

MA. 2214

॥ आयुर्वेद उपचार शास्त्र ॥

(रसाद्वार तंत्र १ लो भाग)

Ge. 55268
2002

कर्ता

राजवैद्य जीवराम कालिदास शास्त्री

गोंडल तथा राजकोट स्टेटना राजवैद्य

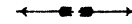
ओल इन्डिया आयुर्वेदिक केग्रेस लाहोरना प्रमुख

तत्त्वज्ञान इतिहास तंत्र मंत्र आयुर्वेद वगैरे विशयना अनेक ग्रंथोना कर्ता

प्रकाशन स्थळ

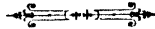
रसशाळा औषधाश्रम

गोंडल काठीयावाड



१९ मी आवृत्ति

(आज सुधीमां आ प्रश्नना ४९,००० आंगण पचास हजार प्रतो बहारि पडो ले)



विक्रम संवत् २००१ वैशाख

सने १९४९ मे

किंमत रु १०-००

विद्यार्थीस्रो पासे रु. ५-०-०

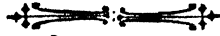
रसशाला इलेक्ट्रीक प्रिन्टींग प्रेस गोंडल.

॥ आयुर्वेद उपचार शास्त्र ॥ ।

(रसोद्धार तंत्र १ लो भाग)

१९ मी आवृत्ति

प्रस्तावना



आं ग्रन्थनी १ ली आवृत्ति सने १०१६ नी सालमां प्रसिद्ध थयेली सने १९३२ मां पटले १६ वर्षमां १८ आवृत्ति प्रसिद्ध थइ गइ. आज्जे आ ग्रन्थनी १९ मी आवृत्ति प्रसिद्ध थाय हे. १८ मी आवृत्ति १९३५ मां खलास थयेली. रसशाळानुं छापखानुं रसशाळाने लगतां साहित्य छापवाना काममांशी नवर्ष न थबाशी १९ मी आवृत्ति छापवानुं लंबाणु तेमां १९३९ मां लडाइ शरु थइ कागळनी तथा बीजी मोंघवारी अने रसशाळाना कामकाज वधतां आज सुधी आ ग्रन्थ पुरे थइ शक्यो नही. आ पुस्तकनी १ लो फरमो ता. ३०-७-१९४२ ना रोज छापाणे हतो अने छेल्लो फरमो आज्जे ता २२-७-१९४५ ना रोज छापाणे हे । आ रीते अनेक कामनी राजवैद्यथोनी अने छापखानानी रोकाने लइ छापवानुं शरु कयां पळी ३ वर्ष आ ग्रन्थ पुरो थाय हे. ते दरम्यान श्री भगवद्गीता दुर्गासप्तमती चंडीगाठ राज्याभिषेक पद्धति श्री सूरु वगेरे घणां पुस्तको पंचांगो नानी मोटी चोपडीयुं वगेरे प्रसिद्ध थयां हे. १८ मी आवृत्ति खलास थया पळी आज सुधीमां हजारो ग्राहकोये आ पुस्तकनी मागणी करी हे. लडाइनी मोंघवारीमां आ ग्रन्थ पुरो थये हे पटले कागळ छापा मजुरीमां वधु खर्च लागवाशी आनी किंमत चालु ग्राहको माटे सा. १० अने विद्यार्थीयो माटे सा. ५ पांच राखो हे. गुजराती साहित्यमां आ ग्रन्थ जेठली आवृत्ति कोइ पण ग्रन्थनी बहार पडो नथी थधी आवृत्तिनी मळी आ ग्रन्थनी ४५ हजार कोपी छापाणी हे. अमे ग्राहकोनी मागणी प्रमाणे प्रसिद्ध करी शक्य होत तो आज्जे ३८ थी ४० आवृत्तिमां एक लाखमी संख्या थइ गइ होत । आ १० मी आवृत्तिमां घणो सुधारो वधारो करतां विस्तार पण वधो गयो हे. आ ग्रन्थना पांच भाग हे. तेमांनो आ १ लो भाग हे पांचे भाग राजवैद्य संस्कृतमां श्लोकात्मक बनाव्या हे ते संस्कृत ग्रन्थ हवे पळी प्रसिद्ध थारो आ ग्रन्थना रसायन शास्त्र, कामशास्त्र, धातुशास्त्र, मंत्र शास्त्र नामना भागो गुजरातीभां अने संस्कृतमां प्रसिद्ध थारो हींदी मराठी इंग्रजी तथा बीजी भाषानी प्रजातीने ते भाषामां आ ग्रन्थना भाषांतर करी छापवानी मागणो घणा वर्षेथा थाय हे पण ते वनी शक्यु नथी. दरेक भाषानां माणसे वांची शके माटे १९ मी आवृत्तिनी भाषा काठोआवाडी छतां लागी बाळबोध राखी हे नेथी आ ग्रन्थनुं बीजी भाषामां भाषांतर न थाय त्यांसुधो बीजी भाषावाळा साधारण उपयोग करी शकजे ।

आ पुस्तक वैद्यो दाकतरो के प्रकटीश करनाराने उपयोगी थाय प मंत्राभाविक हे पण अमारो मुख्य उद्देश गामडाना लोको दरेक रोगना प्रगथु उपाय जाणी शके प हे, माटे नानामां नाना गामडामां पण मळी शके दरेक रोगमां लागु थारु तेवां वगडाना के बीजा वनस्पतिग्रन्थ आसडीयांता उपचार वधु वर्णव्या हे आ ग्रन्थनो उपयोग ३० वरस थयां मुखवत्ने करी गामडामां वधु थइ रह्यो हे. आज्जे

सुधीनी आवृत्तिओमां रोगोपचार साथे रसायन अने बाजीकरण प्रकरण दाखल करेलां हतां छतां १८ आवृत्ति सुधीनु आ पुस्तक सांडा व्रणलो पृष्ठमां पुरु थयुं हतुं. उपारे आ १९ भी आवृत्तिमां ते बे प्रकरण राख्यां नथी छतां रोगना उपचारमांज आ भागे ४१० पानां रोख्यां छे. रसायन अने कामशास्त्रनां लगभग ७०० पानां थाय पम छे तेथी तेने जुदा विभाग रूपे प्रसिद्ध करवानु ठराव्युं छे. आ आवृत्तिमां दरेक रोगना घरगथु उपायो राजवैद्यश्रोता ३५ वर्षना अनुभवना उपगंत १६० वर्षे पहिलां लखायेला विश्वासपात्र हस्तलिखित जुना पुस्तकामांथी पण संख्याबंध प्रयोगो लीधा छे

श्री कस्तुरबा फंडमां मेगा थयेला लगभग सवा करोड रुपीयामांथी मोटी रकम गामडामां वैदकीय सारवारमां खरबवानु नक्की थयुं छे तेने घणेभागे विलायती रुपामां अने विलायती पद्धतिमां उपयोग थाय पवां चिन्ह देखाय छे दरेक राजदरतांनी के पजन्सीना मोटा अधिकारीओनी गामडाना प्रजाने वैदकीय सारवार पोचाडवानी इच्छा छतां तेमां सफलता मळे पम नथी कारण डाकटरी सारवार मुख्य शहरो आने मोटा गामेमां मांड पोचो शके छे पटले सेकडे ९० टका गामडानी प्रजा देशी के विदेशी कोड जातनी सारवार मेळवी शक्ती नथी. आ दशा घणेभागे आखा हिदनी छे. पटले आ पुस्तकने आधारे दरेक रोगना घरगथु उपचारनुं ज्ञान गामो गाम आपवामां आवे तो दरेक गामडाने दरेक माणस रोग मुक्त थशे. ते माटे दरेक गामे आ पुस्तकनी एक एक प्रत राखी गामने पटेल पोलीस पटेल मास्तर के आगेवान कार्यकर्ता तेनुं ज्ञान गामडाना माणसेने करावे ते सामान्य गुजराती समजनारो दरेक माणस गामडाना लोकाने मदद रुप थनारो ग्राम्य वैद्य चनी गामडाना लाखा माणसेने रोग रुपी मृत्युमांथी बचावी शके आ पुस्तकनी आज सुधीमां प्रसिद्ध थवेली ४९ हजार प्रतो पैकी ४० हजार प्रतो विना मूल्ये अपाणी छे अने तेने लाभ मोटे भागे गामडानी प्रजाये लीधा छे. पण काठीआवाडनी अने देशनी विशालता अने भाषानी विविधता जेतां आ प्रचार बहु ओडे गणाय काठीआवाड कच्छनी ४५ लाखनी प्रजा आज्जे आरोग्यनी दृष्टिबे पछान ते अने विविध रोगथी मने छे. श्री कस्तुरबा काठीआवाड हतां पोने पुस्त सनातनधर्मी अने आयुर्वेद वशेरे प्राचीन शास्त्रोने माननारां हतां. तो तेना फंडमांथी कच्छ काठीआवाडनी प्रजाने आयुर्वेदिक साहित्य अने देशी ओपधेना लाभ मेळववानो प्रथम हक छे. अमारा इच्छा छे के श्री. कस्तुरबा फंडना त्रस्टीओ काठीआवाडना गामडामां आ पुस्तकने पडत कीमते फेलावा करी वद्यो द्वारा ग्राम्य जनताने तेने लाभ आपवानी व्यवस्था करे तो कच्छ काठीआवाडना माणनेने अर्थदान मळशे अने बाना आत्माने शांति थाशे त्रस्टीओ आ पुस्तकने मुख्यत्वे करी गुजराती भाषामां तथा अनुकुळता प्रमाणे बीजी भाषामां छपावी पडत कीमते बेचवानो व्यवस्था करवा कवुल थाशे तो असे घणी खुशीथी छापवानी संमति आपशु ।

आ पुस्तक प आखा आयुर्वेदना शास्त्रीय उपचारांनुं दोहन छे शास्त्रोक्त उपचारोना ३०-३५ वर्षना अनुभवने आ पुस्तक प्रसिद्धि आपे छे ।

ता. २२-५-७५ गोडल

व्यवस्थापक

रसशाला औषधाश्रम

र स ग ल आ ष धां म
ना
आश्रयदाता



हिंज डार्डनेस नामदार महाराजा श्री १०८
श्री भोजराजजी साहेब बहादुर
श्रीमंत गोंडल नरेश

॥ अर्पण पत्रिका ॥

अखंड प्रौढ प्रताप, जाडेजा वंश भूपण, क्षत्रिय
शिरोमणि, हिज्ज हाइनेस नामदार महागजा श्री
१०८ श्री भोजराजजी साहेब बहादर सु. गोडल.

आयुर्वेद शास्त्रना दोहन सरम्बा, आम्बा भरत-
खंडना विद्वानोये मुक्तकंठे वम्बाणेला आ ग्रन्थनीः
: अदारे आवृत्तिना ४८००० अडतालीस हजार ग्रन्थो
आप नामदारना पूज्य पिताश्री स्व. महागजा साहेबने
अर्पण करी गोडल राज्य प्रत्येनुं मार्ग कर्तव्य वजाव्युं
हनु आजे आ १९ मी आवृत्तिनुं पुस्तक आप नामदारना
राज्यारोहणना स्मरण रूपे आपश्रीने अर्पण करी
आज्ञा राखुं छुं के आप नामदार आयुर्वेदना पोषण
रक्षक अने उद्धारक बनशो.

संवत् २००१

आप नामदारने शुभान्तक

वैश्व्य वदी १३

राजवैद्य जीवराम कालिदास शास्त्री

रसोद्धारतंत्र १९ मी आवृत्तिनी अनुक्रमणिका

नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ
अकाल मरण	३८५	उरुमंतभ	१२७
अग्निदग्ध	३७२	उलटी-वमन	११४
अग्निमांघ	५९	परडोना मीजनुं झेर	३९७
अल्लवडा-मसूरिका	३६१	ओरी	३६२
अजोर्ण	५६	कखवा कक्षावात	३८०
अडदीयोवा अर्दित	१२७	कंठमाल	१७९
अनंतवात	१९२	कणरनुं झेर	३९८
अतिनिद्रा	३७६	कपाण लागवुं अंशुघात	३८४
अनिद्रा	३७६	कंपवा	१२८
अपाणनुं वधाण छोडवा	३७७	कवजीयत (आनाह)	२०६
अफीणनुं झेर	३९६	कमलो	७०
अम्लपित्त	१११	करोळीयानो उर्णनाभि करड	३९४
अहवि	११३	कष्टार्तव-पीडितार्तव	३०५
अलसक विलविका	६१	कसुवावड गर्भपात	३१४
आकडाना दुधनु अर्कदुग्ध झेर	३९७	कांदरु भमरी मधनाखीनो करड	३९४
आंख्यना दरद नेत्ररोगा.	२७७	कानना रोग	३००
आंचकी आक्षेपक	१३८	कानम्बजुरो शतपदी दंश	३९८
आधाशांशी अधावभेदक	१०१	कामनाज (स्त्रानपुशकन्व)	३४५
आफरो आध्मान.	१२७	काम्बनी बांबलाइ	३९१
आमवा आमवात	१३९	कांटे वागवो	३८०
आमणय निकळवी-गुदभंश	३८३	कुष्ठ कौढ	१५७
इन्द्री जुलाब मूत्रविरेचन	३७७	केन्सर	१७७
इन्फ्लुपन्झा	२२	कोलेरा	६२
उंघ नहि आववी	३७५	खरजवुं-किट्टिमं	१६४
उंघ बहु आववी	३७६	खस-पामा	१६५
उंघमां पेशाब निद्रामूत्र	३७५	खाली चडवी	३८४
उंदर विप आगुविप	३९५	खील	१८३
खदररोग (पेटनां)	१९८	खीली	३७८
खैदरी-टाल्य इंद्रलुप्त	१९७	गरमीना रोग उपदंश	१४८
खवात	२०८	गर्भप्रतिबंध	३४५
खघरस-कास:	८८	गर्भिणीरोग (भारेवगी खीना)	३१२
खनवा उष्णवात:	२५३	गळानां दरद अंदरना	९८
खपदंश	१४८	गळानां रोग	९

नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ
गांडपण	११२	घावणना स्तन्य रोग	३४८
गांठीयोवा ग्रन्थिघातः	१२९	नष्टार्तव	३०४
गुमडां (व्रण)	१६९	नाकना नासा रोग	२९२
गुल्म-नोटो	२२७	नाखोरी फुटवी	२९७
ग्रा वागवो शस्त्रघात	३७४	नासुर-नाडीव्रण	१७३
चरवी बधवी मेदवृद्धि	२३६	पत (वातरक्त)	१४४
छानी फेफसाना हृदयरोग	१८१	पथी अश्मरी	२५०
छोड शुष्कगर्भ	३१७	पक्षाघात	१३१
जळोदर	२१०	पांडु	७८
जानवोवा क्रोष्टुकशीर्ष	१२९	पाणी लागवुं दुर्जलरोग	२३३
जीर्णज्वर	३४	पाणी लागवुं	३८४
जिव्हास्तंभ	१३०	पीडितार्तव	३०५
जुलाव विरेचनं	२११	पेट चडवुं आध्मान	२०२
जुंयुं (लीयुं) यूक्ता लिक्षा	१०७	पेटनां दरद-(उद्गर रोग) १९८ तथा	११७
जुंवानो करड	३९४	पेढाना दांतनां रोग	१०६
ज्वरातिसार	३८	प्रदर	३०७
झाडा अतिसार	३६	प्रमेह-परमीयो	२६३
झाडा माथे ताव (ज्वरातिसार)	३८	वगांसा जूंभारोग	३८०
टचकीयुं कटिग्रह	१३०	वदगांठ व्रधन	२३४
टाल्य-इन्द्रलुप्त	१९७	बरल प्लीहा	२२०
ढेढगरोलीनुं पल्ली झेर	३९३	वालरोग	३५३
तरश-दाह	११६	भगंदर	१७४
तरुणज्वर नवानाव	३	भराणी-ससणी बालशैत्य	२६७
ताव-उग्र	१	भांग गांजो-चरसनुं झेर	३९९
ताळवाना ताळुरोग	१०७	भोलामानुं भल्लातक झेर	३९९
थोगना स्नुही दुधनुं जेर	३९७	मगजना रोग मस्तक रोग	१८९
दगाथी अपायेलां जेर	४००	मधुरज्वर	३२
दम-श्वास	९१	मन्यास्तंभ	१३०
दारुनु गांडपण मदान्यय	११२	मरको	२४
दांत प्रावती वखतनां बालकनां दरद	३६०	मरडा अमातिसार	३९
दतना रोग	१०२	मरडाह जावुं	२३२
दाह शरीरना तरश शोष	११६	मस	१८५
दागंध्यहर	४४२	मसो-मस	३८१
धनुगानुं कनक जेर	३९९	माथाना शिरोरोग (वालना)	१९७
धनुर्धा	१३६	मांसा जीर्ण	३७८
धावर दर	१६१	मींदडोना करड मार्जारदंश	३९३

नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ
बुधारकी गांठ	२०५	शंखक	१०३
दूर्छा	११८	शियाळ शुगाल विष	३९५
दूतरकछ मूत्रकृच्छ्र	२५४	शीळस शितपित्तं	२३७
सूत्राघात	२५७	शीळी शीतळा	३६५
सूत्राशयना.रोग	२५८	शूळ पेटनुं	२०१
सूत्रवुं अजाणतां वहीजावुं	२५९	शोष तरय	११६
मोटा उधरस बाळकास	३६१	शवास दम	९१
मूढमार	२३०	श्वेत कुष्ठ	१५४
मोढानां दरद अंदना मुखरोग	९८	श्वेत प्रदर	३०९
मोढानी खराव गंध	११०	सगर्भा रोग	३१२
मोढाना बहारना रोग	१८३	संग्रहणी	३९
यकृत लीवर	२२२	संधिवा	१३४
योनिरोग	३३३	सन्निपात १३ जातना पृ ११ थी २१	
रक्तपित्त-लोही पडवुं	७४	सर्पद प्रदर श्वेत प्रदर सोमरोग	३०९
रंगीलुं रक्तज्वर	३७३	सर्पदंश	३९७
रतवा वीसर्प	२३८	ससणा-भराणी	३६७
राफी श्लमीक	१८१	सळखम प्रतिश्याय	२९३
राफी-राफो-वल्मीक	२४३	साद बेसो जवो (स्वरभंग)	५८
राफी कीडीयानगरु	३८५	सारणगांठ अंत्रवृद्धि	२४७
लोही पडवुं-रक्तपित्त	७४	सुवारोग मूतिका	३२८
लीवर-यकृत	२२२	सुवाबडीनां सारवार	३१९
लुखस बरुडो	३७८	सोजा शोध	२१६
लुलागवी अंशुघात	३८२	सोमरोग	३०९
वधरावळ सारण अंडवृद्धि अंत्रवृद्धि	२४७	सौंदश्वर्धन	३४८
वांघां प्रदर	३०७	स्तनरोग	३४६
वाइ अपस्मार	१४१	स्त्रीनपुंसक कामनाश	३५०
वानारोग वातरोग	१२२	स्त्रीना रोग	२०४
वाळाना रोग स्नायु	२४०	हडकवा जलत्रास	२५४
वाळनां दरद (जुयुं टाल्य)	१९७	हरस अर्शा	४६
व्या फाटवी पाददारी	३७९	हाडकुं भांगवुं अस्थिभंग	२३१
बंध्यापणुं	३३८	हाधीपग श्ठीपद	२४२
घृणण कच्छु वृषणी घाघर	३८७	हिस्टीरिया कामोन्माद	३५१
विपंविकार	३८७	हेडकी दिका	९५
वीछी डंख वृश्चिकदंश	३९५	होठना रोग ओष्ठरोग	१०८
बाघना (व्याघ्र) वाळनुं झेर	३९६	क्षय	७५
बछनागनुं झेर	४००	क्षुद्ररोग (परचुरण)	३७२

रसोद्धारतंत्रनी विषय क्रमवार अनुक्रमणिका

नाम	पुष्ठ	नाम	पुष्ठ
तावनी उत्पत्ति	१	ज्वरहर मस्तक लेप	१०
तावनुं देवताई स्वरूप	,,	सर्वज्वर चूर्ण	
ताव-ज्वर	२	ज्वरभद्र क्वाथ	
सादे। ताव-नरुणज्वर नवज्वर	३	पित्त-ज्वर चूर्ण	
वातज्वर, वायुनो ताव	५	पानी कळतरनो लेप	,,
देके गोगनां काण्ण चिन्ह अने पथ्यापथ्यने		लघुचंद्रनादि पित्तज्वरे क्वाथ	,,
टेकाणे होय ले एम समजवुं आ		कोरुओ अजन वटी	,,
सकळीयामां ते लल्या नथी.		ताव धुणी	,,
मळज्वर उकाळे	६	तपतीहर क्वाथ	,,
तपतीज्वर चूर्ण	,,	षोडशांग चूर्ण	११
सर्वज्वरहर क्वाथ		अजे अजन वटी	,,
शय्यादि ,		बधा तावहर चूर्ण	,,
पित्तज्वर, गरमीनो ताव		विषम वरारि क्वाथ	,,
द्राक्षादि क्वाथ		उशीरादि ,,	१२
पपेटादि ,,		ग्रन्थिकादि ,,	,,
पाटादि ..	,,	प्रलापक मिश्रपात टाइफस फीवर	१३
भामज्वर ,	,,	तगरादि क्वाथ	,,
वृद्धपेटोळादि ,,		संधिक सन्निपात	१४
अंजन ,,		शय्यादि क्वाथ	,,
कफज्वर-शरदीनो ताव		भुग्ननेत्र सन्निपात	,,
त्रायमागादि क्वाथ		कंठकुब्ज सन्निपात	१६
मिष-यादि गग ,,		त्रिफलादि क्वाथ	१७
टाहीया, मेलेरिया अने ऋतु		शोनांग सन्निपात	१९
दोषजन्य ताव	,,	अर्कादि क्वाथ	,,
जोगक वटी	,,	तंद्रिक सन्निपात	,,
जातीफलादि ज्वरहर चूर्ण	,,	क्षुद्रादि क्वाथ	२०
जातीफलादि शंतज्वर गोळी	१०	रक्तशोथी सन्निपात	,,
निम्बामादि शोतज्वर चूर्ण	,,	रोहिणीदि क्वाथ	,,
तपनाहर गोळी	,,	अभिग्यास सन्निपात	,,

नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ
शृंग्यादि क्वाथ	"	ज्वरनागेश्वर रस	२८
जिह्वक सन्निपात	"	अमरजीवन रस	"
किगततिक्तादि लेपन	"	ज्वरमातुका चूर्ण	"
अंतक सन्निपात	२१	त्रिदोषहर प्रयोग	"
योगराज क्वाथ	"	चंडेश्वर रस	"
चित्तभ्रम सन्निपात	"	मृत्युशासन रस	"
मृद्रीकादि क्वाथ	"	हिरण्यगर्भनी गोळी	२९
कर्णिक सन्निपात	"	प्लेगनेशिनी—प्लेगप्रतिबंधक वटी	"
निशादि लेप	"	तिक्तादि क्वाथ	"
इन्फ्लुएन्झा	२२	प्लेगनी गांठ्यनो लेप	"
तन्द्रिक सन्निपात	"	उन्मत्त रस नस्य	३०
मरकी—प्लेग	२३	प्लेगहर अंजन	"
महारांकुश	२५	अपराजित धूप	"
मल्लज्वरांकुश	"	तावनी गोळी	"
कफाशनि रस	"	वातज्वरे गोळी	"
त्रिभुवनकांति रस	"	सर्वविषमञ्जर वटी	"
पित्ताशनि रस	"	मृतराज गोळी	३१
ज्वरांतक विरेचन रस	"	जारकादि पुष्टिकरी वटी	"
ज्वरघ्नी गुटिका	"	अर्कादिवटी	"
त्रिपुरभैरव	"	अश्वगंधादि सर्वज्वर हरो वटी	"
विश्वतापहरण रस	२६	सन्निपातज्वर हरी वटी	"
ज्वरकाष्ठभैरव रस	"	लिकन्यादि गोळी	"
तावतुं चूर्ण	"	ज्वरांकुश लघु	"
ज्वरघ्ने वज्र रस	"	लीलावती गुटी	"
प्राणदायी रस	"	तावहरी	"
सन्निपात भैरव	"	सर्वज्वरघ्नी	३२
महामृत्युंजय रस	२७	सर्वज्वरहर क्वाथ	"
कालिप्रसन्न रस	"	गुड्यादि क्वाथ	"
समामृत पपटी रस	"	द्राक्षादि क्वाथ	"
सर्वज्वरहरी वटी	"	वासादि क्वाथ	"

नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ
कृमि शत्रु ,,	६७	क्षय-राजयक्ष्मा	७८
विडंगादि तेल	"	खेन घासणी	"
कृमिविकारहरी वटी	"	कारण	"
बधी जातना कृमि माटे	"	चिन्हे	७९
सादा उपाय १ थी १६	"	असाध्य चिन्हे	८०
पांडुरोग	६८	अतिविषयजन्य क्षय	"
मधुमंझूर	६९	उरःक्षत	"
यशस्विनी वटी	"	पथ्यापथ्य	"
मंझूरवटक	"	राजमृगांक रस लघु	८२
प्राणवल्गुम रस	"	" मध्यम	"
मंझूरेश्वर रस	"	महाराजमृगांक रस	"
मधुराना गांठ उपर बंधाण	"	कांचनाश्र रस	८३
पित्त कमळीनी गोळा	"	सुवर्ण वसन मालती	"
नवायम लेह	७०	जानिफलादि गुटिका	"
नवायम गोळी	"	क्षय जशांक रस	"
चंदनादि चूर्ण	"	युनानी नुमवे	"
कमळा	"	वामावलेह वृहत	८४
लेहभास्कर रस	७१	अर्त्रामिदुग् रसायन	"
मंझूरामृत	"	शृंगारोग	"
कामलानाशन चूर्ण	"	उदगादि घृत	"
नवायम लेह	"	महाचंदनाद तेल	"
मंझूरवटक	"	जाय्यादि घृत	८५
कमळाना सादा प्रयोग १ थी ३१ ७२ थी ७४	"	क्षयरोगना सामान्य प्रयोगे १ थी २९	"
रक्तपित्त रक्तस्त्राव	७४	काम-उधरस	८८
रक्तपित्ताकुश रसः	७५	खांसी-काम कक	८८
सुधानिधि रसः	७६	नागनाथरस	८९
महाचंद्रकला रसः	"	रसेन्द्र गुटिका	"
उशीरासवः	"	गुणमहोदधि रस	"
रक्तपित्तशमनववलेहः	"	युनानी सरवत	९०
सामान्य प्रयोगे १ थी २१	७७	बालकास हरी वटी	"

नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ
मुक्ता रसायन	९०	गळाना बीजा रोग-रोहिणी	९०
उध्रसना सादा उपाय ९	"	कंठशाब्दकः	१००
श्वास-दम	९१	अघिजिन्हः	"
श्वासकुठाग रस	९२	बलामः	"
श्वास भैरव रस	"	वलयः	"
सूर्या-र्त रस	"	एकवृन्दः	"
श्वास विनामणी रस	"	वृ-दा.	"
डामरेश्वराभ्रक	"	शनःनीः	"
गौतम हरितकी अवलेह	"	गलायुः	"
श्वासगजसिंह रस	९३	कंठविद्रधिः	"
धूम्रपान गोळी	"	गलौघः	"
अहिफेनादि वटी	"	स्वग्घ्नः	"
ऊर्ध्वश्वासागि रस	"	मांसनानः	"
कनकवटी	"	विदारोः	"
मुस्तकादि गुटिका	"	दाव्यादि क्वाथ	१०१
बासादि क्वाथ	"	तिकादि क्वाथ	"
हिगुलादि वटी	"	मृत्रिकादि क्वाथ	"
जडदा वटी	"	यवदारादि गोळी	"
श्वासना सादा उपाय १५	९४	स्वरोदय अवलेह	"
हेडकी-टिका	९५	कफजगहिणीहर तेल	"
सर्वमगला वटी	९६	गळानां सादा उपाय ८	१०२
शुंभ्यादि चूर्ण	"	दांतनां रोग-पेढानां रोग	"
हेडकना सादा उपाय ३९	"	दंतमंजन पोळुं	"
मुग्ध-मोढाना अंदरना रोग	९८	दांतनां चसका	"
कन्याण भैरव रस	"	दंतमंजन काळुं	१०३
सरस्वती अवलेह	९९	दांतनुं गड	"
किन्नरकंठ रस	"	डाढोडा	"
नागाश्वरी घृत	"	दशनसंस्कार चूर्ण	"
कस्तूर्यादि चाटण	"	दांतनी पोण्य	"
ब्राह्मचादि चाटण	"	दंतमशी	"

नाम	पुष्ठ	नाम	पुष्ठ
तत्रक्षीर्यादि मंजन	१०३	जिभना रोग	१०७
दांतना पेढानुं दरद	,,	जिह्वारोगहर घर्षण	,,
दंशरोगहरा गुटिका	१०४	ताळवाना रोग	,,
अवाळु चडयां होय तेनुं दंतमंजन	,,	होठना रोग	१०८
दंतश्लामंजन	,,	ओष्ठव्याधिहर मलम	
दंतमंजन	,,	ओष्ठरोपण मलम	
दांतहलवा	,,	मोढानो पाक	१०९
दंतद्रढीकरण मंजन	,,	मुखपाकडर कथ	,,
दंष्ट्रामंजन	,,	मुखरोगहर घर्षण	,,
दांननो डाढनो दुग्वावो जंतु	,,	धूमपान	,,
जंतुमंजन	१०५	मुखरोगहर लवण	,,
श्याममशी	,,	मुखरोगहर घृत	,,
रात्रमशी	,,	मुखमु भी गोळा	,,
केगळा	,,	वारुणी गुटिका	११०
दंष्ट्रापीडाहरा वटी	,,	सर्वमुखरोगहर क्वाथ	,,
पोटली	,,	केगळा	,,
डाढ पोटली	,,	मोढानी स्वभाव गंध-स्वभाव चास्य	,,
पोटपाटाऱगे गोळी	,,	मुखमंगोरी वटी	,,
कामीमादि मलम	,,	मुखमुंगोरी चूर्ण	,,
दंतमंजन श्वेत	,,	मुखमुंगोरी तेल	,,
दांत लालकगवानुं मंजन	१०६	मुखमुंगोरी वटी	१११
दांत काळा कगवानुं मंजन	,,	अम्लपित्त-छातीनो दाह	,,
मंजन मिश्रण	,,	अम्लतामद लोह	१११
पेशामांथी लेह्री के परु निकळवुं	,,	अमृतनेत्र रस	,,
पनिमामहर चूर्ण	,,	लोलात्रिलाम रस	,,
दंतवेष्टरोगहर चूर्ण	,,	अम्लपित्तांतक रस	,,
दंशरोगहर चूर्ण	,,	अम्लपित्तांतक लोह	,,
दंश्टी रोग वटी	,,	अविषत्तिकर चूर्ण	,,
पडजाभी	,,		

नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ
अ-लुप्त शमनावलेह	११३	मद्यभंजी रस	१२१
अरुचि खोराकनो अभावो—		चव्यादि चूर्ण	"
अन्नपर रुचि न थाय	"	गांडपण-उन्माद	"
रामबाण रस	"	भूतभैरव रस	१२२
महोदधि रस	"	पार्वतीश्वर रस	"
ओरोचकामृत रस	११४	मटाकल्याण घृत	"
वमन-छर्दि-उलटी उलक		महापैशाचिक घृत	"
उबको मोळ उछाळा	"	उन्माद हर अंजन	१२३
छर्दिशंकर रस	"	उन्माद हर अंजन	"
दुर्धनक रस	"	लसणादि क्वाथ	"
एलाद चूर्ण	"	उन्माद धुणी	"
उलटी उछाळा मोळ उबकाना सादा		वाना ८४ जानना रोग-वातव्याधि ,,	
उपाय ३१	११५ थी ११६	लघुयोगराज गुगळ	१२५
शरीरनो दाह शोष तरस गळे		वातराक्षस रस	"
खरेरी पडवी मो सुकावुं		चित्तमणी चतुर्मुख रस	"
मोमां अभी न रहेवुं	११६	समीरपत्रग रस	१२६
पटीरादि क्वाथ	११७	महाराम्नादि क्वाथ	"
दाहहर तेल	"	महानारायण तेल	"
रोष्यगुटि	"	सर्वगत व्याधिहर मलम	"
कुष्ठादि वटा	"	सर्ववातहर प्रयोग	"
एलादि चूर्ण	"	सर्ववातहर लेप	"
शरारमां दाह-बळतराना सादा		चुबो	१२७
उपाय १२	११७ थी ११८	अडदियो वा	"
मूच्छा	"	अर्दिनांकुश रस	"
मूच्छा नाशन धृत	११९	आफरो वा	"
मूच्छान्तक रस	"	सिद्धयवानी चूर्ण	"
मूच्छाहर अंजन	"	उरुस्तंभ वा	"
दारुथी उत्पन्न थतां दरदो	"	उरुस्तंभभारि रस	१२८
		उरुस्तंभभारि लेप	"

नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ
रूपवा	१२८	वातहरी गोळी	१४१
कम्पवातारि रस	"	वातहर तेल	"
अमरसुंदरी गोळी	"	कंपवाहर तेल	"
गांठीयो वा	१२९	संधिवाहर तेल	"
प्रन्थिवातांतक रस	"	सर्ववातहर तेल-धृत	"
जानवो वा	"	सर्ववायुहर तेल	"
त्रयोदशांग गुगळ	"	वातेश्वरी गुटी	१३३
जीभ अटकवी तोतडावी	१३०	पक्षघातारि मिणतेल	"
जिह्वा स्तंभ हर अर्क पुष्पयोग	"	शनावर्यादि तेल	"
टक्कीयुं-कमर रही जवीना प्रयोगो ५	"	वांताशनि रस	"
डोक रही जवी झकडावी	"	भमरियो वा हाथपगनी आंगळीयुं दूखे	"
डाही खडी जवी	१३१	धनुरवा	"
पक्षघात	"	तमाक्यादि मर्दन	१३३
पकांगवीर रस	१३२	कृष्ण गुटी	"
पक्षाघातारि रस	"	शिग्रुबीजादि नस्य	"
वाहुगोष-अपवाहुक	१३२	आंचकी-आक्षेप-ताण खेंच	१३३
महामाषादि तेल	"	वाततिमिरभास्वान रस	"
साशुं झकडाइ जवुं-शिरोग्रह	"	वाताद्रिवज्र तेल	"
रसाज्ञान-स्वादनुं अज्ञान	१३३	आम-वा-आमवात	१३४
ब्राह्म्यादि घर्षण	"	तिक्तादि क्वाथ	"
गंजण-ग्रधसी वात	"	मुस्तादि क्वाथ	१३५
अग्निदेवना वटी	"	महागस्नादि क्वाथ	"
लक्षवो वा	"	शंकरबाफ	"
मुपानारि तेल	"	नाळियेर लवण	"
लेखनाघात वा	१३४	लसण वटी	"
संधिवा	"	आमवातारि रस	१३५
अभेवा वटी	"	आरोग्यवर्धनी गोळी	"
सांधानुं अकडाइ जवुं-संधिग्रह	"	आमवातेश्वर	"
अध्मगस्त्रिरे	१४५	वाइ-अपस्मार	"
नरनागयग तेल	"		

नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ
महा भृतभैरव रस	१४२	मलम	१५१
भृतभैव लघु	"	विस्फोटक प्रयोग	"
अपस्मार नाशनरस	"	विस्फोटकहरी गोळी	"
अपस्मार चूर्ण	"	विस्फोटककारि गोळी	"
अपस्मारहर घृत	१४३	विस्फोटकहर पारद प्रयोग	"
वाइ उपर सामान्य उपचार १७	"	विस्फोटक गोळी	"
पत गळत्कोढ-वातरक्त	१४४	फोडालेप	"
वातरक्तांतक रस	१४५	विस्फोटकहर चूर्ण	"
कृष्णमाणिक्य रस	"	विस्फोटकहर क्वाथ	"
वातरक्तनाशन रस	१४६	विस्फोटकहर धुणी	"
अमृता गुगळ	"	उपदंशहर होका	"
वातरक्तांतक भैरव रस	"	विस्फोटकना होका	१५२
सर्पकंचुकयोग	"	विस्फोटक प्रयोग	"
सिद्ध हरताल भस्म	"	विस्फोटक गोळी	"
नवकार्पिक क्वाथ	१४७	धुंवाडीना प्रयोग ६	"
म्हंगदा घृत	"	मो वाळवानुं औषध	१५३
गळत्कोढना प्रयोग ६	१४८	गमीना उपाय १२	"
चांदी गरमी-उपदंश	"	सफेद कोढ-श्वेतकुष्ठ	१५४
हिमचंद्रशेखर रस	१४८	श्वेतकुष्ठहर रस	"
उपदंशहरी वटी	"	श्वित्रकोळानळ तेल	"
उपदंशसूर्य रस	"	श्वेतकुष्ठहरी गोळी	"
कस्तुर्यादि गोळी	"	श्वेतकुष्ठहर लेप	१५४
चांदीना मलम	१५०	श्वित्रारि योग	"
उपदंशरोपण तेल	"	श्वेतकुष्ठारि रस	"
उपदंशरोपण गुंजातेल	"	सफेद कोढना उपाय १८	"
उपदंशहरी गोळी	"	कुष्ठ-लोही बगाई	१५५
उपदंशहरी मलम	"	गंफक रसायन नं. १	"
किरंगवा गोळी	"	सर्वकुष्ठ कृतान्त रस	"
चांदीना मलम	"	पंचनिवामृत रस	१५६
चांदीजिगलेप	"	अमृतभद्रांतक चाटण	"
	"	महामंजिष्ठादि क्वाथ	"

नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ
आरोग्यवर्धनी गोळी	१६०	भागळी	१७०
कच्छुराक्षस तेल	"	रुझववानो मलम	"
सर्वकुट्टहर लेप	"	जात्यादि तेल तथा घृत	१७१
गळ्ळकौढ पत-रगतपितना उपाय १५	"	व्रगवज्र तेल तथा घृत	
धाधर-दादर-ददु कुठ	१६१	व्रणमार्तंड रस	
कुठ्यादि लेप	"	रुझववानो मलम	"
दरेदादि लेप	"	काळो मलम	"
काळा धाधरनो लेप	"	गुमडाना सादा प्रयोग १९	"
ददु सोगठो	"	नासुर-नाडीव्रण	१७३
गंधकादि लेप	१६२	नाडीव्रणांतक गुगळ	"
कच्छूडर लेप	"	नाडीव्रणरोपण तेल	"
धाधरना प्रयोगो ३६	"	नाडीव्रणहर मलम	"
खरजवां	१६४	निर्गुंडी तेल	"
खर्जुनाशन तेल	"	हंसपदी तेल	"
खरजवाना सादा प्रयोग १५	"	सर्वव्रणरोपण मलम	"
खस-करोळिया लुखस चीत्री		भगंदर	१७४
वगरे चामडीनां दरदो	१६५	भगंदर लेप ५	१७५
कनक मलम	"	भगंदरारि रस	"
रसादि मलम	"	नवकार्षिक गुगळ	"
बाळकनो खसनो मलम	"	स्कंदेश्वरी पर्पटी	"
खस-करोळीयाना सादा प्रयोग ४९	"	भगंदरशोधन वत्राथ	१७६
त्वचरोगहरी गोळी	१६८	भगंदरशोधन लेप	"
गुमडां-व्रण पाहुं	"	भगंदरारि लेप	"
गुमडाने वेसारी देवानो लेप	१६९	भगंदरहर मलम	"
गुमडां पक्कववानो लेपरो	"	भगंदरारि मलम	"
फोडवाना लेप ३	"	भगंदर मलम	"
बगाड काढवानो लेप	"	सिद्ध भगंदरे मलम	"
रुझाववानो लेप	"	केन्सर-विद्रधि	१७७
गुमडां पाकी फुटी रुझववानो उपाय	"	सर्वेश्वर पर्पटी	"
		विद्रधिहरी वटी	"

नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ
केन्सर तथा विद्रधिना सामान्य उपाय ८	१७८	सिद्धनावन तेल	१८७
कंठमाल	१७९	पंचामृतलेह गुगुळ	१९
कंठलेकेश	१८०	लक्ष्मीविलास तेल	१९
गंडमालाकंडन रस	१८०	अर्धनारीश्वर नस्य	१८८
महाकांचनार गुगुळ	१८०	वायुजन्य मस्तक रोग	१९
कंठरोमागारि तेल	१८०	कुष्ठादि लेप	१८९
गजगंडहर लेप	१८०	देवदारनादि लेप	१९
गंडमालाहर क्वाथ	१८०	पित्तजन्य मस्तक रोग	१९
दोषघ्न लेप	१८०	चंदनादि लेप	१९
कंठमालना सामान्य उपाय ८	१८१	कफजन्य मस्तक रोग	१९
राफी-राफो बलमीकम्	१८१	त्रिदोषजन्य मस्तक रोग	१९
वन्मकहर तेल	१८१	मदनादि प्रथमन	१९०
छातीनां फेफसानां दरद	१८२	क्षयजन्य मस्तक रोग	१९
हृहिर रस	१८२	कृमिजन्य मस्तक रोग	१९
प्रभाकर वटी	१८२	आधाशीशी अर्धावभेदक तथा	
शंकरवटी	१८३	सूर्यावर्त	१९१
त्रिनेत्र रस	१८३	अर्धावभेदहर नस्य	१९
हृदयार्णव रस	१८३	आधाशीशीना उपाय	१९२
अर्जुनरिष्ट	१८३	अनंतघात	१९
मोहानां बहारना भागनां दरद	१८४	शंग्वक	१९३
कुंकुमाघ तेल	१८४	मगजमां रक्तप्राव	१९
खालना सामान्य उपचार २४	१८५	मगजनुं गड	१९
ममना उपाय ४	१८५	मगजनु जलंधर	१९४
मगजना रोग	१८६	मगजनो भ्रम	१९
सर्वशिरोगहर रस	१८६	मगजना पडनो दाह, रोजो	१९५
प्याठादि लेप	१८६	मगजनी ग्रंथि	१९५
शिरोगेगहर अबलेह	१८७	मगजनो दाह	१९
पड्विंदु तेल	१८७	मगजना फेर चक्र अंधारा	
शिरोवास्ति	१८७	आवर्वा-मस्तक भ्रमण	१९

नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ
मगजनी पुष्टि माटे	१९५	पेटनुं चडवुं आनाहःआध्मान	२०२
मस्तकपुष्टिकरो वटो	”	नारायण चूर्ण	”
मगजपौष्टिक चूर्ण	१९६	पेटनो दुखावो, पेट पीड-शूलम	”
माथानो दृग्वावो मस्तकशूल-		शूलगजकेसरी रस	२०३
शिरःशूल	”	शूलदावानळ रस	”
सादा उपचार ८	”	शूलवज्रिणी वटो	”
माथाना वाळनां दरद		शूलगजेन्द्र तेल	”
माथानी जुयुं-लींगुं	१९७	क्षारवटी	”
कनक तेल	”	कर्पूरादि वटी	२०४
विडंगाद्य तेल	”	विषतिदुक्कादि चूर्ण	”
हिंगूल धूप	”	एरंडादि क्वाथ	”
माथानी टाल्य, उंदरी-इन्द्रलुप्तना		बज्रादि क्वाथ	”
उपाय ९	”	हिंवादि क्वाथ	”
माथानो खोडो करवळां परुवाळा		आमळादि क्वाथ	”
गुमडांना उपाय ३	१९८	शतावरीदि क्वाथ	”
पेटनां दरद-उदरखुग	”	शूलना उपाय १६	”
वातोदर	”	मुवारकी गांठ-अष्टीला	
लशूनादि तेल	१९९	प्रत्यष्टीला	२०५
वानोडगरि रस	”	त्रिडंगासव	”
पित्तोदर	”	अष्टीलाहरे वटी	२०६
पित्तोदरारि रस	”	कवजीयत-आनाह	”
कफोदर	२००	ब्रह्मांडभेदी रस	२०७
कफोदरारि रस	”	नारायण चूर्ण	”
विषोदर	”	हरडेनो अबलेह	”
क्षतोदर	”	आनाहनाशन चूर्ण	”
क्षतोदरारि रस	२०१	एरंडीयुं काढवानी रीत	२०८
बद्ध गुदोदर	”	बद्धकोष्टहरो वटो	”
बद्ध गुदोदरारि लेह	”	उदावर्त	”
हिंवादि घृत	”	उदावर्तांशनि रस	२०९

नाम	पुःउ	नाम	पुःउ
फलवर्ति	२०९	अनरसुंदरी गोळी	२१८
जळोदर-जळंधर	२१०	शंखद्राव चूर्ण	"
जळोदरारि रस	"	श्रोफळ लवण	"
इच्छामेदी गोळी	"	मळशोधनवटी	"
वैश्वानरभैंग्व रस	"	उदररोगहर चूर्ण	२१९
एळियादि चूर्ण	२११	अरुचिनी गोळी	"
लसणवटी	"	कमावेल अजमा	"
जुलाब	"	मुबारकी गांठनी गोळी	"
मेघनाद रस	२१२	पेचेटीने प्रतिकार	"
इच्छामेदी गोळी	"	मुख लागवाना उपाय	"
विरेचन प्रयोग	"	घरल वधवो प्लीहा	२२०
नाभिविरेचन	"	प्लीहारि रस	२२१
इच्छाविरेचन वटी	"	प्लीहार्णव	"
जुलाबना प्रयोग ९	२१३	महाद्राव	"
सोजा-शोथ-शोफ	"	अर्कलवण	२२२
शोथकाळानळ रस	२१४	रोहितकारिष्ट	"
शोथदावानळ रस	२१५	महामृत्युंजय लेह	"
दुग्धवटी	"	यकृद्रोगाः-लिवरनां दरद	"
शोथ शार्दूल तेल .	"	लिवर-कलेजुं	"
सोजाना सामान्य प्रयोगो ३५	"	रोहितकारिष्ट	२२३
पेटनां दरद	२१७	यकृत्प्लीहादरारि लेह	"
मंदाग्नि वायुनुं चूर्ण	"	लीवरनुं जळोदर	"
अग्निकुमार गोळी	"	वज्रक्षार	"
पारद भरन	"	महानारायण रस	२२४
शोतवायुहर गोळी	"	महालेकनाथ रस	"
उदररोगहर क्षार	"	लिवर कलेजामां लेहीने जमाव	"
मंदाग्नि वटी	२१८	यकृन्मृत्युंजय रस	"
इन्द्रवारुणी योग	"	रोहितकादि चूर्ण	२२५
एळियादि चूर्ण	"	लिवरने-कलेजाने तीक्ष्णदाह-मुबारकी	"
	"	गांठ-टाढी गांठ	"

नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ
रोहितक घृत	२२५	मरडाइ जवुं	२३२
लिवर-कठेजानु शोषण संफोच	"	पाणी लागवुं दुर्जलजन्य रोगाः	२३३
यकृच्छोथहर लेह	"	अपूर्व मालिनी वसंत	"
लित्रर-कठेजानु विद्रधि पाकवुं	२२६	अपराजिता गुटी	"
शलाजित्वादि योग	"	दुर्जळहर क्वाथ	"
शिशुकादि क्वाथ	"	सादा उपाय ५	२३४
लीवरना उपाय ९	२२७	बदगांठ	"
गोटो-गुल्म-स्त्रीना रक्तगुल्म	"	ब्रध्ननाशन रस	२३५
गुल्मदावानळ	२२८	ब्रध्नप्रन्थीहर मलम	"
प्रवालपंचामृत नं. १	"	ग्रन्थिहर लेप	"
गहननाथ रस	"	सादा उपाय ७	"
गुल्मकुठार रस	"	चरवी वधवी	२३६
कांकायनी गुटिका	"	अभ्रमिदुर रस	"
गुल्मकाळानळ रस	२२९	लेह रसायन	"
हरडेनु चाटण	"	मेदःशोषो रस	२३७
लींबुने क्षार	"	स्थौल्यपकर्षण तेल	"
सर्वगुल्महरी गोळी	"	शीळस	"
चित्रकादि क्वाथ	"	शीतपित्तहर उद्दर्तन	"
रक्तगुल्महर क्वाथ	"	शीतपित्तगमना वटी	२३८
सादा उपाय ४	२३०	शीतपित्तारि क्वाथ	"
मुंढमार	"	सादा उपाय ६	"
बंधाण लेप १	"	रतवा-वीसर्प	"
मुमीबाइ	"	वाराही गुटिका	२३
हाडकुं भांगवुं	२३१	काळाग्निरुद्र रस	"
आभा गुगळ	२३२	वीसर्पहर क्वाथ	२४
भद्रारेष्य तेल	"	दशांग लेप	"
मुमीआइ	"	वाळाना रोग	"
भद्रसंयान लेप	"	स्नायुशूलहर चूर्ण	"
घा	"	स्नायुजयंति वटी	"
	"	अतिविषादि चूर्ण	"

नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ
सामान्य उपचार २९	२४१	पाषाणभेदी रस	२५१
ह्याथीपग	२४२	पाषाणद्वज रस	"
श्लीपद गजकेपरी रस	"	अश्मरीमेदक क्वाथ	२५२
श्लीपदगरि लोह	"	सामान्य उपचार २२	"
नित्यानंद रस	२४३	उनवा	२५३
सौरेश्वर घृत	"	उष्णवातहर चूर्ण	"
सादा उपाय ६	"	बहुफलादि चूर्ण	"
राफी-राफो बल्मीकं	"	सामान्य उपचार १०	"
लेप	२४४	पेशाबनां दरद-मूत्ररोग	२५४
बीडीयारुं-कोडीयानगरुं		मूत्रकृच्छ्रारि	२५५
कीडीनगरा	"	कौवेरी गुटिका	"
मलम लेप ३	"	मूत्रशताको	"
हृडकवा	"	सादा उपचार १७	२५६
श्वानविह्व चूर्ण	"	मूत्राघात-मूत्रावरोध	२५७
पाचेतस चूर्ण	"	मूत्रघातारि रस	२५८
सामान्य उपचार ४४	"	सामान्य उपचार ७	"
बधरावळ अंडवृद्धि अने		मूत्राशयना रोग	"
सारणगांठ	२४७	मूत्राशय रोगांतक रस	२५९
अंडवृद्धिहर रस	"	सादा उपाय ४	"
अंत्रवृद्धिनाशन रस	२४८	मूत्रनुं अजाणतां वही जघुं	"
वृद्धिबाधिका वटी	"	मूत्रानिसारहर्गो वटी	"
नित्यानंद रस	"	सादा उपाय ९	२६०
महासैधवादि तेल	"	मूत्रविरेचन-पेशाबनो जुलाब	"
वृद्धिनाशन मलम	"	सादा उपाय १३	"
अंडवृद्धिहर लेप	२४९	मूत्रपिंडना रोग	२६१
अंत्रवृद्धिहर लेप	"	मूत्रपिंड व्याधिशमन रस	२६२
सामान्य उपचार १६	"	सामान्य उपचार ७	"
पथरी-पाणवी-अश्मरी	२५०	प्रमेह-परमो-परमीयो	२६३
त्रिविक्रम रस	२५१	चंद्रप्रभा गोळी	२६४

नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ
मेहारि वटी	२६५	वसामेह	११
सांद्रमेह	११	कामधेनु रस	२७१
भोमपराक्रम रस	११	मालती कुसुमाकर रस	११
पिचकारी	२६६	ओजोमेह	११
पिष्टमेह-शुक्लमेह	११	सारिवाषासत्र	११
हृग्शंकर रस	११	मिश्रग	११
बृहत्बंगेश्वर रस	११	मधुमेह	२७२
मस्तक्यादि चूर्ण	११	बहुमूत्रांतक रस	२७३
शुक्रमेह-वीर्यस्त्राव-शुक्रपात	११	सादा उपाय ४	११
महाबंगेश्वर रस	२६७	कफजन्य प्रमेह उपर १० क्वाथ	११
गुगळ वटी	११	पित्त प्रमेह उपर १० क्वाथ	११
वालुकामेह-रजोमेह-		वात प्रमेह उपर १० क्वाथ	२७४
सिकतामेह	११	प्रमेहकुलांतका वटी	११
वसंततिलक रस	११	चंदनासव	११
सिकतामेहहरी वटी	११	देवकुसुमादि पाक	११
सालमादि चूर्ण	२६८	धातुपौष्टिक वटी	११
उदकमेह (बहुमूत्रत)	११	चंद्रकळा गोळो	२७५
इंद्रवटी	११	शतावर्यादि गुटी	११
शुक्रमातृका वटी	११	वाजीकर मोदक	११
रक्तमेह	११	प्रमेहहर चूर्ण	११
गोक्षुराधवल्लेह	२६९	पौष्टिक आथो	११
रक्तमेहांतक रस	११	पौष्टिक चाटण	११
सादा उपाय ६	११	बधा प्रमेहना सामान्य उपचार २०	२७
मांजिष्टमेहः तणखीयो परमो-		आंख्यनां दरद	२७
व्रणमेह	११	अंजन	२७
वसंतकुसुमाकर रस	२७०	आख्यना सादा उपाय १५	११
मूत्रोत्सर्ग चूर्ण	११	कुलत्थांजन	२७
महाभ्र वटिका	११	नेत्ररक्तहर बंधाण	११
सादा उपाय ७	११	त्रिमलांजन	११

नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ
नेत्रपोटली	२७९	लांभी दृष्टि	२८५
चंद्रोदया वर्ति	"	टुंकी दृष्टि	"
बावलुं	"	नयनचंद्रलोह	"
द्रष्टिप्रदावर्ति	२८०	नबळी दृष्टि	२८६
बेल	"	आंख उपर बागवुं	"
सुखावती वर्ति	"	आंखनो सेजो	"
तपोडीयां खील	"	आंखनी झांख	"
मौभाग्य वर्ति	"	रतांधळाःपणु सादाःउपाय ८	"
नागार्जुनी वर्ति	"	नाकसुर-आंखनुं नासुर	२८७
आंखनुं चांदुं	"	नासाप्रवणहर लेप	"
नयनामृतांजन	"	आंखना बधा रोग उपर	"
कृष्णमंडळनो दाह तथा गड	२८१	चक्षुरभांजन	"
पंच मृतपुष्पांजन तथा लेप	"	महामुक्तांजन	"
कनीनिकानां वरम-सेजो	"	मृयांजन	"
हरीनक्यादि लोह	"	अमृत कलळ	"
फुलुं अव्रण शुक्र	"	ममोरामुक्तांजन नं. १	२८८
यवभस्मांजन	२८२	" " २	"
लोध्र पोटली	"	मःयाद्यंजन	"
फुयानां सादा उपाय २६	"	सर्पनेत्रगदांजन	"
आंखनो डह्यो	२८३	अमृतांजन	"
मोतियो पडळ तिमिर	"	षडबिंदु तेल	"
गुटिकांजन	२८४	नेत्रामृत लोह	"
युनानो क्वाथ	"	नागार्जुनी शलाका	"
मेतीयाना सादा उपाय ४	"	मातंगी गुटिका	२८९
झामरवा	"	नेत्रोगहर लेप	"
समामृत लोड	"	अग्नुदयादि क्वाथ	"
परवाळां सादा उपाय ४	"	आंख्य रोगना सादा	"
आंजणी	२८५	जटीली उपाय	"
आंखनुं कणुं	"	सिद्धहळदर अंजन	"

नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ
बरासादि अंजन	२९०	स्त्राव	२९७
खापरियादि ”	”	नासाशोष-नाक बाझवुं	”
मर्यादि ”	”	नासार्श तथा नासार्बुद	”
मोरथुथादि वटी ”	”	नाकसुर	”
सर्पादि ”	”	नाखोरी फुटवी पूयशोणितं	”
कळदयांजन ”	२९१	नासारक्तं	”
आकडादुध प्रयोग	”	नाखोरीना उपाय ५	२९८
मोतीयो सादा उपाय २९	”	नाकमां बाह्य पदार्थ	”
नाकनां दरद-नासा रोगाः	२९२	जंबिरादि तेल	”
प्रतिश्याय-सळखम	२९३	नाकनी दुर्गंध	”
क्विंगादि नस्य	”	नाकना जीवडा-नासाजंतु	”
पीनसहर नस्य	”	नाकनां बधां दरदोमां	”
चित्रघंटा वटी	”	उपयोगी औषधो	२९९
चित्रकहरातकी अवलेह	”	छींक लाववानु नस्य	”
षडविंदु घृत	२९४	चित्रकहरितकी अवलेह	”
क्विंगादि नस्य सादा उपाय ९	”	सर्व नासारोगहर बोडी	”
पीनस-जुनुं सळखम	”	नासारोगहर नस्य	”
कटफलादि चूर्ण	”	रत्न पर्पटी	”
पीनसहर धूम्र	”	नासारोगहरी गुटी	”
मरीचादि वटी	२९५	काननां दरद-कर्णरोगाः	३००
केसरादि मलम	”	कानना चसका	”
केसरादि घृत	”	तेल	”
पीनसहरो वटी सादा उपाय ५	”	स्वरस	”
पूतिनस्य नाकमां परु	”	मूत्र	”
व्याधो तेल	”	सादा उपाय १०	”
नासापाक-नाकमां पाक	२९६	काननुं पाकवुं कानमांथी	”
क्षवथु छींकनुं दरद	”	परु निकळवुं	३०१
शंशथु	”	कुष्ठाव तेल	”
दीप्ति दाह	”	शंबूककोट तेल	”
प्रतिनाह-श्रास रुंधन	”		

नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ
कानमां मसा-हरस	„	गर्भिणी रोग	३१२
कानमां कांड पेसी जवुं	„	गर्भधारण काळ	„
कानमां नाद भणकारा	३०२	रजस्व ग नियम	„
बेरापणुं	„	गर्भाधान	३१३
बाधिर्यहर तेल सादा उपाय ५	„	गर्भिणीनी स्थिति	„
कर्णगुथ	„	आहार विहार	„
कृमिकर्ण	„	कसुवावड गर्भपात-गर्भस्त्राव	३१४
कृमिकर्णारि तेल सादा उपाय १०	३०३	चिन्ह	„
कानमां गड-विद्रधि	„	गर्भपाळ रस	३१५
कर्णामृत तेल	„	गर्भेन्दुशेखर रस	„
कर्णरोगहरी गुटी	३०४	बृहत् गर्भचिंतामणि रस	„
स्त्रीना रोग	„	गर्भिणीना जुदा जुदा उपचार ८	„
नप्रार्तव अथवा अल्पार्तव	„	गर्भस्त्राव तथा गर्भपात भटकाववाना	„
के अनार्तव	„	उपाय ७	३१६
कप्रार्तव-पीडितार्तव	३०५	११ महीनानां गर्भरक्षक चूर्ण	३१७
एळीयादि गेळी	३०६	छोड-नागोदरः कारण चिन्ह	„
कासीसादि वटी	„	छोड-शुष्कगर्भने पालववाना उपाय ११	३१८
ऋतुकर्गे वटी सादा उपाय १४	„	छोड काढवाना उपाय ९	„
रक्तप्रदर छोहीत्रा-अत्यार्तव	३०७	मुवावडीनी मारवार	३१९
रक्तस्त्रावहरी वटी	„	प्रसूतिशास्त्र	„
वेल पर्पटी सादा उपाय १७	३०८	मुवावड माटे पूर्वतैयारी	„
श्वेत प्रदर तथा सोमरोग	३०९	वेण	३२१
प्रदरारि लोह	„	रक्षा	„
प्रदरांतक लोह	„	बोध	„
प्रदरारि रस	३१०	प्रसव पूर्वे	३२२
अशोकारिष्ठ	„	सुखप्रसवना मंत्र यंत्र	„
सोम जीवन रस	„	सुखप्रसवकर चूर्ण	„
शार्दूल वटी	„	सुखप्रसवकर लेप	३२३
थोनिदाहर्मां शामक जुलाव	३११	सुखप्रसवकर अंजन	„
सादा उपचार १८	„	प्रसव थय पछीनी संभाळ	„

नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ
पश्चात्वेण	३२४	जननेन्द्रिय कंडू-जननेन्द्रियमां	
सुवावडीनी संभाळ	,,	चळय खजवाळयना उपचार	३३३
बाळकनी संभाळ	३२५	जननेन्द्रिय दाह-जननेन्द्रियमां	
मूढगर्भ-बाळक आडु आवबुं	,,	बळतराना उपचार	३३४
कृच्छ्रप्रसव	३२६	जननेन्द्रिय शूळ-सबाका	,,
सुवारोग तथा तेने अंगे		पिचुमंद सोगठी	,,
थतां दरदे	३२८	जननेन्द्रिय हर्ष	,,
सूतिकाञ्वर	,,	जननेन्द्रिय कंद तथा	
सुवावडीनां वधां दरदे उपर		जननेन्द्रिय हरस	,,
वपरातां औषधे	,,	जननेन्द्रिय भ्रंश-जननेन्द्रियनुं	
बत्रीसुं-काटळुं	,,	बहार आवबुं	३३५
सूतिकारोगांतक-रस	३२९	जननेन्द्रिय शोथ-जननेन्द्रिय	
सूतिकाविनोद रस	,,	सोजो	,,
महाप्रतापलंकेश्वर रस	,,	जननेन्द्रिय शोथ हरी वटो	,,
महासूतिकावल्लभ रस	,,	जननेन्द्रि स्नाव	,,
सूतशेखर रस	,,	जननेन्द्रिय व्रण	,,
सूतिकाभरण रस	,,	जननेन्द्रिय शैथिल्य	३३६
सुवावडीना वधां दरदेमां आपवानां		शिथिलना सावना उपाय १६	,,
औषधना थंग	३३०	संकाचनी सोगठी	२३७
बत्रीसुं	,,	स्त्रीयोना सर्व गुह्यरोगाना	
सौभाग्यसुंठी अवलेह	,,	उपचार	,,
काटळुं-सुंठ-पाक	३३१	गुह्यरोगेश्वरी वटी	,,
देवदारवादि क्वाथ	,,	फळघृत	,,
लविगादि क्वाथ	,,	बंध्यापणुं बंध्यात्व	३३८
सुवावडीना सामान्य रोगाना उपाय १६	,,	स्त्रीने संतान नही थवानां	
जननेन्द्रिय रोग-योनिरोगाः ३३३		कारणो तथा तेना उपायो	,,
वातज जननेन्द्रिय रोगाना		उपचार	३३९
उपचार	,,	गर्भमदा वटी	३४
पित्तज	,,	लक्ष्मणालोह	,,
कफज	,,		

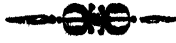
नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ
वैश्वानर	२४०	मुकुटेश्वरी वर्टी	२५२
गर्भधारिणी वटी	५०	मिहनाद गुग्गुलु	"
वैश्वानर संतान-गर्भ-श्रावण-दोष		अश्वगंधाग्नि	"
कृष्ण	"	बालरोग-बालरोगाः	३५३
मायमां संतान-के-तही-ने-द-म-म-पु	२४१	जन्मकृत्य (बालकना जन्म	
		वस्त्रे करवानुं)	"
गर्भ-प्रतिबन्धक-पामा-य-उ-ग-उ-उ	"	बालकनी गलमुदी	३५४
गर्भ-प्रतिबन्धक-गर्भ-प्रतिबन्धक	३४२	ग्रहबाधा	३५५
वैश्वानर वृत्ति	"	स्कंदग्रह	"
गर्भ-प्रतिबन्धक-मलम	"	स्कटापस्मार ग्रह	३५६
गर्भ-प्रतिबन्धक-नाडा-उप-व-२५	"	शकुनीग्रह	"
स्तन रोग	३४६	श्वती ग्रह	"
स्तन पाक (थानेन्नु पाकवृत्ति)		पूतना ग्रह	"
स्तनपाकः	"	श्वपूतना ग्रह	३५७
स्तन शैथिल्य-स्तन शैथिल्य-		शीतपूतना ग्रह	"
ग्रहरं	३४७	सुखमंडिका ग्रह	"
स्तन काठन्यकर मलम	"	नैगमेय ग्रह	"
शोषणी तल	"	नवंपहहर रूप	३५८
वादा उपाय ७	"	मम-छदादि लेपन	"
शोषणां दरद	३४८	मष्टमंगल घृत	"
पीदर्य वर्धनं	"	नरस शोष	"
दौर्गन्ध्यहर	३४९	गलुं पडवुं तालुकटक मृकागर	
श्री जननेन्द्रिय दौर्गन्ध्य		आगर आगलु	"
नाशन प्रयोगो	"	बालगल शोष हरीवटी	"
श्रीओना सर्व रोग	३५०	बाल रतवा महापत्रक	३५९
श्री श्रीगदांतका वट	"	वामपंजर कथ	"
गदांतक शैव रस	"	कथवो कुक्कुटण	"
गदानंद रस	"	डुंडीना सेजो	३६०
कामनाला-स्त्रीनपुंसकन्ध	"	गुदानो पाक	"
कामोन्ध-द-हिस्तीरिणा		गुदानुं व्रण	३६०
स्मरोन्ध २ः	३५१		

नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ
दांत आवती बम्बननां दरद	२३०	वाळभद्र निवारण धूप	२७०
दंतोदभेद गदांतक रम	"	शिशुसंजीवन- (प्रवाहा)	२७१
दुबळापणुं	"	धुडरोग नाना परचुरण रोग	२७२
वाळज्वर	"	अग्निदग्ध-अग्निथी दाझवुं	"
शिशुरक्षक तेज	"	कळीचुनानुं पाणी	२७३
अछबडा	२६१	अग्निदग्धशास्त्रक मलम	"
वाळकनुं मो आववुं	"	वह्निशमन मलम	"
वाळकनी आमण	"	रंगीलु	"
मोटी उधरम कुकडोया	"	रक्तप्ररत्न रम	२७४
व्वांसी- उटांटीयुं	"	घा वागवो-घायल थवुं जवम	"
वाळकाम हरी गोळी	३६२	शक्ववात रोपण अर्क	"
वाळमसभद्र चूर्ण	"	सादा उपाय ३	२७५
ओगी गोवरु मसूरिका	"	उंचपां पेशाव धड जवो	"
निंबादि पत्र	३६४	सूर्यांकुश रम	"
मसूरिका रक्षक रम	"	उंच नही आववी-अनिद्रा-	
गोळी जीतळा माता	"	उंच ओळी आववी	"
नीकळवा	३६५	निद्रापद कवाथ	"
जीतळा स्तोत्र	३६६	निद्रावर्धन रम	"
समणी भगणी	३६७	सादा उपाय ७	"
थुलीयो	३६८	उंच बहु आववी-वेन-उचणपणुं	"
रंगीलुं थुलीयुं	३६९	निद्रानाशन रम	"
गालपचो दां गालपचारियां	"	निद्रारि कवाथ	"
वाळकर्नी आंचकी	"	अफीणनुं बंधाण झोडवा साटे ३७	
वाळपौष्टिक नखळु दुधळु	"	अफीण रमन हरीवटी	
वाळक वृष्ट धाय	"	अफीण वेसगी गोळी	
वाळोगव रम	३७०	अफीणारी चूर्ण	
वाळगोळी	३७०	अफीण मुकडानी जड	
वाळपौष्टिक मट्टा	"	इंद्रिजुलाव	
वाळ पौष्टिक मंगण्ड	"	सुत्रविचन चूर्ण	
वाळकनी रोग रोगना उपचार	"	प्राणभेदादि रोग	
सर्वोपधा पान	"	निंबादि चूर्ण	

नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ
शीघ्रीना सादा छेप	३७८	सर्पदंश-साप सरपनी करड	
सांसाजीर्ण	"	डंग्व-नाग करडवे	३८७
दुग्धस-बरुडी-त्वचा विकार	"	तुरेतना सारवार	"
हेन्द्र घृत	"	विषत्रपात	"
प्राथपगनी व्या फाटवी	३७९	मृस्युपाशच्छेदी घृत	३८८
दनादि मलम	"	सर्वविषहर क्वाथ	"
सादा उपाय १२	"	अरिष्टयोग	"
बगसां-जुंभा	३८०	सर्पदंशना सादा उपाय ४४	"
अभाहर चूर्ण	"	वींघ्रीना डंग्वना सादा उपाय ३८	३९१
कलवा	"	मींइडीने करड	३९३
कांटे वागवे	"	ढेढगरोळीनुं झेर	"
मसे-मस	३८१	कानग्रजुरानो डंग्व	"
काग्रनी बांवलड	"	सर्वकीट विषारि चूर्ण	"
हाथ पगनी कळतर	"	जुंवानो करड	३९४
लु लागवी	३८२	भमरी मधमाखी कांइरुनो	
सूर्यनाप हरीवटी	"	डंग्व-विषमक्षिकादंश	"
आमण निकळवी-गुदभ्रंश	३८३	झेरी करोळीयानुं झेर	"
गुदभ्रंशहरी वर्ति	"	उंदर विषना उपाय १०	३९५
दभ्रंश शामक मलम	"	शियाळ विष	"
गिने घृत	"	वाघना वाळना झेरना उपाय ११	३९६
दा उपाय ९	"	वनपस्तिज विष	"
गाली चडवी	३८४	अफाणना झेरना उपाय ७	"
गणी लागवुं-दुर्जल-जन्यरोगः	"	आकडाना दुधना झेरना उपाय ५	३९७
गण लागवु	"	परडोनां मींज	"
गफी-किडीयानगर वल्मीक	३८५	जमाल गोळा नेपाळानां मींज	३९८
काळ मरण	"	झेरकोचलां	"
गन्ध-खराव गन्ध	३८६	धनुरानुं झेर	९०
षणकच्छु-सुंवाळी		भांग गांजो चरस माजमनु झेर	
जग्यानी घाघर	३८७	भांशमाना झेरना उपाय १३	
षविकार-(स्थावर जंगम झेर),,		वळनागनुं झेर	४००
		दराथी आपेलां झेर	

नाम	पृष्ठ	नाम
स्निग्ध विष	४०१	न्यास
पारे	"	अंबुप्राशनम्
सोमल	"	मांजन
हृत्ताळ तथा मनःशील	४०२	अधमर्षण
भांशु	४०३	पापपुरुष निष्कासन
अज्ञातः झेरथी मरण	"	सूर्याव्य
त्रिलायतीः दवा	"	सूर्योपस्थान
इन्जेकशन	"	चा काफी
धुंधी जातना विषना उताग	४०४	वैश्वदेव
अमृत घृत	४०६	चंदनादि धारण
आरोग्य रक्षण	"	भोजन
दिनचर्या	"	पान सोपारी
दातण	४०७	गत्रिचर्या
नग्य	४०८	संध्याकाळ
कण्ठतेल	"	रतिस्पृहा
नैजन	"	निद्रा
रान	"	निद्रात्याग
कसरत	"	ऋतुचर्या
धूसपान चुंगी टाका फावा	"	शिशिर ऋतु
आयुंग-हेल मर्दन	४११	वसंत ऋतु
उत्तर्तन	"	ग्रीष्म ऋतु
स्नान	"	वर्षा ऋतु
बस्न	"	शरद ऋतु
शुद्ध्या	४१२	हेमंत ऋतु
स्नान	"	सदाचार बोध अन्नना
ध्यानमन	४१३	जमवाना नियम
संकल्प	"	राजधर्म
आभिप्रार्थना	"	राजसेवकाने बोध
भस्म धारण	"	
प्राणायाम	"	

रसोद्धारतंत्र



॥ चिकित्साखण्डः ॥ १ ॥

दारिद्र्यगदध्वंसावुमामहेशौ सदा वंदे ॥

गलघृतशुंडाहस्तामृतजननीनातममरेशम् ॥ १ ॥

सकलविकाराणां यद् विद्धी राजा ज्वरः रुपातः ॥

तस्माज्ज्वराधिकारं प्रथमं वक्ष्ये मुदे विदुषाम् ॥ १ ॥

बधा रोगोमां ताव ए राजा छे माटे ज्वराधिकार पहेलां कहीये छीये.

ज्वर-ताव ए देवकोटोनुं एक सत्व छे तेथी औषधनी साथे मंत्र तंत्र अने तेनुं पूजन अर्चन करवाथी जलदी ताव उतरी जाय छे खास करी क्षयनो ताव, जीर्णज्वर सन्निपात जेवा असाध्य तावमां तो औषध साथे ज्वरशांतिना पूजन अर्चन वगैरे उपचार पण शास्त्र प्रमाणे करवा जे अमे आ प्रकरणमां कहेशुं ।

तावनी उत्पत्ति.

भूत, प्रेत, पिशाच, यक्ष, राक्षस वगैरे सत्वानी उत्पत्ति जुदी जुदी रीते छे तेम ज्वर-तावनी उत्पत्ति शास्त्रमां वर्णवी छे ते आ प्रमाणे छे. वक्ष प्रजापतिना प्रज्ञमां सती पोताना पति शंकरनुं अने पोतानुं अपमान जोतां बळी मुवां त्यारे कोपायमान थयेला रुद्रना भयंकर श्वासथी ज्वर उत्पन्न थयो छे ते प्राणि मात्रने दुःख आपे छे जन्म वखते अने मृत्यु वखते तो ताव प्राणिमात्रना शरीरमां अवश्य पेसे छे तावने देव अने मनुष्यो शिवाय कोइ सहन करी शकनुं नथी अर्थात ते शिवायना प्राणीने ताव आवतां मृत्युज पामे छे. प्रजाना मृत्यु माटेज ज्वर उत्पन्न थयो छे तेना मेद प्रमाणे जुदां जुदां स्वरूप छे.

तावनुं देवताई स्वरूप.

त्रण पण अंगारा एज हथीयार त्रण मस्तक मोटुं पेट वाघनुं चामडं पहेरेलुं काबरचित्रो रंग पिगळी आंख्युं टुंकी जांघ विचित्र भयानक स्वरूप महा बळवान मवो आ ज्वर प्रजानो संहार करवा माटेज उत्पन्न थयो छे अर्थात संसार-जगतनी इत्पत्ति साथे नाश निर्माण छे. जन्म तेनुं मृत्यु अवश्य छे पटले मृत्युना कारण ह्य ज्वर छे.

तावना भेद

१३ जातना सन्निपात

१ वायुनो	१ वायु वधु-पित्त कफ ओछा
२ पित्तनो	२ पित्त वधु-कफ वायु ओछा
३ कफनो	३ कफ वधु-पित्त वायु ओछा
४ वात-पित्तनो	४ वायु पित्त वधु-कफ ओछो
५ वात-कफनो	५ वायु कफ वधु-पित्त ओछुं
६ पित्त-कफनो	६ पित्त कफ वधु-वायु ओछो
७ त्रणोदोषना प्रकोपनो सन्निपातज्वर	७ वायु वधु-पित्त मध्यम-कफ ओछो
८ अभिघात वगोरेथी थयेलो आंगंतु-ज्वर	८ वायु वधु-कफ मध्यम-पित्त ओछुं
	९ पित्त वधु-वायु मध्यम-कफ ओछो
	१० पित्त वधु-कफ मध्यम-वायु ओछो
	११ कफ वधु-वायु मध्यम-पित्त ओछुं
	१२ कफ वधु-पित्त मध्यम-वायु ओछे!
	१३ त्रणोदोषना प्रकोपवालो

आंगंतुक ताव—अभिघात-पछडाट, शस्त्रनो, हथीयारनो घात, मार तेवां कारणने लीधे आवे ते ताव जुवे गण्यो छे पण उपरना तावमां तेने समावेश थइ जाय छे अर्थात कार्य कारण परत्वे उपरना कोइपण तावनुं रुप । आंगंतुक ताव पण लीप छे.

ताव-ज्वर.

शरीरनी स्वाभाविक गरमी-९७ $\frac{1}{2}$ थी ९९ नी होय छे ९९ थी १०२ सुभ सामान्य ताव गणाय छे १०२ थी १०५ सुधीनो वधु ताव गणाय छे अने १०५ वधारे थाय तो भयंकर ताव समजवो, ९७ $\frac{1}{2}$ थी घटी ९६ सुधीनी गरमी हो तो ओछो गरमी गणाय अने ९६ थी ओछी थाय तो शैत्य के शरदी समजवी.

कारण चिन्ह—ऋतुना बदलवाथी हवा बगडवाथी, सूक्ष्म जंतुथी, उभिज प्राणिज विषथी आघात, जखम, फेफसां, हृदय, मगज वगोरेनो वगोरे अनेक कारणे ताव आवे छे. प्रथमनो विशिष्ट अने बीजो लाक्षणिक कहैवाय. आहार विहारना अनियमितपणाथी कोपेला वात पित्त कफ दोष हो रीमां जइ कोठा अग्निनी उष्णताने बहार काढवा प्रयत्न करे छे त्यारे ताव अ छे. परसेवानो अटकाव, देह इंद्रियो अने मननो संताप तेने ताव कहे छे.

शरीर ढीलुं थाकेलुं लागे, कोइ वस्तु पर प्रीति न थाय, चेरो निरुं लागे, मोनो स्वाद खराब थाय, आंखे पाणी आवे, टंडी चीज पवन के तडक इच्छा तथा द्वेष थाय, बगांसां आवे, आलस भरडे, शरीर भारे थाय, रूंध उभां थाय, खोराक पर अभाव, आंखे अंधारां आवे, टाढ वाय प अने पने ल बीजां चिन्हो ताव आववानो होय त्यारे जणाय. वात प्रकोप होय तो उप

बिन्हे साथे बगांसां वधु आवे. पित्तप्रकोप होय तो उपरना बिन्हे साथे बांखो वधु बळे. कफ प्रकोप होय तो अन्न उपर बीलकुल प्रीति थाय नहीं. मोळ, उबको वधु जणाय.

१ सादो ताव-तरुणज्वर नवज्वर.

कारण—खोराक वधु खावाथी, अजीर्णथी, टाढ तडको वरसाद वेठवाथी, उजागराथी, हमेशां ठंडे पाणीये न्हावाथी, शरबत, आइस्क्रीम, बरफ, खेवडा, बजारनी चीजो वेजीटेबल घी, मगफळीनां तेल वगेरे चीजो खावाथी, नाटक. सीनेमा जोवाथी, तडके चालवाथी, शरीर अने मनने वधु भ्रम पडवाथी, ऋतुओना फिरफारथी आ ताव चडो आवे छे.

चिन्ह—शरीर ढोलुं पडवुं, अन्नपर अभावो, पेटमां बोजो, माथानो दुखावो शरीर भारे, वांसानी फाट, आंखोनुं बळवुं, नाडीनी गति १ मिनिटमां १२० यी १३० सुधी धवी, तरस, टाढनुं चडवुं, मों सुकावुं. झाडो पेशाब कबज वगेरे चिन्ह जणाय छे. कोइवार उबका साथे उलटी पण थाय छे. अने दरदी लवारो पण करे छे.

ताव उतरवानां लक्षणो—परसेवो वळे, शरीर हळवुं लागे, बरो मुत्रो जाय-होठ पाके, लींको आवे अन्नपर रुचि थाय, तरस ओछी लागे, माथुं हळवुं पडे नयळार जणाय.

सामान्य सारवार—दरदीने स्वच्छ बिछानामां अने स्वच्छ घरमां खाटला प सुवराववो, दरदीना ओरडामां पवननी आवजा थाय पण तेनो शरीर पर ब उकुल पवन अडवो नहीं जोइप. तेनी पासे वधु माणसेने बेसवा देवा नहीं त-स बहु लागे तो पर्पटादि हिम खडसलीयो तोलो १, घाणा तोला २, घराख तोला ४, अने साकर तोला ४, साथे खांडी तेमांथी ५ तोला भुकीने बारीक छुदी जेवुं वाटी तेमां गरम करी ठारेलुं पाणी (अने ते तुरत हाजर न होय तो तातुं कुवानुं पाणी) तोला ३० थो ४० मेळवी कलइवाळा वासणमां भरी ठारी पावुं. तेमांथी दरेक वखते १-२ तोला पावुं शरीर सन्नत तपे अने ताव १०२ डीग्रीथी होय तो माथे सादा पाणीनां के गुलाबजळनां पोतां मुकवां. असह्य गरमी-तपे तो माथे नदी कांठांनो सेवाळ मुकवो के बरफनी पोटली ताळवे के पेटपर के घवी. तेथी तुरत ताव ओछो थइ जशे अने मगजने ठंडक वळशे. दरदीने शरुभातमां वे दिवस नाह-बाफ न आपवी. त्रण दिवस वित्या पछी नाह-बाफ आपवी. प्रमाणे-एक सांकडा मोना घडामां लींबडो, बकान, कीडामारी, कांकच अने घडानां पान शेर ०॥ अर्धो अथवा एकलुं महासुदर्शन शेर ०॥ अर्धो लइ पोणो पाणी भरी तेमां ५ नाखो उकाळवुं. घडानुं मो बंध राखवुं सारी रीते उकळी जाय पटले दरदीने एक नेतर भरेल खुरशी उपर के खाटलीपर रवो. पछी दरदीनी आसपास फरती झाली जग्या रइे तेम चार लाकडीनी

माच्छेप करी ते उपर धाबळा के गौड्डां हांकी तेमां बहारने। पवन जइ न शके तेम करवुं. पछी दरदीना मोढा आगळ के खुरशी नीचे घडे मुकी तेनुं में उघाडी नाखवुं अने एक डंडीकावती ते घडामानुं पाणी हरवखत दरदी हलावे अथवा बहारना माणसेये अंदर हाथ नाखी हलावतुं जवुं. १० थी १५ मिनिट रहेवाथी परसेवे कळी हाडमांथी ज्वरने अंश के विकार खेचाइ जशे अने शरीरनी जीणी मोटी नसेमां तथा रंवाडे रंवाडे ज्वरघ्न कडवाणी पेसी जशे अने तयारथी ताव चडते अटकशे. देशी पद्धतिनुं आ एक इंजेकशन छे. दरदी मुंझाय तो वखतो वखत गळा उपरने भाग उघाडतुं जवुं.

अपवास—दरदीने ताव आवे के तुरत तेना पेटनी स्थिति केवी छे ते तपासवुं. पेटमां बादी तो होवीज जोइप. पटले ताव आवे के तुरत अन्न के दुध तो आपवुंज नहीं. अर्थात् लंघन करवानुं आदरी देवुं. दरदी बुद्धिमान् होय अने हाडकचर जेवुं जणातांज खावानुं बंध करे तो तेने वधु ताव चडी आवते अटकी जाय, पण तेनी जीभनी पराधीनताने लीधेज तेने खाटले पडवाने वखत आव्यो छे पम चोक्स समजवुं. दरदी पम न कहे के मने सखत भुख लागी छे त्यांसुधी उकाळेल पाणी सिवाय कांइपण खोराक देवे नहीं. पेटमां आमने भाग हशे त्यांसुधी भुख लागशे नहीं. अने प आममां कांइपण खोराकनी वस्तु उमेराशे तेम ताव चडशे; पण कांइ वस्तु नहीं पडे तेम आमने नाश थवा मांडशे. जेम अपवास वधु थाशे तेम दरदी वधु हुशीयांरीमां आवशे. घणा लोकोनी भूल भरेली समज होय छे के दरदी खाशे तो बेठो थाशे. पम मानीने दरदीने इच्छा नहीं छतां पराणे खवरावे छे तेथी ताव जलदी उतरी जवाने बदले लंबाय छे. दाकतरो पण ताववाळाने पातळो हळवो खोराक खावानी भलामण करता होवाने लीधेज वधु मरण निपजे छे. तेमां पण सावुचोखानी कांजी के दुध पते ताववाळाने शेर छे. आयुष्यबळ होय तेज आ खोराकरूपी विष पेटमां गया छतां दरदी बची जाय. त्रण थी तेर दिवस सुधी ताववाळाने अपवास करवानी अमे भलामण करेली अने दाकतरो निराश थयेला ते केसेा सारा थया छे. दरदीनी शक्ति प्रमाणे अने आमना वधु ओछापणाने आधारे अपवास कराववा. तेनी बाळक पण करी शके पवी परीक्षा पज के आमने पूर्ण नाश थया पछीज दरदीने भुख लागशे. भुख लागे तयारे मगनुं ओसामण अने गाळेलो थोडो भात आपवे. ते पण वहु थोडो थोडो अने वखतसर आपवे. ज्यांसुधी ताव हाडमांथी खसतो न होय त्यांसुधी तो खेराक देवेज नहीं. ताव उतरी गया पछी भुख वखते उपर प्रमाणे खोराक आपी शकाय. ताव उतरी गया पछी दश के पंदर दिवसे बची जातने खोराक नियमसर लेवा दरदीने छुट अपाय.

क्षयनो ताव. भय, क्रोध, कामांधता, शोक अने श्रमनो, सगर्भानो के लु लागवाथी ताव चडथो होय के सुखावडनो ताव होय तो तेमां लंघन करावहुं नहीं. लंघन करवाथो शरीर हळवुं पडे छे अधोवायु पेशाब अने दस्तनो खुलोखे थाय छे छातो हळवी लागे छे सारा ओडकार आवे छे गळुं अने मोडुं चोखुं

થાય છે સુસ્તી, બેચેની મટે છે પરસેવો વળે છે खोराक खावानी इच्छा થાય છે खोराकपर रुचि થાય છે મુખ અને તરશ ઉઘડે છે. સાજા માણસને જ્યારે પેટમાં વોજો લાગે, મુખ ન હોય અને તાવ ચડશે પમ લાગે તો તુરત ૧-૨ દિવસ લાંઘણ કરી નાખવાથી તાવ ચડતો અટકી જાય છે.

હૃદ્ ઉપરાંત લાંઘણ કરવાથી નુકશાન થાય છે જરૂર કરતાં ઘણું લાંઘણ કરવાથી સાંધાની ત્રોડ થાય, શરીર ત્રુટે, આલ્સ, ઉઘરસ, ગળું, મો સુકાય, મુખ મરો જાય, અરુચિ, તરશ લાગે આંખો નબળી પડે, ડંડી ઉતરી જાય, કાને ધાક પડે, મન ભમે, જીવ ડંડો ઉતરવા માંડે, અંધારાં આવે, શરીરની અને વલની હાનિ થાય માટે લંઘન મર્યાદામાં રહીને બુદ્ધિપૂર્વક કરવું કરાવવું.

તાવ આવે ત્યારે ઉલટી, શ્વાહા વગેરે જણાય તો તેને રોકવાના ઓસડ ખાવાં નહીં. તાવના દરદીને શ્વાહા તો ભાગ્યેજ હોય છે. ઘણેભાગે તો શ્વાહા વંધજ થઈ જાય છે. અને તેથી તાવના ઔષધમાં ઘણેભાગે જુલાવ લાવનાર વસ્તુ હોય છે. જ્વરકાલભૈરવ રસ, ઇચ્છામેદી, જ્વરાંતકવિરેચન જેવી દવા દેવી પડે છે કે જેથી પરસેવો વળી બે ચાર શ્વાહા આવી તાવ મોઢો પડે છે. ઉલટી વહુ થતી હોય તો ઉપર જણાવેલ પરંપટાદિ દ્વિમ તેલા ૫.૫ માં ૪૦ તેલા પાણી નાખી વાટી ગાઢી તે થોડું થોડું પાવું. પટલે ઉલટી થોડીજ મિનિટમાં વંધ થશે. ઉલટી થતી હોય ત્યારે જોવું કે દરદીને પેટમાં વોજો, બગાડ કેટલો છે. જો વોજો વધુ હોય શ્વાહો બે ત્રણ દિવસ થયાં કવજ હોય તો ઇચ્છામેદી ગોઢી ૨ આપવો પટલે દોષનું અનુલોમન થતાં ઉલટી વંધ થઈ જાશે. આ તાવમાં જુલાવની જરૂર હોયતો જ્વરકાલભૈરવની ૨ થી ૩ ગોઢી આપવી. તાવ ઉતારવા, અટકાવવા વિશ્વતાપહરણ ૨ થી ૩ ગોઢી પાણી સાથે આપવી.

વાતજ્વર, વાયુનો તાવ.

કારણ—વાહાં પદાર્થ, વાલ, વટાણા, તરવુચ, તુવેર, મટ, ચોલા, ચીમડું, વટાટાં વગેરે ખાવાથી, ગરીષ્ઠ મોજનથી, ચીકણાં, ટંડા, વાસી પદાર્થ, વજારનો મીઠાઈ વગેરે ખાવાથી તથા ચેામાંસાની ઋતુમાં આ તાવ લાગુ પડે છે.

ચિન્હ—શરીરમાં ધુજારો, ગળું હોઠ સુકાવા, મલ્લનો અવરોધ, છીંકો અટકવો, માથું, પેટ, કમર તથા વાંસામાં દુસ્વાવો થવો, ડંઘ ન આવવી, અનિયમિત રીતે તાવ ચડવો ઉતરવો, મોઢું બેસ્વાદ, બગાંસાં, પેટમાં આફરો, અજીર્ણ, દબદવો શૂઠ, રોમાંચ, સાથલની કે પીંડીયુંની ત્રોડ, ઘેનમાંથી ચમકવું, લવરી, મ્લે શોષ, ઉલટી વગેરે.

તાવ ઉતારવાના ચિન્હો—શરીરમાં ઉપર જણાવેલાં ચિન્હ જણાય નહીં, દસ્ત નિયમિત સાફ આવે. મુખ લાગે, હરવા ફરવામાં ઉત્સાહ જણાય.

જ્વરધ્નો ગુટિ અથવા ત્રિપુરભૈરવ ૨ થી ૩ ગોઢી આપવી.

उपचार.

मळज्वर उकाळो—मीढीआवळ तोलो ०, हरडे तोलो ०, सुंठ तोलो ०, धाणा तोलो ०, गरणीना बीज नंग २५ सेकीने नांखवां सर्वे सूक्ष्म चूर्ण करी गोळ तोला २॥ ना पाणीमा उकाळी पावां, ताव उतरे, मळ नीकळे.

तपतीज्वर चूर्ण—हरडेदळ तोला ७॥ पलची तोला २॥, साकर तो. १५ साथे खांडी मात्रा ०॥ थी १ तोलो पाणी साथे देवुं. ताव उतरे.

सर्वज्वरहर क्वाथ—कायफळ, अरडुसो, देवदार, काकडासिंगी, भारंगी, खोरासाणी वज, भोरिंगणी, खडसलीयो, लविग, हरडेदळ, पीपर, मोथ, धाणा बधां सम भागे लइ खांडी तेमांथी तोला २ चूर्णेने पाणी शेर २ मां उकाळतां शेष शेर ० रहे पटले गाळी २ वखत पावुं. बधा ताव उतरे, अटके.

शट्यादि क्वाथ—कचुरो हळदर, दारुहळदर, देवदार, सुंठ, पीपर, मरी, दोरुडीना मूळ, पलची, गळो, कड, पीतपापडो जवासे, कांकडासिंगी, करीयातुं, दशमूळ बधां सरखेभागे अधकचरा खांडी राखवां. १ थी २ तोला भुकानो उकाळो के फांट पावो. बधा तावने उतारे छे.

पित्तज्वर, गरमीनो ताव.

कारण—खारां, खाटां तेलवाळां, तेलमां तळेलां पदार्थां खाटां अधाणां बहु खावाथी, बहु गरम, तीखां, खाटां, दोह करनार, क्षोभ करनार वस्तुओ खावाथी वधो गयेलुं, बगडेलुं पित्त होजरीमां जइ खोराकमां मळो जइ रसने दुपित करे छे तेथी पित्त गरमीनो ताव आवे छे.

चिन्ह—आखा शरीरे दाह, तरस, निद्रानो नाश, मो कडवुं, मूच्छां, कडवी खाटी उलटी, फेर, लवारो, पातळा झाडा, परसेवो, मळ मूत्र तथा आंखोमां पिळाश, नाडीनो गतिमां १२० थो १३० धबकारा, तावनी गरमी १०४ थो १०५ सुधीनी, वगेरे चिन्हो देखाय छे. पछी ताव ४-६ कलाक १ थी ५-७ दिवस लगोलग रहा करे छे. जीभपर काळी छारी वळे छे. आ तावथी घणी वखत दरदी मरण पामे छे. अथवा साजो थया पछो घणो वखत नबळो रहे छे. आ तावनी मुदत ७-१० के १२-१५ दिवसनी होय छे, तेमां योग्य सारवार न थवाथी मगज, होजरी, काळजुं के फेफसामां सोजो थाय छे. तो दरदीनी खराब स्थिति थायछे.

सारवार—दरदीने स्वच्छ मकान स्वच्छ बिछानामां सुवराववो. हवांनी आवजा थाय पण दरदीना शरीरपर न लागे तेम ध्यान राखवुं. दरदीने प्रारंभमां थती उलटी के झाडा थावा देवो. माथुं बहु दुखतुं होय, बळतरा थाती होय तो माथे टाढां पाणीनां पेतां मुकाववां. तरस बहु लागे तो खडसलीयो, द्राक्ष, धाणा साकरनुं प्रवाही थोडुं थोडुं पावुं. त्रिभुवनकिर्ति बबे गोळो सवार सांज महा-सुदर्शनना उकाळा साथे आपवी. अथवा पित्ताशनी रस १-३ रती मधमां चटाडवो.

द्राक्षादि क्वाथ—द्राक्ष, हरडे, मोथ, कड़, गरमालो, खडसलीयो, सेद-रडी सरखेभागे लइ खांडी राखवां. मात्रा १-२ तोलानो उकाळो के फांट करीने पावो. पित्तज्वर तथा ते साथे जणातो मुख्यदोष, प्रलाप, दाह, मूर्छा, भय, तरस, लेही पडवुं झाडा वगैरे मटे.

पर्पटादि क्वाथ—खडसलीयो, गळो, काळोद्राक्ष, धाणा. करीयातुं मोथ, कडाळाल सरखेभागे खांडी राखवां. १-२ तोला भुकानो उकाळो के फांट करी मघ नाखी पावो गुण उपर प्रमाणे.

पाठादि क्वाथ—काळीपाठ, कायफल, वाळो, कड़, मोथ, जव, खडसलीयो, रतांजळी, सुखड समभागे खांडवां. १-२ तोला भुकानो उकाळो के फांट करी साकर साथे पावो. गुण उपर प्रमाणे.

आमज्वर क्वाथ—चण्या, पिपरीमूळ, मोथ, सुंठ, वाळो, करीयातुं, काचांबीलां, पदमक, धाणा समभागे क्वाथ, आमज्वरे मळपाचन थोय, अग्नि प्रदिस थाय.

ट्टदपटोलादि क्वाथ—परवळ कडवां, कड़, मोथ, पोपरीमूळ, जेठीमघ, करीयातुं, अतिविषनी कळी, प सर्वे समभागे इइ एक तोलानो क्वाथ करवो. पित्तज्वर, कफज्वर, वातज्वरमां उत्तम छे.

अंजन—वज. मरी. निरमळीनां वी, अरीठानां फोतरां, पुत्रजीवामीजं, अघेडानां मूळ, लींबोळीमीजं, प्याजकळी, मोरधूयूं, सींधव, हींग, शंखनाभि, कायफल, सर्पकांचली, काकविष्टा सर्व सममात्रा एकत्र करी कारेली रस भावना एक, लींबु रस भावना एक, लींबडाना पानना रसमां वाट्य करी मरी प्रमाण घसो आंजवी. शाकणी, भूत, प्रेत, तरीयो ताव, टाढीयो ताव, एकांतरो ताव उतरे. नजर लागी होय तो आंजवाथी टळे.

कफज्वर-शरदीनो ताव.

कारण—भारे, चीकणां, बजारनो मीठाइ, मिष्टान पदार्थ वगैरे बहु खावाथी, ठंडे पाणोये न्हावाथी, दिवसे सुवाथी, खांडनी चोजो वहु खावाथी वगैरे कारणे आ ताव आवे छे. घणेभागे वसंतऋतुमां के नाना वचनानि पेडा वजारनो मीठाइ वगैरे खवरावानी आदत पाडवाथी आ ताव आवे छे.

चिन्ह—शरीर भारे लागे, कळतर त्रोट थाय. मोळ आवे, मीठो खारी आटी उलटी आवे, उबको आवे, भालस, भों, गळुं, पेशाव झाडो थाय, आम थोळां पडे, भुख मंद, उंध बहु आवे, नाक कान वगैरे जड थइ जाय, चीकणो वरसेवो नीकळे, उधरस, सळखम, माथुं दुखवुं, नाकमांथी पाणी पडवां, श्वास षडवो, हेडकी, साद बेसी जवो, सांधानो दुखावो वगैरे लक्षणे जणाथ.

प चिन्हो जणाया पळी झाडानो बंधकोश थइ ताव आवे छे. ते साथे उधरस होय छे. योग्य सारवार न थोय तो उधरस वधो जइ फेकसामां कफ भराइ जइ दरद वधी जाय छे. पण उपाय लागु पडी जाय तो झाडा चाटे के

मो वाटे कफनो निकास थइ ताव उतरवा मांडे छे. पण ताव लंबाय त्यारे कफ फेफसामां चोटो जइ श्वास नळीनो अवरोध करे छे. जेथी दरदी बहु मुश्केलीये श्वास करे शके छे अने पछो फेफसानां अंतर पडने सोजो थइ छातीमां शूल नीकळे छे. हळवे हळवे दरदी बेशुद्ध थाय छे. आ स्थितिने न्युमोनिया पटले फेफसानां सोजानो ताव कहे छे. त्यारे उलटी के कफमां लोही पडे छे. ज्यारे दरदी बचवो मुश्किल छे.

सामान्य सारचार—शरुआतमां सादी विरेचन दवा आपी बे चार झाडा थावा देवा. दरदी पोतानी मेले खावानुं न मागे (भुख लागी छे एम न कहे त्यांसुधी तो) तेने कांइपण खोराक न आपवो. मात्र गरम करी ठारेलुं पाणी तरस लागे अने मागे त्यारे आपवुं. दुध, सोबुचोखानी कांजी जेवो कांइपण खोराक न देवो. खोराक मागे त्यारे प्रथम मगनुं ओसामण आदु, मरी, मीठुं, हॉग, जीरेथि वघारेलुं आपवुं. अने बे त्रण दिवस पछी ओसामण साथे थोडो भात शरु करवो. ताव तदन उतरी जाय ते पछी थोडुं थोडुं दुध सुंठनी चपटी नाखी गरम करेलुं देवुं (जो के वधा तावमां पण लांघणनी जरूरी छे तो पण) आ तावमां तो लांघण जेम विशेष कराशे तेम ताव मोळो पडते जशे माटे दरदीनुं पेट केम छे, भुख छे के नहीं, बोजो, भारेपणुं, वायु, वादी केटलां छे ए प्रथम तपासवां. भुख न लागे त्यांसुधो २-४-६-८ दिवस सुधीनी लांघण करगवो. लांघणथि डगवु नहीं. ते वायवतां बैरानी सलाहने वजन आपवु नहीं. कारण बैरानी अने घणा दाक्तरानी पण एवीज समज घणे भारो होय छे के कांइक पेटमां जशे तो बेठुं थवाशे गमे ते दरद होय पण पेटमां नाखवानी वात प्रथम आवे छे पण सावचेत रहेवुं. न्युमोनिया नहीं थयुं होय तो तावमां दुध के कांजी वगेरे खोगक आपवो ए न्युमोनिया के त्रिदापने आमंत्रण आपव जेवुं ज छे. श्वास करी उलटीनी दवा देवी नहीं. जुलाबनी दवा दीधी होय अने ते साथे उलटी थाय तो भले. छातीये महानारायण तेल के महालाश्रादि तेल बे रसरराजनां थोडां टीपां टरपेनटाइन तेलमां मेळवी चोपडी कपडांना गोटा वर्त शेक करवो. टरपेनटाइने वदले सरसीयुं के करंजीयुं तेल चापरी शकाय. कल्प तरु रस, आदुरस अने मधमां आपी शकाय. छातीये सर्व पोडाहर मिश्रले चोपडी रु दावहु. कफाशनि २-३ रतां आदुरस, मध के आसव साथे देवी.

त्रायमाणानादि क्वाथ—त्रायमान, इंद्रजव, अरडुसो, कडु, गळो, पटो गरमालो, खडसलीयो, पीतपापडो, भोरींगणी, लींबडानी अंतरछाल, पदमरु करीयातुं सप्तभागे खांडवा. तेमांथी १॥ तोला भुकानो उकाळो करी पावाथ वातज्वर मटे.

ताव प्रयोग—घुडविष्टा तोलो १, सींघव तोलो ०॥, आकडाना दुध घसी डावापगनी लांक मध्ये चोपडवाथी ताव जाय. कफाशनि रस २-४ र मध तथा आदुरस साथे आपवो.

पिपल्यादि गण क्वाथ—पीपर, पीपरीमूळ, गजपीपर, सुंठ, चित्री, क्वक, नगोडनां बी, पलची, बोडीअजमोद, सरसव, हींग, भारंगी, काळीपाठ, द्रजव, जीरं, बकान, मोरबेल, अतिविष, कडु, वावडींग बधाने समभागे खांडवा. थो २ तोळा भुकानो उकाळो के फांट करी मध नाखी पावो. कफ, शरदीनो ताव, उघरस, सळखम, छातीनां दरद वगोरेमां उत्तम छे ।

टाढीया, मेलेरिया अने ऋतुदोषजन्य ताव.

कारण—ऋतुना फेरफारथी, झाडीवाळा (गीर जेवा) वगडाउ गाममां रहेवाथी, गंदां पाणीथी, भीनाशवाळी के भेजवाळी जगामां रहेवाथी, तळावमांथी तळ वाटे पाणी मेळवनारां गाममां, बेसुमार ढोळाता पाणीनो निकास नहीं थवाथी । टरोमां गंदकी भराइ रहेवाथी, पायखानां साफ नहीं थवाथी, ढोळाता पाणीने एकदम सुकावो नाखे तेचो प्रकाश तडको नहीं मळवाथी, हवानी आवजा बराबर नहीं थवाथी, गोच वस्तीवाळो शेरीयोथो, न्हावा धोवांनी सुघडता नहीं राखवाथी । चां, शेकेचां, वासी बकालां, टाढां, वासी अन्नपान खावाथी, पेटमां बादी जीर्ण अपचो थवाथी. उजागराथी, नाटक सिनेमा जोवाथि वगोरे कारणोथि आव फेलाय छे ।

चिन्हः—प्रथम शरीर तुटवा मांडे, बगासां आवे, कमर फाटे, आंखो छे. कपाळ दुखे, तरस लागे, पेशाब लाल थाय, उलटी थाय, झाडो कबज रहे, आ ताव टाढीयो अने उनियो पम बे प्रकारनो गणाय छे. अमुक मुदते आवे छे । छो उतरी गया पछी दरदी पोतातुं कामकाज कर्या करे छे. प्रथम टाढ वाइने आवे छे. अथवा टाढ वाया विना गरमी वधो जइ आवे छे. अथवा परसेवो वळी छी टाढ वाइ ताव चडे छे. टाढ वाइने आवता तावमां प्रथम दरदीने टाढ वा मांडे छे, तंडके जवानुं मन करे छे, अगर गोवडां ओढी सुइ जाय छे. टाढ मेळी थये सखत ताव तपे छे. गरमी वर्धीने आवता तावमां प्रथम माथुं पकडाय दुःखे छे. चेरो लाल थइ जाय छे. परसेवो वळीने आवता तावमां परसेवो पो वळी ताव सखत चडे छे, शरीर बहु तुटे छे, शरीरनां दरेक अवयव सखत ने जलदी दाब्या कर्यानी दरदी बुमो पाडे छे. आ ताव उतर्या पछी लांबो वखत थानो दुःखावो रहे छे. एक दिवस छोडी एक दिवस आवे ते एकाहिक एकांरीयो. बे दिवस छोडी एक दिवस आवे ते तृतीयक-तरीयो. त्रण दिवस छोडी थये दिवसे आवे ते चातुर्थिक-चोथीयो ताव कहेवाय छे. आ बधा टाढीया पना अर्थात् विषमज्वरनां मेद छे. ज्वरेन्द्रवज्र रसनी २-४ गोळी पाणी साथे पावो, अथवा महाज्वरांकुशनी २-६ गोळी आखा दिवसमां पाणी साथे आपवी ।

जिरक वटी—जीरं तथा गोळनी गोळी बणियाबोर जेवडी करवी. ताव खाने समये देवी. ताव जाव ।

जातीफलादि ज्वरहर चूर्ण—जायफळ, जावंत्री, अकलकरो, भारंगो

लवींग दरेक तोलो १, साकर तोला ९. प सर्व खांडी सवार सांज ०॥ थी १ तोलो पाणी साथे देवाथी पकांतो, तरीयो वगरे समस्त ताव जाय ।

जातोफलादि शीतज्वर गोळी—जायफळ तोलो १, लवींग तोला १, अत्रानां बी लीलां तोला २ मां वाटी गोळो चणोटी प्रमाणे वाळवी. २-३ गोळी दुधथी गळाववी. पथ्य-बीचडो घी नाखेली खवराववी टाढीया मुदतीया ताव उतरे ।

निषबीजादि शीतज्वर चूर्ण—लींबोळीना मींज तोलो १, मरी तो. १, संचळ तो. १ खांडी फाकी तोलो ० पाणी साथे गळाववी तो शीतज्वर टळे ।

तपतीहर गोळी—पलची, तज, तमालपत्र, द्राक्ष, पीपर, साकर, जेठी-मघ, खजुर, मघमां गोळी चणियाबोर जेवडी वाळवी २-४ देवी बघा ताव, तपती तपारो टळे. जडबुद्धिवाळो सेवन करे तो विषा आवडे ।

पित्तज्वर—घाणा, चण्या, सुंठ, मोथ, वाळो, बालबीली समभागे क्वाथ पित्तज्वरे पावो ।

ज्वरहर मस्तक लेप—करियातुं, मीठुं, सुंठ, उपलेट, वाळो, बघां सम-भागे वाटो माथे ताळवे लेप करवो. बघा ताव जाय ।

सर्वज्वरहर चूर्ण—अजमोद, हरडे, हींग, चित्रो, सुंठ, साजीखार, जव-खार, बे जातनां जीरां, पीपर, त्रिफला, संचळ, सिंधव पतुं चूर्ण सर्वज्वरमां ० थी ०॥ तोलो पाणी साथे देखुं ।

ज्वरभद्र क्वाथ—सुंठ, पटोल, कचुरो, जवासो, लींबडानी छाल, करि-यातुं, अरडसो, हरदळ, रींगणीनां मूळ सममात्रा क्वाथ शीतज्वर जाय ।

पित्तज्वर चूर्ण—अधेडानां पंचांगनी राख, समुद्रफळ चूर्ण समभागे खांडी सवार सांज बे बे आनीभार वासी पाणी साथे देवी. दिवस ३ मां पकांतरो वेळा ज्वर जाय ।

पगनी कळतरनो लेप—हीराबोळ, आसंध, मेथी पाणीमां पलाळी प त्रणे परती उनां करी चोपडवाथी कळतर मटे ।

लघुचंदनादि पित्तज्वरे क्वाथ—सुखड, कडु, काळीपाठ, करियातुं, बाळो, खडसलीयो समभागे क्वाथ पित्तज्वर जाय ।

कारेली अंजन वटी—काळां मरीने कारेलीना पाननां रसमां मरदी गोळी मरी प्रमाणे करवी. आंखे अंजन करवुं. टाढीयो ताव जाय ।

ताव धूणी—लाकडीया गंधकनी धूणी देवी. ताव जाय ।

तपतीहर क्वाथ—लिंबडाछाल ५, रतांजलि ५, पद्मख ५, गळो ५, चण्या ५, वाळो ५, मोथ ५, करियातुं ५, अरडसो ५ खेरसार ५ बघां खांडी २ तोलानो क्वाथ, बघा ताव जाय ।

बोडशांग चूर्ण—करियातुं, कड़ु, गळो, पटोल, पीपर, सुंठ, धमासो, पीपरीमूळ, त्रायमाण, हरडे, रींगणी घे, खडसलीयो, मोथ, सुंठ, पोखरमूळ, प चूर्ण सर्वज्वरमां उष्ण जळ साथे पावुं ।

ज्वरे अंजन वटी—अगर तोला ०॥, मनशील तो. ०॥, सींघव तो. ०॥, एकत्र करी तेलथो गोळी वाळवी. तेलथी अंजन करवुं सघळा ताव जाय ।

बधानावहर चूर्ण—सुंठ, रींगणी, पोकरमूळ, काकडासींगी, कड़ु, कसुरो, गळोसत्व, आंबला, दारुहलदर, पीपर, मरी, कुलंजन, त्रायमाण, खडसलीयो, अगर, धमासो, कडाछाल, बंसलोखन, तज, अतिवीस, देवदार, मोथ, पटोल, अजमो, चित्रो, हरडे, पीपरीमूळ प दरेक तोला २॥, करियातुं शेर ०॥ साथे खांडी चूर्ण करवुं. नित्य तोला ०।थी ०॥ पाणी साथे देवुं. आठ जातना ताव जाय. पथ्य योग्य राखवुं ।

विषमज्वरारि त्रैवाथ—अरडुसी, गरमाळो. हरडे, वेडां, आमळां, सुंठ, पीपर, मरी, अगथीयानां पान, सरसडानी छाल, कड़ु, करियातुं, अषेडो, भांगरो, समभागे खांडवा. १-२ तोलानो उकाळो के फांट करी पावो ।

रुदाहसन्निपात टाइफाइड ताव.

२१ के २८ दिवसनो ताव.

कारण—गंदा, सडेलं शाकभाजी के फ्रुट खावाथी, गंदा कुवाना पाणी पीवाथी, मकाननी आसपास भेज के मळमूत्रत्याग थतो होवाथी, वर्पाक्रतुमां जस्वळा (पुर आवेली) नदोनां पाणी पीवाथी, बरफ के सरबत बहु पीवाथी आ ताव आवे छे. आहारविहारनी अनियमितताने लीधे सामान्य ताव पण आ तावमां फेरवाइ जाय छे. आ ताव मोटे भागे जुवान अने बाळकोनेज आवे छे. ३८ वर्ष पछीनात्रे कवचित्तज आवे छे युरोपमां आनो उपद्रव वधु छे. हिंदुस्तान अत्रा गरम देशोमां तेनो थोडो भय होय छे ।

चिन्हो—आ ताव आवर्ताज दरदी नबळो थइ जाय छे, शरीरना अवयवोमां वेदना, माथानो दुःखावो, मंदाग्नि धुजारो, टाढ वावो, झाडा, उलटो, नाडीना अवकारा एक मिनिटमां १२० थी १४० सुधी थाय छे, भुख तदन नाश पामे छे, नीमपर पड बाजे छे, ताव सांजे १०४ थी १०५ सुधी वधे छे अने सवारे १०१ थी १०२ सुधी रहे छे, पेशाब थोडो थाय छे, रात्रे उंघ जुज आवे छे. बेननी पंटे उड्यो रहे छे. झाडो पातळो उतरे छे, आंतरडामां जमणी बाजुप दुःखावो अने गडगड अवाज थाय छे. ७-१२ दिवसमां शरीर पर गुलाबी रंगनी मोडलीओ उपडे छे. अने पछी करमाइ जाय छे. त्रीजे अठवाडीये तावनां लक्षण नेछां थइ आराम थवा मांडे छे. आमां घणा दरदीओने सन्निपात थइ जाय छे. सन्निपात, दांतपर काळां छालां पडे, द्योठ फाटी लोही नीकळे, बेभानी वधे, ताव शरीरथी आवे, कीकी मोटी थाय, नाकमांथो के झाडामांथी लोही पडे, आंकडी आवे अने ताव सवारे १०५ अने दिवसना बीजा वसतमां १०७ डीथी उपर होय

तो दरदी बचे नहीं. घणीवार आ ताव साथे झाडा, मरडा, लोहीना झाडा, आंतरडामां क्षत पडवां, बरल लीवर वधवां, फेफसांतो सोजो बगेरे पण जणाय छे घणाखरा दरदीओ वीजा अठवाडियामो मरण पामे छे. भयंकर दाह-बळतरा थाय, भयंकर तरस लागे, श्वास, बकवाह, अरुचि, भ्रम, मोह, पीडा थाय, हांसडी, हडपची अने ओडयमां गळामां पीडा थाय, आ तावमां वात पित्त कफ-मांथो जे दोपनी अधिकता होय तेनां चिन्ह वधु जणाय ।

उशिरादि क्वाथ—वाळो, चंदन, काळा वाळानां मूळ, द्राक्ष, आमळां पीतपापडो समभागे खांडी उकाळी ठंडो करी मध के साकर नाखो पावुं. दशांग लेपना भुकाने दहीमां वाटी शरीरे खरड करवो, ठंडा पाणीये घीने सो वखत घोड़ तेमां घसेली सुखड मेळवी शरीरे चोपडवुं. गायनी छासमां कपडं भीजावी शरीर उपर वींटाळवुं माथे बरफ के शेवाळ मुकवो. महापित्तानक अथवा रत्न-गिरो रस बचे रती द्राक्ष घोणा खडसलीयाना पलाळेला पाणी साथे दिवसमां ३-४ वखत आपवुं ।

पथ्यापथ्य—दरदीने शुद्ध हवा अजवाळा तथा सूर्यनो तडको पडतो होय तेवां मकानमां राखवो. पण ते बर्घा दरदीना शरीरने सीधा न अडे प ध्यानमां राखवुं. दरदी पासे बहारथी जोवा आवनारानो घोंघाट न करवो. पासे बहारना माणसोने आववा देवा नहीं. पहेरवानां कपडां अने बिछानुं हरवखत बदलाववुं. माथुं बहु तपे तो गुलाबजळनां पोतां के बरफनी पोटली मुकाववां. १५-२१ दिवस पछी दरदी खोराक मागे तोज खोराक आपवो. पराणे आपवो नहीं. खोराक आपवो पडे न्यारे मगनुं के तुवेरनुं ओसामण अने गाळेला चोखा काफो चा थोडा आपवा. ताव उतरी गया पछी ज दुध चालु करवुं. थता झाडां उलटी अटकाववा नहीं. चालु दवानी योजनामां ते थोडा ओछा थाय पवो फेरफार करवो. लोही पडे, उंघ आवती होय के वीजा जे जे उपद्रव जणाता होय ते माटे तावनी साथे ते ते उपद्रवनी योजना करवी. तेमां थता उपद्रवना खास उपचार करवा नहीं. दरदी कफ काढी शकतो न होय तो वीजा माणमे दरदीना मोढामांथी कपडाना कटका वडे लुइ लइ लेवो. प्राणदायी रस २-४ गोळी मृतसंजीवनी सुरा साथे अथवा आदुरस साथे आपवी ।

कोइ पण सन्निपात ज्वरमां के वीजा तावमां जीभ सुकाती होय तो धराखने मधमां वाटी तेमां जरा घो मेळवी जीमे चोपडवुं ।

ग्रन्थिकादि क्वाथ—पीपरीमूळ, इंद्रजव, देवदार, गुगळ, वावडोंग, भारंगी, सुंठ, पीपर, मरी, चित्रो, कायफळ, पुष्कळमूळ, रास्ना, हरडे, भोरींगणी, अजमोद, नगोड, करियोनुं, खोरासानी वज, चवक, पहाडमूळ बर्घां समभागे खांडी राखवां. ४ तोला भुकामां सोळगणुं पांणी मुकी अष्टमांश रहे पटले गाळी लइ शीशीर्गा भरवुं. दिवसमां ३-४ वखत पावुं. बधा सन्निपात, न्युमोनिया, बेशुद्धि, शीत, बकवादने मटाडे छे. तथा शूळ, आफरो, चिद्रधि, कफना वायुना संघीवानां दरद, सुवारोग पटलां दरदमां पण तात्कालिक काम करे छे ।

प्रलापक सन्निपात, टाइफस फीवर.

चौद दिवसनो ताव,

कम्पप्रलापपरितापनशीर्षपीडाप्रौढप्रभावपवमानपरोन्यचिन्ता ।

प्रज्ञाप्रणाशचिकित्साः प्रचुरप्रवादः क्षिप्रं प्रयाति पितृलोकप्रदं प्रलापी ॥

कारण—मेजवाली जगामां गन्धेवाथी, गंदी जगानी वधु वखत हवा लीघाथी गंदा पायभ्रानामां जवाथी, गीच रक्तार्थी आ ताव वृद्ध, ज्ञान वधाने लागु पडे छे. तथा ११ दिवसना तावमानां घणां कारणोथी लागु पडे छे अने तेने मळनांज चिन्हो होय छे ।

चिन्हो—आ तावथी २-३ दिवसमां दरदी नवळो पडे छे. माथासां सनत दुखावो, टाढ आवे, शरीरना अवयवो तुटे, वंचाय, आंख लाल, आंखमांथी पाणी पडे, ताव वधे, आंखे वींचाती जाय, में उघाहुं रहे, उतर आपी शके नहीं, डचकां खाय, वहेरास वधे, जीभपर काळुं पड बोझे, होठ में दांतपर काळा फोडलां पडे, तावनी गरमी ६-७ दिवसे १०४-१०५ सुधी चडे, नाडीना धक्काग ११०-१२० सुधी जाय ४-५ दिवसे हथेळी, छाती, पेट के पेहुपर काळा रंगनी फोडलीयो के चांभा देखाय, नाक के आंतरडां वाटे घणीवाग लोही पडे आमां वातपित्त कफ भयंकर रीते कोपे छे तेथो दरदी बहु बके छे. एक म उठो भागो छे. शरीर धुजे छे, पीडा थाय छे, पडी जाय छे, दाह अने वैशुद्धि थाय छे, आ असाध्य छे, आनी मुदत १४ दिवसनी छे ।

तगरादि क्वाथ—तगर खडसलीयो, मोथ, कटु, आसोंध, द्राही, चंदन, दशमूल, शंखावली, वाळो, द्राक्ष, धाणा, गरमाळो वर्धा सरग्वेभागो खांडी २ तोलानो उकाळो रती ५, ७ ताग पावो पाणे पीठुं पोतु मुकुवुं अथवा बरफ उगाडवो. महापित्तक रस के रत्नगिरि रस वधे रती मघ अने तुलसी रस साथे देवो. सन्निपातहर नस्य सुघाडयुं. दरदीने आश्वासननां वचन कहैनां शक्ति आपवी, काळोप्रसन्न रस आंजवो ।

पथ्यापथ्य—आ ताव चेपी छे तेथी दरदीनुं पठुं कोइने खाद्या देवुं नहीं. तथा तेना मळमूत्र दूर फेकाववा तेना सहघासथी अलग रहैवुं. दरदीने प्रकाश हवादावा ओरडामां राखवो पण हवा तेना शरीरे अडवा देवी नहीं. कफडां, विलानां श्लेशां बदलवां. गाद्लां. गोदडां हमेशां सबत तडकामां नाग्यां गुमळ लोवान, लींवडाना पान, घी, चोखा वगैरेनो धूप करवो. झाडा, मगडा, लाही, उलटी वगैरे जे जे चिन्ह जणाय ते माटे दवामां योजना करी उपचार करगे ।

सन्निपात गजांकुश २-१२ रती आदुगस मधमां आपवो अथवा प्राणरारी रस के सन्निपात शैश्व २-१२ रति तुलसीरस मधमां देवो उपर सन्निपातदि क्वाथ के शठथादि क्वाथ आपवो ।

મંધિક સન્નિપાત.

ઉથલો મારતો તાવ પરિવર્તિત્વર અથવા સંધિક સન્નિપાત.

સાત દિવસનો તથા પાંચ દિવસનો તાવ.

વાગળ- દુકાળમાં જેવો તેવો સ્ત્રોતક લેવાથી તથા દુકાળ ઉતર્યે પુષ્કળ જોગક લેવાથી. શીશુ વસ્તીને લીધે, ગંદા પાણીથી, પેટમાં થગાડો થવાને લીધે, તથા તેવાં બીજાં કારણોને લઈ આ તાવ આવે છે. સાંધાઓમાં સોજા સાથે પીઠા સ્વસ્થ થાય, કફ ઘણો નીકળે ઉંઘ ઉડી જાય, સ્ત્રીસી આવે. આ દરદ સાધ્ય છે. આની મુદત ૫-૭ દિવસની છે.

ચિન્હો—માથાનો દુસ્વાવો, કમર અવયવોમાં શ્વેદના, તરસ, ટાઢ, કંપારી, નથલાઈ, માથું વાંસો અને સાંધામાં પીઠા, તાવ અણઉતાર, પરસેવો આવી તુરત તાવ ચઢે, ગરમી ૧૦૪ ૧૦૬ સુધી, કમલો, શરીર પીઠું પડો જવું, જીભપર પીઠું તથા મુઠું પડે શાજવું, શ્વાડો કચડ, વરલ લોથર વધવાં, પાંચમે સાતમે દિવસે તાવ ઉતરી જાય અને પાછો થોડા દિવસમાં ચઢે, પાછો ૪-૫ દિવસ રહી ઉથલો મારે છે. સન્નિપાત મૈરવ દર પેકેક કલાકે પેકેક રતી આદુરસ, મધ સાથે અથવા ઝાઝાદિ ક્વાથ સાથે પાવી.

શાઠ્યાદિ ક્વાથ કચુરો, શેષદાર, દૂરડે, શેઢાં, આમલાં, ઘરધારોમૂલ રાસ્ના, સુંઠ, ગલ્લો, શતાવરી અને ગુગલુ વધાં સમભાગે શ્વાડો ૪ તોલાનો ઉકાળો કરી પાવો સન્નિપાત ગજાંકુશ આદુરસ અને તુલસી રસ સાથે બંધે રતી આપવો. મહાલાક્ષાદિ તેલ અથવા મહાનાગયણ તેલ ચોલવું. મહાસુદર્શન ચૂર્ણ, દશાંગ લેપ અને આસાંધનો મુકો ત્રણે સરસંધે ભાગે મેલવા ગૌમૂત્રમાં કે પાણીમાં ઘાટા આવે શરીરે અવલી મંચાડીયે લેપ-સરડ કરવો.

પથ્યાપથ્ય—શુદ્ધ દવા, પ્રકાશ તડકો, ગંદકી વિમાના મકાન, સ્વચ્છ કપડાં વિહાના વાપરવાં, મુશ્કેલો મારો કે સ્ત્રોતક મારો ત્યારે મગજું ઓસામણ માત આપવાં. મુશ્કેલ ન લાગી હોય ત્યાસુધી લાંઘણ કરાવવાં. વધા તાવમાં પાણી ઉકાળી પાવું. લીલો સુકો મેવો, મારે સ્ત્રોતક દુધ કાંજી વગેરે છોડવાં. કઢવાં ઓસ-ડીયાનો બાફ લેવાં. શ્વાડો વંધ હોય તો સુલાસાની અને વધુ હોય તો નિયમમાં લાવવાની યોજના બીજાં શ્રીષ્ઠો સાથે કરવી. જે જે ઉપદ્રવ જણાય તે માટે વિચારવું.

મુમનેત્ર સન્નિપાત.

ફેફસાંનો સોજો, મુમનેત્ર સન્નિપાત.

કારણ—શરદ્દીથી. ચોમાસામાં નદોને ઠંડે પાણીયે વધુ નહાવાથી, તાવનો ઉપદ્રવ ચાલતો હોય ત્યારે બાદી કરે તેવા પદાર્થો વધુ ખાવાથી, પેટના ઘણા વ્હાડ સાથે તાવ ચઢે અને તેમાં દુધ રાત્ર કાંજી વગેરે સ્ત્રોતક આપ્યા કરવાથી મેજવાલી જગ્યામાં રહેવાથી ઉધરસ સલેક્ષમ જેવું દરદ હોય તેમાં તાવ લાગુ પડવાથી, ચાલકોને ઉધરસ સસળી ઓરી શીઠી વરાધ વગેરે દરદોથી, વરસાદમાં વધુ મીંજાવાથી વગેરે કારણે આ તાવ આવે છે. કોષ્ટક કારણે આ તાવ આવે

अने ते तावमां आहारविहार अने औषधनी संभाळ नही रहे तोपण आ दरद लागु पडे छे. अने तेमां पण ज्यारे दरदीने लांघण कराववानी खास जरूर होय छे त्यारे नबळो पडी जाओ पधी खोटी धास्तीने लइ बगडेली होजरीमां खोराक दुध कांजी पडवाथी कोठो वधु बगडी जइ फेफसां उपर सोजो करे छे ।

भुमनेत्र सन्निपात—सादा तावमां योग्य सारवार नही थवाथी, औषध खोराक वगैरेनी संभाळ न रहेवाथी आ सन्निपात थइ जाय छे ते न्युमोनियाने मळतो छे. श्वास वधु चाले, उधरस आवे, छातीमां दुखे, नाडीनी गति उतावळी, माथुं दुखे, पेशाब ओछो. दस्त बंध, कोहने आंखे तणाय त्रांसी थाय, घेन बकवाद कंप मद श्रवणेंद्रियनुं ओळुं ज्ञान, तांत बोले परसेवो आवे नही, कफ चीकणो फेफसांमा सोजो आ असाध्य गणाय छे. मुदत ८-१५ के २५ दिवसनी छे. महा-सुदर्शन चूर्णनेा क्वाथ अथवा अर्कादि क्वाथ पावो. साथे सन्निपात भैरव आंजवो मुंघाडवो तथा आदुरस अने मधमां पीवराववो अथवा सन्निपातहर नस्य मुंघाडवुं. त्रिलोक्य चिंतामणो रस बबे रति तुळसीरस, आदुरस अने मधमां पावो आंजवो अने नाकमां टीपां नाखवां ।

चिन्हो—आ दरद लागु पडवानुं होय छे ते पहेलां ५ ७ दिवस थयां ताव लागु पडी गयेलेो होय छे. अने आ दरद लागु पडवानुं होय त्यारे प ताव साथे उधरस, छातीमां दुखावो, नाडीनी गति उतावळी, माथानो दुखावो पेशाब थोडो अने लाल, दस्त बंध अथवा बहु थोडा, बकवाद श्वासनी वधु गति, छातीमां के श्वासनी साथे कफनुं के तांतनुं बोलवुं वगैरे चिन्ह जणाय छे तावनुं जोर १०४-१०५ के तेथी पण वधु डीग्री थाय छे. दरदनुं जोर ओळुं थवानुं होय तो परसेवो वळे छे. पण ज्यांसुधी दरद जोरमां होय त्यांसुधी परसेवो वळतो नथी. केटलाक दरदीअने परसेवो वळी जइ पाळो पकदम ताव पवोने पयो भगाइ जाय छे. केटलाकने उधरस होय छे अने केटलाकने बोलकुल होती नथी. कफ चिकणो राता भ्रांगावाळो. श्वास ३०-४० के वधु वखत चाले छे नाकमां फरणां उचां नीचां थाय छे. नाडीना धक्कारा १२०-१४० मुधी थाय छे शर-आतमां वधु धक्कारा थाय छे पण दरदी क्षीण थतो जोय छे तेम नाडीनी गति ओछी क्षीण अने नवळी थाय छे फेफसांमा जे भागमां सोजो थयो होय त्यां पोडा श्लथ थाय छे. बन्ने फेफसांमा सोजो होय तो तावनुं जोर बंध छे. दरद वधी जाय तो १५-२० दिवसमां मृत्यु पामे छे. जो दरद मटवानुं होय तो १०-१२ दिवस पछी सारं थवा मांडे छे ।

पथ्यापथ्य—दवा प्रकाश खुल्लां होय तेवा ओरडोमां दरदीने सुवराववो पण पवन तेना शरीरने न लागे प संभाळ राखवी. मेज उंडक के शरदी लागे तेवा ओरडोमां सुवराववो नही. तेना ओरडोमां छाणानी सगडी रात दिवस राख्या करवी. आ दरदमांथी दरदीने वचाववा माटे प्रथम तेनुं पेट तपासवुं. जो दरद श्रुद्धिमां होय तो पछी जोवुं के पेटमां पेहुमां कयांय दुखे छे. भुख छे के नही तथा ओडकार कठणपणुं अने नाडीनी गति उपरथी पेटमां बगाड केटलो छे ते तपासी लेवुं. अने ते साथे चोकस समजवुं के पेटना बगाड विना इंग्रेजी डाक्टरों

ना मन प्रमाणे मात्र जंतुओथी आ दरद थजुं नथी. आ दरद तेना जंतुओथी थयेरुं सदा लटप तो पण ते जंतुओ पेटमां सडेल्या मळथोज थयेला होय छे. पटले जंतुओ दरद उपजावता नथी पण पेटनो बगाडो जंतुओने पेडा करे छे. माटे प्रथम प मळनो नाश करवाना उपाय योजवा. प्रथम तो दरदीने ८-१५ दि लांघण करावची. ताजा गरम करी ठारेला पाणी लिवाय तेना शरीरमां कांइपण नाखवु नहीं दुध अने कांजी तो ते दरद माटे झेरज छे पम समजी लेवुं. लांघण सज करी शके पम जणवय त्यारे मात्र मगना ओसामणनी छुट देवी. अने प्रथम-थीज उपचारमां कहेला उकाळामांथी कोइपण उकाळो चातु करवो अने ते उका-ळाने लींवेज जे मळ नीकळे ते निकळवा देवो. ग्वास जुलावनी दवा आपवी नहीं उमाळा साथे बांजां ओपधो पण व्याधि स्वरूप प्रमाणे योग्य मात्राथी आपवा पण मुख्य संभाळ राखवानी छे ते खोराकनी छे. जो पेटमां बगर जर-नो खोराक पडशे तो तावजुं जोर अने फेफसांनो-सोजो वधशे अने वाजी हाथमां रहंजे नहीं. खोराक नहीं आपवाथी दरदीमां निर्वळता आवशे ते दूर करी शकाशे पण खोराक आपवाथी दरदी मरणना भयमां जशे. माटे जेम वने तेम वधु लांघण करावचा तरफ लक्ष्य राखवुं. छातीपर धावळीनुं फाळांयुं के खादिनो पाटो वीटो सेवाय तेवो शेक गोठ्याथी के शीशाथी कर्या करवो. छातीये पन्टीडोपान मिश्र-लेप चोपडा रु दाववु. महासृत्युंजय रस दर पकेक कलाके आदुरस, मध साथे अथवा महासुदृशनना क्वाथ साथे देवो.

कंठकुब्ज सन्निपात.

फेफसांना पडनो वरम

कारण—आ एक जातनो सन्निपातज्वर छे. आना उपचार उपर जणावेल्या सन्निपातज्वर प्रमाणे करवा. खुल्लो ठंडो पवन, वरसाद, शरदी करनारा आहार फिहार, बरफ, शरवत, जाइस्कीम, उजागरो, वरसादनां पाणी, ओपधनी चीन वाळजी. पेटना बगाडने लींथे आ ताव आवे छे. सामान्य शरदीना के बीजा ताव-वाळाने “कांइ पेटमां जाशे नहीं तो उमुं केम थवाशे” एवी लागतावळगताओनी मान्यताने लींथे दुध, कांजी अने खोराक आपी बगाडामां उमेरो करे छे त्यारे आ दरद लागु पडे छे।

चिह्ना—ग्वास लेती वखते काइ सांयुं खोसतुं होय, चीरानुं होय कपातुं होय तेना पिडा छातीमां थाय छे. तेम उधरस खाती वखते पण तेतुं जणाय छे. जे बाजु दुखावो होय ते बाजु दरदी सुह शकतो नथी. बेइ फेफसांमां दरद होय तो चींता सुह नहे छे. पेशाव थंडो लाल उतरे छे. आमांथी दरदी ब्रेटा थया पळी तेने छातीनुं दरद घणुं करी रही जाय छे. अने घणाने तेमांथी क्षय रोग लागु पडे छे।

पथ्यापथ्य—छातिये शेक करवो. पेटमां बगाड वादी के सडो छे के नहीं ते तपासवुं जरूर जणाय तेटली लांघण कराववो. खोराक आपवानी जरूर जणाय त्यारे मगनुं ओसामण, बाजराना लोटनी गोळवाळी के खारी पातळी राब,

गालेला चोखा प आपवुं पण दूध के काजी बालकुल आपदां नहीं. देशी उननां कपडां पहेरावशां. महालाश्रादि तेल बगेरे चोळयां. झाडा लावचो होय तो विश्व-तापहरण ३-५ गोळी मधमां चटाडी उपर महासुदर्शनना उकाळो पावो. रोखाना ओरडामां छाणानी सगडी रात दिवस सळगावची. कपडां पथारी स्वच्छ राखवां. सुकी हवावाळा ओरडामां खाटला उपर दरदीने सुवरावचो दरदीनां चिन्हो प्रमाणे उपचार करवा सर्वे व्याधिहर मिश्रलेप छाताये चोपडी न दावचुं. कालीप्रसध रस दर पकेक कलाके १ थी २ गोळी लसणरस अने मध साथे अथवा आङुरस साथे अथवा तेज आसव साथे देवी ।

कंठकुञ्ज सन्निपात—गळें रोकडो मूळार्थी रोकडो गयुं होय एम लागे भ्राम घणो चडे. वके, अफचि, दाड थाय, आन्वा शरीरमां पीडा थाय, तग्म लागे हांसडी झकडाय जाय माथामां पीडा थाय, मुंहाय शरीर अने माथुं कपे छे आ कणसाथ छे आनी मुदत १३ दिवसनी छे ।

त्रिफलादि दवाथ—हरडे, वेडां, आमळां, सुंठ, पीपल मरी, मोथ, कहु, इंद्रज्वर, अरहुनी, दळदर समभागे खांडी पांट अथवा कपाथ करां पावो अथवादि के अर्कादि दवाथ पावो. गळा उपर चहारना भागमां दर्शांग अने अश्वगंधा सम-भागे खांडी गौमूत्रमां घाटी चोपडचुं सन्निपात भैरव दिवसमां ४-५ दम्बत दवे रति महासुदर्शनना पांट साथे के गौमूत्र साथे आपवो. माहेश्वर धूप करवो ।

वयां ताव अने सन्निपातज्वरमां सामान्य पथ्यापथ्य.

लांघण—आमाशयमां जासेलां मल यशाड विना ताव आवतो नथी. जठराग्नि प्रदीप्त होय त्यांसुधीं ताव आवतो नथी पटले जठराग्नि प्रदीप्त करवा अने आमने पकाववा लांघणनी जररी छे. ताव आवयानां चिन्हो स्हेज जणातां अथवा पेटमां पाचन नथी थयुं प जणातांज लांघण एक वे करी नाखे तो जरर तावर्था बर्बा जाय लांघणनुं प्रमाण प छे के कडकडीने भुख लागे पटले लांघणनी मर्यादा पुरो थई समजवी. भुख रुम्बत लागे पटले थोडो दळवो खोराक देवो एम वे चार टंक कर्या पळी जठराग्नि प्रदीप्त थई गरिष्ठ खोराकने पण पकावचो. ताव चडां गयो होय पछो ते ताव ओछा के दधु गमे तेदा जोरमां होय पण प्रथम दरदीनुं पेट तपासचुं. बोजो होय, भुख न होय वायु भगाइ गयो होय, मोळ आवनी होय उलटी थती होय के झाडा होय बीजां गमे ते चिन्ह जणातां हीय पण पेटमां बादी कटली छे ते नकी करी २-४ के ८ दिवस सुधीं लांघण करावी शकाय छे. १२ दिवस सुधीं पाणी भर रूहेला दरदीओ दाकतरेण छेडी दीधेला सारा थया छे. लांघणनी मर्यादा दरदीनी प्रकृति उपर आधार राखे छे. पण तावदाळाने ३-४ लांघण तो जरर करावची जोइप. जेम जेम लांघण लंवांशे तेम ताव उतरतो जाशे. लांघण चालु होय त्यारे अथवा वे त्रण दिवस स्वमीने सुलाबनी दवा आपवी. अभयादि दवाथ, ज्वरांतक चिरेचननी गोळी के विश्वतापहरण आपवो दरदीने ४-५ झाडा थवा जोइप. लांघण चालती होय त्यारे उकाळी टारेनुं पाणीज आपवुं. लांघण जोइप तेउली थई गया पछी मगनुं ओसोमण शरु करचुं.

लाघण दरम्यान दरदी कांड खावा मागे तो चा काफी जेवुं प्रवाही आपवुं हालमां दाक्षतरो आयुर्वेदने अनुसरी छासनी पाछळ ठीक मंड्या छे पण छास क्यां देवी क्यां नहीं ते बावन तेओये वैदेने पुछवुं जोइप. तावमां सन्निपात न्युमोनियामां के गमे तेवी स्थितिमां छास दीपं राखे छे ते योग्य नथी. छास घणे भागे पेटनां अने आंतरहाना दरदमां अपाय छे अने फायदा करे छे ।

दुध—दाक्षतरो अने तेमने अनुसरनाराओ तावनी शरुआतथो दुध अने कांजी आपवा मांडे छे. पण ताव प एक पेटना बगाडनुं अने होजरी-आमाइयमां बगडेला आमनुं चिन्ह छे तेमां दुध आपवाधी आमनो एकदम बधारे थइ तावनुं जोर पण बधे छे. ए वात ते लोकाने गळे उतरती नथी, अने तावथी माणस नबळो थइ जशे माटे बळ टकावी राखवा दुध तो आपवुंज जोइप पवी भुल भरेली मान्यता राखे छे. पण दुध कांजी आपवाधी दरदी सादा तावमांथी भयंकर स्थिति सन्निपात न्युमोनिया तरफ खंवाय छे. घरनां माणसेा अन्न होय छे. तेमां वैरांनी पवीज समज होय छे के ' कांड पेटमां जातुं नथी. बे त्रण दिवस थयां तो कोळीयो अन्न के थोडुं दुध मांड पेटमां गयुं हशे कांक पेटमां जाय तो बेतुं थवाय अन्नसमा प्राण छे " पण ते विचारां जाणतां नथी होतां के हृद् उपरगत पेटमां भयंकर्युं तेनं आ प्रायश्चित भोगवे छे अने मुखाइथी खा खा कर्युं पटले हवे थोडा दिवस तेनी होजरी विश्रान्ति मागे छे दुध अने कांजी ए तायना दरदीने भयंकर जेर समान छे. दरदी भुख्यो थाय अने बहु भुख लागी छे एम वैद्यनी के घरना माणसनी खात्री थाय त्यारे शरुआतमां मरी मसालो नाखेलुं मगनुं ओसामण पावुं. पटले जुलाब नहीं आव्यो होय छतां ते जुलाबनुं काम करशे अने जामेला मळना गांठा बहार काडशे. बे त्रण दिवस पछी गाळेला चोखा के खीचडीमां दुध नाखी कुचा काढीने आपवुं. ताव तदन उतरी जाय अने भुख बगावर लागवा मांटे त्यारे इन्तिने माटे नदलाइ मटाडवा माटे खुशीथी विना संकोचे दुध कांजी बगेरे आपवुं ।

गरमी—तावमां तगस बहु लागती होय, गरमी बहु थती होय, पेटमां के छातीमां बळनुं होय तो काळी धरगव तोला २॥, सुका धाणा तोला १, खड-सलीयो तोरो १, साकर तोला २॥ साथे खांडी तेमां उकाळो ठारेनुं पाणी तोला ४० नाखी हलादी तेमांथी चमची चमची पाया करवुं तावनी गरमी, दाह, उलटी, झाडा तथा गमे तेदां पित्ताधिक्यनां चिन्होमां आ प्रवाही शामक गुणकारी छे ।

वरफ—दरदीने गमे तेटली गरमी थती होय पण तेने मगज माथुं ताळवा मिवाय बीजे कराय वरफ बांधवो के चौपडयो नहीं के वरफनुं पाणी पण पावुं नहीं हालनी दाक्षतरी पद्धतिमां वरफनो उपचार बहु बधी पडयो छे. ताव आव्यो के गृहस्थाना घरमां मण अधमण वरफ आधीज पडे छे अने गरमी जो १०४ डीग्री उपर जाय तो दरदीने वरफमां भारी दे छे, घणा किरसामां थर्मांमोटर गरमी खोटी बतावुं होय छे. तेथी फायदाने बदले दरदीना हृदय फेफसां उपर सन्निपातना चिह्ना लागु पडे छे माटे ताव १०२ थो दधु होय तोज वरफनी पोटाया साथे फेरदवो ते सिदाय वरफनी वीलकुल जरूर नथा. माथुं सखत गरम

शांतुं होय तो माटलाना टंडा पाणीमां मीठुं के नवसार नाखी पोतां बदलतां मुक्या करवां. गरमी शांत थाय पटले बंध करवुं. फरी गरमी वधी जाय तो तेम करवुं. तावनी गरमी ओछी करवा माटे महापित्तांतक, पित्तभंजी, रत्नगिरि के जुना गोळनुं पाणी पावुं जेथो जरूर जेटलो परसेवो वळी गरमी ओछी थशे. ज्यां वरफ न मळे त्यां वरफने बदले नदीनो सेवाळ वापर्यो होय तो चाले ।

पाणी—ताववाळाने पाणी कुवानुं के नदीनुं उकाळीने पावुं पाणी त्रांबाना वासणमां ठारवुं वधु टंडु जोइप तो त्रांबाना वासणमांथी थोडुं थोडुं माटीनी माटलीमां भरतुं जवुं पण वाकीनुं पाणी तो त्रांबाना वासणमांज भरी राखवुं ।

शीतांग सन्निपात.

तावथो अवळी स्थिति—शैत्य, शरीर टाहुं पडी जवु.

कारण—चिन्ह—शरदी टंडो पदन लागवो, वरसादमां भीजावुं, बहु ब्राडो, बहु लोही पडवुं, मधुमेह वगैरे दरदोनी नबळाइ, कोवोलिक जेवां झेरनुं पेटमां जवुं, भयंकर दरदने लीधे मरण पूर्वनी अवस्था सन्निपात ताव उतारवा माटे परसेवानी दवो देवी वगैरे कारणे शरीर टाहुं पडी जाय छे ।

शीतांग सन्निपात—शरीर वरफ जेठुं टंडु थइ जाय, श्वास, खांसी, हेडकी, बेशुद्धि, ढुज, बकवाद, ग्लानि बेचेनी, कफवायुनो प्रकोप, दाह, उलटी. शरीरनो दुखावो, पीडा, त्रोट, साद बदली जवो वगैरे चिन्हो जणाय छे. आं असाध्य सन्निपात गणाय छे. आनी मुदत १५ दिवसनी छे ।

हिरण्यगर्भ, सप्तसृत पर्पटी, सन्निपात भैरव अथवा प्राणदायी रस योग्य मात्राथी योग्य अनुपानथी देवा. आकरी ब्रांडी, मृतसंजीवनी सुरा, मृगमदासव वगैरे वखतो वखत पावां शरीरे चोळवां. आदुनो रस २-५ के १० तोला सुधी पावो. आखे शरीरे सुठनो भुको घसवो ।

अर्कादि ववाथ—आंकडानां मूळनो लाल जीभ, पीपर, मरी, भारंगी, भोरींगणी मूळ, पुष्कर मूळ दरेक अकेक तोलो अने सुंठ वे तोला साथे खांडी ९. पडीकां करवां त्रण त्रण कलाकने अंतरे अकेक पडीकुं गौमूत्रमां उकाळी पावुं. उद्धर्तन वांझकंटोलीनो कंद, कळथी, पीपर, वज, कायफळ, काळांजीरी, कगियातुं, फहु, चित्रो, वालो, हरडे सरखे भागे खांडी कोरेकोयं शरीरे चोळवुं. सन्निपातभैरव दर अकेक कलाके दवे रति मात्रा, आदुरस अने तुळसीरसमां पावी. ताळवे छेको दइ हिरण्यगर्भनो घसरो घसवो. मृगमदासव के तीव्रमद्य शरीरे चोळवुं. त्रैलोक्यचिंतामणि रस आदुरस साथे पावो तथा मोहांधर्म्य के उन्मतरस आंजवो ।

उपर जणावेला शिवाय आयुर्वेदमां नीचेना सन्निपातउवर पण दर्णवेल छे. तेनां चिन्हो प्रमाणे बुद्धि पहेांचाडी उपचार करवा ।

१ **तंत्रिक सन्निपात**—घेन घणुं, तरश लागे, झाडा थाय, श्वास वधु चडे, खांसी आवे, तपारो बहु होय, गळामां सोजो, कफ अने खजवाळ आवे, जीभ काळी पडे, बेचेनी, काने बहेराश, दाह थाय, आंमां त्रणे दोपनो प्रकोप होय छे. आमां ताव चडतो उतरतो रहे १०५ सुधी चडे आ कष्टसाध्य छे आनी मुदत २५ दिवसनी छे आमां कफप्रधान वायु मध्यम पित्तन्यून होय छे ।

क्षुद्रादि क्वाथ—भोरीगणी मूळ, गळो, पुष्करमूळ, सुंठ, हरडे सम भागे खांडी ५ तोला भुकानो काढो करी पावो. सुंठ, पीपर, मरीना भुकाने भग-थोयानां पाननां रसमां मेळवी नम्य देवुं. विंघालुण, कपुर, मनशोळ, पोपर अने मध समभागे मेळवी घोडानी लादना रसमां कालवी अंजन करवुं अथवा सन्नि-पातहर अंजन आंजवुं. रोमत्रेध रस ताळवे छेको दूद २-४ रति घसवो. अर्चित्य शक्तिरस तोलो ० आदु अने हुंगळीना रसमां मेळवी शरीरे खरड करवो तथा थोडुं पावुं. त्रिलोक्य चिंतामणि रस बवे रति आदु रसमां पावो तथा आंजवो ।

२ **रक्तघ्नीवी सन्निपात**—युकमां लोही देखाय, लोही जेवां के काळां चक्रडं शरीर पर थाय आंगो लाल थाय, तरश, अरुचि, उलटी, श्वास, झाडा, चकरी आवे, आफरो चड, बेशुद्धि थाय, दरदी पडी जाय, हेडकी, शरीरमां पीडा थाय. आ असाध्य छे आमां पित्त अधिक वायु मध्यम कफ न्यून होय छे ताद सखत जागमां रहें आनी मुदत १० दिवसनी छे ।

रात्रिपादि क्वाथ—रोस सुगंधी घांस, धमासो, जवासो, अरहुसी, खडगलीयो, घालो, कडु अने साकर समभागे खांडवां. ५ तोलानो उकाळो करो पावो मद्रापित्तातक रत्नगिरी के मलाचंद्रकळा रस दर त्रण त्रण कलाके उपला उकाळा साथे बवे रति आपवो.

३ **अभिन्नास सन्निपात**—त्रणे दोष सखी रीते कोपे, मोह, चैतन्य रहितपण, दिहदळता श्वास घणो, दाह, मोटुं चिकणुं, जठराग्नि मंद, शक्ति तदन हरद जाय अने घोटी शकें नही. आनी मुदत १५ दिवसनी छे ।

कुण्ड्यादि क्वाथ—काकडाशींगी, भारंगी, हरटे, जीरं, पीपर, करियातुं, पीतपापडो, वेपदार, वज, तुष्ट, धमासो, कायफळ, सुंठ मोथ, धाणा, कडु, इंद्रजव, काळीपाठ, नगोडवी गजपीपर अघेडाता मूळ पीपरीमूळ, चित्रो, इंद्रामणीनां मूळ, गरजाळो लंबिताना लाल वादची वादरींग, हळदर दारुहळदर, अजमा, अजमोद समभागे जांती --४ तोलानो उकाळो करी आदुस अने हींगनी भुकी साथे पावो मद्रासुदत चूर्णेने पाणीमां वाटी गरम करा शरीरे खरड करवो. आभ-ग्नासमां दरदीने स्याका नीकळे, पकटम नवळो थड जाय, अति कपटे मरण पार्मा शकें आनी मुदत २० दिवसनी छे ।

४ **जिह्व - क्वाथ**—आरतो जीभ कठण कांटाशी लवाइ जाय, वील-जुल पोली जणे पलीं रसिली शकें नहीं दळनो नाज थाय श्वास, खांसो अने तपाने सगत होय आ कष्ट साथ गणाय छे. आमां कफ प्रधान वायु मध्यम पित्तन्यून होय छे आनी मुदत १६ दिवसनी छे ।

रक्तानिस्तादि लक्षण—करियातुं अकलकरो वुलीजन, कचूरो, पोपर समभागे जांती वीजोपाना रसमां मेळवी जीभ उपर चोपटुं. क्षुद्रादि क्वाथ भारंगी मूळ सुंठ पुष्कर मूळ गळो ब्राही वज, तुळजा, भारंगी, अरहुसी, जवासो लोही विंघालुणा समभागे खांडवां ४ तोलानो उकाळो करी पावो. अनित्यशक्ति अथवा त्रिपयगी लाल मध आदुसमां मेळवी दने रति पावो ।

५ अंशक सस्त्रिपात—विसामा विना माथुं घुणाव्या करे, उधरस आबे आखे शरीरे पीडा थाय, हेडकी श्वास दाह मोह अने घणो तपारो थाय विहवळता. अव्यवस्थित बकरा करे. आ असाध्य छे आमां कफप्रधान वायुमध्यम पित्तन्यून होय छे आनी मुदत १० दिवसनी छे ।

योगराज क्वाथ—सुंठ, धाणा, भारंगी, लींबडो, त्रिफळा, जेठीमध, वळदाणा मूळ, साकर, कडु, पटोळ, पद्मकाष्ठ, रतांजळी, मोथ, गजपीपर, गरमाळो, करियातुं, गळो, दशमूळ, भोरींगणी समभागे खांडी उकाळो करी ० पा कलाके पावो. तथा पाणीमां भेंदा जेवो वाटी आखे शरीरे खरड करवो महासुदर्शन चूर्ण, दशांग लेप अश्वगंधा समभागे सेळवी गोंमूत्रमां वाटी गरम करी खरड करवो. हिरण्यगर्भ अथवा सूचिकाभरण ताळवे छेको दह घसवो. आंखे आंजवो. नाकमां सुंघाडवो. आ असाध्य छे मृत्युंजयनी जप, रुद्राभिषेक अने शांतिकर्म करावचुं ।

३ पित्तघ्नन सस्त्रिपात—घडीकमां गाय नाचे, हसे वके, खराप्र रीते जुके सुंझाय, दाह थाय, भव पासे आ कष्टसाध्य छे आमां वातप्रधान पित्तमध्यम कफन्यून होय छे आनी मुदत ११ दिवसनी छे ।

सुडीकादि क्वाथ—द्राक्ष, देवदार, कडु, मोथ, आमळां, गळो, हरडे, गरमाळो, करियातुं, पीतपापडो, परदळ समभागे खांडी उकाळी पातुं. अगधीयाना पाव के अंतरछाल, गोळ, सुंठ अने पीपरने वाटी लुबडी करी तेरो रस नाकमां नाखवो. सस्त्रिपातकेव दिवसमां ३ ४ वखत ववे रति महासुदर्शनना क्वाथ साथे आपवो. हिरण्यगर्भ रस अतुरसमां घसी आंजवो. महासृत्युंजय रस ववे रति अभियादि के अर्कादि क्वाथमां आपवो ।

७ कश्मिक सस्त्रिपात—कालना मूळमां तीव्र पीडाकारो सोजो थाय, पथा थाय, गळुं जकडाय जाय, काने बहेराश आबे, श्वास चडे, वके, परस्वेयो वळे, सुंझाय, वळहरा-दाह थाय, आमां वातप्रधान पित्त कफ समान होय छे आ कष्टसाध्य छे. आनी मुदत १० थी १० दिवसनी छे ,

निजादि लेप—हळदर, इंद्रायणांमूळ, हरडे, सींधानुण, दाण्डळदर, इंगोरीयाना मूळ, आकडातुं दुध समभागे सेळवी लेप करवो. दशांग अने आसींधने भुको समभागे पाणांमां के गोंमूत्रमां वाटी लेप सोजा पर करवो. सर्व पीडाहर मिश्रलेप चोपडी उपर न दावी शेक करवो. महासुदर्शनो पांठ करी पावो. महासुदर्शन, कांडानागी, समुद्रफळ, मालकांकणां, खडभरामी समभागे खांडी खरड करवो. अतुर नृसिंह ववे रति दिवसमां ४ वखत महासुदर्शनना पांठ साथे आपवो ।

इन्फ्लुएन्झा

तन्द्रिक सन्निपात

तन्द्रातीव ततस्तृषातिसरणं श्वासेधिकः कासरक

सन्तसातितनूर्गले श्वयथुना सार्धं च कण्डूकफः

सुश्यामा रसना क्लमः श्रवणयोर्मांसं च दाहस्नथा

यत्र म्यात्म हि तन्द्रिको निगदितो दोषत्रयोत्थो ज्वरः

कारण—आ चेपी उडतो रोग छे मरकी कर्ता पण आने फेलावो एकदम आखा देशमां थइ जर्ता वार लागता नथी. नमे तेवा सुघड गाममां पण आने फेलावो थाय छे. देशमां ज्यारे आने वा चालतो होय त्यारे काचुं केनां खानार, बजारनी मोठायुं पर मिश्रान पर प्रेम धरावनार, जठराग्निने जे ते स्वाइ बगाडनार, कडवाणी हमेशां सेवन नही करनार, कपडां घर आसपासनी जग्या स्वच्छ नही राखनार, खुली हवा अने प्रकाश नही मेळवनार माणस आने भोग जलदी थाय छे ।

चिन्ह- तन्द्रिक सन्निपात नामने ताव आयुर्वेदमां कह्यो छे तेनां प्रणां-स्वरां लक्षणा आ तावमां मळतां आवे छे. लागु पडतां सळखम थाय छे. माथुं वांसे अने सांधामां सखत दुखावो थाय छे. शरुआतमां थोडी टाढ वाइ ताव भराय छे. छाँक उधरस वधवा मांडे छे. छातीमां फेफसांमां अने गळामां सोजो थाय. हृदय दिवसे दिवसे नवलुं पडवा मांडे छे. श्वासनळीने सोजो वधे ते! मुश्केलीये श्वास लइ शके छे पछी सन्निपात न्युमोनिया थइ मृत्यु पावे छे ।

पथ्यापथ्य—दरदीने शारीरिक श्रम न पडे तेम करवुं. शरुआतमांज दाक्टरो अने तेनी पद्धतिने अनुसरनारा वैद्यो दुध के सावुचोखानो कांजी आपे छे ते दरदीने मृत्यु तरफ वधु लइ जाय छे एम समजथुं. गामना महाजन के परोपकार करनारां मंडळ तरफथी काजीनां के दुधनां तपेलां भरी गर्बीने वहेचवा नीकळी पडे छे ते पुण्यने बदले पाप करे छे. कारण शाकर अने दुध इन्फ्लुएन्झाना दरदीने विप रूप छे अर्थात दरदने भयंकर रूप लेतुं करवा माटे ते खाराक मदद रूप थइ पडे छे. आ दरद थताज दरदी नवळो पडी जाय छे ए खरुं परंतु ते निर्बळता आवधानुं कारण हृदय फेफसां उपर दरदने हुमलो छे. दुध कांजी के पोष्टिक खाराकथी हृदय फेफसांमां थयेली असर नावुद नथी थती परंतु होजरीमां वोजो थवाथी वधु निर्बळता आवे छे. शरुआतमां ताव वगेरे चिन्ह जणाय के तुरत दरदीने खाराक लेते अटकाववे अने लांघन करावधी तेथी तावनुं जोर वधमे नहो अने ताव जेम ओछो जोर करशे तेम हृदय अने फेफसां उपर ओछी असर थशे. दरदी भुरयो रहो न शके पर्वा भुख लागे त्यारे मगनुं ओसामण आपवुं. दरद लागु पडया पछी बीजे के चोथे दिवसेथो आठ दिवस सुधी ओसामण शरु राखवुं ने पछी चार दिवस सुधी गाळेला भात अने ओसामण आपवुं कुल १२ दिवस पछी दुधमां जरा सुंठ मरी पीपर लवींगनेो भुके नाखी

गरम करीने दुध थोडुं थोडुं आपवुं. दुधमां थोडो गोल नाखवो अने ते न भावे तो थोडी जाती आवती शाकर नाखवी. छाती उपर कपडुं ढांको उपर गोटाथो शेक करवो. झाडां कपडां पहेराववां हमेशां बदलवां. पन्टीड्रोपीन मिश्रलेप छातीये पडखामां चोपडी उपर रु दावी पाटो बांधवो. छातीये महालाक्षादि तेल चोळवुं दस्त लाववा माटे ज्वरांतक विरेचननी गोळी १-३ उना पाणोर्मा आपवी ताव उतारवा के अटकाववा रसशाळानुं न्युकवीनाईन आपवुं तेथी परसेवो वळी ताव मोटो पडशे. पेटमां जामेलो बगाड निकळशे. २-३ झाडा थड जाय तो वधु झाडा कराववा नहीं. शठयादि क्वाथ, अभयादि क्वाथ, काळाजीरीनो क्वाथ २ तोला भुकाने कलइवाळा वासणमां नाखी उकळतुं पाणी तोला १० तेमां रेडी १० मिनिट ढांकी राखवुं पछी गाळो शीशी भरवो २ वखत गरम करी बीजी कोइ दवा साथे अथवा पकळुं पावु ।

मरकी-प्लेग

प्लेग-मरकी गांडियो ताव ग्रन्थिक सन्निपात

कारण—गंदकी, दुर्गंध अंधारं, सूर्यना प्रकाशनी ताण उंदरतुं वधुं वगेरे कारणे तथा देवो प्रकापथी आ दरद उद्भवे छे. पकादा माणसने लागु थया पछी उपला साथेना भेळां थाय तो झपाटामां वधे छे. गटर खालुं, गंदकी फळीयामां आखो दिवस रहेतुं कचकाण पवी जग्याये प्लेगना जंतुओ एकदम फेलाइ जाय छे अने फेलाया पछी तेमां स्वच्छ मकानमां रहेनाग पण सपटाय छे. गात्रे अने अंधारामां ते वधु फेलाय छे. उंदर खीलखोडा वगेरेने जलदी लागु पडे छे अने ते एक ठेकाणेत्या अनेक ठेकाणे भाने छे पटले तेनी जातीमां फेलाइ ते द्वारा आखा गाममां प्रसारी जाय छे. नवळां, दुबळां, रोगी के वृद्धने आ दरद ओळुं लागु पडे पण छे वचान खी पुरुषोने घणे भागे थाय छे आ रोग शीयाळा चोमामामां शरु थयो होय तो भयंक राने फाटी नीकळे छे उनाळमां ओळुं जोर होय छे प्लेगवाळानी साग्वार करनारा, खवर काटवा आवनारा थोटा पण सहदासमां रहेनाराने घणी दखत प्लेग लागु पडे छे अने घणी दखत वची जाय छे पण सगर्भा स्त्री कदी पण वचती नथी, अर्थान सगर्भा स्त्रिने एकदम लागु पडी जाय छे. बीजां भेटे भागे वची जाय छे, पण सगर्भा स्त्रीओ नेणे नेो मरे छे घणी दखत १२ कलाकमां १ २ ४ के वधुमां वधु २० दिवसे मरण पावो छे. पण केम लंवाय अने साग्वार सारी थाय तो वचवाना आशा रहे छे. पण, वगळ साथळतुं सुळ पवे ठेकाणे गांड देवाय छे. जखमवाळा भाव खुल्ली साग्वार्था थवाथेथवास वाटे, प्लेगना जंतुथी दुपित अनाज शाक भाजी वगेरे साग्वार्था, प्लेगना जंतुओ शरीरमां दाखल थाय छे. खुल्ली हवा तथा सूर्यने ताप प्रकाश दाखल थनां होय तेवा मकानमां प्लेगना द्रव्योनी साग्वार करनाराओने प्लेग लागु पडनेो नथी. पण गंदी गोवरां, भेजवाळां हवा अजवाळा घिनाना मकानमा रहेला दरदानी साग्वार करनारे माणस पण प्लेगथी सपटाय छे प्लेगवाळा दरदाना सहवासथी, प्लेगवाळा जग्दामां रहेलां अत साग्वार्था प्लेगनेो उपद्रव चालवा होय

ते गामर्ना शाक भाजी के दाणा दुणी खावाथी. उघाडां वासी टाढां अन्नपानथी भरकी लागु पडे छे. ते वखते आखु गाम खाली करी वगडामां रह्यो सिवाय बंध पडनी नथी ।

चिन्हो—दरदी चितातुर बेचेन, भुखनेो नाश, स्नायु सांधा अकडावा, हृदयना धक्कारा वधवा, गांठ थवानी जगार धीमे दुखावो शरु थवो, मोडुं कीकुं, आंखो निस्तेज, उलटी, उवका, छातीमां मुंखवण, माथानो दुखावो वगेरे जणाय छे. टाढ वाइ ताव चडे अने १०२-१०७ डीग्री सुधी वधे नाडो उतावळी अनियमित, श्वास दर मिनिटे २०-५० दखत चाले, चामडी सुकी, परसेवो अटके आंखो लाल चोळ चळकती कीकी मोटी थाय. वहेगस वधे, पेटमां बलतरा, तरश बहु लागे. जीभनो वचलो भाग सफेद चाक जेवो, जीभनी अणो तथा आसपासनो भाग लाल चोळ, वधु वखत जतां जीभ फाटी काळी पडे, नसकोगां उपर काळी छारी, तंद्रा निद्रा वधे, घेन जणाय, जांगमां वगलमां नाचला जटवानी अणोमां गरदन उपर गांठो देखाय, ताव आव्या पछी अथवा पहेलां गांठ देखाय गांठ पाके परु थाय तो दरदी वर्चा जाय दरदी वचवानो होय तो गांठ थया पछी ताव नरम पडे. गांठ पाकवा उपर आवे भान आववा मांडे, तंद्रा निद्रा ओछी थया मांडे, जीभमां अमो आवी धीमे धीमे साफ थनी जाय आंखोनी रताश घटया मांडे. गांठ पाकवा मांडे अने ताव मोळो पडे तो आराम थाय. एण गांठ पाकवा पर न जणाय अने तावनुं जेण ओछुं न थाय तो दरदी घणे भागे २ ३ दिवसमां मरण पामे छे. जो सात दिवस निकली जाय तो वचो जवानो पुगी आशा राखवा ।

पथ्यापथ्य—गुल्लां हवा प्रकाशवाळां मकानमां दरदीने राखवो. गंदां मकानो, गंदा पायखानां, आजुदाजुनी गंदी जगा वगेरे छोडवां, लींविडांना पान, गुळळ, लोवान, चोखा, घो वगेरेनो धूप करवो दरदीनुं विछानुं कपडां साफ राखवां तेना मळमूत्र भेमां डाटवां स्वच्छता खुब राखवी. सारवार करनारे पेटमां भुख राखवो. वादो थवा देवी नहीं. मकानमां चुनो छंटावो स्वच्छ करवुं. दरदीने मेडी उपर राखवो ए वधु सारुं. मकानमां तडके आववा देवो. एक माणसने प्लेग लागु पडे के तुरत तेने शुद्ध हवा प्रकाशवाळी जगाए खसेडवो. खेतर्मां के गाम बहार झुपडामां लइ जवो ए वधु ठीक. पाणी उकाळीने पावुं. दरदीने प्रारंभमां ७ दिवस सुधी खोराक आपवो नहीं केवल पाणी भरज राखवो जरु जणाय तो सोडा के मीठा लींविनेो रस पावो. दुध कांजी विलकुल आपवी नहीं. पेट खाली थाय अने खोराक मागे तो ८ मा दिवसथी मगना ओसामण सिवाय कांशपण खोराक देवो नहीं. दरदीने बहु बलतरा दाह के शोप पडतो होय तो धगख धाणा खडसलीयो अने साकरनुं पाणी अथवा गोळनुं के मधनुं पाणी थोडुं थोडुं पावुं. पहेलेज दिवसे ३-६ इच्छामेदी गोळी आपी देवी पटले सखत जुशाय लागो प्लेगना जंतु नाकळी जाशे. मरी जाशे अने तावनुं जेण ओछुं थाशे. गांठ बेसो जाशे. दरदीनो सारवार करनारे ब्राह्मीतेल, लक्ष्मीविलास तेल, महानारायण तेल के महाराजप्रसारण तेल शरीरे चोळी हमेशां गरम पाणीये म्हावुं. पेटमां वादी न थाय तेवो थोडे हल्लवो खोराक लेवो. अजीर्ण थवा देवु नहीं पाणी ताजुं पीवुं स्वच्छ कपडां पहरेवां ।

મહાજ્વરાકુશ—પારદ, ગંધક, વહ્નનાગ પ્રત્યેક ૪ ચાર તેલા, ધતુરાનાં બી ૧૨ તેલા. દાઢડીનાં મૂઝનો મુકો ૨૪ તેલા, લીંબુરસની ૧ ભાવના દેવી. માત્રા ૨-૪ રતિ, આદુનો અથવા તુલસીના પાનનો રસ અને મધ સાથે આપવાથી ટાઢીયો, ત્રિદોષનો, પકાંતરો, તરીયો, ચોથીયો વગેરે તાવ ડનરે. ચ્વોટી જેવડી ગોઢી પળ વઢાય છે ।

મલ્લજ્વરાકુશ—ચુનાના પાણીમાં ૧ દિવસ ઢોલાયંત્રથી પકાવેલો સોમલ સુકાવી ઘુંટી રાઢવો. તાવ ન હોય ત્યારે અટકાવવા માટે ૦૦ થી ૦૦૦ રતિ મધ સાથે આપવો ।

કફાશનિ રસ—પારદ, ગંધક, અશ્રકભસ્મ, તામ્રભસ્મ, સુંઢ, પીપર, મરી, જીરું, શાજીરું, કચુરો, કાકઢાર્શીંગી, હીંગ શેઢેલી, સીંધાલુળ, જવસાર, ટકળ, જાવંત્રી, અજમોદ, વાવડીંગ, કામોદરો, કાયકઢ, કનકબીજ બધાં સરઢે ભાગે લઢ ઢાંડી તુલસી, આદુ, વીલીનાં પાન, અરઢુસી, કાસોંદરો અને મોરીંગણી નાં ઢોઢવાં પ્રત્યેકના રસની અકેક ભાવના દેવી. માત્રા ૨-૬ રતિ મધ અને આદુનો રસ સાથે કફજ્વરમાં તથા શરદી પ્રધાન બધાં દરદમાં અપાય છે. ડધરસ, સઢઢલમ, માથું ભારે વગેરેમાં પળ કાયઢો કરે છે ।

ત્રિભુવનકીર્તિ રસ—હીંગઢો, વહ્નનાગ, સુંઢ, પીપર, મરી, ટંકળ, પીપરી-મૂઢ સમભાગે લઢ તુલસી, આદુ અને ધતુરાના પાનનાં રસની અકેક ભાવના દઢ ચ્વોટી જેવડી ગોઢી વાઢવી. માત્રા ૨ ૪ ગોઢી નીચેના ઢ્રાઢ્શાદિ, પરપટાદિ કે પાઠાદિ ડકાઢા સાથે આપવી. પિત્તજ્વર તથા બધા તાવમાં ડત્તમ છે ।

પિત્તાશનિ રસ—પારદ, ગંધક, ટંકળ, મરી, કચુરો, ગઢો, સાકર, પલઢી, કપુરકાઢલી, કઢાઢાલ, સૈવ્યભસ્મ, પ્રવાલપિષ્ટિ પ્રત્યેક તેલા ૫, મોતી-પિષ્ટી તેલા ૨ સાથે મેઢવી ગઢો, કાઢી ધગસ, વરીયાઢી અને ઢ્ઢસલીયાના ડકાઢાની અકેક ભાવના દઢ ઘુંટી ગઢવું. માત્રા ૧ ૩ રતિ આદુરસ અને મધમાં અથવા સુંઢ અને જુના ગોઢના ૧૦૦ વઢત ગાઢેલા પાણી સાથે આપવાથી પિત્ત શરમીનો તાવ ડતરે છે ।

જ્વરાંતક વિરેચન રસ-જુલાબ—પારદ, ગંધક, સુંઢ, પીપર, મરી, ઢારુડીનાં મૂઢ, કઢ, કરીયાતું, સીંધાલુળ, કુઢાર્નાં ફુલ બધાં સરઢેભાગે અને બધાંની બરાબર શુઢ નેપાઢાનાં બી નાઢી શેઢરઢીના રસની ભાવના દઢ ચ્વોટી જેવડી ગોઢી વાઢવી. માત્રા ૨-૪ ગોઢી નવશેકા પાણીમાં દેવા. જે તાવમાં ઢાંઢો કબજ હોય. કોઠામાં મઢ વ્યઢ્વે જપાતો હોય તેમાં આ ગોઢી દેવાથી ઢાંઢા યઢ વગાઢ નીકઢી તાવ ડતરે છે ।

ડ્ઢરપ્રી શુટિકા—પારદ, સરસીયા તેલમાં શેષેલો ગંધક, પઢીયો, પીપર, ઢરઢે, અકલકરો પ્રત્યેક તેલા ૧૦, ઢંઢ્રામણનાં ઢોઢવાં તેલા ૪૦ બધાં સાથે મેઢવી ઢંઢ્રામણનાં પંચાંગના રસ કે ડકાઢામાં ઘુંટી ચ્વોટી જેવડી ગોઢી વાઢવી. માત્રા ૨-૪ ગોઢી ગઢેલા રસ સાથે આપવી. યધા તાવ મટે, વાયુનો તાવ ડતરે ।

ત્રિપુરઢૈરવ—વહ્નનાગ ૧ ભાગ, સુંઢ ૨ ભાગ, પીપર ૩ ભાગ, મરી ૪ ભાગ, તામ્રભસ્મ ૫ ભાગ, ઢિંગઢો ૬ ભાગ સાથે મેઢવી આદુરસમાં ઘુંટી ચ્વોટી જેવડી ગોઢી વાઢવી, વાયુના તાવમાં ડત્તમ છે તથા વીજા તાવને મઢાઢે છે ।

વિશ્વતાપહરણ રસ—પારદ, ગંધક, હરટે, પોપર, આકડાના મૂઠ શ્વેર-કોચલાં, નેપાળાનાં બી, કહુ નસોતર સમભાગે લઈ ઁાંડી ઘતુરાના પાનનાં રસ સાથે ઘુંટા ઁણોટી જેવડી ગોઠાં વાઢવી. માત્રા ૨-૩ ગોઠી આદુરસ સાથે દેવી. ખુચ્છ લાગે ત્યારે મગનું ઓસામણ, ખાત ઁાવો આપવા. નવા તાવ ઉતરે અટકે વધા તાવમાં અપાય ।

જ્વરકાઢભૈરવ રસ-જુલાબ—પારદ, ગંધક, તામ્રભસ્મ, સુંઠ, પોપર, મરી, હરટે વેડાં, આમઢાં, કહુ નસોતર, હરતાઢ, વજ, પીતપોપડો. દંતીમૂઢ, ઢારુડીનાં મૂઢ આકડાનાં મૂઢ ટંકણ, વઢનાગ વધાં સરઁખેભાગે અને વધાંનો ઢરાવર શુદ્ધ નેપાઢો સાથે મેઢવી ઁુંગઢીયા ઢોરના રસની તથા ઁમારદુવલીના રસની અકેક ભાવના દ્વ ઁણોટી જેવડી ગોઠી વાઢવી. માત્રા ૨-૩ ગોઠી નવશેકા પાણી સાથે આપવી. તરુણજ્વરમાં તથા શૂઢ, ગુલ્મ, પાંડુ, હરસ, કૃમિ, અર્જીર્ણ, આમવા, પેટનાં દ્વદ પમાં ઉત્તમ છે. તરુણજ્વર નવા તાવ ઉતરે, વધા તાવમાં ઉત્તમ ।

તાવનું ચૂર્ણ—અતિવિપ, હઢદ્વર, આંવાહઢદ્વર દેવદાર, વજ, કાઢોપાઠ, ઁિત્રો, મોર્ણિગણોનાં ઢોડવાં, ઢંદ્રામણનાં ઢોડવાં, સિંધાલુણ, સુંઠ, પોપર, મરી હરટે, કચુરો સર્ગવાનાં બી, કહુ, અર્જમા, ગઢો, ઁવડસલીયો, કાઢીર્જોરી વધાં ઁરઁલ્લે-ભાગે અને વધાંની ઢરાવર કરિયાનું લેવું. માત્રા ૦ થી ૦ા તેલો ચૂર્ણ નવશેકા પાણી સાથે આપવું. અથવા ૧૦ તેલા પાણીમાં ગત્રે પલાઢો સવારે ગાઢી પાવું. વધા તાવમાં અકસીર છે ।

જઁરેદ્વ વઢ્ઞ રસ—સાઢરસીંગ ભસ્મ, ઢિંગઢો, વઢનાગ, કનકઘોજ, પોપર, સુંઠ, મરી. પીપરીમૂઢ. પ્રત્યેક તેલા ૫ ઁુનાના પોણીમાં પકઁલેલો સોમઢ તેલા ૨, હરતાઢ શુદ્ધ તેલો ૧ા, ટકણ તેલા ૪, કાંકઁબીયાનાં મીઢ તેલા ૧૦, વધાં સાથે ઁાંડી કપડે ઁાઢી કારેલાનાં પંઁાંગના રસની, ઢારુડીના અને તુઢશીના રસની અકેક ભાવના દ્વ ઁણોટી જેવડી ગોઠી વાઢવી. માત્રા ૨-૪ ગોઠી ૧ તુઢશીના પાન સાથે ઁવરાવવી. વધી ઁાતના ઢાઢીયા તથા મુદ્તીયા તાવ મટે છે ।

પ્રાણદાપી રસ—પારદ, ગંધક, વઢનાગ, હરતાઢભસ્મ, તામ્રભસ્મ, ઢિંગઢો અઁક્રભસ્મ પ્રત્યેક તેલા ૫ પાંચ, કઢગારી તેલા ૧૦, નેપાઢાનાં બી તેલા ૨ઢ, સુંઠ, પોપર, મરી, અથેડાનાં મૂઢ, ઁિત્રો, દેવદાર, કનકઘોજ પ્રત્યેક ૪ ઁાર તેલા લઈ ઁાંડી તલવર્ણોનો રસ, તુઢશીનો રસ, આદુનો રસ પ્રત્યેકની અકેક ભાવના દ્વ ઁણોટી જેવડી ગોઠી ઁાઢવી અથવા ખુકો રાઁલ્લો. માત્રા ૨-૪ ગોઠી મધ અને આદુ રસ સાથે હરકોઈ પ્રકારનાં સન્નિપાત, ન્યુમોનિયા વઘેરેમાં અપાય છે, તાત્કાલિક કામ કરે છે ।

સન્નિપાત ભૈરવ—ગંધક અને પારદ તેલા ૩ ત્રણ લઈ કઢલી કરવી. રોઘ્યભસ્મ, અઁક્રભસ્મ, તામ્રભસ્મ, વંગભસ્મ, નાગભસ્મ, લોહભસ્મ પ્રત્યેક તેલા ૧ વધાંને સાથે મેઢવી સર્ગવો, ઢરણી, સુંઠ, ઘીલી, તાંજઢ્ઞો પ્રત્યેકનાં રસમાં ૩ ત્રણ કઢ્ઞક ઘુંટી ગોઠો વાઢી કપડામાં ઘીટી તેને કાઁબની શીશીમાં ઁપર નીઁ મીઠું અને વઁચમાં ગોઢો પમ રાઁલ્લું પઢી તે શીશીને ઁાલુકાઁત્રમાં મુકી ૬ કલાક

पकाववी पछो तेमांथी औषध काढी घुंटी तेमां १ तोलो प्रवाळपिष्टि अने ०॥ तो. बछनाग मेळवी पछो मळी शके तो सर्पविपनी १ भावना देवी. (ते न मळे तो मत्स्य पित्तनी के अजापित्तनी १ भावना देवी) पछी तगर, नुशळी, जटामांसी, दारुडी, नेतर, पीपर, गळी, तमालपत्र, पलचा, चित्रो, तुळशी, सुवादाणा, कुकडवेल, धतुरो, अगथीयो, गोरखमुंडी, जुहू, मीढाळ प्रत्येकना रसनी अकेक भावना देवी. ते न बने तो बधां ओसडायां साथे खांडी तेना उकाळानी १८ भावना दइ सुकावी घुंटी राखवुं. मात्रा २ रतिभार, बाजोरानो रस तोलो ०॥, १६ तीखानां दाणा अने आदुरस साथे आपवाथी बधी जातना सन्निपात, न्युमोनिया, प्ल्युरसी, वात-पित्तज्वर, कफवातज्वर वगैरे जातना भयंकर ताव उतरे छे ।

महामृत्युंजय रस—गंधक तोला ८ पारद तोला ४, टंकण तोला ३, ताप्रभस्म तो. २॥ अश्रकभस्म तो. २, दछनाग तो. १॥, रौप्यभस्म तथा सोमल-भस्म प्रत्येक तोलो १, सुवर्णभस्म तो ०॥, सुंठ, पीपर, मरी, हरडे, देवदार, कडू, गुगळ, गळो कनकबीज, काळीपाठ वाळो. दारुडीमूळ प्रत्येक तोला २ वे नाखो खांडी मेळवी आदु, तुळशी, धतुगनां पान, मोरीगणीनां डोडवां, इंद्रामणानां डोडवां प्रत्येकना रसनी अकेक भावना दइ मग जेवडी गोळी वाळवो. १३ जातना सन्निपात गमे ने जातना न्युमोनिया, तथा इरकैइ तावने उतागवामां तथा अटकाववामां अकसीर छे ।

कालिप्रसन्न रस—पारद, गंधक, अश्रकभस्म, ताप्रभस्म, पूर्णचंद्रोदय, मल्लचंद्रोदय प्रत्येक तोला २, मरी, सुंठ, पीपरीमूळ, अषेडानामूळ, बीलीमूळ, अरणीनी छाल, कासेांदगनां पान, अगथीयानां पान, सरगवानी छाल प्रत्येक तो. ४ चार लइ साथे मेळवा मोरीगणीनां डोडवानां रसनी अने दारुडीनां पंचांगनां रसनी अकेक भावना दइ चणा जेवडी गोळी वाळवी. मात्रा ३ १६ गोळी सुधी कोइपण जातना सन्निपातना दर्दने लसणने रस अने मद्य साथे अपाय छे. ताळवे छेको दइ आनी भुकी घसवी. आखमां बांजवुं मुंघाडवुं. सर्पना झेरमां पण ए प्रमाणे उपयोग थाय छे. उपर प्रस्थिकादि क्वाथ पावामां आवे तो वधु मारं. भयंकर सन्निपातमांथां माणस बेठो थाय ।

ससामृत पपटी रस—पारद तोला ४, गंधक तो. ८, लेहभस्म, ताप्र-भस्म, रौप्यभस्म अश्रकभस्म प्रत्येक तोला २, सुवर्णनेो वरक तोलो १ बधां विधिवत् साथे मेळवो पकावी केळनां पानमां टाळां तांइळजेा, मोरीगणी, दारुडी, कुंवार, तुळशी, आदु, धतुरो प्रत्येकनी अकेक भावना दइ भुको करी राखवो. मात्रा २-४ रति. लसणने रस, आदुरस अने मद्यमां आपवी. शरीर टाडुं पडां गयुं होय, शीत वळतां होय, मरणनी तैयारी जेवी स्थिति होय तेमां आराम करे छे ।

सर्वज्वरहरी वटी—वछनाग, पारो, हडताळ, गंधक, सुंठ, पीपर, मरी, हरडे, बेडां, आमळां, टंकण, हींगळो, चित्रो, कनकबीज बधां सरखे भागे लइ प्रथम वछनाग अने मरीने साथे खांडी पछी पारा गंधकनी कज्जळी मेळववी. पछी बीजां वसाणानो भुको मेळवी कनकपत्र रसनी सात भावना दइ मग जेवडी नेाळीयो करवी. बायुना, पित्तना, कफना, टाढीया, पकांतरा, तरीया, सन्निपातना न्वा ताव उतरे अटके. मनुषान विचार करीने आपहुं ।

ज्वरनाशेश्वर रस—पारद, गंधक, वज्रनाग, मरी हरताळ, टंकरण, सुंठ, पीपर प्रत्येक अकेक तोलो, अश्रकभस्म, ताम्रभस्म, माशिकभस्म, नेपाळानां बी प्रत्येक अर्धो तोलो, काडीभस्म, शंखभस्म, शुक्तिभस्म, हरडे प्रत्येक १॥ तोलो, कनकबीज तो २, काळीपाठ, अतिविप, देवदार, मोरीगणीनां डोडवां, इंद्रामणानां डोडवां, चित्रो, कर्ग्यातुं, नगोड, अग्नि अघेडो प्रत्येकना रसनी अकेक भावना दह चणोठी जेवडी गोळी करवी दर प्रण कलाके अकेक गोळी नवशेका पाणीथी जाणवी इन्फ्टुपन्ना द्विदोषना ताव, त्रिदोष सन्निपातज्वर-न्युमेनिया वायुना, पित्तना, कफना ताव, हृदयना रोगमां तथा अनुपातवेदधी सर्व रोगमां अपाय छे ।

अमरजीवन रस—पारद तोला ४ गंधक तोला ८, मनशीळ तो. ५, वज्रनाग तो. ४, हींगलो तो. ३, कांतलोहभस्म, अश्रकभस्म, ताम्रभस्म, लोहभस्म, शुद्ध हरताळ, माशिकभस्म प्रत्येक तोला २॥ बधां साथे मेळवी कड, चित्रो, देवदार हरडे नगोड प्रत्येकना रसनी अकेक भावना दह भूधरपुटमां ६ रतळ छाणाथी फकाववुं. पळी चित्राना उकाळामां घुंटी सुकावी शीशो भरवे. मात्रा २-४ रति सुंठ अने स्वारेकना घसाग साथे अथवा आदु अने तुळशीना रस साथे आपवाथी १३ प्रकारना सन्निपात तथा बधा ताव उतरे ।

ज्वरमातृका चूर्ण—मोरीगणीनां मूळ, गावसुकडानां मूळ, इंद्रामणानां मूळ, दारुडीनां मूळ कड, कर्ग्यातुं, गळो, सुठ मोथ, मरी, अग्नि, अरणीनां मूळ, उर्भा मोरीगणीनां मूळ, बीलीनां पान, सिंधालुण बधां सरखे भागे लइवांडी वारीक चूण करवुं अथवा अथकचरां करी राखवां. ०॥ थी १ तोलो उना पाणी साथे फकाववुं अथवा उकाळी पावुं ।

त्रिदोषहर प्रयोग—आंकडानां मूळ, कर्ग्यातुं, वज्र, देवदार वाचडींग, सुंठ, पीपर, मरी, घमासे, चित्रो, अतिविपनी कळी, भांगरो, रासना, नगोड, कड, हरडे, बेठी मोरीगणीनां मूळ, कायफळ सरखे भागे खांडवां. ०॥ थी १ तोलो भुको उकाळी पावु. इन्फ्टुपन्ना द्विदोषजन्य ताव, त्रिदोषज्वर, न्युमेनिया तथा तेनी साथे जणाना उपद्रवोनु शमन थाय छे. आ साथे उपर जगावेला रसोमांथी कोर एक अपाय तो वधु सारं ।

चंडेश्वर रस—पारद, गंधक, वज्रनाग, ताम्रभस्म बधां सरखे भागे लइ आदुना रसनी ७ अने नगोडना रसनी ७ भावना दह सुकावी घुंटी राखवुं मात्रा १-३ रति मधना के गोळना पाणीमां आपवी. बधा तावने उतारे तथा अटकावे. मरकीमां प्रण प्रण कलाके पकथी द्रण रतिने आशरे आपवाथी आराम थाय छे. उपर तिक्तादि फ्याथेना उकाळो पावे ।

मृत्युशासन रस—पारद तोला ८, गंधक तोला १६, मनशीळ, वज्रनाग, हींगलो, कांतलोहभस्म, ताम्रभस्म, हरताळ शुद्ध, काळांमरी, मरगवानां वी पिंधा लुण नेपाळानां बी, अश्रकभस्म प्रत्येक तोला ४ चार बधांने विधिगनु साथे नेत्री आदु तुळशी धतुगे, लुणी मार्टा, काळीपाठ अने चमारदुधरी प्रत्येकना रसनी अकेक भावना दह सुकावी १-३ रति मरकीना दर्दीने केळना थडना रस साथे आपवाथी आराम थाय छे कोरपण जातना सन्निपातमां तथा बधा तावमां अपाय छे ।

हिरण्यगर्भनी गोळी—शुद्ध पारद तोला ४, हीरानी भस्म एकभानी-भार, सेनानो वरख तोला २, गौप्यभस्म अथवा दरख तोला ३, ताम्रभस्म तो ३, मोतीनी पिष्टी तोला ६, प्रवालनी पिष्टी तो. ७, अश्रकभस्म तो. ८, मनशीलभस्म तोला ४, लोहभस्म तो. ८, गंधक तो. १२, टंकणखार तो. २, रससिद्ध तो. २, शंखपिष्टी तो. ४ बधां साथे मेळवी नगोड, लींबु अने कुंवारना रममां वधे दिवस चुंटी तोला तोलानी गोळीयो के सोगठी बनावी रेशमी कपडामां अकेकने बांधी गंधकना भुकाथी भरैला कुलडामां नांखी ते कुलडाने चालुकायंत्रमां पकाववो. गंधक रस धर जाय पटले नीचे उतारी ठरी जाय पटले गोळीयो काढी घसी वापरवी. बधी जातना ताव उतारवामां, अटकाववामां, सन्निपातनी बेभानी के बकवादमां तथा दरदी लेन्ली स्थितिप अवाचक रही गयो होय तो तेने जगोडवा मां उपयोगी छे. मरकीमां सवार सांज बधे रति जेटलो घसागे आदुरस, तुळशी-रस अने मध मेळवी आपवो न्युमोनिया, प्ल्युरसी, टाइफोइड के बीजा कष्टसाध्य के असाध्य सन्निपातज्वरमां तात्कालिक काम करे छे तेम भ्वास, दम, क्षय, जुनी उधरभ, छातीनां दरद, फेफसानां दरद जीर्णज्वर के हरकोइ हठीलां दरदमां दानो घसागे आदु के तुळशीना रममां मध नाखी अपाय छे ।

प्लेगनाशिनी—प्लेगप्रतिबंधक चटी— पारद तोला ८, गंधक तो १२, लोहभस्म तो. ६, अश्रकभस्म तो. ६, ताम्रभस्म तो. ६, हरडे, बेडां, आमळां, शिलोजीत, गुग्गुलु, कांकचीयानां मीज आम्नेंध कडाछाल, रास्ना चित्रो, इंद्रजव, करियातुं, कडाछाल, उपलेट प्रत्येक तोला ८ आठ, कडु तो. ४० साथे मेळवी खांडी नगोडना रमनी ६, भांगराना रसनी १, लींबडाना पानना रमनी ३ भावना दू ३ रतिभांगनी गोळी वाळवी. मात्रा ४-८ गोळी नवशेका पाणी साथे अथवा केळना थांभल्याना पाणी साथे दर बधे कलाके आपवथी मरकीना दरदी वचे छे. बधी जातना ताव आ गोळीथी अटके छे अने उतरे छे. मरकीनो उपद्रव चालतो होय त्यागे सेववाथी रक्षण मळे छे ।

निकनादि क्वाथ—कडु, करियातुं, पितपापडो, गळो कचुरो, रास्ना, पांजर पुष्करमूळ चाममाण, भोरीगर्णानां मूळ, देवदार, हरडे, धमासे, भांगरी, बधां सरखे भागे खांडी तेमांथी १ तोला भुकांमां ६० तो. पाणी मुकी चोथा भागनुं रहे पटले गाळी लड दिवस रातमां ४ ५ वखत उपर जणावैला कोदपण रमनी मात्रा साथे अथवा पकलुं पावुं ।

प्लेगनी गांठनो लेप १—कायफल, मुंठ, रास्ना, चित्रो हळदर, अरणीनां पान, गावसुकडानां डोडवां, देवदार, सगवानां छाल बधां साथे पाणीमां वाटी पोटीस मुकवी. पाकी फुटी जशे ।

प्लेगनी गांठनो लेप २—आंकडानुं दुध, इंगोरीयानो गरभ, हळदर, इंद्रामणानां मूळ, सिंधालुण, देवदार, कुष्ठ, मोळ आंवाहळदर बधां साथे पाणीमां वाटी लेप करवी ।

प्लेगनी गांठनो लेप ३— मुंठ, अरणीनां मूळ, रास्ना बीजोगनां मूळ, चित्रो, दारुहळदर सरखे भागे खांडी पाणीमां वाटी गरम करी चोपडवुं.

उपगना लेपनी गांड पाकी फुटी जशे. केटलाकने बेसी जाय छे. लेप चोपडया पछी सांन लागे तो शेक करवो पण दरदीने ठीक न लागे तो लेप उपर पाटो बांधी राखवा ।

उग्मत्तरम नस्य—प्लेगनो दरदी बेमान होय के घेनमां पडयो होय तो आ नस्य भुंघाडव. कागळनी भुंगळीमां भरी नाके राखी फुंक मारवी पारद गंधक. प्रत्येक ५ चार तोला अने मरी तो. ८ मेळवी धतुगना रसमां १ दिवस घुंटी सुकावी खरल करी राखवुं आ रस न्युमोनिया तथा वाजा सन्निपातज्वरमां पण सुंघाडाप छे. आ नस्य देवाथी ताव उतरी जाय छे ।

प्लेगहर अंजन—दरदी बेमान होय के घेनमां होय तो आंजवुं, नेपाळानां वीनां भीज तो. २, वडनाग, पीपरीमूळ अने हिगळो प्रत्येक तो ८। साथे मेळवी लीवुना रसमां ७ दिवस घुंटी सुकावी भुकी राखवी प्लेगमां तथा वाजा बधा सन्निपातज्वरमां अंजाय छे तथा गुळि आदि छे अने ताव मोळो पडे छे ।

प्लेगमांथी बलना माटे - आरोग्यवर्धनी गोळी स्वदाग सांज बबे पाणी साथे खावी अथवा प्लेगप्रतिद्वंद्वक गोळी टेंके ३ पाणी साथे लेवी. महालाक्षादि तेल, लक्ष्मीदिलास तेल के ब्राह्मीतिल चोळवुं ।

अपगजित धूप—गुगळ कुष्ठ पानडी सगसव वज, गळ, लींबडानां पान, भांकडानां पान, अगर, देघदाग बधां सगखे भागे लइ खांडगां तेमां सोळमां भागवुं धी नाखवुं. आ धूप बधी जातना तावने उतारे तथा अटकावे दरदीनां श्वासोश्वासां भुंघाडी जाय तेस करवुं. स्वदाग सांज दरदीना ओगडामां धूप करवो प्लेगथी बसवा माटे आ धूप करवाथी हवा गुळ थड प्लेगमांथी बची शक्याय छे ।

तावनी गोळी—रायणवीज, लवींग, मनमल, पीपरीचुनो धतुगना पत्र नागरवेलीना रसमां गोली मरी जेवडी करवी पळे तेलमां घसी आंखे आंजवी. पकांतरो, टादीयो तथा काण्ण प्रमुस्य समस्त ताव जाय ।

सन्निपात गोळी—वडनाग मरी इद्रजव, सुंड पीपरी दरेक तोलो १ ए सर्वेने वाटी लीवुगरमां गोळी करवी गोली १ देवी तथा अंजन करवुं, सन्निपात जाय ।

तावनी गोळी—सोमल तो. १, तीम्बां तो ९, तुळशीपाननां रसमां तथा कुंवारमां अकेक भावना दइ मग जेवडी गोळी करवी. मात्रा १-२ गोळी ताव श्वास, कास, दम उपर दुध साथे आपवी. काटुं खोरुं तजवुं ।

वातज्वरे गोळी—नेपालो वडनाग, काथो दरेक तोलो १ लइ घुंटी गोली बाजरी प्रमाण करवी ते गोली १ ३ तावमां साकरमां तथा जीरा साथे देवाथी ताव जाय दिन ३ प्रभाते देवी वातज्वरे इरडेनां पाणी साथे देवी उप शुली, मगनी खीचडी. कटासमात्र निषेध छे ।

सर्वविषमज्वर वटी—पानो, गंधक, दरेक तोलो १, सुंड तो. २॥ पीपरी तो. २॥, मरी तो. ३, इरडेदल तो. ३॥, नेपालावीज तो. ४॥ दिन १ तुल शीमा रसमां मदींए पळे मरी प्रमाण गोली वाळीए एकज्वर, द्वितीय, तृतीय वापुर्ब वैलांज्वर मळज्वर पैटपीड बटला ज्वर जाय ।

मृतराज गोळी—पारो गंधक, टंकण, वछनाग, कांकरीज पकव चूर्ण करी दरेक शेर लइ दिस ४० सुधा घुंटी कनकबीज, वछनाग दरेक अकेक शेर लइ खंडो तेना उकळो करी अकेक पट दइ त्रिकटु शेर १ नो उकळो करी तेना एक पट दइ चणेठा जेवडी गोळी वाळवी. घोर सन्निपात, महाशुभ रोगने शमावे इन्फ्लुएन्झा मेनीजाइटिस वगैरे ताव मटे ।

जोरकादि पट्टिकरो वटी—जीरं तोला ५, वरीयाळी तो. ५. पलची तो २॥ चणकवाव तो. २॥ लोहभस्म तो २॥ मधमां चणीया बोर जेवडी गोळी घी साकर साथे नित्ये १ गोळी खाइ उपर दुध पीवुं. हाडीताव तपारो मटे, वरीर पुष्ट थाय ।

अर्कादिवटी—आम्डाना ग्वाडडा (फुलनी अंदरने भाग) तोला ७॥, कांकरीयानां मीज शेकेलां तो. ७॥ पाणीमां गोळी चणीया बोर जेवडी वाळवी. गोळना पाणी साथे १-२ गोळी ताव उतारवा अटकाववा आपवी ।

अश्वगंधादि सर्व ज्वरहरी वटी—आसेंध, बलबीज, अजमो वरीयाळी, सुआ गोखरु, जायफळ, जावंत्री, अकलकरो, तज, तमालपत्र, नागकेसर पीपर परी, लविंग पीपळीमूळ मूसची, साटोडीमूळ समुद्रशेष, वालो, पडयास, मोच-रस, सतावरि, नगोडमूळनी छाल, तेजवळ, वावडींग, उटींगण, कलींजन, कौचां, नूपूर, सहदेवी पकव चूर्ण समभागे गोळ घीने पाक करी उतारी सोपारी जेवडी गोळी करवी. ३६ सन्निपात मटे ।

सन्निपात ज्वरहरी वटी—पारो. गंधक, वछनाग, मरी, टंकणखार, पीपर समभागे लइ चूर्ण करी घतुराना बीने क्वाथ करी दिन १ मदीं मग जेवडी गोळी करवी. सवार सांज अकेक गोळी पाणी साथे आपवी ।

छिकन्यादि गोळी—नाफलीकणी, त्रिकटु, उपलेट, वज, लविंग, अकल-करो, सुवा, कुलीजन, भारंगी दरेक अकेकभार चूर्ण आदुरसथी घुंटी बणया जेवडी गोळी पाणीथी ४-८ देवी. बधा ताव मटे ।

ज्वरांकुश लघु—भोरथु पकवेलुं, टंकण, पारो. गंधक, वछनाग, कापरीस, रताळ सर्व समभागे लइ भांगराना रसमां गोळी चणेठी प्रमाण. साकर बयघा तारा साथे १-२ गोळी देवी. पकांतरा, तरीयो, चोथियो, टाटीयो, शीतज्वर प ज्वरांकुश लघु वालक तथा स्त्रीने देवाव. पथ्य साकर, चोसा, घी, बीनडी तगाक देवाय ।

लीलालती गुटी सर्वज्वरे—पारो तोला १, गंधक तो. २, वछनाग तो. ३, चोकमूळ तो. ४, नेपाळो तो. ५ प सर्व साथे घुंटी लिडुरसे गोळी तड्ड प्रमाण, ज्वर जाये प लीलावती गुटिका छे ।

मावनी गोळी—पळीयो तालो १, गोळ तो. ४ गोळी आंजमां आंज-थी तत्काळ ताव ताय ।

तावहरी—पळीयो तोला ५, लीबोळी मीज तो. ५, नसेतर तो. १, कडु तो. २ भांग तो. २ लीडुरसमां चणीयाबोर जेवडी गोळी करवी. २-४ गोळी खावी ।

સર્વજ્વરગ્રી વટી—અગલેટ પીપર, દીમજીદરહે, વજ, મનશીલ, મરી, શંખનાર્થી વેટાંમીંજ સમભાગે વાટી ચાલી ગાઢર દુધથી ગોલી મરી પ્રમાણે કરવી. પહાંતરંગે, વેલોજ્વર, ગાગ્રીજ્વર, તથા વધા તાય જાય પાણીથી ઁજન કરવું ।

સર્વજ્વરહર ક્વાથ—મોરીગણી વેટી તથા ડમીનાં મૂઝ, સુંઠ, ધાળા, દેવદાર ગમભાં અથવા સુંઠ, કરીયાતું, ગલો, મોથ સમભાગે !

ગઢ્ઢગાદિ વાતજ્વરમાં ક્વાથ—ગલો, ધાળા, લીંબડાની અંતરછાલ મોરીગણીમૂઝ સંદન સમભાગે ।

દ્રાક્ષદિક્વાથ પિત્તજ્વરમાં—ઘગલ વાલી સ્વડસલીયો, મોથ, કરી યાતું, વડ, વાલો સગભાગે ।

પાસાદિક્વાથ કાશજ્વરમાં— અરડસી, સુંઠ મોરીગણીમૂઝ, મારંગી, કચુગે, કરીયાતું સમભાગે ।

મૂનિલાદિક્વાથ ત્રિદોષજ્વરમાં કરીયાતું વડ, મોથ સુંઠ, સ્વડ સલીયો ગલો અરડસી, ધમાસો ધગમ, મારંગી, પુકરમૂઝ વાલીપાઠ લીંડી-પીપર, કાકડાશીંગી સમભાગે ।

સ્વપ્નિગતમાં ઁજન—કસ્તૂરી, મરી, ઘોડાની લાલ ફીળ વધાને સાંધે ઘુંટી મધમાં કાલવી સાંજવાથી તંદ્રા ઘેન મટી દર્દી જાગૃત થાય છે ।

મઝવંધ—મઝાવંધમાં વંધાણ— વકરીની લીંડી અને જવનો લોટ સાંધે વાટી રોટલો કરી સરમ કરી કપડાનાં વેચનમાં મુકી પેટપર વાંધવાથી મઝ ઘુટી તાય ડતરે છે ।

થવા તાવમાં લેપ - મહાસુદર્શન ચૂર્ણ તો. ૫ તેમાં દરઢેની મુકી તો ૧ નાકી પાણીમાં વાટી નવશેકું કરી પેટ પેઢુ ડપર સોપડવાથી પરસેવો વઢી તાવ ડતરી જાય છે ।

ઘધાનાવમાં અટ્રાંગધૂપ—કુષ્ઠ, લીંબડાનાં પાન, દરઢે, વજ, જવ ઘી, ગુગઢ, સરસવ સમભાગે ઘાંડી તાવવાઢાને ધુણી આપવાથી તાવ ડતરે ।

મધુરો

મધુરજ્વર મંથરજ્વર.

આ તાવમાં દાઢ, ધ્રમ, યેશુઢિ, ક્ષાઢા, ડલટી, તરશ, અંજપો થાય, મો રાતું થર જાય, તાઢવું જીમ સુકાય ઢોક ડપર સરસવ જેવી ફોઢકિયું દેમ્વાય, દાંત વાગા પેઢે, પેશાવ પીઢો ડતરે સ્નાતમે દિવસે ગઢામાં મોતી જેવી ફોઢ-કિયુંતી દાગ દેમ્વાય પકવીશ દિવસે આગમ થાય આ તાવમાં ત્રણે દોષનો પ્રકોપ ન્યૂનાધિક ઢોથ છે પટલે આ પક પ્રકારનો સન્નિપાત જ્વર છે ફે.ફસાં અને હૃદય ડપર તેની અસર નુકસાનકારક છે ।

આ દરદીને શરદીથી વચાવવો, ટંઢો પવન લાગવા દેવો નહીં, છાતીયે ડર-પીટન તેલ સોઢી રુ દાથી પલલીનું કપડું વીંટી રાસવું, જરર જણાય તો

कपडानां गोटावती छातीये शेक करवो. तावनी तीव्रता के झाडा उलटी वगेरे जे जे उपद्रव वधु देखाय तेना शमनना उपाय करवा, पेटमां बोजो होय तो झाडा थवा देवा. बंध करवा नहीं ।

चंदनादि क्वाथ—चंदन, करियातुं, धाणा गळो, वाळो, मोथ, सुंठ, कड्ड, कलंभो, खडसलीयो समभागे खांडी २ तोलानो उकाळो करी पावो ।

मधुरज्वरहरी वटी—फुलावेली फटकडी, फुलावेलो टंकण, शोधेलो नवसार, पारो, गंधक प्रत्येक तोला ४ चार, सुंठ, पीपर, मरी, हरडेदळ, काकडा-शींगी, कपुरकाचली, कड्ड, खडसलीयो, मोथ बछनाग, हिंगळो, ताम्रभस्म, अर-डुशी पान, साशरसींग भस्म, जेठीमध मूळ, पलची प्रत्येक तोला २ बे, तुळशी अने आदुरसनी अकेक भावना दइ चणोठी जेशडो गोळी वाळवो. दिवसमां ३ वखत टंके ४ गोळी महासुदर्शनना काढा साथे के पाणी साथे आपवी ।

बघाण—लींबडानां पान वाटी खदखदांवी तेमां थोडुं मध नाखी पेट उपर कपडानां बेचनमां पाथरो रात्रे बघाण करवुं ।

मधुरामां लेहोना झाडा थाय तो मद्दाचंद्रकळा गोळी दिवसमां ४-८ सुधी खडसलयाना काढा साथे आपयो अथवा खदिग्दिक्वाथ खेरनी छाल, मोचरस, सुंठ, मरी, पलचो, कृष्णागर, पद्मकाष्ठ हरडेदळ, नागकेसर समभागे खांडी तेमाथी ०॥ तोला भारने उकाळो करी तेमां ०॥ तोला जुनो गोळ मेळवी दिवसमां बे ऋण वखत पावुं अथवा रोहीतकारिष्ट पावो ।

बृहत् कस्तूरीभैरव रसः (रसोद्धारत्रे)

स्वर्ण रौप्य प्रवालायोमुक्ता ताम्राभ्र तालकम् ॥

हरगोरीरसो मुस्ता विडंगानि च धातकी ॥ १ ॥

धात्री विश्वा शिवा पाठा मर्कटी कुष्ठ वालकं ॥

चंद्रः कस्तूरिका सर्वं समभागेन कल्पयेत् ॥ २ ॥

श्वेतार्कस्य दलद्रावैर्भावनेका प्रदीयताम् ॥

शुष्कं सम्यक् मर्दयित्वा काचकृप्यां निधापयेत् ॥ ३ ॥

शुष्के कस्तूरिकाचंद्रौ दृत्वा सम्यग्विमर्दयेत् ॥

बाह्यवातविरक्तायां काचशीर्ष्यां विनिक्षिपेत् ॥ ४ ॥

एकद्वित्र्याहिकजान् चातुर्थिकशीतजाञ्ज्वरान्हन्यात् ॥

सर्वांश्च सन्निपातान् कफविषजीर्णाभिचारकामोत्थान् ॥५॥

सर्वज्वरेष्वार्द्ररसेन दद्याज्ज्वरातिसारग्रहणीगदेषु ॥

आमातिसारे दधिजीरकाभ्यां मंदाग्नि कासश्वसनादरेषु ॥६॥

क्षौद्रोषणाभ्यां बलपुष्टिदाता वाजीकरो हृद्यरसायनश्च ॥

नानानुपानानुगतो रसोयं हृत्फुफ्फुसान्त्रादिगदग्निहन्ति ॥७॥

પાણી શેર ૧ મુકી પાશેર રહે પટલે ઉતારવું. મધ નાખી પાંચું સર્વજ્વર જીર્ણજ્વર ૧ મહીનામાં જાય ।

જીર્ણજ્વર હરી ગોઠી—દરહે, ગલો, નસોતર, કપૂર, સુંઠ, કરીયાતું, દ્રાક્ષ દરેક તેલો ૧ પ સર્વે સાથે ઝાંડી ચળીયા ઘેર જેવડી ગોઠી કરવી સવાર સાંજ ૩ ત્રણ પાણી સાથે દેવી ।

હાડીતાવહર ક્વાથ—મેંરીંગળી મૂઠ, ગલો, સુંઠ, પીપર, સમભાગે, તેલા ૨ મુકાનાં પાણી શેર ૧ મુકવું પાશેર રહે ગાઠિ પાવું જીર્ણજ્વર જાય ।

ઝાઢા

ઝાઢા—અતિસાર, ઢાઘોણું.

ગુર્ભનિસ્નિગ્ધરુક્ષોષ્ણદ્રવસ્થૂલાતિશીતલૈઃ ।

વિરુદ્ધાધ્યશનાજીર્ણૈર્વિષમૈશ્રાપિ ભોજનૈઃ ॥

સ્નેહાચૈરનિયુક્તૈશ્ચ મિથ્યાયુક્તૈર્વિષૈર્ભયૈઃ ।

શોકદુષ્ટામ્બુમદ્યાતિપાનૈઃ સાત્સ્યર્તુપર્યયૈઃ ॥

જલાતિરમર્ણવૈગવિઘાતૈઃ ક્રિમિદોષતઃ ।

નૃણાં ભવસ્યતીસારઃ ષડ્વિઘઃ સ નિગદ્યતે ॥

કારણ—વધુ ખારે, વધુ સ્નિગ્ધ. લુચ્ચાં. પ્રવાહી, વધુ ઠંડા સ્ત્રાક લેવાથી મિષ્ટાન્ન, બજારની મિઠાઈ, ચીકળા પદાર્થો સ્વાવાથી, પચ્યું ન હોય ત્યાં ઉપરા ઉપર સ્વાવાથી, ઘી જેવાં પદાર્થ વધુ સ્વાવાથી, વિષ, શોક, ખય, વગડેલું પાણી, મદ્યપાન અને જીવદાથી ઝાઢાનેા ઉપદ્રવ થાય છે, નાનાં ચાલકોને દાંત આવતી વચ્ચે ઝાઢા થાય છે ।

ચિન્હ—છાતી હંટી પડ્ધાં પેટમાં પોડા. પવનનો અવરોધ, આફરો વગેરે જણાઈ ઝાઢા શરુ થાય છે. ઝાઢા આમ-કાચા દોષવાળા હોય તો પાણીમાં વુડી જાય છે, વધુ ગંધાય છે; ચીકળા હોય છે; અને પચ્ય દોષવાળા ઝાઢા હોય તો ડુર્ગંધ ઓછી હોય, ચીકાશ ન હોય, પાણીમાં તરે, વારંવાર જુલાબ જેપાવા તઢા ઝાઢા થાય છે. મોઢે મોઢ. અનચિ, જીભપર સફેદ પીઢી છારી, પેટમાં વાયુ, ચુંક. સ્વાટા ડુર્ગંધવાળા ઓડકાર, અશક્તિ, કોઈવાર લોડીનેા દેખાવ વગેરે ચિન્હો દેસાય છે ।

પથ્યાપથ્ય—સ્ત્રાક વંધ કરવો, પેટમાં ઘોજો હોય ત્યાંસુધી ઘે ત્રણ ઉપવાસ કરવા. પઢી હઢવો ગઢ્ધળ વિનાનો સ્ત્રાક સ્વીચડી, કઢી, મોઢી વઘારેલી છાસ, માત, ઘડં ઘાજરાના લોટની પાતઢી ગોઢવાઢી રાવ મગલું સ્વા-દિષ્ટ કરેલું ઓસામળ વગેરે સ્વાઢાં. ઠંડી ઢવા. મેજવાલું મકાન, ગંડકી, મઢીન કપડાં, મઢીન ઢીઢાનાં ઘગેરે તજવાં. ઠંડી ઋતુ હોય તો પાસે સગડી રાખવી. સ્વચ્છ કપડા પહેરી રાખવાં, પેટે મહાનારાયણ તેલ કે ટરપોટન ચોપડવું. પેટમાં

वीट, चुंक बहु आबे तो लुगडांना गोटाथी शेक करवो. झाडा मटो जाय ते पळो १०-१५ दिवस सुधी सादो खोराक देवो. नानां बाळकेने वांत आषवाणो के माताना आहारविहारना अनियमितपणाने लइ झाडा थयो होय तो तेने खावा पीवानी शिक्षामण देवो. तथा बाळकेने दुध पावामां आवतुं होय तो सुंउनी भुकी नाखी गरम करी गायनुं दुध पावुं. तथा बाळारोग्यवटी, महागंधक, बाळार्क वगोरे द्वा योग्य मात्राथी आपवी. स्वच्छ कपडां पहेरावी ओढाडी राखवां अने भीनां घाय बगडे के तुरत बदलाववां. मेज चिनानी खुल्ली हवा प्रकाशवाळी जग्याये बच्चाने बोडीयामां के पारणामां सुवराववां ।

आनंदभैरव गोळी—शुद्ध हिंगळो, शुद्ध वछनाग, मरो, टंकण, कनकबीज साथे खांडी लीबुरसमा ६ कलाक घुंटी चणोठी जेवडी गोळी करवो. १-२ गोळी पाणी साथे देवाथी बधी जातना झाडा मटे उपर इंद्रजव तो. ०। अने कडाछाल तो. ०। बेइना भुका साथे मध मेळवी चटाडवुं. दहीं भातनो खोराक आपवो गायनुं दुध छस तरम लागे तो टंडु पाणी आपवुं. रात्र सुती वखते वे चाल शोघेली भांगनी फाकी आपवी ।

अभगन्सिंह रस—हिंगळो, वछनाग सुंठ, पीपर, मरो, जीरं, टंकण, गंधक, अभ्रकभस्म, पारद प्रत्येक १० दश तोला अफीण १०० तोला लीबुना रसमां चणोठी जेवडी गोळी वाळवी मथवा लीबुना रसनी भावना दइ मुकावी भुको राखवो. मात्रा १-३ गोळी अथवा १-३ रति, ०। तोला जीरानो भुको अने मध साथे चटाडवुं वायुना पित्तो, कफना, त्रिदोषना ताव साथेना अथवा ताव विनाना झाडा तथा संग्रहणीनुं दरद वगोरेने मटाडे छे ।

झाडानी गोळी—पारद तोला ५ मां सेनानो वरख तो ०। मेळवी पळी नेमां गंधक तो. १० नाखी कज्जळी करवी. पळी इंद्रजव, अफीण प्रत्येक तो. १० हिंगळो वछनाग, कपूर, जावंत्री, सुंठ पीपर, मरी, टंकणसार, धनुरानां ची राळ, मोथ केरीनी गोटली, वीलीनो गर्भ, शोघेली भांग, साकर प्रत्येक ५ पांच तोला अने कडाछाल तो २० लइ साथे खांडी पाणीमां गोळी चणोठी जेवडी वाळवी. मात्रा २-६ गोळी मधमां चटाडवी दहीं, भात, गायनुं घी, खीचडी वगोरे हत्यो खोराक देवो. बधी जातना झाडा, संग्रहणी, मगडा उधरस वगोरेमां अपाय छे ।

कनकसुंदर रस—काळांमरी गंधक, हिंगळो, वछनाग, पीपर, टंकणसार, कनकबीज समभागे लइ भांगना उकाळामां घुंटी चणोठी जेवडी गोळी वाळवी अथवा भुको राखवो. मात्रा २-४ रति मध अने कडाछालना भुका साथे चटाडवुं. झाडा, मगडा, संग्रहणीमां उत्तम छे ।

पंचामृत पर्पटी—पारद, लोहभस्म, ताम्रभस्म, अभ्रकभस्म प्रत्येक तो. ० लइ तेमां गंधक तोला ८० मेळवी लोढाना कडायामां काथलरा पाणिथी मध मटे उपर नीचे गायनुं छाण अने वनसां केज्जना पानमां हाळी खांडी घुंटी मथवी. मात्रा ३-१२ रति सुधी प्रपाय छे. मध अने कडाछालना भुका साथे चटाडवुं. संग्रहणी, क्षय, ताव, खीओतां दरद, पांडुरोग, अमलविल, टग्म, गंदाशि, पेश्यां मगडां फायदे करे छे ।

કપૂર સુંદરી ગુટિકા—કપૂર, જાયફલ, જાવંત્રી, કનકબીજ, સમદર-શોપનાં બી, અકલકરો, સુંઠ, પીપર, મરી, ચોપચીની, શેકેલા કાંકચીયાનાં મીંજ પ્રત્યેક તેલા ૫ પાંચ, શોષેલી ભાંગ તેલા ૫૫, અફોળ તે. ૫૫ અને શુદ્ધ વછનાગ તે. ૨૭૧ બધાને ઝાંડી સાથે મેઢવી ભાંગરાના રસની ભાવના દૃઢ ચળોટી જેવડી ગોઢી વાઢવી. માત્રા ૧-૪ ગોઢી પાળી, છાસ કે મધમાં આપવી. ગમે તે જાતના અચંકર ઢાઢા, સંગ્રહણો, હરસ, મદાગ્નિ પટલાં દરદને મટાઢે છે તથા અફીળનું બંધાણ છુટે છે ।

અનિસારામૃત રસ—પારદ, ગંધક, કઢાછાલ, લવિંગ, જાયફલ, જાવંત્રી અકલકરો, સુંઠ, પીપર, મરી, તજ, તમાલ, નાગકેસર, પલ્ચી, મોચરસ ધાંડડી-ફુલ. કનકબીજ, કપૂર, ચેરસાર, કમેલાં પ્રત્યેક તેલા ૧ પક અને અફીળ તે. ૦૧ અર્ધો સાથે મેઢવી મધમાં વાલ વાલની ગોઢી કરવી. સવાર સાંજ બંને ગોઢી પાળીથી દેવી ।

અતિસાર ઘૈરવી ગોઢી—જાવંત્રી, લવિંગ, સુંઠ, ચળકવાબ ચંદન. કેસર, પીપર, અકલકરો, પારદ ભસ્મ લાલ અને અફીળ વધા સરચે ભાગે લૃઢ પાળીમાં ચળોટી જેવડી ગોઢી કરવી. ૨-૪ ગોઢી ચોખાના ઘોળ સાથે આપવી. બધી જાતના ઢાઢા મટે ।

રાઢાદિ ચૂર્ણ—રાઢ મોચરસ, અફીળ, કઢાછાલ, અતિવિપ. સુંઠ બધાં સમભાગે ઝાંઢવાં ૧ વાલ માત્રા મધમાં ચટાઢવાથી ઢાઢા મટે ।

વૃદ્ધ ગંગાધર ચૂર્ણ—ઘાવડીનાં ફુલ. આમઢાં, મોથ, પાહાઢમૂઢ અઢ હુસો, જેઠીમધ, બીઢીનોગરમ, જાંબુના ઠરીયા કેરીના ગોઠી, સુંઠ અતિવિપ. વોઢો, લોદર, ઇંદ્રજવ બધાં સરચેભાગે લૃઢ ઝાંઢવાં. માત્રા ૦૧ થી ૦૧૧ તેલા ચૂર્ણ ચોખાના ઘોળમાં મેઢવી પાવું અથવા મધમાં ચટાઢવું. બધા ઢાઢા મટે ।

ઢાઢાના દરદમાં, સંગ્રહણી-મરઢાના પ્રકરણમાં બતાવેલા ઔષધો લાગુ પઢે છે તથા કુટજાવલેહ શાંગંધર ૧૦૧, શંચોદર રસ ર. પ્ર. ૧૭, મલપાંચની વટો ર. પ્ર. સુ. ૧૧, અતિસાર નાશન પ્રયોગ ર. પ્ર. સુ. ૧૨, અહિકેનાસવ ઘૈ. ર. ૩૩૭, કુટજારિષ્ઠ ઘૈ. ર. ૪૩૭, લાઢ ચૂર્ણ યો ત. ૪૧૨, ઢાઢિમાષ્ટક યો. ર. ૨૧૮, કપિત્થાષ્ટક યો. ર. ૧૨૭ વગેરે ઔષધો અપાય છે ।

ઢાઢાની ગોઢી ઢીંગ્લાષ્ટક વટી પ્રાચીન—ઢીંગ્લો, જાયફલ મોચરસ બીલી, લવિંગ, ટંકળ ફુલાવેલ, અફીળ દરેક શેર ૧ પક, કપૂર અર્ધો શેર. પાળીમાં ગોઢી ચળ્યા પ્રમાણ, બાફેલા ચોખાના પાળીમાં દેવી. ।

તાવ સાથે ઢાઢા-જ્વરાતિસાર

પિત્તજ્વરે પિત્તભવોતિસારસ્તથાતિસારે યદિ વા જ્વરઃ સ્પાત ।

દોષસ્ય દૃષ્યસ્ય સમાનભાવાજ્જ્વરાતિસારઃ કથિતો ભિષગિમઃ ॥

વિજયવટી—સુંઠ, સમદરશોપનાં બી, શોષેલી ભાંગ, શેકેલા કાંકચીયાનાં અફીળ કનકબીજ, કપૂર, જાવંત્રી, કાંકાલનાં મૂઢની છાલ, બધાં

સરખેભાગે લઈ પાણીમાં ગોઠી ચણોઠી જેવડી વાઢવી. માત્રા ૨-૬ ગોઠી મધમાં ચટાડવી, તાવ સાથેના કે બીજા થધી જાતના જ્ઞાડા, મરડા મટે ।

સિદ્ધ પ્રાણેશ્વર રસ—પારદ, ગંધક, અમ્બકમસ્મ દરેક તેલા ૪ ચાર, સાજીચાર, ટંકણ, જવચાર, પંચલવણ, ત્રિફલા, ત્રિકટુ, ઈંદ્રજવ, જીરું શાજીરું, ચિત્રો, અજમા. હિંગ, બીયો, સુવાદાણા દરેક અકૈક તેલો મેઢવવાં. માત્રા ૧ માસો નાગરવેલના પાન સાથે, ઉપર નવશેકું પાણી પાવું. તાવ સાથેના જ્ઞાડા ૧૪ દિમાં મટે ।

પથ્યાપથ્ય—જ્વરાતિસારનું દરદ કષ્ટસાધ્ય છે. તાવને ઉતારનારું ઔષધ ઘણેભાગે દસ્ત લાવનારું અને જ્ઞાડાનું ઔષધ ઘણેભાગે સ્તંભન કરનારું હોય છે. તેથી આ બંને દરદને કાવુમાં લાવે તેવા ઔષધની વુદ્ધિપૂર્વક યોજના કરવી. જ્વરાતિસારમાં પ્રથમ દરદીનું વઢ જોઈ લાંઘણ કરાવવી પછી પાચન ઔષધ આપવું ।

હિંબેરાદિ ક્વાથ—વાઢો, અતિવિપ, મોથ, બીલીગર્ભ, સુંઠ, ધાણા સમ-ભાગે ઝાંડવાં પછી ઉકાઢો કરવો ।

ઉશીરાદિ ક્વાથ—વાઢો, કાઢો વાઢો, મોથ, ધાણા, સુંઠ, રીસામળી, ધાવડીફુલ, લોદર, બીલીગર્ભ સમભાગે ઝાંડવાં. પછી ઉકાઢો કરી પાવો ।



સંગ્રહણી અને મરડો

સંગ્રહણી આંત્રક્ષય:

કારણ—જ્ઞાડો મટ્યા પછી પળ જઠરાગ્નિ કેટલાક દિવસ મંદ રહે છે. તે વખતે ભારે અર્જીર્ણ કરે તેવો ખોરાક લેવાથી જઠરાગ્નિ વગડી જઈ પિત્તધરા નામની કઢા જે ગ્રહણી છે તે વગડી આ દર્દ થાય છે. અનિયમિત મોજનથી અતિ મોજનથી. પંથથી મઢ મૂત્રાદિના વેગ રોકવાથી પળ આ રોગ થાય છે ।

ચિન્હો—આના દર્દીયે ઝાધેલું અન્ન પાચન થવા આવતાં ઝાટું થાય છે, શરીર રુક્ષ-સુકું થાય છે. તરસ વેહદ લાગે છે, સંગ્રહણીનું આ એક મુખ્ય લક્ષણ છે. આંચે જ્ઞાંચપ. કાને મળકાગ, પાંસઢીયોને સાંધાને ઢુચાવો, હૃદયમાં પીડા, શરીરની દિવસે દિવસે નિર્વઢતા, મઢદ્વારને ઢેકાળે કોઈ કાપનું હોય તેવી પીડા, ચારા ઝાટા રસ ઉપર પ્રીતિ. કોઈવાર પાતઢો તે કોઈવાર સુકો પળ કષ્ટ સાથે કે કષ્ટ વિના જ્ઞાડો આવે છે, હાથે પળે સોજો ચઢે છે. આ દર્દ દિવસે કોપે છે અને રાત્રે શાંત થઈ જાય છે. પડચામાં શૂઢ. મઢ નિકઢતી વખતે ઘઢો ઢલ-વાતો હોય તેવો અવાજ થાય, તાવ રહે, સુસ્ત પડયો રહે તે અસાધ્ય લક્ષણ ગણાય ।

પથ્યાપથ્ય—નાવું નહીં જરૂર પડે તે અઢગાડિયામાં એકાદિ વચન ગરમ પાણીથી નાવું. વહુ પાણી પીવું નહીં. ચિકાશવાઢા ઢાહુ જેવા મિષ્ટાન્ન તઢેલાં પદાર્થ, વજારૂની મિઠાઈ. ઝાંડની ચીજું વગેરે ઝાવાં નહીં. જે જે ખોરાક દર્દી લ્યે છે તે તેવાજ રૂપમાં જ્ઞાડા વાટે વહાર નીકઢે છે. પટલે આ દર્દીને પાતઢો એમદમ હઢવો, ઢીપન, વાતપિત્ત કફનાશન ખોરાક ઢેવો. ઢાસ જીરું હિંગથી વ્યારી સિંધાલુળ મેઢવી પાવી. આદુ, કોથમીર, મરી, હિંગ, જીરું, અજમા, તજ,

लवींग, सुंठ वगैरे मसालावाळां अन्नपान प्रवाही रूपमां युक्तिथी आपवां. खाराक पचवा मांडे तेम तेम थोडे भात के खीचडी कांजी वगैरे आपवुं. वागुनी, पत, कफनी अने त्रिदोषनी एम चार जातनी संग्रहणी थाय छे. जे दोषनु प्राधान्य होय तेनो विचार करी औषधनी योजना करवी अने आहार विहारनी समजण देवी ।

मरडो आमत्सिर

कारण—गरमागरम खाराक, बहु मरचांवाळा शाक पत्र अतिशय खावाथी अजीर्ण मळ बंध थइ चुक आंकडी आवे छे. मंदाग्निवाळा के आंतरडांनी नवळाइ-वाळा दरदीने जट असर थाय छे, अपक्व मळ आंतडामां भगाइ तेमां क्षत पडे छे तेथी आंतरडां सोजीआवी तेनी वेदनाथी चुंक आंकडी साथे मरडो लागु पडे छे ।

चिन्ह—मळ वेदना तथा आंकडी वीट साथे बहार पडे छे, तेनो पीडाथी दरदी श्वाभतेम अमळाइ-मरडाय छे अने असह्य वेदना भोगवे छे. मरडो चेंपी अने ते अमुक जंतुओथी थाय छे एम डाक्टरोनुं मानवुं तदन खोटुं छे. केटलाक केसमां सख्त मरडो थइ झाडा थाय छे, अने केटलाकमां मळ बंध थइ झाडो कटके कटके थोडी थोडी चारे आवे छे, झाडानी हाजत रह्या करे छे, झाडे जतां टगदी कणछे छे, बेसी रहेवावुं मन करे छे, पण मात्र थोडां टीपां आम-जळपटां के ते साथे लोहीना छांटा पडे छे, नाडीनी गति बंधे छे, जीभपर सफेद थर बाझे छे, बे त्रण दिवसमां दरद बधी जइ १०-१५ दिवसमां शान्ति पर आववा मांडे छे, तीव्र मरडामां हाडमां जरा ताव रहे छे, भुख मंद थाय छे, कळतर, गोठलां चडे छे, पेट चडे छे, झाडामां दुर्गंध होय छे, आंखो उंडी उतरे छे, मरडो १५-२० दिवसने थाय तयारे जुनो मरडो कहेवाय छे, अने संग्रहणीनुं रूप पकडे छे ।

पथ्यापथ्य—दरदीने स्वच्छ कपडां तथा स्वच्छ बिछानामां राखवो. पीवानुं पाणी गरम करी ठारी वापरवुं. गोठलां चडे के कळतर थाय त्यां लुगडा ना गोटाथी शोक करवो, महानारायण तेल चोळवुं, परंडीया तेलने जुलाव देवो, खोराकर्मा दुध आपवुं होय तो तेमां चपटी सुंठ अने जरा साकर नाखी गरम करी ते थोडुं थोडुं पावुं, अथवा गायना दर्हीनी मोळी छास जीरं, सिंघालुण, धाणा नाखी पावी. खोराकमां खीचडी, चोखा, मग, तुषेर के मठनी दाळ पातळी आपवी. पाणीनो तरस बहु लागे तोपण पाणी ओळुं पावुं. घराख, धाणा, खडसलीयानुं पाणी चमची चमची पावाथी तरस ओछी थशे. बरफ सोडा वगैरे के तेवुं पीणुं पावुं नहीं, मोळी छास के मोळा दर्हीनुं घोळवुं मीठुं जीरं नाखेलुं के वघारेलुं उत्तम खोराक छे ।

अष्टामृत पर्पटी—पारद तोला २०, गंधक तो. ४०, सुवर्णभस्म तो. २, रौप्यभस्म तो. ६, मोतानी पिष्टी तो. २, प्रवालपिष्टी तो. ५, ताभ्रभस्म तो. ६, अभ्रकभस्म तो. ५ लइ प्रथम गंधकने पीगाली पछी बीजां मेळवी पर्पटी ढाळवी मात्रा २-४ रति मधमां चटाडी उपर पाणी के नीचेनो काइ उकाळो पावो. मधने बदले कुटजामृतावलेइ पण अपाय. संग्रहणी झाडा मरडा मटे, दरेक जातनी पर्पटी ढाळवा गायनुं छाण लेवुं ।

લોહપર્ણી—જાંબુમાં પકવેલી લોહભસ્મ તે લા ૧૦ અને પારદ તો. ૧૦ લઈ ગંધક તો. ૨૦ ને લોહાના કડાયામાં પીગાળી તેમાં પ્રથમ પારદ અને પછી લોહ મેઝવી વિધિ પ્રમાણે પર્ણી ઢાઢવી. માત્રા ૨-૭ રતિ કુટજાવલેહ ચાટણ સાથે અથવા ટંડા પાળી સાથે અથવા ધાણા, જીરૂ અને ઘડીના ઘોઢવા સાથે આપવી ટંકે ૭ રતિ સુધી વાપરવી ।

સુવર્ણ પર્ણી—પારદ તેલા ૧૬ લઈ તેમાં સોનાનો વરચ તે ૨ મેઝવી ઇક દિવસ ઘુટી પછી તેમાં ગંધક તો. ૧૬ મેઝવી કોવલાના અગ્નિ ઉપર પીગાળી હલાવવુ અને પર્ણી ઢાઢવી. માત્રા ૨-૧૨ રતિ નીચેના ચ ટણ સાથે અથવા મધ, માચળ સાથે આપવી ઘડી જાતની સંગ્રહણી જ્ઞાઢા મરડા મટે છે. શરૂઆતમાં ૮ દિવસ સુધી ટંકે ૨ વે રતિ આપવી. પછી ઢર અઠવાડિયે અલેક રતિ ટંકે વધારવી કુલ ટંકે ૧૨ રતિ ધતાં સુધી વધારવી ફરીગ તદ્દરત થઈ જાય તે પછી ક્રમે ક્રમે ઘટાડવી. ફરીર ઢઢ નિરોગી થાય છે. સંગ્રહણીમાં િક્ત રસમી વધુ દેખાતી હોય તો સાકર માચળ સાથે આપવી વાયુ દિશોષ હોય તો વશ-લોચનો મુકો વાલ વાલ અને મધ ઘીમાં આપવી કફ શરદી વધુ હાય તો વશલોચન વાલ ૧, પીપર વાલ ૧ અને મધ સાથે આપવી. લાંબા વચતથી અમા-ધ્ય સંગ્રહણી મટે છે, તે ફિવાય શરીર ક્ષીણ થઈ ગયુ હોય, જુલાવ જેવા જ્ઞાઢા થયા કરતા હોય મુચ મંત્ર પડી ગઈ હોય, શરીર વૃશ થઈ ગયુ હોય પાંડુ રોગ પેટનાં ઢરદ અને કલેજુ વાયું હોય મરડા જ્ઞાઢા. લાંબા વચતનો ઢાઢીતાવ હાય તે ઢરેક રોગ આનાથી મટે છે ।

પંચામૃત પર્ણી—ગંધક તેલા ૪૦ ને પીગાળી તેમાં લોહભસ્મ, અમ્બક-ભસ્મ, તામ્રભસ્મ અને શુદ્ધ પારદ પ્રત્યેક તો. ૧૦ ઢશ નાચી વિધિ પ્રમાણે પકવી ઢાઢી ઘુટી રાચવી. શરૂઆતમાં ટંકે ૧ પક રતિથી શરૂ કરવી ઢર સપ્તાહે ૧ પક રતિ ટંકે વધારવી, ટંકે ૭ રતિ થાય પટલે પછી ઢર સપ્તાહે ૧ પક ઘટાડવી આના સેવનથી મરદકર સંગ્રહણી મટે છે તથા ક્ષય ઉવરાતિમાર, ક્ષીઓના ગુહ્ય રોગ, પાંડુરોગ, અમલપિત્ત ઢગસ મંદાગ્નિ પટલાં ઢરદો પળ મટે છે. ઢિંગ, સિંધા-લુળ અને જીરૂં સમખાને ચાંડી છાસમાં ૨ વે આનીમાર નાચી તે ઉપર છાસ પાવી. જ્ઞાઢા મરડા સંગ્રહણી ગોટા મટે ।

સિદ્ધનાથી કાંચન પર્ણી—અષ્ટ સંસ્કારિત પારદ તેલા ૧૦ માં સોના નાં પાનાં તો. ૨ નાચી ઘુંટવું પછી તેમાં માણિક્યાપિષ્ટો, મોતીપિષ્ટી, પ્રવાઢપિષ્ટી, સહસ્ત્રપુટી અમ્બકભસ્મ, સહસ્ત્રપુટી લોહભસ્મ, રૌયમસ્મ પ્રત્યેક તો. ૪ ચાર મેઝવી ઘુંટી ગંધક તો ૩૦ ને અંગારા પર લોહાની કડાઈમાં પીગાળી ઉપલું મિશ્રળ નાચી હલાવી વિધિ પ્રમાણે પર્ણી ઢાઢી ઘુંટી રાચી. આમાં ગંધક માંગ-રાના રસમાં ૭ વચત જોધેલો વાપરવો. જ્ઞાઢા, મરડા, કોલેરા, સંગ્રહણી, ક્ષય, કુશતા નશઢાઈ ઉઢર રોગ, છાતીના કેફસાનાં, આંતરઢાનાં ઢરદ, ધાતુક્ષય વગેરે મટો માળસ ઢઢવાન થાય છે ।

ગ્રહણીકપાટ રસ કાઢો—પારદ તેલા ૧૦ લઈ તેમાં સોનાના વરચનાં પાનાં તો. ૧ નાચી ઘુંટી ઇક જીવ કરી તેમાં શુદ્ધ ગંધક તો. ૨૦ નાચી કજ્ઞી

प्र. ८ खारेक ठळ्या काहेल तोला २॥, सुंठ तोला २॥, अफाण चारवुं तोलो १॥ साथे चण्टी लींवा रममां गोळी चणोठा जेवडी वाळवी. टंके १-२ गोळो दिवसमां २ थ. ३ खन दस प्रमाणे आपवी. झाडा, मरडा, संग्रहणी, वाळकना झाडा मटे कोलेरामां पण अपाय छे .

९. ०. अफाण तो १ चीनाइ काथो तो. १, फटकडी फुलावेल तोला १॥ साथे मेळवी पाणीमां चणोटी जेवडी गोळी वाळवी टंके २-४ के दरद प्रमाणे गोळी पाणो साथे आपवी

आडानी गोळी—दाडम १ मोटुं ल्ह केरी तेमां जायकळ १ तथा एक-आनी भार अनीण तथा मरी तो. ०॥ तेमां भरी डगळी दइ घडना लोटथी लपटी अडाय लणामां ओठवी पळे दाडम सहित वाटी चणिया वोर जेवडी गोळी करवी मात्रा १-२ गोळी आपवी. वाडो-झाडा मटे ।

झाडा प्रयोग—दाडम शादजीरुं, साकर दरेक तोलो ०॥ साथे मधमां चटाडवुं. झाडा बंध थाय ।

अनिमारामृत अवलेह—सुंठ तो. ७॥, जीरुं तो ३॥, कडाळाल धावडीनां फुल दाडिमसार वाळो लोदर. मोचरस, शाजीरुं काळुंजीरुं. आमलवेनस, आंवानी गोठली, गोरोचंदन, चवक प दरेक औषध तो २॥ लेवां साकर बधाथी छगणी नाखी मधमां अवलेह करवो घणा वरसनो अतिसार संग्रहणी, वायु, विकार सरवे मटे. टंके ०॥ थी १ तो. चाटवु ।

अनिमारहर चूर्ण—आंवानी गोठली. धतुरानां बी. सुंठ. अतिविष, दाडिमसार. अजमोद पाषाणभेद, वाळो, मेथ, इन्द्रजव, पीपळामूळ दरेक तो. २॥, मोरथुथु पकवेलु तो. ०॥ प चूर्ण साकरमां देवुं अथवा मधमां चटाडवुं अथवा दहांमां देवार्था वायु अतिमार मटे मात्रा वे आनी भार ।

दाडिमादि—दाडिमसार, लोदर मध साथे देवाथी लोहीना झाडा अतिमार मटे ।

शाठ्यादि—सुंठ, कडाळाल, लोदर, बीली धावडीनां फुल, इन्द्रजव, अतिविष, वाळो, काळोवाळो, कचुरो दरेक समभागे चुरण करी ०॥ थी ०॥ तोलो मध साथे अथवा गायत्री छाम साथे अथवा चोखाना पाणो साथे आपवाथी लोहीना अतिसार, मरडो संग्रहणी विकार मटे ।

वाळादि—वाळो, आमळा, खीजडानां भळ, जांबुनां ठरीया समभागे चुरण करी ०॥ थी ०॥ तो. साकर साथे देवु. महाअतिमार मटे ।

झाडाहर—सुंठ अने अतिविषनी कळी समभागे खांडी ६-१२ रति सुधां मधमां आपवु. अतिसार मटे ।

गडुळपादि काथ- गळो, अतिविषनी कळी, चण्यानी दाळ, सुंठ बीली गर्भ. मेथ वाळो, काळीपाठ, करियातुं, कडाळाल, चंदन, उशीर पन्नक, इन्द्रजव मरखेभागे व्वाथ १ तोलो उकाली पात्रो अतिमार, ज्वगतिसार उबके, अरुचि, दाहज्वर पटला रोगने शमावे ।

मरडाहर चूर्ण—हृग्डे शिलाजीर, अतिविपनी कळी, संचळ, वज, हींग, इन्द्रजव समभागे चूर्ण टांक ० छाम साथे ३ दिवस देवुं लोहीवाळा झाडा तथा मरडा मटे ।

अजमेदादि चूर्ण—अजमेद मेचरम, सुंठ, धाण्डोतां फुल, ए समभागे खांडवा पळी गायना दर्हीना घोळवा साथे ० थी ०॥ तोलो मात्रा छारा साथे आपवाथी अतिसार मटे. दर्ही खीचडो, दर्ही भानेना खेराक देवे ।

अजमेदादि काथ—अजमेद सुंठ वाळो धाणा, अतिविप मेथ, वळ मूळ विलिगर्भ, सालवण समभागे खांडा काथ पावाथी अन्न पचे संग्रहणी झाडा मटे ।

पुनर्नवादि काथ—साटोडा, मरी, शरपंखा, सुंठ चित्रो, हृग्डे काचां बोलां, वळामूळ ए काथ हरस गुल्म संग्रहणी शमावे ।

शुंठ्यादि काथ—सुंठ, गळो, अतिविप, मेथ, ए काथ भंदाग्नि संग्रहणी कबजीयत टाळे ।

पाठादि चूर्ण—काळोपाठ, अतिविप, कडाछाल, मेथ, कडु धावडी, रसवंती, सुंठ, विलिगर्भ ए चूर्ण मधमां चाटी उपर चोखानुं ओसामण पावु हरस गुदाना रोग लोहीना झाडा संग्रहणी मटे ।

अग्निवादि चूर्ण—करीयातु वडु, मेथ, इन्द्रजव त्रिकटु ए इरेक तो. २ वे, कडाछाल तो. १६ चित्रो तो. २ ए चूर्ण गोळ दुध साथे ० थी ०॥ तोलो देवुं. पांडुरोग, ताव. अतिसार, अरुचि. कमळो. गुल्म. प्रमेह, संग्रहणी मटे ।

यवक्षारादि चूर्ण—जवगार माजीग्वार, सिंधव संचळ, विडलवण, त्रिकटु, चवक. अजमेद, चित्रो पीपरीमूळ, हिंग, जीरु. सुवादाणा समभागे चूर्ण करा उष्णजले अथवा छाम साथे देवाथी हृद्रोग, गुल्म, अर्श, संग्रहणी मटे ।

यवक्षारादि गुट्टि—जवग्वार, माजीग्वार, त्रिकटु चवक, चित्रो पीपरी-मूळ, सिंधव संचळ विडलवण काबलवण भांगरो. मीठु अजमेद, हिंग, अजमे, बीजोरोने रस बेरगेने गर्भ कुष्ठ. गोळमां गोळी चणिया बेर जेवडी करवी मात्रा २. ४ गोळो आपवी. पाचक श्लेमवायु, संग्रहणी रोग मटे. जठराग्नि प्रदीप्त थाय.

चित्रकादि चूर्ण—चित्रो, चवक, बोलि, सुठ ए चूर्ण छाम साथे देवु. संग्रहणी मटे ।

संचळादि चूर्ण—संचळ, चित्रो, मरी ए चूर्ण छाम साथे देवाथी संग्रहणी, उदर विकार गुल्म, अर्श, मोळ मटे. भुख लागे ।

मुस्नादि चूर्ण—मेथ इन्द्रजव, वाळवीली, वाळो. मेचरम ए चूर्ण बकरीना दुध साथे देवाथी आमतिमार, संग्रहणी मटे ।

कुटजादि काथ—कडाछाल, अतिविप, मेथ, वाळो, लोदर, सुखड, धावडी फुल, दाडम छाल, काळीपाठ ए काथ मध साथे पावा सर्वातिसार संग्रहणी मटे ।

बोलाहि गुटी—हीरबोल, हिंगला, गुगल प त्रण गायना दुधमां धाटी मग जेवडी गोळी करवी ३ थी ६ गोळी पाणी साथे देवी वायु संग्रहणी मटे ।

गुगल डेर ०॥ दाडममां घालो उपर घउने लो : दावी अश्रिमां ओठरां पकावतुं लोट उतागी दूह दाडम वाडी गोळी चण्यां प्रमण करवी सांज सदार १ थी २ देवी. संग्रहणी, झाडो मटे ।

अंकेलमूळ छाम अथवा पाणी साथे घसी दिन ७ देवु संग्रहणी जाय ।

हरस-मसा अश्रोरोगः

हरस, अंदरना हरस, दुझता हरस, सुका हरस, बहारना मसा.

कारण—भुख मंद पडवाथी अन्न पाचन नही थवाथी बगडेला वात पित्त अने कफ, मांस मेद वगैरेने दूषित करी गुदामां विविध आकृतिवाळा मांसना अकुर उपजावे छे. क्रोधथी, बलवान साथे लडवाथी, दिवसे उंचवाथी, रातना उजागराथी, उभडक पणें बेसवानी टेवथां, उठ घोडानी वधु मुसाफरीथी बहु गोळ, बहु मरचां बहु मगफळी, मगफळीतुं तेल. वेजीटिवल घी वधु खावाथी बगडेला वात पित्त कफ साथे प्रसार पामेलुं लोही विघ्नानी वहन करनारी भमनीओमां पेसी गुदामां आवी गुदानी वळीओने दूषित करी मांसना अंकुरो उपजावे छे, ज्यारे अनेक कारणे जठराग्नि मंद थइ खोराक पचते नथो त्यारे वृद्धि पामेलो मळ गुदानी वळीओमां भरत जइ वळीओने फुलावी मांसना अंकुरो उत्पन्न करे छे, अति स्त्रीसंगथी, कठण आसने बेसी रहेवाथो मळोत्सर्ग दखते बहु बळ करवाथी, मळमूचनेा वेग रोकवाथी बेसी रहेवानी टेवथी, थोडी महेनत छीं त्रणो खोराक खावाथी, बहु खारीनीखी जलद चीजुं खावाथी, जलद दवा के दार पीवाथी, पाचनक्रिया बगाडनारा दरदोथी हरसनुं दरद थाय छे ।

चिन्ह—अपान वायु छुटो शकतो नथी. अपान वायु उंचो चडवाथो, (छुटो नहीं शकवाथी) समान, उदान, व्यान अने प्राण वायुने बगाडो जठराग्निने बगाडे छे नेथी हरसनेा दरदी कृश, कांतिहीन थाय छे. स्हेज गरम चीज खावाथी जीभ आवी जाय, जरा हालतां चालतां श्वास चडे हाडी ताव, सोजो थेर, नपुंसक जेवी स्थिति आंखे अंधारां, मन चिंतातुर, सांधामां शूल वगैरे जणाय ।

सुका हरसमां—अंकुर सुका, स्राव विनाना, दुखावावाळा, चटका मारती जीणी वेदनावाळा, काळा के लाल रंगना होय छे, जे अकुरने चीटोडीया भरतां नवर पडती नथी, सुका गायनी जीभ जेवा खडसट, केटलाकनी आकृति बोर झिडवा के खारेकना जेवी होय छे. ओडकार झाडानी कवजीयत, छातीनो सोजो, उधरस, श्वास, झाडो कठण पथर जेवो फीणवालो चीकणो पोडा साथे आवे छे. दग्दीनी चामडी नख आंख मोडुं काळां फोका पीळां के घोळां पडी जाय छे ।

लोहीना दुझता हरस—मळथो ज्यारे हरस दबाय छे त्यारे गरम लोही पडे छे, लोही घणुं जवा पछी दरदी पीळो कृश हाडकाना माळखा जेवो

थई जाय छे, रत्साह ओछो थई जाय छे, जरा हालतां चालतां हांफी जाय छे, शक्ति विलकुल रहेती नथी, झाड़ो कठण काळो सुको उतरे छे, भुख मंद थाय छे जरापण तीबु खाइ शकतो नथी, खाय तो जीम आवी जाय छे अने लोही पदार्थानी धारसी रहे छे, पवन छुटतो नथी लीबु के खटाइ खावाथी मोढे के पने शैथर चडी जाय छे ।

पश्यापश्या—भारे अजीर्ण करनारी, वाइडी, वादी करे, झाड़ो कबज करे पवी वायु-गडबडाट करनारी, कटे पवी, गरम, दाहक, ताक्ष्ण चीजे खावी नथी. श्वादो हलवो पातलो दीपन पाचन करनारी खोराक हमेशा लेवो. झाड़ो हमेशा साफ आवे ते माटे मोटी हरडे गरमाळानो गोल के मीठोआवळनी फाकी गंधक साथे लेवी. दुध उपर रहेवाय तेम करबुं अथवा घणे भागे दुध लेवु. मंगली लोको पासि हरस कडापथा नथी दुर्गाथार डाक्टर पासि शस्त्र क्रिया करवावो प ठीक छे. हरवा फरवानी टैथ राखवी. मोळी छास, सुरण, आमळां, सीटां लीबु, दाळ, भात, एकती के दुधमां चोळेली खीचडा, घडो के जवनी राव, माखण, कर्दी गायनुं घी खीर, मग तुवेग, द्राक्ष, गुलकंद, हरडेनां मुरवो, आं-लींथ मुरवो, परवळ वगेरे खावां. तेल, मरचां, अडद, खोखा घाल, चा, दाग, वैदाना पदार्थो, वजारनी मोटाइ रीगणां, कोधीज वगेरे हानी कारक छे ।

महाशंकाळा रस—परद, गंधक, रससिद्ध, ताम्रभस्म, अभ्रकभस्म, शंकरलोहभस्म शंखभस्म, हरडे, कडु, शिलाजीत, जधखार, गळो, आमळा, गोरख गोरखमुंडी, पोपर, प्रसेली सुखड, दारुहलदर, हळदर समभागे लइ खांडा करनो खडसलीयो दाडम, केवडाना पाटा कुंवार, सेदरडी तलवणी, शतावरा, गुशुठो, केयानां मूळ प्रत्येकना रसनी अकेक, तथा काळी धराखनी ७ भावना दइ पणे ती जेठडी गोळा वाळवी के भुकी राखवी. मात्रा ३-६ गोळी मध घामां के मध माखणमां चटाडवी. सुका तथा दुझना हरस मटे छे. ते शिवाय पित्तनां दग्द, दाह थडनुं लोही, प्रद, प्रमेह वगेरे दरदो मटे छे ।

अग्निमुख लोह—नसोतर, चित्रो नगोड, मुंगळीया थोरनुं दुध, गोरख-मुंडी, मोंआंवाला प्रत्येक तोला ३२ नो उकाळो करवो. पछो वावडोंग तो. १२, मुंड पोपर, मरी प्रत्येक तो. ३, हरडे, वेडां, आमळां प्रत्येक तो. ७, शिलाजीत तो. ४ त्रिकळामां मारेली लोहभस्म तो. ४८ बधाने उपल्या उकाळामां नाखी घाटुं थनां सुधी पकाववुं. भुकी राखवी अथवा चणोठी जेवडी गोळो वाळवी. मात्रा ३-६ गोळी पाणी साथे आपवी. बधी जातना सुका तथा दुझना हरस मटे छे. तेमज मंदाग्नि, पेटनां दरद, अजीर्ण, पांडुरोग, सोजा, लोहावगाड, घरल, लीवर वगेरे दरदोमां पण उत्तम फायदो करे छे ।

निःशोदित रस—परद, गंधक, बछनाग, ताम्रभस्म, अभ्रकभस्म, लोह-भस्म समभागे लइ चित्रो अने आदुरसनी ७ भावना देवी. मात्रा २-४ रति मधमां चटाडवाथी २१ दिवसमां बधा हरस मटे छे ।

अर्शःकुठार रस—परद तोला १०, गंधक तो. १०, ताम्रभस्म, अभ्रक भस्म, वंगभस्म, माक्षिकभस्म प्रत्येक तो. ६ छ, अतिविप, बीलोगरभ, इंद्रजय,

करंजनां बी. हरडे, चित्रो सिंधालुण, कळगारी मरी, वंतीमूळ, नसोतर, स्नुडो-
दुध, कुत्राबेले टंकण, जदखर प्रत्येक तोला ४ चार साथे मेळवी गौमूत्र बधां
थी ३ ञणगणुं मुकी पकाववुं. पछा चणोठा जेवठी गोळी वाळवी. मात्रा ३-४
गोळी पाणी साथे आपवी. सुका तथा दुग्गता हरस मटे छे ।

अर्शाःकरी केसगे रम—पारद तोला १०, गधक शुद्ध तो. २०, शिला-
जित तो. १०, दंगभस्म, शांकरलोहभस्म, सुवर्णमाशिकभस्म, अभ्रकभस्म प्रत्येक
तेला ४ चार, मोतीपिष्टी, प्रवालपिष्टी, माणक्यपिष्टी, दैक्रांतभस्म प्रत्येक तोला
८ आठ लह मेळवी काळो हंसराज, हरडेदळ रसवंती, पंचामृत अने काळीद्राक्ष
प्रत्येकनी अकेक भा ना दह छाये सुकावी घुटी राखवुं. मात्रा ३-६ रति मध
माखणमां चटाडवाथी बधा हरस लोहास्त्राव, प्रदर वगेरे दरद मटे छे ।

करंजदि चूर्ण—करंज बी सुंठ इंद्रजव अरडूसीनां पान, सिंधालुण,
हरडे, चित्रो प बधां समभागे खांडवां. मात्रा ० थी ०॥ तोलो मोळी छस साथे
आपवुं. सुका के दुग्गता हरस सुकाय जाय छे ।

प्र. १—सुरणनां कंद उपर बबे आंगळ घोळी माटो चोपडी सुकावी
अंगारामां पकाववुं. पछी ते सुरणना कटका करी तेलमां जीराथो वधारी सिंधा-
लुण नाखी छस साथे खवराववाथी बधा हरस मटे छे ।

प्र. २—हरडे अने गोळ समभागे ०॥ थी १ तोलो मोळी छस साथे देवुं ।

प्र. ३—हरडे, इंद्रजव, करंजबी, काळोमंडूर समभागे खांडी बधाथी बमणी
साकर नाखी ० थी ०॥ तोलो मध माखण साथे आपवुं ।

प्र. ४—फोतरा साथे पलची तोलो ०॥ हमेशां खाइ जवी. १ महिनामां
हरस मटे ।

प्र. ५—चमारदुधलीनां पान तोला २॥. गायनी छस साथे वाटी सवारमां
पी जवुं, खोखानी खारीबरंज गायना दर्हीना घोळवा साथे खवराववी १४ दिवसमां
हरस मटे ।

प्र. ६—द्राक्षासव दिवसमां ३-४ वखत पावो अथवा प्रवालचंद्रपुटी तो.
१॥. मुक्तापिष्टी तो. ०॥ साथे मेळवी २४ पडीकी करी माखणमां चटाडी उपर
ख्यवनप्राश अडलेह चटाडवा ।

प्र. ७—शांकरलोहभस्म तोलो १, स्फाटिकमणिभस्म तो. १, अभ्रकभस्म
तो. ०॥ साथे मेळवी तेनी ४२ पडीकी करी सवार सांज माखण, साकर साथे
अथवा कुटजावलेह साथे अथवा कुप्पांडावलेह साथे आपवुं ।

प्र. ८—राळ तो. ४, फोतरा सोती पलची तो. ४, पाषाणमेद तो. ४॥,
साकर तोला ४॥ साथे खांडवुं. हमेशां गायना घोळवा साथे तो. १। सवा
आपवाथी लोही पडतुं अटके, हरस मटे ।

प्र. ९—रसवंती तोलो ०॥ दर्हीमां वाडी पीवी तथा हरसने चोपडवी.
७ दिवसमां हरसने आराम थाय. गरम चीज खावा देवी नहीं ।

१० प्र. दरदवटी—हिंगळो तोलो ०, आंकडानुं मूळ लीलुं तो. ०॥, ढविंग दाणा ७ काळां मरो दाणा ७ बधाने वाटी चणोठी जेवडी गोळी करवी. २-४ गोळी पाणी साथे आपवी अने नं. ४ नो मलम चोपडवो. हरस खरी पडे ।

११ प्रयोग—इंद्रजव अने खांड दरेक तोला ०॥ साथे मेळवी व्हीं साथे ३ दिवस आपवाथी लोही पडतुं अटके ।

१२ मलम—माण राळ मोरथुथु सरखे भागे लह वाटी गायना घीमां मलम करी चोपडवाथी हरस मटे ।

१३ मलम—मोरथुथु अने फटकडी लह फुलावी वागीक करी तेमां गायनुं घी मेळवी खुब घुंटवुं. हरसपर लगाडी ५ तोला मुळानां पान अने ५ तो. चणानी दाळ पलाळेली खाइ जवी ७ दिवस लगाडवु अने खावु तो हरस मटे ।

१४ मलम—हीराकसी गायना माखणमां घुंटी लगाडवी. हरस मटे ।

१५ मलम—सोमल शंखियो, डीकामारी, इंद्रजव काळां मरो. कपूर, अफीण साकर हींग कडु, नवसार पकवेलो ५ बधां तोला १० दश लह दरेकने जुटुं जुटुं वारीक करी मेळवी ४ गणा माखणमां कालधी घुंटवुं. पछी रुमां मेलीने सफरामां मेलवुं मसा उपर चोपडवुं. तथा उपरनी काइपण खावानो दवा आपवी ।

१६ मलम—फुलावेलो फटकडी तो. १, गायनुं घी तो. ४ खुब घुंटी लगाडवुं.

१७ अर्शोत्र मलम—फणसनेा खार, तुंबडीनां बी, पीपर, कुकडवेलनां बी, सिंघालुण, करंज बी, सडसडानां बी समभागे साथे वाटी वारीक करी गायना घी साथे मलम करवो. चोपडवाथी बधी जातना हरस सुकाय छे ।

१८ लेप—सिंघालुण कुकडवेलनां बी सुरकामां के कांजीमां वाटी चोपडवाथी हरस खरी जाय अथवा सुकाय जाय ।

१९ लेप—मालकांकणानां बीने पाणीमां वाटो चोपडवाथी हरसमां पडतुं लोही अटके, मटे ।

२० लेप—हळदर, कुकडवी घीसोडी, थोरनुं दुध, सिंघालुण सममाणे लह पाणीमां के गौमूत्रमां वाटो चोपडवाथी बधां हरस मटे छे ।

२१ लेप—करंजना बीने बकरोना मूत्रमां वाटो चोपडवाथा लोहीना हरस मटे.

२२ लेप—सरगवानुं मूळ अने आकडानां पानने वाटो चोपडवाथी हरस मटे.

२३ लेप—(वर्ति) पीलुडीना तेलमां रुनी वाट भीजावी गुदामां राखवाथी हरस खरी जाय छे ।

२४ लेप—कंडु, मस काळी, मोरथुथु, बोदार दरेक अकेक रुपियाभार लह लोंबुरसमां घुंटी घोटुं थाय त्यारे दिवसे ४ वखत, राते ४ वखत चोपडवाथी ३ दिवसमां हरस मटे ।

२५ लेप—(थेपली) अघेडाना पंचांगने खांडी लुबदी करी गुदानी वच्चे मुकी लंगोट बांधी दरदीने रुदरावी राखवो, ७ दिवसमां मसा हरस खरी जाय ।

२६ लेप—(थेपली) साजीखार तो. ३, ह्रींग तो. १, अफीण तो. ३, फुला-बेलो टंकण तो. ०। बधाने साथे चूर्ण करवुं पछी कुकडबेलने छाये सुकावो तेनुं चूर्ण करी राखवुं तेमाथी तोला ३ चूर्ण अने साजीखार विगेरेना चूर्णमाथी तो. ०। पा लइ मेळवी पाणीमां वाटी थेपली करो ते थेपलीपर साजीखारादि चूर्ण भभगवी थेपली हरस उपर बांधवी २१ दिवस बांधवी हमेशां कुकडबेलना पानने भुके अने चूर्णनुं वजन उपर प्रमाणे लेवुं तो हरस खरी पडे ।

२७ लेप—सोमल तो. १, साबु तो. १, टंकण फुलाबेलो तो. १, कपीलो तो. २, मोरथु तो. ०। बधां साथे वाटी कुकडबेलना रसमां घुटी हरसपर लेप करवो उपर जुनुं रु मुकी पाटो बांधवो दिन ७ तो हरस खरी पडे ।

२८ लेप वाटी—सोमल, मोरथु, कळीचुनो तथा घोळो काथो बधां सगळेभागे लइ प्रथम दरेकने जुदां जुदां वाटी पछी मेळवी पाणीथी चणोठो जेवडी गोळी वाळवी जरूर पडे त्यारे ? गोळीने गौमूत्रमां वाटी लगाडवी आखा दिवसमां २-३ वखत लगाडे तो हरस पाकी फुटी जाय फुट्या पछी चोखा रांधीने दहीमां मेळवी उना उना बांधवा पाटो बांधवो आखा दिवसमां चोखा दहीना पाटो ४ वखत बांधवो तो वगर मलमे रुझ आवे ।

२९ लेप वाटी—सफेद सोमल कपूर काथो शीकोतरो पळीयो बधां सगळे वजने लइ पाणीमां घुटी चण्या जेवडी गोळी वाळवी जरूर पडे त्यारे गोळीने पाणीमां घुटो लगाडवाथी हरसना मसा मटे ।

३० लेप वाटी—नवसार तोला ७ सात, आमलसारे गंधक तो. १॥, काथो घोळो तो. २ बधाने वारीक करी पाणीमां गोळीयो वाळी छाये सुकाववी. जरूर पडे त्यारे पाणीमां घसोने के वाटीने हरस उपर लगाडवुं. १४ दिवसमां हरस खरी पडे ।

३१ धुणी—पुरुपनां वाळ, सरपनी काचळी, आकडानुं भूळ, खीजडानां पान समभागे खांडवां. धुंवाडी देवाथी हरस सुकाइ जाय ।

३२ धुणी—राळना भुकाने सरसीया तेलनी भावना देवी, पछी हरसने धुणी देवाथी पडतुं लेही अटके ।

३३ धुणी—भेंसना सींगडानो भुके तोला ४, हाथीशंतने भुके तो. ३, कुकडबेल तो. ३, सुवादाणा तो. २, गधेडानां लोंडा सुकां तो. २, शाळनां फातरा तो. ३ साथे खांडी धुणी आपवाथी हरस मटे ।

३४ धुणी—भेंसनुं सींगडुं, उन्य, जोगणी, सुवादाणा बधां वाटी धुणी आपवी.

३५ धुणी—हाथीशंत तथा हिंगळो दरेक तोला ०। लइ वाटो तेनां पडीकां ४ करी हमेशां धुंवाडी देवी हरस पाक्या होय, तणाता होय तो सुकाइ जाय ।

३६ धुणी—उंटकंटानां बीने हुंगळीना रसमां ७ दिवस भीजवी छाये सुकावी बोरडीना लाकडाना अंगारा उपर नाखो धुणी देवाथी मसा नीकळी पडे ।

३७ नागकेसरादि चूर्ण—नागकेसर, इन्द्रजव, साकर दरेक तोलो १॥ डोढ लइ तेनी ७ पडीकी करी दिअस ७ खवराववी. हरस मटे ।

३८ टंरुण प्रयोग—टंकणखार फुलावी तोलो १॥ वाटी तेनी १४ पडीकी करी खजुर पेसी खीरी तेमां पडीकी १ भरी ते ऐसी खवराववी. ते उपर ४-५ पेसी सारी खवराववी. हरस जाय ।

३९ अजमाभस्म प्रयोग—अजमा शेर १ बाळी तेनी राख करो हमेशां तो. २॥ पाणीथी खवरावी पाणी भरेल टापमां नग्न करी बेसारवो. हरस पडे ।

४० इंगोरिया थी प्रयोग—इंगोरीयांबीज तोलो १, खांड तो. १. लीबुरस तो. ५ मेळवी पोवराववुं. ७ दिवस पोवराववाथी हरस जाय ।

४१ इंद्रजव प्रयोग—हमेशां तोला २॥ इन्द्रजव वाटो सुक्ष्म करी गायना अथवा भेंसनां दहीना घोळवा साथे घोळीने पावुं हरसनुं लोही पडतुं अटके ।

४२ खजूर प्रयोग—छास शेर ०॥, खजुर तोला ६ पकत्र करी पाणी शेर ०॥ नागकेसर तोला ८। चोळी पकत्र करी पावुं. १४ दिवस पावाथी हरस मटे ।

४३ गंधकादि प्रयोग—गंधक शुद्ध तोला ०।, त्रिफला तो ८।, खांड तो. ०॥ मेळवो हमेशां पाणी साथे खवराववुं तो द्रसमांथी लोही पडतुं अटके ।

४४ साजीखार प्रयोग—साजीखार तोला १, खजुर शेर १ साथे वाटो तेना लाडवा करवा. हमेशां १ प्रभाते खावो, उपर वाजराने रोटलो, घी गोळ, मेळवी लाडवो खावो, तेना उपर दही गायनु रुचि प्रमाणे पावुं. ७ दिवस खावाथी हरस नीकळी पडे, दुखे नहीं ने पीडा पण थाय नहीं ।

४५ नागकेसरादि पुडी—नागकेसर तोला ०॥ मरी तो. ०॥, इन्द्रजव तो १. साकर तो. १॥ प सर्व औषध खांडी पडीकी ७ सात करवी, ते वासी पाणी साथे देवो. ३-५ के ७ दिवस सुधी देवी. सर्व जातना हरस मटे ।

४६ हिंगूलादि गोळी—हिंगूला तोला १, वज तो. १, वावडींग तो. १, सिधव तो. ४ जीरुं तो. ५, सुठ तो. ६. मरी तो. ७, पीपर तो. ८, उपलेट तो. ९ हरडेदळ तो. १०. अजमाद तो. १२, गोळ तो. ७५ गोळी तो ०॥ नी करवी. मात्रा सवार सांज अकेक गोळी खावो. खारुं, खाटुं निषेध. हरस जाय ।

४७ सींग्रोटी प्रयोग—सींगरोटीने रस, गायनुं घी प बे वानां हमेशां पाशेर पाशेर मेळवी पांवां दिवस ७ सुधी पांवाथी हरस नीकळी पडे ।

४८ हरडे प्रयोग—हरडे, तल, भिलामां समभागे वाटी गोळमां गोळी. खावी. हरस, पांडु ज्वर कुष्ठ कास. श्वास मटे ।

४९ भीलामा प्रयोग—भीलामां शेर १ पाणी शेर २ मां वाफवां, पळी ४ दिवस गायना दुधमां पकाववां. पळी घी शेर २. साकर शेर १ मेळवी हमेशां १-२ तोला खवराववुं. हरस मटे ।

५० हरस लेप—अकाननां पाननो रस तोला २॥ पीवो. क्रमीरोग तथा हरस जाय. दंडालफळ तथा बीज गौमूत्रमां घसी चोपडवुं. ३ दिवसमां हरस खरी पडे ।

५१ गुगळादि लेप—गुगळ लसण, लंबोळी, हींग सुंड टाढा पाणीमां चाटी गोळी करवी. चोपडवाथी हरस पडी जाय ।

५२ रसवनी वटी—रसवंती तोला २, लिंबोळीमीज तो. ४, साजू तो. ९, चिन्ना तो. ८, नागकेसर तो. १०. गोळ तो. २२ दरेक मेळवी गोळी ना ०॥ नी करवी. रोज सवारे १ गोळी खावी. पथ्यमां घड. चोखा खावा. खाटुं खावं तजवु, हरस जाय ।

५३ गर्दभ धुणी—गघेडानां लिंडा छाये सुकावी वाटी चाळी हरस उपर घसावनां तथा धुणी देवी. खजवाळवाळा तथा बीजा हरस मटे ।

५४ गलजीभा प्रयोग—गलजीभा (मोपाथरो) तोला ४ रोज चाववी दिवस ७-१४ सुधी तो हरस मटे ।

५५ हरम तंत्र—उधाफुली तथा कंधेरो लइ सुवर्णना मादळियामां घाली अगरनेा धुप दइ कडये बांधवु. दुस्रता हरस मटे ।

५६ हरम लेप—वाडदुघेली रस चोपडवे हरस जाय ।

५७ हरम तंत्र—होरवणी शनीवारे नातरवी रवीवारे लयाववी तेनी जड कडये बांधवी. हरसमां लोही पडतुं अटके पेचेाटी टेकाणे आवे ।

५८ हींगधुणी—हींग शुद्ध वाटी पकांतरा धुणी देवी. ७ दिवसमां हरस मटे.

५९ अर्शोघ्न लेप—साजीखार अने चुनेा समभागे पाणीमां कालवी हरस उपर चोपडवुं. ठरे पटले लुगडे लुइ नाखवुं पम घडी २ बे ने अंतरे ३ वखत चोपडवुं. हरसमांथी गंधांतुं पाणी नीकळे, ३ दिवस पडी राळ वाटी तेलनेा करमेा दइ घुंटी हाथे मर्दवुं, चोपडवुं. हरस जाय ।

६० अर्शोघ्न धुणी—वागुल विष्टा. गेंडानां सींगनेा डोल कबुतरनी चरक, भांगरानां बी समभागे खांडी धुणी देवी हरस जाय ।

६१ हरसनो गोळी—हींग, कडाडाल समभागे वाटी गोळी पाणीथी चणिया वार जेवडो करवी. ७ दिवस खावी दुस्रता हरस मटे ।

६२ ओथमीजीरु प्रयोग—ओथमीजीरु देशी तोला ४. गायतुं दुघ तो. ३०, मध तो. २॥ नाखी पलाळवुं २ कलाक पछी पी जावु, राते सुती वखते पीवु. दस्त साफ आत्रे १ महीनेा खावाथी हरस मटे ।

६३ हरम प्रयोग—जांगी हरडे तोला ३, घीमां तलेली हीमेज तो. ३, संचळ तो. ३, सुंड तो. ४ खांडी ०॥ तोलेा उना पाणीथी लेवुं हरस जाय ।

६४ राई तोलेा ०॥ खांडी खाटी छ्वास साथे पीवाथी हरस जाय ।

६५ इन्द्रजव तोलेा ०॥ साकर साथे पाणीथी लेवा. १ महीनेामां हरस जाय ।

६६ काळाहंसराजनेा रस तोलेा ०॥, साकर तो. ०॥ मेळवी २१ दिवस पीवुं-समुला हरस जाय ।

६७ कोठानेा गर्भ तोला २ जुना गोळमां गोळी करी ७ दिवस खावी हरस मटे.

६८ कडाछाल, साकर मली तो. ०॥ पाणीमां लेवी. हरसमां के झाडामां लेही हुं अटके .

६९ धतुरानां पान, अणीनां पान वाटी हरस उपर बांधवां. ७ दिवसमां हरस १य. लेही पडुं अटके, खजवाळ, बळतरा मटे ।

७० हरसनी मलम—मीण तोला २॥ घी तो. ५ भेळां गरम करवां. शुद्ध बोदार तो. १॥, अफीण तो. १॥, कनकपत्रना रस तो. ५ नाखी मर्दुं. पळे मसा उपर दिवसमां २ बखत चोपडवाथी ७ दिवसमां हरस जाय ।

७१ थेपली—तमाकुपत्र लीलां, गळजीभीपत्र लीलां वाटी थेपली करी हरस उपर बांधवां. ७ दिवसमां हरस नीकळी पडे ।

७२ लेप—हरडे माखणमां घसी चोपडवी. हरसमां बळतरा मटे ।

७३ प्रयोग—सुरण, हळदर वाटी चणा जेवडी गोळी करी दिवसमां ४-८ खावी. हरसनी खजवाळ मटे ।

७४ लेप—अफीण, धोळो वळनाग, झेरकोचलां पाणीमां घसी हरस उपर ३ दिवस चोपडवाथी हरस सुकाय जाय ।

७५ हरस तंत्र—जख विष्टा कडये बांधवाथी हरस जाय ।

७६ प्रयोग—इन्द्रजव पैसा २, सोनागेरु पैसा २, रसांजन पैसा १ वाटी पडी १४ करवी गायनी छास साथे १४ दिवस फाकवी. हरस मुळथी जाय ।

७७ लेप—इन्द्रजव तोला १, रसवंती तो. १ प वेह वाटी गोळी १६ करवी. नित्य गोळी १ पाणीमां देवी तथा पाणीमां घसी मसा उपर चोपडवी हरस जाय.

७८ प्रयोग—पलवी, चित्रो, तज, देवदार, इन्द्रजव, वावडींग, वालबिल्व सिंधालुण सुंठ, पीपर समभागे चूर्ण करवुं. पाणो साथे ०॥ थी ०॥ तोलो लेवुं. हरस जाय ।

७९ प्रयोग—भिलामा, काळातल, वावडींग, त्रिफळा मीढीआवळ, चित्रो समभागे चूर्ण तोलो ०॥ थी ०॥ पाणीथी देवुं. हरस जाय ।

८० प्रयोग—मजीठ तोला ५, रसवंती तो. ५, हीमेज हरडे तो. ५, साकर तो. १५ चूर्ण तो. ०॥ थी ०॥ दिवस १४ लेवुं. हरस जाय ।

८१ हरस तंत्र—जळपीपर (रतवेलीयो) शनीवारे नातरीने रविवारे लयाववो पळी सोनाना मोदळियामां राखी कडये बांधवाथी हरसमां लेही पडुं अटके.

८२ लेप—कुकडानी हगार, पारेवानी चरक, गुंस सरसव, धतुरानो रस मेळवी लेप करवाथी हरस खरी जाय ।

८३ प्रयोग—अरडुसानी छाल, चित्रो, इन्द्रजव, वालबिल्व, सिंधालुण, सुंठ समभागे खांडी ०॥ तोलो गायनी छासमां पीवुं. ७ दिवसमां हरस जाय ।

८४ धुंवाडी—नागकेसर, सींगडानां कांटा समभागे मेळा करो हमेशां १ रुपीया भार भुकीनी धुंवाडी देवी हरस मटे ।

८५ हरसनी गोळी—नेटा हरडेवळ पैसा ५ भार. मरी पै. १ जोड पै. १, पीपर पै. १, पीपीमूळ पै. १, चवक पै. ३, चित्रो पै. ४. सुंठ पै ५, भीलामां पै. ८, सुरणकंद पै. १६, गुगळ पै. ८ भार सर्वथी गोळ बमणा मेळवी लाहू रुपया भारा करवा. गुदारोग हरस मटे, १ थी ३ खावा ।

८६ प्रयोग—दुधेली रस टां. ९, गौतक टां १८ पीवुं. हरस जाय ।

८७ तंत्र—पीपरनी वडवाह शनीवारे नेतरा रवीवारे लाववी कडये बांधवाथी हरस जाय ।

८८ प्रयोग—गधेडानां लिडां भाग १, साकर भाग १ पाणीमां आपवुं हरस जाय ।

८९ तंत्र—उभीरीगणीनां मूळ नक्षत्रना सूर्य होय त्यारे लहू कडये बांधवां हरस जाय ।

९० हरस गळी पडे—मामेजवो पंचांग छायें सुकावी खांडी टां. २॥, खांड टां. २॥ नित्य वासी पाणीमां देवुं दिवस ४९. देवाथी हरस गळी जाय ।

९१ प्रयोग—चमारदुधली पान १ रवीवारधी खवराववां बीजे दिवसे वे पम चढतां ७ दिवस सुधी पळी उतरतां पम १४ दिवसमां हरस जाय ।

९२ हरसनं लोही—हाल खापीयुं टां. ९ वारीक वाटी कडछीमां घाली लीवुरसमां खदखदाधी रस बळी जाय भुके थाय पटले खरलमां घुंटी मरी टां. ०॥ पाणीमां पलाळी फोतरां उतारी चूर्ण करी मेळववुं साकर टां ०॥ मेळवी गायना माखणमां गोळी टां. ०॥ नी वालधी. प्रभाते १ हमेशां देवी. खारं खाटुं तजवुं. ७ दिवसमां दुइता हरस अटके ।

९३ प्रयोग—तांजळीयाने रस साकर साथे ३ दिवस पीवो हरस जाय.

९४ प्रयोग—सुरण, वज मुसळी, कडाछाल सुंठ सभभागे वाटी छाम साथे पीवाथी हरस जाय ।

९५ प्रयोग—पारेवा विट तोलो ०॥ दुध पासेर साथे दिवस ७ पीवुं. हरस जाय ।

९६ प्रयोग—चित्राछाल टां. ५ रातीसोपारी टां. ५. हरडेवळ टां. ५ भिलामां टां ५. गुगळ टां. १० प सर्वे वाटी गुगळ भिलामां मेळां कुटी गोळी १४ करवी. नित्य गोळी १ गायनी छस अथवा बकरीनी छस पासेर साथे खावां उपर घड, खांड, घी, चोखा, दुध, तांदळीयानी भाजी जमवामां लेवुं. खाटुं खारं तेल, अथाणां तजवां. सर्वे जातना हरस मटे ।

९७ प्रयोग—मॅसना सींगडानो छोल करी घीने करमे व्ह राखवो. खाडमां अथवा कुलडीमां अग्नि माथे भुके नाखी गोदई ओढी मुख उघाडुं राखां धुंवाडो दिवसमां २ वखत पम २७ दिवस लेवाथी सर्वे जातना हरस जाय ।

९८ प्रयोग—भारंगो, चणाना फोतरां, दाडिमनां छोडीयां सुकां प व्रण औषध बरोबर वाटी माखणमां गोळी सोपारी जेवडी खावी. ७-१४ दिवसमां हरस जाय. दुइता दुखता हरस मटे ।

१०९ प्रयोग—तडावमांनी उखराडनो रस टां. ९, तेल टां. ९ एकडुं करी पातुं. उपर कमळकाकडोना १० मीज खवराववा. हरस जाय ।

११० प्रयोग—मूळानां पान बाफी अगातीमां मुकवां प्रभाते पाणी नीचोवी नाखी ते भाजीमां तळगे खोळ शेर ०! तथा तेल शेर ०! दिवस ३-५ के ७ पातुं. हरस जाय ।

१११ लेप—चणोठी दाल चोरखी करी गा रना दुधथी वाटी गुदामां घसवुं, चोपडतुं हरस जाय ।

११२ लेप—काळाधतुरानां डोडवां केरो तेमां अफीण टां. ०! भरी उपर कपडमाटी करी बाळवां. ते राख पाणोमां वाटी गोळो चण्या प्रणाणे गुदामां राखे हरस जाय ।

११३ लेप—काथो तोला २, कपूर ते. १ पाणीथी गोळी चण्या प्रमाण. थुंकथी मसा उपर चोपडयो. हरस मुळनांथी मटे ।

११४ मस्य—सोमल चणा १ भार. खारो टां. ५, चुनो टां. ५ प त्रण वस्तुतुं पाणी करी मसा उपर चोपडतुं, उपर भांगनी श्रेपली बांधवी, प.म करतां मसा सुकाय त्यारे उपला पाणीथी दोरो खरडी मसाने बांधी कडये बांधवो मस पडे.

११५ प्रयोग—नारंगीमूळ कडये बांधवाथी हरस जाय. मुसळी गोंमूत्रमां घसी पीनाथी हरस जाय ।

११६ प्रयोग—कांकसीनां पान घी साथे तळी तेमां खांड समभागे मेळवी हमेशां टां ५ दिवस २१ सुधी खावाथी हरस मटे ।

११७ लेप—सोमल टां. ०॥, केवडीयो काथो टां. ०॥, मनशील टां. ०॥, टंकणखार टां. ०॥ सर्वे सरसोयुं तेल गरम करी मेळवी मलम करवो. दिवस ७ मसा उपर चोपडी सुइ रहेवो. छेले दिवसे दहीं चोखा बांधवाथी हरस समूळ पडे.

११८ लेप—बकाननी लींबोळीनां मीज टां. २, मेख चोखुं टां ०, सुरो-खार टां. १ लींबुरसथी गोळो चणा प्रमाण. लींबुरसथी मळद्वारे चोपडतुं गोळी १ अंदर रखावची हरस जाय ।

११९ धुंवाडी—लिंबोळीमीज, सींगडानां कांटा, हिंग समभागे धुणी देवी हरस जाय ।

११० धुंवाडी—हीरायोळ, हळदर, कडवीतुंवडोनां बी सर्वे समभागे एकत्र करी धुणी दिवस ३ देवी. समुळा हरस नीकळी पडे ।

१११ प्रयोग—अरलुमूळ दहीं साथे ०थी०॥ तोलो पातुं पित्तना हरस जाय

११२ प्रयोग—मजीठ १, उपडेट २, चंदन ३, अजमोद ४ बकरीनां दुधथी मास १ पीतुं. दुस्रता हरस मटे ।

११३ लेपवटी—हळदर १, चणोठी दाल २, आमळां ३ गोंमूत्रमां वाटी गोळी चणियाचेर जेवडी करवी. गुदामां रखावची हरस जाय ।

११४ लेप—भामलसारो गंधक, फटकडी, नवसार समभागे वाटी पाणीथी हरस पर लगाडतुं. उपर चोखा रांधेला तथा दहींना पाटा ३ बांधवां हरस जाय.

अजीर्ण

अपवो-अजीर्ण

अनात्मवंतः पशुवद् भुजंते येऽप्रमाणतः ।

रोगानीकस्य ते मूलमजीर्णं प्राणुवन्ति हि ॥

“जे मूर्ख लोको पशुनी पेटे हृद उपरांत खाय छे तेओ अनेक होगोना कारणरूप अजीर्णने मेळवे छे ।”

कारण—अजीर्ण ए अग्निमांघनेज प्रकार छे. अग्निमांघ तात्कालिक उपद्रव कर्ता नथी होतुं पण दीर्घ काल सुधी टकनारं अने न जाणी शकाय तेथी रीते धीमे धीमे शरीरने हानि पहेंचाडनारं छे. त्यारे अजीर्णनु परिणाम तत्काल देखाय छे. पाचनशक्ति उपरांत खोराक बहु लेवाथी के वखते बखत खांड साकर-वाळां मिष्टान्न खावाथो कायां केरां, बजारनी मिठाइणो, चा, विस्कीट वगैरे कृत्रिम खोराक पेटमां नाखवाथी, अनियमित खोराक लेवाथी, नहीं पच्या उपर खावाथी, चाव्या घिना उतावळे खावाथी, दारु भांग, गांजो तकाकु, चाना दंधानथी, रात्रे उजागरो दिवसे निद्रा, अनियमित उंघ लेवाथी, घणा अरवास, आइस्क्रीम शरबत जेवां अति शीत पदार्थोना बहु उपयोगथी पेटमां भुखना प्रमाणमां जमवानी टव न राखवाथो तथा जमती वखते मन प्रसन्न नहीं राखवाथा क्रोध करवाथी अजीर्ण थाय छे. बहु पाणी पीवाथा, नियमित वखते तथा प्रकृतिने माफक आवे पवो खोराक न लेवाथी, मळमूत्रनेो वेग रोकवाथी, इर्पा, भय, क्रोध, लोभ, द्वेष वगैरे दुर्गुणेने लीधे तथा केइ दरदनें अंगे भुख ओछी लागे छे, अथवा नथी लागती तेने लीधे अजीर्ण थइ आवे छे ।

चिन्ह—केइने झाडा पकदम बंध थाय छे अथवा तो झाडा वधो पडे छे झाडा थइ नहीं पचेलो भाग नीकळी जाय तो तुरत नीरांत थाय छे पण जो झाडो बंध थइ जाय तो भयंकर स्थिति थइ पडे छे. भुख बंध, णाय छे, मोठे मोळ, ओडकार, छातीमां दाह, पेटमां दरद, शूल, चुंक, दुर्गंधी अपान वायु, श्वासनेो अवरोध, माथामां पोडा, जीणो ताव, उंघ उडी जवी वगैरे चिन्हो जणाय छे. दीर्घकाल सुधी आ दरद लंवाय तो दरदी गळतेो जाय छे एकदम नबळो पडे छे, पीळो पडी जाय छे. अने अतिसार के संग्रहणीनुं दरद थाय छे ।

आमाजीर्णमां शरीर भारे लागे, उबको आवे, गाल अने आंखनां पोपचामां सोजो चडे, खाधेला अन्नना गंधना ओडकार आवे, विदग्धाजीर्णमां भ्रम तरघ, मूर्च्छा, पित्तनेो उपद्रव, धुंवाडा साथे खाटा ओडकार, परसेवो बळतरा थाय, विष्वधाजीर्णमां शूल नीकळे, आफरो चडे, वायुना उपद्रव थाय, मळ के अधो वायु छुटे नहीं शरीर झकडाइ जाय, मन गभराय, शरीरमां जोड, दुखावो थाय. रसशेषाजीर्णमां खोराकपर अभाव थाय, छातीमां बोजो लागे. शरीर भारे जणाय ।

पथ्यापथ्य—हळवो खोराक लेवो, वखतसर भुख जेटळुं पची जाय तेतुं जमतुं, दस्त पेशाबनेो वेग रोकवो नहीं, रात्रे उजागरो करवो नहीं, बहु लीळुं शाक खातुं नहीं बजारनी भीटाइ, वाइडा मिष्टान, कातुं केरां खातुं नहीं, अजीर्ण

मालुम पडे के तुरत खावानुं बंध करवुं, अपवास-लांघण करवी. पाथी सिवाय कांर पेटमां नाखनुं नहीं, पाथी पथ तरस लागे त्यारे अथवा थोडे थोडे वखते घुंटे घुंटे पीवुं २ थो ३ अपवास थया पछी अजीर्ण मटी गयुं छे पम जणाय त्यारे प्रवाही गरम गळपण चिनाने पाचन थाय तेवो स्वादिष्ट हळबो खोराक थोडो थोडो लेवो अने ज्यारे भुख खुब लागवा मांडे ते पछी रोटळी रोटला बगेरे खावुं. पेटमां जरा पण बादी जथाय के तुरत लांघण करी नाखनारने कदी पण अजीर्ण थतुं नथी अथवा दर अठवाडीये के पखवाडीये नकेरडे अपवास पाथी सिवाय कांर पेटमां नहीं नाखनारने बादी के अजीर्ण थतुं नथी. अपवास्नी साथे दापन पाचन औपध पण लेवां. दीर्घकाळनुं अजीर्ण होय तेणे हमशां एक बे झाडा साफ आवे तेवी दवा लेवी चा काफी. तमाकु बगेरे बंधाण होय ते छोडी देवुं. दिवसमां बे दखत गरम ताजुं भोजन करवुं वखतो वखत नास्तानी टैव छोडवी. चावीने खावुं, जीभने वश राखवी जमती वखते मन आनंदमां राखवुं जमता जमता जरापण क्रोध न करवो के स्वभावने जलद थवा देवो नहीं टंडीनी के चोमासानो मोसममां जाडां के गरम कपडां पहेरी राखवां. उनाळामां खुल्ले शरीरे रहेवुं. पाणी स्वच्छ पीवुं. चोमासामां कुवानुं के बीजुं पाणी अस्वच्छ होवानी शंका पडे तो गरम करी गाळो पीवुं अने मन हमेशां प्रसन्न राखवुं. हमेशां नरणेकोठे पांच कोगळा चासी पाणी उठीने तुरत सवारमां पीवुं !

अजीर्ण कंक रस—पारद तोलो १ गंधक तो. १, मरी तो. २ साथे मेळवी बेठीभोअंगणीना फळना रसनी २१ भावना दइ चणोठी जेवडी गोळी वाळवी. मात्रा २-८ गोळी पाणी साथे आपवी. बधी जतना अजीर्ण अने कोलेरामां उत्तम छे ।

भास्कर रस—पारद, गंधक, वछनाग, सुंठ. पीपर, मरी, टंकण, जोहं प्रत्येक अकेक तोलो, अने लोहभस्म, शंखभस्म, अभ्रकभस्म, कोडीभस्म प्रत्येक तोला २ बे, लखिंग तोला १६ बधाने साथे मेळवी बारीक करी पाणीमां चणोठी जेवडी गोळी वाळी छाये सुकाववां. नागरवेलना पान साथे ३-६ गोळी चावीने खाइ जवी. अजीर्ण, मद्दाग्नि, शूल, कोलेरा प दरदोमां आपवी ।

पशुपनिनाथ रस—पारद, गंधक, हिंगळो, सुंठ. पीपर, मरी, लखिंग, सिधालुण, संखळ, वडागरं, हींग, लोहभस्म, कपूर, हरडे, टंकणखार, शेरकोचलां, शंखभस्म, शुक्तिभस्म बधां सरखे भागे लइ खांडो लीबुना रसमां घुंटी चण्या जेवडी गोळी वाळी छाये सुकववी. मात्रा ३-६ गोळी पाणी साथे आपवी अथवा ३ गोळी सवारे जमीने तुरत अने ३ गोळी रात्रे जमीने तुरत पाणी साथे आपवी. अजीर्ण, मद्दाग्नि, अरुचि, मोळ, गुल्म, शूल, बरल, गांठ, लीवर, टाढो गांठ तथा पेटनां बधां दरदमां उत्तम छे ।

अग्निपुंडी—शुद्ध पारद, गंधक, शुद्ध वछनाग, अजमोद, हरडे, बेडां, आमळां, कवडींग, मीठुं, सुंठ. पीपर, मरी, जवखार, जीहं, संखळ प्रत्येक अकेक तोलो, अने शुद्ध शेरकोचलां तोला १६ साथे मेळवी लीबुरसमां चणोठी जेवडी गोळी करवी. मात्रा २-४ गोळी नवशेका पाणी साथे आपवी ।

શંખવત્રી વૃદ્ધ—પીપરીમૂઝ ચિત્રો, દંતીમૂઝ, પારદ, ગંધક, પોપર, જવચાર, સાજીચાર, સુરોચાર, સિંધાલુણ, સંચઢ, વડાગરું મીઠું, મરી, સુંઢ, વછનાગ, બોડીઅજમોદ, ગઢો, હિંગ, આંબલીના ક્ષાર પ્રત્યેક અકેક તેલો, અને શંખભસ્મ તેલો ૨ સાથે મેઢવી લીંબુ, વાડમ અને વીજોરુ પ્રત્યેકના રસના અકેક ભાવના આપી વાલ વાલની ગોઢી વાઢવી. માત્રા ૨-૬ ગોઢી છાસ સાથે કે ઉના પાણી સાથે આપવી. મંદાગ્નિ, હરસ, સંગ્રહણી, વરલ, પથરો પેટનાં દરદ, કુમિરોગ, પાંડુરોગ કબજીયત પટલા રોગોમાં અપાય છે અજીર્ણ માટે ખાસ ઉપયોગ છે ।

અજીર્ણ ભાસ્કર રસ—પારદ તેલો ૫, ગંધક તે. ૧૦. લોદ્રપસ્મ તે. ૬, શંખભસ્મ તે. ૮, વછનાગ, જવચાર, સુરોચાર, ટંકણચાર પ્રત્યેક તેલો ૪ ચાર, લવિંગ, તજ, સુંઢ, પીપર, મરી, સરગવાના વી, વાવડીંગ, હિંગ, વોરડીના લાકડાંની રાખ, સિંધાલુણ, સંચઢ, મીઠું, વડાગરું, અજમા, જીરું, ક્ષેરકાચલાં, કરંજના વી પ્રત્યેક તેલો ૩ ત્રણ વધાંને સાથે વ્યાંડી મેઢવી તેને ગોદડીયા લીંબુ અને આથળીયાં લીંબુ બેઢના રસનો ૩ ત્રણ ભાવના દહ ત્રણ ગોઢો પાણીમાં દેવો. માત્રા ૧૦ ગોઢી સુધોની છે. હરસ, અજીર્ણ, ગુલ્મ, મંદાગ્નિ, વરલ આફરો, કબજીયત વગેરે પેટનાં વધાં દરદમાં અપાય છે ।

વડવાનલ ચૂર્ણ—સિંધાલુણ ૧, પીપરીમૂઝ ૨, પીપર ૩, ચવક ૪, ચિત્રો ૫, સુંઢ ૬, હરડે ૭ તેલો લઙ સાથે ખાંડી રાખવું માત્રા બે આનીથી પાવલીભાર નવશેકા અથવા ગરમ પાણી સાથે દેવું.

અજીર્ણહર રસ—પીપર, પીપરીમૂઝ, મરી સુંઢ ટંકણચાર, અકલકરો, નવસાર, મીઠું દરેક તેલો ૪ ચાર, પારો તે. ૧. ગંધક તે. ૧ વધાં મેઢવી લીંબુના રસની ૩ ભાવના દહ સુકાવી ઝુકો રાખવો. સવાર સાંજ બેઆનીભાર પાણી સાથે લેવું ।

ગંધકવટ્ટી—ગંધક નાકછીંકળો, પીપરીમૂઝ, પીપળા કાકડા શીંગો, તજ વધાં સમભાગે લઙ ખાંડી લીંબુરસમાં વાલ વાલનો ગોઢી વાઢવી. પાણી સાથે વઘે ગોઢી ખાધી ।

હુતાશન ચૂર્ણ—હરડે, સુંઢ, પીપર, આમઢાં, મરી, બેઢાં, ટંકણચાર, સિંધાલુણ, વડાગરું, વીંડલુણ, સાજીચાર, સંચઢ, મીંઢી, નસોતર, મોરીંગળી, માંગરો વધાં ખાંડી કુંવારના રસની અને લીંબુના રસની ૩ ત્રણ ભાવના દહ સુકાવી ચાઢી રાખવું. માત્રા ૦૧ તેલો પાણી સાથે. મુખ લાગે અન્ન પચી જાય ।

વડવામુખ ચૂર્ણ—ફુલાવેલી હિંગ, સુંઢ, પીપર, કાઢાંમરી, પલચી, કાઢાંજીરી ઘાંબા, હરડે, વરીયાઢી, સંચઢ, તજ, મીંઢી, અજમો, ટંકણ ફુલાવેલ, જવચાર, વડાગરું, વીંડલુણ, ચળ્યાનો ચાર, સિંધાલુણ, દેવદાર, સતાવરી, નસોતર, આંકડાનાં ફુલ, ઇન્દ્રજવ, લવિંગ, વછનાગ શોધેલો, વાડમનો છાલ વધાં સરખેભાગે ખાંડી કપડછાણ કરો તેમાં ગંધક તેલો ૫ નાઢી લીંબુરસમાં વાલ વાલની ગોઢી વાઢવી. સવાર સાંજ ૨-૩ ત્રણ ગોઢી પાણી સાથે ઢાવાથી મુખ ઘળો લાગે, પેટનાં વાદી વાયુ મટે ।

दीपन चूर्ण—तवसार तोला १, पीपर तो. १, लडिंग तो. ०, पलची-
दाणा तो. ० बधाने खांडो कपडछान करी ० तोला पाणी साथे देवुं. भुख लागे
खोराक पचे ।

उग्रभैरव रस—डिगळीने कटकेां तोला २ नेा लइ तेने एक माटोनी
ठीबमां मुकी चुले चडावी नीचे धीमा अग्नि आपी लीवुना रसनां टीपां नाखतां
जावां, ४० तोला रस बळी रहे पटले ते हिंगळामां पारो तोला २ नाखी घुंटी
तेमां अकलकरो. लडिंग, जायफळ, जावंत्री, सुंठ पीपर मरी खरसाणी, अजमेा
समदरशोषनां बी. काकडाशींगी तुधमां पकालेा वळनाग अफीण. भांग शोधेली
दरेक तोला २ बे लइ खांडी कपडछान करी मेळवी भांगरानेा रस तोला १८
नाखी चणेाठी जेवडी गोळी वाळवी. सवार सांज १-२ गोळी पाणी साथे लेवी.
भुख घणां लागे अजीर्ण मटे. पेटनेा वायु. पातळा झडा अजीर्ण-मंदाग्निने लोघे
रहेनी बेचेनी मटे ।

अग्निमांघ्र

अग्निमांघ्र मंदाग्नि रसशेषःजीर्ण-भुख न लागवी.

अत्यम्बुदानाच्छिषमाशानाच्च संभारणान्स्वप्नविपर्ययाच्च ।

कालेऽपि मान्म्यं लघु चापि भुक्तमन्नं न पाकं भजते नरस्य ॥

स्वरूप—पाचक इन्द्रियनी क्रियामां कांइ अडचण थवाथी अन्ननुं पाचन
थवुं जोइप तेवुं थनुं नथी. खाधेला अन्ननुं पाचन थइ तेना पोपक पदार्थ द्वारा
शरीर वृद्धि पामे छे अने उष्णता मळे छे. ते क्रियांन पाचन क्रिया कहे छे. मों,
अन्न नळी (गळानेा मार्ग) पक्वाशय नानां आंतरडां अने मोटां आंतरडां पम प
३० फुंठ लंबाईनी नळी मोंथी शरु थइ गुदा सुधी पहेांचे छे तेने पचनेंद्रियो पण
कहे छे. खाधेला अन्ननुं पाचन थइ ते रक्त वगेरेमां परिणाम पामी शरीरमां
फेलाइ शरीरव्यापार व्यवस्थित चालु थाय छे अने निरुपयोगी भाग बहार पडे
छे. अन्न पाचन थवुं पटले तेनुं द्रवण थइ लोही बनवुं प छे. अन्न चाववामां
आवे त्यारे अनेक लालोत्पादक पिंडद्वारा अमृतरस उत्पन्न थइ अन्न साथे मळी
पेटमां जाय छे अने तेने जठर रसनी मदद मळे छे. जठरस्नायुओनी मददथी अन्न
उपर मंथननी क्रिया थतां ते अन्न जठररसद्वारा पूर्ण मिश्र थइ त्यांथी यकृत्
शिराद्वारा यकृत्मां जाय छे त्यां तेना पर अमुक क्रिया थइ रक्ताशय-हृदयमां
जाय छे अने त्यांथी आखा शरीरमां फेलाय छे प प्रमाणे आपणे खाधेला अन्ननी
व्यवस्था थाय छे. कांइ कारणे तेमां विघ्न आवे छे त्यारे अग्निमांचनेा रोग थाय छे ।

कारण—सुधरेला जमानाने अनुसरता चा काफी कोको धीडी सीगारेट
वगेरे व्यसन, अतिविषय, गीचवस्ती, बेटाडु प्रकृति, स्त्रीओने वळवुं, भरडवुं, पाणी
भरवुं, रसेा करवी, खांडवुं, छ्वास फेरववी. वासण मांजवा वगेरे शरीरने कस-
नारां तथा आंतरडां स्नायुने मजबुत करनारां घरनां कामकाज रुपी कसरतनेा
अभाव थइ गयो. बधां काम यंत्रोथी अने नोकरेाथी कराववां चालु थयां. पुरुषेा

नोकरी के धंधाने अंगे बेठाहू थया परिश्रम नहि करनारा वर्गने शारीरिक व्यायाम नहीं मलवा छातां पेटने बीजा रुत के नुकसान कारक वस्तुतुं भरणु थयाज करे छै: काचां कारां खावां, अनेक व्यसनो एमां सहायक बने छे. गादो तकौये के खुरशी उपर बेसी रहेचानीज टेव के फरजने लीधे अग्निमंघनां दरदे प्रजामां मोटो प्रवेश कर्यो छे. महेनत मजुरी के शारीरिक परिश्रम करनारा वर्गमां आ दरद बहु ओछुं जोवामां आवे छे. आ दरदने अंगे बीजा अनेक रोग उत्पन्न थवानो संभव रहे छे. सुखी गर्भ श्रीमंत लोकाने व्यायाम मलये नथो छातां पेटमां बीजा व्ययज जाय छे. सीनेमा नाटक चेटक जोवा, उजागरा, विविध अन्नपान, मिष्टान्न, मेवा, बजारनो मीठाइओ. नाम्ना, दाह, मांस, चाव्या विना गळये जवुं वगैरे कारणने लीधे नबळां पडतां आंतरडां वधु नबळा बनी अग्निमंघनुं हमेशनुं दरद उपजावी मनुष्योने अल्पायुषी बनाने छे. पेतानी गफलती-जीम वंश नहीं राखवानी टेवने लीधे अनेक राजा महाराजा के श्रीमंतोये न्नाखो रूपी यानी दालत छोडी कालने आधिन बनवुं पडे छे ।

लक्षण—गळामां खाटा ओडकार, घनकरा पेटमां वायुनो भरवो. झाडा, खोराक उपर रुचि ओछो, पचे नहीं, वखतसर भुख लागे नहीं, माथुं दुःखे, जीम उपर छारी जामे, मोढामां लाल के चिक्काश देखाय, कोइवार मोल उलटी थाय, कोइवार मोढामां चांदां पडे, शरीर ठंडु, चीकणुं, हाथ पग आंखो बळे, हगवा फरवा कामकाजमां उत्साह ओछो थाय, छातोमां थडको स्वभाव चिडीयो थाय, अने मन कोइ काममां परोवाय नहीं ।

पथ्यापथ्य—खुब चावीने खावुं, बा काफो कोको दाह वगैरे व्यसन छोडवां, खाखा करवुं नहीं, नियमिन बे वखत जमवुं. वधु पडतुं खावुं नहीं, जमती बखते मन शांत राखवुं, पाणो रुचि प्रमाणे पीवु, स्त्री अने पुरुषे शारीरिक श्रम बने तेटलो करवो. खुल्ली हवा लेयी, हमेशां दस्त साफ आवे तेम करवुं, उजागरा करवो नहीं. हमेशां शरीर चोळीने गरम के ठंडा ठीक पडे शरीरने प्रिय लागे तेवा पाणीये नहावुं ।

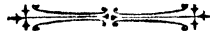
अग्निमुख चूर्ण—साजीखार, जबखार, चित्रक, कालीपाठ, करंज, पंच-लवण, पलखी, तमाल, भारंगी, वावडींग, हिंग, पुष्कळमूळ, कचुरो, दाहदहदर, नसोतर, मोथ, वज, इन्द्रजब, कोकम, जीरं, आमळां, हरडे, कलौंजो, अमलवेत आंबलीं, अजमेद, देवदार, अतिविष, घउंलो, पळांसबी, गरमालो तल, मरवो, सरगवो, कोयलानी अने खाखरानी राख, भंडूरभस्म बधां समभागो लह ३ दिवस बीजोराना रसनी, ३ दिवस सुरकानी अने ३ दिवस आदुना रसनी भावना देवी. मंदाग्नि, अजीर्ण, गुल्म, बरल, हरस एमां उत्तम छे. मात्रा ० थो ०॥ तेले पाणी के छास साथे आपवुं ।

अग्निकुमार रस—पारद, गंधक, टंकण बलनाग, बराटिका भस्म, साजीखार, जबखार, पीपर, सुंठ प्रत्येक अकेक भाग, मरी ८ भाग लींबुना रसनी १ दिवस भावना दह चणोठी जेवडो गोळी करवी. मंदाग्नि पेटनुं शूल वायु तथा आफरामां अपाय छे. मात्रा २-३ गोळी पाणी के छासमा ।

छुटे नहीं वेह रोकाइ जाय, गळे शोप पडे तरश लागे कोठामां गयेलो खोगक सलवाइ जाय ।

असाध्य चिन्ह—जे दरदीना दांत होठ नख काळा थइ जाय, भान ओछुं थाया मांडे, उत्रको आवे पण उलटी करी अन्न बहार काढी नाखवानी शक्ति हराइ गइ होय, आंखुं उंडी उतरी जाय, साद बेसी जाय, सांधा ढीला थइ जाय एवां चिन्हवालो दरदी जीवे नहीं ।

उपचार—परडोया तेलनी पीचकारी देवी, तेलथी पेट चोळवुं, दरदी बळवान होय तो उलटी कराववी, कोइपण उपाये मळ मो वाटे के गुदा वाटे बहार नीकले तेम करवुं, महासरस्वती सुग, मृतसंजीवनी सुरा वगैरे पायुं, प्रांडी पेटे चोळवी शोक करवो परडोनां मीज वाजरानो लोट साजीखार संचळने खद-खदावी तेनुं बंधाण करवुं गरम पाणी पेटपर रेडवुं ।



विसूचिका-कोलेरा

विसूचिका कोलेरा- कोगळीयुं, टुंटीयुं, छळकवा, हैजा, मामारी वगैरे नाम छे)

न ते परिभित्ताम लभन्ते चित्ताग्नाः ।

सूदास्तामजिनात्मने । लभन्तेऽशनलोत्सवाः ॥

कारण—आ दरद जे देश निवाणमां आवेला होय, मेऽवाळा होय त्यां दर वषे उनाळा के चोमासामां फाटी नाकले छे, कोइवार गमे ते देशमां कोइपण कारण विना हवना बगाडथी मरकीनी पेटे फाटी नीकले छे, कोइवार आहार विहारना अनियमितपणार्था, रेल्वेनी मुसाफरीमां, काचां कोरां, टाहां, वासी के सडेलां पदार्थो खावामां आववाथी, लांबी मुसाफरीनी हाडमारोथो, खराब, गंदु, गंधांतुं, तळाथ टांकां वगैरेनुं बगडी गयेतुं पाणी पोवाथी, अजीर्ण उपर जमवाथी वगैरे अनेक कारणोये आ दरद लागु पडे छे माणसनी भुलथी थयेलो कोलेरा चेपी नथी पण हवा बगडवाथी फाटी निकलेलो कोलेरा चेपी छे, तो पण स्वच्छता राखनार अने पेटने संभाळनार माणस कोलेराना दरदीना सहवास छतां बची शके छे ।

चिन्ह—घणाने जलदी भयंकर असर थाय छे ते जलदी मृत्यु पामे छे. केस लंबाय छे तेने सारवार करवानी तक मळे छे. केटलाकने साथे ताव पण होय छे. केटलाकने झाडा वधु तो कोइने उलटी वधु होय छे कोइने श्वासनुं रंधन थाय छे. प्रथम कठण पछो पीळाश पडता अने पछा सफेद झाडा थवा मांडे छे. पछी उलटी शरु थाय छे. कोइ केसमां उलटी मुदल थती नथी अने झाडा ज वधी पिंडीनां गोठलां चडवा मांडे छे. कोइ कोइने उलटी सखत जोरमां थइ प्रथम अन्नादिक अने पछी चिकणुं पाणी के लोही निकले छे. उलटी ओछी थाय तेने कोलेराना झेरनी वधु असर थाय छे अने दरद भयंकर रुप ल्ये छे. झाडा उलटी साथे पेटमां, काळजामां, नाभीमां के पेहुमां दुखावो थाय छे. झाडा उलटी

અને દુઃખાવો વધવાની સાથે શરીરની ગરમી ઓછી થતી જાય છે. શરીર સ્પર્શમા ટંકુ વગેરે છે. શરીરની ગરમી ઓછી થાય તેમ તેમ તરસ વધુ લાગે છે. પછી હાથે પગે ગોઠલાં વહે છે. પ્રથમ પગની પીંડીમાં પછી હાથમાં અને પછી આજ્ઞા શરીરમાં ગોઠલાં વહે છે. ત્યારે સ્નાયુઓ સખત અને ગાંઠા ગાંઠા જેવાં લાગે છે. આંખો ખેંચી ઉતરે છે. ચેરો ફીકો. ચિંતાતુર પરસેવો ચીકણો, માથે ફેર ચકર નાક શીળ પાળીની ઘળી તરસ. પેશાવ વંધ. ચામડી કાઠાશ પડતા રંગની, ગાલ વેલો ગયેલા હોઠ કાઠા સુકા, દાંત ખુલ્લા દેખાય, દાંત પર છારી વહે, અને વેદ વધુ તૃપા વધી જાય છે. દરદ વધી જાય ત્યારે કાંઠા પાસે નાકી શીળ થતી અદૃશ્ય થાય છે. શરીરની ગરમી ૧૫ થી ૮૮ સુધા કમો થઈ જાય છે છેવટે મૂર્છા આવે છે ।

કોલેરા મટવાનાં ચિન્હો—ઝાડા ઉલટીને સમય લાંબો થતાં છેવટે વંધ થાય છે. શરીરમાં ૧૦૧ થી ૧૦૨ ડીગ્રી તાપ વહે છે. ઝાડા વંધ થયા પછી થોડે વચ્ચે પકાદ પોલા રંગનો ઝાડો થાય છે પેશાવ શરૂ થાય છે. તરસ ઓછી લાગે છે ।

કોલેરા ચાલતો હોય ત્યારે પાલવાના નિયમો—દમેશાં નરણે કોટે લીંબડાનાં ૩૦ થી ૪૦ પાન ખાવાં. પેટમાં ખુશ અહોનિશ રહ્યા કરે તેટલો અલ્પાહાર કરવો, વે વચ્ચત અને વની શકે તો પકજ વચ્ચત ૧૨ વાગે ગરમ મેાજન લેવું. પાણી ઉકાળી ત્રાંબાના સાફ વાસણમાં ઠારી પીવું. દુધ ઉકાળીને થોડી સાકર નાખી પીવું. દહીં કે કાંઈ પળ વાસી ચીજ ખાવી નહીં. ધાવાનાં અથ ઢાંકી સાફ કરાવી વાપરવાં. ધોરાક દહલો સાદો જલદી પચી જાય તેવો લેવો. મિષ્ટાન્ન પદાર્થ, વજારની મીઠાણું, રાંધ્યા વિના સવાતી કોઈ પળ વજારની ચીજ ખાવી નહીં. અપાસ કરવા નહીં. વાલકોને માટે સંખાઠ રાખવી. દુધ પીનારને હર વચ્ચત ગરમ કરેલું દુધ પાવું અને ધોરાક લેનારા વાલકોને દરેક વચ્ચત ગરમ ધોરાક આપવો. લીલા સુકો મેવો બીલકુલ ખાવો નહીં. શાક ભાજી ખાવાં નહીં. જુલાવ લેવો નહીં. ઝાડો કબજ રહેતો હોય તો ૨-૪ આરોગ્યવર્ધનો ગોઠી કે મધુવિરેચન ૨ આનીમાર રાત્રે સુતી વચ્ચતે લેવું. મકાનની આસપાસ કે અંદરની જગ્યા સાફ રાખવી. ગુલ્લી દવા તથા પુષ્કળ તડકો મલતો હોય તેવા મકાનમાં રહેવું. આ દરદ ચાલતું હોય ત્યારે નીચેની યા દિવસમાં ૨-૩ વચ્ચત પીવાય તો વધુ સારું. મુંડ તોલો ૧, મરી તો. ૦||, પીપર તો. ૦ તજ તો. ૧. લધિંગ તો. ૦||, ધોપચીની તો. ૨. તુલશીનાં પાન છાયે સુકાવેલાં તો. ૫, લીલા યા છાયે સુકાવેલા તો. ૧૦ વયાં સાથે ઘાંડી શીશો મરી રાખવો. દમેશાં ૧ રતલ પાળીમાં ૦|| તોલો મુકી તથા થોડી સાકર નાખી ઉકાળી તેમાં થોડું ગરમ દુધ નાખી રુચિ પ્રમાણે પીવું. જો તુલશીના લીલાં પાન દમેશાં મેલવી શકે પમ હોય તેમજે વયાં વસાળામાં તુલશીનાં પાન નાખવાં નહીં પણ ઉકાળી કરતી વચ્ચતે ૦|| તો. પાન નાખવાં ।

પથ્યાપથ્ય અને સારવાર—દરદીને સુકી ખુલ્લી દવા પ્રકાશવાલા ઓરડામાં રાખવો. પાળો ઉકાળી ત્રાંબાના ઠામમાં ઢાંકી રાખવું તે પાળીમાં ૧૦ રતલે તોલો મીઠું નાખું. હશે તો વધુ સાંઠ અથવા તુલશીના પાનની સાફ કપડામાં

घोटली बांधो पाणीमां नाखवी, ते पाणी थोडं थोडं पातुं कपडां पथरी दिवसम २-३ वखन बदलवां. मळमूत्रादिवाळां थाय तो तुरत बदलवां. मळमूत्र उपर तुरत घणी राख नाखतुं जवुं अने तुरत साफ करी नाखतुं. कर्पूरासव के अदि-फेनासव ५ गजुं पाणी साथे मेळवी थोडे थोडे पावो. गोठलां वळे त्यां आंगां तथा महानारायण तेल चोळतुं आखे शरीरे चोळाय तो वधु सारं. ते न होय तो तळना तेलमां लोमडानां पान ककडावी प तेल चोळतुं झाडा उलटी वध करवानी दवाओमांनी २-३ साथे मेळवी आपवा मांडवी. २-३ कलाके दवा बद-लाववी. ओळा अक्की मात्रा करवी अथवा एक वे काढी नाखी नवी एक वे उमेरवी. आमां लखेली वधी दवाओ लागु पडे छे. विचार करी आजना कर्पी. कस्तूरी रती २, कपूर रती २ अने लसणनेा रस तोला ० साथे मेळवी कोइ पण आसव के बाण्डा साथे मेळवी २-३ वखन पातुं. पेटे पेटुये के ज्यां आंकडी भावनी होय के गोठलां चडतां होय त्यां लसण के हुंगळीना रस चोळवी तथा कोरे कोरो सुंठनेा मुको घसवो ।

विस्तूचीकालान्नक रस—रससिंदूर तोला ८ पारद तो. ४, गंधक तो. ४, अश्रकभस्म तो. ६, वज्रनाग तो ४ सुंठ, टंकण, चवक, चित्रो, नगोड्यां वी कनकबीज, पीपरीमूळ साजीग्वार, संचळ, जवखार, अघेडानो क्षार, मरीं बोडी अजमोद, शेकेली हिंग, शंखभस्म वज. मोथ प्रत्येक वधे तोला साथे मेळवी आदुना रसनी १, लींबुना रसनी १ तथा नागरवेलनां पानना रसनी १ भावना दइ चणेाठी जेवडी गोळी चोळवी. मात्रा दइ अर्धी कलाके वधे गोळी पाणी साथे आपवी. दरेक गोळी साथे वालवाल लवणभास्कर के अग्निमूखचूर्ण आपवायी वधु फायदे थाय कोलेरा मटी जाय छे आ औषध झाडा, मरडा, मंदाग्रि, अपचो, अरुचि, उलटी, गुल्म, बरल, लीवर वगैरेमां पण फायदे करे छे ।

कोलेगानाशिनी वटी—घाणा शेकेला तोला ४, जावत्री तो. ३, जीरं तो. ३, अतिविष, इन्द्रजव, अजमो, कांकचोया, लविंग प्रत्येक तोला १ एक, बीडलवण, सुंठ बीलोगर्भ, काळा मरी, पीपर, पीपरीमूळ, रांळ, पलची, हरडे, प्रत्येक तोला ०१ अरघो लइ वधां साथे वाटी लींबुरसमां मग जेवडी गोळी चोळवी. दर ०१ पा कलाके अकेक गोळी हुंगळीना रस साथे के कोइपण आसव साथे आपवी. कोलेराभां तात्काळिक छे तथा झाडा मरडा अतिसारमां उत्तम छे ।

विस्तूचीदमन तेल—मोथ, वज, इन्द्रजव, कडाळाल, कडुं, सुंठ, पीपर, मरी, हिंग, अजमा, अजमोद, लविंग, मेथी, चित्रो, जीरं, काळीजीरी, पारद, गंधक, मोरीगणीनां डोडवां इन्द्रामणां डोडवां, नागरवेलनां पान, अतिविष प्रत्येक ४ चार तोला लइ झांडी पाणीमां वाटी लुबडी करी तेमां लींबुनेा रस तो. ४०, केळनेा रस तो. ८०, सुरको तो. ४०, दही तो. ४०, गायतुं दुध तो. ४० मेळवी तेमां तळतुं तेल रतल ४ नाखी पकावतुं, पाणीनेा भाग बळी जाय पटले गाळी केतुं. पळी तेमां कपूर तो. ४ मेळवतुं. आ तेल कोलेरावाळाने आराम घतां सुधी चोळतुं, गोठलां चडतां होय त्यां वधु चोळतुं. कोलेरायी वधवाने माटे साजा आ तेल मालीस करवायो वधु लाभ थाय छे ।

आदुर्ग रस तोला २०, हुंगळीने रस तो. २० अफीण तो. ०। घुंडी कुसुंबो करी अकेक चमचो एक १ कलाके पावुं ।

डाम—हुटीनी खोतरफ कुंडली आकारने डाम देवो. तथा एक ताळवे, एक गरदन उपर डाम देवाथी कोलेरा मटे छे ।

अनुभूनां न—अधेडानां पान अने मरी समभागे लह घोडानां मोढानां फोणनी लाळ साथे वाटी आंजवाथी कोलेरा मटे छे ।

विसूचीहरां न—सुंठ, पपर, मरी, करंजनां मीज हळदर बीजोगनुं मूळ समभागे लह पाणीमां वाटा सांगठा के रळो करी छाये सुकाववी. पाणीमां घसी आंजवुं ।

शखवटीवृहत् दर अर्धी कलाके ३ त्रण गोळीं आदु अने तुळशीना रसमां देवी कर्पूरासव, मुस्तकारिष्ट, मृतसंजीवनीसुरा, मृगशंखासव के चंद्रहास दर ०। पा कलाके एक एक तोलो आशरे पावुं. विसूचाविध्वंश विश्वोद्दापकाभ, वीरभद्राभक दर ०॥ कलाके २-४ रति मध अने आदुरसमां मेळवी पावुं ।



करम—करमियां—कृमि पेटना जीवडा

कारण—अजीर्ण, अजीर्ण पर मोजन, विरुद्ध भोजन बहु मिट्टीभ्र भक्षण, मलीन भोजन, कसरत न करवी, चीकण ठंडा पदार्थानुं सेवन वहीं, गोळ जळ-खर प्राणीओनां मांस, तल. खाटां कफकारक पदार्थ वगैरेना अति सेवनथी, आमोशय अने पक्वाशयमां जीवडा उत्पन्न थाय छे. विष्टा, कफ, लोहो चामडीनेो भेल एमां तेनी उत्पत्ति थाय छे ।

चिन्ह—ताव शूळ, छातीने रोग, बेचेनी, अन्नपर अभावो, झाडा, पेटमां दुखवुं, दुबळापणुं, पेट चडी आववुं पेट मोटुं थवुं, पाचन नहीं थवुं, झाडानी कबजीयत गुदामां चळ आववी माथानो दुखावो, उघ ओछी, आंखोनुं निस्तेजपणुं खेरो फीको वगैरे चिन्हो अंदरना जीवडाथी जणाय छे ।

पथ्यापथ्य—गळपणवाळी चीज बीलकुल बंध करवी, शाक भाभी तदन छोडी देवां. मांस घी. दुध वहीं, पांदांवाळां शाक, खाटो मीठो रस, लोटनी बीजुं, बजारनी मीठायुं वगैरे छोडी देवां. कडवुं, तीखुं, कफनाशक भोजन लेवुं. तलनुं तेल, तीखा, कडवा पदार्थो, मीडुं, मध, डींग अजमा, लसण तथा कफघ्न बीजो खावी. पिचपापडो, खाखरानां बीने परडीयातेलमां शेकी २-३ दिवस बबे वाल देवाथी जीवडा मरी जाय पछी परडीयुं देवाथी झाडा वाटे नीकळी जाय ।

कृमिशेखर रस—वावडींग, इन्द्रजव, खाखरानां बी प्रत्येक तोला ५, पारद तो. २॥, गंधक तो. ५ बघां साथे मेळववां मात्रा २ थी ८ रति मधमां चटा-डवी. बघी जातना कृमिनेो नाश थाय ।

कृमिमुद्गर रस—पारद तोला १, गंधक तो २ अजमोद तो ३, वावडींग तो. ४, झेरकोचलां तो. ५, खाखरानां वी तो. ६ साथे मेळवी ३ रतिभारनी गोळी मधमां करी. ३ ६ गोळी मोथना उकाळा साथे अथवा उंदरकनाना रस साथे आपवाथी ३ दिवसमां बधी जातना कृमि तथा तेथी थयेलां वरवेा मटे. जठराग्नि प्रदीप्त थाय ।

कृमिहारी गोळी—कीरमाणी अजमोद, पर्लायोसीकोतरो, काळीजीरी, पारो, कपीलो, डीकापारी हीमजीवरते मेचनी शीरो मीढीआदळ, पलाशपापडो, इन्द्रजव कडवा, कांकचीया कसीया कणुचीनीयो हींग, नसेातर संचळ वावडींग नेपाळो आंवापळदर कानं सरखे भागे तइ खांडी कपडछान करी दुधमां खणेाठी जेवही गोळी वाळवी. गरम पाणी साथे २-४ गोळी गळी जावी. तो करम पडी जाय ।

कृमिघ्न चूर्ण—पलाशपापडो कीरमाणीअजमोद इन्द्रजव, नसेातर, कांकचीया, कडुं सरखे भागे लइ खांडवा. मात्रा ३ थी १० रती सुधी पाणी साथे आपवुं. करम पडी जाय ।

कीटमर्द रस—पारद भाग १, गंधक २ अजमोद ३, वावडींग ४, झेरकोचलां ५, भारंगो ६ साथे खांडी मधमां १ रतिभारनी गोळी वाळवी. मात्रा २-६ गोळी वावडींगना उकाळा साथे आपवी ।

कृमिकुटा रस—सुंठ, सिंघालुण, चित्रो मरी, हरडे, वज, गुगळ, हीराबोळ, हळदर वावडींग, कृष्ट लसण पारद गंधक, कांकचीया इन्द्रजव, खाखरानां वी खेरनी छाल जीरं, पीपर, खरसाणी, अजमोद, संचळ बधां सरखे भागे मेळवी मधमां रतिभारनी गोळी वाळवी मात्रा २-६ गोळी मोथना उकाळा साथे के हरडेना उकाळा साथे आपवी बधी जातना करम मटे ।

विडंग प्रयोग—वावडींगनेा उकाळो करी तेने जरा बी मुकी वावडींगथी बघारवीं. ते उकाळो १५ दिवस नवशेको पीवाथी बधी जातना कृमिचेा नाश थाय छे ।

त्रिकट्वादि क्वाथ—सुंठ पीपर, मरी, हरडे बेडां आमळां, इन्द्रजव, लींबडानां पान नसेातर, वज खेरनी छाल बधां सरखे भागे खांडवा १ तोला भुकामां ४० तोला पाणी मुकी उकाळवुं ५ तोला रहे पटले गाळी लइ तेमां ३-४ तोला गौमूत्र नाखी पावाथी बधी जातना कृमि मरी जइ झाडा वाटे नीकळे छे ।

दांतना जीवडा—इन्द्रामणानुं एक पाकेलुं फळ लइ एक लोढानो तावीथो लाल चोळ धगाधी तेना पर ५ फळ मुकवुं तेना भुंवाडो दांतने आपवाथी दांतमां पडेलो जीवडा मरी पडी जाय, तेवीज रीते मोरींगणीनां बीने तेलनेा करमो इइ तेनी भुंवाडी दांत के डाढने आपवाथी जोवडा नीकळी जाय, दुखावो मटे ।

यवान्यादि चूर्ण—खरसाणी, अजमोद मोथ, पीपर, काकडाशींगी, वावडींग, मजीठ, खाखरानां वी, इन्द्रजव, लींबडां पान सरखे भागे खांडवा. ०। थो ०।। तोलो चूर्ण मधमां चटाडवाथी बधी जातना कृमि तथा कृमिथी थयेळ उधरस, ताव, झाडा, उलटीमां पण फायवेा करे छे ।

कृमि चूर्ण—करमाणीअजमोद पलाशपापडो, कपीलो, वावडींग कांकचीयानां मीज समभागे खांडी गोटा माणसने गडे जम्हा पछी सुती घळते ०॥ थो १ तोलो चूर्ण पाणा साथे लइ उपर साकरनुं सरबन पीये तो सवारे तमाम करम नीकळी पडे ।

विडंगादि तेल—वावडींग तेला ४००, बाबचीना पंचांग तेला ४००, चारगणा पाणीमां उकाळवुं चतुर्थीश रहे पटले गाळा ते क्वाथमां १२८ तोला तरुनु तेल तथा वावडींग, मजिठ चित्रो, घोळो बछनाग, प्रसारणी, गळी, अशे-ळीये कायफळ सुंठ पापर, मरी, इतावरी, राम्हा परंडमूळ दरेक तेला ४ चार लइ कल्क रुगी नेल्मां नाखी पडवुं षोण्ड तथा १ थी २ नानी समची पावुं तो बहारना अने अंदरना कृमि मटे. ध्रामटां शीळस खं ताळ, शरीरनी खरज, ताव, उबको, अरुबी सळखम, मरडे झाडा, पांडुरोग वगैरे इरदे पण मटे के ।

कृमि चूर्ण वटी—अजमोद वावडींग वादुंभा हींगळो इन्द्रजव, कमळकाकड हींग फुलावेल पीतपापडो लविंग दरेक तेला ०॥, कांकचीयाना गोटा २ बे, केसर वाल २ बधां साथे खांडी चाळो जुनां कागळ पाणीमां पलाळी ते पाणीथी षणिया बोर प्रमाणे गोळी करवी २-६ गोळी आपवी ।

बधी जातना कृमि माटे सादा उपाय

- १ वावडींगने उकाळो करी तेने घी मुकी वावडींगथी वघाती महोने पावुं ।
- २ वावडींगनुं चूर्ण तोलो ०॥ थी ०॥ मघमां चटाडवुं ।
- ३ खाखराना बीने भुको बे आनीभार मघमां चटाडवो ।
- ४ कपालो बे आनीथी पावलीभार गोळ साथे आपवो ।
- ५ वावडींग, इन्द्रजव खाखरानां बी समभागे खांडी पावलीभार चूर्ण खांड साथे आपवुं ।
- ६ लींबडानां पान पाणीमां वाटो २ थी ५ तोला रसमां १ चमचे मघ मेळवी पावुं ।
- ७ कीरमाणी अजमोद बेआनी भारमां रुपीआभार गोळ मेळवी खाइ उपर वासी पाणी पीवुं ।
- ८ महामंजिष्ठादि क्वाथ पावो नाळीयेरना पाणीमां मघ मेळवी पावुं ।
- ९ त्रिकटु, त्रिफला, इन्द्रजव, कडाळाळ लींबडानी छाल, लींबडानां पना, नसोतर, वज, खेरसार समभागे खांडी १ तोलाने क्वाथ गौमूत्र साथे पावो ।
- १० मोथ, उंदरकनौ, त्रिफला, देवदार, सरगवानी छाल पना क्वाथमां पीपर, वावडींगनुं चूर्ण नाखी पावो ।
- ११ अळसीनुं तेल तोला २॥ विवस ३ पावुं ।
- १२ अरीठानां फीण काढी माथे षोण्डवां, पळे हरये, पळे पेटे, पम उतरतां षोण्डवां. करमियां पेटमांथी नीकळे तथा घणां करमिया होय तो अरीठानां फेतरां पलाळी पाणी तो. ०॥ भार पावुं ।
- १३ सुंठ, भारंगी, काकमांसी, उमीरींगणी, पोखरमूळ, पीपर, मरी, वज, कायफळ, सौंख, संचळ, इरडे समभागे मघमां षणिया बोर जेवडी गोळी पाणी साथे आपवी ।

१४ हरडे, मोघ, वावडींग, पीपर, पीपरीमूळ, देवदार, नसेतर, संबळ, काळीजीरी, सुंड सीधव हींग समभागे खांडी ० थी ०॥ तोलो चूर्ण पाणी साथे देवुं ।

१५ नसेतर, पीपर, खांड, वावडींग समभागे खांडी उना पाणीमां पावुं ।

१६ अजमोद, वावडींग हींग समभागे खांडी ० थी ०॥ तोलो चूर्ण खाटी ढास साथे आपवुं ।

पांडुरोग

कारण—अति त्रिपय, बहु खाटा के खारा पशर्थोनुं अति सेवन, अति मधपाननी देव माटी खावो, दिवसे निद्रा, नीक्षण जउद पशर्थो आशानी देव, बहु रक्तस्राव, जखम, स्त्रीओने सुवावडमां लेही पडनुं, अर्पार्तव (ऋतु-द्वारा लोडो बहु पडनुं), संग्रहणी के मसामां घणुं लेही पडनुं वगेरे कारणोथी तथा क्षय, अर्बुद, मूत्रपिंडनी व्याधि, टाढीया नाव मेलेरियाना ताव, लीजर रक्ताशयनां दरद वगेरे रोगोने लीधे, घात, कफ दृषित थइ हृदयमां रहेलां पित्तने वळवान वायु शोभ पमाडे छे, ते पित्त हृदयमां रहेली दश धमनी नाडीओ द्वारा आस्त्रा शरीरमां फेलाइ कफ, लोही, मांसादि घातुओने दूषित करी चामडी अने मांसनी वच्चे रहे छे, अने तेना रंग पीळो, लीलो अने घणे भागे पांडु घोळो थाय छे, ते पांडुरोग कहवाय छे ।

चिन्ह—शरुआतमां छातीमां थडको, चामडी रुक्ष, अरुचि, पेशाब पीळो परसेवो न घळवो, भुख मंद, अखि थेथर, झाडो कबज वगेरे चिन्हो जणाय छे. पछी लेही अने चरबी ओछां थाय छे. शरीर कृश थवा मांडे छे. स्वभाव बीडोया थइ जाय छे, थुंक आवे छे. ठंडा पदार्थो के शीत स्पर्श गमतो नथी. ताला आवे छे, श्वास चडे छे, कानमां भणकारा वागे छे, शरीर घोळुं फीकुं देखाय छे. हाथ, पग, मुख उपर, अने कोइ कोइने अखे शरीरे सोजो देखाय छे. बधु बालतां के चडतां श्वास बहु चडे छे, छातीमां धबकारा उपडी आवे छे, झाडो कबज थाय छे, पेटमां दबदबो रहे छे, दरदी अहेनिश उदास जणाया करे छे. पांडुरोगवाळा दरदीनुं लेही क्षीण थइ गयुं होय, शरीर श्वेत. हांत, नख, आंख पीळां पडी गयां होय. ताव. अरुचि, मोळ, उलटी तरश बेचेनो मुख्यत्वे करी गुदामां जननेंद्रिय उपर अने वृषणमां सोजा चडथा होय, झाडा थता होय परसेवो वळी शरीर टाहुं पडी जतुं होय, शरीर कृश थइ गयुं होय तो ते दरदी बचे नहीं ।

पथ्यापथ्य—इमेशां बेक इस्त साफ आवे तेम करवुं. खोराक साधो, प्रवाही, खीखडी, खोस्त्रा दाळ, राब वगेरे आपवो खुल्ली हवा, गंदकी विनाना मकानमां दरदीने राखवो. सवार सांज खुल्ली हवामां-दरदीने खुल्ली हवा प्रिय लग्ने तो बगीचामां फेरववो. खोराक ओछो पचे तेटलो आपवो. झाडा तथा पेशाब साफ आवे तेम करवुं, अजीर्ण थवा देवुं नहीं ।

મધુમંદૂર—મંદૂરમસ્મને ત્રિફળાના ઉકાળાના ૩, ગૌમૂત્રના ૩, કુંવારના રસના ૪ અને પંચામૃતના ૭ વમ કુલ ૧૭ પુટ આપી તૈયાર કરાય છે. માત્રા ૩-૬ રતિ મધ, પીપરમાં ચટાહવું લાંબા વસ્તને પાંદુરોગ મટે ।

યશસ્વિની ઘટી—મંદૂરમસ્મ તેલા ૪૦ લહ ૮ ગણા ગૌમૂત્રમાં પકાવી પછી તેમાં પારદ, ગંધક, તામ્રમસ્મ, ગુગળ, શિલાજીત, કહું, સુંટ, પીપર, મરી હરદે, બેડાં, આમળાં, વાવડીંગ, મોથ, ચવક, ચિત્રો, દારુહલ્લદર, પીપરીમૂલ, દેવદાર પ્રત્યેક તેલા ૮ લહ નગોડના રસની અને લીંબડાના પાનના રસની અકેક ભાવના દહ ૨ રતિભારની ગોળી વાઢવી. ૩-૬ ગોળી મધમાં ચટાહવી. ઘથી જાતને પાંદુરોગ, સોજા કમળો. પેટનાં દરદ વગેરેમાં ઉત્તમ છે ।

મંદૂરઘટક—સુંટ પીપર, મરી, હરદે બેડાં, આમળાં મોથ વાવડીંગ, ચવક, ચિત્રો દારુહલ્લદર તજ સુવર્ણમાશિકમસ્મ પીપરીમૂલ, દેવદાર દ્રેક તેલા ૫ પાંચ, ઘધાથી ઘમણી ગૌમૂત્રમાં ૭ વસ્ત પકાવેલો મંદૂરમસ્મ લેધી. મંદૂરથી ૮ ગણું ગૌમૂત્ર નાશી પકાવી ઘાટું ધાય પટલે ઉપરનાં વસાણાનું સૂર્ણ નાશી ઘવે રતિભારની ગોળી વાઢવી. છાસની સાથે ૬ થી ૨૪ ગોળી સુધી આશ્વા દિવસમાં આપવી. પાંદુરોગ અને કમળાનું આ શ્વાસ ઔષધ છે. તે સિવાય કુષ્ઠ, સોજા, હરસ પ્રમેહ, ઘરલ પટલા રોગોમાં પણ ઉત્તમ કામ કરે છે ।

પ્રાણવન્લભ રમ્મ—પારદ ગંધક કેસર, લોહમસ્મ, તામ્રમસ્મ, ઘરાટી-મસ્મ, યશદમસ્મ, હીંગ, હરદે બેડાં, આમળાં. સ્તુદીમૂલ જવખાર, તેતીમૂલ, ટંકણ ફુલાવેલો, નસોતર ઘધાં સરખે ભાગે લહ વારીક કરી વકરીના ઘુધમાં ઘુંટી ચળોટી જેવડો ગોળી વાઢવી. માત્રા ૨-૪ ગોળી મધમાં ચટાહી ઉપર પાણી પાવું. આ પાંદુરોગનું શ્વાસ ઔષધ છે, તે સિવાય ઘાથીપગ, કંટમાલ, સોજા, શૂઢ, ઘરુસ્તંભ સંગ્રહણી, મૂર્છા, ઉલ્ટી, હેડકી, શ્વાસ, શ્વાસી, જોખેજ્વર પટલાં ઘરદોમાં પણ ઉત્તમ કામ કરે છે ।

મંદૂરેશ્વરં રમ્મ—શુદ્ધ પારદ, શુદ્ધ ગંધક, હરદે, બેડાં, આમળાં. સુંટ, પીપર, મરી, દારુહલ્લદર, સુવાદાણા, તજ, તમાલ, પલ્લી, નાગકેસર, વીલીગર્ધ, સાકર, મોથ, ઉપલેટ, લસણ ઘાઘચી, અરહુસી, વાવડીંગ, ચિત્રો. ઘરધારો, વજ. દેવદાર, જવખાર, કચુરો, સંચલ, ચવક, સુવર્ણમાશિકમસ્મ, નસોતર ઘધાં સમમાગે. ઘધાંની ઘરાવર ગૌમૂત્રમાં પકવેલ મંદૂર મેલવી ગૌમૂત્રમાં ઘટી ગોળી ઘવે રતિભારની કરવી. ૩-૧૨ ગોળી પાણી સાથે આપણથી પાંદુરોગ, સોજા, શૂઢ, પેટને ઘુશ્વાવે ઘધેલી ઘરવી તથા હરસ મટે ।

મધુરાની ગાંઠ ઉપર ઘંધાણ—તલને શ્લેષ્ઠે. ॥ કપાસીયા શ્લે. ॥ સિંકોતરો પલિયે તે. ૧ ૫ સર્વે ઘટો પાણોમાં રાશી પરંડોયું તેલ તે. ૪ નાશી રોટલો કરી પક ઘાજુ શ્લેષ્ઠો પેટે ઘાંધવે મધુરાની ગાંઠ મટે ।

પિત્ત કમળીની ગોળી—પલ્લી ઘાણા ૪ ઘ્રાક્ષ તે. ૧ ઘાઘમસાર તે. ૧ હરદેલ તે. ૧ સાકર તે. ૧ ની ગોળી તે. ૦ ભારની કરવી સવાર સાંજ પાણી સાથે શ્વાસી પિત્ત કમળી મટે ।

नवायस लोह—त्रिकटु तो. ०॥ त्रिफला तो. ०॥ चित्रो तो. ०। मोथ हो. ०। वावडीन तो. ०। लोहभस्म अथवा मंडुर तो. ५ मध साथे आपवुं पांडुरोग समेह पित्त मंदाग्नि उदर विकार सोजा गुल्म गुदग्रह सर्वे मटे, मात्रा ६ थी ८ रती टंके।

नवामृत्त गोळी—त्रिकटु तो. ३ त्रिफला तो. ३ तज तमालपत्र नाग-केसर पलवि धाणा मेथि वावडीग पिपलीमूळ चित्रो हरेक तो. १ मंडुर तो ९ लोह तो. ९ साकर तो. ३० मधमां गोळी चणिया बार जेवडां करवी २ थी ४ देवी पांडु रोग मटे।

चं चण्डि चूर्ण—सुखड लविंग जायफळ जेठीमध कलिजण द्राक्ष तज तमालपत्र अंजाळी वालें हळदर दासहळदर मुंठ गिपर पिपरिमूळ धाणा जीरु बागकेसर कमळकाकडी खारेक मरी ककेळ समभागे लेनां बधानी बगवर साकर चूर्ण करी तो. ०॥ थी १ देवुं पित्त तपत्रि बलत्रा, कोम उघरस, दम, अतीसार बलग्रह, सर्वे रोग पित्तरोग वायु. मंदाग्नि जीर्णज्वर, धातुक्षय अमेह पटला रोग जाय।

१ लोहानो कडासमां उकालेनुं दूध ७ १४ दिवस पावुं।

२ कुबाना पंचांगनो रस आंजवो।

३ हरडेनुं चूर्ण ०॥ तेलो, गोळ तेलो २ मेळवो खवरावुं।

४ गौमूत्रमां पकावेली मंडुरभस्म ३-८ रती मध घीमां चटाडवो।

५ साटोडी, लींबडानी छाल. परवळ मुंठ, कडु गळे, दासहळदर, हरडे समभागे खांडवुं. आनो उकालो करी पावार्थो पांडु अने कमळे उपरांत सोजा, पेटनां दरद, वधेली चरवी, मोळ, उळटो अने लोहीबगाड पण मटे।

६ लोहभस्म गौरक्षनाथो बबे रती मध अने हरडेनी भुकी साथे चटाडवी।

७ स्फाटिक मणि भस्म ४ रती, लोहभस्म १०० पटी २ रती वासावलेह साथे बे वखत चटाडवी।

८ आरोग्यवर्धनी भुकी सकार सांज पावली भार पाणी के दूध साथे आपवी।

९ मरी अने चणोटीने पाणीमां भीजावी छाल उतारी सरखे भागे वाटो पाणीमां गोळा वाळवा छाये सुकाववा. घसी आंजवाथी पांडु कमळे मटे।



कमलो

कारण—पित्त योग्य रस्ते न जतां पावुं लोहीमां जवाथी पित्तनी नळीमां कांइ पदार्थ भराइ रही तेनो रस्तेा बंध थवाथी पित्ताशयनी नळीने सोजा के कांकाळ थवाथी के बीजा कारणेये तेनो रस्तेा बंध थवाथी, दस्तनी कबजीयतथी, किता शोक अजीर्णथी, तावथी, झेरथी, बहु खाटां, बहु विदाही, गरिष्ठ, पित्त करनारां पदार्थ खावाथी आ दरद थाय छे।

चिन्ह—आंखेनो घोळो डोळो पीळो थाय. पेशाब पीळो उतरे, वखते बल खामडी पण पीळी थाय, शरीरे सुस्ती, चळ, तरस, मासुं परसेवो थुक बोरे घणी वखत पीळां थाय छे. झाडे कबज, सर्वे पदार्थ पीळां देखाय, पेटमां

वायु बधे, अन्न पचे नहीं ओढ़कार आवे, शरीर दबठुं थाय, खोराक लेवान्न नहीं, नाकमांथी उलटी झाडां के मोदामांथी लोड़ी पडे, मिट्टा घेन जणातां, नाडीके वेग ५०-६ चार चाले. जो कमलाना दरदीने उलटी, अरुचि, उथको, ताव, बेचेनी, श्वास अने उधरस प चिन्हो जणातां होय मलमूत्र काळां के पीळां होय, सोजा चडी गया होय, दाह, तरस, आफरो वगैरे चिन्हो जणातां होय एही जठराग्नि तदन मंद थइ गइ होय ते असाध्य लक्षण छे ।

पथ्यरस—मुष्य जे लक्षण जणातां होय तेने उपाय करवो झाका इभेशां एक बे थाय तेम करतुं. गेशा । पण विशेष थपा देवो. दुध खीरडी भाव कांजी मगतुं ओसामण पातळी दाळ वगैरे आपवुं. भारे चीकणां मिष्टान्न मीठावुं तळेला पदार्थ तेल काचां रोग वारी पदार्थ खावा देवा नहीं. घी चरबीबाळां पदार्थ पण बंध करवां ।

लोहभास्कर रस लोहभस्म तोला ८, पारद तो ४, गंधक तो. ६, अभ्रकभस्म तो. २, शंखभस्म तो. ४, कोडीभस्म तो. ४, ताम्रभस्म, हिंग, जव-खार, टंकण, नसोतर, गोखरु, अग्नीमूळनी छाल, शिलाजीत, हरडे, करीयानु, देवदार वावडींग चित्रो, आंधादर, अजमोद, जीरं, कचुरो प्रत्येक १ एक तोला, शिलाजीत तोला ३ शुगळ तोला ८ बघां साथे मेळवी इन्द्रामणानु पंचांग बकरीनुं दुध, भांगरे, कुबो प्रत्येकना रसनी भावना दइ बबे चणोटी भारनी गोळी घाळवी. मात्रा ३-८ गोळी पाणी साथे आपवी. कोइपण कारणे थयेले कमळो के पांडुरोग मटे तथा सोजा, कंठमाळ, श्वास, उधरस, जीर्णज्वर, पर-देशनां पाणा लागनां, लोहीबगाड वगैरेमां अपाय छे ।

मंढूरामृत रस—इंडूरभस्म तोला ६० ने त्रिफळानो उकाळो. गौमूत्र, नगोडनो रस, आकडाना पाननो रस. दुध, दही, मध, शेरडीनो रस प्रत्येकना रसनी अकेक भावना दइ दरेक वस्ते गजपुट आपवो. कुल भावना माठ अबे पुट ८ आपवा. पंछी पारद तोला १०, गंधक तोला २०, रौप्यभस्म तोला ४, हरडे तो. १६, मुंठ, पीपर, मरी, वावडींग प्रत्येक तो. १ साथे मेळवी भांगराना रसमां घुटी सुकावी राखवुं. मात्रा ४-८ रती मध वी साथे आपवार्थी कमळो, पांडुरोग, हरस. कवजीयत, लोहीबगाड, अम्लपित्त. छातीनो दाह, वळतरा वगैरे मटे ।

कामलानाशन चूर्ण—हरडे, बेडां, आमळां, गळो, दारुहळदर, कइ, मोथ, वावडींग, मुंठ, पीपर, मरी, कुष्ठ प्रत्येक ४ चार तोला, हरडे तो. १२, साकर बघानो वरोवर खांडा इवाले चाली राखवां. मात्रा ०।-१ तोला मध साथे चाटुं अथवा उकाळो करी पावुं ।

नवायम लोह—मुंठ, पीपर, मरी, हरडे बेडां, आमळां, मोथ, वावडींग, चित्रो बघां सरखे भागे बघानी बराबर लोहभस्म साथे मेळववुं. मात्रा ३-६ रती मध घीमां अथवा छास साथे अथवा गौमूत्र साथे लेवाथी कमळो मटे तथा पांडुरोग सोजा पेटना रोग कृमि वगैरे पण मटे ।

मंडूरखटक—सुंठ पीपर, भरी, हरडे, बेडां, आमळां, मोथ, वावडींग, खवक, चित्रो, दारुहळदर, तज. सुवर्णमाक्षिक भस्म. ग्रन्थिक, देवदार प्रत्येक बबे तोला, काळी मंडूरभस्म दधाथी बमणा मेळवी दधाथा आठगणुं गोंमूत्र नःखी पकाची जगेठी जेवडी गोळी वाळवी. सवार सांज चार चार गोळी छ्वास साथे आपवी. भुख लागे त्यारे हळवे खोराक देवो. १ महिने सेववाथी कमळो मटे तथा पांडुरोग पेटनां दरद सोजा हरस बरल लीवर लोहीबगाड कुष्ठ प दरदो पण ४० दिवस सेवन करवाथी मटे छे ।

त्रिफळानो क्वाथ मध नाखी १ महिने पावो अथवा गळोने क्वाथ मध नाखी १ महिने पावो अथवा दारुहळदरने क्वाथ मध नाखी १ महिने पावो अथवा कुवानो रस आंजवो अथवा शिलाजीत शुद्ध गोंमूत्र साथे आपवो अथवा हरडे बेडां आमळां गळो अरडुसी कड करीयातुं लीबडानी छ्वास सरखे भागे लड खांडवां आनो उकाळो मध नाखी पावो ।

प्रयोग १—बाडयनां तुरीयां बीयां सहित लेवा सुकावचां पछी तेमां पाणी भरी ४ पहेर रहेवा दइ ते पाणी पीवुं पीळो कमळो तथा कमळो मटे ।

प्रयोग २—पलची पिपरामूळ समभागे खांडी तेमांथी १। तोलो भुको लड पाणी शेर १ मुकी पाशेर राखी पावुं. दिन २१ पावुं. पांडु कमळो मटे ।

प्रयोग ३—सुरोखार तो. २॥ खागे पापडीयो तो. ०॥ साकर तो. २॥ पनी पडीकी ६ करवी हमेशां पडीकी १ पाणीथी देवी कमळो हळदरवे मटे नाके लोही पडतुं अटके ।

प्रयोग ४—सुरोखार तो. ०॥ जवखार तो. ०॥ साकर तो. ०॥ पनी ३ पडीकी करवी वासी पाणीथी देवी कमळो मधुरो हळदरवे मटे ।

प्रयोग ५—पिपरीमूळ तो. ०॥ पाणी शेर १ मां उकाळी शेर ० रहे षटले पावुं कमळो मटे ।

प्रयोग ६—जाळय पइसा भार पाणोमां वाटी पावी कमळो टळे उपर चण्या जमवा ।

प्रयोग ७—त्रिफला अरडुसो करीयातुं लिबडानीछाल कडु गळो प काथ मध नाखी पावो कमळो मधुरो पांडु मुशारकी गांठ मटे ।

प्रयोग ८—चण्यानी दाळ खाघे कमळो जाय ।

प्रयोग ९—बंदालफलरस नाके नास देवी कमळो जाय ।

प्रयोग १०—गेरु हळदर आमळां पाणोमां घसी आंखे आंजवुं कमळो जाय ।

प्रयोग ११—अघेडानी राख जवखार कडु हरडे दरेक तोलो १॥ लड वाटी पडीकी २१ करवी ठंडां पाणीथी टंके बे लेवी मधुरो कमळो पांडु मटे ।

प्रयोग १२—करीयातुं लिबडानीछाल त्रिफला पटोल अरडुसो गळो पित्तपापडो भांगरो प काथ मधसाथे पावाथी पित्तकमळि कमळो पांडु मटे ।

प्रयोग १३—हरडे, बेडां. आमळां, लींबडानी छाल, सुंठ. मोथ, काळी-पाठ, वित्रो, सुखड, वाबडींग, मजीठ, महुडा, कचुरो. अरडुसो, नसोतर, हळदर, चमसो, पितपापडो, भोरींगणी, लसण, जवासो. आंकोर्य, वणनां कुणां शीडवां, बाबची, कौवचमूळ, मीढोभावळ, बाळबिलो. इन्द्रजव, कडु, त्रायमाण, पोपरीमूळ, उंटकंटामूळ प दरेक तोला १। सवा, खेरनी अंतरछाल शेर ५, पाणी मण १॥ मां बकाळवुं. बोथे भागे रहे पटले उतारवुं रीढा टाममां नाखी तेमां लोढानो भुको के मंडूर तोला ६। सवाळ नाखी १५ दिवस तडके राखवुं. ते रस इमेशां तोला १॥-२ सुधी पात्रो. पेटपीड, पांडुरोग, कमळो, पत, शूळ, लोहीविकार, श्वेतकुष्ठ मटे ।

प्रयोग १४—गधेडानां लींडा ३. उसबाना पाणीथी भीजवी पावां. ताव तथा कमळानी गांठ गळे. तथा पित्तकमळी मटे ।

प्रयोग १५—गधेडानां लींडा दर्ही साथे घोळी पावां. कमळो जाय. तथा गांठ मटे ।

प्रयोग १६—पापडीयो खारो हिमेज पलाळी पावुं ।

प्रयोग १७—सरसीयुं तेल तो. २॥, साकर तो. ०॥ चोखाना घोण साथे दिवस ३ देवुं. कमळो मटे ।

प्रयोग १८—साजोखार तो. ०।, खांड तो. ०। पाणी साथे सवार सांज देवुं. कमळो मटे. कमळानी गांठ गळे ।

प्रयोग १९—पापडीयो खारो, मरी, जीरुं, अजमोद, गधेडानां लींडा कुकां समभागे वाटी चाळी पडीकां तो. ०।नां करवां. दिवस ७ टंक १४ देवां. मधुरो कमळो मटे ।

प्रयोग २०—साकर तो. ०॥, फटकडी बेथानीभार भुकी करी पाणी साथे दिवस ७ थी १४. सुधी आपवुं. तावनी गांठ, वरल, कमळो मटे ।

प्रयोग २१—तज, तमालपत्र, नागकेसर, पलची, जीरुं समभागे चूर्ण करी तो. ०। थी ०॥ टाढा पाणी साथे देवाथी मधुरो कमळो मटे ।

प्रयोग २२—द्राक्ष, रुसखस, घावडीनां फुल, जवासो. रसीर सेवंत्रानां कुल, गळो, वरधारो. कमळकाकडी, लींबडानी छाल, चंदन, पटोल, अगर, शडम, घाणा, पीतपापडो पनेा क्वाथ पावाथी मधुरो टळे ।

प्रयोग २३—अरणी, द्राक्ष, सुखड, वाळो, मोथ, पीतपापडो, जेटीमध पनेा क्वाथ टाढो करी मध साथे पावो. पित्तज्वर, फेर, दाह, छर्द्रि भ्रम मधुरो मटे ।

प्रयोग २४—द्राक्ष, पीतपापडो, घाणा, करीयातुं, वाळो, गळो कडु प क्वाथे हारिद्रक कमळो मटे । + + +

प्रयोग २५—त्रायमाण, जेटीमध, पीपरीमूळ, मोथ, अरडुसो, गळो, लींबडानी छाल, करीयातु. कडु पनेा क्वाथ टाढो करी मध साथे पावो. हारिद्रक न्वर तथा कमळो मटे ।

प्रयोग २६—लुखड, त्रिफला, अरुसो करीयातु, लोंबडानी छाल, घाणा, मोथ, कडु, जेटोमथ, द्राक्ष, पीतपापडो ब्राह्मी गरमाळो पनो क्वाथ करी पावायी हारिद्रकज्वर, पांडुरोग, कमळो, शोष, दाह, प्रलाप, मस्तक पोडा, वमन पित्तरक्त विकार मटे ।

प्रयोग २७—कडवी तुंबडीना गरनो रस नाकमां टिपां ४ पाडवां उपर नाकने वहेथो पाणी तो. ०॥ भार पावुं. कमळानो रोग मटे ।

प्रयोग २८—हीगबोळ, हळदर साजीखार, फटकडी, डांगरनो राख समभागे खांडी नित्य वेडकीना गौमूत्र साथे देवाथी १८ जातना मधुरो रोग मटे ।

प्रयोग २९—बावळना पान शेर ०। घुंटी रस काढो जीहं प्रतिवास मुकी पावुं कमळो जाय ।

प्रयोग ३०—त्रिकटु, हळदर, आमळां लोहभस्म समभागे लइ घृत मथ साथे बेवानीभार चाटवुं. कमळो, पांडुरोग जाय ।

प्रयोग ३१—लोहभस्म, त्रिफला, कडु, हळदर घृत मथ साथे चाटवुं. कमळो, पांडुरोग मटे ।

मधुरो सुदारकीगांठ कमळानां लक्षण—ताव, दाह, फेर, बेचेनी, झाडा, उलटी, तरश, अजंपा मोदुं लाल ताळवुं जीभ सुकाय, शरीरे सरसव जेवडी फोडकीयुं, मळमूत्र नख आंळ्युं चामडी अने वान पीळां देखाय प मधुरज्वर मधुरो पित्तकमळानां लक्षण छे ।

रक्तपित्त-रक्तस्राव लोहीनुं पडवुं

कारण—बहु गरम तीक्ष्ण, तीक्षां, बहु खाटां, बहु खारां, क्षार जेवां विदाही, पित्त करनारां पदार्थानुं बहु सेवन करवाथी, क्रोधथी, शोकथी, भयथी, बहु महेनतथी, ताजा वनस्पतिजन्य खोराक नहीं मळवाथी, विरुद्ध अन्नपानथी वगैरे कारणे दूषित थयेलो रस पित्तने बगाडे छे अने बगडेलुं पित्त लोहीमां दाह उत्पन्न करे छे त्यारे काइपण ठेकाणेथी लोही पडे छे ।

चिन्ह—लोही पडवानुं होय त्यारे प्रथम माथुं दुखे, अरुचि, शोतळ पदार्थानो इच्छा, खाटा ओडकार, खांसी, श्वास, ताष, उलटी थाय, छातीय मीणा चडवो, शरीरनुं पीळापणुं, दाह, तरश, माथामां तपारो, अन्न उपर द्वेष, शरीरनी दुर्बलता, मन नबळुं, दांतना पेढां सोजी आवे एम जुदे जुदे ठेकाणेथी लोही पडवाथी जुदां जुदां चिन्हो देखाय छे. जो आमाशयना बगाडथो लोही पडतुं होय तो नाक मो वाटे लोही पडे छे. अने पक्वाशय दूषित थयुं होय तो झाडा वाटे लोही पडे छे. बन्ने दूषित थयां होय तो बेह ठेकाणेथी लोही पडे छे ।

शास्त्रघातथी के बीजी रीते लोहीनो स्राव

कारण—चिन्ह—छरी, चाकुं, अन्नो, तरवार वगैरेना आघातथी, नसो फाटवा के तुटवाथो, घणो गरमीथो, घणी ठंडोथी, घणा श्रमथी, घणो बोजे

ઢપાડવાથી, ગરમ દવાઓથી, દારુ પીવાથી, કોઈ ટેકાણે લોહીના વધારે થવાથી વગેરે કારણે લોહી પડે છે ।

મોઢામાંથી રક્તસ્રાવ—થાય છે ત્યારે મોઢામાંથી, ઢાંતમાંથી, પેઢામાંથી, ઝીમમાંથી તાલવામાંથી લોહી પડે છે ।

ઁલટીમાં પડતું લોહી અર્થાત્ હોઝરીમાંથી થતો રક્તસ્રાવ—ઝો હોઝરીમાંથી લોહી પડે છે તો ઁલટો વાટે વઢાર આવે છે. તે લોહી કાઢાશ પડતું અને ઘણું હોય છે. તે સાથે કાંઈ કાંઈ ઁરાક મલેલો હોય છે. લોહી પડવા પઢેલાં ઁબકા આવે છે. કાઢઝા પર બોઝો લાગે છે. ફેર આવે છે. આંઁ અંધારાં આવે છે. હોઝરીમાં થોઢો વઁત રઢી તુરંત ઁલટી વાટે વઢાર પડે તો રાતું હોય છે હોઝરોપર વાગવાથી, અંદર અંત થવાથી, કાઢઝા-યકૃતનાં વ્યાધિથી, દારુ પીવાથી, મૂત્રપિંડનાં દરદથી વગેરે કારણે ઁલટી વાટે લોહી પડે છે ।

ફેફસામાંથી લોહી પડવું

કારણ-ચિન્હ—છાતીપર માર વાગવાથી, અસહ્ય બોઝો ઁપાડવાથી, ઁતા-બઢે શક્તિ ઁપરાંત ઢુંગર ચડવાથી, ઢોઢવાથી, મોટી ઁધરસને લીધે, ઁનીને ઁતુ બંધ થવાથી, ક્ષયરોગ ટી. વી. લાગુ પડવાથી વગેરે કારણે લોહી પડે છે ।

પેશાબમાં થતો રક્તસ્રાવ.

કારણ-ચિન્હ—કમર પડઁવાં અને પેટ માર પડવાથી, ઁંઁથી પછઢા-વાથી તઢકે લાંબો પંથ કરવાથી મૂત્રપિંડમાં પથરીના રોગથી દારુ ઝેવા ઝલદ પદાર્થના વધુ ઁપયોગથી, પેશાબ ઁતર્યા અગાઁ લોહી પડે તો મૂત્રમાર્ગમાંથી પડે છે પમ ઝાણવું. પેશાબ ઁતરતી વઁતે લોહી સાથે મિશ્ર હોય તો મૂત્રપિંડમાંથી પડે છે પમ માનવું. પેશાબ આવી રહ્યા પછી લોહી પડે કે લોહી ઁત્ર પેશાબ છેવટે થોઢો ઁતરે તો મૂત્રાશયમાંથી લોહી પડે છે પમ માનવું ।

પથ્યાપથ્ય—ઁઝાગરો. ઢાહ કરનારાં ગરમ ઢારે પદાર્થોનો ત્યાગ કરવો. ઁરાક હઢયો, સાઢો અને સમશિતોષ્ણ લેવો કોબીચ, નોલકોલ, ઢુધી, તુરિયાં, મીઠાં લીંબુ, નારંગી, સંઝા, સપ્પરઝન, લીલીઘરાઁ, અંઝીર અથવા પાકેલાં ઁંઁરાનાં ફઢ, ફળસ, મીઠાં ઢાઢમ, કોર, ઝાંબુ વગેરે ઁીઝો ફાયઢાકારક છે. શરબત, મુરઘ્બા અનુકૂઢ આવે તેવા આપવા ઁોઁવા, બંટી, કોંઢરો, કાંગ, મસુર, ઁળ્પ્યા, મઢ, તુરઢાઢ, કઢથિ, આમઢાં, પરવલ, મીઠો ઢીંબઢો, મુરંકોઢું તાંવઢઝો, ઢાંકો, રતાઢુ, સ્હેઝ ઁટાસ પડતાં પદાર્થ, મોઢિ છાસ, સાકરવાઢું મધુર ઢઢીં વગેરે ઢિતકારક છે. ઢુંગઢિ, લસણ, મરઁાં તેલ, બઝારની મીઠાહ, ઁાટાં તીઁાં, ઢાહ કરનારાં પદાર્થ, રીંગણાનું શાક મહેનત, તઢકો, ઢંઢે પાણિયે સ્નાન વગેરે ઢાનિ કારક છે ।

કોહપણ કારણેથી પડતાં લોહીના ઁપઁાર

રક્તપિંઢાંકુશ રસ—પારઢ તેઢા ૧૦, ગંધક તે. ૧૦, રસસિંઢુર, ઢંકણ, ફટકઢી, હુરઢે, આમઢાં, પલઁી, ઁળકવાવ, મોથ, આંઁફુટામણાં, અરઢુશી

પ્રત્યેક તોલા ૫ પાંચ. સાથે મેઝવી યજ્ઞસલીયો તથા જેઠીમધના મૂઝની અકેક માવના દેવી. માત્રા ૬-૧૨ રતી દ્રાક્ષનાં પાણી સાથે અથવા ચોખાના ઓસામણ સાથે આપવી. છાતીમાંથી. મૂત્રમાંથી, ગુદામાંથી, મસ્તકમાંથી, નાકમાંથી પડતું લોહી અટકે ।

સુધાનિધિ રમ—સુવર્ણમાશિકમસ્મ, મંડૂરમસ્મ, ટંકણ પ્રત્યેક તોલા ૫, કચુગે, જીરું, નાગકેસર, કપુર, ચણકવાવ, મોથ, હરડે, ફટકડી પ્રત્યેક તો ૨, શેદરડી, વાઝો, દ્રાક્ષ, અને મોંપાથરીની અકેક માવના દહ સુકાવી ઘુંટી રાખવું. માત્રા ૩-૬ રતી પાણી સાથે આપવી. કોઈપણ કારણેથી પડતું લોહી અટકે ।

મહાચંદ્રકાઝા રમ—પારદ, ગંધક, અધ્રકમસ્મ, લોહમસ્મ, બંગમસ્મ, યશદમસ્મ, ફટકડી, ટંકણ. ગોપ્યમસ્મ પ્રત્યેક તોલા ૬ છ, ગઠોસત્વ યજ્ઞસલીયો ચણકવાવ, વાઝો, પીપર, ગોરખતંવોઢ પલ્લી, વાયલ્લો ગુંદ લીંવડાનો ગુંદ કેસુડાં. કેઢકંદ, કમઢકાકડીનાં મીંજ પ્રત્યેક તોલા ૩ ઘણ લઈ સાથે મેઝવો વાવઢનાં પાન દ્રાક્ષ, શેદરડી, યજ્ઞસલીયો, મોથ, કોઢાનો ગર્ભ, મોંપાથરી પ્રત્યેકની અકેક માવના દહ ચળોઢી જેવડી ગોઢી કરવી. ડશોરાસવ સાથે અથવા દ્રાક્ષાસવ સાથે અથવા દ્રાક્ષનાં પાણી સાથે આપવી. કોઈપણ ઢેકાણેથી પડતું લોહી અટકે તથા ઘંધાં પિત્તનાં દરદ, વાહ કોઈપણ ઢેકાણાંનિ ઘઢતરા, વાહજ્વર, મૂત્રઠ્ઠ્ઠ, ડનવા, મૂત્રમાં લોહિ, લોહિનિ ડલ્લિ. વગેરે દરદોનું પળ શમન થાય છે ।

ડશોરાસવ—કાઢીદ્રાક્ષ રતલ ૨૦ ને કચરી તેમાં પાણી રતલ ૨૦૦ તથા સાંકર રતલ ૩૦ નાચી તેમાં વાઝો તોલા ૮૦, ઘાઘડીનાં ફુલ તો. ૧૦૦ તથા કમઢકાકડા. કમઢફુલ, ગુલાવનાં ફુલ, ચંમેલીનાં ફુલ, ચંપાનાં ફુલ, અનિવિષની કઢી, ચોપચીનો, લવીંગ, પલ્લી, ચણકવાવ, આંચફુટામણાં, મજીઢ, ઘમાસો, વાવઢની છાલ, શેમઢાની છાલ, કેસુડાં, કપુર, વાયવરળો, જાંવુના ઢઢીયા પ્રત્યેક તોલા ૮ આઢ નાચી ઘરળીમાં ઘરી તેનું મોં છાંડી ૧ મઢીનો રહેવા દેવું પઢી ગાઢાં લેવું. કોઈપણ ઓપધ ડપર અથવા ઘકલો પાવો. કોઈપણ ઢેકાણેથી પડતું લોહી, સોજા, વાહ, અમ્લપિત્ત વગેરે દરદો મઢે છે ।

રક્તપિત્તશમનાવલેહ—અરઢુસી રતલ ૧૦ તથા ઘુરાં કોઢાનું યમળ રતલ ૫ લઈ ઠકાઢો કરવો પઢી તે ડકાઢામાં સાંકર રતલ ૨૦ તથા અઘેઢાનું પંચાંગ, ઘઢદાળા, કાથો, યાચરાનાં મૂઝની છાલ પલ્લી, નાગકેસર, મોથ, સુલ્લ, કમઢકાકડી. આમઢાં, હરડે, મરી, સુંઢ, પોપર, ઘાળા, જીરું, શાજીરું, ઓથમી-જીરું, ફોહીનો, શતાવરી, આસોંધ પ્રત્યેક તોલા ૮ આઢ ગુલાવનાં ફુલ તો. ૧૨, આમઢાંનિ ઘુકો તો. ૨૦, સુવર્ણમાશિક શુક્તિ અને સાચરસીંગ મસ્મ પ્રત્યેક તો. ૪ ચાર મેઝવો પકાવી ચાટવા જેવું થાય પઢલે ડતારી મધ તોલા ૩૦ મેઝવો ઘરળીમાં ઘરી રાખવું. માત્રા ૧-૨ તોલા ચાટળ કોઈપણ ઓપધ સાથે અથવા ઘકલું ચાટી ડપર ઢુધ, મોઢી છાસ અથવા પાણી પાવું. ગમે તે ઢેકાણેથી પડતું લોહી અટકે, વાહ, અમ્લપિત્ત, ડલ્લી, ડનવા, હરસ, મૂત્રઠ્ઠ્ઠ, મૂત્રઘાત, મૂત્રપિંઢ-ગુરદાનાં દરદ વગેરેમાં પળ ઘઢુ પાયદો કરે છે ।

કોઈપણ ટેકાણેથી પડતું લોહી અટકાવવાના સામાન્ય પ્રયોગો

૧ મહાચંદ્રકળા તેલો ૧, પ્રવાલચંદ્રપુટી તેલો ૧૥, મુક્તાપિષ્ટિ તેલો ૦૫, અન્નકમ્પ્સ તે ૦૥ બધાં સાથે મેલવી તેના સરસે ભાગે ૪૮ પહીલાં કસી વ્યવનપ્રાશ અવલેહ સાથે ચાટી ઉપર દુધ કે છાસ પાવી. જમીને બે વક્ષ ડશીરાસવ પાવો ।

૨ મુક્તાપિષ્ટી તે. ૦૥, શાંકરલોહમ્પ્સ તે. ૦૥. માણિક્યવિષ્ટી તે. ૦૫, સુવર્ણપર્પટી તે. ૦૥, સુવર્ણવસ્તમાલતી તે ૦૥ બધાં સાથે મેલવી ૬૪ પહીલાં કસી સવાળ સાંજ એકેક માલ્લણ સાકર, કે મધ માલ્લણમાં કે દર્દીની તર એકે સાકરમાં ચટાડવાં ।

૩ (યુનાની) કેરવો દીરમ ૧, માશુક દી. ૧, શંગેઆરબી મીસકાલ ૨, વાહમર્જ ફુલ સુકાં દી ૨, મસકતી દી. ૧, ગુલાબનાં ફુલ દી. ૪, તુસ્મે ડૉરડ દી. ૧, સ્વસસ્વ દી. ૧ બધાં સાથે સ્વાંડી કપડલાન કરી સ્વસસ્વનાં શરબતમાં વાલ વાલની ગોઠી વાલવી. માત્રા દ્વિવસમાં ૪-૮ ગોઠી પાળી સાથે આપવી. ગણે ત્યાંથી પડતું લોહી બધ થાય હે ।

૪ (યુનાની) પોસ્તેબેલ્લેઅનજુવાદ ભાગ ૪ બેલ્લેઅનજુવાદ ૪, સંદલ મુરંજન ૩, આપલાસ ૩ અકાકીઓ ૩, તુસ્મેદમાજ ૪, તુસ્મેઆરતે ૪, પલ્લી ૧, કર્નો ૧, શુરલ્લેસ ૧૥, સ્વસસ્વનો પોસ્ત ૩, ગુલેલ્લેરુ ૩, સફેદ સુસુડ ૩ ૫ બધાં લક્ષ્યા ભાગે લઈ વધારી યમળી ઘેચેલી સાકર લઈ સ્વાંડી બારીક કરી ૦૥ તેલો આશરે આઠા દ્વિવસમાં આપવું બધવા સાકર સિવાયના વસાણાં સ્વાંડી ૦૥ તેલાને ઉકાળો કરી તેમાં મધ નાખી પાવો ।

૫ સફેદજીરું, ઇન્દ્રજવમીટા, મરડાસીંગી, ઘીલીગર્મ, નાગલેસર, પલ્લી, ઘરી-વાઠી બધાં સરસે ભાગે લઈ સ્વાંડી બારીક કરી તેમાં સરસે વજને સાકર મેલવી ૦ થી ૧ તેલા સુધી આઠા દ્વિવસમાં છાસ સાથે આપવું. ઘીલીનો મુરબો બધવા ઘીલીનું ચાટણ ચટાડવું ।

૬ વાલ્કોને લોહી પડતું હોય તે કાંસકીનું મૂલ દુધમાં કે સોજાનાં ઓસા-મળ સાથે ઘસી પાવાથો અટકે ।

૭ શેવાલ કે કાઠી માટી માથે બાંધવાથો નાકમાંથી કે મગજમાંથી પડતું લોહી અટકે ।

૮ ધાળા, આમઠાં, અરહુસી, દ્રાક્ષ, પિત્તપાપહો સમભાગે સ્વરસ કાઠો મધ સાથે પાવું ।

૯ વાલો, કમલફુલ, ધાળા, સુસુડ જેટીમધ, ગઠો, નસોતર સમભાગે ઘાટી સ્વરસ કાઠી મધ નાખી પાવું ।

૧૦ અરહુસી, જીરું, જેટીમધ, દ્રાક્ષ સમભાગે સ્વરસ કાઠી મધ નાખી પાવું ।

૧૧ સફેદધ્રો, કમલકાકડી, મજીઠ, વાવઠનાં પાન, સાકર સમભાગે મધ સાથે પાવું ।

૧૨ સોશાનું ઓસામળ શેર ૦૥, વકરીનું દુધ શેર ૨ મેલવી પાવું ।

૧૩ કાઠીદ્રાક્ષ, સુસુડ, લોદર, ઘડુંલો પ્રત્યેક તેલા ૧૦ અને ફુલાવેલ કટ-કડી તેલા ૨૥ સાથે મેલવી રાખવું. માત્રા ૦ થી ૦૥ તેલા મધમાં કે સાકરમાં

अथवा माखणमां रुटाडुं. कोइपण ठेकाणैथी पडतुं लोही अटके. शखनेा घा वायेा होय तो ते पर चूर्ण दाबी पाटो बांधवो ।

१४ बेठी उबरीनां मूळ, काळीद्राक्ष, जेठीमधनां मूळ साथे खांडी उकाळो करी मध नाखी पावुं ।

१५ आमळांने घोमां तळी छासमां वाटी माथे चोपडवाथो (धथेडेा करवाथी) नाकमांथी पडतुं लोही अटके ।

१६ कडाछाल, मोथ, कुणांबीलानो गर्भ, अतिविपनी कळी अने वीरणवाळो बधां समभागे लइ खांडी २ तोलानो उकाळो करी मध मेळवी पावाथी झाडामां पडतुं लोही आम तथा झाडा मटे छे ।

१७ दाडमनी छाल अने कडाछाल बचे तोला लइ खांडी उकाळो करी मध नाखी पावाथी कोइपण ठेकाणैथा पडतुं लोही अटके ।

१८ सुखडने चोखाना पाणीमां घसी तेमां मध साकर नाखी पावाथी रक्तस्राव मटे ।

१९ बीलीनेा मुरब्बो अथवा विस्वामृत अवलेह चटाडवो ।

२० गळी (नीली) जुं मूळ घसाने तोला १ चोखाना ओसामण साथे पावुं. ५ थी ७ दिवस पीवुं. रक्तप्रवाह, कोइपण ठेकाणैथी पडतुं लोही अटके ।

२१ अळसी तेल शेर १, जुना गोळ शेर १, मेंदालकडी शेर ०॥, खसखस शेर १ बधां साथे मेळवो मोटा बोर प्रमाणे गोळी करवी. मात्रा २-३ खावी. लोटीबंध थाय, पुष्टि थाय, मरदाइ आवे ।



क्षय-राजयक्ष्मा

क्षय-राजयक्ष्मा-खेन घासणी.

कारण—अय्यरोग वारसामां उतरे छे पम कहेवाय छे पण ते वात बधा विसामां साची नथी बहु मधुर पदार्थ खावानी टेव, बहु तीखां, बहु जलद भोजन, वखतो वखत अजीर्ण, वजारनी मीठायुं, बिस्कीट (भिस्कुट) वगैरे विदेशी खोराक, चानो बहु उपयोग, अतिविपय, हृद उपरांत श्रम, बहु दारु वगैरे कारणोथी क्षयरोग लागु पडे छे. लांबा वखत सुधी उधरम, ताव, श्वास वगैरे दरदो जारी रहेवाथी आयुं रुप पकडे छे. कोइपण दग्दने लइ शरीर निर्बळ बहु अशक्त थइ गयुं होय तेमां खावा पीवानी के वर्तणुकनी संभाळ नहीं राखवाथी आ दरद थाय छे भेजवाळां, मळमूत्रादिना संसर्गवाळां, खुल्ली हवा प्रकाश विनाना मकानमां रहेनाराओने, टांढां. वासी, सडेलं के बीजानां पठवाड (उच्छिष्ट), अन्न-पान खानाराओने, दिवसे निद्रा अने रात्रे उजागरो सेवनाराओने, सीनेमा नाटक जेानाराओने, हजारो माणसेना समूहमां गोंधाइ रहेनाराओने, बहु गावानी, बहु उच्चे स्वरे भाषण करवानी के बहु पारायण करवानी टेव वाळाने, रेल्वेनी मुसाफरीमां उघाडां माखीयोथे दूषित करेला, सडेला, वासी, जुना खोराक तथा चाना दूषित उकाळा पीनाराओने आ दरद लागु पडे छे. अंग्रेजी डाकटरो कहे छे के टयुबरकल नामना जंतुओ शरीरमां दाखल थवाथी क्षयरोग थाय छे ते वात

હોટો છે. ક્ષયરોગને ઉત્પન્ન કરનારાં કારણોજ એ જંતુઓને ઉપજાવે છે. આહાર, વિહાર અને ઔષ્ધોની ઉચિત યોજના થવાથી જેમ જેમ દૂષિત ભાગ ઓછો થતો જાય છે તેમ જંતુઓ કુદરતો રીતે જ નાશ પામે છે. આ દરદ ઘણે ભાગે ૨૦ થી ૩૫ વર્ષ સુધીનાને લાગુ પડે છે. સ્ત્રીઓને સુવાવડની ગફલતમાંથી આ દરદ લાગુ પડે છે. તે સિવાયના ઘોંઝાં કારણોથી સ્ત્રીઓને ક્વચિત્તજ આ દરદ લાગુ પડે છે. છતાં હાલમાં સુધરેલી અને સુખી કુટુંબની સ્ત્રીઓ કુચેષ્ટાની ટેવમાં પડે છે તેથી પરિશ્રમ કરતી નથી. બેટાહુ થઈ જઈ હોજરી, આંતરડાં, હૃદય, ફેફસાંને બગાડે છે. મીનેમા નાટક ચેટક જોયા કરવાથી અવલે રવેડે ચડી જાય છે આવા કારણોથી સ્ત્રીઓને ક્ષયરોગ લાગુ પડે છે. ઘરનાં ઢાલવાં, ઝાંડવાં, પાણી ભરવાં, રસોઈ કરવી એવાં કામ કરનારી કે મહેનતુ સ્ત્રીઓને આ રોગ લાગુ પડતો નથી. તેમ ગામડાં કરતાં શહેરના પ્રજામાં આ રોગનું પ્રમાણ ઘણું વધારે હોય છે. ગામડાંની ચુલ્લી હવા, શુદ્ધ પાણી અને પરિશ્રમવાળું જીવન પ્રજાને આ રોગથી બચાવે છે. ત્યારે શહેરમાં પનો અભાવ હોય છે. ઘણે ભાગે પુરુષોને જ આ દરદ સપડાવે છે અને તેનું મુખ્ય કારણ બ્રહ્મચર્યનો નાશ છે. વીર્યનું રક્ષણ કરવાથી ધના લાભને આપણા યુવકો હાલના શિક્ષણને પ્રભાવે સમજતા નથી તેથી અનેક કુચેષ્ટાઓથી વીર્યનો નાશ કરે છે. પુસ્તક ઉમરના માણસો પણ વિપયમાં જ આ સંસારનું સાર્થક સમજે છે અને તેમાં પાછું પુષ્ટ સ્વેચ્છા, વાજીકર ઔષ્ધો રહેવાને ઉત્તમ મકાનો તથા ઘોંઝાં સાધનોનો અભાવ હોય છે પટલે ક્ષયના દરદમાં તુરત સપડાય છે બહુ ઉપવાસ કરવાથી, મઝમૂઝના વેગને રોકવાની ટેવથી તથા દુભેગાં અજીર્ણ થાય તેવો સ્વેચ્છા લેવાથી આ દરદ લાગુ પડે છે. અનુલોમ ક્ષયમાં પ્રથમ રસ શ્રીણ થઈ પછી લોહી, માંસ, મેદ, મજ્જા, અસ્થિ, વીર્ય એમ એક પછી એક ધાતુનો ક્ષય થતો જાય છે. પ્રતિલોમ ક્ષયમાં પ્રથમ વીર્યનો ક્ષય થઈ પછી મજ્જા, અસ્થિ, માંસ, લોહી અને રસ એમ એક પછી એક ધાતુનો નાશ થાય છે ।

ચિન્હો—આ રોગની ત્રણ અવસ્થા છે. પ્રથમાવસ્થામાં લાંબો વચ્ચત ચાંસી ચાલુ રહી પાતલો કફ પડે છે ફેફસામાં ક્ષત પડે છે વીંજી અવસ્થામાં મોટી મિનિટની ૧૧૦ થી ૧૨૦ ચાલે છે, ચામડી સુકી અને નરમ રહે છે, છાતીમાં દુખાવો પેટમાં ચુંથારો, અનિયમિત વચ્ચતે પરસેવો. દિવસે દિવસે શરીર કુશ થવું વગેરે જણાય છે, જઠરાગ્નિ મંદ પડે છે, કોઈને ઘાડો વધુ થાય છે, કોઈને થોડો અથવા વધારે પળ આવે છે, સ્વભાવ ચીડીયો થઈ જાય છે. ઉધરસ ઘણી આવી કફનો વડલો પડે ત્યારે થોડી નિગંત થાય છે. આંખો ઘોઠી જણાય છે. વિપયસુખની ઇચ્છા થાય છે. ક્ષયરોગની શરૂઆતમાં દરદી સ્વપ્નામાં સુકી નદીઓ, ઘાટનાં વૃક્ષો, પવન વગેરે દેખે છે, સ્વપ્ના તથા પડખામાં પીડા દાઢ પગની વલતગ અને સર્વે અંગોમાં તાવ એ મુખ્ય ચિન્હો છે. માથા શરીરમાં શોષ, અન્ન ઉપર દ્રેષ. શ્વાસ, ઉધરસ. લોહીના ધાંગાવાલો કફ, સાદ બેસી જવો. તાવ વગેરે ચિન્હો જણાય છે. વાયુ પ્રધાન હોય તો સાદ બેસે, શૂઠ નિકળે, સ્વપ્ના પડખાંબો સંકોચ થાય. પિત્તપ્રધાન હોય તો સખત તાવ, વલતગ અને લોહી દેખાય. કફ પ્રધાન હોય તો માથું ભારે, સ્વેચ્છા પર અપ્રિતી, ઉધરસ વિશેષ વગેરે ચિન્હો જણાય ।

अमाध्य चिन्हो—खोराक पर अरुचि, श्वास, सखत उधरस, लोही पडे खाद्य बेसे, आखे शरीरे ताव, मांस तथा बलनो दिवसे दिवसे थतो नाश, बहु खोराक लेवा छतां नबलाइ वधती जती, वृषण तथा पेट पर सोजो झाडा आंखो घोळी. ऊर्ध्वश्वास अने वखतो वखत वीर्यन्नाव प बधां क्षयरोगीने लक्षणो जणातां हिय तो असाध्य स्थिति जाणवी ।

अनिविषयजन्य क्षय—जननेद्रियमां तथा अडकोशमां पीडा, विषय भोगववा अशक्त छतां यत्न करे त्यारे वीर्य बहुज थोडुं अथवा वीर्यने बदले लोहीनां टीपां पडे छे, शरीर घोंळुं थइ जाय छे अने वीर्य नाश पाय्या पछी मज्जा, अग्नि, मेद, मांस, लोही, रस प धातुओ एक पछी एक नाश पामे छे त्यारे अय्यरोग थाय छे. तेमज वृद्धावस्थाने लीघे, बहु पंथथो, शोक्रने लीघे. बहु कसरतथी, मुग्धां जेवां दरदनी पीडाथी क्षय रोग थाय छे तेमां उपर जणाव्या प्रमाणेना लक्षण होय छे ।

उरःश्रत—बहु बोजो उपाडवाथी. बलवान साथे लडवाथी, उचेथी पडवाथी, बलघ, घोडा, हाथी, उंट जेवा बलवान जनावरोने कावुमां राखवानो प्रयत्न करवाथी लावे प्रवास पगे चाली करवाथी, पहेळी नदीओ तरवाथी. मोटी छलंग बागवाथी वगेरे कारणे छाती उपर आघात पहांची आ दरद थाय छे. छाती बीगइ गइ होय पम लागे, छातीमां असह्य पीडा, पांसळामां शूल. कंप, ताव, शक्तिक्षय, कृशता खोराक पर अभावे जठराग्नि मंद, मन उदास, झाडो पातलो, उधरसमां बडवा काळा पीळा गांठोवाळा लोहावाळा वगेरे लक्षणो जणाय छे ।

क्षयरोगवाळाने शरुआतमां ताव ८५ थी ९० अने पछी उधरस वधे त्यारे १२० सुधी नाडीना घबकाग एक मिनिटमां थाय छे अने ताव १०२ थी १०५ डीथी सुधी वधे छे. दबाने जारे ताव ओछो थाय छे पण अमुक समये पाछो बडे छे, पम चड उतर थाय छे. घणेभागे सवारमां ताव नरम पडे छे अने सांजे वधे छे. राते घणो परसेवो वळे छे. प्रथम फेफसामां सोजो थइ सडो लागु पडे छे. पछी बन्ने फेफसां सडी जाय छे ।

पथ्यापथ्य—शारीरिक श्रम न पडे तेम विथ्रांति आपवी. दरदी अशक्त होय तो दस्त जवाने नजीक गोटवण करवी छतां दरदीना सुवाना मकाननी श्चटुं वधुं नजीक न होय के तेनी दुर्गंध तेमां आवे. बिछानुं कपडां हमेशां बदलाववा. थोडु बोलवुं वांचवुं तथा मनने बीजी बाबतोमां परोववुं दरदीने पोतानी व्याधि संबंधे विचार भाववा देवा नहि, धीरज आपवी, सखत ब्रह्मचर्य पळाववुं, बगतां सुधो स्त्रीओनेओ ओछो परिषय रहेवा देवो, तेम स्त्री साथे एकान्त तो बलवा देवीज नहीं. गरम के सुतराव जाडां कपडां पहेराववा, सुकी हवावाळां मैडी उपरनां मकानमां दरदीने राखवो. हवा, प्रकाश पुष्कळ आवे तेम करवुं पण दरदीना शरीर पर हवा न अथडावी जोइप. कोगळा करवामां हाथ पग घोवा वगेरे कोइपण काममां पाणी उकाळेलुं वापरवुं. पीषानुं पाणी उकाळी त्राबाना बासणमां भरी राखेलुं आपवुं, ओरडामां छाणानी तापणी रात दिवस राखवी, उकाळानो दिवस होय तो तडकाने वखते सगडी बंध करवी वेमामुं के शियाळो

होय तो रातदो सगडी राखची. टंडी मेसम होय तो छातीये तथा शरीरता बीजा भागमां सेतो सेतो शेक करवो उनालो होय तो एक बे दिवसे गरम पण थी पदन न अणे. तेा पेटमां दरदीने नवगतवो अने तुरत डील तुइ नाखयं. शरीर हांकी उघाडी आराम पूर्वक धेमाय तेवी गाडीमां के वखत खुली हवामां दरदीने पेटवो. घरीनामा पेटवो फुलनी सुग्ध आपवो ।

खोराकरां हलवो प्रवाही पचा जाय तेवो खोराक आपवो. वाहडा हांचां कोरां वजरावां मीठाट मिष्टान्न पदार्थ खांड, साकर, सुधी मेवो अथाणां, तलेलां पदार्थ वीचे नुक्त्या वापरक छे. मुग्धपत्ते करी बकरीतुं दुध + भायतुं दुध पखे तेदलुं आपवुं मगनुं ओसामण मल्लेला चोखा रग चोखा मींघालुण के मीठुं नाखी थोवा तीखथी रवाची गटेली खी-डीमां दुध चोळी ते सदरावतुं चा काफा पकळा दुधनां करी तेमां साकर थोडा नाखा तमां एक प्याले २-३ चण्याना वी जेटले विंघा वी गीतुं पावुं शेडकढ दुध थोवा गीतुं के सिंधध वाची ते पावुं. खोराक तथा गळपणनी जरूर जणाय त्यां गळ वापरवो खांड साकर थोडी वापरवी. दुध, काजी आपवी होय तो तेमां गळ नाखा. खोराक एक साथे वधु न देवो पण थोडो भुख प्रमाणे ३-४ वखत देवो. दरदीने पेटमां भुख न होय खाया पण रचि न होय के खोराथी कंटाळो आववो होय तो पणणे खोराक आपवो नदीं के पणणे दुध पावुं नहीं. दरदीने जेटला भुख अने जेटली रचि होय तेदलेज खोराक देवो ।

पकलुं दुध न पचतुं होय के न भायतुं होय ते नीचे प्रमाणेना मसालो करां तेमांथां चपटी भुकी दुध साथे उकाळा थोडो गोळ के देशां खांड नाखी ते पावुं. तडा तोलो १॥, लवंग तो १॥ गुंड तो. ॥, तुळसीनां बी तो. २, तुळीनां पान तो. ४, लीलो चा छाये मुकावेला तो. १०. कुवाडीयानां बी तो ३ साथे खांडी राखवां चातुं धंधण होय तेणे आ मसाला साथे चपटी चा पण दुधमां नाखवो पण क्षयना दरदीने पाणीना चा तो वीलकुल पावोज नहीं. गरमनुं दुध गरम करी उफणो आवे पटले चा के काफा नाखी नीचे उतारी १ प्याले ३ चण्या जेटलुं मीठु नाखी हलादी गाली ते पा. गायतुं घी, माखण मलाइ, घटनां रोटली वगेरे भुख बहु लाने न्यारे थोडुं थोडुं आपवुं. पण जरां सुधी ताव सखत चडयो होय त्यां सुधी पौष्टिक खोराक अथवा घी गोटली जेवी चीज धंध करधी अने दुध थोडुं थोडुं देवुं. मुख्य खोराकमां वधारेतुं मगनुं ओसामण आपवुं. गधेडीनुं, उंटडीनुं, घोडीनुं दुध के नीगेनी खीनुं ध्रावण बहु फायदा करे छे. बकरीनुं दुध, घी, माखण अने भांस आ दरदमां बहु फायदाकारक छे ।

पेटलाक हेकांनी खोटी मायत छे के खीचडी साथे दुध खावार्थी नुकसान थाय छे प धम खोटो छे. राते पकळुं दुध ख चडी चोळी मजजाय काडी आवाडात लाखो माण सेा दीघातुप भोगवे छे. आयुर्वेदमां दुध खीचडी साथे खावानी मनाइ लखी नथी. चरक (सुत्र अ. १२) मां दुधमां मीठुं नाखी पीवाथी शरीर सिग्ध पुष्ट निरोगी थाय छे पम लखुं छे. "धाराणं स्नेहसंयुक्तं पीत्वा सलवणं पयः नरः रिन्हति पीत्वा वा सरं दध्नः सफाणितम् ॥ ८५ ॥ " "तुरत देवेलो दुधमां जग घी

जै मीठुं (लंबण) नाखी पीवाथी शरीर तिग्व सुंवाळुं पुष्ट थाय छे” आ प्रमाणे घणे ठेकाणे दुधमां मीठुं नाखी पीवानुं लखेल छे पण ते पीवाथी नुकसान थवानुं फ्यांग लखुं नथी माटे स्त्रीचडी नाथे दुध खातुं प लाजा माणसने, न्हानां बाळकोने तथा क्षय जेवा दरदीकोने अमृत सरसुं सपुजतुं. प खानारा काठीआवाडना माणसेना सो वरस जीवतां त्यारे प नहीं आवादी मान्यतावाळा घेवला माणसेनां शरीर निस्तेज नमालां क्षीण दृश जोवामां आवे छे ।

क्षयरोगी माटे पाणी कुवानुं उकाळीं ठारेतुं प्रांशना वासनमां भरी राखेलुं वापरवुं तळाव टांकां के वंधीयार जग्यानां पाणी लुडणान करे छे आ दरद माटे खुळां, मुकी, पर्वतनी के दरियानी हवा मारी छे पण केटलाक दरदीकोने ते माफक पण नथी आवतो पण मुकी खुळां, गंदकी दिवानी हवामां दरदीने राखेता प जररनुं छे. गोरनार उपर रही मातपडानुं पाणी पीवाथी क्षयरोग माटे छे ।

राजसृर्गाक रस लघु—रससिंह तो. ३, अन्नकमम तो. ३, शीतलस तो. ११, सुवर्णभस्म तो. १, ताक्षभस्म तो. १, मनसिल गंधक लगताळ प्रत्येक तोळा २, शुक्तिभस्म शंखभस्म, साधरसींगभस्म प्रत्येक तो. १ साथे चुंटी पीसी कोडीभ्रमां भरी वकरीना दुधथी पाटेल टंकणथी देनां जेां छांती सुकावी ते कोडी-कुले माटीना लोटकामां भरी लोटकाणे पण्डभाटी करी गडपुटा अग्नि दह स्वांगशीत थये चुंटी २ थी ६ रति मरानां १२ रति पीपर थये ९ रति मराना चूर्ण साथे सेववी ३ भात करी मध तो गददे दिवसमां ३ मखत चटाडी उपर दुध पावुं, क्षयरोग, उरभान छातीनां दुध उतरत माटे छे तथा क्षयरोग साथे जणतां बीजा उषध्थेनां पण शजन थाय छे.

राजसृर्गाक रस अथवा—रससिंह तो ३, सुवर्णभस्म तो. ११, अन्नक भस्म तो. ३, शंख तो. ६, सुवासाम तो. १, मादिकभस्म तो. ६, शंखभस्म, कोडीभ्रम प्रवाळभस्म, शिवाडीक, शिंठ्यानां सारेक लोहभस्म, पलची साकर, चुंटा, पीपर भरी, लोह, गज खेकर प्रत्येक तो. २१ साथे सेववी तळसी शदु, भांगरेत, वाडुनी अथेडो, प्रत्येकना रसतो परेक भाकला दह सुकावी चुंटी पावडी, भासा २ थी ६ रति मरानां ती के मादण साथे आवडी, शय, उधरस, श्वास, छातीनां शद, गदपणुळ, उरभान करीरे माटे छे २ थी ३ मराना सेववुं जोदप ।

साधरसींग भस्म—सुवर्णभस्म तो. १ रससिंह तो २ मोतोभस्म तो. ३, शंख तो. ४, सुवर्ण मादिक भस्म तो. ५, प्रवाळ भस्म तो. ६, टंकण पुलाथिल, वासभस्म, शुक्तिभस्म, कोडीभस्म, साधरसींग भस्म, लोहभस्म, वैकांत भासा, पिरेन भस्म, प्रत्येक तो. २ प चर्थां साथे चुंटी लीवडाता पंचांगना उका-टाणां ३ दिवस चुंटी गेल्ले वाळी गडके सुकथी ते जोळा उपर केळनां पान चोटो देना उपर सोपीवडानी माटी थरथी आंगळ चोपडी सुकावी पळी ते जोळाने एक घडामां भीठुं भरी देना वचमां आ गेल्ले सुकी मीठामां बुडाडी चुळे चडावी १२ काक अग्नि आशी पळी स्वांगशीत थये २४ कलाके मोळो काडी माटी दूर करी बुटबुट माध ३ थी ६ रति लींडीपीपर मराना चूर्ण साथे मध घोमां काळवी दिवसमां २ थी ३ भात चटाडवुं, आना सेवनथी ४० दिवसे क्षय

મટે છે તે શિવાય કૃશતા, ઉઘરસ શ્વાસ સાદ બેસી જાવો, ગળાના દરદ, નેન્સર સંપ્રહણી, ડમ, છાતીના દુઃખ, હેડકી નવલાહ, ગુલ્મ, શૂઠ, છાતનો દુઃખાગ, ફેફસાનો સોજો, લીનરનો ચગાડો પાંડુરોગ, કમળો પટલાં દરદ મટે. શરીરમાં લોહી ધરાઈ લોહી વીર્ય, વઝ વધે છે શક્તિ આવે છે ।

કાંચગણ રસ—સુવર્ણભસ્મ રસસિદ્ધ. મોતીની પીઠી લોહભસ્મ, અધ્ધક-ભસ્મ પરશાલાં, હરડે, રોપાસસ્ત શિલાચંદ્રાદય, સુવર્ણમાશ્નિક ભસ્મ, શુક્તિભસ્મ, શંખભસ્મ દરેક તેલો ૫ પાંચ ભઠ્ઠ મેઢવી તુઢસી, ધાંગરો. માદુ પ્રત્યેકની અકેક ભાવના દઈ સુકાઈ જાય પટલે તેમાં ૩ તુરી તો ૫ મેઢવી ઘુંટી શીશાં ધરવી ધુકી રાખવી માત્રા ૩ થી ૬ રતી મધમાં ચટાડી ઉપર ગરમ દુધ પાવું ક્ષયરોગ મટે છે. તે શિવાય પ્રમેદ ઉઘરસ વાનાં દરદમાં પળ તત્કાલિક છે તથા પૌષ્ટિક વૃધ્ધ છે ।

સુવર્ણ રસ—સોનાનો ઘરસ અથવા ભસ્મ તેલો ૧. મોતીની પિઠી તેલો ૨ રસસિદ્ધ તેલો ૩, મરી તેલો ૪, જસદભસ્મ તેલો ૮ સાથે મેઢવી માલખમાં કાલવો પછો લીંબુના રસમાં ઘુંટવું ઘુંટતાં ઘુંટતાં ચટાડીને સ્વાદ આવે અને માલખ તદન ઉડી ગયેલું લાગે ત્યારે મગ જેવડી ગોઢી વાઢવી અથવા તેલો તેલાની સોગઠો કરવી અથવા ઘુંટી ધુકી રાખવી. માત્રા ૧ થી ૨ રતિ મધ, ઘીપ ઘીમાં ચટાડવી, ક્ષયરોગ ઉઘરસ મગજની નવલાહ ઘાતુક્ષીણતા વગેરે મટે ।

જાતિફલા રસ—જાયફઢ, વાવડીંગ, ચિત્રો સુંઢ, તગર, તાલી-સપત્ર, સુલહ લવંગ કલેંજી, કપૂર હરડે આમઢાં મરો. પીપર, વંશલોચન, તજ, તમાલ, પલચી, નાગકેશર પ્રત્યેક તેલો ૩ ધાંગ શોધેલી તેલો ૨૮ ઘઢાની ચરાબ સાકર સાથે મેઢવી મધમાં ચળ્યા જેવડી ગોઢી વાઢવી. માત્રા ૪ થી ૮ ગોઢી આપવી વધી જાતનો ક્ષય. ઉઘરસ, શ્વાસ મટે, સંપ્રહણી, ક્ષાઢા મરડા, સઢસમ. મંદાગ્નિ વગેરેમાં પળ અપાય છે ।

ક્ષય શાકાંક રસ—અષ્ટસંસ્કારિત પારદ, ગંધક, ગોરશ્નનાથી સુવર્ણભસ્મ, મુકા, પત્રા સ્ફાટિક, માળિક્ય પ્રત્યેકની પિઠી. અધ્ધકભસ્મ, લોહભસ્મ, રૌપ્ય-ભસ્મ, તાલચંદ્રોદય, ઘવાલ, સિદ્ધહરતાઢ ભસ્મ પ્રત્યેક તેલો ૪ ચાર. સુંઢ, પીપર, મરી, પીપરીમૂઢ, કુષ્ઠસુગંધી, કણુરો, કપરકાચલી કાકઢાસીંગી, કાંકચીયાનાં ઘીંજ, લવિંગ, પલચી તજ, ઘમાસાનાં મૂઢ, શતાવરી, વિદારીકંદ, આસોંધ, તુઢ-સીનાં ઘી, કનકઘીંજ પ્રત્યેક વઢે તેલો લઈ. તુઢસીના રસનો, માદુના રસની, ક્ષાઢીના રસની અકેક ભાવના દઈ છાંયે સુકાવી અંબર તેલો ૧, કસ્તુરી તો. ૨, કેસર તો. ૧૥ મેઢવી ઘુંટી રાખવું. સવાર સાંજ ૪ ચાર રતી મધ, ઘી કે દુધમાં આપવી. દુઘનો સ્ત્રોતક વિશેષ રાખવો. ૮૦ દિવસ સેધન કરવાથી ક્ષયરોગ મટે ।

ગુનાની નુસલો—તબાશીર, સસલસ, કઢાયોગુંવર, જેવડીયો કાઢાં, મગજેબાદામ, યબેશુશ, ગુલેથનકશા, શકરેતગાર, પલચી, તુરંજબીન, બેદાના, સાકર દરેક અકેક તેલો લેઘાં. પ્રથમ બેદાના અને તુરંજબીનનો લુઘાબ કાઢી તે સાથે ઉપરનાં ઘસાળાં કાંઢી કપડછોન કરી સવાર સાંજ અર્ધો તેલો દુધ સાથે આપવું આની સાથે ક્ષય પર લાગુ પઢતા સુવર્ણવસંતમાલતી વગેરે રસો સાથે આપી શકાય છે અથવા તે રસોના અનુપાન તરીકે પળ આ દવા અપાય છે. ક્ષય મટે ।

वासवलेह वृत्त (मस्मयन्त — परदसीनां पांढडां शेर १० लह पाणी मण १ मां उकाळवां १० शेर पाणी बाकी रहे पटले गाळी लह पळी तेमां साकर हे. १- नाखी धीमे तापे पकावतुं घांठे थाया आं पटले तेमां रुठ गाळीरु काळीजीरी, कलोजाजीरु, शकं जांमं, पीपरीमूळ काकडासींगी कडु हरडे. धाणा भारंगी, दुधीयोहेमकद, अतिपिपी कळी लवींग अभ्रकभस्म, वंखभस्म शुक्तिभस्म. गिलाजींग, भांभांवली घमासा दरेक तोला बबे लह खांडी जीणे हवाले चाळी उपला क्वाथमां नाखी धीमे तापे पकावतुं. चाटवा जेवुं थइ जाय पटले तेमां मध जोदप तेदतुं नाखतुं सवार सांज एक थी बे तोला चटाडवु ।

अभ्रसिंदूर रसायन (प्राणित्ज) — पारेवां, वांदग बकरो, सर्ग मोर, सांसल, दरेकतुं मांस जुहुं जुहुं सुकी दरेक १० तोला लेहुं पळी तेमां तज. तमाल, पलची लींटीपीपर काळां मरी कुष्ठ कांकीयां मीज, इन्द्रजन अभ्रकभस्म, दरेक तोला २ बे तथा रससिंदूर तोला ०।, जांजी लवींग कुष्ठ दरेक तोला १॥ साथे खुब घंटी चाळी सवार सपोर मांज ० थी ॥ तोला मध गायना घी साथे चटाडवु उपर बकरी गधेडी, उंटडी के घेटीनुं दुध पातुं. क्षयरोग मटे ।

शुंगाभ्र — निश्चंद्र अभ्रकभस्म तोला ८, कपूर अर्धचां वाळो गजपीपर, तमालपत्र लवींग जटामांसी, तेजबळ, तज. नागकेसर, कुष्ठ घावडीना फूल, दरेक तो. ०। हरडे दळ आमळां, बेडां, सुंठ, पीपर मरी दरेक ०।२ छ आनीं भार. पलची जायफळ, दरेक तोला ०।, शुद्ध गंधक तोला १. पारद तोला ०।३ बघां साथे घंटी वटाणा जेवडी गोळी वाळा छाये सुकाववी अथवा घुंटी भुके राखवो. सवारमां ४ गोळी ०। तोला आदु अने नागरवेलना पान साथे चावी खाइ जावां उपर पाणी पीतुं क्षय तथा तेना अंगेना ताव उधरस वगेरे उपद्रवो मटे ते शिवाय मंदाग्नि, सोजा, प्रमेह चरबी उलटी शूल, अम्लपित्त, शोष गुल्म, पाडु पडतुं लोही. बरल पटला रोगमां सारुं काम करे हे गायतुं दुध, मांसनेह रस घी पीष्टिक खोराक आपवो आ औषध वाजीकर अने कानोत्तेजक पण हे ।

छागलादि घृत — बकरानुं मांस शेर १० सर्गनुं मांस शेर १, पारेवानुं मांस शेर २, बघाने वांजी कापी ३५ शेर पाणीमां उकाळतुं चोथा भागनुं पळी रहे पटले ते रस गाळी लेवो. अरडूसीनां पान शेर १० मां २६ शेर पाणी मुकी उकाळो चोथा भागनुं पाणी रहे पटले गाळी लेवुं. घोडाभासांघ देशी शेर १० मां २६ शेर पाणी मुकी उकाळी चोथा भागनुं रहे पटले गाळी लेवु. पळी ते ङणे उकाळा मेळा करी तेमां गायतुं घी तो. २००. बकरीनुं दध तो. ६४, घेटांनुं दुध तो. ६४. तथा अष्टवंग, लघुपंचमूळ, तज, तमाल, पलची नागकेसर, शतावरी सुंठ पोपर, मरी हरडे, बेडां, आमळां जेठीमघनां मूळ, विदारीकंद शोमळांनी छाल, दुधीयो वज, शंखावली, संसमूळ तथा खेवडेनामना खडना मीठां मूळ, घोळीं मुघळी चवक कौचांनं मीज, अजमोद खेरनी छाल जीरु जीणी पलची मेथीदाण, भारंगी, प्रत्येक तोला २ बे लह खांडी पाणीमां लुबदी करी उपला बघा उकाळा अने घी मां साथे पकावतुं धीमे ताप आपवो पाणीने भाग बळी जाय पटले घी

ગાઠી લેવું ક્ષય, ઉધરમ, હેડબી સાદ વેસી જાવો ક્ષયને તાઘ તેમાં ઉત્તમ છે આ ઘૂત કૌમોત્તેજક, પૌષ્ટિક અને વાજીકર પળ છે ।

મહાચંદનાદિ તેલ—ચંદન ઝયો સમેરવો મૂલ દેઠો સમેરવો મૂલ ઘેઠો મોરીંગણી મૂલ, ઝમી મોરીંગણી મૂલ, મોઝર મૂલ મદ્ગપર્ણી, વિદારિકંદ, આસોંદ માપપર્ણી, આમઝાં, સરમઝાની છાલ, પચ્ચકાષ્ટ ઘાઝો નાગકેસર પ્રસારણી, મોરવેલ, ઘડંલો કમઝ, કમઝતંતુ અનિલિષ કમઝનાઝ બધાં મઝી ૨૦૦ તોલા લઈ કચરો ૨૬ શેર પાણીમાં ઝકાઝયા ઝોથા ભાગનું રહે પટલે ગાઠી લઈ તેમાં તલનું તેલ. વકરીનું ઝુધ શતાવરોનેા રમ, લાઝનેા ઝકાઝો, સુરકો, વઢીનું પાણી હરણ માંસ સાંસલાનું માંસ, વકરાનું માંસ પ્રત્યેક તોલા ૨૫૬ નાઝી સાથે ધીમે તાપે પકાવવું તેમાં ચંદન, અગર, ચળકબાબ, નઝલો, છઢીલો કેસર તમાલ તજ, કમઝતંતુ હઝદર, વારુહઝદર, ઝપલસરી લાલકમઝ કુષ્ટ ત્રિપલા ફાલમા, મોઝવેલ રોહીપત્ન ઢેવદાર, નઝી પચ્ચકાષ્ટ, વાઝો ધાવઢી, વીલાગર્મ રસવનો, મોથ શિલારસ, વજ, લોદર, મધુરી ઘડંલો કચુરો પલઝી નાગકેસર, ઝ્વાટઝટુંવો રામ્ના ઝાંઝ્રો ધાળા દરેક તો. ૨ ને ઝાંઢી લુવઢી કરી તેલ સાથે મેઝવી પકાવવું પાણીનેા ભાગ વઝી ઝાય પટલે તેલ ગાઠી લેવું પઝી તેમાં કપૂર, કસ્તુરી કેસર, તથા વીઝાં સુગંધો પદાર્થો મેઝવવાં આ તેલ માઝોસ કરાય છે તેમ નાની ચમઝી જેટલું ગાયના કે વકરીના ઝુધ સાથે પીવરાવાય છે ભગંકર ક્ષય રોગ મટે છે ઝરઝક્ત કોઝપળ ઠેકાળેથી પઢનું લોઢી અટકે છે ઘાયુપિત્તને ઝાંત કરે છે આ તેલ કામોત્તેજક પૌષ્ટિક ધાતુપૃષ્ટિકર અને વાઝીકર છે શરીરને ઘઝવાન પુષ્ટ કરેલે ।

ઝીવંચાદિ ઘૂ—ઝરઝાઢીનાં કુળાં ફઝ જેઠીમધનાં મૂલ, કાઝીઢ્રાઝ, ઇન્દ્રઝવ કચુરો, પુઝઝમૂલ, વેઠીમોરીંગણીમૂલ, મોઝર, ઝલામૂલ કમઝ, મોં-આંબલી ઝાયમાળ, ધમાસો, લીઢીપીપર દરેક તેલા ૪ ઝાર. વધાં ઝોસઢીયાને ઝાંઢી પાણી શેર ૮ માં ઝકાઝવાં. પાણી શેર ૨ રહે પટલે ગાઠી લઈ તેમાં ગાયનુ ઘી શેર ૬॥ તથા વકરીનું ઝુધ શેર ૨॥ નાઝી પકાવવું. પાણીનેા ભાગ વઝી ઝાય પટલે ઘી ગાઠી લેવું. સવાર સાંઝ મઝા ૪-૮ તેલા ઝટાઢવું. આ ઘી થી ક્ષયરોગ મટે છે. પકલું ઘી ન ભાવે તેા થોઢું મધ મેઝવી ઝટાઢવું ।

ક્ષયરોગના સામાન્ય પ્રયોગો

- ૧ સોવાર ઘોઝેલું ઘી શરીરે ઝોઝવું ઝોપઢવું ।
- ૨ મહાચંદનાદિ કે મહાલાઝાદિ તેઝ શરીરે માઝીસ કરવું ।
- ૩ ક્ષયરોગઝાઝાને વે દઝત ઢાતળ કરાવવું, મોઢું સાફ રઝાવવું, નીઝેના ઝોસઢીયાને પાળાંમાં કાલઢીને મોમાં કોઝીયા રાઝવા અને થુકવું. ૦1-૦11 કઝાક રાઝી થુંકી કોગઝા કરવા. મહાચંદનાદિ તેલના કોગઝા કરાવવા ।
- ૪ તજ, મોથ પલઝી ધાળા, આમઝાં વારુહઝદર. અઝમોદ પ ઝોસઢના કોઝીયા રાઝવા અથવા પ ઝોસઢને ઝાંઢી મોઝમાં મોઝી વાઝી ઠેકામાં તેનેા ધુંવાઢો પાવો અથવા પ ઝોસઢને ઝકાઝી કોગઝા કરાવવા ।

૫ શરીર કૃઝ ક્ષીળ થઈ ગઢું હેાય તેા માંસ ઝાનારા ઝનાવરનાં માંસ ઝવાવવાં. નીઝ, ઘુઢ, વકરો વાઝ, મોર, કાગઢો તેતર, સર્પ, ઝાઢાં નોઝીયાં, સિંઢ,

सांसलो, रीछ, दीपडा, दाथी, चेंडा सुपर, कुकडां, हंस, उंट पनां मांस के ते मांसने उकाळी तेन; सूप पीपगववां के ते बीजा खोराक साथे आपवां जुदी जुदी जातनी उत्तम मदिरा मात्राथी आपवी ।

६ क्षयना दरदिने छागलाघ घृत के महाचंदनादि तेल मालिस करी एक कोठीमां खरखोडी शतावरी, साटोडी आसोंध अघेडानां पंचांग, बळदाणा, जीवनीय गणनां मळे तेटलां ओमडीयांनां मूळ, खपाटमूळ, जेठीमधमूळ, मेंआंबली, करोयातुं, बफाननां पान, विदारीकंद कुष्ठ बघांना उकाळाथी एक कोठी मरी तेमां दरदिने गळा सुधी उकाळामां बेसाग्वो उकाळो दरदिने सारो लागे सेटलो गरम राखवो. सारी रीते चोळीने नवराववो पछो शरीर कोरु करी सुगंधी पदार्थो चोपडेलं कपडां, फुलनी माळा वगैरे पहेराववां ।

७ भयरोगवाळाने एक वरगनां जुनां धान्य दाणा कठोळ खाया देवां ।

८ क्षयना दरदिने जुलाब आपवो नहि झाडा थवाथी ने जल्दी क्षीण थर मरी जाय छे माटे झाडो पकादे आखादीमां थाय तो बस छे दस्त कबज थाय तो परडीया तेल के दुधनी के गरम करेला दुधनी पीचकारी गुदावाटे आपी पकाद झाडो लाववो पण आकरो जुलाब देवो नही ।

९ अत्तर चोपडेलं दरदी प्रसन्न थाय तेवां हमेशां नवां कपडा पहेराववां. नवीनवी जुवान स्त्रीओ तेनी नजरे चडे तेम करवुं पण तेनी स्पर्श करवो नहीं के विकार उत्पन्न थाय तेटलो सहवास न राखवो. संगीत वाजां वेदना घोय के दरदिने जे सांभळवुं गमतुं होय ते संभळाववुं. माता, पिता, गुरु, वृद्ध, विद्वान ब्राह्मण तथा मुरखीओना आशीर्वाद मेळववा ब्रह्मचर्य पाळवुं दान देवां संन्या वैश्वदेव होम वगैरे कराववां. देवतानां पूजन अर्चन दरदी पासे ब्राह्मणद्वारा कराववां. तेनां निर्माल्य जळना चरणामृत पावां. सत्य बोलवुं. पवित्रता आचार रखाववां. मंगळकारी कार्यों कराववा. वाणीथी के शरीरथी हिंसा न करवी. वैधोतुं अने ब्राह्मणोतुं पूजन करवुं. वेदमां कहेली आरोग्य प्राप्त करनारी इष्टि कराववी ।

१० अरडुशीनां मूळ, खरखोडीनां फळ, जेठीमधनां मूळ, कचुरो, मेंरीगणी मूळ समभागे खांडी १ तोलानो उकाळो करी मध नाखी पावो ।

११ कडाछाल, अरडुसो, भारंगी, जीरं समभागे लह १ तोलानो उकाळो करी मध नाखी पावो. ।

१२ शतावरी, घोडाआसोंध, तुळसी, उंदरकनी समभागे लह १ तोलानो उकाळो करी मध बी नाखी पावुं ।

१३ बिलीगरभ, अरणीनां मूळ, अशोळीयानां मूळ, बळदाणानुं मूळ, तलवणी, आंगरो समभागे लह १ तोलानो उकाळो करी मध नाखी पावो ।

१४ वासाबळेह १ तोलो, सुवर्णभूपति २ रति, शंखमस्म ४ रति साथे चटाडी उपर गरम दुध पावुं ।

१५ अन्नकभस्म ३ रति, शिलाजतु प्रयोग १॥ रति, सुवर्णपर्पटो २ रति, साथे मेळवी च्यवनप्राश साथे दिवसमां २ वखत चटाडवुं. उपर गरम दुध पावुं ।

१६ सुवर्णैवसंतमालती रति २, महालक्ष्मीविलास रति ३, शंखमस्म रति ३ साथे मेळवी २ भाग करी भृगुहरीतकी १ तोला साथे चटाडवुं गरम दुध पावुं ।

१७ भासोंधरानी छाल, खरेटीनां बी. कौचां, अरडुसी समभागे २ तोलाने उकालो करी पावो ।

१८ खपाटना मूळतुं चूर्ण १ थी २ तोला मध. साकर अने माखण साथे आपवुं. बकरीनुं दुध पावुं ।

१९ गोखरु, घोडाभासोंध समभागे खांडी ०॥ थी १ तोला चूर्ण मध माखणमां चटाडी उपर दुध पावुं ।

२० कांटा चिनानी अघेडीना पंखांगने खांडी ०॥ थी १ तोला भुके गायना दुध साथे आपवो ।

२१ दाहद्वार, शंखावळी, तलवणी, जेठीभधनां मूळ समभागे लह ०॥ थी १ तोला चूर्ण मध. माखण साथे के दुध साथे देवुं ।

२२ मीठुं शेर ०॥ लह आकडानां दुधमां १ दिवस घुंठवुं पछी एक पाणीचा नाळीयेरमां काणुं पाडी पाणी काढी लह मीठुं तेमां समाथ तेठवुं कचरीने भरी डगळी दूध नाळीयेरने कपडमाटी सात करी, गजपुटने अग्नि देवो. आकडानां दुधने पट दीधा घाना पण पकावाय छे. ताच खांसी, क्षय श्वास मटे सवार सांज ६ थी १२ रति पाणी साथे देवुं. क्षयरोग मटे ।

२३ फळीचुने लींठुमां भरी आळी रान रूहेवा देवो सवारे नीपोवी ते रस पोथो. खेनशय, कास. खांसी मटे ।

२४ अवेदानुं पंचांग लह वाळी रान कचरी ते पाशेर, लींठीपीपन मे. ०॥ अरडुनानी छाल तो. ५, गोळ तो. १० मां अगिया घोर जेवडी गोळी साळी. दिवसां ३ थी ६ गोळा अवरवची. क्षय, शंखणी जाय ।

२५ टंकणनार तोला ५, पाशेर तो. ५, घंग मे. ५, मुंठ तो. ४, पळवी तो ४, आनुपना पट ७, पानना रचना पट ७ दूध छारे सुशारी बराभाडुन तो २ सेठवी मणश जेवडी गोळी पाळवी. नागरकेसर पान कावे सवारावची. दूध उधरस दूध मटे ।

२६ घोडाभासोंध, मुंठ पीपन, लवींग साकर समभागे खांडी ०॥ थी ०॥ तोला पाणी साथे लेवारी क्षय रोग जाय ।

२७ आकडानां रवाहटां, लवींग सवारे लेवां क्षयरोग जाय ।

२८ त्रिफला त्रिकटु आठवींग मोथ, पिंपरीमूळ, लवींग, वेणवण, पळवी, गरना, नागकेसर, तमाळपत्र प मर्चे चूर्ण घरी सवेथी वसणी साकार सेठवी ० थी ०॥ तोला पाणी के घुन साथे लेवारी क्षय रोग जाय ।

२९ शनीदारे खांज २ दस्त थाय लेवा उलाय लेवो रवीदारे सवार सुवीमां दस्त लागी जाय सवारे दूधपी पी शक नेटला गोळा दुधमां १ पान आठवीनुं नाणी उकालवुं पान बफाह जाय पटले केळी दुध पाह देवुं खांज कांइ दूध के पान आपवानुं नथी परेडी कांइ नथी घमे ते म्हाय वेजे दिवसे सवारे २ पान बीजे दिवसे ३ पान पम ७ पान सुवी काडी ८ से दिवसे ६ पान ९ से दिवसे ५ पान पम केवले दिवसे १ पान पम उतरवुं दमेशां दुध पी शकाय नेटवुं पावुं कुळ १३ दिवसेवा प्रयोग छे आथी दम, श्वास, क्षय, उधरस घगेरे मटे छे आ प्रयोग सिद्ध पुणपने वनात्रेले छे. आराम थड जाय पटले ग. १। सवानो धर्मादि करावो ।



कास-उधरस.

ग्यामी-काम ३५

उदानानुगतः प्राणो निःश्वसन्नेः नुत्यात् ॥

दृष्टां निरेति नहन्ता न्दावः का-नजिः ॥ १ ॥ (१. १६)

प्राण—श्वसनळीमां धुळ वगेरे पदार्थ जेवथी, जमता अस्ति इ जवथा, छीक प्रायना अटकावदाथी दाह करणां, गरम ठडा, वाड्डां चान्त, पदार्थ खावार्थी टाढे पाणये नहावार्थी ठंडो पथन लागवार्थी आधावार्थी, पछटा-टथी अतिभोजन, गिष्टभोजन अजाण उपर भोजन करवार्थी अथवा कां उधरसनु दरद थाय छे ।

रज हे—गळामां खरज आवी उधरसाय कफ नरवळ्याय छूटे खरज जाय ठक लागे घोडा थोडा ताव रघु, अथ पर गळामां क्षीण का सुखता होय वधुं जणाय ।

दायुनी उधरस—छाता गळु, अने मां सुकाय हृदय पांसळां छाती अने माथामां शूल निकळे, जीव मुझाय बेचेना थाय, साद बेसा जाय, खांसनी वेग वधु होय पीडा वधु थाय सुकां खांसी आवे रंधाडां उभां थाय राद खोखराय जाय ।

चिनी उधरस—छातीमां बळतरा थाय, ताव आवे, मांडुं सकुं अने कडवुं तरस बहु लागे पीळी तोखां उलटी रोगांने वान पीळो आवे शरीरे दाह बळे, कफ पीळो पडे गळामांथी उनी वगळो निकळे झाडा पाळ्ळा अने वधु थाय ।

काफनी उधरस—छातं मां पीडा थोछी माथुं अने छाती भारेसल जेवां थइ जाय गळामां कफ चोटेलाज रहे, मां चीकणुं, शगर सुस्न, सळखम उलटो, अरुचि रंधाडां उभां थाय, झाडो चीकणो धोळो कफ पडे ।

क्षतनी उधरस—पाताना बळ करतां वधु दळ करवार्थी जेभके शक्ति उपरांत घोडा वगेरे पर मुसाफरी करवी राडो पाडोने बोलवु, गावुं (पारायण वगेरे सतत करे छे ते) मोटे सादे भाषणो करवां, घणो भार उपाडवो वळ क्षीण थतां सुधी नदीमां तरवुं बळध, सिह, घोडो वगेरेने कानुमां लेवा इद उपरांत बळ करवुं वगेरे कारणे छातामां क्षत-घातं पडी उधरस थाय छे. पीळा काळा, सुका गांठयुंवाळा, सडेलो बडखा पडे, बडखो निकळतो दखते गळामां दरद थाय अने छाती चिराइ जाती होय नेवी पीडा थाय, सोयुं खोसाती होय तेम शूल निकळे ने साथे ताव, श्वाम, तरस धुजारी थइ दिवसे दिवसे शरीर क्षीण थइ छातीमां के पेशाय दाटे लाही पडे छे ।

क्षरनी उधरस—अतिविषय, अनियमित अथवित्र भोजन, दिशांनां खाणां बजारु चानुं व्यसन वधु दुःख, चिंता वगेरे अनेक कारणे वा दरद थाय छे थपारे ताव, शूल, बळतरा, बेचेनी, कृशता वगेरे चिन्हो दिवसे दिवसे वधतां जाय छे. गंधातो पीळो लालो धोळो कफ पडे छे वळवान् पुष्ट अने नियमित आहार विहार साथे औषध सेवनार माणसने आ उधरस मटी शक्ये छे ।

पथ्यापथ्य—जाड़ां पाणकोराना अथवा उननां कपडां पहेरवां. दरद के शरदीकारक पदार्थो भारे गरिष्ठ अजीर्ण करे तेवां अन्नपान, खीसंग, सामो पवन खुले पवन शरीरे वाधा देवे नहीं मीठाद, तेल, अथाणां, झाडो कबज करनारां मजीयां, गंडीया. चेवडो वगेरे खावा नहीं. हल्लवो गरम प्रवाही खोराक लेवो. दुध गरम करेलुं अने घणे भागे मोलुं अथवा गोळ नाखेलुं (ते न भावे तो जुज साकर नाखेलुं) आपडुं खीचडी, चोखा, दाळनुं पाणो, घउं बाजरां लोटनी राव वगेरे खोराक आपडे लीळुं शाक बीलकुल देवुं नहीं. खानी देव होय तेणे तुळशीना पाल, सुंठ मरी, लवींग नाखीने पीवो अथवा दुधमां ते चा वाळो मसालो नाखीने गरम करीने दुध पीवुं. छातीये शोक करवो मेज विनाना सुका हवा प्रकाशवाळा मकानमां सुवुं. महानारायण के महाविष्णु तेल चोळवुं पन्टीड्रेपीन मिश्र लेप छातीये लगाडवो ।

नागनाथ रस—पारद, गंधक, ताम्रभस्म, अभ्रकभस्म, शंखभस्म, शुक्तिभस्म, टंकण, लोहभस्म प्रत्येक तोला २ मरेटा तो ३. जायफळ, लविंग, तज, पलची, वावडींग. सुंठ, पीपर, मरी. मोथ, कचुरो, कपुरकाचली कपुर, चित्रो बलनाग प्रत्येक तोला १ एक साथे मेळवी उंदरकनी, भांगरो, नगोड, कुवो, अण्डुसी प्रत्येकना रसनी अकेक भावना आपां चणोटी जेवडी गोळी वाळवी. के सुंटी भुको राखवो. मात्रा ३ थी २ रति मधमां अथवा वासावलेहमां चटाडी उपर दुध पावुं ।

नागनाथ रसेऽख्ये नानाकामनिवर्हणः ।

क्षयहृत्फुफ्फुसोद्वेषान्गदान्मयो विनाशयेत् ॥

रसेन्द्र रसिका वृहत्—पारद गंधक मरी अभ्रकभस्म ताम्रभस्म हरताळ लोहभस्म अतिविष प्रत्येक तोला १० दश लह साथे मेळवी भांगरो नगोड सरगवाना पान जेठीमधना मूलनो काढो लींनुस खाखरानां फुल पितुडि काळो भांगरो प्रत्येकना. रसनी अकेक भावना दइ चणोटी जेवडि गोळि वाळवी. मात्रा २-६ गोळि वासावलेह साथे अथवा च्यवनप्राश अवलेह साथे आपवी बधि जातनी उधरस श्वास अम्लपित्त वगेरे दरदोमां वपराय छे ।

गुणमहोदधि रस—पारद गंधक लोहभस्म बलनाग तज ताम्रभस्म दंग अभ्रकभस्म प्रत्येक तोला १० दश. तमालपत्र सुंठ पीपर मरि मोथ वावडींग नागकेसर नगोडनां वि पलची पिपरिमूल प्रत्येक तोला २० विश साथे मेळवि रतवेलियो अने लींनुना रसनी भावना दइ चण्या जेवडि गोळि वाळवि. मात्रा ३-८ गोळि मधमां चाटि उपर गरम दुध पिवुं. बधि जातनी उधरस श्वास छातीनां फेफसानां स्वरनळिनां दरद. साद बेसी जवो वगेरे दरदो मटे छे. हरस भगंदर हृदयशूल पडखानुं शूल संग्रहणी पेटनां दरद, प्रमेह पथरि प दरदोमां पण बहु फायदो करे छे ।

उधरसमां शृंगाराश्र-वासारिष्ट महाकालेश्वर रस (श्वासकालेश्वर) वासावलेह वृहत्, तालिसादि चूर्ण तथा क्षयरोगमां लखेलां औषधो वपराय छे ।

गुनानी सरबत—बनफशा तोला ३, नीलोफर तो. ३ खसखस तो. ३, उनाब तो. २, तुल्सेखलाजी तो. २, बेदाना तो १, पोस्तना डोडा नंग ६, अळ-शिनां बिज तो १॥ मेथीदाणा तो १॥, तुल्से रहेमान तो. १॥, इशबगोल तो. ६, मध शेर १, साकर शे. २ विधिथी शरबत बनाववुं पित्तगरमीनी उधरस मटे ।

बालकाम हरीवटी—पारो गंधक सुंठ मरि वावडींग जवखार फुलावेले टंकण दरेक तोले १ पक, हीमजी हरडे तो. ३ नेपाळो पकवेले तो १॥ पर-डिनां मीज तो. ७ बधाने पाणिमां वाटि मग जेवडि गोळि वाळवि. मात्रा १-३ गोळि उमर प्रमाणे देवि. गोळना पाणिमां गोळि आपवी नानां दच्छानि खांसि सस्मणि कफमां उत्तम छे. मोटि उधरस भराणि वराधमां पण अपाय छे ।

मुक्ता रसायन—(चरक चि अ. २१) मोती प्रवाळ वैडूर्य शंख स्फाटिक प्रत्येकनी भस्म, शुद्ध काळो सुरमो पारो गंधक काच (काचलवण) आकडानां रवाडडां जीणां पलची मीठुं मीघालुण ताप्रभस्म लोहभस्म रौप्यभस्म कमळपुण कसेरुक जायफळ भीडीनां वी अघेडानां वी बघां सरखे भागे खांडी घुंटी ६थी १२ रति मध घी साथे चटाडी उपर दूध पावाथी हेडकी श्वास उधरस मटे अने आंख्यमां आंजवाथी पडळ मोतीयो झांइ फुलुं जांझवां डयो खंजवाळ चीपडा तथा बीजा आंखना घणा रोग मटे ।

उधरसना मादा उपाय

१ गघेडे घोडे उंट सुवर बकरे के हाथी पमांना कोइपण जनावरनां ताजां लींडाने नीचेवी रस काढी तेमां मध मेळवी पावुं ।

२ आसोंधने बाळी पाणीमां डोइ ते आछरेला पाणीने बाळी खार करवेो ते खार पावलीथी छ आनीभार आपवेो ।

३ मोरना पगने के पगनी नळीने कचरी उकाळी पावुं ।

४ शींगडावाळां आखी खरीवाळां के वे खरीवाळां जनावरनां चामडां हाडकां खरीयुं दरेकने जुदां जुदां बाळी त्रणे राखने सरखे भागे मेळवी ६थी ८ रति मध घी साथे चटाडवुं. श्वास हेडकी उधरस कफ मटे छे ।

उपला १ थी ४ आ चार प्रयोगो कफथी गळुं रंधाइ गयुं होय घडकेो उपडयो होय तेथी श्वास रोकाइ जातेो होय तेमां आपवा. कफ न होय तेवी उधरस श्वास तेवी हेडकीमां आ चार उपचार करवा नहीं ।

५ चोपचीनी वरीआळी, साजीखार, परंडीना मीज, कालीमुसली समभागो ए सर्वे पकटां वाटी गौमूत्रमां गोळी चणीया वोर प्रमाणे करवी सवार सांज ३ थो ७ दिवस सुधी देवी उधरस, श्वास, वायु प्रकोप सर्वे रोग मटे ।

६ पीपर अरडूसेो भारिंग अफीण अजमो वावडींग काळी हलदर मध समभागो खांडो चणीया वोर जेवडी सवार सांज बवे गोळी उना पाणी साथे आपवी उधरस मटे ।

७ हीराबोळ टंकणपाटीयुं साजीखार फटकडी चूनेो समभागो लइ जुना गोळथो गोली चणीयाबोर जेवडी वाळवी सवार सांज बवे गोळी देवी उधरस मटे

८ हरडेदळ सुंठ मोथ समभागे लइ खांडी मधमां चणीया बोर जेवडो गोळी वाळवी उना पाणो नाथे टंके बवे गोळी देवा उधरस मटे ।

९ वेडां सुंठ पीपर हरडेदळ समभागे लइ मधमां गोळी चणीया बोर जेवडी करवी उना पाणीथो लेवी उधरस मटे ।

श्व्वास-दम

दम चडवेो हांफण-हांफली.

कारण—उलटी झेर पांडुरोग अजीर्ण ताव धुळ भुंवाडो मर्मस्थानमां आघात टंडो पवन छातीये लागवेो गंधकनेो भुंवाडो आघात टंडा पाणीये न्हावुं वगेरे कारणे आ दरद थाय छे. फेफसांनी बहारनी जीणो घमनी नाडीओ वगडवाथी तेमां बहारना श्वासनुं बराबर आवागमन थतुं नथी अने फेफसामांनी झेरी हवा सहलाइथी बहार जइ शकता नथी पटले आ दरद थाय छे. दरदेनां चिन्हो तरीके पण श्वास रोग थइ आवे छे ।

चिन्हो—कोइ माणसने शियाळामां कोइने चोमासामां अने कोइने बधी ऋतुमां दम थइ आवे छे. वर्षो सुधी लंबाय छे अने वर्षोवर्ष अमुक मुदते उपडी आवे छे. रातने वखते उपडे छे त्यारे उंघमांथी जागी उटे छे. छातामां एक जाननेो अवाज थाय छे. प्रथम उधरस उपडी दम वघे छे. बडखो नीकळी जाय त्यारे जरा शांति थाय छे छाती भीसाय छे बराबर चालो शकतुं नथी पाछली राते वधु जोर एकडे छे. बादी झाडानी कचजीयत गभरामण वगेरे थाय छे. श्वास चडे त्यारे प्रथम उधरस बहु आववाथी दरदी विहवळ थइ जाय छे परसेवेो बहु वळे छे अंदर जतेो श्वास टुंको अने बहार नीकळतेो श्वास लांवेो थाय छे. लमणामां त्रोट वांसामां के पडग्यामां शूळ वांसामां फाट कामकाजमां निरुत्साह चिंताप्रस्त चहेरेो वगेरे जणाय छे ।

पथपापथ्य—अजीर्ण थवा देवुं नही बादी थाय तेवी चीज खावी नही खांड साकर बजारनी मीठाइ तेलमां तलेलां पदार्थ चवडा चा फळ सुको मेवो मगफळी तरबुच चीभडां तळीयां लापसी शीरो घांती चीजुं दही छाल वगेरे खावां नही. लालुं शाक जेम बने तेम ओळुं ग्वावुं. दरदीये सुको हवावाळा प्रकाश पुष्कळ आवतेो होय आसपास गंदकी के मेज न होय तेवा मकानमां ग्हेवुं. उजागरो करवेो नही दिवसे सुवुं नही घी के चर्गवाळा पदार्थ ओळां ग्वावां. बकरीनुं गायनुं घेटीनुं गधेडीनुं दुध तथा प्रवाही सादेो खोगक लेवेो. टंडो के सामो पवन लेवेो नही तेमां पण छातीये बीलकुल लागवा देवेो नही. प्राणायाम वधु करवा. एक वखत जमवुं. टंडे पाणीये न्हावुं नही न्हावुं होय त्यारे पवन न आवतेो होय तेवी बंध ओरडीमां सहैवाय तेवा गरम पाणीये न्हावुं. तुरत शरीर कोरं करी नाखवुं. शीयळो होय तो पथारीमां तथा पहेरवामां गरम के जाडां कपडां बापरवां ।

શ્વાસકુઠાર રસ—પારદ ગંધક વછનાગ ટંકળ મનશીલ સુંઠ પીપર પ્રત્યેક તોલા ૧૦ દશ, મરી તે. ૧૦ વધાં સાથે ઝાંડી ઘુંટવાં. માત્રા ૨ થી ૪ રતિ મધમાં ચટાડવું વધા શ્વાસ મટે ।

શ્વાસ ભૈરવ રસ—પારદ ગંધક શંખભસ્મ તામ્રભસ્મ પ્રત્યેક તોલા ૧૦, ટંકળ વછનાગ સુંઠ પીપર મરી ચિત્રો મનશીલ કચુરો કપુરકાચલી મોથ વાવ-હાંગ શુક્તિભસ્મ કોડીભસ્મ લવિંગ તજ પ્રત્યેક તોલા ૫ પાંચ સાથે મેલવી આદુ અને ધતુરાના રસનાં અંકેક ભાવના દશ ચણેટાં જેવડી ગોઠી વાઢવો અથવા મુકો રાસવો. માત્રા ૨ થી ૪ રતિ મધમાં ચટાડી ઉપર દુધ અથવા પાણી પાવું. વધા શ્વાસમાં ઉત્તમ છે ।

સુર્યાવર્ત રસ—તામ્રભસ્મ પારદ ગંધક પ્રત્યેક તોલા ૧૦ દશ, શંખભસ્મ શુક્તિભસ્મ સુંઠ પીપર મરી લવિંગ પલ્લવી તજ પ્રત્યેક તોલા ૫ પાંચ સાથે મેલવી ઘુંટી રાસવું. માત્રા ૨ થી ૪ રતિ મધમાં ચટાડવું ।

શ્વાસ ચિત્તાર્દ્રાણી રસ—પારદ ગંધક તામ્રભસ્મ શુક્તિભસ્મ શંખભસ્મ પ્રત્યેક તોલા ૫ પાંચ, અશ્રકભસ્મ તે ૭૥ મુક્તાભસ્મ સુવર્ણભસ્મ રૌપ્યભસ્મ પ્રત્યેક તોલા ૧ માદ્રિકભસ્મ તે ૬ ટંકળ વછનાગ સુંઠ પીપર મરી મનશીલ કનકવીજ પ્રત્યેક તો. ૪ સાથે મેલવી મેરીંગીનાં હોડવાનો રસ નગોડનો રસ અને આદુ રસ પ્રત્યેકની અંકેક ભાવના દશ ચણેટાં જેવડી ગોઠી વાઢવી અથવા મુકો રાસવો. માત્રા ૨ થી ૬ રતિ મધ અને આદુરસ સાથે આપવી આ ગોઠીની ચલમળાં ઘુંવાડી પણ પીવાય છે વધી જાવના શ્વાસ છાતીનાં દરદ હેડકી વગેરે મટે ।

હામરેશ્વરચક્ર—પારદ તે. ૧૦ ગંધક તે. ૧૦ રસસિંદૂર તે. ૫ કાંચ્ય ભસ્મ તે. ૫ અશ્રક ભસ્મ તે. ૩૦ સાથે મેલવી મારંગી કનકપત્ર અરઢૂસી કારોંદરો વચાન સોંઠ પીપરીમૂઢ આદુ ચિત્રો મધક તજ લવિંગ વધાં સરસે મામે લઈ ઉકાઢો કરી તે ઉકાઢાનો ૧૨ અથવા ઢરેકનો ઉકાઢો જુદો જુદો કળને કે રસ કાઢીને અંકેક ભાવના પક પછી પક દેવી. પછે સુકાવી ઘુંટી રાસવું. માત્રા ૨ થી ૪ રતિ મધમાં ચટાડવું વધાં શ્વાસનાં દરદ છાતીનાં દરદ ઉપરસ વાઢવાનાં સ્ત્રોતોનાં છાતીનાં દરદાં મટે છે તે ત્રિવાય પાંદુરોગ સઢ્ઢમ ક્ષય મૂત્રોગ વીરોગ વગેરે પણ મટે છે ।

ગામરુદ્ધરિત્તી અપલેહ—વેઠી મેરીંગીનું પંચાંગ રતલ ૧૦ તથા ડમી મેરીંગીનું પંચાંગ તે. ૧૦ નો આઠ ગળા પાણીમાં ઉકાઢો કરવો તે ઉકાઢામાં ૬ રતલ હરડે મોટી નાસવી. પાણી ચતુર્થાંસ રહે પટલે ગાઢો લઈ હરડે જુદી કાઢા સુકાવી મુકો કરવો પછી તે ઉકાઢામાં હરડેના મુકો તથા ગોઢ શેર ૮૦ નાસી પકાવવું ઘાટું થવા આવે પટલે સુંઠ પીપર મરી પીપરીમૂઢ નગોડનાં પાન તજ વંશલોચન પલ્લવી લવિંગ કાયપલ્લ સમદરપલ્લ કાકડાશીંગી અરઢૂસી કચુરો મારંગી અજમા વાવડીંગ કલોંડી અરળીનાં ફુલ મોથ જાવંત્રી જાયપલ્લ પ્રત્યેક તોલા ૪ તથા શંખભસ્મ તે ૬ શુક્તિભસ્મ તે. ૬ ઘરાટિકા ભસ્મ તે. ૬ દ મનશીલ તે. ૨ વધાં સાથે મેલવી પકાવી ઘાટું થાય પટલે ઉતારી મધ જોડ્ય

तेटलुं मेळवी बरणी भरी राखवी. मात्रा १ थी २ तोला चटाडी उपर गरम दुध अथवा काइ उकाळो के पाणी पावुं ।

श्वाम्बगजसिंह रस—दांतिभांति विनावी ताघ्नभस्म अपर्संस्कारित पारद शुद्ध गंधक प्रत्येक तोला १० दश, अभ्रकभस्म जेटीमधमूळ सुंठ पीपर पीपरिमूळ खेरसार मरी लविग पलची केसर कुलीजन अकलकरो तज सुखडलुं सेल प्रत्येक तोला १ एक, साबरसींग भस्म शुद्ध तोला ६ रींगणां पकवेला मल्लुगो भस्म इवेन तोला १॥ कस्तुरी उंची लो. २ प्रथम पारद गंधक अने ताघ्नभस्म ञणेने मिश्र करी परीटीनी रीते पकाथी पळी तेमां बीजी चिजे लाखी हुंटी बारीक करवुं मात्रा २ थी ३ रति मध गोळ अथवा वकरीना दुध साथे आपवाथी बधी जातना दमनां दरद उधरस छातीना रेग हुंजारे छातीना गभराट वगेरे मटे छे ।

धूम्रपान गोळी—सुंठ पीपर मरी तमाल भाटोली मूळ मनगिल हिंगळो हरताळ प्रत्येक अर्धो अर्धो तोला, गुगळ गंधक दरेक अर्धेक तोला लेवां. आकाडागां दुधमां हुंटी पैसाभागी गोळी वाळवी. हभेशां १-२ गोळींनी हुंदाडी चलय के होका वाटे पावी. सात दिवस पावाथी बधा प्रकाशना श्वास मटे. पथ्यमां वडनी थुली भायजुं बी मध खावुं. खारुं खावुं खावुं नही ।

अलिफेनादि वरी—अलीण शुद्ध हिंगळो अकलकरो वेडांदळ फटकडी जुलावेली रास्ता लविग खेरसांग कपूर समासांगी हुंटी नाकवेळना रकमां जपोडी जेवडी गोळी वाळी छाये सुखांगी दमनां २-६ गोळी सुधी अवाय छे ।

ऊर्ध्वश्वासनि रस—शुद्ध पारद गंधक ताघ्नभस्म लेतभस्म वागधस्म चिणे सुंठ पीपर मरी आरौंध हरेदळ वेडांदळ अकळीं रौंगीमूळ तळदर अकलकरो खरसाणी अजोइ लविग जेथ फाटवी. हिंगळ जळणा पारवी जीणे जेटीमध अजमा चणकवाथ मनां समासांगी सेळी तेमांथी सधा सांज बधे सात दिवस आरथी करु करी छे अर्ध तोला सुधी दमनां आवां. खरकर ऊर्ध्वश्वास मटे. ।

कनकवडी—वज्र मां पुला मूळ प्रतुमां ती पाळां मरी खारो भाये लद खांडी कपडे चारवी सात दिवस मनां नग जेवडी गोळी वाळवी. खवार मांज २-४ गोळा दरदनां खेर प्रमाणे आपवी. वाळवेने गोळी भाजाथी आपवी दग खांती मटे ।

सुखांगीदि सुटिवर—माथ सुंठ हरेदळ अममाने खांडी पुना तोळमां गोळा वाळी मांमा राखी रस उकारना श्वास उधरस मटे ।

दिवसांगी चूर्ण—वासल वळदाणा पदमकाठ देवदार हरेदळ वेडांदळ आमळां सुंठ पीपर मरी आरौंध अममाने खांड्यां. खवार मांज ० थी ०० तोलां चूर्ण मध घी साथे आपवाथी श्वास उधरस मटे ।

वासोदि कडुअथ—अरुमीनां पात हळदर घाणा गळो भांगी पीपर सुंठ मेरींगणी मूळ समभागे खांड्यां पने उकाळां करी तेमां मरोना भुको छांटी पावाथी श्वास क्षय उधरस मटे छे ।

हिंगुलादि बटी—हिंगुलो शुद्ध लविंग ताम्रभस्म लींडीपीपर सिंधव खाख-
दानो राख समभागे लह मघमां चणीया बेर जेवडी गोळी घालवी. श्वास दम
उधरस मटे ।

जडदाबटी—जडदा शेर १ गौमूत्र शे. १५ तेमां दिवस ३ भीजवी राखी
पळे चोळी कुचा काढी नाखी लुगडाथी गाळी लेवुं कडायामां उकाळवुं तेमां
अजमो शे. ०। नी पोटली लटकती बांधवी, हरडे २ मोटी आखी नाखवी अरडु-
सानो रस शे १ नाखी उकाळवुं मावा जेवुं थाय त्यारे पोटलो हरडे काढी लेवी
तेमां लविंग पीपरीमूळ सुंठ पीपर मरी टंकण साजिखार हळदर दरेक तोलो १
एक खांदि नाखि मेळवयां. तेनि गोळि बाजराना दाणा जेवडि करवि ते गोळि
टंके बये सांजे सवारे देवि. श्वास कास उधरस मटे ।

श्वामना मादा उपाय

१ श्वास काळेश्वर तो ०। साखरसींग भस्म तो, १ लोहभस्म तो. १
स्वयमग्नि तो. ०। बघां साथे मेळवी तेनां सरखे भागे ६४ पडीकां करी सवार
सांज वासावलेह साथे के मघ साथे चटाडो उर पाणी के दुध पावुं ।

२ ताम्रभस्म श्वेत तो. ०। मल्लभस्म श्वेत तो ०) = अग्रामृत पर्पटी तो. १
अग्निरस तो. १ बघां साथे मेळवी ३२ पडीकी करवी सवार सांज एकेक मघ
साथे आपवी जमीने त्रण त्रण गोळी अभ्रककल्पवटी पाणी साथे आपवी ।

३ अभ्रकसहस्रपुटी तो, १ श्वासगजसिंह तो. ०। अग्निरस तो. ०। भैरव-
माथी पंचामृत पर्पटी तो. ०। बघां साथे मेळवी सरखे भागे ६४ पडीकी करी
सवार सांज अकेक मघ साथे चटाडी उर पाणी के दुध पावुं ।

४ घनुराना पान छाये सुकावो बीडी करी धुंवाडी पावी ।

५ बेडांनी छालने ८ गणा गौमूत्रमां पकावी छाये सुकावी खांडो टंके ०।
तोलो मघमां चटाडवुं ।

६ अजमां तो. १। गाडरजुं दुध तो. २० हळदर तो. ०। बघां साथे मेळवी पावुं ।

७ धूम्रपान बीडी-मनशीळ पलची केसर समभागे लई पाणीमां घुंटी
कागळ पर चोपडी भुंगळी घाली सुकाववी पळी तेना धुंवाडो पीवो अने तेना
पर ढासाना गोळ नाखेला लाड खवराववा (चुरमाना) ।

८ गोळ जुने शेर २ मंडुरभस्म तथा लोहभस्म शेर २ कुंवारने गरभ
शेर २ बघां साथे मेळवी एक बरणीमां नाखी तेजुं मो अडदना लोटाथी बंध करी
एक खाडामां उर नीचे खातर अने वचमां बरणी मुको खाडो बंध करी १
अहीना रहेया दह काढो १ वालथी शरु करी आखा दीमां २ थो ३ मासा सुधी
बघारी सेवन करवाथी दम खांसी मटे छे उर पाणी पीवुं ।

९ अजमो खरसाणी तो. ०। जायफळ नंग २ लवींग नंग २० घडागहं
बीडुं तो. ०। काळां मरी तो. ०। बघां साथे वाटी एक के बे मोटा इंद्रामणानां
फळने चीरी तेमां बजुं भरी माथे देरो बांधी कपडमटी करी ११ छणानो अग्नि
आपशे. ५ भस्म १ थो ३ रति बे आनी भार गायना घोमां मेळवी पाणी साथे
गळी जावी खाटुं तीखुं खारुं-मोडुं खावुं नहीं दम खांसी मटे ।

૧૦ કાઠાં મરી શેર ૦૧ લઈ તેમાં સરસાણી થોરનું દુધ મરી બુઢે તેટલું માટીની હાંડલીમાં નાશી ચુલા નોંચે ડાટી ૭ દિવસ પછી કાઢવું પછી તેમાંથી મરી ૧ સ્વાવું ૫૨ ઘાવન દિવસ સ્વાવાથી શ્વાસ દમ મટે ।

૧૧ ચકરીનું મૂત્ર તોલા ૪૦૦ માં ઘેડાંની છાલ તોલા ૧૦ નો મુકો તથા મધ તોલા ૨૦ નાશી પકાવવું ઘાટું થાય પટલે વાલ વાલની ગોઠી વાઢવી ૪ થી ૧૨ ગોઠી સ્વરાવથી ।

૧૨ વછનાગ ટંકણ હીંગલો અફીણ સમભાગે લઈ આદુરસથી ગોઠી મરી પ્રમાણે કરવી સવાર સાંજ અકેક દેવી શ્વાસ કાસ ઉપર ગુણ કરે વછનાગ ગૌમૂત્રમાં શોધીને નાશવો ।

૧૩ મુંગલિયાથોરનું દુધ શેર ૦૧ આકડાનું દુધ શે. ૦૧ આકડાનાં પાન ૬ નો લેપ કરવો. સરાવલા ૨ લાવી પકમાં ઓસડનાશી વીજું ઉપર ઢાંકી કપડમટી કરી ગજપુટ દેવા તે વાઢી ભસ્મ કરવી તેમાં ત્રિફલા ત્રિકટુ ચિત્રા પપરામૂઢ ચવક જીરું સમભાગે કરેલું ચૂર્ણ સમભાગે નાશી ઘુંટી સવારે બેઆની માર પાણી સાથે દેવું. શ્વાસ શૂઢ ગોઠો પેટપિડ ઉધરસ મટે ।

૧૪ લુગડું ૧ હાથ લઈ આકડાનાં દુધના ૭ પટ દેવા તડકે સુકાવવું પછે તે લુગડાને વાઢી ભસ્મ કરવી તે ભસ્મ તોલો ૦૧= હમેશાં ચડતી દિવસ ૭ સુધી આપવાથી સ્થેન શ્વાસ મટે જો ૭ દિવસમાં આરામ ન થાય તેા ઉપર પ્રમાણે ફરી ૭ દિવસ આપવી. જરૂર જણાય તેા ત્રીજી વખત ૭ દિવસ આપવી તેા જરૂર આરામ થાય ।

૧૫ ઘોઢાછાપ ગજવેલ તોલા ૮ સિંધાતુણ તેા. ૮ ત્રિકટુ ત્રિફલા મારંગ તજ તમાલપત્ર લવિંગ દરેક તેા. ૨ બે છાસ તેા ૧૨ ઉનું પાણી તેા. ૪૦૦ પ સર્વ ઠામમાં નાશી જમીનમાં ડાટવું. ૧૦ દિવસ ગાશી પછે કાઢી બચે તોલા રોજ પાવું-શ્વાસ પાંડુ ક્ષય મટે ।



હેડકી-હિક્કા

હેડકી—અજીર્ણથી ઉદાવર્ત વાયુ ઉંચે ચઢવાથી હિસ્ટરિયાથી સ્નાહાનો કચજિયતથી રુક્ષ ઠંડા વાસી મોજનથી મઢમૂત્રનેા વેગ રોકવાથી અજીર્ણ ઉપર જમવાથી આમથી અભિઘાતથી ક્ષયથી તથા કોઈપણ દરદ મયંકર રુપ પકડવાથી હેડકી ઉત્પન્ન થાય છે ।

ચિન્હ—હેડકી અન્નજા શુદ્રા યમલા મહતી અને ગંધીરા પ પાંચ જાતની થાય છે. અન્નજા અને શુદ્રા પ સાધ્ય છે સામાન્ય ઉપચારોથી મટી જાય છે. યમલા હેડકી કષ્ટસાધ્ય છે. આ હેડકી આવતી વચ્ચે માથું અને ઢોક ધુજે છે. પેટ ચઢે છે તરસ બહુ લાગે છે ઉલટી સ્નાહા થાય છે બગાસાં આવે છે અને બે બે વેગ સાથે આવે છે. આ હેડકી અન્ન પચવા આવે ત્યારે ઉપડે છે. આનાં ઢીજાં નામ વેગિની અને પરિણામવતી પળ છે. મહતી હેડકી અસાધ્ય છે. પ હેડકી આવે ત્યારે શ્કુટી અને લમણા સજડ થઈ જાય છે આંસમાં પાણી મરાય છે બોલી

अकार्तुं नथी स्मृति संज्ञानो नाश थाय छे. शब्द वेग अने बळ बणुं होय छे. गंभीरा हेडको पक्काशय अने नाभिमांथी उपडे छे. बीजां लक्षणा मइती जेवां छे अने हेडकी आवे त्यारे गंभीर नाद जेवा शब्द थाय छे ।

पथ्यापथ्य—साधारण हेडकोमां प्राणायाम कराववो वाइडं खावुं नही अपवास करवो आश्चर्यजनक वातो करी दरदीने भय उत्साह के आनंद वधारवो. इळवो खोराक देवो दरदने अने हेडकी असाध्य स्थिति होय तो नीचे जणावेला औषधो आपदां फोतरां साथे पलचिनी धुंवाडो लेवराववी. कफवाननाशक वायुने अनुलोमन करवात उष्ण उष्णवीर्य पदुं औषध अन्न पान हितकारक छे. श्वास क्षय तथा उधरसना प्रकरणमां कहेलां औषध हेडकीमां पण गुण करे छे. विस्मय वामे तेवी वातो कहेवी अथवा मनने आघात थाय तेम करवुं ।

सर्वसंगला मरी—पान्द गंधक अभ्रकभस्म ताम्रभस्म शंखभस्म कांस्य भस्म प्रत्येक तो ४ चार रत्नसिंदूर शुद्ध मनशिल पिपर सुंठ पलचि मरी पिपरीमूल प्रत्येक तोला ६ आबु कळशी धतुरो नगोड अरडुसो प्रत्येकना रसनी अकेक भावना दः चणेठी जेवडी गोळी बाळवी. मात्रा ३ थो ८ गोळां मधमां चटाडवी तथा ते गोळी चलममां गुकां धुंवाडी लेवराववी ।

शुंठपि चूर्ण—सुंठ मरी कडु पिपरीमूल पिपर सींधय जीवं कचुरो काकडासीं नी नसोतर संचळ उपलेट बधां सरखां खांडी विजोराना रसनी भावना देवी. मात्रा ० थी ०॥ तोलो पाणी साथे देवाथी हेडकी श्वास खांसी मटे मुख उवडं ।

हेडकीना सादा उपाय

- १ धुंवाडी—गायना शींगडानी धुंवाडो पावी ।
- २ धुंवाडी—पलचि फोतरां समेत खांडी तेनी धुंवाडी पावी ।
- ३ धुंवाडी—श्वासकुठारनी के सर्वसंगला गोळीनी धुंवाडो पावी अथवा कुष्टनी के राळनो धुंवाडो चलमवती पावी ।

४ धुंवाडी—निर्धूम अंगारा पर हींग अने अडदने लोट छांटी तेनी धुंवाडी श्वासमां लेवी अथवा चलममां पावी ।

१ अश्लियाना बी ८ गणा पाणीमां नाखी पलाळवां पलळी जाय पटले कपडामां नाखी ते पोटलीने पाणीमां चोळी चमची चमची पाणी पातुं जावुं ।

२ वोरनी छाल होकामां पावी ।

३ भारंगी सुंठ समभागं खांडी ० थी ०॥ तोलो चूर्ण उना पाणी साथे पावुं ।

४ गंधक बे आनी भार मधमां चटाडवो ।

५ पदमकाष्ट पिपर पलचि मोरपीळ बधां अंतर्धूम बाळी मधमां बबे वाल चटाडवुं ।

६ कायफळ वाटी मध साथे खवराववुं ।

७ इळवर मनशिल भूको करी धुणी देवी ।

८ कुंवार रस पडवास सुंठ संचळ सममात्रा चूर्ण मरणांत हेडकी मटे ।

- ९ मोरपीछ मांखिनी हगार ए बे बाळी पलचि मध साथे चटाडवुं ।
- १० मुशळी तथा नागरबेलना पानना रस साथे मध मेळवी देवुं ।
- ११ पलचि उकाळी पावी ।
- १२ अलने बाळी नास देवी ।
- १३ धानना दुध साथे सुखड घसी नास देवी ।
- १४ जुइनो कळी १०० पिपर तोलो ०॥ पलचि तो. ०॥ मधमां गोणी चण्या प्रमाणे आपवी ।
- १५ सरसीयु तेल तोलो १। दुध तो. १। मेळवी पावुं ।
- १६ पिपर हरडे साकर मध साथे चटाडवी ।
- १७ मरो वडागरूं समभागे वाटी गोळी चणिया बोर जेवडी करी आपवी ।
- १८ राळ गंधक मोरपीछ पनी धुणी देवी. मरणांत हेडकी मटे ।
- १९ नाळवा सहित करवडामां अंगारा भरी ते उपर अडद हळदर सण त्रिकट्टु मुकी मुख बंध करी नाळवेथी तमाकुनी पेटे धुस्रपान करवुं ।
- २० जुनी मुंझनी देगडी बाळी ते राख गोळथी गोळी करी खावी. वायनी हेडको टळे ।
- २१ राळ तथा मरी दाणा १५ पाणीमां उकाळी पावुं ।
- २२ कळीचुनानी गोळमां गोळी वाळी आपवी ।
- २३ कुंवारना गरभमां संचळनी गोळी करो देवी. मरणांत हेडकी टळे ।
- २४ त्रिफळा लींडीपिपर मधमां चटाडवी ।
- २५ अजमाने घीमां चोळो धुणी देवी ।
- २६ मांखिनी हगारनी पोथीना पाणीमां नास देवी ।
- २७ मोरपीछनी चंद्रिनी राख तथा लींडीपिपर आदुनेा रस मध साथे देवाथी मरणांत हेडकी जाय ।
- २८ बावळनां बी मोमां राखवां ।
- २९ तुळसी, रस पावो ।
- ३० अलताना पाणीनी नास देवी ।
- ३१ राती ठिकरी पाणीमां घसी पावी ।
- ३२ मरी लविग सतावरी बोरनां मीज मध साथे चटाडवुं ।
- ३३ मनशिल हळदर वाटी मोढे धुणी लेवी ।
- ३४ पळियो उपलेट जेटिमध मध साथे चटाडवुं ।
- ३५ गेरु कडु समभागे मध साथे चटाडवुं ।
- ३६ कुंवार रस साथे सुंठेना भुको खवराववो ।
- ३७ मांखिनी हगार लविग सोपारी गोपीचंदन केळनी कुंपळि समभागे खांडी मधमां चटाडवुं ।
- ३८ लींडीपिपर सरगवानुं मूळ समभागे लह ०॥ थी ०॥ तोलो पाणी साथे देवुं ।
- ३९ भांग कपूर पलचि जायकळ दरेक तोलो ०॥ बोर जेवडी गोळी मधमां देवी ।

मुख-मोढाना अंदरना रोग

गळानारोग तथा स्वरभंग

विषोच्चैर्भाषणाजीर्णाध्यशनैरतिशीतलैः ॥

अभिघातादिभिर्दोषा गलस्रोतःसु दूषिताः ॥

कुर्युर्नानागलगदान् स्थिताः स्वरवहेष्वपि ॥

गलकर्कशयोः शोथं स्वरभंगदिकान्गदान् ॥ (र. तं.)

कारण चिन्ह—अजीर्ण कबजियत शरदी पवन लागवे गरम पदार्थ खावां वगेरे कारणे गळानां दरद थाय छे. गळाने सोजो प मुख्य दरद छे अंदर अथवा बहार बेय ठेकाणे सोजो थाय छे तेथी पाणो पण उतरतुं नथी. साथे ताव पण होय छे के नथी पण होतो. गळामां धनारां दरदानां सामान्य चिन्ह छेवटे बताव्यां छे ते बघानां उपचार दोपने प्रकोप जोहने करवा ।

साद बेसी जवानां कारण चिन्ह—उंचे सादे भाषण करवाथी गावाथी झेरथी अजीर्ण उपर जमवाथी वांचवाथी उघरस क्षय जेवां दरदथो ऋतु बदलवाथी शरदी लागी जवाथी तथा तेवां बीजां कारणोथी आ दरद थाय छे ।

वायु कोप होय तो में आंख मूत्र अने मळ काळाश पडतां देखाय. में सुकुं, गंधेडाना जेबो घोगरो साद निकळे. पित्तप्रकोप होय तो आंख में मळ मूत्र पिळाश पडतां थाय. बोलती वखते गळामां दाह वळतरा थाय. कफ प्रकोप होय तो कफथी गळुं रोकाइ जाय बहु ध्रमे थोडुं बोली शके, नाक बाजी जाय. क्षयना स्वरभंगमां सादनी साथे धुंवाडो-वराळ नीकळती होय तेवुं जणाय अने साद तदन बेसी जाय. स्वरभंगने दरदी क्षीण थइ गयेल होय वृद्ध होय दुबळो होय लांबो वखत थया ते दरदथो पीडातो होय ऋणे दोपनां चिन्हो साथे जणातां होय अने ते साथे दरदीने शरीरमां चरखा वधु होय तो ते असाध्य गणाय ।

पथ्यापथ्य—परसेवानी द्वा देवी जुलाब आपवे उलटी कराववी कोगळानी द्वा आपवी. अंदरना भागमां चूर्ण वगेरे चटाडुं चोपडावतुं. ते भागमां नस्तर मुकावी लोही कढावतुं नस्य धूम्रपान डाम देवो. मग जव कळथी अडद जांगल-मांस पडोळां दुधी बोखा जुनां धान्य उनुं पाणी काथो कडवा रस वगेरे हित-कारक छे. खाटा तीखा रस मनस्य ग्राम्यमांस दही गोळ रुक्ष अन्नपान कठण खोराक कफकारक पदार्थो बजारनी मिठाइ दिवसे उंच रात्रे उजागरा वगेरे नुकशान कारक छे ।

कल्याणभैरव रस—पारद गंधक अभ्रकभस्म प्रवाळभस्म यशदभस्म प्रत्येक तोला ८ आठ, मोतिनी पिष्टी तो. २ कुंवार भांगरो अरडुसो बेटीमोरीगणी मूळ ब्राह्मी जेठीमघनां मूळ आमळां गळो प्रत्येकनो रस के काथनी भावना दई चणोठी जेवडी गोळी वाळवी. मात्रा दिवस रात मळोने २-६ गोळी मघमां आपवी. गळाने सोजो दाह वळतरा काकडाने सोजो तथा बघो जातना गळाना रोगोमां उत्तम छे. साद बेसी गये होय ते उग्र छे. श्वास

छातीनां दरद क्षयरोग हेडकी हरस मरडा जीर्णज्वर संग्रहणी वगैरेमां पण वाप-
रवाथी फायदेा थाय छे दशांग लेप के दोपन्न लेप पाणीमां के छासमां वाटी
बहारना भागमां चोपडवो ।

सरस्वती अवलेह—भोरीगणीनुं पंचांग गळो भांगरो अरडुसी बळदाणांनुं
पंचांग जेठिमघनां मूळ प्रत्येक तोला ३० त्रीस लह कचरी तेने बधाथी आठगणा
पाणीमां उकाळी चतुर्थींश रहे पटले गळी तेमां छाये सुकावेली ब्राह्मी तो. ४०
हळदर आंबाहळदर पिपरीमूळ आमळां हरडे शिलाजीत सुंठ पिपर मरी अजमोद
जेठिमघनेा शिरो कुष्ठ नसेातर सिंधालुण वज अश्रकभस्म प्रवाळभस्म प्रत्येक
तो. ६ छ तथा साकर मध गोळ प्रत्येक रतल ६ छ नाखी पकावतुं. घातुं चाटवा
जेवु थाय पटले उतारी तेमां गायनुं घी तो. २० मेळवी हलावी बरणो भरी लेवी
मात्रा १-२ तोला चटाडी उपर गरम दुध पावुं. गळानां दरद सोजो साद बेसी
अथेा वगैरेमां तात्कालिक गुण करे छे ते सिवाय उधरस श्वास छाती फेफसानां
दरद क्षयरोग सळखम काकडानेा सोजो वगैरेमां उत्तम गुण करे छे ।

किंकरकठ रस—पारद गंधक अश्रकभस्म सुवर्णमाक्षिकभस्म लोहभस्म
प्रत्येक तोलो १ एक, वैक्रांतभस्म तो. ०। सुवर्णभस्म बेआनी भार रौप्यभस्म तो.
०।, चंद्रप्रभा तो. १० हरडे तो. २ बधाने साथे मेळवी अरडुसी भारंगी उभी-
भोरीगणी आदु ब्राह्मी प्रत्येकना रसनी अकेक भावना दह चणोठी जेवडी गोळी
करी छाये सुकाववी. गमे ते कारणे साद बेसी गयो होय ते उघडे. उधरस
श्वास कफनां दरद गळानां बधां दरद मटे. स्वर मधुर थाय. मात्रा २-४ गोळि
मधमां लेवि उपर दुध पिवुं ।

वागीश्वरी घृत—कुष्ठ नसेातर आमळां जेठिमघनां मूळ हळदर चमेलिनां
फुल गुलाबनां फुल जुइनं फुल प्रत्येक तो. ४, वरियाळी घाणा पलवि सिंधालुण
पिपर आदु प्रत्येक तो. १ शेरडीनेा रस तो. ३०, ब्राह्मीना पंचांगनेा रस तो. २५६,
गायनुं घी तो. २४० प्रथमनां ओसडीयाने पाणीमां वाटी मॅदा जेवी लुवदी करी बधां
वसाणाने साथे मेळवी पाणीनेा अंश बळी जतां सुधो धीमे तापे पकावतुं. पर्ली
कदडो नीचे बेसी जाय पटले घीने उपरथी नितारी लह बरणोमा भगवुं कोइपण
ओपध साथे अथवा एकलुं चटाडवुं साद जीणेा मधुर थाय छे स्वरनळीना बधा
रोग मटे छे ।

कस्तूरीादि चाटण—जीणी पलचि लविंग वंशलोचन प्रत्येक तोला ५ पांच,
केसर तो. १ कस्तूरी तो. ०। साथे खांडी मधमां मेळवी चाटण जेवुं करवुं.
०।थी ०। तोलो चाटणमां ०। तोलो घी मेळवी चाटी उपर दुध पीवुं ।

ब्राह्मयादि चाटण—ब्राह्मी वज हरडे अरडुसी पिपर समभागे खांडी
मधमां मेळवी चाटण करवुं. ०। तोलो चाटी उपर दुध पीवुं. साद उघडे गवैया-
ओ-संगितनुं काम करनाराओने उपयोगी छे.

गळाना बीजा रोग-रोहिणी

सामान्य रीते नीचे प्रमाणे मुख्यत्वे करी गळानां दरदेा थाय छे. गळामां
वात पित्त कफ दूषित थइने मांस अने लोहिने बगाडी गळाने रोकी राखनारा

अंकुरो उत्पन्न थाय छे ते रोहिणी कहेषाय तेथी माणस मरण पामे छे. वायु प्रघान रोहिणिमां जीभमां चारेकेर पिडा थाय मांसना अंकुरो गळाने रोकी नाखे ते दरदी ७ दिवसमां मरी जाय. पित्त रोहिणिमां बळतरा अने पाक थाय साथे ताव आवे मांसाकुर एकदम निकळी आवे आमां ५ दिवसे दरदी मरे कफ रोहिणिमां मार्ग रोकाइ जाय पाकवामां विलंब थाय कठण चिकास अने खजवाळ साथेना अंकुरो निकळे आमां ३ दिवसमां दरदी मरे. त्रिदोष रोहिणिमां त्रणे दोषनां चिन्हो जणाय आमां एक बे दिवसमां दरदी मरे. लोहिनी रोहिणिमां पित्तना जेवां लक्षणो होय अने अंकुरना उपरना भागमां फोडला थाय. आ साध्य गणाय छे ।

कंठशालूकः—दोरना जेवडी कांटा जेवुं दुःख देनारी स्थिर कठण कफजन्य गांठ गळामां थाय छे ते शस्त्रसाध्य छे.

अधिजिह्वः—जीभना अग्रभाग जेवो जीभनी उपरना के नीचेना भागमां कफ रक्त प्रकोपजन्य सोजो थाय छे. ते पाक उपर आवे तो दरदी मरण पामे छे. आ सोजो जीभ उपर थाय तो असाध्य, जीभ नीचे थाय तो साध्य छे ।

बलयः—लांबो अने उंचो सोजो कफजन्य थाय छे. तेथी अन्नमार्ग रोकाइ जाय छे ते असाध्य छे ।

बलासः—कफ अने वायु कोपीने गळामां सोजो थाय छे तेथी दम चढे छे अने पिडा थाय छे ते असाध्य छे ।

पक्वृन्दः—गोल उचो दाह खजवाळ वाळो थोडो पाके थोडो पेचो सोजो थाय छे आमां रक्तप्रकोप होय छे ।

वृक्षः—पित्त अने लोहिना प्रकोपथी जाडो गोल असह्य दाहवाळो सोजो थाय भयंकर ताव साथे आवे ।

शतघ्नी—कठण बधा दोपनेा प्रकोप थाय कंठने रोके मांसना अंकुरो घणा होय छे ।

गन्धायुः—आमळानां ठळीया जेवडी कठण स्थिर थोडी पिडावाळी कफ रक्त प्रकोपजन्य अन्न रोकनारी गांठ थाय छे शस्त्रसाध्य छे ।

कंठविद्रधिः—सोजो आखा गळामां फेलाइ जइ पिडा बळतरा दुखावो करे.

गलौघ—गळाने रोकनाथे तीव्रज्वर साथेनेा वायु गति रोकनारो कफ रक्त जन्य सोजो गळामां थाय ।

स्वरजः—गांखे अक्षरा साथे श्वास सखत चाले साद बेसी जाय गळुं सुकाइ जाय गळा निचे पाणी के खोराक उतारवाने दरदी अशक्त बने ।

मांसतानः—गळामां दधे फेलायलेा सोजो असह्य पिडा करे आ त्रिदोष प्रकोपथी थाय छे. आनाथी दरदी थोडा कलाकमां मरण पामे छे ।

विदासी—दाह पिडा साथे गळामां लाल सुरख रंगनेा सोजो थाय छे ते नागमां मांस सडो विखाय छे अने परु निकळे छे पित्त प्रकोपथी थाय छे. पडखावुं सुवाथी दरदीने जरा ठोक लागे छे ।

कोशपण जातनो रोहिणी साध्य लागे तो नस्तर मुकावो लोही कढावुं उलटी कराववी वायुनी रोहिणीमां मीठाना पाणीमां घी नाखी तेना कोगळा करावया. पडबिंदु तेलनेा कोगळो सोमां रखाववो गरमीनी रोहिणीमां साकर

मद्य अने घडलानो भुको साये मेळवी गळामां पिळी घति चोपडतुं घसावतुं. द्राक्ष वडनी छाल अने बावळनी छालने उकाळी तेना कोगळा कराववा. गरणी वावडींग दंतिमूळ अने सिंघालुणना कडकमां सरसीयुं तेल पकावी प तेलना तथा षडबिंदु तेलना के आंबळानां तेलनां टीपां नाकमां नाखवां नीचेनां औषधो अढारे जातनां गळानां दरदोमां लागु पडे छे ।

दान्यादि क्वाथ—दारुहळदर लींबडानो छाल रसवंति इंद्रजव हरडे समभागे खांडो आना उकाळामां मद्य नाखी पावुं ।

तित्तादि क्वाथ—कडू अतिषिष दारुहळदर काळोपाठ मोथ इंद्रजव समभागे लह खांडवा १ तोलो भुको २० तोला गौमूत्रमां उकाळी पावुं ।

मृद्धीकादि चूर्ण—द्राक्ष कडू पिपर मरी सुंठ दारुहळदरनी छाल हरडेवळ बेडां आमळां मोथ काळीपाठ रसवंति धो तेजवळ समभागे खांडवां ॥ थी १ तोलो चूर्ण मधमां चटाडतुं अथवा मधमां मेळवी कोइपण जातना गळानां रोगमां पिळीवती चोपडतुं घसतुं. वायु प्रधान गळाना दरदमां उत्तम छे ।

यवक्षारादि गोगी—जवखार तेजवळ काळीपाठ रसवंति दारुहळदरनी छाल पिपर समभागे खांडी मधमां गोळी वाळवी. बधां गळानां दरदोमां गोळी मोमां राखो रस उतारवो ।

स्वरोदय अवलेह—जुइनां पान पिपर रिसामणो विजोर पुलची लवंग अकलकरो समभागे चूर्ण करी मद्य साये मेळवी अवलेह करवो दिन ३॥ थी १ तोलो चटाडवार्थी साद उघडे ।

कफजरोहिणी हर तेल—घोळा फुलनो गरणीनुं लीळुं पंचांग तेला ४० वावडींग दंतिमूळ सिंधव दारुहळदर दरेक तो. १० दश, तेल तो. १२० पकावी कोगळा करवा नाकमां तथा कानमां टीपां नाखवां ।

गळाना काकडा—घमासो शेर १ मां ५ शेर पाणी नाखी उकाळी कोगळा करवाथी ५-७ दिवसमां काकडा खरी जाय के सुकाइ जाय ।

गळुं आवी जयुं—गळानी अंदरनो भाग लाल थद सुजी आवे छे तेना पर चिकाशवाळी छारी जांमे छे तेमां चांदा पडे छे गळानुं झार ताळतुं चोशियां यनोरे लाल थद जाय छे त्यारे गळामां दुखे छे गळुं सुकाय छे काइपण चीज गळां नीचे उतरती तथा साद बेसां जाय छे ताच रडे छे तेल भरणां दाह करनारं तीक्ष्ण पदार्थ उपदंशार्थी संधिवाथी दारु बहु विवाथी आ दरद थाय छे ।

क्वाथ—कडू अतिषिष देवदार मोथ इंद्रजव द्राक्ष दारुहळदर समभागे खांडी उकाळो करी पावो ।

कोगळा—काळीपाठ रसवंति धो तेजवळ द्राक्ष त्रिकला फल उकाळानां कोगळा कराववा ।

खदिरादि गोळी रवेन्द्र गुटिका मोमां राखी रस उतारवो केशरादि के कस्तुर्यादि गोळी टंके ३ घीमां गळाववी ।

गळानां सादा उपाय

- १ चंपानां पान बाळी राख करी ते राख तोलो ०॥ पाणीमां पावी कंठ उघडे ।
- २ तज तो. १ पलची तो. २ पिपर तो. ४ वंशलोचन तो. ८ साकर तो. १६ खांडी मधमां ०॥ तोलो षटाड्डुं ।
- ३ आमळां पलची सुरोखार कुलिजन जीरं तज खेरसार समभागे खांडी गोळमां गोळी खणीया बोर जेवडी वाळवी सवार सांज ३ व्रण खावी साद उघडे ।
- ४ कणश्चर लविंग सुंठ बेडां काथो पलची गोळमां गोळी २ वालनी करवी सवार सांज ववे खावी साद उघडे ।
- ५ हरडे घसी गोलसुं दीजे गळदाही मटे ।
- ६ करंजळाल वाटीने उना पाणीसुं दीजे गळदाही मटे ।
- ७ हरडेदल गंधक लींशेळी मिज सम मात्रा टां. १ नी गोळी करावी दिन ३ गळदाही मटे ।
- ८ सिधव पेंद्रवारणी मरी समभागे टां. १ उनापाणीसुं दीजे गळदाही मटे ।

दांतनां रोग-पेढानां रोग

माणसने दांत ये वखत फुटे छे घावणा बाळकोने छ महिनेथो व्रण वर्ष सुधीमां आवे छे ते दुधीया दांत दुधीया दांत पांच छ वर्षथी पडवा मडि छे गने कायमी दांत उगवा मांडे छे ते १७-१८ वर्षे आवी रहे छे दांत डाढ वंगुणीया कुतरीया अने कांतनारा पवा मेदवाळा होय छे. दरेक दांतनी अंदर पोल होय छे तेमां मज्जा भरेली होय छे प पोलान दांतना छेडा-मूळना अग्रभाग सुधी अने छेडेना छिद्र वाटे रक्तशिरा मारफत दांतने पोपण मळे छे; प भागमां वात पित्त कफ दोषने लीधे वगाडो थाय छे त्यारे जुदा जुदा दांतना रोग उत्पन्न थाय छे ।

कारण—खाखा करवाथी पेट बगडवाथी झाडानी कबजीयतथी शरदी लागवाथी खाटां पदार्थ खावानी टेवथी दातण नहीं करवाथी अजीर्ण थवाथी अति गरम धगधगतां अने टंडां पदार्थो पीवाथी के खावाथी तमाकु चा कोफीना बहु सेवनथी तथा पवां अनेक कारणोने लइ दांतनां दरद थाय छे ।

दांतनी खेरी—तमाकु पान सोपारी बहु खावानी टेवथी, दांत साफ नहीं करवाथी मेल बंधाइ दांत सडे छे तथा दांतनी पाल्यमां अनाज के कांइ चीज पेसी जर ते सडवाथी पण दांत सडे छे. मोढाना रसमांना क्षार पदार्थोना थर जामे छे दांत पर खेरो रहेवाथी पाल्यमां सोजो थइ सडो थइ दांत हले छे अने पछी पडी जाय छे. खेरी पीळी तथा सफेद होय छे चोळवाथी कांकरी जेवी भुकी थइ जाय छे. खेरी वाळानुं मो गंधाय छे दांतमां सडो थइ परु निकळे छे ।

दांतमंजन पीळुं—मनशिळ हरताळ प्रत्येक तोला ५ पांच, जवखार सिंघालुण पलचि तज तेजबळ प्रत्येक तो २० वीश, कपूर तो. ६ आंबाहळदर तो. ४० हळदर तो. २० चाक तो. १०० लइ साथे खांडवां. हमेशां दति घसुं ।

दांतनां चसका—दांतमां सडो थवाथी अजीर्णथी अकस्मात पडवाथी आघात थवाथी पाचनशक्ति मंद होवाथी खाटां गळपण पदार्थो बहु खावाथी आ

दरद थाय छे त्त्यारे उँघ आवती नथी खाइ शकतुं नथी दांतमां लवकारा शूळ मोंकातुं सणका बळतरा वगोरे थाय छे अथवा झीणुं झीणुं दुख्या करे छे. वचमां छे बघा दांतमां चसका निकळे छे त्त्यारे दरदी गांडो बनी जाय छे. पा खलाक पीडा ओछी थाय त्त्यारे जरा शांति थाय छे ।

दंतमंजन कालुं—बदामनां फोतरांना कोयला तोला २००, लींडीपिपर सुंठ मरी मोथ वज अजमा हरडे जावंत्री साटाडी कपूर आंबाहळदर सिंघालुण जव-आर प्रत्येक तोला १०० सो तथा समदरफीण तो. ४० लह साथे मेळवी घुंटी राखतुं. इमेशां दांते घसतुं ।

दांतनुं गड—दांतमां सडो खेरी शरदी वगोरेथी आ दरद थाय छे. आ दरद दांतना मूळमां थाय छे. सोजो मटी जाय छे अथवा पाकी परु निकळे छे. दरदवाळा दांतनुं पेदुं सुजी आवे छे परु निकळे तो पिडा वघे छे पिडा वधु होय तो गाल अने गळुं पण सुजी आवे छे परु निकळी गया पळी दरद समे छे ।

डाढोडी—सर्पनी कांचळीनी राख मिण सिंदार सरखेभागे मलम करी डाढमां राखवाथी डाढोडी मटे ।

दगानसंस्कार चूर्ण—सुंठ हरडे मोथ काथो सोपारीना कोयला मरी तज लविंग बघां सरखे भागे अने बघांनी बराबर चाक अथवा घोळी माटी मेळवो घुंटी राखतुं. इमेशां दांते घसतुं तथा कोगळा करवा ।

दांतनी पोल्य—दांत साफ न राखवाथी खाटां पदार्थो बहु खावाथी दांतमां अन्न वगोरे भराइ रहेवाथी दांतमां सडो थाय छे अने सडेला अणु छुटा पडी दांत खवाइ जाय छे. धीमे धीमे दांत खवाइ जइ उपलो भाग के मूळ पडी जाय छे के निर्जाँव थइ जाय छे ।

दंतमशी—मायांफळ तोला ४ काथो घोळो तो. १ हिमजी हरडे नंग २० सुवर्णमाक्षिक काची तो. ०॥ लोढानो भुके तो. ७॥ मोरथुथु फुलावेल तोला ०॥ रुमिमस्तकी तो. ०॥॥ संगेजरद तो. १॥ पलचि मोटी तो. १ कपुरमासो ०॥ बघां खांडी कपडे चाळी दांते घसवाथी दांतना बघा रोग जाय ।

तवक्षीर्यादि मंजन—तपखीर तोला ८० पडवाश तो. ८० चणकबाब तो. १ काथो घोळो तो. ४ मायांफळ तो. ४ पलचिहाणा-बी तो. ४ सोनागेरु तो. २ मोरथुथु फुलावेल वाल १६ बघां साथे मेळवी घुंटी दांते घसतुं



दांतनां पेढानुं दरद—नबळाइ अजीर्ण खाटां मीठां पदार्थेना बहु मावरो ताव आंतरंदा तथा होजरीनुं दरद घणी वखत खाखा करतुं अनाज के तेवी चीज भराइ रहेवी गरमी उपदंश वगोरे कारणे पेढां सुजेलां उपसेलां जाडां रातां थइ जाय छे दिवसे दिवसे खवातां जाय छे दांतनां मूळ उघाडां थइ जाय छे. आ प्रमाणे थोडां दांतनां पेढां के वधु दांतनां पेढामां बगाडो थाय छे घणेभागे मोढा आगला नीचला कापता दांतनां के उपली डाढनां पेढां वधु बगडे छे ।

दंतरोगहारी गुटिका—पारद गंधक वज्रदंती झीलनी छाल मोथ हरडे सुंठ पिपर मरी इन्द्रजव लीबडानां पान लीबोळीनां भीज अशेळीयानां धी कुवानां फळ बधां सरखेभागे खांडी गौमूत्रमां वाटी चण्या जेवडी गोळी वाळवी माथा २-४ गोळां मोमां दुखतां दांत वरुचे राखवी पीडा ओछी थशे तथा हलता दांत मजवून थशे दांतनां हरकोइ दरदमां उत्तम छे. सवार सांज बवे गोळी घी साथे खावा पण अपाय छे. उपर जणावेलामांनुं कोइपण दंतमंजन दाते घसवुं ।

अवाळु चडयां होय तेनुं दंतमंजन—उपलेट दाहदळदर लोदर मोथ मजीठ काळीपाठ कडु मालकांकणी अजमो घज सिधव हरडे प सर्व वाटी भुको करी कपडे चाळी दांते घसवुं. पेढां अवाळु चडयां होय ते मटे ।

दंतरक्षमंजन—काथो कसेलां काळीसोपारी हिराकसी सिधव चणकवाव मरी पलवि त्रिफळा दाडिमसार चुलानी राख प बधां खांडी कपडे चाळी दांते पेढां उपर घसवुं ।

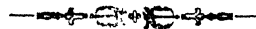
दंतमंजन—उपलेट दाहदळदर लोदर मोथ मजीठ काळीपाठ कडु मालकांकणी दळदर साटेाडी सुंठ अजमो वज सिधव हरडे प सर्व खांडी कपडे चाळी २१ विवस दाते घसवाथी दांतना रोग जाय ।

दांतहलया कारण—खावा पीवा पछी दांत साफ राखवानी विन कालजीथी, तेने लगतां दरद थवाथी उपदंश रोगमां मोहुं लेवराववाथी, गरमागरम पीणां पीवानी देवथी आखो दिवस खाखा करवाथी, दांत हलवा मांडे छे त्यारे बहु दुखायो थाय छे खवातुं नथी टाहुं पाणी पो शकतुं नथी शरदी-ठंडीथी चसका आधे छे. पीडाथी ताव आवी जाय छे माथुं दुखे छे बेचेनी उपजे छे ।

दंतदुःखीकरण मंजन—कपुर तोला ५ कांटाळामांया तो. १० अफीण तो. ४ काथो तो ८ वावळनी छाल तो. २० झीलनी छाल तो. ३० पारद तो. ४ गंधक तो. ६ मोथ तो. ८ ब्रेठी उंबरीनां काचां उंबरा सुकावेलं. तो. १० समदरफीण तो. १० बधां साथे खांडी राखवां हमेशां दांते घसवाथी हलता दांत मजवून थाय तथा दांतनां हरकोइ दरद मटे ।

पोटली—इंगोरियानां मूळनी छाल अने कडु सरखां खांडी पोटली करी दांत के डाढ उपर राखवाथी दांतना जतु गड मटे. हलता दांत मजवून थाय ।

दंष्ट्रामंजन—त्रिफळा तोला २ फुलावेल फटकडी तो. १ काचलीनी राख तो. ०॥ इन्द्रवाग्णी मूळ काथो लीबडानी जड काळीसोपारीनी राख वावडींग मोग्गुथु फुलावेल वावळनी छाल इळदर सिधव कुष्ठ दरेक तोला १ लइ साथे खांडी कपडे चाळी दांते डाढे घसवाथी दांत डाढ द्रढ थाय ।



दांत टाढनो दुखावो-दांत के डाढमां जंतु

कडवीघोळीना पाननो रस काढी कपडे गाळी जे डाढ दुखती होय ते तरफता कानमां भरी उपर खुंनुं पुंभुं मुकवुं ।

जंतु मंजन—अरबुसी कुष्ठ कडू मोथ मजिठ काथो लोदर समभागे लह खांडी बारिक करवुं. दांते डाढे घसवाथी दुखावो मटे. हलता दांत मजबूत थाय. दांतमां रहेला जंतु मरे ।

ट्याममशी—ढोढानो काटोडो मोरथुथु दरेक तो. २॥ अढी लह कपडे चाळी लोढानी कडाइमां नाखी लींठुरसमां घुंटा सुकाववुं. कांटाळामाया बेडां काथो लोदर दरेक तो. २ बे, हिराकसी आमळां हरडे द्विमेज दरेक तो. १। सवा लह बधां बारिक करी कपडे चाळी दांते घसवाथी बधां दरद तथा दुखावो मटे ।

राजमशी—साचां मोति परवाळां काचां सुवर्णमाक्षिक काची हिराकसी दरेक अकेक तोलो, लोढानो काटोडो कुष्ठ फटकडो भीमसेनी कपूर द्विमेज हरडे बेडां आमळां कांटाळामां ग दाडमता छाल दरेक तोलो १॥ डोढ, काथो तो. ०। कस्तूरी वाल १ बधां बारिक करी कपडछान करी शीशी भरवी खेरी पाक अवाळु पेदां चडवां खरज जंतु मुखदुर्गंध वगैरे मटे. दांत मजबूत थाय ।

कोगळा—वावडींग भोरींणणीनां बी घमासे सरखेभागे लह खांडी एक पोटलीमां नाखी ते पोटली एक तांडलीमां नाखी पाणी भरी उकाळवुं तेना कोगळा करवाथी दांत डाढता सर्व रोग जाय ।

दंष्ट्रादिडाहरी चरी—भेंसेा गुगळ अकलकरो कपूर इन्द्रामणानां मूळ वावडींग बधां सरखेभागे लह अरीठानां रसमां चण्या जेवडी गोळा वाळी छाये सुकाववी. दुखती डाढ नीचे राखी पाणी लाळ पडवा देखी. डाढ दुखती रहे. जंतु निकळा जाय ।

पोटली—नवसार अने काळां मरी समभागे खांडी रुना पोलमां घाली डाढ नीचे राखवाथी डाढ दुखती रहे ।

डाढ पोटली—अरीठानी छाल तो. १ चोखा तो. २ प बे वानां एकठां करी वाटां तेनी ७ पोटली नानी करवी ते डाढ दुखे ते उपरे पोटली १ राखवी भोमां पाणो आवे तें थुंकी नाखवुं डाढ उपरनी होय तो सवारे नूतण कर्या पछी तथा राते सुती वखते शेश गुंदरने कटको चण्या जेवडो डाढमां राखवो डाढ दुखती मटे ।

डाढपोडाहरी गोळी—हळदर जांलं काळां मरी सिंधव गोळमां गोळी करी डाढमां राखवाथी दुखती रहे ।

वाडदूधेली पान कडवो कारेली पान कांकसी पान गलोना पान प सर्वे पानना रस काढो मेळा करी कानमां टीपा नाखवां डाढ दुखती रहे ।

कासीसादि मलम—हिराकसी कपूर लालखेरसार हळदर द्विमेज मायां घोळोखेरसार फटकडो फुलाबेली बेडांदळ आमळां समभागे खांडी कपडछान करी मधमां के घोमां कालवी दांते घसवाथी दांतनां बधां दरद मटे ।

दंतमंजन श्वेत—तपस्वीर तो. ९ काथो तो. १ मायां तो. १ चणकवाच तो. ०॥ कपूर तो. ०॥ बधां वाटी कपडछान करी दांते घसवाथी दांत साफ थाय मोहुं आव्युं होय तेमां भभरावे तो आळुं मटे ।

दांत लाल करवानुं मंजन—हींगलो तो. १ हिरादखण तो. ९ काथो सफेद तो. २ साथे वाटी लीबुना रसनी परु भावना दइ छाये सुकावी कपडे चाळवुं दांते घसवाथी दांत लाल थाय ।

दांत काळा करवानुं मंजन—बेडांदइ तो. ९ मायां तो. २ हळदर तो. ९ हिराकशी तो. ९ साथे वाटी कपडे चाळी दांते घसवाथी दांत पीळा पडो गया होय काट-मेल चडी गया होय तो दांत काळा थाय ।

मंजन मिश्रण—तपखीर तो. ५ काथो तो. १ मायां तो. १ पिपरमेंटना फुल तो. ०) = चणकवाव तो. ०॥ कपुर तो. ०॥ हळदर तो. १ शेषगुंदर तो. १ बघां वारीक वाटी मधमां कालवी राखवुं. पिळीवती के दातणना कुचाथो दांते घसवुं. दांतनां बघां दरद तथा पायोरिया दांतनुं परु मटे ।

पेढामांथी छोही के परु निकळवुं

पृनिमांमहर चूर्ण—हिराकसी लोदर पिपर मनशिळ घउंलो तेजबळ समभागे चूर्ण करगे मधमां कालवी पेढा उपर घसवाथी पेढामांथी परु लोढी पडतुं होय तो अटके पायोरिया मटे ।

दंतवेष्ट्ररोगहर चूर्ण—जीरं मीठुं हरडेदळ शेमळानां कांटा बघां समभागे लइ खांडी झीणुं करवुं हमेशां पेढाउपर घसवाथी दांत हलता होय परु लोढी नीकळतुं होय सोजो होय पेढां ढीला पडी गया होय प बघां दरद मटे छे ।

दंतरोगहर चूर्ण—कुष्ठ दाळदळदर मोथ लोदर रिसामणी काळीपाठ कडु तेजबळ आवाहळदर बघां समभागे लइ झीणुं करवुं हमेशां दांते घसवाथी खजवाल दुखात्रो लोढीसाव तथा दांतनां बीजां दरद मटे छे ।

दंतद्रहकरी वटी—मोथ हरडे सुंठ पिपर मरी वावडींग हींइडानां पान बघां सरखे भागे लइ गौमूत्रमां वाटी चण्या जेवडी गोळी वाळी छाये सुकाववी राते सुती वसने आ गोळी मोमां राखी सुवाथी हलता दांत मजबूत थाय छे घणो सिद्ध उपाय छे ।

पडजीभी—तज तो. १ पलचि तो. १ पिपर तो. ४ तपखीर तो. ८ साकर तो. १६ मध तो. ३२ मां अवलेह करवे अथवा गोळना पाणो साथे अवलेह करो ०। थी ०॥ तोलो चटाहथो श्वास पडजीभी मटे ।

सादा उपाय

- १ सुंठ अते खडसलीयानो उकाळो करीने नवशेका पाणीना कोगळा हमेशा करवाथी मोढानां लोढी परु मटे ।
- २ सुंठ सरसव त्रिफला बघां सरखां लइ उकाळी नवशेका कोगळा करवा. मोंना बघा रोग मटे ।
- ३ महानारायण तेलना के तलना तेलना कोगळा करवा मोंना बघा रोग मटे ।

જીભના રોગ

ચિદ્દહ—અર્જીર્ણ શરદી, ઋતુનો ફેરફાર જલ્મ ઉપદંશ પ્રમેહ અશુદ્ધ પારાની દવા વગેરે કારણે જીભમાં સોજો થાય છે વાયુ પ્રધાન હોયતો જીભમાં ચીરા પડે શ્વાદનો સ્વર પડે નહિ પિત્ત પ્રધાન હોય તો દાહ થાય ઘટતરા થાય લાલ કાંટા જેવા અંકુરો જીભ પર દેખાય કફ પ્રધાન હોય તો શેમળાના કાંટા જેવા અંકુરો દેખાય સોજો વધુ દેખાય ।

જીભહેટેનો સોજો—આમાં કફ અને લોહીનો પ્રકોપ હોય છે આમાં જીભને શ્વેતકો ઘે છે અને જીભનાં મૂળમાં પાક થાય છે ।

પડજીભી—આ સોજાથી જીભ ઊંચી થઈ જાય છે આમાં કફ અને લોહીનો પ્રકોપ હોય છે લાલ પડે છે સંજવાલ આવે છે દાહ થાય છે ।

જિહ્વારોગહર ઘર્ષણ—ફટકડો ફુલાવેલી પલ્લવી સુશ્વડનો મુકો કેરીની ગોઠલી બાવળના પાન તમાલપત્ર ધાવડીનાં ફુલ સાકર લોદર વધાં સમભાગે લઈ શાંડવા જીભનાં કોઈપણ રોગ ઉપર ઘસવું ।

પ્રયોગ ૧—દશાંગ લેપનો ડાઘો કરી તેના કોગળા દિવસમાં ૪-૫ વખત કરાવવા ।

પ્રયોગ ૨—જરૂર પડે તો શસ્ત્રથી છેકો દૂ લોહી કઢાવી ત્રિફલા જેઠીમઘ વોરડીની છાલ પના ડાઘાના કોગળા કરાવવા ।

પ્રયોગ ૩—નગોડ કાથો કાંચનારની છાલ બાવળની છાલ વધાં સમભાગે શાંડી ડાઘો કરી કોગળા કરાવવા ।

પ્રયોગ ૪—રસેદ્ર ગુટિકા મોમાં રાશો રસ ઉતારવો રસવંતિ જેઠીમઘ આમળાં સમભાગે લઈ તેના ડાઘાના કોગળા કરાવવા ।

તાલ્લવાના રોગ

ગલ્લગુંડી—કફ અને લોહીનો પ્રકોપથી થાય છે તાલ્લવાનાં મૂળમાંથી લંબાઈ સોજો થાય છે તેમાં તરસ લાગે શ્વાસી આવે શ્વાસ ચડે ।

તુંડીકેરી—આ પળ કફ લોહી પ્રધાન છે તેમાં સશકા નીકળે દાહ વેદના અને પાક થાય ।

અધુવ—સોજો કઠળ લોહીનો પ્રકોપથી થાય છે આ તાવ અને તીવ્ર વેદના સાથેનો હોય છે ।

કચ્છપ—કાચબાના જેવા ઉપસેલો ઓછી પીડા વાળો કફ પ્રકોપનો સોજો થાય છે ।

તાલ્લવુંદ—કમળના આકારનો તાલ્લવાના મધ્યમાં સોજો રક્ત પ્રકોપથી થાય છે ।

તાલુશોષ—તાલ્લવું ચીરાતું હોય તેવી પીડા થાય તરસ સખત લાગે પમાં વાયુ પ્રધાન હોય છે ।

તાલુપાક—પિત્તના પ્રકોપથી તાલ્લવું પાકે છે આ અન્યકર રોગ છે ।

तालुरोगहर घर्षण—कुष्ठ वज सिंघालुण काळीपाठ मोथ कचुरो अति-
विष रास्ना कड पारद गंधक लीमडानी लींबोळीनां मीज बघां सरखे भागे खांडो
राखवां पळी तालवाना सोजा उपर अंगुठाथी घसवुं लाळुं पडवा देवी ।

प्रयोग १—कुष्ठ मरी वज सिंघालुण पिपर काळीपाठ मोथ समभागे खांडो
उकालो करो गळगुंडीमां कोगळा कराववा ।

प्रयोग २—गंगाधर चूर्णना उकालाना कोगळा तुंडीकेरी अरुंद अने
तालुपाकमां कराववा ।

प्रयोग ३—तालुरोपमां महा नारायण तेलना कोगळा कराववा शिरोबस्ति
आपवी माथा उपर गायनु दुध चोपडवुं आमळाने घीमां तळी छासमां वाटी माथा
उपर गळानी आसपास चोपडवुं, दशांग लेप चोपडवो शेवाळ के घोळी माटी बांधवी ।



होठना रोग

चिन्ह—वायुना प्रकोपथी होठ खरसट थाय काळा थाय पिडा थाय चिराय.
पित्तना कोपथी शीणा झाणी फोडकीयुं निकळे बळतरा थाय पाके, कफ प्रकोपथी
खजवाळ आवे घोळी फोडकीयो उपडे घा वागवाथी राती फोडकीयुं थाय पिडा
थाय लोही स्रवे ।

होठ जाडो—कंठमाळनां दग्दने लीचे उपरने होठ घणीवार जाडो थायळे ।

होठ फाट्या—शरदी शियाळानी ऋतु खोटी गरमी वगेरे कारणे होठ फाटळे

ओष्ठव्याधिहर तेल—गंधिलाखेरनी छाल लींबडानी छाल तगर कुष्ठ
परडानां मूळ प्रत्येक तोला ४० चाळीस लह दशगणा पाणीमां उकाली चोथा भागनुं
पाणी बाकी रहे पटले गाळी लह तेमां तलनुं तेल शेर १० तथा परडीयुं तेल
शेर ५ नाखी तथा गंधिलोखेर लवंग गेरु सुखड लाख जेठिमधुनां शिरो काय-
फल दारुदळदर आंबादळदर कचुरो पानडी हरडे आमळा जांबत्रो अशेळियो
दुधियोवज काथो वडवाह प्रत्येक तोला १० दश लह पाणीमां वाटी लुबरी करी
१० शेर दुधमां डोइ तथा तेमां मीण तोला २० नाखी तेलवाळी कडाइमां नाखी
पाणीना भाग बळी जतां सुधी पकाववुं पळी तेल गाळी लेवुं ठंड थया पळी तेमां
कपूर तोला २॥ बारिक गुंटी बरणांमां भरी राखवुं आ तेल होठना कोइपण रोग
उपर चोपडाय छे ।

ओष्ठव्याधिहर मलम—राळ तो ४ गेरु तो, २ फुलाबेल टंकण तो. ३
हळदर तो २॥ गायनुं घी तो. ३० मीण तो. २॥ बघां साथे मेळवी पकाववां
होठनां बघां दरद पर चोपडवुं ।

ओष्ठरोपण मलम—परडीयुंतेल घी राळ मीण रास्ना गोळ सिंघालुण
गेरु बघां समभागे लह बारिक करी पकावो एक करवुं आ मलम चोपडवाथी
चामडी फाटी जइ लोही निकळतुं होय ते इशाय ।



मोढानो पाक

जीभनी आजुबाजु ताळवुं होठनी अंढाना गलेफा वगेरे ठेकाणे चांदा पडे छे पेटना बगाडथी अजीर्णथी पान के तमाकु साथे चुने खावाथी मरचां जेवी गरम बीज वधु खावाथी उपदंशने रोग थशथी पम अनेक कारणे चांदां पडे छे ।

मुखपाकहर वधुथ—सानवीण वाळो पटोळ मोथ हरडे करीयातुं कड जेठिमध गरमाळो चंदन समभागे खांडी उकाळो करी पावे ।

प्रवाल चंद्रपुटी तोलो ०॥, मुक्ता पिष्टि तोलो ०॥, महाचंद्रकळा तोलो ०॥, अमृतासत्व तो. १ साथे मेळवी ४८ पडीकां करी च्यवनप्राश अवलेह साथे चटाडवुं द्राक्षासव पावे ।

मुखरोगहर घर्षण—उंवरो लींउडो खेर वड वावळ प दरेक झाडनी थडना उपरनी सुकी छाल ०॥ शेर लइ पळी काळी सोपारी शेर ०॥ मोगथुथु फुलावेल तो. २॥, काथो सफेद शेर ०॥ फुलावेलो वधाने मेळवी कपडछान करी मोमां घसवाथी चांदा आगरुं पडेल होय ते मटे ।

धुंभ्रपान—मनशिल तथा हळदर दरेक ०॥ तोलो लइ साथे घुंटी पक लुगडांमां पाथरी तेनी चाट करी सळगायी तेना धुंवाडो मोमां जवा देवा तो उपदंश-गरमीथी मोडुं आव्युं होय ते मटे ।

मुखरोगहर लक्षण—एक कोरी हांडलीमां भीरुं शेर १ एक नाखी तेना उपर ताडीने सुरको नाखी पकाववुं सुरको वळी जाय पटले बीजी वाग सुरको नाखेवो पम ३ ग्रण वार सुरको नाखी पकाववुं पळी तेमां तोला ५ कांटाळांमांथां, तोला ५ आंवलीना आंवलीया, तोला ०॥= भाग रूमी मरतकी, तोला ०॥= भाग अकलकोरो लइ वधाने खांडी कपडछान करी मोमां घसुं मोदी गरमी चांदी मटे ।

मुखरोगहर घृत—चमेलीनां पान आंवातां पान कुथानां पान लींमडानां पान वावळनां पान आवळयनां पान कमळ केळनां तंद कुष्ठ महुडां मोथ लेदर वाळो कुणी घडवाइ आंबाहळदर देवदार आहु रतांउळी प्रत्येक तोला २० लइ खांडी उकाळो करवा पळी ते उकाळामां घी शेर १५ तंदर आंवातां कलइ करेला ठाममा पकाववुं पाणीना भाग बळी जाय पटले गालीं वरणी भग्नी तेमां कपुर तोलो १ बारीक करी मेळयवुं १ थी २ तोला चटाडी उपर दुध पावुं तथा मोना हरकोइ दरद पर चोपडवुं ।

मुखसुरभी गोळी—खेरनी छाल तथा जेठिमधना मूळ दरेक शेर १ गंधीला खेरनी छाल शेर ४ सुगंधी कुष्ठ शेर १ ग्रणेने साथे चांडी पाणी शेर ४० मुकी बेभोगजुं बळी रहे त्यां सुधी उकाळी पळी गोळी ते उकाळामां पलची जावंधी कुष्ठ कमळपुष्य सुखड उपलसरी पानडी तमाल मोथ कपुरकाचली जेठिमधने शारेो भोसमीगुलाव आमळां मोगरानां फुल चमेलीनां फुल वाळो लधिग खेरसार घडंलो नखेलां प्रत्येक तोला ६ लइ कपडे चाळी उपला उकाळामां नाखी तथा जेठिमधनो शिरेो तो. २० नाखी पकाववुं, गोळी घळ्या जेवुं थइ जाय पटले उतारी ठारी तेमां भीमसेनी कपुर तोला ४ मेळवी चण्या जेवडी गोळी वाळी छाये सुकाववी सुकाइ

गया पत्नी गुलाबना अत्तरनेो करमो देवो अने मजबुत बुखवाळा शीशामां भरी राखवी आ गोळी शीयाळामां बनावी होय तो बहू गुणकारी रहे छे मात्रा ३ थी ८ गोळी दुध साथे आपवी अथवा मोमां राखी रस उतारवो। तेथी वायुना पित्तना के कफना प्रकोपना गमे तेवा मोना रोग नाश पामे छे गळाना जीभना ताळवाना रोग मटे छे तथा मोनी दुर्गंध मटी जइ में सुगंधी थाय छे ।

वारुणी गुट्टिका—आंबानो काल के कुंपळीयां लींबडाना कुंपळीयां काथो जेटिमध पारद गंधक आंबाहळदर कपुरकाचली आमळां पकवेली लोहभस्म वड-वाहमां पकवेली अभ्रकभस्म वज पलचि कायफळ वंशलोचन चणकबाब जावंत्री कुष्ठ जायफळ मोथ जटामांसी कपूर परवाळानी भस्म साबरसींग भस्म बधां समभागे लइ खांडी झीणे हवाले चाळो मधमां चणोठी जेवडी गोळी वाळवी। मात्रा २ थी ६ गोळी दुध साथे देवी। मोनां बधा रोग मटे ।

सर्वमुखरोगरहर क्वाथ—हरडे बेडां आमळा सातविण वाळो मोथ त्राय-माण कडु हळदर दाहहळदर घमासो जेटिमधनुं मूळ बधां समभागे लइ खांडी २ तोला भुकानो उकाळो करी मध नाखी पावो। मोना सर्वरोग मटे !

कोगळा १—जुइनां पान गळो द्राक्ष काळीपाठ दाहहळदर त्रिफळा पना उकाळाना कोगळा कराववा ।

कोगळा २—पटोळ लीमडो जांबु आंबो चमेली पना पानना उकाळो करी कोगळा कराववा ।

कोगळा ३—चमेलीनां पान घमासो बावळनी छाल आंबलीनी छाल बीरडीनी छाल आमळां बधां सरखे भागे खांडो उकाळी तेना कोगळा दिवसमां ५-१० वखत करवा तो मोडुं आवी गयुं होय बांदां पडतां होय ते रक्षाय ।

कोगळा ४—अंगुरी सुरकाना गुलाबजळना कोगळा कराववा ।

जुइनां पान चाववां ।

मोदानी खराब गंध-खराब वास

मुखसुगंधी चटो—जायफळ जावंत्री मरवो केसर कुष्ठ समभागे खांडी मधमां चणोया बोर जेवडी (आशरे २ वालनी) गोळी वाळवी मोमां राखी रस उतारवाथी मोमां पर जेवी के बीजी खराब गंध आवती होय ते मटे ।

मुखसुगंधी चूर्ण—उपलेट जायफळ मोटी हरडेवळ समभागे खांडी हमेशां सवार सांज ०। पा तोलो चूर्ण पाणी साथे आपवुं ।

मुखसुगंधी चूर्ण—पिपर जीहं कुष्ठ इंद्रजव समभागे खांडी ०। तोलो टंके पाणी साथे खावुं तथा बेउ वखत जमीने एक तोलो चूर्ण खुब चावी कोगळा कराववा ।

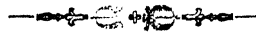
मुखसुगंधी तैल—गंधीलाखेरनी छाल शेर १० लइ खांडी उकाळो करी मजीठ लोदर महुडां गंधीलोखेर काथो कायफळ लाख बडनी छाल झीणी पलची

कपूर अगर पक्षकाष्ठ लविंग चणकबाब जायफळ पतंग गेरु तज नागकेशर धावडीनां फुल तुळशी लीलो चा कुष्ठ जेठीमध मोथ दरेक ४ चार तोला लड लुबदी करी तेल शेर ५ पांच उपला उकाळा साथे नाखी पकावबुं. पाणीना भाग बळी जाय पटले गाळी लेवुं आ तेलना कोगळा करवाथी मेंना बघा रोग मटे छे मेंनी खराब वास जती रहे छे दांतनां पेढानां गळानां ताळवानां जीभनां गलोकानां दरद पण मटे छे ।

मुखसुगंधी वटी—(मुखसौरभ्यकरी वटी) खेरसार शेर १। अभ्रकभस्म पारद गंधक लोहभस्म पलची कमळतंतु सफेद चंदन मोथ घालो उपलसरी तमाल मजीठ जेठीमधनां मूळ रीसामणी हरडेदळ बेडांळ रसवंति धावडीनां फुल नागकेशर लविंग गेरु दारुहळदर कायफळ कमळकाकडी लोदर घडवाइनां अंडुर धमासो जटामांसी इळदर रास्ना तज कपुर बेरसलीनां फुल तुळशी साकर लाख प्रत्येक तोला ४ चार मरी सुंठ पिपर प्रत्येक तोला २ बे पिपरमेन्टना फुल तोला १ वधां साथे मेळवी गुलाब जळमां घुटीने अथवा मधमां चणोठी जेवडी गोळी वाळवी आ गोळी पान साथे खावाथी मेंनी खराब वास मटे छे में सुगंधयुक्त थाय छे जीभनां गळानां ताळवानां रोग मटे छे ।

१ बीजेरानां फळनी छाल छाये सुकावी खांडी राखवी ०॥ तोला सवार सांज पाणी साथे आपवाथी मेंनी खराब वास-गंध मटे ।

२ लींबडानुं खेरनुं आसोपालवनुं वावळनुं के वडवाइनुं दातण करी तलनां तेलमां बोळी बोळी दांते पेढां उपर घसी दातण ह्मेशां करवानी टैच राखवाथी मेंनी खराब गंध मटे ।



अम्लपित्त

कारण-चिन्ह—खराब बगडेलां घासी खाटां दाह करनागं पित्तकारक अन्नपानना उपयोगथी तथा अजीर्ण उपर भोजन करवानी टैवथी छातीमां गळामां दाह वळतरा थाय छे त्त्यारे खाटा घचरका आवे छे छातीये डचुरो नडे छे उवको आव्या करे छे भुख मंद पडी जाय छे. आ दरदमां तरश दाह चकरी परसेवा बहु वळवे शरीर पीळुं पडबुं पवां चिन्हो देखाय छे. उलटी थाय छे. उलटीने रंग लीलो कालो लाल के पीळो होय छे. माथानो दुखावो फेर आवेछे. झाडो कबज रहे छे ।

पथ्यापथ्य—जव घउं मग राता जुना चोखा साकर मध कंटोला कारेलां वांसनुं अथाणुं परबळ परबोळियां जांगल मांस उकाळी टारेनुं पाणी साथेवा वगेरे कफ पित्त शामक चिजे हितकर छे. तेल नवां अनाज अडद भेसनुं दुध दहीं छास सुरको खाटां तीखां भारे पदार्थ बजारनी मिटाइ लीवुं केरीनुं अथाणुं दारु वगेरे हानिकारक छे ।

मिश्रण—अम्लपित्तांतक लोह तेलो ०॥, सुवर्णवसंत मालती तेलो ०॥, प्रवालचंद्रपुटी तो. १, मुक्ताभस्म तो. ०॥, आरोग्यवर्धनी तो. १ वधां साथे वाटी

૬૪ પડીકાં કરવાં. સવાર સાંજ અકેક પડીકું મધમાં ચાટું. ૧ મહિનામાં અમ્લપિત્ત મટે ।

સર્વતોભદ્ર લોહ—લોહભસ્મ તામ્રભસ્મ અબ્રકભસ્મ પ્રત્યેક તેાલા ૮ આઠ શુદ્ધ પારદ તેા. ૨ ગંધક તેા. ૪ માક્ષિકભસ્મ શુદ્ધ મનશિલ્ પ્રત્યેક તેાલા ૨ બે શિલાજીત તેા ૩ ગુગલ તેા. ૨ વાવડીંગ ખિલામાં ચિત્રો ઘોલા આંકડાનાં મૂલ્ સાંચરાનાં મૂલ્ મુશકી સાટેાડી માંગરો શતાવરી કુવાડીયાનાં બી ગોરખમંડી સુંટ પિપર મરી પ્રત્યેક તેાલો ૦૥ અરધો વધાને વિધિવત સાથે મેલવી ઘી અને મધમાં વાલ વાલની ગોલી વાલવી. માત્રા ૩-૧૨ ગોલી આઠા દિવસમાં પાણી સાથે અપાય છે. ગમે તેવા ઉપદ્રવતાનું અમ્લપિત્ત અવશ્ય મટે છે. તે શિવાય હરસ ભંગંદર શૂલ્ કુષ્ઠ પાંદુ સોજા મંદ્રીવા ગુલ્મ વ્યાંધી શ્વાસ ક્ષય પટુલાં દરદોમાં પણ તાત્કાલિક ગુણ કરે છે. ગમે સુનો વચને મીઠો અને અજમા સમમાગે ઘાંડી ૦૥ તેાલો ડના પાણીમાં પાકી ૧ વચત લેવી ।

અસુતચંદ્ર રસ—પારદ તેાલા ૮ ગંધક તેા. ૧૬ લોહભસ્મ અબ્રકભસ્મ પ્રત્યેક તેાલા ૪ ચાર સુંટ પિપર મરી વાવડીંગ જેટિમધનાં મૂલ્ ગળોનાં મૂલ્ આવળનાં ફુલ ગળોનો ત્રણ સિંધાલુણ મુરોચાર હરદે આમલા સાકર કુષ્ઠ મોથ તજ પલ્ચિ ઝીરૂં વાવડીંગ પ્રત્યેક તેાલા ૬ છ લદ સાથે મેલવી ગળોના રસની આમલાના રસની અને કેળના પાણીની અકેક ભાવના દહ ચળ્યા જેવડી ગોલી વાલવી. માત્રા ૪-૧૨ ગોલી પાણી સાથે સવાર સાંજ જમ્યા પછો આપવી. અમ્લ-પિત્ત ઘસરકા છાતાની વલતરા ઓડકાર મોલ્ડ ડલટી દાહ ઝાડાની કબજીયત શૂલ્ પેટનાં દરદ વગેરેમાં ઉત્તમ છે ।

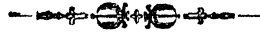
લીલાચિલામ રસ—પારદ ગંધક અબ્રકભસ્મ તામ્રભસ્મ લોહભસ્મ વધાં સરખે માગે લદ સાથે મેલવી આમલા અને બેડાનાં રસમાં ૩ દિવસ સુધી ઘુંટી ચળોઠો જેવડી ગોલી વાલવી. માત્રા ૨-૬ ગોલી પાણી સાથે આપવી. શૂલ્ સાથેનો ડલટી છાતીનો દાહ તથા ગમે તે જાતનું અમ્લપિત્ત મટે ।

અમ્લપિત્તાંતક રસ—પારદ ગંધક લોહભસ્મ અબ્રકભસ્મ હરદે બેડાં આમલા શતાવરી નસોતર પિપર નવસાર પકવેલો સિંધાલુણ સંચલ્લ વધાં સરખે માગે લદ માંગરાના રસની અને શતાવરીના રસ કે ડકાલાનો અકેક ભાવના દહ સુકાવી ઘુંટી રાખવું. માત્રા ૪ રતિ મધ સાથે આપવું ।

અમ્લપિત્તાંતક લોહ—પારદ ગંધક મંદૂરભસ્મ લોહભસ્મ અબ્રકભસ્મ વરેક તેાલા ૧૦ દશ અને ત્રિફલામાં પકવેલી લોહભસ્મ તેા ૨૦ સાથે મેલવવાં. નસોતર અને કહુના ડકાલાનો ભાવના દહ ઘુંટી રાખવું. માત્રા ૨-૪ રતિ ઘાણા હરદે જેટિમધના મૂલ્ના ડકાલા સાથે આપવાથી વધાં અમ્લપિત્ત મટે ।

અધિપત્તિકર ચૂર્ણ—સુંટ પિપર મરી હરદે બેડાં આમલા મોથ વાવડીંગ બિહલવળ પલ્ચિ તમાલપત્ર પ્રત્યેક તેાલો ૧ પક ઢાંચિંગ તેા. ૧૧ નસોતર તેા. ૪૫ સાકર તેા. ૮૮ માત્રા ૪-૧૨ વાલ પાણી સાથે આપવું. વધી જાતનાં અમ્લપિત્ત મટે તથા બંધકોશ મંદાગ્નિ અને હરસમાં પણ ઘણો ફાયદો કરે છે ।

अम्लपित्त शमनावलेह—भुरं कोळुं पाकेलुं लइ उपरथी छाल अने
 अंदरथी धी रेषा वगेरे काढी नाखी खमण करवुं पछी खमणने नीचेवी रस काढवो
 र खमण शेर १० ने ५ शेर के जोइप तेटला घीमां बदामी रंगनुं थतां सुघो शेकी
 रक बाजु मुकवुं पछी कोळाना नाचेवेल रसमां १० रतल लीलां आमळाने बाफवा
 जरूर पडे तो ताजुं पाणी बाफवा जेटलुं नाखवुं बफाइ जाय पटले आमळाने काढी
 लइ ठळीया काढी लुंदो करा नाखवो ते लुंदाने जोइप तेटलुं घी मुकी शेकी
 नाखवो पछी आमळां बफातां रंहेला पाणीमां २० रतल खांडेली साकर नाखी
 पकववुं पतासा जेवी घाटा चासणी थाय पटले तळेनुं कोळानुं खमण अने आम-
 ळानो लुंदो नाखी दइ हलाव्या करवुं दाझे नहि तेम पकाववुं घाटुं थाय पटले
 नीचे उतारो ठरवा आवे पटले नीचे लखेला ओसडीयानो भुको तैयार राख्यो
 होय ते नाखी हलाव्या करवुं. धाणा पिपर मोथ वंशशेचन जोरुं शंखजीरुं ओथ-
 माजीरुं तकमरोयां तुळशीना पान तज पलखि नागकेसर हरडे मरी सुंठ फुलावेल
 टंकणखार अघेडानो क्षार गळोनुं सत्व भांगरो प्रत्येक तोला १० दश तथा लोह-
 भस्म अभ्रकभस्म रससिंदूर मेडुरभस्म अने शंखभस्म प्रत्येक तोला ६ छ, कपूर
 तो. २॥ मेळववुं. ठंडुं थाय पटले मध तो. ८० मेळववुं पछी काचनी बरणीमां भरी
 राखवुं. मात्रा १-२ तोला उपला बेइपण औषध साथे अथवा एकलुं चाटवुं.
 अम्लपित्त दाह छातीनी बळतरा अरुचि उबको उददी घायु पित्त कफना बधा रोग
 शोष क्षयरोग प्रमेह प्रदर पेशाबनी बळतरा खोटी गरमी हरस वगेरेमां उत्तम छे ।



अरुचि खेराकने अभावे—अन्नपर रुचि न थाय

कारण—संप्राप्ति—शोक भय लोभ क्रोध अप्रिय वस्तुनुं दर्शन तथा चिंत-
 वन खराब गंध ताव वगेरे कारणे आ दरद थाय छे तेथी दांत अंभाइ जाय छे.
 मोटुं नहायुं खाहुं नीखुं खाटुं कडवुं चीकणुं थइ जाय छे. वायुप्रधान होय तो
 छातीमां शूल निकळे छाती भीसाय. पित्तप्रधान होय तो तरस लागे दाह थाय
 शोष थाय. कफप्रधान होय तो मां चीकणुं थाय लालुं पडे ।

पथ्यापथ्य—जुनां अनाज मूळा रींगणा सरगवानी सींगु केळां दाडम फणस
 घी लसण सुरण द्राक्ष केरी शिखंड दही छास हितकर छे. उजागरो मळमूत्रना
 वेगनो अवरोध अप्रिय वस्तु क्रोध शोक तथा खराब गंध वगेरे हानिकारक छे ।

रामबाण रस—पारद गंधक वछनाग लविग प्रत्येक तोला ३ ऋण, मरी
 तो. ६ जायफळ तो. १॥ बघां साथे मेळवी आंबलीना कातराना रसमां चणोठी
 जेवडी गोळी वाळवी. मात्रा २-६ गोळी पाणी साथे आपवी. अरुचि उबको
 मंदाग्नि झाडा मरडा वगेरेमां अपाय छे ।

महोदधि रस—वछनाग तोलो १ शुद्ध हिंगुलो तो. १ जायफळ तो. २
 टंकण तो. २ लींडीपिपर तो. ३ सुंठ तो. ६ कोडीभस्म तो. ५ बघां साथे मेळवी
 पाणीमां गोळी चणोठी जेवडी वाळवी. मात्रा ४-१२ गोळी पाणी साथे आपवी
 अरुचि मंदाग्नि वगेरेमां उत्तम छे ।

અરોચકામૃત રસ—ગરદ ગંધક અશ્રકમસમ સુંઠ પિપર મરી તજ પલ્લિ લવિંગ અણકલાવ જીરું શાજીરું મોથ કચુરો અજમા ચોરનો ગર્મ સિંચાલુણ મીઠું કુચ્છ પ્રત્યેક તેલા ૪ ચાર, સાકર તે. ૧૨ કેસર તે. ૦૥ કપૂર તે ૧ બધાને સાથે ઢાંઢી મેઢવી ઢાડમનો રસ તેલા ૨૦ નાચો છાયે સુકાવડું. પછી આંબલીનાં પાકેલા કાતરા તેલા ૨૦ પાણીમાં પલાઢી રસ કાઢી કપડે ગાઢી તેમાં મેઢવી છાયે સુકાવડું. પછી ૧૦૦ તેલા લીંબુમાંથી નિકલે તેટલો રસ કાઢી મેઢવી ચળ્યા જેવઢી ગોઢી વાઢવી. માત્રા ઢિવસમાં ૪-૮ ગોઢી પાણી સાથે આપવી. અરુચિ મેઢ ડબકો ઢાવાપર અભાવો પેટનો ગઢવઢાટ વાયુ પેટમાં પવન ભરાઢ જલો આકરો વગેરેમાં ઉત્તમ છે ।



વમન—છર્દિ—ડલટી ડલક ડબકો મોઢ ડછાઢા

કારણ—અપ્રિય અન્નપાન બહુ મોજન આમ અજીર્ણ જિવઢા સગર્માં અવસ્થા મગજનું ઢરઢ સુગ ચઢે તેવા પઢાર્થો નજરે ચઢવાં ઢરાવ ઢીજોનું રટણ સુંઘવું પિત્તનો પ્રકોપ વગેરેથી ડલટી થાય છે તથા તાવ કોલેરા આંતરઢાનો સોજો લિઢરનું ઢરઢ પથરી વગેરે રોગોમાં પળ ડલટી થાય છે. ડલટીવાઢા ઢરઢીને ડઢરસ શ્વાસ ઢેઢકી તાવ તરસ ઢાલોનાં વોજો વગેરે જળાય છે કોઢવાર અન્ન કે પિત્ત કે પકલું પાણી નિકલે છે અને કોઢવાર તે સ્પષ્ટે લોઢી પળ પઢે છે ।

પથ્યાપથ્ય—વટાળા જવ ઘડું મગ ઢોસા સુશુઢુગ જાંગલ માંસ શિશુંઢ ઢરઢત ઢ્રાક્ષ સંત્રા ઢાઢમ મીઠાં લીંબુ ઢાટાં લીંબુ ઢોતુર અંજિર વગેરે ઢિતકારક છે. લાંઘળ કરાવવી ઢ્ઢાઢાની ઢવા ઢેવી. ઢોપનું પ્રાઢાન્ય અને ઢીજાં લઢ્ઢજો તપાસી ઢોરાક અને ઢોપઢની ઢોજના કરવી ।

છર્દિશંકર રસ—રસસિંઢૂર શુક્તિમસમ લોઢમસમ અશ્રકમસમ સુવર્ણમાશ્લિક મસમ જેઢમઢનો શિરો શિલાજીત વંશઢોચન સુંઠ પિપર મરી તલસરાની રાઢ ઢરઢેવઢ કલોંજિજીરું વાવઢીંગ પલ્લિ મોથ નાગકેસર ઢ્રાક્ષ સરઢે મારો લઢ ઢીજોરાના અને ઢીલાં આમઢાના રસનો ઢરો મારવા આપી સુકાવી ઘુંટી રાઢવું. માત્રા ૪-૮ રતિ પાણી સાથે આપવી. ડલટી મોઢ ડબકા અરુચિ ઢોરાક પર અભાવો સગર્માંઢીની ડલટી વગેરેમાં ઉત્તમ છે ।

છર્દ્યતક રસ—રસસિંઢૂર તેલા ૪ સુવર્ણમાશ્લિક મસમ તામ્રમસમ નાગમસમ ઢંગમસમ મોતિમસમ પ્રત્યેક તેલો ૧ પક લોઢમસમ અશ્રકમસમ તથા ગંધક પ્રત્યેક તેલા ૧ નવ ઢીજોરું આઢુ લુણિઢાટી ઢીલાં આમઢાં તથા તુઢસો પ્રત્યેકની અકેક મારવા ઢઢ સુકાવો ઘુંટો તેમાં જીરું અજમા સુંઠ પિપર મરી ઢરઢે આમઢાં ઢેઢાં કલોંજિજીરું વાવઢીંગ તજ પ્રત્યેક તેલો ૦૥ પા મેઢવી ઘુંટી મુકો રાઢવો. માત્રા સવાર સાંજ ઢરો રતિ મઢમાં ચટાઢવું. ગમે તે કારણે થતી ડલટી ઢંઢ થાય ।

ણાઢિઢૂર્ણ—પલ્લિ ઢાંગરની ઢાણી લવિંગ નાગકેસર લોંઢોપિપર કાંગ ઢોરના ઢરીયાનાં મીંજ મોથ શ્વેતઢંઢન ઢઢાં સરઢે મારો ઢાંઢો કપડે ઢાઢી ૦૥થી ૦૥ તેલો ઢૂર્ણ મઢમાં ચટાઢવું ।

उलटी उछाळा मोळ उबकाना सादा उपाय

- १ भमरीनुं भोण (माटीनुं होय छे) ते उकाळी पावुं. वमन शमे ।
- २ कमळकाकडीनां मीज छोहारी खारेक पलचि प त्रणे वाटी वासी पाणी. साथे बेआनीभार देवुं. उलटी मटे ।
- ३ वाळो पवडी मीज भमरीनां भोणनी माटी मोरनां पांखनी राख खापरीयुं लुगडां बाळी करेली राख वधां समभागे वाटी तोलो ०। मध साथे चटाडवुं. उलटी मटे ।
- ४ झेरकोचलुं घसी आशरे १ रति पावुं. उछाळा उलटी मोळ मटे ।
- ५ आमळा १ भाग लीडोपिपर २ भाग काळां मरो ३ भाग साकर ४ भाग साथे खांडो मध साथे पावलीभार चाटवुं. उलटी उबका मटे ।
- ६ सिंधव तोलो १ पलचि तो. २ खांडी ०। तोलो घी साथे चटाडवुं ।
- ७ पलचि तुळसीना रस साथे पावी. उछाळा समे ।
- ८ आरसपाण घसी पावो उलटी मटे ।
- ९ चिकणी सोपारी तोलो ०।।, काथो तो. ०।। पाणी शेर २ मां उकाळी पाणो शेर ०। रहे पटले तेमां लीडोपिपरनेो भुको १ वाल छांटी पावुं. अन्न पाळुं वळतुं अटके उछाळा मोळ मटे ।
- १० लीडुरस तोलो १। गायनुं दुध तो. ५ भेणवी पावाथी अन्न उछळतुं अटके
- ११ सोनु तोला ५० भार पाणी शेर १२ मां उकाळी पाणो शेर १ रहे त्यारे उतारो तेमां मध नाखी पावुं. उलटी मटे ।
- १२ तेल अथवा घी नाखवाना चामडाना कुडलाना कटकाने वाळी राख करवी ते राख वाल १ पाणी साथे पावा. घणा दिवसनो उलक मटे ।
- १३ पलचि लाल चोखा लवंग गजपिपर घउंलो आंवानो मोर नागकेसर कमळकाकडीनां मीज बोरनां मीज मोथ सुखड समभागे खांडो मध साकरमां ०।थी ०। तोलो चाटवुं. त्रिदोपनी उलटी मटे ।
- १४ पलचि तो. ०। तुळसी रस तो, ०। मेळवी आपवुं. उबका मटे ।
- १५ लवंग अफीण केसर वाटी पाणीमां चण्या जेवडी गोळी करवी. मात्रा १-२ गोळी आखा दिवसमां आपवा. उलटी मटे ।
- १६ केसर वाल १ साकर तो. ०।।= सुखड साथे घसी दिवस ३ पावुं. उबका उलटी मटे ।
- १७ अजमा तो. ०।थी १ नेो फाकडो भरी उपर वोडकी गाय (नहीं वीया-थेल गाय) नुं मूत्र चुंटाडो पीवुं. ७ दिवस पीवाथी उबका उछाळा मोळ मटे ।
- १८ माखनी हगार रति ६ गोळमां गोळी वाळी आपवी. शांति थाय जरूर पडे तो ३ गोळी ३ दिवस सुधी पाणीमां पावी. मोळ उलटी मटे ।
- १९ गुगळनेो धुंवाडो केरा घडाने ७ वार आपवो पळी तेमां पाणी भरवुं. ते पाणी पावुं. उबका उलटी मटे ।
- २० लीडुरस तो. १ मां पलचि बेआनिभार भुको करी छांटी पावुं. उलटी मटे ।
- २१ मोरपीछ बाळी मध साथे चटाडवुं. उलटी मटे ।

- २२ बिजोरानो रस तो. १ मध साथे चाटवो ।
 २३ अगरनुं लाकडुं नाळीयेरनी काचली कमरकाकडोनां बीज पाणीमां घसी पावां. ३-४ दिवसमां उलटी मटे ।
 २४ आकडानां पाकां पान छाये सुकावी वाटी तेमां समभागे जवखार मेळी तो. ०।= भार पाणी साथे पावुं. तत्कालिक उलक जाय ।
 २५ तुळसीरस पीवाथी उलटी मटे ।
 २६ मोरपीछनी राख लविंग समभागे वाटी नागरबेलना पानना रसमां मग जेवडी गोळी करवी. उछाळा मटे ।
 २७ नागकैसर आंबानी गोठली पलचि उकाळी पावुं. उछाळा मटे ।
 २८ जांवुनां पान उकाळी पावाथी उलटी उषका मटे ।
 २९ संचळ जीरुं साकर मरी समभागे खांडशां. तो. ०। मधमां चटाडवां ।
 ३० सुंद पिपर समभागे मधमां चाटवुं ।
 ३१ वडवाइना कोटा कुणा होय तेना रस गायना दुध साथे पावो सगर्भा-
 लीनुं वमन उलटी मटे ।

शरीरनेो दाह शोष तरस गळे खरेरी पडवी मो सुकावुं मोमां अमी न रहेवुं

पित्तना कोपथी दाह थाय छे तेना चिन्ह पित्तज्वरने मळतां होय छे. पित्त-
 ज्वरमां होजरी बगडेली होय छे अने पित्तज्वरमां शरीरे तपारो सखत होय छे.
 आमां पित्तज्वरने लगता उपचार करवा ।

आखा शरीरमां फरता लोहीमां दाह थाय छे त्यारे शरीर अग्निथी बळतुं
 होय कं अग्निथी तपतुं होय तेम लागे. सबाका निकळे शरीर अने आंखी राती
 थइ जाय शरीर पर अंगारा मुक्या होय तेवी बळतरा थाय. दाह बहु पीवाथी
 दाह थाय छे ते पित्त अने लोहीने बगाडे छे आ दाह घणो भयंकर होय छे.
 शख-हथियार वगेरे वागवाथो कोठामां लोहीने जमाव थवाथी दाह थाय छे ते
 असाध्य छे. तरस रोकवाथी अथवा तरस्या माणसने पाणी नहीं मळवाथी रस
 क्षीण थइ वधी गयेलुं तेज-आंतर अग्नि अंदरना अने बहारना देहने बाळे छे
 त्यारे मनुष्य चेष्टाहिन थइ जाय छे. गळुं ताळवुं होठ सुकाय छे जीभ बहार
 निकळी जाय छे. धातुना क्षयथो थयेला दाहमां मूर्च्छा आवे छे तरस लागे छे
 साद बेसी जाय छे हलनचलन करी शकतो नथो. मर्मस्थानमां वागवाथो दाह
 थाय छे ते असाध्य छे. कोइपण जातना दाहमां शरीर उपरथो टंडु लागे अने
 अंदर असह्य दाह धातो होय तो ते असाध्य चिन्ह छे प. सिवाय बीजा रोगने
 अंगे तथा झेरी दवा खाइ जवाथी पण दाह थाय छे ।

आ दरद पकळुं अथवा ताव जेवा रोगनी साथे होय छे साथे घणाने शरीरे
 दाह बळे छे. वायुनेो के पित्तनेो कोप थवाथी जोर्णज्वरथी बहु भ्रम करवाथी
 तडके तपवाथो भय पामवाथी कामांध थवाथो घा वागवाथी क्षयथी तथा बीजा
 रोगनेो अंगे आ दरद थाय छे त्यारे वारंवार पाणी पीवा छतां तरस छीपती नथी ।

उपचार—सो वखत घोयेलुं घी चोपडवुं शेकेला जव बोर आमळां सरखे भागे लह सुरकामां के खाटी छसमां वाटी मर्दन करवुं. छसथी भीजावेल कपडुं ओटाडवुं. वाळो अने चंदन साथे वाटी चोपडवुं. चंदन अने रतवेलियो वाटी वीजणा पर चोपडी तेना पवन नाखेवो. केळना पांदडां अथवा कमळपत्र पाथरी ते पर दरदीने सुवराववो ठंडु पाणी अखंड रेडवुं. घउंलो लोदर वाळो काळोवाळो नागकेसर वाटी चोपडवुं वाळो पद्मकाष्ठ काळोकाळा चंदन मोथ पने कचरी एक कोटीमां नाखी तेमां बेसाडवो. कमळनुं पाणी साकरनुं पाणी दुध शेरडीनेा रस वगेरे पावां काळो हंसराज रतवेलियो वाटी पावो अने चोपडवो ।

पटीरादि क्वाथ—चंदन खडसलियो वाळो सुगंधी वाळो मोथ कमळ कमळतंतु वरियाळी धाणा पद्मकाष्ठ आमळां समभागे खांडी १० तोला भुकामां ८० तोला पाणी मुकी अर्धु रहे पटले मध साकर नाखी पावुं बघा दाह मटे ।

दाहहर तेल—आमळां शेर २ गुलाबनां फुल शेर १ सुगंधी मेंदी शेर ०। घउंलो चंदन मोथ वाळो रतवेलियो मोगरानां पान चमेळीनां पान रातराणीनां फुल नागकेसर कमळपुष्प कमळपत्र पद्मकाष्ठ काळो हंसराज दरेक तोला १० दश बधाने कचरी तेमां छस बघाथी बमणी नाखी बे दिवस पलाळी राखवुं पछी तलनुं तेल शेर १० नाखी पाणीनेा भाग बळी जतां सुधी धीमे तापे पकाववुं. आ तेल दाहवाळाने चोपडवाथी बघी जातना दाह मटे छे ।

रौप्यगुटि—चोखी चांदिने तपावी लालचोळ करो जेठिमध द्राक्ष वावडींग चणकवाव शेरडीनेा रस साकरनुं पाणो मोथ प प्रत्येकना रस के उकाळामां २१ एकविश वखत बुझाववुं. पछी १ तोलानी गोळी वाळवी आ गोळी मोमां राखवाथी तरस मटे छे मोमां अमी आवे छे दाह मटे छे ।

कुष्ठादि बटी—कुष्ठ कसोदना ममरा मोथ वडवाइना कुणां अग्रभाग जेठिमध समभागे मधमां चणिया बोर जेवडी गोळी वाळवी मोमां राखवाथी तरस बाह मटे ।

प्लादि चूर्ण—पलचि ममरा लविंग गजपोपर घउंलो बोरडीनां ठळीयानां मीज मोथ सफेद सुखड समभागे खांडवुं. मध साकरमां चटाडवुं ।

शरीरमां दाह-बळनराना सादा उपाय

१ पञ्चि चोखा लविंग नागकेसर सुखड समभागे उकाळो करो मध नाखी पावुं ।

२ काळी द्राक्ष धाणा खडसलियो साकर पनुं हीम करी पावुं ।

३ बोरडीनां पान कुणां आमळां चोखानेा लोट पाणीथी वाटी हाथेपने चोपडवुं. दाह मटे ।

४ बोरडीना कुणां पान आमळां अरिटानां फीण हाथेपने चोपडवुं. दाह मटे ।

५ कपूर वाळो पलचि आमळां सुखड शितळ पाणी साथे पावुं. कोटानेा दाह मटे ।

६ मुसळीकंद मरी साकर समभागे खांडी ०।थी ०। तेलो पाणी साथे आपवाथी घणी तरस लागती होय धव थाती होय ते मटे ।

७ वाळो सुखड रतांजळी काळा वाळानां मूळ पद्मकाष्ठ बघां वाटी मरतके लेप करवो. तरस धव मटे ।

८ उपलेट चोखा वडवाइ जेठिमधनां मूळ मोथ दरेक तोलो ०।, कमळ-काकडानां मींज तो १ वधां साथे खांडी बधानी बराबर साकर मेळवी मधमां गोळी वाळवी. गोळी मोमां राखवी तरस घख शोष मटे मोमां अमी आवे ।

९ गजवेलना कटकाने तपावी माथे पाणी रेडवुं ते पाणी मध साकर साथे पावुं. तरस शोष मटे ।

१० लींडीपिपर चागकेसर दाडमनी छाल साकर मधमां गोळी करी मुखमां राखवी गळे शोष पडने अटके ।

११ सुखडने चोखाना ओसामणथी घसी पावुं. तरस मटे ।

१२ सिंधध मगी मध विजोरानो रस ताळवे चोपडवाथी मुख शोष मटे ।

मूच्छा

कारण—तबलाह शोष प्रकोप विरुद्ध आहार विहारनुं स्वेदन क्रोध शोक मनपर आघात तमोगुण मळसूत्रादिना वेगने अवरोध झेर आघात वगेरे कारणे-कोपेला वा। पित्त कफ हृदयमां दानेंद्रियना स्थानमां कर्मेंद्रियोना स्थानमां पेसे छे त्यारे माणस मूच्छित थाय छे ।

चिन्ह—प्रथम हृदयनी गति मंद पडे छे मोळ उलटी थइ श्वास धीमो पडे छे शरीरमां कंपागी थइ टाट वाय छे शरीर ठंडु पडवा मांडे छे परसेवो बहु बळे छे नाडी धिमी अस्थिरगतिवाळी थाय छे हाथ पग के शरीरना बीजा स्नायु रेंचाय छे मन गभराय छे. मूच्छा पूर्णरुपे पहेंचे त्यारे द्रुदी तदन बेशुद्ध थाय छे ते वखो झाडो पेशाय थइ आवे छे. भ्रम संन्यास वगेरे रोग आने मळता छे ।

मूच्छां पित्त अने तमोगुण प्रधान छे भ्रम पित्त वायु अने रजोगुण प्रधान छे तंद्रा वायु कफ अने तमोगुण प्रधान छे निद्रा कफ अने तमोगुण प्रधान छे ।

कोपेला बळवान शोष जीवस्थानमां प्रवेशी वाणी देह अने मननी गतिने अटकावो दइ पराधिन थइ गयेला माणसने लाकडांनो पेटे पाही दीये छे. तुरत चांपता उपाय लेवासां आवता नथी तो तत्काल मरण निपजे छे ते संन्यास कहेवाय छे ।

पथ्य—भ्रम—द्रुदीने भोंवपर सुवगवचो ठंडी हवा वाळा ओरडामां लइ जवो कपडां हीनां करवां छुंदेळुं लसण छुंदेळी हुंगळी आदु आमोन्या वगेरे सुंघाडवुं. छातीये माथे मोढा उपर टातुं पाणां छांटवुं मोढा उपर पवन आववा देवो गळे उतरे पम होय तो टातुं पाणां मचीथी थोडुं थोडुं पावुं. द्राक्षासव मृतसंजीवनी सुरा महादरुवती सुरा वगेरे पावुं माथा हेठे ओसीकुं राखवु. मरवो आदु फेदीने हुंगळी लसणने रस थोडो थोडो मध नाखी पावो. नाकमां टीपां नाखवां हाथे पनी शक करवो ।

મૂર્છા નાશન ઘૃત—સુંઠ પિપર મરી દિંગ નગોહના વી કે પાન દેવદાર દહાદર મજિત વાવડીંગ સુખડ મોરીગણીનાં ડોહવાં કેલતંદ શતાવરી આસોંધ પ્રત્યેક તેલા ૫ પાંચ લઈ પાણીમાં લુશ્વદી કરી તેમાં ગાયનું દુધ શેર ૮ નાચી દહાવો તથા ગાયનું ઘી શેર ૮ નાચી પકાવયું. પાણીનો ભાગ ઢાલી જાય પટલે ગાઠી લેવું. આ ઘી કોહપણ ઔષધ સાથે ૧-૨ તેલા સુધી ચટાહયું. આનાથી ભ્રમ તંદ્રા વાદ અપસ્માર ગાંડપણ વગેરે માનસિક દરદ મટે છે ।

મૂર્છાન્તક રસ—પારદ તે. ૫ ગંધક તે. ૧૦ રત્નસિંદૂર તે. ૫ અમ્બ્રુ-ભસ્મ રોષ્યભસ્મ તામ્રભસ્મ પ્રત્યેક તે ૨ જે સરગવાનાં વી સરસડાની છાલ આસોંધરાની છાલ ચોપચિની સંધેસડાની છાલ સુંઠ પિપર મરી આસોંધ શતાવરી વજ રાસ્ના વ્રાહ્મી વ્રહ્મદંડી સિંધાલુણ પ્રત્યેક તેલા ૩ વ્રણ લઈ સ્વાંડી હવાલે ચાઠી સાથે મેલવી તેને આસોંધ આદુ શતાવરી પ્રત્યેકની અકેક ભાવના દહ ચળોઠી જેવડી ગોઠી વાઢવો અથવા મુકી રાખવી. માત્રા ૨ ડ રતિ મધ અને મૂર્છાનાશન ઘૃત સાથે અથવા અશ્વગંધાવલેહ સાથે ચટાહી ઉપર અશ્વગંધારિષ્ટ ૨-૪ તેલા પાવો અથવા પાણી પાવું ।

મૂર્છાહર અંજન—સુંઠ પિપર મરી સરગવાનાં વી સિંધાલુણ વજ દિંગ લસણ કરંજનાં વી ઘોઠા સરસવ સમભાગે લઈ વોકડાનાં શૂઆમાં વાટી વાટયું કરવી અથવા સુકાવી મુકી રાખવી. આ ઔષધ આંજવું અથવા ગુંપાહડુ ।

૧ રાસ્ના ગઢો આમઢાં નગોડ સમભાગે સ્વાંડવાં. ॥ ધી ૧ તેલો મુકાનો ઉકાઢો કરી લઘુયોગગરૂ ગુગઢ ૪-૮ ગોઠી અથવા મહાયોગગરૂ ગુગઢની ૩ ડ ગોઠી આપવી ઉપર મહારાસ્નાદિ કાઢો પાવો ।

૨ સિદ્ધનાદ ગુગઢ ૨-૪ ગોઠી ઉપર મનાસો વ્રાહ્મી વંદરકની ગોમ્બરૂલ સમભાગે સ્વાંડી ॥ ધી ૧ તેલાનો ઉકાઢો કરી પાવો ।

૩ અષ્ટામૃત પર્પટી તે. ॥ અપસ્માર નાશન રસ તે. ॥ મહાયોગગરૂ તે. ॥ ચંદ્રપ્રભા તે. ૧ સાથે મેલવી ૪૮ પડીકાં કરી મધ ઘીમાં અકેક પડીકું સવાર સાંજ આપવું ।

દારુથી ઉત્પન્ન થતા દરદો

મધ આમવ-મુરાપાન વિધિ

મયં માત્રાપીતં દત્તં પ્રિયયા સ્માધિતૈરગ્નૈઃ ॥

દૃષ્ટગિયેણ સમયે અધ્યૈર્મૃતોપમં ભવેદ્વિધિલા ॥૧॥ (ર. તં.)

નિયમપૂર્વક નિયમિત માત્રાથી સ્વધરનો વિચાર કરો દિતકારક અન્ન અને સ્વાવાના પદાર્થો સાથે પ્રિયયે આપેનું પ્રસન્ન થયેલા પ્રિય પુરુષે પીધેનું મધ-આમવ અમૃત સરસો ગુણ કરે છે. વુદ્ધિમાન પુરુષોયે મધને અન્ન જેટલુંજ ઉપયોગી ગણું છે ષણ તેનો ડહાવણ સાથે અને જે ઋતુમાં જે જ્ઞાતનું મધ પીવું દિતકારક દોષ તેનો તથા પ્રકૃતિ સ્વભાવ શરીરનું વંધારણ વગેરે વિચાર કરી ઉપયોગ કરે તે અમૃત સરસો ગુણ કરે અને મુરસાહથા દદ ઉપગંત દાહ્યે રાણે તેો વિવિધ રોગ ઉત્પન્ન થાય અને હેવટે મરણ થાય છે ।

विधि—मलमूत्रोत्सर्ग अने स्नान कर्या पछी पुष्पो तथा सुगंधी पदार्थों शरीरे धारण करी चोपडीने मन सावधान तथा प्रसन्न राखीने सुगंधी पुष्पोथी खिलेला भ्रमर मयूरादित्यो गुंजित सुगंधित टंडा पवन वाता होय तेवा बगोचाओमां चंद्रकिरणोथो धवलित अने सुगंधि धूपथी सुगंधित थयेली अगाशिओमां चित्तनी प्रसन्नता वधारनारा शयनासनमां बैठेला पुरुषोयें सोना रुपाना के रत्नजडित पात्रमां भरेलुं अने रूप यौवन मत्त वस्त्राभूषण भूषित रमणीओये आपेलुं मद्य विविध प्रकारनां फळ सुगंधि अने घी दुधवाळा पौष्टिक स्निग्ध अन्न भक्ष्य पदार्थों साथे प्रसन्न चित्तथी प्रकृतिने अनुकूल पडे तेटला प्रमाणमां पीवुं. वायु प्रकृतिवाळा माणसे स्निग्ध अने उष्ण अन्नपान साथे मद्य पीवुं. पित्त-गरम प्रकृतिवाळाये मधुर शितळ फळफुल स्निग्ध अन्नपान अने शितोपचार साथे मद्य पीवुं कफ-शरद प्रकृति वाळाये जंगली मांस मरी साथे मद्य पीवुं. कफ-शरद प्रकृतिवाळाये प्रथम मद्य पीइने पछी जमवुं. पित्त-गरम प्रकृतिवाळाये जमीने मद्य पीवुं अने वायु प्रकृति-वाळाये खागकनी वचमां मद्य पीवुं

गुण—मद्य युक्तिपूर्वक मात्राथी अने विधिपुरःसर पीवुं होय तो तेथी मन प्रसन्न थाय ओज आरोग्य पौरुष बल वधे शरीर पुष्ट थाय खोराक पर प्रीति वधे भुख लागे हृदय बलवान थाय स्वर अने वान खीले. भय शोक भ्रम मटे उंच उडी गह होय तो उंच आवे मलमूत्र साफ थाय बहु उंच कं घेनवाळाने उंच ओळी थाय कवजियत मटे संस्मरना विविध दुःख शोकथी पिडायेला मनुष्याना दुःख भुलावी शोक ओढो करे ।

मद्यपान करवाथी जेटलुं मद्य वधु पीवाय ते प्रमाणे माणसनी ४ दशा थाय छे ।

प्रथम दशा नियमित मद्य पीवाथी बुद्धि वधे स्मरणशक्ति खीले एतल उपजे खानपान निद्रा अने विषयमां सुख उपजे वांच्वां गावा वजाववामां उत्साह वधे ।

बोजी दशा—वृज्जन्भी वधु पीवायुं होय तो बुद्धि स्मरणशक्ति, अने वाणीमां पिच्छत् अस्पष्टता जणाय उन्मत्त जेवी लीला अने आचरण करे क्रोध वधे आळस अने उंच आवे ।

त्रीजो दशा—तेथी वधु पीवुं होय तो अगम्यागमन करे गुरु मोटेरानुं अपमान करे अभक्ष्य भक्षण करे वैशुद्ध थइ जाय मनमां रहेली गुह्य वातो कही नाखे अने माणस तदन पराधिन बनी जाय ।

चोथी दशा—हृद उपगंत क्रोडपण जातनी मर्यादा विना पीवाथी माणस कापेला वृक्षनी पेटे पडे चेतना विनाना थइ जाय कांडपण कार्याकार्यनुं ज्ञान रहे नहीं अने जीवतो छातां मृत जेवो बनी जाय ।

मद्य कोणे पीवुं नहीं—क्रोधमां आवेला भयभित थयेला तरइया शोक विह्वल भुर्या कसरत अने भार उपाडवाथी थाकी गयेला मलमूत्रना वेगथी पिडायेला बहु खाटां लुखां सुकां पदार्थों खाघां होय अजीर्ण उपर खोराक लीघो होय शरीरे नबळो होय तडको के अदिथी तपेला होय पत्रा माणसे मद्य पीवुं नहीं तेथी विविधरोग उत्पन्न थाय छे ।

दारुनां दरद—शरीरमां पीडा थाय भयंकर प्रमेह थाय छातीमां पीडा थाय अरुचि मेमांथी अमी जतुं रहे तरस रहा करे मो सुकुं रहे शितोष्णताच माथुं हाडकां सांधामां पीडा थाय बगासां बहु आव्या करे शरीर कंफे फरके थाकी जाय छाती भीसाय उधरस हेडकी श्वास उजागरो थाय कान आंख मेतां रोग थाय वांसे झकडाइ जाय उलटी झाडा वातपित्त कफ जन्य उबको भ्रम खकरी बकवाद भयंकर रूप अने भयंकर स्वप्न दर्शन एम विविध चिन्हो देखाय ।

मद्यभंजी रस—पारद तोला ८ गंधक तो. १५ साचा मोतिनी पिष्टी तो. २ सोनानो वरख तो. १ शिलाजीत तो. ६ वंगभस्म तो ४ रुपानो वरख तो. ८ बघां साथे मेळवी गायन. घानो करता दइ उदगानी छालनो क्वाथ काळी द्राक्षानो रस हरडेनो उकाळो पत्येकनी अकेक भावना दइ सुकावी घुंटा राखवु. मात्रा २-४ रति मध आदु साथे खवराणी उपर द्राक्षासव के जंजीगासव पावो. दारु बहु पीवाथी यता दरदो मटे छे दारुनुं वंधाण छोडवा इच्छता माणसे टंके त्रण त्रण रति मात्रा घा साकरमां लेवा उपर गरम दुध पावाया १५-२० दिवसमां गमे तेटला वर्षनुं जुनुं दारुनुं वंधाण छोडी श मांश ।

पथ्यापथ्य अने उपचार चक्षुति चूर्ण चक्क संचळ हिंग विजोळं सुंठ अजमा समभागे ग्रांडवां. द्राक्षाराव साथे टंके ०।थी ०॥ तोलो चूर्ण आपवुं. दारुना गांडपणमां वातप्रकोप होय तो स्निग्ध उष्ण लवण अने खटाइ साथे स्वीचडी दाल वगेरे तथा घउना लोटनो शिरो राव गरम पथारी ओढवानां पुकळ टंडो खुल्लो पवन प हिनकारक छे पित्त गरमी प्रकोप होय तो टंडा उपचार करवा साकर मध अने पाणी साथे अथवा खजुर द्राक्ष पाकां उदगं पना रस साथे मद्य के द्राक्षासव के बीजी जातनुं मद्य पावु साथवो खवराववो शश कपिजळ हरिण रस अजारस मधुर अम्लरस चोखा जव परवल मग आमळां टंडा अन्नपान आहार-विहार शयन वगेरे आपवु. वगिचामां खुल्लो पवन आपवो चंदन वालो कमळ चंद्रप्रकाश रेशमी वस्त्रो मोतिनां आभूषण प हिनकारक छे. कफ-शरदी प्रधान होय तो उष्ण उपचार करवा. हिंगाष्टक चूर्ण यवान्यादि चूर्ण श्रीवाहुशाल गुड अमृतप्राश अवलेह वगेरे आपवुं पेटमां घोजो होय तो लांघण करावची महाना-रायण तेल के लक्ष्माविलास तेल मालिस करवुं ।

गांडपण—उन्माद

गांडपण वेलळा—दिवानापणुं—पागलपणुं

कारण—घणा अभ्यासथी आघातथी घणा दारु पीवाथी उजागराथी घणो वखत झाडो कवज रहेवाथी कुटुंब वलेशथी माल मिल्कत के प्रियजननो नाश यवाथी वेपारमां खोट जवाथी प्रमांघता बिरह के अत्युत्कट विषयेच्छाथी लीबा वखतनां अजीर्णथी एम विविध कारणोथी गांडपणनुं दरद थाय छे. ह्याने सुवावड आवी गया पछो आहार विहारना अनियमितपणार्थी के दरदने लीबे गांडपण थाय छे ते सुतिकोन्माद सुवावडयनुं गांडपण कहैवाय छे ।

ચિન્હ—દ્રવી વહેમી સંશયી માલવિનાના વિચારોમાં ગુંચવાયેલા રહે છે. ગરમ વસ્તુને ઠંડી અને ઠંડીને ગરમ માનો લ્યે છે. પોતાનું શરીર કાચનું બનાવે. હોય તેમ ફુટી જવાની ધામ્તી રાખે છે. કેટલાકને પકવેશો ગાંડપણ હોય. પટલે અમુક વાજતમાંજ તેઓનું ગાંડપણ હોય છે અને બાકી તેઓ વધી રીતે જાહેરાય છે. કેટલાકને આપવાત કરવાનું ગાંડપણ હોય છે. કેટલીક સ્ત્રીઓ પ્રેમાન્માદ થાય છે તે પોતાના પ્રિયને શંકતી ગાંડી બની જાય છે અને પરસ્ત્રીના પ્રેમમાં લુબ્ધ થઈ ગાંડો બની જાય છે. કેટલાક ગાંડા લોકો શોકાક્રમ આત્મીય શૂણ્યકાર થઈ જાય છે આ માણસને સવારને પહેાર દરદનું વધુ જોર હોય છે કેટલાકને ધાર્મિક ગાંડપણ લાગુ પડે છે કારણ ધિના દસ છે અસંવદ વાનું કરે છે કેટલાક લોકો જન્મથીજ મુર્ખ અને બુદ્ધિહીન થાય છે તે પણ વધુ વાનું ગાંડપણ છે તેઓનું શરીર પણ ચેટેલ હોય છે વાત વાતમાં સીજાય જાય છે કોઈપણ કામ કરવો વચ્ચે તેઓ અક્કલ પહોંચાડા શક્તિ નથી અને માણસોનાં સાથાં વર્ણીવાર નાનાં હોય છે પણ ખેટા માથાવાળા પણ ધર્મીવાગ ગાંડા તે અર્થ ગાંડા હોય છે. સુગારડી સ્ત્રીને ગાંડપણ લાગુ પડે છે તે નવઝા બાંધાની સ્ત્રીને પ્રણેખાને થાય છે તથા વડુ કષ્ટાચારી પણ આ દર્દ લાગુ પડે છે ।

ભૂતભ્રમર રસ—પારદ હરતાલ શુદ્ધ, મનશિલ શુદ્ધ, લોહભસ્મ સુરમે તાપ્રભસ્મ પ્રત્યેક તોલા ૪ ચાર ગંધક તો. ૪૮ લઈ વધાને સાથે મેલવી ગૌમૂત્રની માવના દડ લોહાની કડાઈમાં શેકી પર્પટીની પેટે પકાવી ઘુંટી રાખી મુકવું. માત્રા ૨ ૪ રતિ ગાયના ઘી સાથે ચટાડવું ઉપર ઉચ્ચરાનાં પાનનાં ઉકાળો ઘો નાશી દેવો ।

પાવર્તીશ્વર રસ—પારદ ગંધક લોહભસ્મ અમ્બકભસ્મ રસસિદ્ધ તાપ્રભસ્મ શ્વેતકોચલાં પ્રત્યેક તોલા ૪ ચાર, સુરમે તો. ૬ સમદ્રફોણ તો. ૩ પંચલવણ તો. ૫ રૌપ્યભસ્મ તો. ૨ વધાં સાથે મેલવી વ્રાહ્મીના પાનના રસની ૧ ઉંચરાની છાલના ઉકાળાનાં ૧, તુલસીના રસના ૧, વજના ઉકાળાના ૧. માંગરાના રસની ૧ પમ કુલ ૫ માવ ત દડ સુકાઈ જાય પટલે લોહાની કડાઈમાં ગાયનું ઘા તોલા ૫ મુકા ધામે તાપે ૧૦ મિનિટ શેકી ઘુંટી રાખવું. માત્રા ૨ ૪ રતિ ગાયના ઘી સાથે ચટાડવું ઉન્માદ વધી જાતનું ગાંડપણ ચિન્હારવાદ્યુ દિસ્ટીરિયા વાદ-અપમ્માર તથા તેને લગતાં દરદો મટે ।

મહાકલ્યાણ વૃત—સવાર સાંજ ૨ થી ૫ તોલા ચટાડવું. અથવા ગરમ કરી પાવું ।

મહાપૈશાચિક વૃત—જટામાંસી દરડે વ્રહ્મવંડી ગંધાવલી કૌંચામૂલ વજ ત્રાયમાણ અરણિમૂલ ક્ષીરકાકોલી વ્રાહ્મી કહુ આમલાં વારાહીકંદ ઉંચરો વરિયાલી શુગલ શતાવરી ગુજરાતી પલ્લિ નેારવેર રાસના વાગુંમાં વીંછીડાનાં મૂલ શાલ-પર્ણી પ્રત્યેક તોલા ૪ ચાર લઈ ગાયના દુધમાં કલક કરી દુધ વધાથી ચારણું અને ઘી વધાથી વમણું લઈ પકાવવું ગમે તેટલા વચ્ચતનું કે ગમે તે જાતનું ગાંડ-પણ ભૂતવાધા વગેરે મટે છે વાલકોને હમેશાં ચટાડવાથી કોઈપણ જાતની ભૂત-વાધા નડતી નથી અને નિરોગીપણે ઉછરે છે બુદ્ધિ અને સ્મરણ શક્તિ વધારવા મટે પણ સેવન કરાય છે ।

ઉન્માદ હર અંજન—પિપર મરી સિંધાલુણ મોરોચન સમભાગે ઘંટી પડે ચાલી મધમાં આંજવું ।

ઉન્માદ દ્વાર ધ્યાન—હાંચડાનાં પાન દહાડા ગગલ લોચાન વજ દિગ સર્પની કાંચલી ઉખી મોરારંગિણાં ડાડવાં કપાસીયા મોરપીંછ સગસવ સમભાગે આંડવાં ઘીને કરમે ૬૬ ધુંવાડી દેવી વધી જાતના ગ્રહ ભૂત પ્રેત પિશાચ બાધા ઉન્માદ ઢાકણનો વલગાડ વગેર મટે બાલકોને આ ધુવાડી દેવાથી નિરોગી રહે ।

ઉન્માદ દ્વાર ચાટણ—સુંઠ પિપર મરી તજ તમાલ પલ્લિ નાગકેસર હરડે-દલ ઉચરની છાલ અજકરો માલકાંકળી ધમસો ગંધાવલી વ્રાહ્મી સમભાગે આંડી વધાથી ચાગળી સાકર મેલથી મધ મેલથી ચાટણા જેવું કરવું ૧ ૨ તેલા ચાટી ઉપર ગાયનું દુધ પાડું ।

ઉન્માદ ગજાંદુશ ૨ રતિ, મરગવતી ચૂર્ણ ૬ રતિ, મધ ધીમાં દેવું. દિવાના પિલ્મ સવાર સાંજ ત્રણ ત્રણ ગોળી ગાયના દુધ સાથે આપવી. અણુ તેલ કે પડ્-બિદુ તલના ટોપાં નાકાં કાનમાં નાખવાં ।

શંખાવલી પંચાંગ આંડી ૦૧ થી ૦૨ તેલો મધમાં ચાટવું. ચિત્તધ્રમ જાય ।

તમ્બાળાં ત્રિવાથ—લસણ તિપરીમૂલ શ્વેતકોચલાં સુંઠ ભારંગી પાશ્વરમૂલ કરિયાતું અકલકરો મરી પિપર સમભાગે આંડી ૨ તેલા મુકામાં ૪૦ તેલા પાણી મુકા ઉકાળવું. ૧૦ તેલા વાકી રહે પટલે ઉતારી લદ્ધ સવાર સાંજ ગાયનું ઘી મેલથી આપવું. ૮૪ જાતના વાનાં દર્દ તથા ચિત્તધ્રમ ગાંડપણ મટે ।

અજમા મરી સમભાગે આંડા ગોલથી ગોળી લીંવુ જેદડી કરવી. દમેશાં ૧ ૧મ ૨૧ દિવસ આપવી. મૂર્છાં મટે ।

વજ સરસાણી દમેશાં ૦૨ માર ગાયના ઘીમાં ચાટવું ૧૥ માસ સુધી. દુધ પોચા આવા દેવા. મુર્છાં ચિત્તધ્રમ મટે ।

ઉંટની ડાઘી પાંસળીનો મુકો ૧ રતિ, મરીનો મુકો ૧ રતિ ૫ બેડ પકઠા કરી કાગળની મુંગળીમાં ભરી કાનમાં કુંક મારવી તુરત અચેત થઈ ઠીંક આથે કૃષ્ણમુસ્તી લટ નીકળી પડે લોહીનાં ટીપાં ૫-૭ પડે. મુર્છાં ગાંડપણ મટે ।

ઘોડાવજ તેલા ૩ ઉપલેટ તો. ૧૥ અકલકરો તો. ૦૧૦ લવિંગ તો. ૦૧૦ માંગ શોધેલી તો. ૧ વધાં વાટી સાથે મેલથી માત્રા બેઆનીથી પાવલીભાગ પાણી સાથે આપવાથી ગાંડપણ ચિત્તધ્રમ મટે ।

ઉન્માદ ધુળી—ધતુરાનાં વી હરતાલ વાંજોરાનાં વી પારેવાની ચરક તેની ધુંવાડી દેવી. ગાંડપણ ચિત્તધ્રમ મટે ।



વાના ૮૪ જાતના રોગ—વાતવ્યાધિ

આયુર્વેદમાં ૮૪ જાતના વાના રોગ કહ્યા છે તેમાં વિશેષે કરી જોવામાં આવે છે અને શરીરમાં દુઃસ્થ દાયક છે તેવા વાના રોગોને માટે વિશેષ અને ઘીજા માટે સામાન્ય ઉપચાર બતાવશું ।

विवेचन—प्राणवायु कोपे त्यारे हेडकी श्वास खांसी स्वरमेद सलखम वगैरे दरद थाय छे. उदान वायु कोपे त्यारे नेत्र मुख नाक कान अने माथानां दरद थाय छे. समान वायु कोपे त्यारे गुल्म मंदाग्नि झाडा संप्रहणी वगैरे दरद थाय छे. व्यान वायु कोपे त्यारे ताव मरडो पडतुं लोही शह वगैरे दरद थाय छे. कृपान वायु कोपे त्यारे पथरी प्रमेह भगंदर हरस वगैरे दरदो थाय छे ।

बधां वानां दरदनुं कारण—शरदी लागवाथी ठंडे पाणीये न्हावानी देवथी बहु मिष्टान्न खावाथा ह्रमेशां अजीर्ण बादी रह्या करवाथी लोहीना बगाडथा बाचन क्रिया बगडवाथी आंतरडां नबळां पडवाथी घी दुध विनाने लुखा के सुको खोराक लेवाथी टादुं घासी अन्नपान खावाथो अतिविषयथी उजागरा करवाथी लांबो पंथ करवाथी बहु महेनत के अति कमरत करवाथी पल्लडाटोथी बहु चिंता अने शोकथी मलमूत्रना वेगने रोकवाथी शरीर पर कोइ पदाथीना आघान-पल्लडाट थवाथी हाथी घोडा उंट पर वधु मुसाफरी करवाथी बहु उपवास करवाथी बुलाब अने उलटीनी दवा हरवखत लेवाथी सामो ठंडो वायु सेववाथी अकस्मान शोकना के हरखना समाचार सांभलवाथी वगैरे कारणे शरीरमाने कोपेले वायु विविध प्रकारनां वानां दरद करे छे ।

बधां वानां दरदनां सामान्य चिन्ह—शरीर झकड़ाइ जाय छे प्रथम बफाद दिवस ताव आधी जाय छे पछी ते ताव वधी परसेवो वळे छे नाडी उतावळी चाले छे जीभ पर सफेद छागी वळे छे माथुं दुःखे छे तरस लागे छे झाडो कबज रहे छे पेशाब रानो तथा थोडो थोडो आवे छे शरीरनुं लोही खादुं बह जाय छे पछी कोणी गोठण काहुं खंमो ग्रंथो कडथ वगैरे ठेकाणे दुखावो थइ छे भाग रही जाय छे सखत पिडा थाय छे उंघ आवती नथी हरी फरी शकानुं नथी खाटो परसेवो वळ्या करे छे पिडाने लीधे तावनी गरमी १०१ थी १०५ सुधी वधे छे पर सांधामां पिडा ओछी थाय के बीजे सांधो पकडाय छे संधिवाने अंगे बीजां पण दरदो थइ आवे छे. बीजां वानां दरदमां नाम प्रमाणे चिन्हो होय छे ।

बधां वानां दरदमां पथ्यापथ्य—बधां वानां दरदमां घणे भागे सरखा उपचार अने सरखां पथ्यापथ्य छे. पाणी विशेषे करीने कुवानुं पोवुं, ज्यां कुवानुं साधन न होय अने नदीनुं पाणी स्वच्छ नथी एम लागे के चोमासानी ऋतु ढाय हो नदी के नळनां पाणीने उकाळी ठारीने वापरवुं. दुध विशेष लेवुं खोराक हल्लो वातलो खीचडी बाजरो जव खोखा दाळ राब वगैरे खोराक लेवो. गरम के झाडां कपडां पहेरवां. गोळ आदु तीखां लसण सुंठ पिपर लडिंग तज कोथमीर एवा बसालावाळो खोराक लेवो. आंबला कोकम छास दहीं लीवुं भारे खोराक बजारनी मिठाइ मिष्टान्न पदार्थ लोटनी चीकणो चीजुं साकरनो चीजुं तळीयां तरबुब बीभडां तथा बगतां सुधी बधुं लीलुं शाक फळ (लीलो मेवो) वगैरे खावुं नहीं बेटमां बादी थवा देवी नहीं झाडो पेशाब खुळासेथी उतरे तेम करवुं. भुख न लागे तेवो वधु पडतो खोराक लेवो नहीं शरबतो मुर्खा वगैरे खावां नहीं. झुकी हवामां रहेवुं मकाननी आसपास गंदकी थवा देवो नहीं. बे सोयवाळुं मकान

હોય તો ઉપલી મોંચે રહેવું. પગન શરીરે લાગવા દેવા નહીં. શિયાળો કે ચોમાસુ હોય તો રાત વિષસ સગડી રાખવી. સારો લાગે તેમ શેક હમેશાં કરવો. મહા-નારાયણ તેલ વગેરેથી મર્દન કરાવવું. દુઝાવાને ઠેકાણે ધીમે ધીમે ચોળવું ।

સંધિવા—સંધિવાના દરદીને ઉપરમાંના નિયમો સાથે જુલાબ આપવો અથવા હમેશાં ૨-૩ તેલા દેશી પરડિયું આપવું. તાવ ઓઢો કરવાના ઉપાય તાવના ઉપચાર પ્રમાણે કરવા દોષનું પ્રાધાન્ય તપાસીને તાવ ઉતારવાની યોજના કરવી. લોહીમાં ચટાસ ઓછી થાય તેમ કરવું. પરસેવો ઘણો વઢે તેમ કરવું અને કાપડાં બદલતાં જવું દારુ બંધ કરવો. ચટાહ જે चीजમાં હોય, શીતવીર્ય હોય અને ઠંડો હોય તે આપવી નહીં. તેલ હલ્દર મેલવી મર્દન કરવું ।

બધાં વાનાં દરદના સામાન્ય ઉપચાર

મહાયોગરાજ ગુગલ—પરડીનાં મીંજ ચિત્રો પિપરીમૂલ અજમા શેહેલી ઢિંગ કલોંજી વાવડીંગ અજમોદ જીરું દેવદાર વજ પલ્લવિ સિંધાલુણ કુષ્ઠ રાસ્ના ગોશ્વર ઘાળા હરડે કાંકચિયા આમળાં મોથ સુંઠ પિપર મરી વંશલોચન ઊમ્બી મોરીંગળીનાં ડોડવાં લલિંગ સાજીશ્વાર કચુરો ગલ્લો મિલામાં અથવા તેનાં મીંજ આસોંધ શતાવરી સાટોડા પ્રત્યેક તેલા ૪ ચાર, લોહમસ તામ્રમસ અશ્રકમસ દરેક સો પુટી, વંગમસ રૌપ્યમસ નાગમસ પારદમસ રક્ત શુદ્ધ પારદ શુદ્ધ ગંધક મંદૂરમસ પ્રત્યેક તેલા ૮ આઠ શુદ્ધ ગુગલ તેલા ૧૦૦ શિલાજીત અશિપક્વ તો. ૧૬, ગાયતું ઘી તો. ૩૦ બધાં સાથે મેલવી ચળોઠી જેવડી ગોઢી વાઢવી. માત્રા ૨-૬ ગોઢી સુધી ટકેં ઘીમાં ચટાહવી. ઉપર મહારાસ્નાદિ ક્વાથ પાવો. રુક્મંતંભ સંધિવા લકવા-પશ્ચાત વગેરે ૮૪ જાતના વાના રોગ મટે છે તથા કાસ સંગ્રહણી ભગંદર પ્રમેહ કુષ્ઠ ઉદાવર્તે ગુલ્મ અપસ્માર હૃદયરોગ મંદાન્નિ બ્વાસ સ્વાંતી વીર્યદોષ સ્ત્રીના ઋતુદોષ વગેરેમાં પણ અપાય છે સારો ફાયદો કરે છે. રોગપરત્વે અનુપાન બદલવું. સ્પેશ્યલ મહાયોગરાજમાં લોહ તામ્ર અશ્રક દરેક મદસ્ય પુટી પારદમસને બદલે પૂર્ણચંદ્રોદય અને શિલાજીત સૂર્યતાપો પડે છે ।

લઘુયોગરાજ ગુગલ—ઉપર પ્રમાણે મહાયોગરાજમાં કહેલ મસો શિયાળનાં ઓસડિયાં સરસ્થે ભાગે લેવાં અને વધાંની વરાવર ગુગલ તથા ૨૦ તેલા ગાયતું ઘી મેલવી ચોર જેવડી ગોઢી વાઢવી. માત્રા ૪-૮ ગોઢી ઘીમાં ચટાહી ઉપર મહારાસ્નાદિ ક્વાથ પાવો ।

વાતગક્ષમ રસ—પારદ ગંધક રસસિંદુર અશ્રકમસ તામ્રમસ લોહમસ નાગમસ પ્રત્યેક તેલા ૧૦ દશ, શુદ્ધ રસકપૂર તો. ૨૧, સુંઠ પિપર મરી લલિંગ સુખહ હરડે ચળોઠીમૂલ લીંબડાનો ગુંદ શેપગુંદર પ્રત્યેક તેલા ૫ પાંચ, શિલા-જીત તો. ૧૦, ચિત્રો આદુ પરડાનાં મૂલ ઉંચગાની છાલ પ્રત્યેકના રસનો અશ્રક ભાવના દહ ચળોઠી જેવડી ગોઢી વાઢવી અથવા મુક્તી રાખવી. માત્રા ૩-૬ રતિ ઘીમાં ચટાહી ઉપર મહારાસ્નાદિ ક્વાથ પાવો ।

ચિંતામળી ચતુર્મુલ રસ—શુદ્ધ પારદ તેલા ૧૦ માં સોનાનો ઘસ તો. ૨૧ મેલવી તેમાં શુદ્ધ ગંધક તો. ૨૦ લોહમસ અશ્રકમસ નાગમસ પ્રત્યેક

तो. १० दश मेळवी गायतुं घी तो. १० नो करमो दइ नगोडना रमनी १ अने महारास्नादि ऋवाथनी २ भावना दइ गोळो करी परडानां पानमां वींटी दाणाना डगलामां ३ दिवस राखी चुंटी भुकी राखवी मात्रा २-३ रति घीमां चटाडी उपर महारास्नादि ऋवाथ पावो. ८४ प्रकारना वानां रोग वाइ-अपस्मार उन्माद गांड-पण वगेरे दरदो मटे छे ।

समीरपन्नग रस—पारद गंधक लोहभस्म अभ्रकभस्म प्रत्येक तो. १० दश, टंकण तो. ५, बळनाग सुंठ पिपर मरी लविंग तज पलचि मोथ रास्ना बज चोपञ्चिनी पिपरीमूळ प्रत्येक तो. २॥ अदी लइ भांगरानां रसनी ७ भावना दइ सोगठा करवी अथवा भुका राखवी. मात्रा २-४ रतिभारनेा घसारेो पावो अथवा भुकी घीमां चटाडा उपर महारास्नादि ऋवाथ पावो ।

महारास्नादि ऋवाथ—रास्ना तो. १०, धमासेो बळदाणा परडानां मूळ देवदार कचुरो वज अरडुसी सुठ हरडे चवक मोथ साटोडो गळो वरधारेो सवा गोखरु आसेोंध अतिविप गरमाळो शतावरी लीडोपिपर अशेळियो घाणा बेठो उभो मेरीगणी प्रत्येक तो. ५ पांच लइ साथे खांडवां. मात्रा १ थी १॥ तोला भुकामां ४० तोला पाणी मुकी उकाळवुं. १० तोला पाणी रहे पटले गाळी दिवसमां २ वखत कोइपण ओपध साथे पावुं ।

महानारायण तेल—(निरामिप) गोखरु अरणि अंतबळा लींशडो अरडुसी साटोडी प्रसारणी प्रत्येक तो. ४०, शतावरी रस तो. २५६, कुष्ठ पलचि चंदन मोरवेल बज जटामांसी सिंधालुण बळदाणा आसेोंध रास्ना सुवादाणा देवदार उमोसमेरवो बेठोसमेरवो मगवेल अडद्वेल तगर प्रत्येक तोला ८ आठ पाणी जोइप तेटलुं तलनुं तेल बधां ओसडियाथी ४ गणुं विधि प्रमाणे उकाळो करी पकाववुं. आ तेलथी ८४ जातना वानां रोग मटे छे. चोळवुं तथा पावुं ।

सर्ववात व्याधिहर मलम—रास्ना अरणिनां फुल अजमेद अजमा काळीजीरी जीरं पलचि तज लविंग टंकण गुगळ घाणा सुंठ पिपर मरी नागर-बेलनां पान आडु प्रत्येक तोला १० दश लइ पाणीमां वाटी तेमां भेंसतुं घी रतल १० तथा बकरीतुं दुध रतल १० नाखी पकाववुं पाणांनेा भाग बळी जाय पटले घी गाळी लेवुं. ते घीमां अजमानां फुल तोला २॥ तथा कपूर तो. २० मेळववां. आ भलम वानां बधां वरदमां तथा हरकोइ दरदना दुखावामां वापरवो ।

सर्ववातहर प्रयोग—मोटुं मोठुं दाडम लइ तेना ५०० दाणा गणीने लेवा तेमां सुरतां फुल ५०० गणीने नाखी वाटी ३ चणोठी भारनी गोळी वाळवी हमेशां सवारमां ४ गोळी खवराववी. खोराकमां घउंनी थुली तथा दुध ७ दिवस खवरा-ववुं. बधी जातना वानां रोग मटे ।

सर्ववातहर ले—रळियो शिकेतरो सुंठ आंबादळदर साबरसींग घसेलुं अफीण सरगवानी छाल घनुरानां पान रतांजळी बधां बराबर वजने लइ बळधनां मूत्रमां खरल करी पळी वराडी दारुमां गरम करी लेप करवो. गमे तेवो वा मटे छे. ३ लेप करवा ।

चुत्रो—गुगल तोला ०। रुमिमस्तको तो. २॥ हिराबोळ तो. ५ साथे खांडी हेने पाताळजंघथी चुत्रो काढी नागरवेलनां पान साथे लगाडी खवराव्याथी बधी जातना वा जाय ।

१ अडदियो वा

कारण—टाढ शरदी लागवी ठंडो पवन लागवो काननुं नाकनुं दरद कानमो गांठ वायु प्रकृति वगेरे कारणे आ दरद थइ आवे छे ।

चिन्ह—एक बाजुनेो चेरो रही जइ फरी जाय छे मेांना हारनेो एक तर-पनेो खुणेो नीचेो देखाय छे एक बाजुनेो गाल ढीलो थाय छे होठमांथी पुंफ दख्खा नहीं छतां पडया करे छे फुंक सीधी मराती नथी. आ दरद भयरूप नथी ।

पथ्यापथ्य तथा उपचार—वानां दरद पाने १२४-१२५ मां कह्या प्रमाणे करवा ।

अर्दिंकुंश रस—पारद गंधक ताप्रभन्म १०० पुटी, रसलिंदूर प्रत्येक तोला १० दश, घोडाआसेांध चोपचिनी शतावरि मेांरीगणीनां डोडवां इंद्रामणानां डोडवां सुंठ पिपर मरी कचुरो हळदर साटोडी प्रत्येक तोला ५ पांच साथे मेळवी अडदना उकाळानी नगोडना रसनी अने बळदाणाना पंचांगना उकाळानी अकेकी भावना दइ चणोटी जेवडो गोळी वाळी छाये सुकाववी. अडदियो वा मेां फरी जवुं धुजवुं मेां फरी जतां होतडुं बोले पाणी के खोराक बराबर उतरी शके नहीं तेमां आपवी तथा वानां बोजां दरद मटे छे ।

२ आफरो वा

कारण—आ दरद पेटमां वायुनेो प्रकोप थवाथी थाय छे ।

सिद्धयवानी चूर्ण—कमावेल अजमा शेर २ तथा काळां मरी पिपळा हरडेदळ वेडांदळ आमळां हिमजी हरडे ५ दरेक तोला १० दश, लडिग पलचि वावडींग सुंठ जीरुं सफेद, शाजीरुं तज लसण चण्णानो खार ५ दरेक तोला ४ चार, अकलकरो नवसारनां फुल गुलाबनां फुल साजी सफेद, ५ दरेक तोला २ वे, हिग फुलावेली, नरकचुरो लोबानना फुल ५ दरेक तोला १ एक, टंकरणखार तो. ०॥ फुलावेल, कंसर तो. ०॥, वडागरुं लाहोरी निमक, संचळ खाधानुं मीठुं, जवखार कुंवारनेो रस डुंगळीनेो रस आदुनेो रस सरगवानी जडनेो रस ५ दरेक तोला १ एक ५ प्रमाणे बधां वसाणा लइ अजमा शिवायनां वसाणां खांडी कपड-छान करी जे जे चोजनेो रस छे ते पाछळथी मेळवी तेमां लोंगु ५० नेो रस मेळवी अजमा आखा मेळवी छाये सुकाववुं. पम लोंगुना रसना ५ पट देना तेमांथी ०।थी ०॥ तोले खाय तो पेटनां लिघरनां गुस्म हरस आंतरडानां दरद मटे. वघेली बरल ओछी थाये भुख लागे दस्त साफ आवे पेटनेो वायु तुटे ।

३ उरुस्तंभ वा

कारण—खाटां रुक्ष ठंडां वासी पदार्थो खावाथी शरदी लागवाथी करोड रज्जुनेो वरम थवाथी पडी जवाथी पछडाट लागवाथी बहु पंथथी आ दरद थाय छे ।

चिन्ह—कमरथी नीचेने भाग रही जाय छे के खोटे पडे छे. कोइने १ पगे के कोइने बेइ पगे जणाय छे. पगने हेरवो फेरवी शकतो नथी. स्पर्शज्ञान बीमे धीमे साव जतुं रहे छे अथवा घणुं ओतुं थइ जाय छे. झाडा पेशावनी कणस थवानी खबर नहीं पडती होवानी पथारोमांज मळमूत्र करे छे. पंटे तथा कमरे खर्चाने पाटे बांध्यो होय तेवो भास दरदने थाय छे ।

पथ्यापथ्य—पडवाथी पल्लडाटथी के मार लागवाथी थयुं होय तो रुखडी के जळो मुकावी मरेल लेही कढावी नाखवुं. आराम आपवो हरवा फरवानुं वंध करवुं. महानारायण तेल चोळाववुं. दवाववुं (चंपो करवी) शेक करवो. खटाइ मरचां अथाणां भारे खोराक वंध करवो. सादो हळवो स्निग्ध दुध घी वगैरे खोराक भुख प्रमाणे आपवो. दस्त पेशावनी खुलासे रखाववो. खीचडी दुध मेळवीने खोराकमां देवुं अडदने खोराक वधु आपवो ।

उभरतंभारि रस—रससिंदूर गंधक पारद अक्षकभस्म बंगभस्म शंखभस्म प्रत्येक तोला ८ आठ. मरी पिपरीमूळ देवदार रास्ना आसोंध खरखोडीनां कुणां डोड्यां बळदाणा लीमडानो गुंद बोडी अजमोद सिंधालुण हरडे प्रत्येक तो. ४ खार साथे मेळवी कुंवारनो रस नगोडनो रस खगटनां पंचांगनो रस प्रत्येकनी अकेक भावना दइ गोळो वाळी तेनापर परडानां पान बींटी देरो बांधी मेथी-दाणाना ढगलाभां के कोठीमां ३ दिवस राखी चुंटी राखवुं. मात्रा २-४ रति मधमां चटाडी उपर महारास्नादि क्वाथ पावो उरुस्तंभ तथा कमर निचेने हरकोइ वानो व्याधि मटे छे ।

उभरतंभारि छेय—सर्पना राफडानी माटीमां मध मेळवो जाडो लेप करवो पाटे बांधी राखवो. पम व्रण लेप करवाथी उरुस्तंभ मटे छे ।

४ कंपवा

कम्पवानारि रस—पारद तोला १० गंधक तो. १५, ताम्रभस्म रास्ना घमासे कपूरकाचली अडदनेल समेरवो बिलीमूळ देवदार परडानुं मूळ वाराही कंद दुष्ट पल्लचि जेठिमधनुं मूळ प्रत्येक तोला २ बे लइ भुको करी घमासे आसोंध शतावरि अने काळीपाठ चारेयनो साथे उकाळो करी तेनी ४ भावना दइ चणोठी जेवडी गोळो वाळवी मात्रा ३-६ गोळा बकरीनां दुध साथे अथवा हरकोइ उकाळा साथे आपवी. कंपवा तथा बीजां वानां दरद पण मटे छे ।

अरुसुंदरी गोळी—पारद गंधक साबरसींग भस्म पल्लियो अरणिमूळ समेरवाभां मूळ गधीसमेरवानां मूळ परडानां मूळ सुंठ पिपरीमूळ पिपर चवक चित्रो शैबलीहिंग वावडींग गजपिपर कहु अतित्रिप अजमोद अरहुसामूळ सरसव जीरुं शाजीरुं नगोडनां बी इन्द्रजव काळीपाठ गोखरुमूळ भारंगी वज मोरवेल तमालवम देवदार पिपर कुष्ठ रास्ना भोथ सिंधालुण पल्लचि बळदाणामूळ हरडे गोखरु धाणा बेडां आमळां तज वाळो जवखार खपाटनां मूळ गणगेटीनां मूळ शिवणनी छाल बधां सरखे भागे अने बधांनी बराबर शुद्ध गुगळ अने गुगळथी खोथा भागनुं गायनुं बी लइ खांडी पक जीव करवुं. वाल वालनी गोळीयो करी दिवसमां ४-१२ गोळी सुधी खवराववाथी कंपवा तथा बधी जातना वाना रोग मटे ।

५ गांठीयो वा

कारण—लेह्नी बगाडथी आ दरद थाय छे स्त्री करतां पुरुषने वधारे थाय छे पशआरामथी कसरत नहीं करवाथी शारीरिक मानसिक कामकाज नहीं करवाथी खाएने दिउसे हमेशां सुवानी टेव राखवाथी विविध दारुना पानथी बिकणां स्वादिष्ट मिष्टान्न बजागनी मिठाइ साकरनी चिजुं वगेरे खावाथी पेटमां हमेशां अजीर्ण रहेवाथी चांदी नरमीना दरदथी आ दरद थइ आवे छे ।

चिन्ह—आ दरद ए एक जानवे वा छे हाथपगनां आंगळामां गांठो रूपे प्रयाय छे. बहु दारु पिनाय अने मांसभक्षी लोकेने आ दरद थाय छे. पारसी इंजेलो अने मुसलमानमां आ वधु होय छे. ताजा गांठीया वामां प्रथम अजीर्ण थाय छे बगना अंगुठा पगनी पाटली हाथनां आंगळां तथा द्येळी रातां थइ सोजी आवे छे तेथो ताव चडे छे झाडो कबज थाय छे खाटा घमरका आवे छे छानीमां अगन बळे छे पाछली राते वधु पिडा थाय छे सवारे दरद कांइ नरम पडे छे जीभपर सफेद छारी बळी जाय छे. जुना गांठीया वामां ताव के सोजा होता नथी पण हाथ पग अने तेनां आंगळां पर टोंबरु के सोपारी जेवडी गांठीयो देखाय छे सांधा सज्जद रही जाय छे कोइ वखत गांठो पाकी आवी पर निकले छे अने घारां-बांसां पडे छे ते लांबे वखते रुझाय छे ।

पथ्याउथ्य—सादे दृळवे सरल खोराक लेवो स्त्रीसंग ओछो करवो बरु बंध करवो मांस खावुं नहीं उकाळां ठारेलुं अथवा स्वच्छ कुवानुं पाणी पीछुं खावा पीवामां वानां दरदमां कक्षा प्रमाणे वर्तवुं झाडो साफ आवे तेम करवुं गरम कपडां के जाडां पहेरवां मिष्टान्न मिठायुं साकरवाळी चिजुं बंध करवी दुध पचे तेदलुं पीवुं अने हमेशां वधारवुं. गांठो उपर गरम पाणीने के कपडानां गोठानो शोक करवो ठंडा पाणीने अडवुं पण नहीं ।

ग्रन्थिवानांनक रस—पारद गंधक ताम्रभस्म लोहभस्म प्रत्येक तो. १० रसकपूर तो २॥ शिलाजीत तो. ८ शिलारस तो ४ शेषगुंर गुगळ दरेक तो. ६ समदरफळ हरे मरी पिपरीमूळ लविंग अजमा जीरुं साकर आसोंध सिंघालुण देवदार अतिविष शतावरि प्रत्येक तोला ४ चार कड तो. ८ लींमडाना पाननां रसनी २ भावना दइ चणोठी जेवडी गोळी बाळवी अथवा भुकी राखवी. मात्रा ३-६ रति घोमां चटाडी उपर दुध पावुं. गांठीयो वा संघिवा सांधा जलाइ जवा पेटनां बरइ उदावर्त वायु तथा वानां ८४ जातनां दरद मटे छे ।

६ जानवे वा

कारण—वायु अने लोहीना बगाडथी गोठणमां पिडाकारी शियाळनां मार्थं वेवो सोजो थाय छे ते जानवे वा कहेवाय छे ।

प्रयोदशांग गुगळ—बावळनी छाल आसोंध पळांसवी गळो गोखरु रास्म उपलसरी कचुरो अजमा सुंठ हरडे बधां अकेक भाग अने सतावरी २ भाग अने बधांनी बरोबर शुद्ध गुगळ मेळवी तेमां बधाथी चोथा भागनुं घी नाखी खुब कचरो एक जीव करी पाणीमां बाल बालनी गोळी बाळवी. मात्रा सवार सांज ४ चार गोळी

बरम पाणी साथे अथवा दुध साथे आपवाथी जानवो वा मटे. हाथ तथा पगमां वा मज्जा स्नायु अस्थिमां पेठेले वा ग्रघसीया तथा अनेक प्रकारना वा मटे छे. महामायादि तेल मालीस करवुं ।

७ जीभ अटकावी तोतडावी-जिन्हास्तंभः

कारण—वाणीने वहन करनारी शिरामां रहेले वायु कोपवाथी जीभने अटकावी दह माणसने वोलतो अटकावे छे कांइ पण बोली शक्तो नथी आनाथी केटलीक वार वाणीनी अटकायत साथे खावा पिवानुं अटकी जाय छे बधुं सांभली शके छे पण बोली शक्तो नथी ।

जिन्हा स्तंभ ह्द अर्क पुष्पयोग—आकडानां खाइनां रविवारे १ खावुं बीजे दि २ पम ३० मे दिवसे ३० सुधी चडवुं अने ३१ मे दिवसे २९ प प्रमाणे ३० दिवस सुधी हमेशां पकेक उतरवुं छेल्ले दिवसे १ खाइ वंध करवुं २ महिनाना प्रयोगथी जीभ वळगती टळे. खासं खावुं न खावुं ।

हमेशां महानारायण तेलना के महामपि तेलना कोगळा कराववा. त्रयोदशांग गुगळ साथे हिंगुल भस्म खवराववी ।

मिश्रण रसायन—पूर्णचंद्रोदय तो ०।, मुक्ताभस्म तो. ०।, सुवर्णवसंत मालतो तो. ०।, अभ्रक १००० पटी तो. ०।, अमृतासत्व तो २ साथे वाटी ६४ पडीकां करी मध घी मां २ वार रोज चटाडवुं. २ महिनामां जीभ तोतडानी मटे ।

८ टचकीयुं-कमर रही जवी

कारण—भार उपाडवाथी हालतां चालतां पग उंचे नीचे खाडामां पडी जवाथी गजां उपरांतनुं काम करवाथी कमर रही जाय छे ।

महानारायण तेल चोळी शेक करवो. त्रयोदशांग गुगळ खवराववो. प्रसारणी तेल चोळवुं पावुं नस्य आपवुं ।

(१) बळदाणा शेर ३ बाषवी नानी शेर १ गोळ शेर २ घी शेर २ नी कुलर करवी हमेशां शेर ०। खावी मास १ खावाथी कडय दुखती रहे ।

(२) सुरवाली सुंठ शेर ०। परडीनां जीज तो. १ दुधमां खीर रांधी २१ दिवस खावी कडय दुखती रहे ।

(३) काळा तल इसपन्न अजमो खरसाणी बळदाणा समभागो खांडी रोज तो. ४ खवराववुं. कडय-कमर दुखती मटे ।

(४) खजुर तो. २॥ सुंठ तो. २॥ प बेइ वाटी गोळी तो अदीनी खवराववी. कडय दुखतो रहे ।

(५) खजुर तो. १॥ घी तो. १॥ ३ दिवस खवराववुं. कडय दुखती रहे ।

९ डोक रही जवी झकडावी-मन्यास्तंभः

कारण—दिवसे उंघवाथी उंचे जेवानी बहु टेवथी वांकी आडी डोक राखवाथी अथवा तेवां वोजां कारणोथी कोपेले वायु कफ संयुक्त यह डोकनी पाळळनी १४ शिराओने झकडावी नाखे छे ।

(१) दशमूळने क्वाथ पावो महानारायण तेल चोळावी उपर भाकडाना के परडानां गरम करेलां पान धांधी शेक करवो. कुकडानां इंडाना रसमां गायनुं त्रो अने मिघालुण मेळवी चोळावतुं ।

(२) महायोगराज गुगळ तो. ०। लघुयोगराज गुगळ तो. २ वातराक्षस तो. ०। सर्वेश्वरपर्पटी तो. ०। बघां साथे मेळवी सरखे भागे ६५ पडीकां करी गायनां घीमां बे वखत चटाडवां, खटाइ बंध करवी ।

१० डाढी ग्वडी जवी-झकटाइ जावी

कारण—जीमे ओळ उतरतां सुकां पदार्थी खातां कोइ चीज वागतां डाढीनां मूळमां रहेलो वायु बगडी डाढीने हेठी उतारी मुके छे त्यारे कांता मोहुं उघाहं रही जाय छे अथवा तो बंध रही जाय छे ते दनूग्रह ।

जो डाढी उघाडी थइ गइ होय तो प्रथम घी तेल चोपडी वाफ आपी नमावी सरखी करवी अने उघाडी थइ गइ होय तो उंची करी सरखी चडावी देवो. पिपर अने आदु चवरावो गरम पाणीना कोगळा कराववा. लसणने तेलमां ककडावी खवरावतुं. अडदनी छडी दाळने पलाळी वाटी तेमां लसण हिंग मीठुं आदु नाखी वडियो करी तेलमां तळी खवराववी. अथवा अडदनी पातळी दळइर मीठुं हिंग नाखेली दाळ खवराववी. शिरोवस्ति आपवी. महानारायण तेल चोळावतुं ।

११ पक्षाघात

कारण—मगजमां लोही चडयाथी मगजनां ज्ञानतंतुओ निर्वळ थवाथी वाइ हिस्टिरिया आंचकी मूत्रपिंडनां दरद वगेरेथी वृद्धावस्थाथी अकस्मात भ्रम हरख के शोकथी अति विषयथी पवा अनेक प्रकारे आ दरद थाय छे ।

चिन्ह—डावो अथवा जमणी याजुनुं अरधुं शरीर खोटुं पडी जाय छे एक हाथ अने ते तरफने एक पग रही जाय छे तेनुं कांइपण हलन चलन माणस इच्छा प्रमाणे करी शकते नथी ते साथे स्पर्शज्ञान पण घीमे घीमे ओळुं यतां छेक जतुं रहे छे तेमां उणता पण ओळी होय छे ते तरफने गाल दळते लोला जेवो थइ जाय छे. आंख पण त्रांसी थइ जाय छे मोढाने खुणो नीचे जणाय छे ते तरफथी थुंकनी लाळ पडया करे छे कारण ते तरफने अरघो हो।ठ बिडाते नथो जीभ बहार काढे तो त्रांसी देखाय छे आंखनी उपली पांपण बराबर घीचाती नथी पांपण उघाडी रहे तो दरद वधी गयेलुं समजतुं. बोलवामां हुशियारीमां तथा स्मृतिमां फेर पडी जाय छे मगजने बहु असर थइ होय तो बोली शकतुं नथी बोबड बोलाय छे के बिलकुल बोली शकतुं नथी. स्वभाव चिडीयो थइ जाय छे पम आखुंय ते तरफनुं अरधुं अंग खोटुं पडे छे ।

पथ्यापथ्य—खोराक सादो आपवो दस्त साफ बे वखत आवे तेम करतुं पेशाबने खुलासो राखवो मूळ कारण दरद थवानुं होय ते तपासी तेने अनुसरता उपचार कराववा. वायुनाशक तेल के मलम चोळवां शरदीथी बचतुं. खटाइ भारे चीज अजीर्ण करनारां झाडो कवज करनारां रुक्ष पदार्थी खावां नही ।

एकांगवीर रस—पारद गंधक रससिंदूर लोहभस्म ताम्रभस्म अभ्रकभस्म जगमस्य प्रत्येक तोला ८ आठ लीमडाने गुंद बावळने गुंद आसोंध कचुरे। सुंठ पिपर मरी अकलकरो गोखरु गळो शेकेली हिंग हरडे रामना देवदार कौचा अडद थिलीना मूळनी छाल अरणिनां फुल प्रत्येक तोला ४ चार, गुगळ तो. ४० शिलाजीत तो २० साथे मेळवी सरगवानी मींगना उकाळानो कुंवारनां रसनी क्णोडना पानना रसनी भांगराना रसनी चिन्ना उकाळानी आदुना रसनी भांगरानी अकेक भावना दह भुकी राखवी अथवा चणोटी जेवडी गोळी वाळवी. मात्रा २-६ गोळी घीमां चटाडी उपर महारास्नादि क्वाथ पावे। अंधु अंग खोडुं पडो गयुं होय १ आंख भोढाने १ भाग छातीने १ भाग खोटा पडो बयो होय स्पर्शनी खबर न पडती होय शरीरनुं कोइपण अवयव खोडुं पडो गयुं होय अर्धित पा तथा यानां बीजां दग्दामां २ महिना सेवन करवाथी आराम थायळे।

पक्षाघातारि रस—पारद गंधक रससिंदूर शुक्तिभस्म प्रत्येक तो ८ आठ साबरसींग भस्म तो. ६, दतिमूळ अडद कौचां सुंठ वावडींग मरी पिपरीमूळ मोथ देवदार वायवरणो रास्ना परडानां मीज विकळानी छाल तज लविंग वज्र अतिविष सिंधालुण कुलीजन प्रत्येक तो. २ बे लह महारास्नादि क्वाथनी ३, वायवरणानी १, भांगरानी १ भावना दह चणोटी जेवडी गोळी वाळवी अथवा भुकी राखवी. मात्रा २-४ गोळी अथवा २-४ रति घीमां चटाटी उपर वायवरणां उकाळो अथवा विकळानो उकाळो अथवा महारास्नादि क्वाथ पावे।

१२ बाहुशोष-अपबाहुक

कारण—खंभामां कोपेलो वायु तेना बंधनरुप स्नायुओने सुकावो नाखे छे छे बाहुशोष। बावडामां रहेली शिराओने कोपेलो वायु संकोची नाखे छे तेथी हाय संकोचाइ टुंको पातळो देखाय छे ते अपबाहुक।

महामाषादि तैल—अडद सिंधालुण बळदाणामूळ रास्ना. दशमूळ हिंग वज्र जटामांसी सुंठ अळनि जव अक्षेळियानां बी मीरींगणी डोडवां गोखरु अर-इसाना मूळ कौचां कपाशिया भीडोना बो कळथी पिपर मरी परडानां मूळ साटोडी गळो बधां समभावे लह तेमां तलनुं तेल पकावी राखनुं आ तेलनां नाकमां तथा कानमां टीपां नाखवां दुखावा उपर चोळनुं. अपबाहुक बाहुशोष तथा बीजां वानां रोग मटे छे।

१३ माथुं झकडाइ जवुं-शिरोग्रह

कारण—माथाने धारण करनारी प्रीवागत शिराओने लोहोमां पेटेलो वायु विहृत करे छे त्यारे ते शिराओ सज्जड रक्ष थाय छे पिडा करे छे काळा रंगनी थइ जाय छे ते शिरोग्रह।

शिरोबस्ति आपवी महानारायण तेल के महामाषादि तेलनां टीपां नाकमां कानमां नाखवां तथा दुखावा उपर चोळनुं. महारास्नादि क्वाथ पावे. वाळ विध्वंस के सर्वेश्वर पर्यटो बबे रति घीमां चटाडवी।

१४ रसाज्ञान-स्वादनुं अज्ञान

कारण—माणसने चारा खाटा मधुर वगेरे रसनेा स्वाद आवे नहीं ते रसाज्ञान ।
मंदावडने लीचे सुवावडमां बहु कष्टावाथी के सुवावडमां विमारी थवाथी व्रद्धा-
स्थानी नबळाइने लीचे पत्रां घणां कारणे आ दरद थाय छे ।

ब्राह्म्यादि घर्षण—ब्राह्मी पलाशपापडो साजीखार कालुंजीरुं कडु करि-
यातुं इंद्रजव पिपर पिपरीमूळ चित्रो सुंठ मरी समभाने खांडी चूर्ण करतुं हमेशां
बोडुं चूर्ण पाणीमां वाटो जीभपर घसतुं अथवा एकलो आदुनेा रस जीभपर
घसवो महानारायण तेलना के तलना तेलना केगळा करवा तो जीभना स्वादनुं
अज्ञान मटी २१ दिवसमां स्वादनुं ज्ञान आवी जाय छे ।

१५ रांजण-ग्रधसी वात

कारण—प्रथम कुलामां पिडा करीने पछी कमर साथळ गोठण अने पग
सुधी पिडा थाय दाह थाय झकडाइ जाय फरक्या करे आ ग्रधसी बे जातनी छे
एक एकला वायुना प्रकोपथी थइ होय तो पिडा दाह थाय शरीर वांकुं वळी
जाय गोठण जांग अने साथळनां सांधाओ फरक्या करे अने झलाइ जाय अने
बीजी वात कफना प्रकोपथी थइ होय तो शरीर वजनदार भारे लाने भुख ओळी
थाय ग्लानि सुस्ती मोढामांथी लालेलुं पडतुं अन्न उपर द्वेष वगेरे चिन्हो जणाय ।

अग्निदेवता वटी—पारद गंधक लोहभस्म प्रत्येक तोला ८ परडानुं मूळ
बीलीनुं मूळ बेठी मोरीगणीनां डोडवां रास्ना गुगळ शेषगुंदर राळ गरमाळो
गोखरु हरडे सुंठ मरी पिपर बळदाणा गळो वरधारो समदरफळ कायफळ
प्रत्येक तोला ३ ग्रण साथे मेळवी १० तोला परडीयानेा करमे दइ बकरीना
दुधनी गौमूत्रनी अरणीना रसनी पकेक भावना दइ पिंडो वाळी दाणाना ढगलामां
बे दिवस राखी परडाना मूळना उकाळामां चणोती जेवडी गोळी वालवी मात्रा
२ थी ६ गोळी बकरीना के गायना दुध साथे आपवी रांजणनुं दरद मटे छे
तथा वानां बीजां दरदोमां पण बहु फायदेा बतावे छे ।

१६ लकवो वा

कारण—मनुष्यने स्पर्शनुं ज्ञान स्वाभाविक छे ते ज्ञान अमुक अवयवो-
मांथी ओळुं थाय के बीलकुल जंतुं रहे तेने लकवो कहे छे अथवा ते अंग-अवयव
वाथी रहीं गयुं होय एम कहे छे इंप्रेजीमां तेने पाल्सी कहे छे जे भागनुं स्पर्शज्ञान
जंतुं रहे ते भाग दरदी पोतानी इच्छाथी हलावी चलावी शक्तो नथी ।

आमां फस खोलावी लोही कदावतुं तेल चोळावतुं भुंवाडो आपवी आकडानां
परडानां अरडुसानां के अरणीनां पान बांधी शोक करवो त्रयोदशांग गुगळ महा-
योगराज वातविध्वंश खवराववो ।

सुसवातारि तैल—सफेद करेणनां मूळ सफेद चणोटीनी दाळ धतुरानां
पान ए दरेक पैसा बबे भार वाटी टोकडी करी पछी तैल भीतुं शेर ०। लइ तळी
हाडवी पछी ए तैल लगाडवाथी लकवो मटे ।

लकवामां लसण प्रयोग—एकज बीजुं लसण (जेमां बीजी कळीभो न ह्याय तेवी कळीभो लेवी) तोला ५ लइ वाटी मॅदा जेवुं करी पछी घी शेर ॥ साजुं लइ घउंना लोटने घीनुं मोण दइ लसण लोटमां मेळवी नानी नानी पुरीभो करो घीमां तळी काढवी तळतां घी वधे ते पुरीमां चोळी एकज वखतमां खवरावी देवुं तेना उपर कांइ बीजुं खावा देवुं नहीं पाणी उकाळी ठारेलुं पावुं बीमारने बंध कोटडीमां राखवो—सुवराववो जरापण पवन खावा देवो नहीं तेज कोटडीमां झाडा पेशावनी व्यवस्था राखवी. पम दीन ७ सुधी खवराववाधी लकवो मटे. गरमी वधु जणाय तो लसण आळुं करवुं घी वधु खवाय तो सारुं ।

१७ लेग्वनाघात वा

कारण—बहु लखवानी देववाळा छतां स्निग्ध आहार ओळे लेनाराने आ दरद थाय छे आमां कोइपण जातनुं तेल मालिस कराववुं. प्रयोदशांग गुगळ के रुघुयेगराज गुगळ खवराववो ।

१८ संधिवा

कारण—मंदाग्निवाळाने खा खा करवानी देववाळाने विरुद्ध आहार विहागुं सेवन करनाराने स्निग्ध पदार्थ खाइने कसरत करनाराने आम काचे अन्नने रस घमनी वाटे संधि वगेरेमां पेशा संधिवातुं दरद करे छे तेथी सांधामां पिडा थाय दुखावो थाय छाती भारे रहे भुख मंद करी नाखे शरीर आखाने झकडी नाखे सज्जड वनाधी दीये शरीरमां त्रोड थाय ताव आवे शरीरनुं स्पर्शज्ञान ओळुं थाय. गरमी चांदीना दरदीने पण आ दरद थाय ।

पथ्यापथ्य—आमां मुख्यत्वे करी लाघण कराववी बाफ नांह आपवी तोखां कडवां पदार्थ खवराववां जुलाब देवो बस्ति आपवी. कारेलां कंटाळां कडवां शाक रीगणा जय केदरो जुना चोखा कळधीनुं घटाणानुं के चण्यानुं ओसामण आपवुं ।

अभेदाः वटी—पारद तोला १० गंधक तो. २० वछनाग तो ४ टंकण तो. ६ नोळ तो ५ धोळां तीखां तो. ३ गुगळ तो. १२, काळोपाठ जवखार वर-घारो मुंठ गोरखमुंडि रासना कालिजीरी मरवो नसेातर तुळशीनां बी सिंधालुण अशेल्लियानां बी वायवरणेो विकळेो पळियो प्रत्येक तोला ३ त्रण लइ पर-डिया तेलनेो करमेो दइ हरडेना उकाळानी अने बोडी अजमोदना उकाळानी अकेक भावना दइ चणोठी जेवडी गोळी वाळवी. मात्रा ३-६ गोळी गायना घी साथे आपवी. संधिवा १५ दिवसमां मटे छे ते शिवाय ८४ जातना वा उदावर्त-वायु अजीर्ण मंदाग्नि गुल्म अम्लपित्त कबजीयत वगेरे दरदमां आपवाधी पण घणेो फायशे थाय छे ।

१९ सांधानुं अकडाइ जवुं-संधिग्रह

कारण—शरीर आखाना अथवा अमुक अमुक अवयवना सांधा झकडाइ जाय छे त्यारे माणस मुश्केलीथी हालीचाली शके छे अथवा पथारीवश थइ जाय छे अति स्त्रीसंगथी पछडाटथी खाटा पदार्थो खावाधी गरमीथी वा दरद थाय छे ।

महानारायण तेल प्रसारणि तेल के महामापादि तेल चोळाचुं. परडानां पान बांधी शोक कराववा. हरताळभस्म पारदभस्म के अश्रकभस्मनुं सेवन करावुं. कोरुपण भस्म साथे त्रयोदशांग गुगळ योग्य मात्राथो आपवो ।

अश्वगंधाक्षीर—आसोंध तो. ०॥ मुसली घोळी तो. १ पिपरी मूळ तो. ०॥ प सवें वाटी दुध शेर १॥ नाखी उकाळवुं पळो खांड तोला २॥ घी तो. १॥ नाखी खीर करी दिन १४ खवराववी ८४ जातना वा मटे ।

नरनारायण तेल—शतावरी रस तो. ६४ गायनुं दुध तो. ६४ सूसा देवदार परवो कांटाअसेळीयो वज चंदन तगर उपलेट पलचि मालकांकणी दरेक तो. ०॥ ते काथ करी तेमां तलनुं तेल तो. ६४ मेळी पकावुं प नरनारायण तेल वेळवाथो कूबडो मरडाइ गयेल झकडाइ गयेल संधीवा तथा ८४ जातना वा मटे ।

वानहरी गोळी—पारो तो. ०॥ काथो तो. १॥ गोळ जुनो तो. २॥ पकर हरी लेढाना ठाममां ह्रींमडानी छालना पाणी साथे दिवस ३ चुंटी फळे वण्या जेवही गोळो करवी. मात्रा ३-४ गोळी दुध साथे गळी जावी खोराकमां भोळा वण्या खवराववा. दिवस ७-१४ सुधी गोळी देवी. पळे मोहुं आवी गर्नुं होय तो लींवुना रसना कोगळा कराववा उपर दुध घउंनो थुली खवरावुं. वधा वा मटे ।

वातहर तेल—मालकांकणी शेर १ गरम पाणीमां १ पहेर भीजवी राखवी रळे वाटी लुगडामां तिचेववी अथवा तडके थाळी मुकवी तरी आवे ते तेल गागरवेलना पानपर चोपडी पान खवराववां. ८४ जातना वा मटे शक्ति आवे ।

कंपवाहर तेल—मालकांकणी वछनाग उपलेट दरेक तो. १ सवा सर्व वाटी भुको करी सरसियुं तेल शेर १ परंडियुं शे. ०॥ तलनुं तेल शे. ०॥ प सवें तेल पकटां करी ओसडियां पाणीमां वाटी पकावुं. पाणीने भाग वळी रहे व्हारे गोळी राखुं. पळे चोपडवाथा कंपवा तथा सर्व जातना वा मटे ।

संधिवाहर तेल—चणोठीनी दाळ शेर १ पाणीमां भीजवी वाटी वडां करी सरसिया तेलमां तळी नाखवां प तेल उतारी तेमां वछनाग तो. ०॥ वज तो. ०॥ नाखी प तेल शरीरे मर्दन करुं. मां अने इंद्रि उपर चोपडवुं नदी ते शिवाय चोपडवुं तो संधिवा मटे सांधा लुटा थाय ।

सर्ववातहर तेल—घृत—हाडसांकळी अरडुसी रस सतावगि रस धनुगामो रस कुकडवेलानो रस दरेक शेर २ बे, रासना तो. १ सुवा तो. १॥ लक्षण तो. १०, कांटासेलियो देवदार बळदाणा घोडावज मालकांकणी दरेक तो. १ सवा तेल पकावी चोळवुं तथा पज ओसडियामां घो पकावी खवरावुं. वधी जातना वानां दरद मटे ।

सर्ववायुहर तेल—अळसिनुं तेल तलनुं तेल परंडियुं तेल गाथुं घी आसोंध भारंगी सरघवानो रस नगोडनो रस दरेक शेर १ एक, वज उपलेट वावडींग सुंठ पिपर मरी वछनाग दरेक तो. २॥ अदी. प्रथम रस अने तेल पकटां करी तेमां बीजां वसाणानी लुबदी करी वहुं पकावुं. पाणीने भाग वळी जाय पटले ते गाळवुं. चोळवुं तथा पावुं वधां वानां दरद मटे ।

बातेश्वरी गुटी—शंखियो सोमल तो १, बछनाग दुधीयो तो. ०॥, हिंगलो तो. ०॥, आंबलीना गुंद तो. २, साकर तो २ तांदल्याना रसमां भरदी गोळो सरसव जेवडी वाळवी. मात्रा १-२ गोळी घी साथे देवी. ८४ जातना वा विस्फोटक फोडाना ३५ जातना रोग, ६४ जातना कोढ मटे. उपर दुध चोखा जमाडयां हिंगनी परेजी राखवी हिंग दवा चाले त्यासुधी खावी नही ।

पक्षघातारि मिणतेल—मिण शेर १ मीठुं (लवण) शे. ३ प बेइने गरम करी मेळयी एक जीव थया पछा दिवस ३ रहेवा देवुं पळे पाताळ जंत्रे करी तेल काढवुं. उपले ठामे पाणो भरवुं ते अति गरम थये बीजुं पाणी बदलवुं. प तेल वायु रोगीने शरीरे चोळवुं. सर्व जातना वा मटे पक्षघातमां पण गुण करे छे ।

जानावर्गादि तेल—सनावरिने रस दूध सरसियुं तेल दरेक शेर २ बे ल्ह व्रणेने पगाववां पळे नीचेना भोसडियानी लुबदी करा नाखवी. देवदार वाळो कांटाळो असेळियो तगर कुष्ठ वावची बळदाणा सुखड दरेक ०२ छ आनी मार ल्ह पाणीमां वाटी तेमां नाखी पकाववुं पाणीना भाग बळो जाय अने बाकीनुं तेल रहे त्यारे उतारवुं पळे तेल चोपडवुं. बधा वाना दरद मटे ।

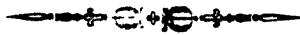
वानाशानि रस—हिंगलो लविंग जायफळ अकलकरो फुलावेल टंकण मरी पिपर सुंठ समभागे ल्ह नागरवेलना पानना रसमां चण्या जेवडी गोळी करवी. पान साथे आपशी ८४ जातना वाना रोग मटे ।

भमरियो वा हाथपगनी आंगळीयुं दुखे तेनो उपाय—आकडाना यडनी छालने भुको करी गायना दुध साथे वाटी हाथेपने बांधवुं. आराम थाय ।

प्रयोग १—गायनुं घोळवुं शेर ०॥ मां कनकपत्र रस टीपां ३ थो ४ पावुं संधीवा मटे सांधा मोकळा थाय दिन ७ पावुं ।

प्रयोग २—मालकांकणी शेर १ खांडणीयामां खंडावी कांबळि घाबळाथी बे वखन नीचोववी तो तेल चोखुं नीकळे प तेल नागरवेलना पान २ चोपडी खाशां दिन १४ सुधी तो सुनकार कफ वायु अंग रही गयुं हाय संधीवा वगोरे ८४ जातना वाना रोग जाय पज तेल चोळवुं-चोपडवुं ।

प्रयोग ३—कांकजंघा रस तो २॥ गोळ साथे पावो. दिवस ७ पाशाथी संधीवा मटे ।



धनुरवा

कारण चिन्ह—आ दरदमां आखुं शरीर घनुष्यनी पेटे अथवा कामाननी पेटे वांकु वळी जाय छे टंडी मेजवाळी जमीनपर सुवाथी हाथपग कापवाथी के ते पर घा वागवाथो के शरीरे आघात थवाथी ह्येळी के पगनी पडीमां तिक्ण ह्यथियार पेसी जवाथी सखत खटार पीवा खावाथी खंचताण थाय छे. ताव सखत आववाथो तथा तावमांथी सन्नपात थइ जवाथी धनुरवा उपडे छे. केटलीक वार आगळ अने पाळळथी पकडे छे अने केटलीक वार आडत्रांस कामतुं वळे छे ते

ब्रह्मने तेने उंघनी दवा आपवो दरदीने घेनमां नाखी स्नायु शिथिल करवानी जरूर छे नहितर दरदी मरण पामे छे आ दरद बधी उमरना माणसने थाय छे आंच-कांमां स्नायु वारंवार खेंचाय छे अने ढीलां पडे छे पण धनुरवामां ते घणे भागे खेंचायेलां रहे छे पुरेपुरां ढीलां पडतां नथो अने दरदी धनुष-कामठानी पेटे बहारना भागमां तणाइने वळी जाय छे. ज्यारे आंचकांमां ते सिधेसोधो खेंचाय छे. प्रथम जडवाना स्नायु खेंचाइने आरंभ थाय छे ते साथे गरदनना स्नायु पण खेंचाय छे आखे शरीरे परसेवो वळे छे बोली शकानुं नथी गळा नीचे पाणी पण उतरवुं मुश्केल थाय छे छाती भींसाय छे पेटना स्नायु लाकडा जेवा थइ जाय छे तरस बहु लागे छे झाडो बंध थाय छे छेवटे श्वास रोकाइ जइ दरदी मरण पामे छे ।

सामान्य सारदार अने पथ्यापथ्य—दरदीने स्वच्छ हवावाली जग्यामां राखवो प्रकाश ओछो होय तेम सार घोंघाट थदा देवो नहीं. इच्छामेदी के महानाराचना जुलाब आपवो. धनुरवा साथे ताव होय तो ज्वरांतक विरेचननी २-३ गोळी आपवी. ताव न होय तो दुध के घउंता लोटनी राब आपवी ताव होय अने खोराकनी जरूर जणाय तो मगनुं ओसामण के अडदने उकाळी तेना पाणीने वघार आपी पावुं. तीव्र मद्य आसय मृतसंजीवनी सुरा चंद्रहास सुरा मृगमदासव वगेरे पावो. मोदेंथी दवा न उतरे तो पुंठेंथी पिचकारी वती दवा अने दुध वगेरे नाखवुं. उंघ आवे तेम करवुं त्यचामां मृतसंजीवनी सुरानी पिचकारी मारवी. द्विगण्यगर्भ रोमवेध के सूचिकाभरण २-३ रति आशरे ताळवे छेको दइ घस्वुं आखे आंजवुं नाके सुप्पाडवुं. आदुरस तुळशी रस साथे पावुं. मद्य साथे घसी पिगाळो त्यचामां पिचकारी देवी. महारास्तादि क्वाथ पावो. वातव्याधिना उपचार करवा महानारायण तेल वातद्विवज्र तेल महाविष्णु तेल एमांनुं हरकोइ तेल चोळवुं पोवराववुं वातविद्रंस रस वात राक्षस चिंतामणी चतुर्मुख सर्वेश्वर पर्पटी वाततिमिरभास्वान महालक्ष्मी नारायण रस वगेरे औषधो आपवां ।

तमाक्वादि मर्दन—तमाकु जरवो सिंधालुण किडामागी आसेंध हळइर मजिठ तुळशी सरखे भागे लइ गोमूत्रमां वाटी आखे शरीरे खरड करवा चोळवुं ।

कृष्ण गुटी—शुद्ध गंधक अने शुद्ध पारो तो. ३ प्रण लइ कजळी करी तेमां संबळ तो. ३ नाखी घुंठवुं मिश्र थइ गया पछी तेमां फुलाबेलो टंकण तो. ३, मेळववो पछी लविग तो. ४, जायफळ तो. ५ अकलकरो शुद्ध वळनाग अने कनकबीज दरेक तो. ९ नव, मरी तो ५, पिपर तो. १० बधां साथे मेळयी केरडाना रसनो ३ भावना आदुरसनी ७ भावना अने लीबुरसनी ७ भावना दइ चण्या जेवडी गोळी वाळवी. दरदीनी स्थिति जोइ २-२५ गोळी सुधो आखा दिवसमां अपाय छे धनुरवा आंचकी दांत डोढे चडी जावा जडवुं खसी जवुं वगेरे दरदोमां अपाय छे ।

शिग्रुबीजादि नस्य—सरगवानां बी वावडींग मरी मरवो समभागे मेळवी नस्य आपवुं ।

मालाश्री बटी—पारद गंधक साबरसींगभस्म शंखभस्म प्रत्येक तो ८ आठ, पिपरीमूळ सुंठ पिपर मरी चित्रो हिंग अजमोद कहु अतिविष भिलामा टंकणखार बछनाग साटोडी दंतिमूळ प्रत्येक तो. ३ व्रण, गुगळ तो. १० साथे मेळवी परंढियुं तेल तो. २० ने करमो दइ आसोंधना उकाळानी २ अने भांगराना रसनी २ भावना दइ चणोटी जेवडी गोळी वाळवी. मात्रा २-६ गोळी महारा-स्नादि क्वाथ साथे आपवी ।



आंचकी-आक्षेप-ताण खेंच

कारण-चिन्ह—वाइ हिमटिरिया घनुरवाथी हडकवाथी सुवारोगमां प्रसव पळी जखम थवाथी घणुं लेही पडवाथी खोपरी फुटवाथी मगजमां रक्तस्राव थवाथी झेर स्नाधाथी आंतरडामां कृमिने विकार थवाथी झाडानी कबजीयत थवाथी खटाइ चडी जवाथी सखन तावथी पवां बीजां कारणोथी आंचकीनुं दरद थाय छे त्यारे आयुं शरीर के हाथ पग खेंचाय छे में अने खेरो लालचोळ थइ जाय छे दांत झकडाइ जाय छे जीभ बहार निकळे छे श्वास घुंटाय छे ।

पथ्यापथ्य—दरदने खुल्ली हवा आवे तेवे ठेकाणे सुवरावणे अथवा पंखावती हवा नाखवी मोढापर ठंड पाणी छांटवुं जुलाब आपवे अथवा गुश्वा बटे पिचकारीथी जुलाब लाववे मस्तक पर टंडा पाणीना पोतां मुकवां द्राक्षासव आपवे निद्राप्रद क्वाथ पावे. प्रवाल पिष्टी मुक्ता पिष्टी अथवा चिंतामणी चर्तु मुख रस योग्य मात्राथी मधमां के मध अने आदुरसमां आपवे. महानारायण तेल के वातद्रिवज्र तेल आखे शरीरे मालिस करवुं. महालक्ष्मी नारायण रस डुंगळीना रस साथे पावे ।

वाततिमिरभास्वान रम—अध्रकभस्म सुवर्णमाक्षिकभस्म पारद गंधक ताम्रभस्म गौष्यभस्म अफीण टंकणखार सिंघालुण पापडखार प्रत्येक तो. २ वे, आसोंध लविंग तज सुंठ मरी पिपर बळदाणा केसर प्रत्येक तो. ३ व्रण, शिला-जीत तो. ६ गुगळ तो. ८ वधां साथे मेळवी आसोंधने उकाळो नगोडने रस बळदाणानां लीला छोडने रस अरणिने रस अने कुंवारने रस प्रत्येकनी अकेक भावना दइ बवे रतिभारनी गोळी वाळवी मात्रा ३-६ गोळी आदुरस तुळशीरस अने मध साथे आंचकीवाळाने आपवी गोळीने पाणीमां वाटी आंखमां आंजवी कपाळे चोपडवी तथा गोळीने केरो भुको करी नाकमां सुंघाडवी. आंचकी ताण सुवावडीनी आंचकी घनुरवा पक्षाघात उरुस्तभ मूर्छा उदावतेवायु संधिवा नजले तथा बधी जातना वानां दरदमां तात्कालिक गुण करे छे ।

वाताद्रिवज्र तेल—बळदाणानां मूळ खपाटनां मूळ अरणिनां मूळ अरड-सानी छाल सडसडानी छाल आसोंधरानी छाल संघेसडानी छाल सरगवानी छाल राळ देवदार प्रत्येक तो. २० वीश लइ आठ गणा पाणीमां उकाळो करवे. पाणी चतुर्थांश रहे पटले गाळो लइ तेमां तेल रतल १० नाखी पकाववुं. पाणीना भाग बळी जाय पटले गाळी लेवुं पळी ने तेलमां कपूर तो. १ केसर तो. १ सुंठ तो.

५ सुखइने भुको तो. ५ हलदर तो. २॥ नाखी बरणीनुं में छांदी तडके राखी मुकुतुं हमेशां बरणीने हलायतुं रष्टुं १५ दिवस राखी गाळी शीशामां भरी लेवुं. ८४ जातना वानां रोग तथा आंचकी ताण सुवावडानी आंचकी बाळकोनी आंचकी धनुर्बा शरीर के कोइ अवयव झलाइ जतुं पक्षाघात संघिवा नजले वगरेमां खोळवुं तथा ०: थो ०॥ तोलो तेल दुध साथे पावुं ।



आम-वा-आमवात

कारण—खावा पीवा रहेणी करणीमां घडो न राखे वेठाइ माणसने भुख भेद थइ जाय अने चिकणां वधु पडतां ग्रीवाळो चीजुं खा खा करे महेनतनां काम न करे त्यारे वायुथी खेंचायेले आम कफस्थानमां जाय छे ते परिपक्व थया विनानो अन्नथो उपकृत थयेले रस के जेजुं लेही थावुं जोइप ते वात पित्त कफथी विकार पामी घमनीओ द्वारा स्रोत-प्रवाहोने वगाडे छे रसने वहेवराव-नारी शिराने रोकी दीये छे ते विविध रंगवाळो बहु चिकणो होय छे आथी अन्नना रसजुं लेही बनतुं नथी पटले दरदाने भुख बहु ओछी लागे छे छाती पर बोजो जणाय छे अने तेमांथी अनेक दरदा पेदा थाय छे माथुं भारे थाय छे शरीरना अवयवोमा पीडा थाय छे एक साथे वायु अने कफ आ रोगमां कोपे छे. वरडे सांधा वगरेमां पेशी जइ झकडाधी दाये छे अने त्यां पिडा करे छे ।

चिन्ह—वखतो वखत आळस मगडवी अरुचि तरस वगांसा सुस्ती शरीर दुबळुं छातां वजनदार लागे अनेक अवयवोमां सोजा देखाय. हाथ पग माथुं घुंटी बरडो गोठण कुला कडूय साथळ सांधा वगरेमां पीडाकारो सोजा थाय जे भागमां वधु विकार होय त्यां पीडा थाय सोयुं खोसानी होय वीछी कण्डता होय तेम लागे. मोळ आवे लाळुं पडे कोइ काममां उत्साह न थाय उदासनिता रहे दाह थाय पेशाव बहु थाय पेट कठण थाय शूल निकळे उंच अनियमित थइ जाय तरस लागे उलटी उबको थाय चकर आधे जीव मुह्याय छाती झकडाइ जाय छाती माथे केके बेलुं मुक्युं होय तेवो भार लागे झाडो कवज रहे झाडा साथे आम जळपटां पडे आंतरडामां पवन चोले आफरो चडे अने बीज उपद्रव थाय पित्तनां वधु उपद्रव होय तो दाह अने लालाश लागे वायु वधु होय तो शूल-दुखाचो सवाका निकळे. कफ वधु होय तो जडता खंजवाळ कठणपणुं लागे आखा शरीरमां वखतो वखत सोजा थाय मटे अने फर्या करे तो ए असाध्य छे ।

पथ्यापथ्य—खमी शके ते प्रमाणे अपवास कराववा अथवा दिवसमां एक वखत खोराक आपवो. कारेरलां कंटोलां दुधी तुरियां वालोळ परवळ पंडोळां पवां शाक खीचडी कढी जव घउं वाजरो अडद मग घाल हेंग जीरं धाणा लसण कौथमीर आदु मीठो लीमडो गोळ कोकम गुंड काळां मरी लीडीपपर पवी चीज हितकारक छे ।

नित्तादि क्वाथ—कडु काळोपाट इंद्रजव अतिविप गळो चित्रो समभागे पने क्वाथ पावो अथवा चुरण करी गरम पाणीमां ०: थो ०॥ तोलो फाकुं ।

मुस्तादि क्वाथ—मोथ सुंठ अतिविष हरडे देवदार वज्र समभागे खांडी ०॥ थी ०॥ तोला चूर्ण उना पाणी साथे फाकतुं कें उकाळो करी पावो ।

रसायन मिश्रण—आमवातारि रस आमवातेश्वर वातविध्वंश दरेक तो. ०॥ अडधो, सर्वेश्वरी पर्पटी तो. ०॥ मुलाभस्म तो. ०॥ मिश्र करी ६४ पडीकां करवां दररोज बे टंक दंतिहरीतकी चाटण साथे आपवां ।

मिश्र क्वाथ—महारासनादि क्वाथ तो १० महामंजिष्ठादि क्वाथ तो. ५ महासुदर्शन तो. ५ रासना तो. २॥ उंवरांनी छाल तो. १० साथे खांडी हमेशां २ तोला भुकामां ४० तोला पाणी मुकी १० तोला रहे पटले गळी २ वखत पावुं ।

महारासनादि क्वाथ—रासना तो. १० परडीनां मूळ अरडुसी घमासो कचुरो देवदार बळदाणा मोथ सुंठ अतिविष हरडे गोखरु गरमाळो सुवादाणा घाणा साटोडी शतावरि परधारे लींडापिपर गळो आसोंध वज्र कांटाअशेळियो चवक वेठी उभी मोरींगणी मूळ दरेक तोला ५ पांच साथे खांडवां. १ तोळा भुकामां ४० तोला पाणी मुकी उकाळतुं ५ तोला रहे गळो लइ बे टाणां पावुं ।

महायोगराज गुगळ त्रयोदशांग गुगळ सिहनाद गुगळ भैरवनाथो पंचामृत पर्पटी अश्रक सहस्रपुटी परमांना कोइ एक के वधु आपधो साथे आ क्वाथ पावाथो वधु फायदो थाय छे ।

द्विगाएक चूर्ण ०॥ थी ०॥ तोला पाणी साथे जम्या पळी आपवुं. लसणवटी (रसोनापिंड-महारसोनापिंड) २-४ गळी आपवी. महासरस्वती सुरा दशमुळारिष्ट वगेरे आसव पावां ।

शंकरबाफ—उंवरांनां मूळ तल जव परडानां मूळ अळशी साटोडी कपासिया कळथी अडद बधा साथे सरखे भागे खांडी २० तोला भुकामां १० शेर पाणी मुकी घडामां उकाळतुं पळे नळी के भुंगळी के पोलावांस वाटे जे जे अंग अवयवमां दुखावो दरद होय त्यां बाफ आपवी ।

नाळियेर लवण—पाणीचा नाळियेरमां काणुं पाडो तेमां समाय तेठुं खांडेलुं मोठुं (लवण) दांने भरी काणुं बंध करी तेना पर ७ कपडमाटी कर २०-२५ छाणानी भठीमां पकावतुं टंडु थये माठुं काढी लइ घुंटी राखतुं. बेआर्न भार सुधी बे ऋण टंक पाणी साथे आपवुं. आमवा मटे ।

लसण वटी—लसण शेर १० तल शेर १० बेइने गायनी खाटी छाम घाटवां पळी सुंठ पिपर घाणा चवक चित्रो गजपिपर अजमोद तज पलचि पिपरी मूळ दरेक तोला ४ चार, साकर तो. ३२, काळां मरी तो. ८, कुष्ठ जीरं आडु वरेक तो. १६, बी तो. ३२, तलनुं तेल तो. ३२, सरसव तो. १६, राइ तो. १६, खोखी द्विग तो १, पंचलवण पांचे मळी तो. ५ बधा साथे मेळवी तेमां मध तो. १६ तथा छाल खाटी अथवा सुरको तो. ८० मेळवी पीडो वाळो हांडलामां भरी बंध करी दाणाना टनलामां १२ दिवस डाटी राखी काढी पावली भारती गीळी वाळवी. हमेशां आखा दिवसमां ४-८ गोळी आपवी भुख लागे त्यारे जमधुं आना सेवनथी ८० जातना वा, हरत गुल्म आमवा कुष्ठ सोजा योनिशूळ मटे छे हाडकां भांगी गया होय ते संधाय छे शक्ति आवे छे. १ महिने खवराबतुं ।

આમવાતારિ રસ—પારદ ગંધક હરદે ચિત્રો ગુગલ સાથે વાટી દેશી પરડિયા તેલનેા કરમો દહ લોહ અશ્રક શશ્ક કોડી દરેકની ભસ્મ અફીણ શુદ્ધ સમભાગે લહ ભાંગના રસની ભાવના દહ ચળ્યા જેવડી ગોઠી કરવી. સવાર સાંજ બન્ને ગોઠી પાણી સાથે આપવી ।

આરોગ્યવર્ધની ગોઠી—પારદ ગંધક લોહભસ્મ અશ્રકભસ્મ તામ્રભસ્મ દરેક તેલો ૧ પક, ત્રિફલા તે. ૧, શિલાજીત તે. ૧૫, ચિત્રાનાં મૂઠ અને ગુગલ દરેક તે. ૨૦ વીશ બધાંની બરાબર કઢુ ઁાંડી લીંમડાના પાનના રસની ભાવના ૩ દિવસ સુધી આપી વાલ વાલની ગોઠી કરવી. સવાર બપોર સાંજ ટંકે ૨-૮ ગોઠી સુધી આપવી. આ ગોઠીનું સેવન ૧ મહિનેા કરવાથી આમવા મટેછે ।

આમવાતેશ્વર—પારદ તે. ૧ ગંધક તે. ૨ તામ્રભસ્મ તે. ૨ લોહભસ્મ તે. ૧ અશ્રકભસ્મ તે. ૧ ગરમાઝાની છાલનાં ઁકાઝાની તથા પંચકોલની અકેક ભાવના દેવી પછી ગઠોના ઁકાઝાની ભાવના ૨૦ આપી તેમાં ફુલાવેલ ટંકણ તે. ૧૦. ઁડલવળ મરો આંબલીનેા ચાર દરેક તે. ૫ મુંટ પિપર હરદે ઁેઁાં આમઝાં લવિંગ તજ પિપરીમૂઠ અજમોદ પીંગ શાજીંગ દંતિમૂઠ દરેક તે. ૧ પક મેઠથી ઘુંટી રાખવું. ટંકે ૩-૬ રતિ પાણી સાથે આપવું ।



વાઙ્—અપસ્માર

કારણ—અતિ દારુ જેવો કેફી વસ્તુઓની ટેવથી અતિવિષય દાથરસ-મુષ્ટિ-મંથુનની ટેવથી મગજનાં દર્દ કુમિરોગ ગર્ભાશયનું દર્દ વગેરેથી આ રોગ થાય છે ।

ચિન્હ—આ રોગ થવાનેા હોય ત્યારે પ્રથમ હૃદય કંપે છે શૂન્ય લાગે છે દરદી ચાલતાં ચાલતાં ઁીમ પાડી પડી જાય છે આંશ ઁવાઁડતાં સપેદ ઁોઝાજ દેશાય છે જીભ કંચરાહ જાય છે મોઢે ફીણ અયે છે ગરદન ફરી જાય છે તાળ વઘતું જાય છે તેમ તેમ ઁેરો કાઝાશ પડનેા થઈ જાય છે ઁોડી મિનિતે વેંચ તાળ વંધ પડે છે ત્યારે દરદી ઁંધી જાય છે આનાથી દાથ પગ ઁડી જાય છે ।

વાયુપ્રકોપ હોય તે—દરદી ઘુઝે છે દાંત કચડે છે દાંતની ઁોઢ ઁઠી જાય છે મોમાંથી ફીણ ઁહુ નિકલે છે શ્વાસ ઁડે છે લાલ કાઝાં અંધારા દેશે છે ।

પિત્તપ્રકોપ હોય તે—આંશ મો અને ફીણ પિઝાશ પડતાં થાય તરસ ઁળી લાગે આશ્વાં જગતને અગ્નિની જાઠમાં ઁિંટાયેલું દેશે છે ।

કફમકોપ હોય તે—આંશ અને ફીણ ઁોઝાં હોય છે શરીર ઁંહુ પડી જાય છે અને વાહ ઁતરવામાં ઁળો વચત લાગે છે કેટલાક કેસમાં દરદી ઁિચિત્ર પ્રકારની ઁીસ પાડે છે અને કેટલાકમાં નથી પાડતો દરદી ઁેશુદ્ધ થઈ જાય છે ગમે ત્યાં પડી જાય છે આશ્વાં શરીરના સ્નાયુ સંચાય છે દાંત ઁીલાહ જાય છે શ્વાસ વંધ થાય છે કેટલાકને પેશાબ ઁાઁો કે વીર્યસ્ત્રાવ થઈ જાય છે હૃદય ઁછલે છે પેટમાં ગઁબઁડ થાય છે ।

पथ्यापथ्य—वाह आवती होय ते दरदीने एकलो क्याय जावा देवो नीह बथवा वाह आववानी मुदत अगाउ एक बे दिवसे तो तेने घेरज राखवो. वाह आवे त्यारे तेना हाथ पगने इजा थतो अटकाववी छाती उघाडो करवी पवन नाखवो जीभ कचराय नहीं माटे मोमां पोचुं लुगडं मुकवुं. द्राक्षासत्र पावो. दरदीने उपयोगी खंजन आंजवुं नस्य सुंघाडवुं के चोळवुं ।

वाह आवती होय ते माणसे आहार विहारमां नियमित थावुं हळवो सादे बची जाय तेंवो खोराक लेवो पेटमां बोजो थवा देवो नहीं. अजीर्ण अपचो कव-जीयत थाय नहीं तेम खावुं गरिष्ठ मिष्टान्न वगोरे थोडां खावा. दस्त हमेशां साक आवे तेम करवुं औषध सेवन करवुं. स्त्रीओने वाह आवती होय तो ऋतु नियमित आवे तेम करवुं. चिंता क्रोध भय शोक न थावा देवो. पाणी देवता नजीक जावाथी के जोवाथी वाह तुरत आवे छे माटे तेवे स्थळे दरदीने जावा देवो नहीं. लीलुं शाक बकालुं ओळुं खावुं ।

महा भूनभैरव रस—रससिद्ध रौप्यभस्म सुवर्णमाक्षिकभस्म लोहभस्म अभ्रकभस्म शिलाचंद्रोदय शिलाजीत प्रत्येक तोला १० दश, गंधक तो. २० वधाने चुंटी १० तोला गायना घीना करमे दइ तेमां आसोंध तुळसीना बी रुद्राक्ष मगवो अरेठी प्रत्येकने भुको तो. १० नाखी कोयलाना घीमा तापथी ०। कलाक शेकी पाचुं चुंटी नाखवुं पछी अरणी शतावरि नगोड बोकडानुं मूत्र अने तुळसीनुं पंचांग प्रत्येकना रसनी अकेक भावना दइ छाये सुकावी गौमूत्रमां पिंडो वाळी १ एक तोलानी सोगटो करवी अथवा भुको राखवो. मात्रा ३ थी १२ रति दरदना प्रमाणमां गायना दुध साथे आपवो. वाह-अपस्मार उन्माद गांडपण विचारवायु हिस्टिरिया वगोरे दरद मटे छे ।

भूनभरव लघु—पारदभस्म ताम्रभस्म लोहभस्म हरताल गंधक मनशिळ अभ्रकभस्म समभागे लइ गौमूत्रमां चुंटी वधाथी वमणो गंधक लइ लोढानी कडाइमां पांच मिनिट पकाववुं. सवार सांज ५ पांच रति गायना घीमां चटाडवुं हुंघाडवुं अने आंजवुं. २ महिनामां वाह गांडपण मटे ।

अपस्मार नाशन रस—पारद गंधक ताम्रभस्म अभ्रकभस्म मनशिळ हरताल वज कुष्ठ हिंग अजमोद सुंठ पिपर मरी रुद्राक्ष सिंधालुण मोरपीछनी राख लसण ब्राह्मी बधां सरखे भागे लइ खांडी मालकांकणानां तेलना करमे दइ बोक-डानुं मूत्र उंदरकनी अने ब्राह्मी प्रत्येकना रसनी अकेक भावना देवी. भुको राखवो अथवा चणोठी जेवडो गोळी वाळवी. मात्रा ३ थी ६ रति गायना घीमां चटाडो बीचे लखेलामानो कोइ उकाळो पावो अथवा अश्वगंधारिष्ट पावो ।

अपस्मार चूर्ण—सुंठ पिपर मरी चवक चित्रो हरडे सिंधालुण वाव-डींग कज्जळी अजमा अजमोद धाणा जीरुं लसण तज सरसव सरगवाना बी मालकांकणां गोखरु बळदाणा घोडाआसोंध पिपरीमूळ कडू अतिविष देवदार रास्ता मूथ तज लविंग बधां सरखे भागे लइ खांडी राखवां. मात्रा ०। थी १ तोला सुधी आपवुं. शरुआतमां टंके बबे आनीभार घी साथे चटाडवुं पछी घीमे घीमे वधारवुं.

અપસ્માર ગાંડપણ હિસ્ટિરિયા વિચારવાયુ દારુથી થયેલો અમ ઘેરે માનસિક દરદેમાં ઉત્તમ છે ।

અપસ્મારહર ઘૃત—ભુરાંકોલાનો રસ તેલા ૧૦૦ બ્રાહ્મીનો રસ તે. ૧૦૦ ઉંદરકની વજ અરડુસો ભારંગી મરડાશિંગી અરળીમૂલ ઘોલ્લમૂલ કુલોંજન સર-સવ સંઘેસડાની છાલ માલકાંકણાં વાવડીંગ અજમોદ સુવાદાણા વરિયાલી અજમોદ સાકર લીમડાની લોંબોલી લસણ હિંગ નગોડ પ્રત્યેક તે. ૧૦ દશ, બોકડાનું મૂલ તે. ૫૦ ગૌમૂત્ર તે. ૫૦ બઘાને પાણીમાં વાટી લુબદી કરી તેમાં ગાયનું ઘી રતલ ૩૦ નાચી પકાવવું. પાણીનો ભાગ બઢી જાય પટલે ગાઢી લેવું. ટંકે માત્રા ૦|| થી ૧ તેલા સુધી ઉપલા કોઈપણ ઓષધ સાથે અથવા પકલું ચટાડવું. મગજનાં દરદ માનસિક વ્યાધિ તથા અપસ્માર ઉન્માદને લગતાં દરદેાનું શમન થાય છે. રસાયણ પ્રકરણમાં કહેલો સારસ્વતારિષ્ટ પાવો અથવા અશ્વગંધારિષ્ટ પાવો. ।

ઘાઈ ઉપર સામાન્ય ઉપચાર

૧ પુણ્ય નક્ષત્રમાં લાવેલું કુતરાનું પિત્ત આંજવું. તે પિત્તને ઘી સાથે મેલવી ધુંવાડી દેવી ।

૨ મનશિલ્લ રસવંતિ પારેવાની ચરક સમભાગે મેલવી આંજવું ।

૩ બલ્લદાણા હલ્લદર દારુહલ્લદર વજ સાતવિણ કહુ ગરમ્મલો સમભાગે ઁાંડવાં. માત્રા ૧ થી ૧|| તેલાનો ઉકાલો કરી પાવો ।

૪ બ્રાહ્મી ઉંદરકની મેંદી કાલીપાઠ પુષ્કલમૂલ હલ્લદર કપુરકાચલી નસોતર સમભાગે ઁાંડવાં. માત્રા ૦|| થી ૧ તેલાનો ઉકાલો કરી પાવો ।

૫ ઉપલસરી રાસ્ના શતાવરિ ઘોડાઆસોંધ કરિયાતુ અજમોદ સમભાગે ઁાંડવાં. માત્રા ૦|| થી ૧ તેલાનો ઉકાલો કરી પાવો ।

૬ ઘોડાવજ બ્રાહ્મી દરકની પ્રત્યેક તેલા ૫ પાંચ સુંઠ પિપર મરી હરદે પ્રત્યેક તેલા ૨|| અઢી, લસણ તેલા ૬ ગુગલ તે. ૧૦ સાથે મેલવી બે થી ચાર આનીભાર ઘી સાથે ચટાડવું ।

૭ કરંજબીજ આમઢાં માલકાંકણાં વજ તુલસી આંવાહલ્લદર કચુરો શતાવરિ સંઘેસડો સરસડો હરદલ વીંછીયાના ફલ સરસવ ઉપલેટ ઘણાં સમભાગે ઁાંડવાં માત્રા ૨-૪ તેલા ઘુકાને પાણીમાં વાટી આલે શરીરે ચોલ્લવું મર્દન કરવું પછી ૨ કલાક રહી નહાવું ।

૮ બ્રાહ્મીના પાન વજ શંલાવઢી શંલકીટ મરી રાસ્ના સરગવાનાં ઘી સરસલ ઘણાં સમભાગે ઁાંડી બોકડાનાં મૂત્રની ભાવના દહ છાયે સુકાવી ઘુંટી કપડે ચાલ્લવું. આ ઘુકી નાકે સુંઘાડવી તથા આંજવી ।

૯ જુનું લુગડું ૧ હાથનું લહ હાથીના પગ વચ્ચે પરસેવો વઢે તેથી ઘીંજાવવું પછી છાયે સુકાવી રાલ્લવું પછી દરદીને વાહ આવે ત્યારે ૫ લુગડામાંથી ૫-૬ ઈંચનો કટકો કાપી પાણીમાં ઘીંજાવી તે પાણીના ટીપાં નાકમાં નાલ્લવાં પટકે ઢીંક આવી નાકમાંથી જીવડા ૨ નિકલ્લી પડશે અને વાહ મટશે ।

૧૦ ચકોર પશ્ચીની ચરક અને કાઢાં મરી સરલે ભાગે લહ પાણીમાં વાઢી નાકમાં ટીપાં નાલ્લવાથી વાહનું દરદ મટે ।

११ चमारदुधलीनां फल तो १ काळां मरी तो. ०। साथे मेळवी घुंटी कपडे चाळी सुंघाडवाथी वाइ मटे ।

१२ हाथीने मद अने काळां मरी मेळा पाणीमां वाटी नाकमां टोपां नाखयां मरगो-वाइ मटे ।

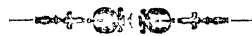
१३ गधेडाना दान चोकीना ४ वाळी नाश देवी मृगी टळे ।

१४ अरणीना मूळनी छाल तेलेो १ लइ वकरीना दुधमां घसी ७ दिवस पावुं. वाइ मटे ।

१५ अरिठानो छाल इंगारियानुं फल समुद्रफल पुत्रजीवखने गरभ बधां सम-भागे लइ पाणीमां घुंटी चणेटी जेवडी गोळी करगो. वाइ आवे त्यारे पाणीमां वाटी नास देरी मृगी-वाइ मटे ।

१६ समुद्रफलने गधेडाना मूयमां वाटी सशरमां नास देवी १४ दिवसमां मृगी-वाइ मटे ।

१७ इंद्रामणानां डोडयांना रस कढावी तेनी नास २१ दिवस देवी. वाइ मटे ।



पत गळस्कोढ-वातरक्त

कारण—दास्तुं वंधाण अति खादां पदार्थो खावानी टेव जळचर प्राणोनु मांस भक्षण संयोग विरुद्ध आहार करवाथी (जेमेक दुध साथे माछलां) लोहा-बगाडनारां पदार्थो खावाथी मळ शुद्धि नही थवाथी बेसी रहेवानी टेवथी कांदपण शरीरिना महेनत नही करवाथा टंटा पासी अन्नपान खावानी टेवथी हाथी घोडा पर व्हावारां करवाथी वगेरे अमेक प्राणोथी शरीरमांनुं लोही हाथ पगोमा खेंचाइ मेणुं थाय छे ते साथे वायु मळी वगाड करी आ दरद उपजावे छे अने आ दरद तागु थया पछी आस्वा शरारमां फेलाय छे गरीब भिखारी लोको जेआने बगडेलां सडेलां अन्नपान खावा मळे छे तेआने आ दरद वधु देखाय छे. वहु मांस खानागोने पण वधु थाय छे. केवळ वनस्पतिना खोराक पर रहेनारामां वहु ओळा प्रमाणमां आ रोग थाय छे ।

चिन्ह—प्रथम परसेवेा वहु वळे छे के विलकुल वळतो नथी. स्पर्शज्ञान ओझुं थो जाय छे सांधा ढीला पडे छे शरीर जड जेवुं थाय छे शरीरमां सोयुं भोंकानी होय तेवी पीडा थाय छे चळ आवे छे बळवरा थाय छे शरीर पर गांठो तथा चांभा उपडी आवे छे आखे शरीरे अने विशेष करीने कपाळ मो उपर सोजो चामडी पर झगझगाट रताश हाथपगनी आंगळीओ वांकी वळवी नख खवाइ जदा चाजडीमां चिरा पडवा फुट थवी पाणी झरवुं मांस खरी पडवुं वगेरे.

वायुप्रधान होय तो—शूल निकळे अंग धुजे सोयुं खोस्या जेवी पीडा थाय सोजो चडे शरीर सुकुं लुगुं देखाय रंग काळाश पडते होय घोळी नसो के धमनीओ अने आंगळीओना सांधा खेंचाय शरीर झकडाय शीत पदार्थोना अण-गमो टंडा पदार्थोना सेवन के स्पर्शथी कंपारी लुटे शरीरने स्पर्शनुं भान रहे नही ।

पित्तप्रधान होय तो—बळत्रा वधु धाय परसेवो वळे मूच्छा आवे तरछ
बणी लागे दरदी गांडा जेवो देखाय स्पर्श सहन थाय नहीं शरीर लाल थाय
सोजो थाय पाक थाय ।

कफप्रधान होय तो—शरीर भीनुं ठंडु लागे शरीर बोजारुप थाय बेरुं थइ
जाय टाढ वाय शरीरनेो वान चळकतो थाय खजवाळ-चळ आवे पीडा थोडी थाय ।

गांठियो वातरक्त—आमां हाथ पग गोठण जांघ पगनां आंगळां कोणिओ
बगोरे शून्य थइ जाय माछलानां भींगडानी पेटे चामडी उपरथी पोपडी उखडे
नख काळा पडी जाय चामडीनेो देखाव करुपडो थइ जाय चामडी थोडो राती
थइ फाटे अने तेमांथी रसो तथा लोहो रात दिवस झन्या करे आंगळानी चामडी
मांस हाडकां बगोरेमां सडो थइ धीमे धीमे खवाइ जाय. मोहुं गाल नाक कान
बगोरे अवयवोनी चामडी तगतगे छे पछी धीमे धीमे आखा शरीरमां प देखाव
थाय चाठांमांथी गांठयो थाय ते गांठयो मोटी थयेथी तेमां फुट थइ पर वहे. नाकनुं
हाडकुं सडी नाक सपट्टं थाय पगनां आंगळां सोजी आवी पाणी झरे खवाइ जइ
खरी पडे हाथ पग टंडा थाय अंदर असह्य बळतरा थाय चामडीने स्पर्शनुं ज्ञान
रहे नहीं ।

शून्य वातरक्त—आमां उपर प्रमाणे गांठ्य बंधाती नथी पण हाथ पगनां
आंगळां अंगुठाओ तदन बेरा शून्य थइ जाय छे अने कोइ वखत माछलानां भींग-
डानी पेटे पोपडा उखडे छे हाथ पग के शरीरनेो कोइ भाग खोटो पडी जाय
छे कोइ वखत प्रथम शरीरपर फोडलो उपडी फुटी रुझाइ घोळो डाघ पडे छे
आ चाठांवाळा भागने अग्निथी बालीये के कापीप तो पण खबर पडती नथी ।

पथ्यापथ्य—अलग मकानमां बिछानुं राखवुं खावा पीवाना ठाम वासन
अने कपडां जुदां रखाववां मांसनेो खोराक बिलकुल आपवो नहीं. सादेो हळवो
वनस्पतिनेो ताजेो बेइ वखत गरमागरम खोराक आपवो दारु बंध करवो. लोहो
सुधारनारा उपचारो करवा खुल्ली हवा सादी कसरत पकांत स्थळ स्वच्छ पाणी
महावा घोवानी सफाइ पोषणकारक हळवो सादेो विशेषे दुधनेो खोराक आपवो.
मांस मदिरा खटाश गरम मसाला तेल मरचां अथाणां वाइडां झाडो कबज कर-
नारां पवां पदार्थोनेो त्याग तथा ब्रह्मचर्य प आ दरदमां हितकारक छे ।

वातरक्तांतक रस—पारद गंधक लोहभस्म अभ्रकभस्म हरताळभस्म
शुद्ध मनशिल शिलाजीत गुगळ वावडींग हरडे बेडां आमळां सुंठ पिपर मरी
समुद्रफीण साटोडी देवदार चित्रो दारुहळदर घोळां फुलनी गरणी बधां समभागे
६इ खांडी त्रिफळा अने भांगरानी ३ त्रण भावना आपी सुकावो चुंटी राखवुं.
मात्रा ३ थी ४ रतिभारमां लिंबडानां पंचांगुं चूर्ण तो. ०। अने गायनुं घी मेळवो
चटाडवुं. उपर दुध पावुं ।

कृष्णमाणिक्य रस—सुवर्णमाक्षिकभस्म गंधक तिक्णलोहभस्म कांतलोह-
भस्म प्रत्येक तोला १०, कळगारी तो. २। बधां साथे मेळवी बालुकायंत्रमां चडावी
तेमां महा मंजिष्ठादि क्वाथनेो रस नाखतुं जवुं अने पकाववुं. मात्रा १-२ रति
मघ घी साथे चटाडी उपर छींमडाना पाननेो रस पावो. पत लोहीबगाड कुष्ठ मटे ।

वातरक्तनाशन रस—पारद तोला १० गंधक तो. २० ताम्रभस्म लोह-भस्म अभ्रकभस्म रत्नमाणिक्य प्रत्येक तो. ८ आठ, हरडे बेडां आमळां सुंठ पिपर मरी अतिविप गळो मोथ अरहुमी गुगळ चित्रो दंतिमूळ वावडींग नसेातर करियातु लींबोळी प्रत्येक तो. ५ पांच लहू भांगराना रसनी ७. गळोनां रसनी ७, लींमडानां पानना रसनी ४ अने कोठाना पानना रसनी ३ भावना दह सुकावी खरल करी राखवुं. मात्रा ६ थी २४ रति गायना घी साथे चटाडी उपर पाणी पावुं. पथ्यमां खटाइ तेल मरचां बजागनी मिठाइ अतीर्ण करनारां पदार्थो खावां नहीं. हळधो सादो खोराक देवो, २ महिनामां गळत्कोड पत तथा लोहोबगाडने लगतां दरदो मटे ।

अमृता गुगळ—गळो भांगरो त्रिफळा अने साटोडी प्रत्येक रतल २ बे लहू उकाळो करी पळी ते उकाळामां शुद्ध गुगळ रतल १, पारद गंधक सुवर्ण-माक्षिकभस्म दंतिमूळ सुंठ पिपर मरी कुवानां पान वावडींग चोपचिनी मोथ हरडे चित्रो वज केळकंद कचुरो कांचनारनी छाल रास्ना परडीनां मीज दरेक तो. ५ पांच लहू भांगराना रसनी कोठानां पानना रसनी तथा गळोना रसनी अकेक भावना दह चणोठी जेवडी गोळी वाळवी. मात्रा टंके ६ थी १२ गोळी गायना घीमां २ मास आपवाथी वधी जातना पतनां दरद मटे छे ।

वातरक्तान्तक भैरव रस—पारद गंधक लोहभस्म अभ्रकभस्म शुद्ध हर-ताळ शुद्ध मनशिळ शिलाजीत गुगळ वावडींग हरडे बेडां आमळां सुंठ पिपर समुद्रफीण साटोडी देवदार चित्रो दारुहळदर धोळी गरणी ममभागे खांडी त्रिफळा अने भांगरानी ३ व्रण भावना देवी. मात्रा ६ थी १२ रति मध घीमां चटाडी उपर लींमडानां पंचांगने स्वरस पावो ।

सर्पकंचुकयोग—सर्पनी कांचळी मासो १ तथा खजुरनी पेशी २ मां सापनी काचळीने बारिक करी मेळवी दिवस २१ के २८ सुधी खवराववाथी गळत्कोड पत मटे ।

मिद्र हरताल भस्म—सोनपत्री हरताळने भेंसना मूत्रमा कुंवारना रसमां चुनाना पाणीमां शरपंखाना उकाळामां कोळाना रसमां अने लींबुना रसमां एम दरेकमां १८ अठार कलाक संशोधन करी शुद्ध तथा पळी कोळानो रस कागदी लींबुनो रस धनुरानो रस सहदेवीनो रस पलाशनो रस बोरडीना मूळनो रस आदुनो रस मोंपाथरीनो रस नाकळीकणीनो रस सुरजमुखीनो रस दुधेलीनो रस भांगरानो रस परडाना मूळनो रस ब्रह्मदंडीनो रस सफेद लसणनो रस हुंगळीनो रस अमरवेलनो रस पिलुडीनो रस बळानो रस खरसाणी थोरनुं दुध आकडनुं दुध दरेकनी २१ एकवीश भावना दह चकी करी तडके सुकवी पळी एक मजबुत हांडलीने माटी अने कपडाथी २१ वखत कपडमाट करी पळी तैमां पिपळानी राख चार तसु दबावी भरी तेनापर चकी मूको ते पर पिपळानी राख गळा सुधी दाबी दाबीने भरवी पळी सुद्धा दह ६४ प्रहरनो अखंड मंद मध्य तीव्र अग्नि आपवो उत्तम भस्म थशे. महादेवनी महापूजा करी देव गाय ब्राह्मण वैद्यनुं पूज-

करी साचवी राखवी. मात्रा ०॥ थी १ रति सुधी मघ घी मां चटाडवी. अनुपान रोग प्रमाणे बताववुं. पथ्यमां लवण मीठुं खाटां तीखां पदार्थो तेल वगेरे छेडवुं ।

२१ दिवसमां भयंकर गळत्कोढ मंडळ कुष्ठ सफेद कोढ तथा बधा लोहीना बगाडनां दरद मटे. सन्निपात अपस्मारादि पापजन्य रोग भगंदर नासुर वगेरे महाद्वणो उपदंश फिरंगरोग ह्याथीपग सर्वे सोजा सुवारोग वानारोग बधा शित-ळाना रोग श्वासकास पिनस वगेरे नाकना रोग हरस वगेरे आठ महारोग मंदाग्नि संग्रहणी मधुमेह मेदवृद्धि अर्बुद गळगंड कंठमाल क्षयरोग, ८० वाना, ४० पित्तना अने २० कफ शरदीना रोग मटे ।

नवकार्षिक क्वाथ—दारुदळदर गळो कहु वज मजिठ लीमडानो छाल हरडे बेडां आमळां समभागे २ तोलानो काढो करी पावो अथवा महामंजिष्ठादि क्वाथ पावो ।

कोइपण औषध उपर महामंजिष्ठादि क्वाथ २ तोला उकाळी पावो. अमृता गुगळ ३ थी ६ गोळी अथवा कैशोर गुगळ ३ थी ६ गोळी, सिंहनाद गुगळ ६ थी ८ गोळी आपवी ।

महातालकेश्वर ३ रति गंधक रसायन ६ रति अमृता गुगळ गोळी ६ साथे मेळवी ३ भाग करी ३ वखत घीमां चटाडी उपर महामंजिष्ठादि क्वाथ पावो ।

सामान्य सारवार—शरीरे घी मालिस करी फस खोलावीने अथवा जळो के शींगडो मुकावीने हमेशां थोडुं थोडुं लेाही कढाववुं वायु न वघे तेम लेाही कढाववुं. स्निग्ध पदार्थ साथे जुलाब आपवो. वखतो वखत पिचकारी-पनिमा आपवी. आ दरदीने दिवसे सुवा देवो नहीं मननो संताप थवा देवो नहीं. महे-नत कराववी नहीं ब्रह्मचर्य पळाववुं. तीखां गरम भारे चिकणां खारां खाटां पदार्थो खावा देवा नहीं. जुनां धान्य जव घउं बंटी तथा चण्या तुघेर मग मसुर कळथी पनो शूष प्रवाही आपवुं ।

महंमदी घृत—भेदीनां मूळ शेर २॥ खांडी पाणी मण १।मां उकाळवां पाणी बळीने अर्घो मण रहे त्यारे तेमां गायनुं दुध मण १। नाखी चोळी कुचो काढी नाखी उकाळवुं. मण १। रहे त्यारे तेमां गायनुं घी शेर ७ नाखी उकाळवुं. पछी चोखुं घी रहे पटले उतारी कपडे गाळी लेवुं. तेमांथी हमेशां तोला २ थी ४ खावुं तथा शरीरे मालिस करवुं. गळत्कोढ मटे ।

गलित्कृष्टहर मलम—लीमडानां पाकां पादडां तोला ४॥ टंकणखार तो. ०॥, राळू तो. १ तथा गायनुं घी तो. २० नाखी मलम करी लगाडवाथी गळत्कोढ मटे.

१ टीडनी हगार दररोज ४॥ दोकडाभार पाणीमां वाटी १४ दिवस पोवाथी गळत्कोढ-पत मटे ।

२ लींबोळी शेर ५, खांड शेर ५ मोरीयामां नाखी कुहुं १ हेठळ कुहुं १ उपर मुकी कडसमा पाणीमां डाटवुं ३ मास राखी पळे सुक्या केडे काढी लह हमेशां पांच आनीभार सेवन करवाथी रक्तपित्त गळत्कोढ मटे. दर अठवाडीये बवेआनी भार चडाववुं कुल दश आनीभार थाय त्यार पछी ४० दिवस लेवुं ।

३ छीपनीयुं षाली आकडानां दुधमां घुंटी टीकडीयुं करीश्रीबर्मा भरी पकवी पालुं घुंटी राखुं. मात्रा ४ वाल ६ मास सुधी चण्यानी हालमां भोजवो खावुं. उपर चण्यानो रोटको खावो. गळकोढ मटे ।

४ आमळां गधेडानुं मूत्र लींबुरस साकर मध गायनुं घी सरखे भागे लड मेळवी चाटण बनाववुं. हमेशां ॥ तेलो दिवस ७-१४ चाटवुं. गळकोढ मटे ।

५ आबळानोरस लीमडाना पाननो रस सरखे भागे पकत्र करी दिवस १४-२१ सुधी पावो. रक्तपित्त मटे ।

६ लीमडाना पाननो रस तेलो ०। जीरं तो. १ मेळवी खावुं पम दिवस ७-१४ सुधी खावुं. घातरक्त मटे ।

चांदी गरमी-उपदंश

हस्ताभिघातात्प्रवृद्धं तघाणाद्घ्रायनादत्युपसेवनाद्वा ।

योनिप्रदोषाश्च भवन्ति शिक्षे पंचोपदंशा विविधोपचाराः ॥

कारण—हस्तदोषनी स्वरात्र देवथी नख अने दांभने क्षत इंद्रि उपर थवाथी स्त्रीसंग पळो तुरत प्रभ्रालन नदीं करवाथी शेश्याना संगथी अनि त्रिपयथी स्त्रीना योनिदोषथा लांबा तथा कठोर संवाडावाळी स्त्रीना संगथी अप्रिय इच्छा विनानी गुह्येन्द्रिय प्रभ्रालन नदीं करनी तथा उपदंशना दग्दशाळी स्त्रीना संगथी बकरी गधेडी वगैरे पशु जातिना संगथी वीर्य के मूत्रना वेगने अटकाववाथी जखमी थयेला लिगमां दूषित थयेला वात पित्त कफ सोजो करे छे आ रोग स्त्रीमांथी पुरुपने अने पुरुपमांथी स्त्रीने लागु पडे छे ।

चिन्ह—दृष्ट स्त्री पुरुपना संग पळी तुरत अथवा बे चार दिवसे गुह्येन्द्रिय छेलावाथी अने बेप लागवाथी प्रथम फोडकीशो थाय छे ते फुटीने चांदां पडे छे आ चांदा घणेभागे नळीना आकारमां अथवा ते उपरना मुमटानी चामडीमां पडे छे प्रथम चांदु दाळना दाणा जेवुं गोळ होय छे ते एक चांदांमांथी वधु थाय छे घणी वखत मूत्रभाणमां पण चांदा पडे छे ।

वात पित्त प्रधान कठण उपदंश—गरमीवाळी स्त्री सायेना संयोग पळी ८ थी ४० दिवसमां देखाय छे चामडीना पडमांज छेलाइने रडे प्रारंभमां फोडली थइ छेलाइ क्षत पडे छे. आरखी जिद्गीमां घणुं करी एकज वखत थाय छे प्रारंभमांज तळीये कठण होय छे. चांदीनी फरती घार जाडी कठोर अने चामडो उपसी आवे छे चांदी नानी कोरवाळी थयेली सपाटी लाल रसी पातळी अने बहु थोडी निकळे छे चांदीनी आसपासने तथा पनी नीबेने भाग कठण होय छे झाजो वखत रडैती नथी अने सडो पण करती नथी ।

कफ पित्त प्रधान उपदंश—गरमीवाळी स्त्रीना संग पळी आठ दिवसमां चांदी देखाय छे ज्यां थाय छे ते भाग सडतो सडतो चांदी उंडी उतरती जाय छे शरुआतमां छेलाइने चीरो पडीने क्षतनुं रूप पकडे छे. जिद्गीमां अनेक वखत

मटे छे अने थाय छे दाबतां तळीये नरम होय छे आजुबाजुना भागथी किनारी अलग देखाय छे कोर उंची सपाटी बेटेली ते पर मरेला मांसने धर अने तेमांथी जाहुं परं निकले छे आसपासने भाग अने मोंय उपरने भाग नरम रहे छे. १॥ थी २ महिने के तेथी पण वधु मुदते मटे छे ।

पथ्यापथ्य—नितीथी वर्तहुं परकी संगथी दूर रहेहुं सदाचार पाळवो आचार स्वच्छता स्नान संध्या देवपूजनादिमां मन जोडहुं पवित्रता शुद्धता हमेशां इगले इगले जाळववी. कुसंगी मित्रो के तेवी स्त्रीयोनेो विलकुल सहवास राखवो नहीं शृंगारिक वातो चोपडीयो वांचवी नहीं नाटको जोथां नहीं उजागरा कान्हा नहीं हमेशां स्वच्छ कपडां लतां पटेखां चोपवाळां कपडाने सावुथी के खारेथो घोह नाखवां. बजारना पेडा काडवा बजारनी मिठाह भजीयां गांठियां खेबडो मरचां मसाला तीक्ष्ण जलद् चिचो दारु बगेरे छोडवां. दस्त पेशाब साफ रहे तेषी औषधो साथे योजना करवी. दुध भात रोटली घी साकर पत्रो इविष्य अथवा सादो खोराक लेवो. लीलुं शाकपत्र मोडुं खाहुं ।

शिमचंद्रशेखर रस—शुद्ध पारद तोला ५ साकर तो. १५ कोटानी करलमां लीमडाना वताथी १ दिवस घुंठहुं पळी तेमां चोखो केवडीयो काबो तो. ५ मेळवी अकेक आनी भांगनी गोळी पाणीथी करवी हमेशां सवार सांज बडे गोळी गळाववी चाववी नहीं. शिरानी वचमां के घी साकरनी धुधमां मुबो गळावो. मीठुं मरचुं नेल खटाह वगेरे बंध करहुं. दुध भात रोटली साकर घी चोखा बगेरे योगाक आपवो गरमा गरम खोराक लेवो ए प्रमाणे १ महिना आपवथी हांगर निरोगी धर जाय छे. आ औषधमां पथ्य योजना १ वस्तुत करहुं इंडा पाणीना स्पर्श न करवो. ठंडु पाणी पीहुं नहीं तरस लागो तो शेखडीने रस दाइम वगेरे लेहुं शोच उने पाणीथे करहुं तुरत लुह नाखवुं. पवन तडको के अग्निने ताप गरारे लागवा देवो नहीं. चोमासामां के शियाळामां आ औषधनेो उपयोग करथो वधु ठीक छे. दिइसे उंघहुं नहीं अने रात्र जागहुं नहीं ब्रह्मच। पाळहुं १ महिना किये नहाहुं महेनत करवी नहीं. आ औषधनेो १४ दिवसनेो प्रयोग दोरी मात्राथी करवाथी तत्काल रोग मटे छे पण ते मुदकेल छे ।

उपदंशहरी वटी—रससिद्ध रसकपुर अकलकरो केसर वाडींग मैदी लविंग मीठीआदल वधां सरखे भागे लइ बारिक करी वासी पाणीमां जेवडी जेवडी गोळी वाळवी. हमेशां सवारमां एक वस्तुत २ गोळी टंडा पाणीथी गळी जावी चाववी नहीं एम २१ दिवस लेवी. पथ्यमां मीठुं मरचुं नेल खटाह कावां नहीं. घउंनी रोटली गायना दुधमां खावी ।

उपदंशमूर्ध रस—आकडाना दुधमां शोधेलेो रसकपुर लविंग खंदल केसर जावंधी बंगभस्मथेत सुवर्णमाशिक वधां सरखे भागे बारिक करी नागरबेलना पानना रसमां मग जेवडी गोळी वाळवी. दिवसमां २ थी १० गोळी घीमां गळाववी ।

कस्तुर्यादि गोळी—आकडाना दुधमां शोधेलेो रसकपुर लविंग सुखड कस्तुरी केसर अकलकरो समभागे नागरबेलना रसमां मग जेवडी गोळी वाळवी. मात्रा ३ थी ६ गोळी घीमां गळी जवी. पथ्य उपर प्रमाणे पाळहुं ।

चांदीनो मलम—सफेद पारो राळ शेषगुंदर जुनुं टोपरुं मरी कंकु-
गोयागरी मेथोदाणा भिलामां दरेक तोला २॥ अढी, गायनुं घी शेर १. प्रथम
पारो अने राळने साथे पीसयां वीजां वसाणाने जुदां पीसी पछी बधां भेगां करी
लोखंडनी कडाइमां गरम करी तेमां वधां नाखी थोडीवार पकाववुं. चांदी गरमी
पर चोपडवुं आ मलम चोपडवामां आयें त्यां सुधी चणानो रोटलो भात दुध
खोराकमां आपवुं. भीटुं मरचुं सटाइ के बीजुं कांइ खावा देवुं नहीं ।

उपदंशरोपण तेल—चोखा तो. ०॥ नेपाळानी दाळ करी तेमांथी सण-
गी (जीभी) काढी नाखी बाकी दाळ तो. ०॥ मोरग्रीवा तो. ०॥ पत्रणे ओस-
डने तेल शेर ०॥ मां उकाली पकाववुं. चोपडवाथी चांदी रुझाय ।

उपदंशरोपणगुंजा तेल—चणोटीनी दाळ पाणीथी वाटी वडी करवी
तेल शेर ०॥ कडाइमां मुकी ककडवा मांडे पटले ते वडी तळवी लाल थया पछी
उतारी लइ प तेल अरुझ चांदीमां दिवस ७ थो १४ चोपडवुं. चांदी रुझाय ।

उपदंशहरी गोळी—अकलकरो तो. ०। हिंगळो तो. ०। मुसळीकंद
तो. ०। त्रणेने वाटीने २१ गोळी करवी. हमेशां १ गोळी दुध साकरमां आपवी ।

उपदंशहर मलम—राळ काथो हिंगळो हिरादखण मरदारसिंग सिंदोर
गेरु सगतवास वधां समभागे लइ साथे घुंटी गायना घीमां मलम करी चोपड-
वाथी चांदी रुझाय ।

फिरंगवा गोळी—सोमल शंखियो अकलकरो कपूर समभागे लइ तांद-
लीयाना रसथी सरसव जेवडी गोळी करवी. हमेशां १ गोळी साकर जीरा साथे
खवरावची सर्वे फिरंगवा जाय ।

चांदीनो मलम—टोपरानुं तेल जनावदी २ भार लइ पछी लोढाना
वाटकामां नाखी गरम करवुं पछी तेमां लीमडाना पानने वाटीने तेनेा रस लुगडे
निचोवीने काढवो पछी जनावदि तो. १ लइ टोपराना तेलमां रेडी पळे मिण
जनावदि तो. १ नाखी त्रणे एक रस थाय त्यारे तेमां सिंदोर चोखा वाटीने
टांक १ तथा काथो टां. ०। वाटीने नाखवो पछी लीमडानी लाकडीथी घुंटवुं सर्वे
एक थाय त्यारे उपर पाणी रेडवुं. उपर तर आवे ते लइ लेवी. ते काचलीमां
भरी राखवुं ते मलम चांदा गरमी फोडा विस्फोटक वगैरेमां चोपडवुं ।

चांदानो मलम—हिरादखण बोदारसिंग मायां काथो राळ कंपिलो
सिंदोर मनशिल मस्तकी कायफळ प्रत्येक टां. १ एक, मिण टां. ३ समस्त वाटी
कपडछान करी गायना घी साथे मलम करवो मिण गाळीने नाखवुं. प मलम
चांदा उपर चोपडवो. फोडा मूळथी जाय ।

फोडला छेप—(नखे खणवाथी फोडला थाय ते उपर) अफीण हिमेज
गंधक प त्रणेने तुळसोना रसमां वाटी चोपडवाथी फोडला मटे ।

चांदीलिंगलेप—अकलकरो तो. ०। हिंगळो तो. ०। लइ प बेइने वाटी
२१ पडीकी करवी. नागरवेलनां पान साथे १ पडीकी रोज खवरावची तथा चोप-
डवी. ७ थो १४ दिवसमां चांशी मटे ।

मलम—लीमडानो रस शेर ०॥ घी तो. ५ बेइ ले. डानी कडाइमां नाखी चुले चडावी घीमा ताप करी लीमडाने लाकडे घुंठवुं. लीमडानो रस सोसी रहे त्त्यारे उतारी तेमां पाणी रेडवुं पछी डारिने ते घी चोपडवुं. अरुइ चांदी रज्जय ।

विस्फोटक प्रयोग—पारो १ आनीभार, हिगळो २ आनीभार, बोदारसींग २ आनीभार जावंत्रि १ आनीभार, मस्तकी १ आनीभार साथे मेळवी १४ पडीकी करवी. गोळमां गोळी १ पडीकीनी करी हमेशां १ साथी उपर नागरवेलवुं पान खराववुं. पथ्य चोखा घउंनी थूली मोळी देवी. फोडा चांदां विस्फोटक मटे ।

विस्फोटकहरी गोळी—मोरथुथु भस्म तो. ०। हिमेज तो. ०॥ साथे मेळवी लीवुरसना २ पट दर घुंटी अड जेवडी गोळी वाळवी १ गोळी लीवुरसथी उतारवी. गळपण खावुं नही. मोहुं न आवे अने चांदां मटे ।

विस्फोटककारि गोळी—मोरथुथु भस्म शेर ०। काथो शेर ०। हिमेज शेर ०। झिलडाना वी तो. १। ए सर्वे बारिक वाटी लीवुरसमां १४ दिक्स रज्ज कर्वुं. पछी अड जेवडी गोळी वाळी १ गोळी मास्त्रण साथे गळायवी. विस्फोटक १८, प्रमेह १८, हरस ६ जाय तेल दुध गोळ खावां नही ।

विस्फोटकहर पारद प्रयोग—बोडीया कलारनो रस तो. १ पारो तां १॥ नाखी ८ घडी खरल करी पछी हाथने बेइ कांडे रूच ४ '५ घडी मालिस करवुं पछी हाथ बगलमां राखी सुवुं हरवुं फरवुं उपर दुध भात खावा २ दिवसमां असाध्य विस्फोटक मटे ।

विस्फोटक गोळी—सोमल शंखियो तो. ०॥ चळनाग २ आनीभार, हिगळो २ आनीभार, गुंद बावळनो तो. ०॥ तांदलीयाना रसमां वाटी सरसव जेवडा गोळी करवी रोज १ गोळी खराववाथी फोडारूप ८४ जातना वायु तथा कलग ७, कोड १८, गडगुंमड ३२ ए सर्वे रोज मटे ।

फोडालेप—मोरथुथु तां. ४ मालवण बावची तां. १८ गुगल तां. १२ घी शेर ०॥ तेल शेर ०॥ तेमां पकाववुं पछी चोपडवुं. फोडा विस्फोटक चांदी भरमी मटे ।

विस्फोटकहर चूर्ण—घोडाआसांघ मोरीगर्णानी जड बापळना मीज सरगवाना वी प्रत्येक तोला १० दश काळां मरी तो. ५ साथे खांडी २ आनीभार मात्रा सवारे गायना घी मां चटाडवी. विस्फोटक उपदंश मटे ।

विस्फोटकहर क्वाथ—त्रिफळानो क्वाथ करी १४ दिवस पीवाथी विस्फोटक मटे ।

विस्फोटकहर धुणी—हिगळो तां. १, हरताल तां. १, पलचि तां. १. करोळिया तां. १ पना पडीकां १४ करवां खेरना अंगारा उपर नाखी धुणी दिवस ७ देवी. फोडा चांदु फिरंगवायु वगैरे मटे. मोहुं आवी जाय तो जीमं त्याकरनो भुको करी पाणीमां देवुं. बावळनी छालना कोगळा कराववाथी शांति थाय ।

उपदंशहर हेका—जडेश के पीधानी तमाकु शेर ०। लह तेमां हिगळो दोकडा १ भार गोळ नवटांक नाखी १४ गोळी करवी ते हेकामां प्रथम

७ दिवस पावी. पहेलां जुलाब मीढीआवळ अने गोळनेा देवो पळी हिमेज अने नसोतरनेा जुलाब आपवो पळी उपर प्रमाणे धुंवाडी पोवी. ७ दिवसमां चांरो मटे. वायु पवन लेवो नहीं पथ्य राखवुं १४ दिवस चंमेलीना वेलांनुं दातण करवुं अने पान मुखमां राखवुं तेथी मोडुं आवे नहीं अने चांदी गरमी विस्फोटक मटे. सात दिवसमां पुरो आराम न थाय तो चौद दिवस धुंवाडी लेवो ।

विस्फोटकनेा होका—हिंगळो टां. ५ अकलकरो टां. ५ मायां टां. ५ टंकणखार टां. ५ बघां मेळवी तेनां पडोकां ९ करवां ते पडीकुं १ हमेशां होकामां पावुं. मुख आवे त्यारे बावळना पाणीना कोगळा कराववा तथा फटकडीना कोगळा कराववा. मोळुं धान्य खवराववुं. विस्फोटक जाय ।

विस्फोटक प्रयोग—हिंगळो तो. ०॥= रुमीमस्तकी तो. ०॥= अकलकरो तो. ०॥= ५ बघां घुंटी २८ पडीकां करवां. हमेशां २ पडीकां सवार सांज आपवां मोळुं जमवुं दुध पीवुं. फिरंगी फोडा विस्फोटक मटे ।

विस्फोटक गोळी—रसकपुर टां. १ हिंगळो टां. १ चित्रो टां. १ लविंग टां. १ ५ सर्व वाटीने दाडम कोरी तेमां भरी उपर अफीण टां. ०॥ मुकी उपर आंबलीना पान दाववां पळी घउंना लोटथी मुख बंध करवुं तथा दाडम उपरे लपेटवुं पळी खाडो गाळी तेमां बकरानी लीडी १ सुंडलेो नाखी दाडम वचमां मुकी अग्नि आपवो १-२ पहेार पळी धुंवाडो निकळनेा बंध थाय त्यार पळी काढी लइ तेभांथी अफीण अने आंबलीना पान काढी नाखी बाकी दाडम सहित वाटी १४ गोळी करवी उपर अलुणुं जमवुं चोखा खांड घउंनी रोटली दुध वगेरे जमवुं खारुं खाट्टुं तीग्युं कांड न आपवुं. चांदी फोडा फिरंग शूकदोष उपदंश मटे. हमेशां १ गोळी खवराववी ।

धुंवाडी—चित्रो टां. २ हिंगळो टां. २ अरणीनी छाल टां. २ आकडाना मूळनी छाल टां. २ ५ चारे मेळां वाटीने होका वाटे धुंवाडी पोवी होकामां पाणी भरवुं नहीं सवार सांज २ वखत पीवो. मुख आवे त्यारे बावळनी छाल उकाळीने तथा फटकडीना कोगळा कराववा तथा जीरुं साकर खवराववुं. विस्फोटक मटे ।

धुंवाडी—कलइ अर्घो तेलो पिगाळी तेमां पारो तो. ०॥ नाखी हलावी पळी हिंगळो तो. ०॥ नाखी भुको करवो तेनां १४ पडीकां करी सवार सांज आखे शरीरे धुंवाडी देवो आराम थाय ।

धुंवाडी—अकलकरो तो. २ हिंगळो शोघेलेो तो. ०॥ मेळवी १४ पडीकां करी वे वखत धुंवाडी आपवी ७ दिवसमां आराम थाय ।

धुंवाडी—हिंगळो पारो रसकपुर बोदार काथो मारथुथु मस्तकी दरेक तो. ०॥ अर्घो, मोथ तो. ०। बोरडोनी छाल शेर ०। गुंदीनी छाल शेर ०। बघां खांडी ७ पडीकां करी हमेशां १ पडीकानी धुंणी देवी ।

धुंवाडी—मारथुथु हिंगळो अने गंधक सरखे भागे वाटी शरीरे धुंवाडी आपवाथी विस्फोटक गरमी मटे ।

ધુંવાડી—હિંગલો આકડાનાં મૂલની છાલ મેંદીની છાલ દરેક તો. ૦॥ અર્ધો લઈ વાટી ૧૪ ટીકડી કરવી. હમેશાં સવાર સાંજ ૧ પક ટીકડી હોકામાં પીવી અને તે ધુંવાડાની ફુંક ઘાંદા ઉપર મારતું જડું. મોઢું આવે ત્યારે ચમેલીના પાન અને ગુલાબના ફુલ ડકાઢી અથવા નીચે ઘતાવેલ પોટલીના કોગળા કરવા ।

મો વાઢવાનું ઔષધ—મો આવેલું હોય તો શામળાં બેડાં ઘમાસો દરેક તો. ૩ ઝણ, શાવળની છાલ ચમેલીનાં પાન દરેક તો. ૧॥ ઢોઢ લઈ અધકચરાં ઘાંડી તેની પોટલી ૩ કરવી પછી પોટલી ૧ પાણીમાં ડકાઢી તેના કોગળા કરવા ઘાલો દિવસ ૧ પોટલીનું પાણી પહેાંચાડવું પમ ઝણે પોટલીનેા ઉપયોગ કરવો. મો આવેલું પાણું વલે. ઘોરાકમાં ઢુધ માત આપશા ૧૫ દિવસ સુધી મીઠું-લવણ ઘાવા ઢેવું નહીં ।

૧ માણસના હાડકાંનો રાઘને વારિક વાટી કપડે ઘાલો ઢાઘવાથી ઘાંડી ગરમી વિસ્ફોટક મટે છે ।

૨ પારો ટાં. ૧ કાથો ટાં. ૬ જુને ગોઢ ટાં. ૬ પકઝ કરી ઘીમડાના રસ-માં ૩ દિવસ ઘુંટી પછે ઘોર જેવડી ગોઢી કરવી. પ્રથમ સાત દિવસ મોઢા ઘળ્યા ઘાવા ઘાંડને લોંવુના રસના કોગળા કરાવવા. ઘોજે સાતે ઘડંની ધૂલીને ઢુધ જમાડવું. ગોઢી પાણી સાથે ઉતારવી. ફિરંગી ઘોડા મટે ।

૪ હિંગલો ઘૂને મોરઘુધુ ઝણે સરઘે ઘાને લઈ વારિક વાટી માઘળ સાથે મેઢવી ઘોપડવાથી ઘોડા મટે ।

૫ મીઠા પાણીની ઢીપ ૧ પૈસાઘાર વાટી ૧૪ પઢીકી કરવી. પક પડીકીમાં હિંગલો ૩ ઘળ્યાઘાર મેઢવી સવાર સાંજ ટંકે ધુણો ઢેવી. ઘોડા મટે ।

૬ પારો ટાં. ૨॥ ઘિઝો ટાં. ૧। ઘિઝોનાટને ટાં. ૧। કાથો ટાં. ૫ તાલમ-ઘાના ટાં. ૨॥ લવિંગ ટાં. ૩॥ પલઘિમોટી ટાં. ૧। પલઘિનાનો ટાં. ૧। ઇસપન ટાં. ૧। જુને ગોઢ ૬ ઢોકડાઘાર સાથે ઘાંડી લોઢાની કઢાઈમાં પાણી ઘોર ૨ મુકી ઔષધ નાઘી લીમડાના લાકડાથી ઘુંટવું પછી તેની ૭ ગોઢી કરવી. ૭ દિવસ ઘવરાઘવી પથ્યમાં ઘળ્યાની રોટલી અઢૂળી આપવી ઢુધ પાવું. ઘોડા મટે ।

૭ હિંગલો ટાં. ૧॥ ઘેરના કોયલા ૧ પૈસાઘાર ઘીળા વાટી મેઢવી ૧૪ પડીકી કરવી હમેશાં ૧ પડીકી અંગારા ઉપર નાઘી ધુણિ ઢેવી પમ ૭ દિવસ આપવી. પથ્યમાં ૨ દિવસ ઘળ્યાની ઢાઢ અને ઘાંડ ઘાવા આપવી. પછી ૨ દિવસ ઘોઘાને ઢુધ આપવું. પછી ૨ દિવસ મઢની ઢાઢ અને ઢ્રાઘ આપવી. પછી ૧ દિવસ ઘી ઘાંડ અને ઘડંની રોટલી આપવી. ૫ રીતે ૭ દિવસ ધુણિ લઈ મલમ ઘોપડવો ।

૘ હિંગલો ઢોકડાઘાર મિળ ૨॥ ઢોકડાઘાર ઘી ૨॥ ઢોકડાઘાર હિરાકતી ૦॥ ઢોકડાઘાર ઘઘાં મેઢવી મલમ કરવો. ૭ પાણીથી ઘોઈ મલમલના કપડા ઉપર ઘોપડી ઘાંડી ઉપર લગાડવું ।

૧ મોરીંગળીનાં પાન કાલીંગઢાના કઢવા વેલાનાં પાન કાઢા તલ પકઝ કરી મોરીંગળીના રસથી ઘુંટી રાઘવું. ગઢ-ગુંમડ પાઢાં ઘરજવાં ઢાઢર ઉપર ઘોપડાય ।

૧૦ અમૃતવેલને ગાયની ઘાસમાં ઘાટીને ઘોપડવાથી ઘરજવું મટે ઝીવ નિકલે અરુઝ ઘાંડી મટે ।

૧૧ સોપારી માયાંફલ ઢાઢમની છાલ પોસ્તના ઢોઢાનો મુકો સમમાગે લઈ પ પાંચે સાથે ઢાઢી ઘીમાં કાલઘી ઢોપડવું. ઢાંદા મટે ।

૧૨ ઉંદરની લીંડી નાની સરસિયા તેલમાં ઢાટી ઢોપડઢાથો ઢાયુની પિસનો ફોઢાની ઢાંદો મટે ।



સફેદ કોઢ—શ્વેતકુષ્ઠ

કારણ—આ કોઢ પૂર્વે જન્મના કૃતકર્મનું ફલ છે અને તે પાપજન્ય રોગ છે. જો આ રોગમાં મનુષ્યનું મરણ થાય તો ઢીજા જન્મમાં પણ સફેદ કોઢ સાથેજ જન્મ મળે છે પમ ગ્રંથકારો અને વિદ્વાનો કહે છે, તેમ આ રોગને ઔપસર્ગિક અર્થાત્ ઢેપી કહ્યો છે પણ પટલો તાત્કાલિક ઢેપી હોય પમ અનુભવમાં આવ્યું નથી. તાવ ક્ષય આંખો ઉઠવો ઉપદંશ લોહીબગાડ ઢગેરે રોગ સંસર્ગજ-સંક્રામક ઢેપી છે સ્વરા પણ પ રોગો જેટલો શ્વેતકુષ્ઠ સંક્રામક ઢેપો નથી પણ દરદ સ્વરાશ હોઢાથી અને તેને ઔષધ તાત્કાલિક અસરકર્તા થતું નથી તેથી દરદી આ દરદથી ઘણો કંટાઢી જાય છે આ દરદને અંગે શરીરની ઢામડીના રંગમાં ફેરફાર થઢા સિઢાય ઢધુ પિઢા કે દુઃખ થતું નથી આ દરદમાં લગાડઢાનું અને સ્ઢાઢાનું ઔષધ કંટાઢ્યા ઢિના છ ઢાર મહિના સુધી લેઢાય તો અઢ્યય દરદ મટી જાય છે ।

શ્વેતકુષ્ઠહર રસ—પારદ ગંધક હરઢે ઢેઢાં આમઢાં ઢાંગરાનાં મૂઢ ઢાઢઢી ઢિત્રો ઢિલામાં હરતાઢઢસ્મ લોહઢસ્મ કાંસ્યઢસ્મ તલ પિપર લીંઢોઢીનાં મીંજ ગરમાઢાનેા નોઢ કુઢાઢિયાના ઢી કાઢિપાઢ કહુ પરઢિનાં મીંજ ગુગઢ શિલાજીત ઢઢાં સરસે ઢાગે લઈ લીંમઢાના પાનનાં રસની ૧, ઢાઢઢિના ઢકાઢાની ૧ અને ઢાંગરાના રસની ૨૧ ઢાઢના આપી છાયે સુકાઢી ઘુંટી રાસઢું. માત્રા ૩ થી ૬ રતિ મઢ ઘી તથા ૦। તેલો ઢાઢઢિ અને ૦। તેલો કાઢા તલના મુકા સાથે ઢાટી ઉપર પાળી પીવું. દરદ લાંઢા ઢસતનું અને ઢહુ ફેલાયેલું હોય તો ૧ વર્ષ સુધી આ ઔષધ સેઢવું જોઈપ તો તદન આરામ થાય ।

શ્વિત્રકાઢાઢનઢ તેલ—પરઢિનાં મીંજ તેા. ૮ તુઢસીના ઢી તેા. ૮ ઢાઢઢિ તેા. ૨૦ કુઢાઢિયાના ઢી તેા. ૧૦, કઢઢી ઘીસોઢિનાં ઢી લીંડીપિપર અકોલનાં ઢી કુષ્ઠ ઢિત્રો ગરમાઢાનેા નોઢ મનશિઢ ઢણોઢી હિરાકસી હરઢે ઢાઢઢોંગ હરતાઢ અરણિના મૂઢની છાલ કાથો પ્રત્યેક તેલા ૪ ઢાર લઈ ગૌમૂત્રમાં ઢાટી ઢુઢઢી કરી તેમાં ૨ રતલ ગૌમૂત્ર, ૨ રતલ ઢુઢ, ૨ રતલ ઢહીં, ૨ રતલ ઢકરીનું મૂત્ર અને ૪ રતલ સરસિયું તેલ ઢઢા સાથે મેઢઢી પકાઢવું. પાળીનેા ઢાગ ઢઢી જાય તેલ ઢાકી રહે પટલે ગાઢી લેવું હમેશાં ઢોપડવું ।

શ્વેતકુષ્ઠહરી સોગઢી—હાથોની લાઢને સુકાઢી રાસ કરઢો તેમાં હાથોનું મૂત્ર નાસી ક્ષાર કાઢઢો ૧૦ ઢસત પનાપ મૂત્રમાં નઢી નઢી રાસ નાસઢી પટલે તેમાં ક્ષાર આઢી જશે. તે મૂત્ર ૧૦ રતલ હોય તો ૧ રતલ ઢાઢઢિનેા ક્ષીણો મુકો તેમાં નાસી પકાઢવું ઘાટું થઈ જાય પટલે સોગઢી ઢાઢઢી. સફેદ કોઢ પર ઢોપડઢાથો ઢામડી સારી થઈ જાય છે ।

શ્વેતકુષ્ઠહર લેપ—બાબચિ તેા. ૬ હરતાલ તેા ૪, મનશિલ્લ ચિત્રો પ્રત્યેક તેા ૦૧ અર્થો લઈ બધાં સાથે મેઝવી ગૌમૂત્રમાં ઘાટી હમેશાં ચોપડવું. ૧ મહિનામાં સફેદ કોઢ મટે ।

શ્વિત્રારિ યોગ—ગંધક ત્રિફળા માંગરો મિલામાં કડવી તુંબહીના બી સમભાગે ઝાંડી માંગરાના રસની ભાવના દઈ છાચે સુકાવવુ માત્રા ૩ થી ૬ રતિ ઘો સાકર સાથે આપવી. આજ્ઞો દિવસ દરદીને મુખ્યો રાજી રાત્રે ઝાવા તેવું દિવસે બહુ મુખ લાગે તેા દુધ આપવું. સૂરણ દુધ રીંગણાં અને મત્સ્ય માંસ ઝોરાકમાં તેવું ઝાટાં પદાર્થ અને લીલાં શાક બંધ કરવાં ।

શ્વતકુષ્ઠારિ રસ—શાબચિને સાફ કરી ૮૦ તેાલા લઈ ગૌમૂત્રમાં ૨૧ દિવસ પલાઝો રાજી પછી તેજ ગૌમૂત્ર યુક્ત બાબચિમાં લોહમ્સ તેા ૮ હરડેદળનો મુકો તેા. ૮ નાજી ૫ ગૌમૂત્રને સૂર્યને સખત તડકે સુકાવવું પછી મોંઝંબરીના મૂળની છાલના ઝકાઝાના ૨૧ ભાવના દેવી પછી તે ચૂર્ણનું જેટલું વજન થાય તેટલી શુદ્ધ ૮ સંસ્કારવાઝા પારદ ગંધકની કજ્જલી લઈ તે કજ્જલીને લીંબુરસની ભાવના દઈ ઝપલા ચૂર્ણ સાથે મેઝવો સરગવાના મૂળના રસની અને નાગરવેલના પાનના રસની ૩ ત્રણ દિવસ ભાવના દઈ સુકાવી ઘુંટી રાખવું. માત્રા ૦૧ તેાલો હમેશાં સવારમાં પાણી સાથે અથવા નીચે પ્રમાણેની વિધિથી ઝાવું ।

ચિત્રાના મૂળને મુકો અર્થો તેાલો ગાયના દુધમાં રાત્રે નાજી દહીં જમાવવું સવારમાં હલાવી ઝાસ કરવી. ૧૫ થી ૨૦ તેાલા ઝાસમાં ૦૧ તેાલો ગંધક તથા ૦૧ થી ૦૧ તેાલો ઝપલો રસ મેઝવી પી જવું અથવા રસ અને ગંધક મોમાં નાજી ઝપર ઝાસ પી જવી અને કોઢ ઝપર ૫ ઝાસ કરતાં નિકલેલ માખણ ચોપડવું અને તડકે રહેવું પમ હમેશાં કરવું ।

પહેલા સપ્તાહમાં કોઢની જગ્યાયે અગ્નિથી બલેલાની પેટે ફોડલા થાશે. બીજા સપ્તાહમાં તે ફોડલા પાકશે અને ત્રીજા સપ્તાહમાં તે ફોડલા ફુટી જઈ રહ્યાશે. લીંબુના રસમાં કેસરને ઘુંટી ચોપડવું અથવા ઝપર શ્વેતકુષ્ઠારિ રસને ઝાસમાં ઘાટી ચોપડવાથી રહ્યાશે ।

પહેલા સપ્તાહમાં ઝાસ અને માતનેા ઝોરાક આપવો. બીજા સપ્તાહમાં ઝાસ માત સાથે મઢ આપવા. ત્રીજા સપ્તાહમાં ત્રિફળામાં પકવેલું ગાયનું ઘી થોડું માતમાં આપવું. આ પ્રમાણે ૨૧ દિવસમાં સફેદ કોઢવાઝો દરદી સારો થાય રોગ મટે ।

૧ બેઢાંનો ઝાલ મોંઝંબરીની ઝાલ ૧ પક શેર લઈ ઝકાઝો કરી તે પવાથનો ભાવના શાબચિના બીને આપી તડકે સુકવી નાજવું પછી પાણીમાં ઘાટી ચોપડવાથી ૨-૩ દિવસમાં તે જગ્યાપ ફોડલા થાશે. ફુટી જાય પટલે તેનાપર આવલમાં પકવેલું તેલ ચોપડી રહવવું ।

૨ હરતાલ સોનપત્રો તેાલા ૫ પાંચ, શાબચિ તેા. ૨૦ સાથે મેઝવી ચોપડવાથી આમહીનેા રંગ સરજો થાય ।

૩ લોઢાનેા મુકો કાઝા તલ સુરમો શાબચિ આમઝાં બધાં સાથે કઢાયામાં ઝાઝી માંગરાના રસમાં ઘુંટી ચોપડવું ।

४ कांकचना मूळ छाये सुकायेलां २ भाग अने गोळ १ भाग लइ मेळवी सवा तोलो इमेशां खवरावी उपर घउंनी चीज खावा देवी खारुं खाटुं देवुं नहीं ।

५ सोमल तो. १ पापडियो खारो तो. ३ काथो तो. २ वाटी पाणीमां गोळो करी सुकववो पळी तेलमां घसी घोळा चाठां उपर चोपडवुं. चांदु पडे अने बळे तो सुखड घसी चोपडवी पळी आमळा बाळी भभराववां पटले रुझाय ।

६ काळी तुळसी काळुं जीरुं काळा तलनुं तेल साथे मेळवी चोपडवुं ।

७ राति चणेाठी तो. ५ काथो तो. ८॥ बेइ साथे पाणीमां वाटी चोपडवुं उपर गायजुं छाप घसवुं ।

८ मीढीआवळनी जडने लींनुना रसमां घसी चोपडवाथी सफेद कोढ मटे ।

९ बावचि शेर ०॥ हरताळ टां. ५ गायना मूत्रमां वाटी चोपवाथी सफेद कोढ करोळिया मटे ।

१० मीढीआवळ चित्राना मूळ घोडाना मूत्रमां घसी लेप करवाथी सफेद कोढ मटे ।

११ बावचि टां. ४ हरताळ टां. १ गौमूत्रमां वाटी १ टांकनी गोळो करवी. गौमूत्र साथे घसी दिवस ७-१४ लगाडवाथी सफेद कोढ मटे ।

१२ मालकांकणी कुंवारी कन्याना मूत्रमां ४० दिवस भीजववी. तेनुं तेल काढो चोपडवाथी सफेद कोढ मटे ।

१३ काळा सापनां कांचळी अने लींमडानुं लाकडुं बेइने बाळो सफेद चाठां उपर चोपडवाथो सफेद कोढ जाय ।

१४ शेर १ खवानी वीशनगरी हळदरना गांठिया सारा जोइने लेवा घोइ केरा करी पाणानी खरलमां नाखी ते बुडे पटलो मूळाना पंचांगनेा रस नाखवो एक दिवस पलाळी राखी पळी घुंटी नाखवुं. रस सुकाय जाय त्यारे बीजो रस भरवो पवी रीते ७ भावना देवी पळी घुंटी चणिया बोर जेवडी गोळी वाळवी छाये सुकवी दिवसमां त्रण वखत त्रण त्रण गोळी खावी घोळो कोढ मटे ।

१५ हळदरनां गांठिया शेर १ लइ घोइ केरा करी पाणानी खरलमां नाखी मूळाना पंचांगनेा रस नाखवो तेमां मनशिल तो. २॥ वारिक वाटी नाखवुं २४ कलाके पलळी जाय पटले घुंटवुं घुंटां सुकाय जाय त्यारे बीजो रस भरी घुंटां पम ७ भावना देवी सुकवीने ववे तोलानी सोगठी वाळवी. घसी चोपडवाथी तथा खावाथी घोळो कोढ मटे ।

१६ लोढानो काटोढो अथवा गजवेलने शास्त्रविधि प्रमाणे शुद्ध करी जांनुना के रावणानां रसमां १२० वखत बुझाववी पळी जांनु के रावणानां रसना भठी द्वारा १२० गजपुट देवा. मात्रा २ थी ३ रति ३ महिना आपवुं. पहेले महिने कोढ झांखो पडशे बीजे महिने आळी चामडी आवशे बीजे महिने साफ थइ जशे ।

१७ कपीलो टां. २ चित्रो टां. २ वाटी पाणीमां खरल ३ वखत करी तुरी सोपारी साथे पाणीमां घसी चोपडवाथी २१ दिवसमां घोळो कोढ जाय ।

१८ गंधक टां. १ दुधमां नाखी पावो. घोळो कोढ मटे ।

कुष्ठ-लोही बगाद

विरोधीन्यन्नपानानि द्रवस्निग्धगुरुणि च ।
 भजतां आगतां छर्दि वेगांश्चान्यानप्रतिघ्नताम् ॥
 व्यायाममतिसंतापं अतिभुक्त्वा निषेविणाम् ।
 घर्मश्रमभवार्तानां द्रुतं शीताम्बुसेविनाम् ॥
 नवान्नदधिमत्स्यातिलवणाम्लनिषेविणाम् ।
 व्यवायं चाप्यजीर्णेन्ने निद्रां च भजतां दिवि ॥
 विप्रान्गुरुन्धर्षयतां पापं कर्म च कुर्वताम् ।
 अतः कुष्ठा विजायन्ते मस चैकादशैव च ॥

कारण—प्रकृतिने माफक न आवे तेवां तथा ऋतु देशकालनी विरुद्ध एवां बहु चिकणां बहु स्निग्ध बहु भारे अजीर्ण करे तेवां अन्नपान खावाथी आवती उलटीने रोकवाथी जमीने कसरत के तापणी के मूर्यने तडके घेठवाथी ठंडु गरम लांघण भोजन वगोरेमां नियम नहीं राखवाथी तडकेथी आवीने के महेनत करीने तुरत ठंडु पाणी पीवाथी अजीर्ण उपर भोजन करवाथी घमन विरेचनादिने कोइ दिवस उपयोग नहीं करवाथी नवां धान्य दहीं माल्लां खाटां पदार्थो वगोरेनुं बहु सेवन करवाथी अडद मूळा लोटनी चिजुं तल खारां अने गोळ बहु खावाथी अजीर्ण थयुं होय त्यारे स्त्रीसंग करवाथी दिवसे उंघवाथी ब्राह्मण गुरु के पूज्यनुं अपमान करवाथी वगोरे कारणे वात पित्त कफ लोही मांस त्यचा रस वगोरे सात धातु बगडी जइ कुष्ठनां विविध दरद पेदा थाय छे ।

पथ्यापथ्य—दस्त-जुलाव वमन लांघण चोम्वा मग त्रांगलमांसरस परवळ सरगवानो सींगु कडवा पदार्थो जव घउं जुनां धान्य तुपेर मध्य माकर रीगणा कारेलां वालोळ तांदळजो वगोरे हितकारक छे. स्त्रीसंग कसरत महेनत रोडवुं अजीर्ण करनारां गरिष्ठ भोजन बजारनी मिठाइ बहु खारां बहु खाटां पदार्थ मरचां वगोरे हानिकारक छे ।

चिन्ह—कपालकुष्ठ ओदुंबर मडळकुष्ठ ऋक्षजिह्व पुंडरिक सिध्मकुष्ठ काकणक किलास श्वेत प आठ महाकुष्ठ छे. चर्मकुष्ठ कितिभ वैपादिक मल्लसक दद्रु चर्मदल पामा विस्फोटक रकसा शतारु चिचिंका प अगियार शुद्रकुष्ठ छे ।

कपाल कुष्ठ—काळा राता मिश्रितरंगनुं टिकराना जेवा रंगनुं खरसट सुकुं सबाका शूल पोडावाळुं होय ते ।

ओदुंबर कुष्ठ—उंबराना फळ जेवुं उपडेनुं पीडा सबाका बळतरा लालाश अने खंजवाळ आवती होय फरतां संवाडां पींगळा रंगना होय ते ।

मडळ कुष्ठ—सफेद लाल मिश्रितरंगनुं जामेनुं सुंवाळुं उंचुं सोजावाळुं कुंडाळुं होय अने तेनी साथे जोडायेलां बीजां कुंडाळां होय ते ।

सिध्म कुष्ठ—घसवाथी शरीरमाथी सफेद लाल भुकी खरे अने घणे भागे छातीमां होय तुंबडीनां फुलना जेवा रंगनुं होय ते ।

काकण कुष्ठ—चणोठी जेवा लाल रंगनुं तीव्रवेदनावाळुं पाके न्हों तेवुं त्रिदो-
षनां चिन्हवाळुं असाध्य छे ।

पुंडरिक कुष्ठ—सफेद रंगनुं लाल छेडावाळुं कमळपत्र जेवुं लालाश पडतुं
उचांइवाळुं होय ते ।

ऋक्षजिह्व कुष्ठ—खरसट राता छेडावाळुं वचमां काळाश पडतुं पीडावाळुं
रींळनी जीभना आकारनुं होय ते ।

एक कुष्ठ—पीडा न थाय घणी जग्यामां फेलायेतुं होय माळलीनी चामडी
जेवुं होय ते ।

गजचर्म कुष्ठ—हाथीनी चामडी जेवुं जाडुं खरसट होय ते ।

चर्मदल कुष्ठ—लालाश पडतुं सबाका निकळे खंजवाळ आवे फोडला उपडे
अने स्पर्श सहन न थाय ते ।

विचर्चिका कुष्ठ—खरज साथे काळा स्त्राववाळी फोडलीयो उपडे ते ।

वैपादिक कुष्ठ—त्वचा अने मांसने बगाडीने हाथ के पगमां जामेला दोपथो
फोडलीयो उत्पन्न थाय तेमां खंजवाळ अने बळतरा थाय चामडी चिराइ जतां
होय तेम थाय तथा खरसट रुक्ष थाय ते ।

पामा कुष्ठ—नानी मोटी स्त्राव अने खंजवाळवाळी फोडलीयो खस थाय ते ।

कच्छु कुष्ठ—खस वधी जाय अने असह्य बळतरा साथे मोटा फोडला
थाय ते ।

दद्रु कुष्ठ—खंजवाळ लालाशवाळी फोडलीयो थाय अने चकरडां थाय ते ।

विस्फोटक कुष्ठ—काळा लाल मिश्रितरंगना फोटला उपडे फोडलानी
चामडी पातळी होय ते ।

कटिभ कुष्ठ—सुकायेला गुंमडां जेवुं खरसट काळुं खंजोळ्य घणी होय ते ।

अलस कुष्ठ—खंजवाळ अने लालाश पडती घणी फोडलीयोथो युक्त होय ते ।

शतारु कुष्ठ—लाल स्त्राववाळुं अने पीडाकारी घणा चांदांवाळुं होय ते ।

ए प्रमाणे जणायेलां अने बीजां त्वचाविकार अने आस्त्रा शरीरने लोहीबगाड
घगेरे दरदो कुष्ठ रोगमां गणाय छे. खस दादर खरजतुं विस्फोटक वगेरे केट-
लाक सामान्य कुष्ठरोगना उपचार तथा सफेद कौढना उपचार जुदा प्रकरणोथी
बताव्या छे पण आ कुष्ठ रोगमां बतावेलो उपचार उपर जणवेलो अने बीजां
बभां कुष्ठ रोगोमां लागु पडे छे ।

गंधक रसायन नं. १—गंधक भांगरामां शोधेलो तो. २०, एलचि मुंठ
चिपर मरी तज तमाल नागकेसर हरडे भांगरो मंडूर बेडां आंगळां कुष्ठ चोपचिमी
बाबचि कजळी आसोंध साकर प्रत्येक तोला ५ पांच खांडी चूर्ण करी भांगरामा
रक्ती लोढाना पात्रमां भावना देवी. मात्रा ३ थी १२ रति दुध साथे आपवी ।

सर्वकुष्ठ कृतान्न रस—पारद तो. ८ गंधक तो. १६ लोहभस्म ताम्र-
भस्म अभ्रकभस्म रसमाणिक्य हरताळभस्म रससिंदूर प्रत्येक तो. ४ चार, भिलामां
हरडे वाघडींग खाखरानां बी आमळा बेडां लींबोळीनां मीज उभीमोरीगणीनां डोडवां
इंद्रामणानां डोडवां काळीपाठ मरडासोंगी गुगळ शिलाजीत वज हळदर आंबाहळदर

प्रत्येक बबे तोला साथे मेळवी खांडी झोणा भुको करी खेरना मूळने। उकालो त्रिफळानो उकालो अने गळोने उकालो प्रत्येक ८० क्षेरो तोला मेळवी धीमे तापे पकाववुं. घाटुं थवा आवे त्यारे तेमां गायनुं घी तोला १० नाखवुं अने उरी जाय त्यारे मध कोइप तेटलुं मेळवी बबे रतिभारनी गोळी वाळवी. मात्रा ३ थी ६ गोळी दुध के पाणी साथे आपवी. घोळो कांढ गळत्कोढ-पत कपाळकुण्ट ऋष्यजिह्व खरजवुं घाधर खस लुक्स करोळिया मंडळकुण्ट वगेरे १८ जातना कुण्टेराग मटे ते शिवाय कमळो पांडुरोग मंदाग्नि भगंदर बरल लिवर कृमि सोजा हरस शूळ प दरदो पण मटे छे ।

पंचनिषामृत रस—लीमडानो काल (फुल) तो. २० लींबोळीनां मीज तो. ४० संतरछाल तो. ६० मूळनीछाल तो. १०० पांढडां कुणां तो. १०० तथा पारद गंधक लोहभस्म अक्षकभस्म हरडे बेडां आमळां सुंठ पिपर मरी ब्राह्मी गोखरु भिलामां चित्रो वावडींग वाराहिकंद इळदर दारुडळदर शिलाजित बाबचि साकर कुष्ठ इन्द्रजव काळीपाठ प्रत्येक तो. २० वीश अने खेर बियो लीमडानुं पंचांग भांगरो प्रत्येकना घाटा उकालानी अकेक भावना आपी सुकावी मधमां के पाणीमां ६ रतिभारनी गोळी वाळवी. हमेशां शरुआतमां सवार सांज ४ गोळी मध ग्री साथे चटाडवी ८ दिवस पळी ६ छ गोळी सवार सांज लेवी पम दर अठवाडिये ४ चार गोळी बघारवी. हमेशां सवार सांज २४ चोवीश गोळी थाय त्यारपळी तेज मात्राथी २ थी ३ महिना सुधी सेववी. भुख लागे त्यारे भात रोटली ग्री दुध वगेरे स्निग्ध खोराक लेवो. आना सेवनथी विस्फोटक गळत्कोढ प्रेतकोढ गुमडां लोढीबगाड घाधर खस खरजवुं नासुर भगंदर उपदंश प्रमेह प्रदग् विष-विकार तथा कुष्ठनां बधां दग्दो मटे छे ।

अमृतभल्लातक चाटण—भिलामां तो. १२८ लह कटका करी तेमां कच-रेली गळो तो. १२८ नाखी ३० क्षेर पाणीमां उकालो करवो चतुर्थांश पाणी ग्हे पटले कपडे गाळी तेमां घी तो. ३२ दुध तो. २५६ साकर तो. ६४ मध तो. ३२ बधां साथे मेळवी पकाववां घाटुं थाय पटले तेमां निचेना ओसडियां नाखी हलावी बरणी भरी राखवी. बिलीगर्भ अतिविष गळो बाबचि कुवाडियानां वी लींबोळीनां मीज हरडे बेडां आमळा मजिठ मरी सुंठ पिपर अजमा सिंघातुण मोथ पळचि वज नागकेसर खडसलियां तमाळ वाळो सुखड गोखर कचुरो रतांजलि प्रत्येक २ बे होला लह खांडी भुको करी उपरना पाकमां मेळवी हलाववुं. गळपण वधु जोइप तो मध जरु जेटलुं उमेरवुं. हमेशां १-२ तोला चाटवुं. तेनाथी बधां कुष्ठ लोढीबगाडनां दरद हरस वगेरे मटे छे. चाटण खानारे औषध चालतुं होय त्यां-सुधी कसरत तडको अग्निने ताप खटाइ मांस दही स्त्रीसंग तैलाभ्यंग पंथ पटलां वानांनी परेजी राखवी ।

महामंजिष्ठादि क्वाथ—मजिठ कडाछाल गळो मोथ वज सुंठ इळदर दारुडळदर मोरौंगणीनां मूळ लीमडानी छाल परवळ कहु करियातु भांगी चित्रो वावडींग मोरवेल देवदार इन्द्रजव भांगरो लींडीपिपर त्रायमाण काळीपाठ खेग शतावरि हरडे बेडां आमळां वकान बियो गरमाळो घउंलो बाबचि लाल सुम्वड

वायधरणो दंतिमूळ उंबरानी छाल अरडुसी खडसलियो उपलसरी अतिविष धमासे इन्द्रामणां वाळो बघां सरखे भागे खांडवां. खस खरजवुं घाधर लोहीबगाड पत गळत्कोढ वगेरेमां बहु फायदाकारक छे. हमेशां १-२ तोलानो उकाळो करी पावो।

आरोग्यवर्धनी गोळी—पारद गंधक लोहभस्म अश्रकभस्म ताभ्रभस्म प्रत्येक तोलो १ एक, त्रिफळा तो. १० शिलाजित तो. १५ गुगळ तो. २० चित्रो तो २० कडु तो. ७० साथे मेळवी लीमडाना पाननां रसमां ३ दिवस घुंटी ४ रतिभारनी गोळी वाळवी. हमेशां ४ थो २० गोळी दुध साथे आपवी. लोहीबगाड कुष्ठ झाडानी कबजियत सोजा पांडुरोग कमळो मेदवृद्धि कबजियात मंदाग्नि खस घाधरमां तथा बघा रोगमां अनुपानमेदथी अपाय छे।

कच्छूरक्षस तेल—मनशिळ हरताळ हिराकसी गंधक सिंधालुण सुंठ दाळीमूळ पापाणमेद कुष्ठ पिपर कळगारि कणेरमूळ कुवाडियानां मूळ वावडींग चित्रो दंतिमूळ लीमडानां पान प्रत्येक १ एक तोलो, आकडानुं तथा थोरनुं दुध ४ चार तोला, गौमूत्र २५६ तो. सरसियुं तेल ६४ तो. मंदाग्निथी पकाववुं. बधी जातना कुष्ठ त्वचाविकार लोहीबगाड वगेरे मटे छे. मालिस करवुं।

सर्वकुष्ठहर लेप—वावचि तो. २०, सुंठ हरताळ हरडे करंजबी सरसव हळदर सिंधालुण वावडींग कुवाडियानां बी लीमडाना पान वज मालकांकणां पारो गंधक सरगवानी छाल दरेक तोला ५ पांच साथे मेळवी गौमूत्रमां के पाणीमां वाटी चोपडवाथी बघां कुष्ठ मटे छे।

गळत्कोढ पत-रगतपितना उपाय

१ मसाणमांथी हाडकां बळेल लावी तेलमां कालवी ७ दिवस शरीरे चोपडवाथी काळो कोढ मटे।

२ मोरविष्टानुं तेल डोलायंत्रथी काढी चोपडवुं. कोढ मटे।

३ लीमुमूळ साकर मोथ हरडे पाणीमां घसी ४० दिवस पावुं. कुष्ठरोग मटे।

४ लींबोळी १ थो मांडी १०० सुधी चडती खावी पळी उतरती १ सुधी खावाथी कोढ मटे।

५ सरसियुं तेल गौमूत्र सिंधव समुद्रफिण पटलां मेळां करी ७ दिवस लेप करवाथी बधी जातना कोढ मटे।

६ गधेडानां लींडा शेर ५। बाळी गायना माखणमां मेळवी वाटी चांदां उपर दिवस १५ थो २० चोपडवुं. कोढ जाय।

७ शाबरसींग टां. २ पाणीमां घसी १ मास पावुं. पत रगतपित मटे।

८ सरपंखानो रस तो. १ तथा उंबरानो रस तो. १ खाखरानां मूळनो अर्क तो. ०। साथे मेळवी १ मास पावो. पत-रगतपित जाय।

९ ऊंधाफुलोनां पंचांगने वाटी घारां उपर पींडी करी बांधवुं. अरुझ चांदी रुझाय पत-रगतपित मटे।

१० लीमडानां पान शेर ०॥ आकडानां पान पाकेलां शेर ०॥ जीरं शेर ०॥ हरडे शे. ०॥ चित्रानी छाल शे. ०॥ बघां वाटी गायनुं दुध शे. १०मां उकाळी तेमां गोळ शे. १ नाखी मेळवी ४० गोळी करवी. हमेशां १ पम दिवस ४० खांडुं खारं खांडुं तेल हिंग बंध करवां. रगतपित मटे।

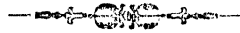
११ श्वेतकंदरु सोनागेरु गोपीचंदन घसी गांठ उपर चोपडी उपर कागळ चोपडवो. गांठ गळे ।

१२ मालकांकणी ४ दिवस शौमूत्रमां भीजवी राखी पळे. पाताळयंत्रे तेल काढी मालिस करवुं कुष्ठ जाय ।

१३ पारेवानो विट ६ छ रति दिवसमां २ टांक देवा. ४९ दिवस आपवी उपर चण्या मग कळथीनी रोटली खवराववी. कुष्ठ जाय ।

१४ आकाळो जुनेा लुणो लाग्यो होय ते टां. १ धूसो (धुंढ) टां. ५ मासण टां. ५ अरणीनां पानेा रस टां. ५ ए त्रणे भेगां करी लोढानो कडाइमां गरम करी हेठुं उतारी लोढाने बतेथो घुंठवुं. चोपडवाथो १८ जातना कोढ जाय ।

१५ गघेडानां लींडा उनाळानां सुकां अने शियाळानां लीलां लइ माटामां भरी हेटे छेद करी पळे चोतरफ अडायां छाणां भरी नीचे खाड करी तेमां माटवुं मुकी हेठळ कोडीनेा प्यालो मुकी पाताळयंत्रे च्यो काढ्यो ते शीशामां भरी मुकवो. तुळसीपत्रमां १ रति खवरावुं शरीरे चोपडवुं. ४१ दिवस सुधी. उपर थुली साकर घी दुध चण्या घड चोम्वा मठ वीरे खावुं शाक तांदळियावुं जीरे वघारेवुं खावुं. गळकोढ घाधर खस खरजयां मटे ।



धाधर-दादर-दद्रु कुष्ठ

कारण—बहु खाटां बहु खागां बहु भीमां पदार्थो खावाथी शरीर मलिन राखवाथी बीजानो चोप टापी जावो लोडी वसाडशाग आणवधिदारथो आ दरद थाय छे आ एक प्रकारेा कुष्ठरोग छे. तुरतनी धाधर लाल होय छे तेमांथी पाणी निकळे छे अने जुनो थाय छे ते काळी अने सुकी थाय छे ।

उपचार—आरोग्य वर्धनी गोळी सदार सांज ३ त्रण पाणी साथे आपवी. गंधक रसायन २ बे वाल बीमां चटाडवुं. लोहपपटी ३ त्रण रति मघ घीमां देवी. महामंजिष्ठादि क्वाथ पावो. संशमनी ६ र्थी २४ गोळी पाणी साथे देवी. कच्छुराक्षस तेल के दद्रु मलम चोपडवो ।

कुष्ठादि लेप—कुष्ठ वावडींग वावचि कुवाडियांनां बी हळदर सिंधालुण सरसव पारो गंधक बघां समभागे लइ लीवुना रसमां के दहीमां वाटी चोपडवुं ।

दरदादि लेप—द्विगळो मनशिल गंधक पारद पिपर बलनाग वावडींग हळदर मरी हरडे सुंठ मोथ समुद्रफिण वावचि गरमाळो कुवाडियांनां बी समभागे खांडी लीवुरसमां के गौमूत्रमां वाटी चोपडवुं ।

काळीधाधरनेा लेप—सफेद राळ शिकोतरो पळियो लाख आमलसारो गंधक दरेक तो. १० दश, चण्यानो दाल तो. २५ पाणीमां भीजवी वाटी पळी बीजां वसाणां मेळवी बारिक करी चोपडवाथी काळी धाधर मटे ।

दद्रु सोगठी—आमलसारो गंधक वरखी हरताळ मोरथुथु द्विमजीहरडे बघां सरखे भागे खांडी कपडछान करी लीवुरसमां सोगठी करी छाये सुकाववी जर पळे तयारे लीवुरसमां वाटी चोपडवी. लाल तथा काळी धाधर मटे ।

गंधकादि लेप—आमलसारो गंधक साकर बावळनो गुंद टंकण फुला-
बेलो समभागे कांडी पाणीमां वाटी लगाडवाथी धाघर मटे ।

कच्छहर लेप—कुवाडियानां बी पळियो लाकडियो गंधक लोबान दरेक
तो. १० दश, कांडाळांमायां नंग २५ अशेल्लियानां बी तो. २॥ बधां साथे खांडी बारिक
करी ७ दिवस सुधी पाणीमां कालवी-भींजवी राखी चोपडवाथी धाघर खस मटे ।

धाघरना प्रयोगो

- १ मीढीआवळनां मूळने लींवुरसमां वाटी चोपडवाथी धाघर मटे ।
- २ हिंगळाने लींवुरसमां वाटी लगाडवाथी धाघर मटे ।
- ३ पलाशपापडो लींवुरसमां वाटी लगाडवाथी धाघर मटे ।
- ४ वांझकंटोलानां पांदां वाटी बांधवाथी धाघर मटे ।
- ५ वकानना पानेना रस लसण लींबोळी मीज सोमल दरेक टां. १० दश,
वळ्ळाग अने मोरथुथ टां. १ एक लइ बधां साथे घुंटी, सरसिया तेलमां मेळवी
हांडलांमां भरवुं उपर पापडियो खारो टां. १० भुको करी मुकवो. हांडलीं उपर
पाणी भरी थाळी राखवी. पळो चुला उपर चडावी अग्नि आपवो. तळेत्यो तेल
पडे ते चोपडवाथी धाघर खरजवुं मटे ।
- ६ गधेडानां लींडा थोरनो डांडली कचरी हांडलीमां नाखी उपर थाळी
पाणी भरी भुकोवी ते उपर वराळ जामे ते लइ चोपडवुं. धाघर खरजवां मटे ।
- ७ कुवाडियानां बी थोरपत्रना रसथी ३ दिवस भींजवी राखी पळे हलावी
धाघरने छाणाथो घसी ते उपर चोपडवुं धाघर जाय ।
- ८ साकर अने हिमजी हरडे लींबुना रसमां घमी चोपडवाथी धाघर मटे ।
- ९ उभीभोरींणीनुं पाताळयंत्रथी तेल काढी चोपडवाथी धाघर मटे ।
- १० चोखो लोवान अने लुण वाटी चोपडवाथी धाघर मटे ।
- ११ उंटनुं ताजुं लींडुं धाघर पर वसवुं. धाघर मटे ।
- १२ चणोटी अफीण पितपापडो खांखरानां मीज मीढीआवळ पापडियो खारो
समभागे वाटी लींवुरसमां घुंटी लोहीयाली करी ७ दिवस चोपडवुं. धाघर खरजवुं मटे ।
- १३ मनशिल्ल वावचि आमलसारो गंधक धाणा आंवाहळदर सरखे भागे
लइ वाटी चूर्ण करवुं. हमेशां वे आनीभार पाणीमां ८ पटोर पलाळी घुंटी रस
काढी १६ दिवस पावाथी पित्त धाघर खस पाया जाय ।
- १४ खरसाणी अजमो कुवाडियो पळियो दरेक तो. १० दश, अफीण तो.
२॥ वाटी पाणी शेर १ नाखी ३ दिवस राखो पळे चोपडवुं. ३ थो ७ दिवस चोप-
डवाथी काळी धाघर तथा गमे तेवी मूळथो जाय पळे थाय नहीं ।
- १५ खाखरानां बी मीढीआवळ समभागे वाटी लींवुरसमां घुंटी चोपडवाथी
धाघर मटे ।
- १६ चमारदूधेलीनुं दुध दिवस ३ थो ७ चोपडवाथी धाघर जाय ।
- १७ आमळां शेर १० चोखानुं ओसांमण शेर २॥ मां ३ दिवस पलाळी पळो
वाटी चोपडवाथी धाघर जाय ।
- १८ आमळां तथा साकर दरेक टां. २ बे लइ दिवस ७-१४ हमेशां खत्रावुं
धाघर मटे ।

१९ कुवाडियानां बी टां. २ पल्लियो टां २ लाख टां २ आमळां टां. ४ बघां वाटी गायनी छासमां मेळवी ८ दिवस तडके राखी पळी तडके वेसी खरड करवो. घाघर मटे ।

२० पारो टां. ५ गंधक टां. १० नो कज्जळी करवी. कुवाडियानां बी पै. ७भार वाटी मेळववां गायना काचा दुधमां पलाळी पीठी चोळे ते प्रमाणे चोपडवुं पाणी लगाडवुं न्हीं. ७-१४ दिवस चोपडवाथी घाघर जाय ।

२१ साठी चोखा टां. २॥ साकर टां. २॥ आमलसारो गंधक टां १ बावळ्णे गुंद टां. १॥ पाणीथी वाटी चोपडवाथी घाघर मटे ।

२२ जवखार अने कुतेलानो रस मैळवी घाघर पर चोपडवो ।

२३ शेषगुंदर काथो साकर गंधक टंकण नवसार मोरथुथु अफिण सरखे भागे लइ लींनुना रसमां घुंटी चोपडवाथी घाघर जाय ।

२४ सिकोतरो पल्लियो टां. ५ पांच, कुवाडियानां बी टां. १० वाटी पीळो गुल्ल मोटेफुल्ले घणी पांखडीनां फुलवाळो तेना पाननां रसमां ३ दिवस भीजवी चोपडवाथी बधी जातनी घाघर मटे ।

२५ हिमेज अने मीढीभावळनां मूळ वाटी चोपडवुं ।

२६ घाघर खुब खंजेळी जरा पाणी निकळे भीनुं थाय तेना पर लोवानने भुके करी भभराववो ।

२७ आमलसारो गंधक वण फुलाव्यो टंकण गुगळ साकर सरखे भागे लइ लींनुना तथा पाणीथी वाटी चोपडवाथी ७ दिवसमां घाघर मटे ।

२८ हरडे साकर लोवान लींवेळीमींज मोरथुथु अफिण समभागे लइ लींनुना रसमां वाटी चोपडवाथी घाघर जाय ।

२९ नेपाळो तो ०॥ बोदार तो. ४ गोळमां गोळी चण्या जेवडी करवी. सवारमां १ गोळी गरम पाणी साथे देवी. पथ्यमां चोखा दुध खावुं. खाटुं कांइ खावुं न्हीं. ७ थी १० दिवस आपवाथी काळी घाघर मटे ।

३० बोरडीनी लाख पल्लियो अने गंधक समभागे पकटां करी गायनी छास साथे चोपडवाथी घाघर मटे ।

३१ कुवाडियानां बीनो लोट अने जव खांडी कुसका काठी नाखी तंबुलने लोट पकत्र करी गायना दहीना काचा पाणीमां आथी २ दिवस राखी चोपडवाथी सर्व प्रकारनी घाघर मटे ।

३२ वाडदुघेलीनो रस चोपडवाथी घाघर मटे ।

३३ अफिण अने राइ सरखां लइ गोळना पाणीमां वाटी ३ दिवस चोपडवुं घाघर मटे ।

३४ नेपाळो पल्लियो समभागे लइ वाटी चोपडीये तो घाघर मटे ।

३५ सहवेवी रस चोपडवाथी घाघर मटे ।

३६ राइ उघई खाघेल आकडातुं थड वेइ दहीमां वाटी घुंटी चोपडवाथी घाघर मटे ।



ઘરજવાં

ચિન્હ—હાથે પગે કાતની કોરે યાત્રામાં પગને તલે વગેરે ઠેકાણે થાય છે. કેટલાકમાંથી પાણી શ્વે છે અને કેટલાંક સુકાં હોય છે. પ્રથમ લાલ થઈ સુજી આવે છે પછી તેના પર તોડલીયો થઈ ઘુટી શ્વે છે ।

સ્વર્જનાશન તૈલ—ગોમૂત્ર શેર ૨ કળેરના પાનનો રસ શેર ૨ ગાયના છાણનો રસ શે. ૨ વધાને લોઢાના કડાયામાં નાચી તેમાં મરી ઘોલો વહનાગ મનશિલ મેથ હલ્દર દારુહલ્દર નસોતર રતાંજલી દેવદાર પ્રત્યેક તો. ૨ બે લઈ કલક કરી તથા સરસિયું તૈલ શે. ૨ નાચી પકાવવું પાણી વઢી જાય પટલે તૈલ ગાઢી લેવું. લગાડવાથી ઘરજવું મટે. ઘસ ધાધર લુલ્લસ ગજચર્મ ત્વચા-વિકાર વગેરે મટે ।

ઘરજવાના સાદા પ્રયોગ

- ૧ અજમાં વાઢી પાણીમાં વાટી ચોપડી ઉપર પરડાનું પાન બાંધવું ।
- ૨ મોરથુથુ અને ફટકડી અકેક તેલો વાટી ૨૦ તેલા ગાયના માલ્લખમાં ઘુટી ચોપડવાથી ઘરજવું મટે ।
- ૩ શીળો-કાંટાલું જનાવર થાય છે તેને વાઢી કાચા દેશી પરડિયામાં વાટી ચોપડી ઉપર પરડાનું પાન બાંધવું ।
- ૪ ઉંધાફુલીનું પંચાંગ વાટી ચોપડવાથી ઘરજવું મટે ।
- ૫ સુરજ કાચવો જમીન ઉપર રહે છે તેની ઢાલ (માંસ માટી કાઢી નાચી બાકી રહે તે) ઠાંડલાં કે ઠીંચમાં વાઢી ઘી માં કાલવી મલમ કરવો. ગમે તેટલું જુનું ઘરજવું ૪ દિવસ ચોપડવાથી મટે છે ।
- ૬ આઠડાનાં કુંપલાં શાજરાના કુસકા વાટી ચોપડી ઉપર પાટા બાંધી પઢાર રાલવો પમ પાંચ પાટા બાંધવાથી ઘરજવું મટે ।
- ૭ ઘારેકના ઠઢીયા કડાઈમાં વાઢી સરસિયા તૈલમાં ઘુટી ચોપડવાથી કરવલાં ગુંમડાં રહ્યા ।
- ૮ ઘજુર ટાં. ૧૦ લસણ ટાં. ૨૥ ઢિંગ ટાં. ૨૥ પકત્ર કરી વાટી થેપલી કરી ઘરજવાં ઉપર બાંધવી. હમેશાં નવી થેપલી ૩ દિવસ બાંધવાથી ઘરજવું મટે ।
- ૯ સિંદોર દારુહલ્દર ગંધક પારો કાઠું જીરું મરી જીરું મળસલ વધાં સમભાગે લઈ વાટી ગાયના ઘી માં મશીને લેપ કરવો. ઘરજવું મટે ।
- ૧૦ ઠીંડીના ઘીને અર્ક કાઢી ચોપડવાથી ઘરજવાં મટે ।
- ૧૧ કાઠાં મરી તો. ૧ આમલાં તો. ૨ ને વેદ્ર વાઢવાં. મોરથુથુ તો. ૧ લઈ લોઢા ઉપર ફુલાવવું. ગાયનું ઘી તો. ૨ તાજું લેવું. લોઢાના વાટકામાં ઘી ગરમ કરી પહે ત્રણે ઘસ્તુ નાચી હલાવી ઘુંટવું. તે મલમ ઘરજવાં ઉપર ૩ થી ૫ દિવસ ચોપડવાથી ઘરજવાં મટે ।
- ૧૨ ઉજઢી ઘાંડ ટાં. ૧ મોરથુથુ ટાં. ૦૧ શાંબાના કલહ વગરનાં ઠામમાં માલ્લખ સાથે શાંબાને કલશે મરતી લગાડવાથી ઘરજવું જાય ।

૧૩ તુંબડાનાં બી વાલી ગાયના માસળમાં કાલબી ચોપડવું. સંજવાલનાં ચાંદાં સરજવાં મટે ।

૧૪ લુવારની કોડયનો ધુંદ ટાં. ૪ મરો ટાં. ૨ સિંદૂર ટાં. ૧ સ્વાદુ ટાં. ૧ ગાયના દુધ સાથે પરતી ચોપડવાથી સરજવાં મટે ।

૧૫ આમઝાં ટાં. ૧ પોસ્ત ટાં. ૧ દહાદર ટાં. ૧ કાઠીસોપારી ૧ ટીવમાં વાઢવાં પછી મરો ટાં. ૦॥ મોરથુથુ ટાં. ૦॥ કપિલો ટાં. ૧ વધાં પકાવ કરી ગાયના ઘો માં મલમ કરી ચોપડવો. સરજવાં મટે ।

સસ-કરોઢિયા લુસ ચીત્રી વગેરે ચામડીનાં દરદા

કારણ-ચિન્હ—સાવામાં સંમાઢ નહીં રાસવાથો આ દરદ થાય છે. ગંદા ઢોકરાને વધુ થાય છે. સસ ઘણેભાગે હાથ પગ અને આંગઢાંના વચલા ભાગમાં થાય છે. સંજોઢ્યા કરવાથો જાંગ પગ મુહાભાગ વગેરે ઢેકાણે વેઢાય છે સેપી છે ।

કનક મલમ—વાચ્ચિ આંશદહાદર આમલસારો ગંધક પ્રતીક તો ૫ પાંચ, મોરથુથુ તો ૧ સાથે વારિક વાટી ઘતુરાવા પાઢને કોઢી તેમાં માંડે ઉપઢી વંધ કરી ઉપર મીંજું કપડું વીંટી ઉપર માટી ચોપડી પક સાઢામાં સેતી મરી તેમાં સુકી ઉપર બે-વ્રણ છાણાને અત્રિ આપો. ઢેદુ થયે પાઢ કાઢી સરસિયા તેલમાં ઘુંટી ચોપડવાથી સસ મટે ।

રસાદિ મલમ—પારો ગંધક જીરું શાજીઈ દહાદર દાઢદહાદર મરશિઢ મરી સિંદેાર સમભાગે સાંડી ગાયના ઘો માં કાઢી ચોપડવાથી ૨ રિમાં મલમ મટે ।

અર્ક તૈલ—આકઢાનાં પાકેઢાં પાવ સાંડી તેમાં રસ શેમ ૨, દહાદા છે. ૦૧ શીળી વાટી, સરસિયું તેલ છે. ૦॥ સાથે મેઢવો ઢેઢાના કઢવામાં પકાવવું. પાળ ચઢે ત્યારે ઉતારી લઈ લેવું. આ તેલ ચોપડવાથી સસ મટે ।

વાઢકની સસનેા મલમ—ગંધક તો ૦॥ મોરથુથુ તો. ૦૧ ઉધો મારુ તો. ૨॥ મોપીચંદન (માટી) તો. ૨॥ સાથે વાટી કપડઢાન કરી ગાયના માસળમાં ઘુંટી મલમ કરવો. ચોપડવાથો વાઢકની સસ મટે છે ।

સસ-કરોઢિયાના સાદા પ્રયોગ

૧ જીરું તો. ૪ સિંદેાર તો. ૨ પાળીમાં કાલબી ૧૦ તેલા સરસિયા તેલમાં પકાવી ચોપડવાથી સસ મટે ।

૨ સિંધાલુણ કુવાડિયાનાં વી સરસવ પિપર સરસે માને સાંડી રસમાં અથવા સુરકામાં વાટી ચોપડવાથો સસ જાય ।

૩ મૂઢાનાં બીને અઘેઢાના રસમાં ઘુંટી તથા કેઢના રસમાં દહાદર વાટી ચોપડવાથી સસ અને કરોઢિયા મટે છે ।

૪ સિંધાલુણ કુવાડિયો સરસવ પિપર સરસે માને સાંડી છાસમાં અથવા સુરકામાં વાટી ચોપડવું. સસ જાય ।

૫ જીરું તો. ૪ સિંદેાર તો. ૨ ની લુવડી કરી સરસિયું તેલ તો. ૨૦ પાળી પકાવી ચોપડવું ।

६ पारो गंधक हरताळ मनशिल चोखा वावचि हिरादखण मोरथुयु राळ हिंगळो काथो कपिलो बोदार साचे सरखे भागे साथे वाटी मलम करवो ।

७ बेरजेो राळ गंधक मिण सरखे भागे वाटी तेमां गायनुं घी जेणुं तेटलुं नाखी म्न्म करवो ।

८ गंधक सिंदोर फटकडी प सरखे भागे लइ गायना माखणमां मधी चोपडवाथी पामा खाज खस जाय ।

९ राळ काथो सिंदोर मनशिल चूना गंधक मोरथुयु सरखे भागे खांडो गायना घी मां मलम करवो ।

१० मनशिल हडताळगेदंति साथे घुंटवुं. गायनुं घी शे. ०॥ गरम करी तेमां भिलामां आखां नाखी पकावदां. पाकी जाय त्यारे उतारी थाळीमां पाणी भरी तेमां टालपी ठरेथी काढो वाटी तडके बेसी चोपडी पळे छाण शरीरे चोपडी टंडे पाणीये नहावाथी खस खाज पामा जाय ।

११ आमलसारो गंधक टां. १ घतुराना फळमां भरी सुतरथी वींटी उपर छाण लपेटी अग्निमां पकववुं. टंडु थये काढो लइ तेलमां रगडी चोपडी ४ प्रहर खरडवुं पळी छाण चोळी नहावाथी खस जाय ।

१२ गंधक टां. १, मोरथुयु वावचि हळदर मरी चूना दरेक टां. २ बे लड बारिक करी धुपेल तेलमां गरम करी चोपडवाथी खस मटे ।

१३ कुवाडियानां घी तांदुळ लाख बारिक करी गायनी छासनी ५ भावना दइ तेना खरड करवो. खस धाघर खरजवां जाय ।

१४ हळदर वावचि लींमडानां पान आमळां समभागे खांडी ०। थी ०॥ तोलेो गौमूत्र साथे २ टंक पीवुं. ७ दिवस पीवाथी खस जाय ।

१५ वावचि टां. १ गंधक टां. ३ तेल पाव १। पाणी पाव १। एकत्र करी मेळवो खरड करवो. खरड ८ प्रहर राखी भेंसनुं छाण चोळी नहावुं खस मटे ।

१६ पारो हळदर मरी सिंदोर गंधक मनशिल प सर्वे समभागे लइ सुक्ष्म करो गायना घी मां मलम करी ३ दिवस चोपडवाथी पामा जाय ।

१७ गंधक मोरींगणीनां फळमां भरी ३ दिवस राखवुं पळी तेना उपर छाण लपेटी गोळो करी सुकवी अग्निमां पकाववो. पाकी गये काढी लइ सरसिया तेल साथे वाटी तडके बेसी खरड करवो. ३ खरड करवाथी खस जाय ।

१८ पारो गंधक हरताळ दरेक टां. १ एक, फटकडी मनशिल जवखार वछनाग मोरथुयु हळदर नेपाळो पापडियो खारो हरडां बेडां मालवण वावचि सिंदोर साजीखार टंकणखार पडवास हिरादखण हिराकसी दरेक तो. ०। पा अने सरसियुं तेल शेर १ लइ तेमां पकावी चोपडवाथी खरज धाघर लुखस वरम मटे ।

१९ आमलसारो गंधक दोकडा १॥ भार घतुरानां फळ ७ मां भरी सुतर वींटी छाणानो अग्नि आपवो. पळी तेल शेर ०। मां मरदी चोपडवाथी लुखस मटे ।

२० घमासो तथा खांड टां. १ एक लइ बारिक चूर्ण करी हमेशां पाणी साथे १४ दिवस फाकवाथी खरज खरजवां लुखस शिलस शमे ।

२१ खारेक शेर १ ना फडशीयां करी लींवुरसना ३ पट देवा. सिंघालुण अने मरी पैसा ४ चार भार वाटी लींवुरसथी पलाळी मेळवी हमेशां चार ४ फडशीयां खावाथी घातपित्तनी खाज मटे ।

२२ भांगरो वाटी शरीरे मर्दन करवुं. लुखस जाय ।

२३ कुवाडियानां बी शेर ०१, गजपिपर काळानल सरसव उपलेट वावचि हळदर दारुहळदर प्रत्येक टां. ५ पांच, सिंघालुण टां. ३॥ ए सर्व वाटी गायनी छास शे. ५ मां मेळवी अगासी उपर ढांकी मुकवुं. पछी ३ दिवस खरड करवो हमेशां गायनुं छाण चोळी शितळ पाणीथी न्हावुं. लुखस खरज पामा जाय ।

२४ अजमो झीणा वाटी गौळ घी समभागे मेळवी लींवु जेवडा गोळा करी हमेशां १ एम ७ दिवस खावाथी हाथपगनी खाज खजवाळ मटे ।

२५ हरडे नंग २, सिंघालुण कुवाडियानां बी अजमो साथे वाटी मर्दन कराथी खाज खुजली मटे ।

२६ झाकळमां लुंगुं अगासीये मेळवुं ते निचोवी शरीरे चोपडवी तो पिस्तनी खाज खजवाळ मटे ।

२७ सिंघालुण वावचि गालवण तेल गोंमूत्र पकत्र करी शरीरे मर्दन करवुं.

२८ तेल पैसा १० भार अडायानी राख पैसा ५ भार चोम्ना पैसा १ भार पकत्र करी १ प्रहर हाथे मरदी पछी तडके बेसी शरीरे चोळवुं. ५ दिवस चोपडवाथी फोडलीयुं थइ फुटे पाणी निकळी रुझाय खरज खुजली मटे ।

२९ हरडां वेडां आमळां गंधक पारो सिंदोर घी मां चुंटी चोपडवाथी खल मटे

३० पारो टां. १ हथेलीमां राखी लींवुरस अने तुळसी रस मागे मेळवी वे हाथथी मर्दन करी पछी शरीरे मालिस करवुं. पारो शरीरमां पेशी जाय त्यारे पगने तळीये दोकडेा घसवाथी घोळो थइ जरो. ते दिवसे खावुं नहीं पाणी पण पोवुं नहीं. पामा खाज सर्व जाय ।

३१ आमलसारेो गंधक दोकडा १ भार मरी दो. १॥ भार खांदी केमां गांड अने घी टां. ९ नव साथे मेळवी कुलर करी खांजे खाथी. उंठवुं नहीं. पामा जाय.

३२ काचेो टंकणखार तथा लींवुरस त्रांवाना ठाममां नाखी त्रांभाने चळो २ प्रहर मर्दवुं. चोपडवाथी करोळिया मटे ।

३३ सुखडमां सोमल २ रति पाणीथी घसो ३ दिवस चोपडवुं वरुचे घोवुं नहीं. करोळिया जाय ।

३४ टंकणखार टां. २ लींवुरसमां आथो ३ दिवस राखवुं पछी ३ दिवस चोपडवाथी करोळिया मटे ।

३५ सोमल रति २ मरी टां. १ लींवुरसमां भोजवी ५ दिवस गानी पछी काठी सुकवी वाटी दीवेल तेलमां मदीं तडके बेसी चोपडवुं. ३ दि मां करोळिया मटे.

३६ गंधक तो. ०१ झीणा वाटी सुखड साथे घसवो. ७ दिवस चोपडवाथी करोळिया मटे ।

३७ गंधक मोरथुथु लोदर समभागे लींवुरसमां चुंटी खरड करवो ।

३८ सुखड हडताळ कपूर टंकण मूळानां बी लींवुरसमां वाटी लेर करवो.

૩૯ આમલસારો ગંધક જવચાર લીંબુરસ સાથે વાટી તડકે ઘેસી ૩ દિવસ ચોપડવાથી કરોલિયા જાય ।

૪૦ મૂલાના પાનનો રસ ચોપડવાથી કરોલિયા મટે ।

૪૧ કુકુલ્દબેલના પાનનો રસ ૪ દિવસ ચોપડવાથી કરોલિયા મટે ।

૪૨ કુવાડિયાના વીનો આટો સોગટી પ્રટીના ગોટા માલવણ વાચ્ચિ આ મઝાં દરેક હોર ૦૧ પાં, પલિયો તલ સરસવ સિંધાલુણ હઠ્ઠદર દારુહઠ્ઠદર ગઠ્ઠ મોરથુથુ દરેક ટાંક ૧ નવ, વર્ધીનું પાણી છે. ૧૦ માં વાટી ઠામમાં નાચી મુઠ્ઠ વધ કરી ૩ દિવસ તડકે ગાનો પછી શરીરે ચોપડવું. વાતપિત્તનાં ધારાં કરોલિયા પ્રામટાં યસ લુચસ સર્વ મટે ।

૪૩ કૈલનાં પાનની રાસ અને તઠ્ઠદર પાણીમાં વાટા લેપ કરવો ।

૪૪ મરી મૂલાનાં વી કુવાડિયાનાં વી પિનપાપડો (ચાચરાનાં વી) આમલસારો ગંધક સરસે ભાગે ચાંડી લીંબુરસમાં પન્તી દહ તડકે ઘેસી શરીરે ચાપડવું ૩ દિવસ રાચી પછી મેંસનું છાણ ચોપડી શિતલ પાળીથી નહાવું. કરોલિયા મટે ।

૪૫ ગંધક સાકર તેલ લીંબુરસ મેઝાં કર્ગ ૩ દિવસ મરદન કરતું ચિત્રી મટે ।

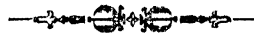
૪૬ આમલસારો ગંધક અને સુખડ ટાં. ૨૥ અઢી ચાંડી લીંબુરસ સાથે મેઝવી લેપ કરવો. ચિત્રી જાય ।

૪૭ અઘેડાની રાસ અને મનશિલ્લ ગોમૂત્રમાં વાટી ૭ દિવસ ચોપડવું ચિત્રી મટે ।

૪૮ વાકડાનાં પાન વાઢી માચણ સાથે મેઝવી લેપ કરવો, ચંજવાઢ મટે ।

૪૯ ગંધક હઠ્ઠદર મોરથુથુ વાચ્ચિ સાજીચાર સમભાને અને કુવાડિયા સર્વથી વાગો ચાંડી સરસિયા તેલમાં મરદી ૭ દિવસ સુધી શરીરે ચોપડવું પછી છાણ પછી નહાવું. સર્વ જાતની પામા યસ જાય ।

ત્વચારોગહરી ગોઢી—કાથો દિમેજ મોરથુથુ હરઢે દરેક ટાં ૩૦ યાંજ, પારો ટાં. ૫ ગંધક ટાં. ૫ પાંજ લીંબુરસ સાથે ૨૧ દિવસ ચરલ કરવો. ચપ્પા પ્રમાણ ૧ ગોઢી રોજ માચણ સાથે આપવી ત્વચાના સર્વે રોગ જાય ।



ગુમડાં-વ્રણ પાટું

ગઢગુમડ મુંઢગુમડાં ચાંદાં ધારાં પાટું

ગઢગુમડ-કારણ ચિન્હ—જ્યારે કોઈ ભાગનો સોજો દાહ થઈને અંદર પાકે છે ત્યારે તેને ગઢ કહે છે. કોઈવાર તીક્ષ્ણ દાહ થઈને અને કોઈવાર દુચ્ચાયા સિવાય મડનો સોજો થઈ આવે છે. ગઢમાંથી જાહું લીલા પીઢા રંગનું ઘોઢું રત્નમિશ્રિત અને કોઈવાર પાતલું પર નિકલે છે. દાહ થઈ ગઢ થાય છે ત્યારે તાય આવે છે તે ભાગમાં પીઢા થાય છે. પાક્યું ન હોય ત્યાંસુધી કઠળ લાગે છે પાકતું જાય તેમ લવકારો વધવા માંઢે છે છેવટે ફુટીને પર નિકલે છે ।

મુંઢગુમડાં-કારણ ચિન્હ—ચામડીનાં ઘોઢા ભાગમાં સોજો થઈ વેદના સાથે ગુમડું થાય છે નબઢા શરીરનાને અથવા હૃષ્ટપુષ્ટ શરીરનાને ગુમડાં થયા કરે છે. આજો દિવસ ગાંધી તકિયા ઉપર આઢોટયા કરવાથી, સ્વચ્છતા નહીં રાચવાથી

बालकाने होंशं कवरौववानी टैव नहीं पाडवाथी आंवा केरीयो बहु खावाथी खाटां पदार्थ बहु खावाथी लेही बगडवाथी मधुमेह होवाथी गडगुंमड थया करे छे. प्रथम गुंमडांवाळी जगानी चामडी लालचोळ थइ सुजी जाय छे मोडा लवकारा थय छे थोडा दिवसमां गुंमडुं पाकी फुटे छे अथवा बेसी जाय छे. सखत वेदना थय तो ताव बधे छे पीडाने लइ उंघ आवती नथी ।

गुंमडाने बेसागी देवानो छेप—अरणी देवदार सुंठ भारंगी रास्ना मोरीगणीनां डोडवां जेठीमधनां मूळ साथे. खांडी राखेवां. पाणीमां के दुधमां वाटी गरम करी चोपडी पाटो बांधवो ।

गुंमडां पकववानी लोपरी—तल भळसी घउं त्रणेने भुको समभागे लइ तेमां मोडुं १ तोलो नखी दहीमां कालवी लोपरी करी गरम करी बांधवी. ५-१० वखत बांधवाथी गुंमडुं पाकी जाय छे ।

फोडवानो छेप—करंज चित्रो दंतीमूळ भिलामानां मीज करेणमूळ पारेवानी चरक बधाने समभागे वाटो चोपडवाथी फुटे ।

फोडवानो छेप—हाथीदांतने घसीने गुंमडां पर चांडलो करवाथी ०। कलाकमां फुटी जाय ।

फोडवानो छेप—दंतीमूळ चित्रो भुंगळिया थोरनुं दुध आकडातुं दुध गोळ भिलामानांमीज हिराकसी सिंधालुण सरखे भागे खांडी मेळवी राखवां चोपडवाथी फुटे ।

बगाड काढवानो छेप—लींबडानां पान अने बोरडोनां पानने वाटी शेटीस मुकवी ।

बगाड काढवानो छेप—तल मीठुं हळदर आंबाहळदर नसेातर घी मघ लींबडानां पान बधाने साथे वाटी चोपडवुं ।

रुझाववानो छेप—वडनी छाल पिपळानी छाल उंबरानी छाल साथे वाटी चोपडवी अथवा तेना उकाळाथी घोवुं ।

रुझाववानो छेप—पिपरनी छाल लींमडानी छाल बावळनी छाल हरडे तुळसीनां पान मरवानां पान साथे वाटी चोपडवुं ।

गुंमडुं पाकी फुटी रुझाववानो उपाय—सोमल मोरथुथु कळीचूनेा घोळे काथो दरेक १ एक तोलो लइ जुदां जुदां बारिक करी पाणीथी सोगठी करवी जरूर पडे त्यारे गौमूत्रमां घसी आखा दिवसमां २-३ वखत लगाडवुं तो गुंमडुं पाकीने फुटी जशे. फुटया पछी चोखा रांधीने दहीमां मेळवी गरमागरम बांधवां उपर पाटो बांधवो. आखा दिवसमां ४ वखत दही चोखानो पाटो बांधवो तैथी रुझाय जाय. गडगुंमड बद् बांबलाइ रसोळी मसा भरनीगर गांठ नहीं पाकतां गुंमडां हरसना मसा पटळां दरदमां के जेमां पकवी फोडी नाखवानी जरूर होय छे तेमां वा उपाय करवो ।

વ્રણ ચાંદાં ધારાં, કારણ ચિન્હ—શરીર પર વિદ્રધિ પાટું ગાંઠવ ગુંમડાં વગેરે પાકી ફુટે છે અને તુરત નહીં રક્ષાતાં ચાંદાં પડે છે તે વ્રણ કહેવાય છે. તેમજ શરીરને કોઈપણ ભાગ હેદાવાથી મેદાવાથી ઘસાવાથી વ્રણ થાય છે. જે જગાયે વ્રણ થવાનું હોય ત્યાં પ્રથમ સોજો થઈ પછી તે ફાટી તેમાં ચાંદી ઉત્પન્ન થાય છે. સોજો પાકી ગયેલો છતાં તુર્ત તેને ફોડવામાં આવતો નથી તે તે પર નાડીઓમાં ઉતરી નાહોવ્રણ નાસુર ઉત્પન્ન કરે છે ।

ખરનીંગર ગંભીરવ્રણ—જે વ્રણ-ઘારું ઘણું ઉંઠું માંસ કે હાડકામાં ગયેલું હોય રક્ષાતું ન હોય હાડકાને સોડવે તે ગંભીરવ્રણ કહેવાય છે તેના ઉપચાર નાસુર પ્રમાણે પળ કરાય છે ।

ખાઠાં—લાંબા મેદવાડને લીધે દરદીને વાંસામાં કમરના હાડકાંની જગ્યા પર ખાઠાં પડે છે પ્રથમ લાલ ચાંદાં થઈ પછી તે ભાગ સડી સ્વાતો જાય છે. તેના ઉપચાર વ્રણ-ચાંદાંની પેટે કરાય છે ।

આગઝી—મીળ રાઠ અને ઘીને ગરમ કરી બનાવેલી આગઝી કપડા પર ચોપડી ગરમ કરી ગુંમડાં પર બાંધવાથી રક્ષાય છે ।

રુક્ષવવાનો મલમ—રાઠ મીળ હિરાદક્ષણ કંપિલો બોદાર કાચફલ પ્રત્યેક શેર ૧। સઘા અને નવસાર શેર ૧॥ ઢાઢ બારિક કરી સાથે મેઝવી ગાયના ઘો માં મલમ કરી ચોપડવાથી ચાંદાં ધારાં વ્રણ મટે ।

રુક્ષવવાનો મલમ—કોઢીને ચાઝી રાસ કરવી પર રાસની બરાબર ગાયનું ઘી લઈ મેઝવી ૧૦૧ પકસોને પક પાળીયે ઘોઈ બરખીમાં ખરી રાસવું. ચોપડવાથી ચાંદાં ધારામાં અંકુર આવે રક્ષાય જાય ।

રુક્ષવવાનો મલમ—સફેદ રાઠ શેર ૧ મીઠું તેલ શેર ૪ રાઠને બારિક કરી તેલમાં મેઝવી પછી ગરમ કરવું ફીળ બઝી જાય પટલે ઠંડા પાળીમાં રેડી રેવું પછી ૨૧ પકવીશ પાળીયે ઘોવું. જસમ ચાંદાં આઝાં ગુંમડાં ધારાં રક્ષાય ।

પાટું, કારણ ચિન્હ—મધુમેહવાઝાને મૂત્રાશયના દરદીને લોહીબગાડ-વાઝાને વૃદ્ધને નબઝા માણસને પાઠાંનું દરદ થાય છે આ દરદ પક જાતનું મોટું ઉંઠું ગુંમડું છે તેમાં પ્રથમ ચામડી લાલ થઈ અગન બઝે છે અને તેની વચ્ચે કઠળ હાડકાં જેવો ચપટો મોટો ગાંઠો જણાય છે તે ફેલાતો મોટો થતો જાય છે અને જાંબુ રંગ પકડે છે ઢાલકાચબાની પીઠ જેવો ઉપસેલો સોજો જણાય છે સોજા પર જ્ઞોળા ઢાળા જેવી ફોડલીયો થાય છે તે ફુટી ગયા પછી જ્ઞીળાં કાળાં પડે છે તે છિદ્રોની આસપાસની ચામડી સડી નિકઝી જઈ ત્યાં સઢો પડે છે. પાટું ઘળેખાને વાંસાની કરોડ ગરદન સંમે કે કુઝાની વચમાં તથા હાથે પળે છાતીયે પેટે પળ ક્ષવચિત થાય છે ।

પથ્થોપથ્થ—ગુંમડાં ચાંદાં ધારાં મુઢગુંમડાં લોહીબગાડ તથા તેને લગતાં ઉપર જળાવેઝાં ઘઘાં દરદોમાં ઝલટો કરાવવી જુલાબ આપવો લાંઘળ કરાવવી-જહર જળાય તો વિચાર કરી શલ્કકર્મ ડામ (અન્નિકર્મ) કે ક્ષારને ઉપયોગ કરી

પેાડયું. ધાવામાં ઘોઘા મગ રોટલી પડોલાં સરગવાની સીંઘુ કુળા મૂલા તલનું તથા સરસવનું તેલ કડયી ઘીનું કારેલાં કંટોલાં વાલોલ રીંગણાં પાપડી ઘી મધ ડુધ વગેરે હિતકારક છે. રાતે ડાગરો બજારનો મિઠાયું ઘાંઘીની ઘીનું બહુ ઘાટાં બહુ તીઘાં વગેરે તજવાં ।

જાનગારી તેલ તથા ઘૂન—જુદા લીંબડો પડવલ કરંજ ૫ વધાંનાં પાંદડાં મીળ જેઠોમધ કુષ્ઠ હલદર દારુહલદર કહુ મજીઠ પદ્મકાષ્ઠ લોદર હરડે નીલ-કમલ મોથુથુ ડપલસરી કરંજીયાં ૫૦૦ કરી વાટી તેલ અથવા ગાયના ઘી માં પકાવવું. પાટું બધી જાતનાં ગુંમડાં તેના સોજા ભરનીંગર નાસુર ભગંદર વગેરેમાં લગાડવાથી મટે ।

બ્રગવજ્ર તેલ તથા ઘૂન—કલગારી કુષ્ઠ પાકેલી ગળો વલ્લનાગ ડ્રિંગ લસળ ધ્રો મજીઠ કરંજીયાં ઘાઘરાનાં ઘી ઘાઘરાનાં મૂલની હાલ આસોંધ મોથ મોથુથુ પલિથો હલદર કાકડાસીંગી મનશિલ હડતાલ સુંઠ પિપર મરી બધાં સરઘે ભાગે લઈ વારિક કરી તેમાં સરસિયું તેલ કે ગાયનું ઘી નાઘી પકાવવું. ઘોપડવાથી પાટું ગુંમડાં તથા તેને લગતાં વધાં દરદો મટે ।

બ્રગમર્તેડ રસ—પારદ તે. ૪ ગંધક તે. ૮ લોહભસ્મ તે. ૨૥ તામ્ર-ભસ્મ તે. ૨૥ ત્રિકટુ તે. ૬ ત્રિફલા તે. ૧૨ શિલાજીત તે. ૧ ગુગલ તે. ૨૪ હરડે બેડાં આમલાં સુંઠ પિપર મરી મોથ કહુ ગળો ઘીનો વાવડીંગ હંદ્રામણાંના ડોડયાં કુષ્ઠ હલદર ઘેવદાર પ્રત્યેક તેલા ૪ ઘાર સાથે મેલથી લીંમડાનાં પાનનાં રસનો ૧ અને કેલના રસનો ૨ ભાવના આપી વઘે રતિભારની ગોઠી ઘાલવી. સવાર સાંજ ૩ વ્રગ ગોઠી ઘી સાથે ઘટાડવાથી ગુંમડાં મુંઢગુંમડાં પાટું ભાટું ઘાંઘાં ઘારાં લોહીવગાડ વગેરે મટે છે ।

ઘઘાવવાનો મલમ—કપાસનાં પાનનો રસ ઘેર ૦ શંઘજીત તે. ૨ રાલ તે. ૦૥ કલહભસ્મ સપેદ તે ૨ મીળ તે. ૨ ગાયનું ઘી તે. ૮ પ્રથમ ઘીને ૨૦ પાણીયે ઘોઈ પછો તેમાં કપાસનો રસ નાઘી પકાવવું. પાણીને ભાગ બઠી જાય પટલે મીળ નાઘવું ૫૦ રસ થાય પટલે ઘીજાં ઘસાણાં કપડછાન કરેલાં નાઘી હલાવી રાઘવું. ઘાંઘાં પાટાં રઘાય ।

ઘઘાવવાનો મલમ—હિંગલો તે. ૪ સિંદોર તે. ૨ ઘોદાર તે. ૨ કલહ ભસ્મ તે. ૧ હંડાના ફોતરાની રાઘ તે. ૦૥ મીળ તે. ૪ ગાયનું ઘી ઘેર ૦૥ વધાંને મેલથી મલમ કરવો. ઘાંઘાં પાટાં રઘાય ।

કાલો મલમ—સિંદોર તે. ૧૨ સપેદ મીળ તે. ૪ કરંજીયું તેલ તે. ૪૮ વધાંને માટીના રીઢા વાસળમાં પકાવવું. ઘોપડવાથી રઘ લાવે છે. ઘાટાં ઘાંઘાં પાટાં રઘાય ।

ગુંમડાંના સાદા પ્રયોગ

૧ ઘજુર અને સાલુ બેઢ મેલાં વાટી ગુંમડાં ડપર ઘાંઘવાથી ગુંમડું ફુટે ।
૨ ઘેરજો રાલ મીળ દરેક ટાં. ૪ ઘાર, મોથુથુ ટાં. ૨ ઘી ઘેર ૦૥ મર્મ મલમ કરવો. બધી જાતના ગુંમડાં ઘાંઘાં ઘારાં ડપર ડત્તમ છે ।

३ गुगळ बाळी घी साथे मलम करी चोपडीये तो गुंमडुं फुटे तथा रुझाय.
१४ दिवसमां भरनींगर पण मटे ।

४ हिरुबोळ टां. ५ वाटीने गांठ्य उपर चोपडीये तो गड मटे ।

५ पारो टां १॥ काथो टां. २॥ राळ टां. १० घी टां. १० मोचरस टां. २॥
ए सर्वे ४ पहार सुधी वाटवां पळे घो मां मलम करवे। ते आंगळोथी चोपडवे.
अरुझ चांदी गडगुमड गुंथ वगेरे मटे ।

६ मीण राती सोपारी सिंदोर चिरोडीनी राख ए दरेक टां. २॥ अढी,
राळ टां. १॥ खारेकना ठळीया टां. ५ माखण गायनुं दोकडा ८ भार गरम करी
तेमां मीण अने राळ मुकी गळी जाय त्यारे सोपारी तथा ठळीया अंगारा उपर
शेकी जीवता काढी वाटी ते नाखवां पळी सिंदोर चिरोडीनी राख नाखी लोढाना
ठाममां ठारी लाकडीथी मजवूत घुंठवुं पळी लुगडा उपर चोपडी ते गडगुमडां
उपर लगाडवुं. खाहं खाटुं खावुं न्हीं गडगुमड मटे ।

७ मनशिल्ल चाक हळदर दारुहळदर गंधक हडताळ चित्रो साजीखार
जवखार दरेक टां. १ तेल टां. २७ लोढानी कडाइमां लोढाना बताथी घुंठवुं.
२ दिवस तडके राखी पळी चोपडवुं. पामा खाज खस फोडा चांदी चिमचि
माथाना फोडा सर्वे जाय ।

८ कळीचूने टां. २॥ राळ टां. २॥ मीण टां ५ गायनुं घी टां ५ मेळवी
मलम करवे चोपडवाथी गुमडां रुझाय ।

९ अजमो वाळी सरसिया तेलमां घुंटी चोपडवाथी गुमडां मटे ।

१० मनशिल्ल दोकडा १ भार मरी दो. ०॥ राळ दो. ०॥ भार मोरथुथु
त्रांवीया १ भार पारो दो. ०॥ भार गायना घी मां मलम करवे. भरनींगर गुमडांमां
घणो उत्तम अनुभवेळ छे ।

११ दाडमनी छाल आजोकाजो आमळां केसुडां मेंदी सुरोखार दरेक टां.
२॥ अढी लहू खांडी गाडरनां दुधमां पलाळी गुमडां उपर बांधवाथी आराम थाय
३ पाटा बांधवाथी व्रण तथा हाथ पगना गुमडां मटे ।

१२ बावळनां पान वाटी थेपली करी बांधवाथी गडगुमड पाटां मटे ।

१३ कांकखनां वी पारेवानी चरक वाटी चोपडवाथी असाध्य गडगुमड मटे ।

१४ राता ढोमडानां पान तथा मीठुं वाटी रसेाळी उपर थेथली मुकवाथी
रसेाळी मटे ।

१५ कळीचूने साजीखार नवसार लींवरसमां वाटी बांधवाथी रसेाळी मटे ।

१६ काथो शेर ० गुगळ शेर ० वाटी गोळे करवे ते पाणीमां घसो
चोपडवाथी गडगुमड मटे ।

१७ कुवाडियानां पान वाटी घी मां सांतळी थेपली करी बांधवी पाटुं जाय ।

१८ जवनेा लोट जीणो करी सरसिया तेलमां कुलर करी घारां उपर बांध-
वाथी घारां मटे ।

१९ गंधक बरियाळी मनशिल्ल बाबचि समभागे लहू खांडो तेलमां मेळवी
३ थो ७ दिवस चोपडवाथी माथानां करवलां गुमडां मटे शांति थाय ।



नासुर—नाडीव्रण

चिन्ह—पाकेला सोजाने काचो छे एम मानी फोडवामां विलंब करवाथी तेमानुं पर चामडी मांस शिरा स्नायु सांधा हाडकां अने कौठाना मर्मने मेदी छिद्र पाडी अंदर पहेंचे छे पँछी ते छिद्र पोली नळी जेवुं थइ तेमांथो पर निकळया करे छे ।

उपचार—चंद्रप्रभा २ थी ४ गोळी, महात्रैफळ घृत अने मध साथे चटाडवुं अथवा सप्तामृत लोह ६ रति मध घी मां चटाडवुं. अष्टामृत पर्पटी रति २ केशोर गुगळ गोळी २ साथे मेळवी हरडेना चाटण साथे आपवी. नाडीव्रणहर मलममां वाट बोळी अंदर जाय तेटली वाट नाखी पाटो बांधी राखवो ह्रमेशां वाट काढी घोइ नवी नाखवी पटले रुझाय जाशे. भगंदरमां बतावेला तथा लोही सुधारवाना उपचार करवा. कस्तुर्यादि के केशरादि गोळी सवार सांज ३ व्रण घी मां बाखी गळाववी ।

मिश्रण—सिद्धहरताळ भस्म मुक्ताभस्म अश्रकहजारपुटी प्रत्येक तो ०। पा, लोहपर्पटी तो. ०। चंद्रप्रभा तो. २ साथे वाटी ६४ पडीकां करवां. घी मां २ वखत चटाडो उपर महामंजीष्ठादि क्वाथ पावो ।

नाडीव्रणांतक गुगळ—पारद तोला १० गंधक तो. २०, हरडे बेडां आमळां मोथ वावडींग गळे पलचि देवदार परडानुं मूळ अनंतमूळ इंद्रामणां डोडवां हळदर दारुहळदर सिंधालुण शिलाजीत माशिकभस्म मंडूरभस्म प्रत्येक तोला ५ पांच, गुगळ तो. ८० बघां साथे खांडी मेळवी वाल वालनी गोळी वाळवी. मात्रा ३ थी ६ गोळी गायना घी मां चटाडी उपर पाणो के दुध पावुं. परेजीमां खाटां पदार्थो बंध करवां ।

नाडीव्रण रोपण तेल—नगोडनां पान काळो हंसराज कौठानो गरभ बीलीनो गरभ खजुर वावडींग मोथ राळ मध मोचरस धावडीनां फुल परडीनां मीज पारो सिंदोर थोरनुं दुध आकडानुं दुध रगतरोहडे ५ बघां सरखेभागे मेळवी तेमां तलनुं तेल पकाववुं आ तेलमां रुनी वाट बोळी नासुरमां नाखवाथो रुझाय छे. भगंदरने पण रुझावे छे ।

नाडीव्रणहर मलम—बोदार तोला ५ जसतभस्म सफेद तो. ५ मीठुं तेल तो. १० कपूर तो. २ मीण तो. ५. तेल मीण कपूर प व्रणेने साथे गरम करी पळी जसतभस्म अने पळी बोदार नाखवो. नासुरमां लगाडवुं ।

निर्गुंडी तेल—नगोडना पंचांगना रसमां तेल पकावी तेमां रु के सुतरनी वाट भीजावी अंदर नाखवी. ह्रमेशां बदलाववी ।

हंसपदी तेल—काळो हंसराज लीमडानां पान जुइनां पान बघाने वाटी तेना रसमां तेल पकावी तेनी वाटयो मुकवी ।

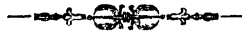
सर्वव्रणरोपण मलम—पारो तोलो १, हिरादखण बोदार कपिलो दरेक तो. २॥ अढी, राळ तो. १० मीण तो. ५ गायनुं घी जोइप तेटलुं. बारिक करी

मेळवी मलम करवा. भरनींगर भगंदर नासुर पाठां तथा बीजां हाडगंभीर नहीं रुझातां गुमडां रुझाय छे ।

नाळयनेा मार्ग पपणी नामना शखथी गोती शखथी छेदी व्रण प्रमाणे शोधन रोपण उपचार करवा गरमाळानो गोळ हैळदर कडाछाल व्रणेना समभागे करेला चूर्णमां घी मध मेळवी सुतरनी वाट भीजावी अंदर मुकवी ।

मोगथुथु २ रतिभार अने करडानां कुंगळां साथे वाटो थेपली करी नासुर उपर मुकी ३ दिवस रहेवा देवी पम ३ थेपली मुकवाथी नासुर मटे ।

लीमडानां पान साजीछार पिपर सुंठ मोगथुथु संखावळि सरखे भागे ल्ह बारिक वाटी साजीना पाणी साथे नासुरमां मुकवुं. ७ दिवसमां नासुर जाय ।



भगंदर

कारण-चिन्ह—मळद्वारनी आसपास गड थाय छे. कोइवार अंदर अने कोइवार व्हार मोडुं करे छे. घणा दिवसे तो अंदरने अंदर फेलाय छे नबळाथी चोट के पछडाट लागवाथी त्यां चांदु पडे इरस होय वगेरे कारणे आ दरद थाय छे तेमां मळ जवाने लीवे घर्षण थदाथी साफ थइ शकतुं नहीं होवार्थी रुझातुं नथी. कोइवार मोडुं वंध थइ बीजे फुटे छे अथवा त्यांज फुटी रसी निकळे छे ते कुलामां वांके चुंके रस्ते सडो फेलावे छे केटलाकने एक सफरामां अने एक व्हार पम वे मोढां होय छे कोइमां मोडुं सफरामांज होय छे अने कोइमां बहार होय छे ते बावत सुयेा नाखवाथी जाणी शकाय छे. मांसभक्षी लोकीने आ दरद बहु थाय छे. आपणा शाखकारो लखे छे के हरकोइ जातना भगंदरमां अमुक जातनां जीवडा थाय छे अने ते अंदर सडो पेदा करी वांके चुंके मां उंडु उतारे छे. रातो फोणवाळो स्राव थाय घणां छिद्रो पडे ते वात प्रधान. रातो पोळो स्राव थाय जलदी पाके दाह बळतरा करे ते पित्त प्रधान खजवाळ आवे घाटो घोळो स्राव थाय ते कफ प्रधान. जे भगंदरनेा मार्ग वांके चुंके होय घा वागवाथी थयुं होय वायु मूत्र विष्टा जिवडा वगेरे निकळे ते असाध्य छे ।

पध्यापथ्य—पाक्युं न होय त्यांसुधी रुझाववाना उपाय करवा. लांघण करावची फस खोली लोही कढावचुं वमन विरेचनथी शोधन करचुं लेप वगेरे लगाडवां पाके तो शखकर्मथी के डाम द्दने के क्षार लगाडीने मटाडवुं. चोवा मग जंगली पशुचुं मांस पडवळ सरगवानी सोंगु कुणां नेतरनुं अथापुं कुणा मूळा तल सरसव तैल कंटेला दुधी वालोळ घी मध वगेरे हितकारक छे बजारनी मिठाइ खाटां पदार्थ अजीर्ण करे तेशे खोराक खांड साकर महेनत कसरत मैथुन लडाइ दोडवुं भारे पदार्थ वगेरे जुकशान कारक छे. वखतो वखत जुलाब आपवे वखतो वखत लांघण करावची पाटो बांधवेा गरम पाणीये घोइ गळम चोपडवेा ह्जारवार घोयेलुं बी चोपडवुं ।

उपचार—सोनानी सळीने धगावी लालचोळ करी भगंदरमां अंदर खोसवी बटले तेनी आजु बाजुनेा भाग बळी जशे ते पळी अग्निथी बळेळानो उपचार करवाथी जलदी रुझाय जाशे ।

भगंदरनी फोडली के गुमडुं काचुं होय त्यांसुधी रूझाववा मटे लांघण करा-
ववी दशांग लेप चोपडवो जुलाव देवो पेटमां बोजो न थाय तेवो सादो खोराक
देवो. भगंदर फुटया पछी नीचेना लेप चोपडवा ।

लेप १—वडनां पान विलायती नळियुं सुंठ गळो साटोडी सरखे भागे
वाटी चोपडवुं ।

लेप २—मींदडानां हाडकाने त्रिफळाना उकाळा साथे वाटी चोपडवुं ।

लेप ३—कुतरानुं हाडकुं अणसियां गधेडानुं लोही सरखे भागे मेळवी
घुंटी सुकावडुं पछी तेमां छास मेळवी चोपडवुं ।

लेप ४—कुष्ठ नसेातर तल दंतिमूळ लोंडोपिपर सिंधालुण मध हळदर
हरडे बेडां आमळां मोरथुधु बघां सरखे भागे मेळवी पाणीमां वाटी चोपडवुं ।

लेप ५—तल हरडे लोदर लींमडानां पान हळदर वज्र कुष्ठ घरनो धुंवाडो
समभागे मेळवी पाणीमां वाटी चोपडवुं ।

भगंदरारि तेल—कणेरनां मूळ हळदर दंतिमूळ लांगली सिंधालुण
बिजोहं आकडानुं दुध बेठी उंवरी रिसामणी वज्र हरताळ गुगळ चित्रो मालकां-
कणां प्रत्येक तो. १० दश लह खांडो तेमां पाणी शेर २० तथा तलनुं तेल शे ८
नाखी २ दिवस पलाळी राखवुं पछी चुले चडावी पकावुं पाणीना भाग वळी
जाय अने कडदेा नीचे जामी जाय पटले तेल नितारी लेवुं. प तेलनी वाटयुं
मुकवी तथा चोपडवुं ।

भगंदरारि रस—पारद तो. १० गंधक तो. १०, लोहभस्म अभ्रकभस्म
हरडे बेडां आमळां मोथ चोपचिनी वावडींग चवक कुष्ठ गळो चित्रो हळदर दारु-
हळदर आंवाहळदर सिंधालुण मरी सुंठ पलचि नागकेसर प्रत्येक तो. ५ पांच,
गुगळ तो. ३० कडु तो. २० बघां साथे मेळवी लींमडाना पानना रसनी भाधना
दइ चण्या जेवडी गोळी करवी अथवा भुकेा राखवो. मात्रा ३ थी ६ रति गायना
घो साथे चटाडी उपर दुध के पाणी पावुं. भगंदर नाडीब्रण नासुर वगेरे मटे छे
ते सिवाय सोजा हरस वधरावळ शूल मूत्रकृच्छ्र हाडीताव गांडपण वगेरे दग्दोमां
पण उत्तम फायदेा करे छे. दिवसमां २ वखत आपवुं ।

नवकार्षिक गुगळ—हरडे बेडां आमळां पिपर दरेक तो. ५ पांच, गुगळ
तो. २५ साथे मेळवी घो मां चण्या जेवडी गोळी वाळवी. मात्रा ४ थी १२ गोळी
घी अथवा पाणो साथे देवी ।

स्कंदेश्वरी पर्पटी—गंधक तो. २० पारद तो. १० निरुथ तास्रभस्म तो. ८
लोहभस्म तो. ६ कांस्यभस्म तो. ४ रौप्यभस्म तो. २ सुवर्णभस्म तो. १ बघां साथे
घुंटी घी तो. १० नेा करमेा दइ लोहाना कडायामां घी चोपडो केयळानो सगडी
पर पकावडुं रस थाय पटले केळना पाननी वचमां उपर नीचे गायनुं छाण दावी
ठंडु पाडी घुंटी राखवुं. मात्रा २ थी ४ रति गायना घी मां चटाडी उपर दुध पावुं
हळवो खोराक देवो. आ पर्पटी छातीनां फेफसानां मगजनां आंतरडानां दूरदने
संग्रहणीने मंदाग्निने हरसने श्वास उधरसने क्षयने मटाडे छे शक्ति आपे छे ।

भगंदर शोधन क्वाथ—हरडे वेडां आमळां बावळनी छाल बोरडीने छाल कंधेरी आवळ शिचणनां फळ आंकाल लघुपंचमूल इंगोरियानां मूळ काय-फळ मायां हिराकसी लीमडानां पान कडाछाल वज राळ चोपचिनी हिरादखण समभागे खांडी तेमांथी भगंदरनां घारानां प्रमाणान् भुको लइ दशगणुं पाणी मुकी उकाळवुं अर्धु रहै पटले दिवसमां २ वखत प पाणीथी घोवुं तेथी अंदरने बगड खेचाइ आवशे पछी रुहववाने मलम चोपडवो ।

भगंदर शोधन लेप—बावळनी छाल सुंठ हिराकसी झेरकोचलुं मोरथुथु समभागे खांडी पाणीमां वाटी चोपडवुं. २-३ लेप करवाथी अंदरनुं पर बगड खेचाइ आवशे पछी रुहववाने मलम चोपडवाथी आराम थाशे ।

भगंदरारि लेप—तल वडनां पान सुंठ घोळी सुखड जेटिमधनां मूळ एक परदिनां मीज सरखे भागे लइ पाणीमां वाटी थेपली करी भगंदर उपर लंघवो पाटो बांधवो ।

भगंदरहर मलम—मोरथुथु मरी मनशिळ अडायानी राख घरने धुंवाडो कासांजण (जसतनो भस्म) लींबोळीनां मीज परदिनां मीज बधां सरखे भागे लइ बधाथी बमणुं तलनुं तेलः प बधां कांसानी थाळीमां के कांसानी खरलमां नाखी १२ कलाक घुंटी शीशी भरवी सवार सांज भगंदरने गरम पाणीथी घोइ पछी मलम लगाडी पाटो बांधवो. २१ दिवसमां भगंदर मटे आ मलम चालतो होय त्यारे बे आनिभार मरीने भुको अर्धा तोला गायना घीमां रोज चाटवो ।

भगंदरारि मलम—फुलावेल मोरथुथु कपिलो खापरियुं अने घोडाना नख बधाने अंतर्धुम बाळवा पछी तेमां गायनु घी नाखी घुंटी मलम करी लगाडवो भगंदर मटे ।

भगंदरघ्न मलम—सिंदोर कांटाळां मायां फुलावेल फटकडी हिंगळो कासांजण कपिलो सोसुं पारो रुमीमस्तकी राळ फुलावेल मोरथुथु समभागे लइ बारिक करी गायना घीमां मेळवो १ दिवस घुंटवुं. आ मलम पक्रांतरा लगाडवाथी गमे तेवुं भयंकर भगंदर मटे ।

सिद्ध भगंदर मलम—पारसपिपळानां बी जंगली ढालकाचबानी ढाल ढेलनां इंडानां खोखां माणसनां हाडकां समभागे लइ अंतर्धुम बाळो गायना घीने १०१ पकसेने एक पाणीये घोइ तेमां प राख मेळवी एक दिवस घुंटी चोपडवाथी असाध्य भगंदर मटे हे ।

१ सुंठ साटोडी गळो वडनां पान समभागे लइ वाटी गरम करी थेपली करी बांधवाथी १४ दिवसमां भगंदर मटे ।

२ गंधकनुं तेल पाताळयेत्रे काढी चोपडवुं ।

३ मींदडानां हाडकानि त्रिफळाना उकाळामां वाटी चोपडवुं ।

४ तल हरडे लीमडानां पान हळदर दारुहळदर वज घरने धुंवाडो बधां अकैक भाग लेवर बे भाग साथे मेळवी पाणीमां वाटी चोपडवाथी भगंदर मटे. भरनीगर गुमडुं नासुर दुष्टघ्न वगैरे मटे ।

५ कुतरानां हाडकाने बारिक वाटी उपर मुकवाथी भगंदर मटे ।

કેન્સર-વિદ્રધી

ચિન્હ—ગલામાં ગુદામાં મૂત્રનલિના મુખ ઉપર નાભિમાં પેટમાં પેઢુમાં બરલમાં લિવરમાં જલવાહિની શિરાના મૂલ્-ક્લોમમાં હૃદયમાં અને સ્ત્રીઓને સ્તનમાં વિદ્રધીની ગાંઠ અને કેન્સર થાય છે. ગુદામાં હોય તો પથન છુટે નહીં બસ્તિમાં હોય તો મુકેલીયે થોડું મૂત્ર નીકળે. નાભિમાં હોય તો હેડકી થાય પેટ ચડી આવે. પેટમાં હોય તો વાયુનો કોષ થાય. પેઢુમાં હોય તો વાંસો અને કમર જકડાઈ જાય. બરલમાં હોય તો શ્વાસ ઘુંટાય અટકે. હૃદયમાં હોય તો ઉઘરસ થાય તથા આગું ધંગ ફાલાય જાય. લિવરમાં હોય તો શ્વાસ ઉપડે હેડકી થાય. ક્લોમમાં હોય તો તરસ લાગે. નાભિ ઉપરની કોષ્ણ પિદ્રધિ પાકે તો સ્નાયુ મો વાટે બહાર આવે છે અને નાભિ નીચેનો પાકે તો ગુદા વાટે સ્નાયુ નિકળે. જો સ્નાયુ ગુદા વાટે નિકળે તો માણસ વચ્ચે અને મો વાટે નિકળે તો વચ્ચે નહીં કોષ્ણ ટેકાણાની વિદ્રધિમાં પેટ ફુલે જાડો વંધ થાય ઉલટી થાય હેડકી પાડે તરસ લાગે પીડા થાય શૂલ નિકળે શ્વાસ ઉપડે તો અસાધ્ય લક્ષણ જાણવાં. આ દરદમાં શસ્ત્રકર્મ કરવાથી પણ સંકેદે પકાદો કેસ સુઘરતો હોય તો કાઢી જાણે. હિંદમાં ૧૦ લાખ કેન્સરના દરદીઓ છે ।

પશ્યાપથ્ય—વિદ્રધિની ગાંઠ કાઢી હોય ત્યાંસુધી જુલાવ આપવો. પરસેવો લાગેવાં ફસ લેવાવધી. જુના ચોખા કઢથી લસણ સરગવાની સીંગુ વટાણાં કારેલાં મધ સ્નાવામાં આપવાં. પાકે તો શસ્ત્રકર્મ અને જુના ચોખા ઘી તેલ મગ કેલાં પડોલાં કપૂર સુખડ ઝુંગરી ઠારેલું પાણી વગેરે દિતકારક છે ।

મર્વેશ્વર પર્પટી—પારદભસ્મ શ્વેત સુવર્ણમાક્ષિકભસ્મ ગંધક દિંગલો શુદ્ધ અશ્મકભસ્મ દહતાલભસ્મ મનશિલભસ્મ સુરમાની ભસ્મ રસવંતિ ઘોળો સુરમો ટંકણ રાજાવર ચુંબકભસ્મ ફટકડીભસ્મ ઘડીભસ્મ ગેરુ શુદ્ધ, હિરાકસીભસ્મ સર્પરભસ્મ શંખભસ્મ કૌડીભસ્મ શુક્તિભસ્મ સુવર્ણ રોપ્ય તામ્ર લોહ નાગ વંગ યશદ પ્રત્યેકની ભસ્મ. અકેક તોલો, હિરો પ્રવાલ મોતી માણેક પાંડું રત્ન વૈદ્ય ગોમેદ દન્દ્રનિલ પેશ્વરાજ પ્રત્યેક અકેક વાલ. સંસ્કારિત પારદ તોલા ૧૧૩ અને ગંધક શુદ્ધ ૪૫૨ તોલા લેવો. પ્રથમ પારદ ગંધકની કઝજી કરી પર્પટીની વિધિ પ્રમાણે પકાવી તેમાં ઉપલી ભસ્મો તથા સુકો લાલ ફુલને દુધિયો વહનાગ તોલા ૨૧ પકવીશ મેલથી કેલું પાન અને ગાયના છાળમાં ઢાલ્યો ઠરે પટલે કાઢી લઈ ઘુંટી રસ મૈરવનું પૂજન કરી બરણીમાં ભરવી. બધી જાતની અંદરની કે બહારની વિદ્રધિમાં તથા કેન્સરના દરદમાં સવારે તથા સાંજે બંધે રતિ અને બંધે રતિ મરીનો ખુકો અને નાની ચમચી આદુરસ અને તેટલુંજ મધ મેલથી ચટાડવી. આનું સેવન ૨ મહિના કરાવવાથી અંદરની કે બહારની વિદ્રધિ તથા કેન્સર અંદરનું ક્ષત ચાંદુ મટી જાય છે. તે સિવાય ક્ષયરોગ પાંડુરોગ સંપ્રહણી ગુલ્મ દરસ બરલ લિવર લોહીબગાડ પ્રમેહ સોમરોગ પ્રદર ઉદરરોગ મંદાગ્નિ ઉદાવર્ત કુષ્ઠરોગ પટલા રોગ પણ મટે છે ।

વિદ્રધિહરી વટી—પારદ તોલા ૮ ગંધક તો. ૧૨ રસસિદ્ધ શુદ્ધ રસ-કપૂર રોપ્યભસ્મ દરદે બેડાં આમલાં પિપર મરી સુંઠ કાંચનાર સરગવાનાં બી

साकर लविग गळो दारुहळदर गोरखमुंडो चोपचिनी वावडींग अजमोद प्रत्येक तोला ४ चार अक्षकभस्म तो. ६ लोहभस्म तो ५ गुगळ तो. १० बर्घा साथे बैळवी उंबखना मूळनी छालना तथा खाखेराना मूळनी छालना तथा कांचनारनी छालना तथा वायवरणानी छालना उकाळानी ७ सात अने सरलवृक्षना उकाळानी २ भावना दह चणोटी जेवडो गोळी वाळवी मात्रा ३ थी ६ गोळी गायना घीमां चटाडो उपर वायवरणानी छालना अथवा कांचनारना उकाळो पावो ।

केन्सरहर विश्रण—मिद्धहरताळ तो. ०१, सुवर्णभस्म तो. ०॥, अक्षक भस्म सहस्रपुटी तो. ०॥, मुक्तापिष्टी तो. ०॥, द्विरानी भस्म २ रति, पञ्जापिष्टी तो. ०१, सुवर्ण पर्पटी तो. ०॥, अमृतासत्व तो. ५ साथे घुंटी तेनां सरखां ६४ पडिकां करवां, सवार सांज अकेक पडिकुं च्यवनप्राशमां चाटवुं अथवा दुधमां घोळी पाइ देवुं. उपर रोहितकारिष्ट के मटासरस्वतीसुरा १॥ थी ३ आस आखा दिवसमां पावो ।

केन्सर तथा विद्रधिना सामान्य उपाय

१ विद्रधि जे अवयवपर छे एम नकी थाय तेनी उपरना बाह्य भागपर दोपन्न के दशांग लेप चोपडवो ।

२ घोळी साटोडीनुं मूळ वायवरणानुं मूळ वन्ने पाणीमां वाटी पावाथी अंदरनी विद्रधि मटे ।

३ मटामंजीष्टादि क्वाथ बे टाणां पावो अने सवार सांज केशरादि के कस्तुर्यादि गोळी ५ पांच घीमां गळावची. दर अठवाडिये एक गोळी वधारची टंके १० गोळी थाय पटले तेटली मात्राथी २ महिना चालु राखवी. पछी एक एक दर अठवाडिये उतारवी. मरचुं तेल खटाइ वंध करवुं. सिंघालुण खावुं ।

४ सरगवाना मूळनी छालने पाणीमां वाटी तेमां सिंघालुण बे आनीभार अने एक आनीभार दिग नाखी सवारमां पावुं ।

५ पळियो सरसव सिंघव तल साजीखार हळदर सुंद उपलेट पोकरमूळ प. दरेक तो. १॥ डोढ, साबु तो ४ परडियुं तेल तो. ४ गौमूत्रमां वाटी लेप करवो ।

६ सरगवानुं मूळ पाणोथी घोइ नाखी पाणीमां वाटी कपडे गाळी तेमां मध नाखी पावाथा १४ दिवसमां विद्रधि मटे ।

७ खेरनी छाल हरडेदळ वेडांदळ आमळां लीमडानी छाल कहु जेटीमघनां मूळ प्रत्येक अकेक तोडो, मगुरनी दाळ नसेतर अने परवलनुं मूळ प्रत्येक ४ चार तोला खांडी मेळवी हमेशां २ तोला भुकानो क्वाथ करी पावाथी बघी जातनी विद्रधि मटे ।

८ वायवरणानी छाल सरगवानी छाल पिपळानी छाल प्रत्येक तो. १० दश वज तो. २॥ साथे खांडी तेना उकाळा साथे शिलाजीत बवे आनी भार सवार सांज खघराववो. ३ महिनामां बघी जातनी विद्रधि केन्सर मटे ।

कंठमाल

चिन्ह—शरुआतमां ङडाची अने काननी पाळल झीणी झीणी गांठा घड वखन जनां वधी जई पाके छे अथवा, तो थोडा दिवसे के महिने पाळी उपडे छे आने दरदी निस्तेज नबळो थड जख्मे छे आंखमांथी पाणी झरे होठमां चीरा पडे दांतनां पेढां पोचां पडे भुख ओछी थाय नाडी उतावळी शरीर गरम हाडी तावं पण होय छे. रसोळी गांठ अर्धुदनी चारवार कंठमाल प्रमोणे थोय छे ।

पथ्यापथ्य—जुना चोखा जखम परवळ सरगवो वालोळ रींगणां वगेरे रुक्ष नीखां तथा जठराग्निदीपन करनारी चीजो खावी. स्वच्छता पवित्रता सुकी हवा पौष्टिक खोराक चोखणुं पाणी तथा आहार विहारानु नियमितपणुं जाळववुं. निरोगी पशुनुं दुध वापरवुं ब्रह्मचर्य पाळु जुनु घी जुनां धान्य नेतरनुं अथाणुं वगेरे खावुं भुख लागे दस्त पेशाब साफ आवे लोही सुधरे तेवो खोराक अने तेतुं औषध लेवुं. भारे खोराक बजारनी मिठायु मिष्टान्न साकरवाळी चीजुं मगफळीना तेलमां तळेला चेदडा वगेरे कावुं काहं खावुं नहीं गायनु दुध विशेष लेवुं ।

कंठलोकेश रस—पारद तोला ४ गंधक तो. ८ हरडे तो ६ आमळां तो. ४, बेडां सुंठ पिपर मरी अतिविश शिलाजीत गुगळ चित्रो वायवरणो कडू रतवेलियो मोरींगणीनां मूळ लीमडानी छाल गळो देवदार ताम्रश्वेत प्रत्येक बबे तोला, गुगळ तो १० लड बधां साथे खाडी भुके करी लीमडाना पानना रसनी तथा कांचनारनी छालना उकाळानी अकेक भावना दड ३ त्रण रतिभारनी गोळी वाळवी. मात्रा ४ थी ६ गोळी दुध साथे अथवा पाणी साथे आपवी. कंठमाल गडगंड रसोळी अर्धुद गांठ गडगुमड लोहीना बगाड वगेरे दरदोमां उत्तम छे ।

गंडमाळाकंडन रस—पारद तोला २ गंधक तो ४ ताम्रभस्म श्वेत तो. १ त्रिकटु चूर्ण तो. ४ कांचनारनी छाल तो. १२ गुगळ तो. १२ हरडे तो. ४ हडतालभस्म तो. १ लोहभस्म तो. २ सिंधालुण तो १ साथे मेलवी कांचनारनी छालना उकाळानी भावना दड चणोठी जेवडी गोळी वाळवी. मात्रा ४ थी ८ गोळी मधमां चटाडी उपर गायनुं दुध पावुं ।

महाकांचनाग गुगळ—पारद तोला १० गंधक तोला २० शिलाजीत तो. १५, रौप्यभस्म ताम्रभस्म लोहभस्म प्रत्येक तो. २॥ अढी, कांचनारनी अंतर छाल तो ४०, गरणीनां मूळ तुळसीनां बी लीमडानी लीबोळी लीमडानां फुल सुंठ पिपर मरी हरडे आमळां बेडां वज कडू लाख वावडोंग देवदार जेठीमधनां मूळ सिंधालुण उंबरानां मूळ प्रत्येक तो ४ चार तथा गुगळ बधाधी अग्ने वजने लड विधि प्रमाणे साथे मेलवी चण्या जेवडी गोळी वाळवी. सवार वपार अने सांज शरुआतमां बबे अने पळी चार चार गोळी घीमां चटाडी उपर दुध पावुं. परेजीमां खाटां पदार्थ अजीर्ण करनारी वस्तु वगेरे बंध करवुं ।

कंठरोगारि तैल—चणोटीनां मूळ चणोटीनां पान सुखडने भुके गळो लीमडानुं पंचांग काळो हसरज देवदार हरडे कुष्ठ भांगरो प्रत्येक तोला १० दश

तथा कांचनारनी छाल तो. ३० नेा क्वाथ करो बघाथी बमणे वजने सरसियुं के तलनुं तैल लइ पकावतुं. पछी आ तेल चोपडतुं नाकमां टोपां नाखत्रां तथा ० थो ०॥ तोलो दुध साथे पावुं कंठमाळ गांठ्य गळगंड लेाहीबगाड वगेरे मटे ।

गळगंडहर लेप—चिकले अरहुसानी छील कळगारी कांचनार अरणोनां मूळनी छाल गळोनी गांठ्य गरमाळानेा गोल राती चणेाठी इंगोरियानेा गरभ बघां सरखे भागे लइ खांडो चूर्ण करी शीशेा भरी राखत्रेा जरुह पडे त्यारे गौमूत्रमां वाटी गरम करी चोपडी उपर पाटो वांधत्रेा. कंठमाळ तथा तेने लगतां दरइ मटे ।

भल्लातकादि लेप—मिलामां हिराकसी वित्रो दंतिमूळ गोळ भुंगळीया थोरनुं दुध आकडानुं दुध सरखे भागे मेळवी पाणीमां लेप करवो ।

गंडमाळाहर क्वाथ—बीलीनां मूळ नगोडनां पान गरणीनां मूळ कांचनार वायवरणेा इंद्रामणानां मूळ गळेा हरडे वैषदार आसेांध उपलसरी दरभमूळ सुंठ पिपर मरी वावडींग रासना परडानां मूळ तलवणी बघां सरखे भागे लइ अधकचरां करी डावलेा भरी राखत्रेा. हमेशां २ तोला भुक्रामां ४० तोला पाणो मुकी उकाळी १५ तोला रहे पटले काइपण औषध साथे अथवा एकलेा उकाळेा पावो.

दौषघ्न लेप—सरसव सरगवानां वी शणवीज अळसी जव मूळानां बी समभागे खांडवां. खाटी छालमां वाटी चोपडवाथी कंठमाळ गांठ गळगंड मटे ।

कंठमाळना सामान्य उपाय

१ ब्रह्मदंडीनुं मूळ चोखाना घेाणमां वाटी चोपडवाथी पाकी फुटी रसो निकळती होय तेनुं कंठमाळ रुह्ताय ।

२ गोरखमुंडीनुं मूळ गोरखमुंडीना रसमां वाटी चोपडतुं तथा पावुं ।

३ नेपाळानां पानने तेनाज रसथी वाटी सेागठी करी छाये सुकववी पाणीमां वाटी चोपडवाथी कंठमाळ मटे ।

४ गंडमाळाहर मिश्रलेप अधत्रा दशांग मिश्रलेप चोपडवो ।

५ उंदरनी लींडी माटीना कुंडामां शेकी चूर्ण करो सरसिया तेलमां खरड करवो. कंठमाळ जाय ।

६ मग शेर ०॥ आकडाना दुधमां ७ दिवस राखी पछी कुरडीमां भरी बाळवां घीमां मलम करी १४ दिवस चोपडवाथी कंठमाळ जाय ।

७ घोडाना नख टां. ४ हरणसींगी टां. ४ मृगचर्म टां. ४ प त्रणेने बाळी राख करी बेरजेा टां. ३ राळ टां. २ फुलावेल मोरथुथु टां. २ फटकडी टां. २ वाटी जुनुं घी टां. ९ मेळवी पछी त्रांबाना ठाममां त्रांबानो लेाटीथी १ प्रहर मईं पळे सांचवी राखतुं. कंठमाळ उपर २१ दिवस चोपडवाथी आराम थाय ।

८ माणसनां हाड अध बळेेल तथा सिकेतरो पळिथेा वाटी मधमां मलम करी चोपडवाथी कंठमाळ जाय ।

राफी-राफो वल्मीकम्

आ दरद घणे भागे पगनी नोचे अने क्वचित् हाथ डोक खंमो काख सांधा अने गळामां पण थाय छे, पगनुं तळीयुं फणो पडी के बीजी जग्याये गांठ थइ पाकी छिद्र पडी तेमांथो परुसाथे काळो के सफेद पडतो भुखरो के लाल दाणादार राई जेवो पदार्थ निकले छे. आ दरद खेडुतोमां तथा मजुर वर्गमां वधु जेवामां भावे छे तेथी अनुमान करी शकाय छे के खेतरमां उघाडे पगे काम करनारना पगमां ते जातना जंतुओ आळो जग्यामां दाखल थइ आ दरद उपजावे छे वखत जतां साथे वधु छिद्रो पडे छे सोजो वधे छे अने बधां छिद्रोमांथी परु साथे उकेरा (माटो जेवो पदार्थ) निकले छे ।

पगनी दरदवाळी जग्याये चीरी बगडेलेो भाग काढो नाखी जंतुम तेल क्षार के अग्निथी ते भागने बाळी जंतुरहित करी रुझावयुं. दरद बहु वधी गनुं होय तो पगने कापवो जोइप ।

घणां छिद्रो अने चांदां पडयां होय हाथ अने पगनी उपरना भागमां थयुं होय अने तेमां घणां छिद्रो होय सोजो घणो होय ते असाध्य गणाय छे ।

वल्मीकहर तेल—मनशिल हरताळ भिलामां शोणी पल्लिच अगर चंदन चमेलीनां पान बधाने छासमां वाटो पमां लींवाळीनुं तेल पकावी कपतुं भीजावी उपर राखवुं तथा छिद्रोमां पुरवुं तो राफी मटे ।

लेप—राळ सिंदोर काथो तपखीर हिरादखण मीण तथा घीने मलम करी चोपडवो तथा तेनां छिद्रमां भरवुं तो रुझाय छे ।

छातीना अने फेफसानां दरद

कारण—बहु गरम भारे खाटां तुरां कडवां पदार्थो खावानी बहु टेवथी बहु महेनत करवाथी छातीमां पछडाट वागवाथी अजीर्ण उपर जमवाथी अति-खीसंगथी चिताथी मळमूत्रादिना वेगने रोकवानी टेवथी भयर्थी इष्टमस्तुना नाशथी तथा आहार विहारमां नियम नहीं राखवाथो छातीनां अनेक प्रकारनां दरद थाय ।

चिन्ह—वायुप्रधान होय तो—खंचाय चिराय फाटे सोयो भोंकानो होय तेवी पीडा थाय भेदाय. पित्तप्रधान होय तो—तरस लागे दाह थाय शोप थाय परसेवो वळे मुंझ चडे. कफप्रधान होय तो—शरीरमां सुस्ती वोजो अरुचि कफ पडे भुख मंद थाय शरीर झलाय जाय मेां चिकणुं अने मीटु लागे घेइपण जानना छातीना दरदमां जे लोके। मगफळीनुं तेल वेजीटेबल घी वजारनी मिठाइ फरसाण, वासो चीजुं खाटां अथाणां खाटी केरी दहीं वगेरे चीजे खाइ जठराग्निने बगाडे छे तेने छातीना मर्मना भागमां दरद अने गांठथ थाय छे ।

रक्ताशयना बाह्यपडने सोजो होय तो—ताव रक्ताशयने टेकाणे दुखवावे डावे खंमेथी डाबा हाथमां आंचके छातीमां घबकारो थडके नाडी उतावळी गमराट नबळाइ बेभानी वगेरे जणाय छे ।

रक्ताशय घब्रे के पीळुं थाय तो—जरापण श्रम करतां श्वास चढे उंच आवे नहीं नाडी अनियमित छातीमां पीडा रक्ताशयना भाग उपसी आवे ।

रक्ताशयना पडदानी व्याधीमां—रक्ताशयनी डाबी बाजु जाडो पीळी थाय छाती उछले ससणी के फेफसामां सोजो थाय नाक के पेटमांथी लोही पडे पगे हाथे माथे सोजो चकर मूर्च्छा उंच ओछी जरा श्रमथा श्वास चढे. शरीर थोडो बखत हालतुं चालतुं बंध थइ बेभान थइ जाय ।

थडकाना दरदमां—छातीमां बले गळे गोळो चढे चहरो रातो थइ जाय माथुं दुखे ।

हृदयशूलमां—छातीनी वच्चेथी दुखावो शरु थइ बांसो अने डावा संभा सुधी पहेंचे छे ते वस्त्रने नाडी घीमी श्वास टुंको उतावळो शरीरने स्पर्श टंडो परसेवो घणो वगेरे जणाय छे. शूल उपडे त्यारे १-२ मिनिट दुखावो रहं मोळो प्रही पाडो थोडो वारे उपडे छे ।

पश्चात्थय—श्राकडानां पाकां पान घी चोपडो तपावी छातीये बांधवां घीमे शोक करवो. झाडो बंध होय तो झाडा पेशावना दवा देवी. आराम आपवो जरापण श्रम करवा देवो नहीं मन शांत राखवुं शोक चिंता करवां नहीं सुकी हवा तथा पुष्कळ प्रकाशवाळा मकानमां रहेवुं. टंडा के चोमासानी मोसममां सगडी राखवी शोक कर्या करवो. शरीरे टंडो पवन लागवा देवो नहीं. बादी अजीर्ण थवा देवुं नहीं. दुध विशेष देवुं प्रवाही हळवो थोडो खोराक देवो. शाक भाजी कठोळ चिकणां भारे मिश्रान्न तेलमां तलेलां खाटां अथाणां दहीं छाम पवी चीजुं देवां नहीं ब्रह्मचर्य पाळवुं. गरम पाणीथी पवन न लागे तेवे ठेकाणे पशवुं शरीर तुरत साफ करी नाखवुं. चा केफी चीजुं वगेरे छोडवी. महानागायण तेल महाविष्णु तेल चोळवां. अर्जुनारिष्ट पावो ।

हरिहर रस—पारद तोला ८ गंधक तो १२, अभ्रक तो ६, लोहभस्म ताम्रभस्म शंखभस्म कोडीभस्म शुक्रिभस्म रससिंदुर वंशलोचन पल्लि लींडीपिपर सुंठ मरी शिलाजीत प्रत्येक तो. ४ चार लइ तेने आदुनेा रस केळनुं पाणी अर हूसीनेा रस अर्जुननेा रस अने कासोंदरानां रस प्रत्येकनी अकेक भावना दइ बबे रतिभारनी गोळी वाळवी. मात्रा २ थो ६ गोळी मध साथे चटाडी उपर गरम दुध पावुं. छातीनां बधां दरद क्षय उधरस बाळकोनां रोग नबळाइ फेफसाना स्वरनळीना गळानां रोगमां तात्कालिक फायदाकारक छे ।

प्रभाकर वटी—सुवर्णमाक्षिकभस्म लोहभस्म अभ्रकभस्म वंशलोचन शिलाजीत सरखे भागे मेळवी अर्जुन वृक्षनी अंतरछालना उकाळामां बबे रतिभारनी गोळी वाळवी. मात्रा ३ थो ४ गोळी मधमां चटाडी उपर गरम दुध पावुं. छातीनां बधां दरद मटे ।

शंकरवटी—पारद तोला ४ गंधक तो. ८ लोहभस्म तो. ३ नागभस्म तो. २ बधां साथे मेळवी पिलुडी चित्रो आदु अरणी अरहूसी बीली अर्जुन प्रत्येकना रसनी भावना आपी बबे रतिभारनी गोळी वाळवी. मात्रा २ थो ६ गोळी मधमां चटाडी उपर गरम दुध पावुं. छातीनां बधां दरद मटे ।

ત્રિનેત્ર રસ—પારદ ગંધક અબ્રહમસ્મ ત્રણે સરખાં લઈ અર્જુનની હાલના રસની ૨૧ ભાવના દેવી ખુકો રાખવો. ૨ થી ૬ રતિ મધમાં ચટાડી ઉપર દુધ પાવું ।

હૃદયાર્ણવ રસ—પારદ ગંધક તામ્રભસ્મ સરખે ભાગે મેલવી ત્રિફળા અને કિંકુમાદીના રસની અકેક ભાવના વૃદ્ધ ચળોટી જેવડી ગોઠી વાઢવી. માત્રા ૨ થી ૪ ગોઠી મધમાં ચટાડી ઉપર દુધ પાવું ।

અર્જુનારિષ્ટ—અર્જુન વૃક્ષનું પંચાંગ શેર ૨૦ મેરીંગળીનું પંચાંગ શેર ૫ કાંસોદરાનાં પાન શે. ૫ બધાંને દશગણા પાણીમાં ઉકાઢવાં. સોથા ભાગનું રહે પટલે ગાઠી લઈ તેમાં ધાવડીનાં ફુલ શેર ૨૧, તજ પલ્લવિ નાગકેસર લવિંગ કાઠાંમરી સુંઠ પિપર પ્રત્યેક શે ૦૧ અર્ધો, કપૂર તો ૧૦ અને ગોઠ શે. ૬૦ મેલવી દલાવી લાકડાના પીપમાં કે ચોનાઈ માટીની ચરળીમાં ભરી મોયે માટી છાંદા દેવી દર દશ દિવસે દલાવવું ૪૫ દિવસે તેને ગાઠી શીશા ભરવા. હમેશાં ૨ થી ૫ તોલા આસવ પીવો છાતીનાં બધાં દરદર ઉર ક્ષત ક્ષય ઉધરસ ફેફસાનાં દરદર વગેરે મટે ।

સુવર્ણવર્સંતમાલતી સુવર્ણભસ્મ તામ્રભસ્મ અબ્રહમસ્મ સિદ્ધહરનાભસ્મ મુક્તાભસ્મ અષ્ટમૂર્તિકૃપી પૂર્ણચંદ્રોદય સુવર્ણપર્પટી સૂર્યતાપી શિલાજીત યાસારિષ્ટ મૃગમદાસવ અર્જુનારિષ્ટ અગસ્ત્યહરીતકી અવલેહ મહાસરસ્વતી સુગ મૃતસંજીવની સુરા ૫ બધાં ઔષધો છાતીનાં તથા ફેફસાનાં દરદેમાં ઉપયોગી છે ।

અંગ્રેજીમાં ન્યુમોનિયા અને પ્લ્યુરસી કહે છે તેનો સારવાર તાવના પ્રકરણમાં જોવી. ક્ષયરોગના પ્રકરણમાં વતારવેલાં ઔષધો છાતીનાં ફેફસાનાં અને સ્વરગ્નહીનાં દરદેમાં આપી શકાય છે ।

મોઢાના બહારના ભાગનાં દરદ

કારણ—ચિન્હ—અજીર્ણથી જલદ દારુ પીત્તાથી સ્વગત્ર દવામાં રહેવાથી ઝાડો કબજ થવાથી અથવા જુવાનીની પ્રથમ સ્થિતિને લીધે મોઢાની ચામડીનાં દરદ થાય છે ।

કુંકુમાદ્ય તેલ—કેસર ચંદન લોદર પતંગ રક્તચંદન છાણાગરુ મજીઠ વાઢો જેઠિમધ તમાલપત્ર પલ્લકાષ્ટ કમલ કુષ્ઠ મોરોચન દહલદર લાસ્ય દામ્બલદર ગેરુ નાગકેસર કેસુડાં ઘડંલો કુળી વડવાઈ માલતીપુષ્પ મોળ સરસ્વત્ર વજ શેષ-ગુદર પ્રત્યેક તોલો ૧ પક લઈ વધાથી ચારગણું ગાયતું દુધ અને તલનું તેલ તો. ૧૨૮ પલ્લસે અઠાવીશ નાસ્તી પકાવવું પાણીના ભાગ વઢી જાય પટ્ટે તેલ ગાઠી લેવું. મોં યે ચોપડવાથી વ્યંગ છાયા જ્ઞાંદ ધીલ દાણ ડાવ ત્રણે મટી મુઠ સુંદર અને રુપાલું થાય છે ।

સ્ત્રીલના સામાન્ય ઉપચાર

૧ ડ્રુંગોરિયાના ગરબને પાણીમાં ઘાટી ચોપડવો ।

૨ લોદર વજ અને ધાળા સરખે ભાગે લઈ પાણીમાં ઘાટી ચોપડવું ।

૩ જાયફલ ચંદન અને મરી સરખે ભાગે પાણીમાં ઘાટી હમેશાં ચોપડવું ।

४ मसुरना लोटने घोना करमा वइ तेने दुधमां डोइ मां उपर चोळवुं.
७ दिवसमां मुख चंद्र जेवुं कानिवाळुं थाय खील वगेरे मटे ।

५ सरसव वज लोदर सिंधालुण पाणीमां वाटी चोपडवुं ।

६ अर्जुननी छाळने गायना दुधमां वाटी चोपडवुं, खील मटे ।

७ मसुर अने वडनी कुणी वडवाइ सरखे भागे लइ पाणीमां वाटी चोपडवुं ।

८ वज लोदर धाणा समभागे लइ पाणीमां वाटी चोपडवाथी अथवा लोदर सिंधालुण सरसव वज समभागे लइ पाणीमां वाटी चोपडवाथी अथवा रोमळाना कांटाने दुधमां वाटी चोपडवाथी जुवानीने लीधे के गमे ते कारणे थयेला खी-पुरुपना मे गाल उपरना कांटा जेवा खील मटी ३ दिवसमां मे सुंदर थाय छे ।

मे गाल उपरनां कांटा डाघ वाटां चामटां दाझोडां वगेरेना उपाय

१ रतांजळी मजीठ उपलेट लोदर आंवाने मोर वडना टीसा-अंकुर मसुरनी दाळ शेपणुंदर सरखे भागे लइ खांडी गायना दुधमां वाटी मे उपर खरड करवा मेनी छाया मटे ।

२ हळदर कपुरकाचली घउंला मसुर अने मग सरखे भागे खांडी नाळी-थेरना पाणीमां वाटी चोपडवाथी मुखनी छाया पटले काळां चामटां दाझ दाझोडां काळां धावां काळा राता डाघ वाटां मटे ।

३ इंगोऱियानां मीज साठा चोखाना ओसामण साथे वाटी चोपडवाथी मे नो काळी झांइ छाया डाघ धावां जाय ।

४ चणियायोगना ठळीयानां मीज मध साथे वाटी लेप करवाथी धावां मटे ।

५ गोळ अने माखण मेळवी लेप करवाथी छाया मटे ।

६ करंजनां मीज पलाशनां मीज उपलेट हळदर गौमूत्रमां आथो नाखी ३ दिवस पछी चोपडवाथी छाया डाघ धावां जाय ।

७ मोरथुथु चणानी दाळ पलाळी वाटी लीवुरसथी लेप करवा, डाघ मटे ।

८ मोरथुथु हिरादखण राळ बोदार गंधक पारे कनकथोज मीण समभागे वाटी गायना घीमां मलम करी चोपडवाथी मुखछाया डाघ धावां मटे ।

९ बोरडीनी लाख वापळवुं मूळ केसर टंकणखार समभागे खांडी लीवुरस साथे वाटी चोपडवाथी मुखछाया मटे ।

१० सरसव लोदर हळदर घउंले तळ टंडा पाणीमां वाटी लेप करवा, मुखछाया मटे ।

११ सरसव अने जीवं वाटी चोपडवाथी मुखछाया मटे ।

१२ केसर भांग लाख टंकणखार कपिलो जवासानां मूळ लीवुरस साथे वाटी चोपडवाथी मुखछाया मटे ।

१३ मोरींगणीनां मूळ मीठुं बळदनां मूत्र साथे वाटी चोपडवाथी छाया मटे ।

१४ गरमाळाना पानना रसने लेप करवाथी दाझ झांइ छाया मटे ।

१५ रींगणीनां पान कपालिया काकजंघा सुरको साथे वाटीने मंगळवारे उगटणुं करवाथी दाझ झांइ दाझोडा मटे ।

१६ मूळानां वी अने हळदर छासमां वाटी उगटणुं करवुं, दाझोडा मटे ।

१७ पारो दोकडा ०॥ भार वडागर मीतुं देा. १ कुवाडियाता बी देा. १॥
यम पारो वडागर २ पहेर परती. कुवाडियाता बी ने झीणा वाटी चाळी घेळीं
री गाडरना दुधमां २ दिवस वाटवां दुध नाखतुं जातुं पळो चोपडवाथी काळीळ्या
चाम चाटां सवें जाय ।

१८ गंधक गुगळ लोबाब साकर सुखड समभागे वाटी प्रथम नमकथी घसी
जे चोपडवुं. मोढाना कपाळना काळां चामठां जाय ।

१९ तळ जीरं शाजीरं सरसव सरखे भागे खांडी दुधमां वाटी मो उपर
चोपडवाथी काळा डाघ मटे मो चंद्र जेवुं कांतिवाळुं थाय ।

२० गेरु मजीठ मोथ हळदर दारुहळदर समभागे लड केळना रसमां वाटी
चोपडवाथी ७ दिवसमां काळा डाघ मटे ।

२१ पारो अने हरताळ दोकडा १ एक भार वाटी गाडरना दुधमां पहेर
२ घुंटी पळी चोपडवाथी काळां चाटां जाय ।

२२ हिमेज बोदार आमलसारो गंधक लीवुरसमां घसी चोपडवाथी काळां
चाटां जाय ।

२३ मरी सिशेर गायना घोमां वाटी भेंसना घो थो तडके बेसी चोपडवुं.
काळां चामठां जाय ।

२४ वालोळना पाननेा रस दोकडा ९ भार पारो देा. १ भार साथे २ दिवस
घुंटी मलम करी चोपडवाथी कपाळना मुखना काळां चाटां जाय ।

मसना उपाय

१ नवसार टंकणखार फटकडीयेा सोमल दारुडीनां मूळ लीवुरस साथे
चोटी गोळी करवी. जरूर पडे त्यारे लीवुरसथी अथवा पाणीथी घसी मस उपर
चोपडवाथी मो नां गळाना मस मटे ।

२ दाडमियो सोमल मोरथुथु बाक मनशिल चुनेा खारो समभागे वाटी
मसने मूळे चोपडवुं नीचे घीतुं पोतुं मुकवुं मस निकळी जाय ।

३ साजीखार वज चुनेा शंख समभागे वाटी लेप करवो. मस जाय ।

४ साजीखार शंख चुनेा लीवुरस साथे वाटी चोपडवाथी मस जाय ।

मगजना रोग

प्राणाः श्रिता हि यत्र प्राणभृतामिन्द्रयाणि सर्वाणि ॥

सर्वांगानामग्र्यं शिर उत्तममंगमुच्यते विद्धिः ॥ १ ॥

वातपद्मशार्तिशूलं स्फुरणं पित्तात्सदाहधूमार्तिः ॥

शुक्ता जडता च कफात्पीडा प्रातस्तथा रजन्यां वै ॥ २ ॥

दोषत्रिकचिन्हयुतं त्रिदोषजं क्रिमिभवं पुनश्च शिरः ॥

दौर्गन्ध्यकंडुतोदार्तियुतं वैद्या वदन्ति पूययुतम् ॥ ३ ॥ र. तं.

कारण—मलमूत्रने वेग रोकवाथी रात्रे उजागरो करवाथी दिवसे सुवानी बहु टेवथी सामो पवन वेठवाथो बहु श्रम बहु अग्निसेवन करवाथो अजीर्ण उपर जमवाथी भुख विना खा खा करवानी टेवथी जीभने वश नहीं राख्मथो इंद्रिय दमन नहीं करवाथी कुटेवथी हृद उपरांत मगजमारीनुं काम करवाथी कोषथो दाह करनारां गरमागरम पदार्थो के चा काफी जेवां पीणांथी चिताथी आवेशथी भुख वेठवाथी बहु लांघण करवाथी उंचे स्वरे भाषण करवाथी अति स्त्रीसंगथी प्रकृतिने माफक न आवे तेवो गंध सुंघवाथो धुळ धुंवाडो ठंडो के तडको वेठवाथी खाटां लीवु अति शाक बकालुं बरफनुं के बरफ जेतुं ठंड के बीजां ठंडा पीणां वधु पीवाथी आम बगडवाथी आंसुनो वेग रोकवाथी मस्तकपर चोट वागवाथी वरसादनी ऋतु बेसवाथी मनना संतापथी अति रुदनथी देशकाल हवापाणी बगडवाथी पम अनेक कारणे मस्तकमानुं लोही बगडी जइ वात पित्त कफ दोष प्रकोप पामी विविध प्रकारनां मस्तकना रोग उपजावे छे ।

पथ्यापथ्य—जांगल आमिप चोखा मग परवळ सरगवो अडद कळथी दुध जुलाव लेप लांघण परसेवो वगेरे हितकारक छे. सुंघवानी दवा आपवो शिरो विरेचन करावतुं योग्य स्थले डाम देवो. द्राक्ष वथत्रो कारेलं केरी आमळां दाडम सफरजन मीठां संत्रां कपूर चंद्रने प्रकाश वगेरे हितकारक छे. उजागराथी छीक रोकवाथी बगासने रोकवाथी मलमूत्रने वेग रोकवाथी दिवसे उंघवाथी अजीर्ण थाय तेवा पदार्थो खावाथो नुकशान थाय छे. जे कारणथी मगजनुं दरद थयुं होय ते तपासीने उपचार करावा ।

सर्वशिरोरोगहर रस—पारदभस्म रक्त गंधक अभ्रकभस्म लोहभस्म ताम्रभस्म सुंठ पिपर मरी कडु गुगळ हरडे वज मरडासींगो बघां सरखे भागे लइ तुळसी तथा आदुना रसनो अकेक भावना दइ बे भावना काळी घराखना उकाळानी देवो. बबे रतिभारनी गोळी वाळवो अथवा भुकी राखवो. सवार सांज ३ व्रण रति मध घी साथे के ज्यवनप्राश अवलेह साथे आपवी. मस्तकना बघा रोग मटे छे ।

पाठादि लेप—काळीपाट पटोळ सुंठ परडानुं मूळ सरगवानी छाल कुवाडियानां बी सुगंधीकुष्ठ बघाने छासमां वाटी चोपडवाथी बघो जातना मस्तक रोग-शिरो रोग मटे ।

शिरोरोगहर अवलेह—आमळां लीलां रतल १० लइ पाणीमां बाफी लुंदो करी ठळीया काढो लइ पछी घोमां तळो राखतुं. गळो गोखर बहुफळी अरहुसी उंबरानी छाल लीमडानां पान प्रत्येक रतल बबे लइ दसगणा पाणीमां उकाळो करी अंधुं पाणी रहे पटले गाळी तेमां आमळांनो तलेला लुंदो तथा सुंठ पिपर मरी तज पलाचि नागकेसर चोपचिनी वज मरडासींगी भांगरो तुळसीनां बी गोखर वळदाणा शतावरी कुधीयो हेमकंद प्रत्येक १० दश तोला लइ खांडो ते भुकी नाखवो तथा देशी खांड रतल २५ नाखी पकावतुं चाटवा जेतुं थवा आवे पटले उतारी चिनाइ बरणीमां भरी राखतुं. मात्रा १ थी २ तोला एकलुं अथवा उपर लखेलां हरकोइ औषध साथे आपतुं. माथानां बघां दरदोमां फायदो करे छे ।

षड्विंदु तेल—परदानुं मूळ तगर शतावरी हरडे रास्ना सिंघालुण भांगरो वावडींग जेठिमध सुंठ प्रत्येक तोला १० दश लइ खांडी तेमां १० शेर बकरीनुं दुघ, १० शेर भांगरानो रस तथा १० शेर तलनुं तेल नाखो पकाववुं. जणीनो भाग बळी जाय पटले तेल गाळी लेवुं. आ तेलनां नाक वाटे हमेशां घोडां टीपां नाखवां माथामां नाखवुं तथा कानमां रेडवुं तेथी मगजनां के माथाना रोग मटे छे मगजने पुष्टि मळे छे ।

शिरोवस्ति—माथामां लागु थाये तेवी उभा कांडानी चामडांनी टोपो कराववी. टोपीनो वचलो भाग खालीज रहे अने तेनी नीचेनो कांडो कपाळ सुधी फरतो बंध बेसतो थाय अने उपलो कांडो वाळ उपरांत ३ आंगळ उंचो जाय पटले गजना ६-७ आंगळ उंचाहनी करवी. टोपीना हेठला छेडाना सांधामांशी पुरेले प्रवाही आंख डोक तरफ आवे नहीं माटे सांधामां फरतो अडदने लोट अंदरना भागथी (वाळ तरफना सांधामां) छांदवे पछी दरदीने हले चले नहीं तेवी रीते स्थिर बेसारी नवशेकुं तेल टोपीना कांडा सुधी पुरवुं. १॥ थी ३ कलाक सुधी रहेवा देवुं तेठला वखतमां पीडा शांत थशे. आ शिरोवस्ति वायु प्रधान माथानां दरदने तथा डोक हांसडी आंख कान वगैरेमां थती पीडाने मटाडे छे. शिरोवस्ति ५ थी ७ दिवस सुधी अपाय छे. शिरोवस्ति आपवा पहेलां दरदीने भुख्ये पेटे राखवो वखत पुरो थइ जाय पटले दरदीने घीमेथी नीचे नमाधी तेल काढी टोपी काढी लेवी. पछी माथुं कपाळ मुख डोक खंमे वगैरे अवयवने मर्दन कर्या पछी नवशेका के सारुं लागे तेवा गरम पाणीये माथुं वगैरेने घाहने अथवा नवरावीने भात दाळ खीचडी वगैरे हळवे खोराक देवो. वात पित्त अने कफ जे दोष प्रधान होय तेने शमावनार तेलनी शिरोवस्ति आपवी. जेमके वायु प्रधान होय तो महानारायण तेल, पित्त प्रधान होय तो आमळांनुं तेल के षड्विंदु तेल कफ प्रधान होय तो महामरिचादि तेल उपयोगमां लेवुं ।

सिध्दनावन तेल—तज दंतिमूळ वाघना नख वावडींग जुइ अघेडानां बी करंज बी सडसडानां बी नाक छींकणी पापाणमेद बीलीनो गरम हळदर ढिंग चमेली मरवो बकरीनुं मूत्र पमां तलनुं तेल पकावी तेनां टीपां नाकमां नागवाथी बधी जातनां मस्तकनां दरद मटे. एज ओसडियाने बारिक खांडी कपडे चाळी बजरनी पेटे सुंघाडवाथी पण बधी जातनां मस्तकनां दरद मटे ।

पंचामृतलोह गुगळ—पारद गंधक रोप्यभस्म अन्नकभस्म सुवर्णमाक्षिक भस्म प्रत्येक तोला ४ चार, लोहभस्म ८ तोला, गुगळ २८ तोला बधाने लोहानी अरलमां लोहाना बताथी ६ कलाक सुधी धुंढवुं थोडुं थोडुं सरसियुं तेल नागवुं जवुं. पछी तेनी चणोठो जेवडी गोळी वाळवी. माषो टंके ३ थी ६ गोळी गायनां दुघ साथे आपवी आथी मगजना बधा रोग मटे छे ।

लक्ष्मीविलास तेल—कचुरो चंपानां फुल मोथ बळामूळ बीलि गरभ अश्वगंधा उभी भोरींगनीनां डोडवां अरडुसिनां फुल चंदन रक्तचंदन मजिठ उप-लसरी अनंतमूळ हळदर दाहहळदर जेठिमध महुडां पक्काष्ट कमळ वालो अजमा

गंध प्रसारणी सुगंधी मेंदी गुलाबनां फुल सुकां आमळां पानडी पलवि प बघां वसाणाने खांडी शतावरिने रस विदारीकंदने रस कैळकंदने रस लीलां गोखरुना पंचांगने रस नाळीयेरतुं पाणी लीलां आमळाने रस भुराकौळाने रस दर्हीनुं पाणी बकरीनुं दुध लाखने उकाळो उपलां वसाणांनी प प्रवाहीमां लुब्दी करी तलनां तेलमां पकावतुं. आ तेल कानमां नाकमां माथामां नाखतुं दुध साथे वातुं. मगजनां रोग झामरवा मटे. हमेशां नाखवाथी बुद्धि स्मरणशक्ति वधे. शरीरे चोळवाथी आयुष्य वधे ।

अर्धनारीश्वर नस्य—कोडीभस्म तोलो १ फुलाबेल टंकण तो. ५ मरी तो. ९ अतिविप तो. ३ ह्नीना धावणमां घुंटी छाये सुकावी बारिक करी कपडे चाळी राखतुं. मस्तकना बघां रोगोमां सुंघाडतुं. कफप्रधान शिरोरोग जलदी मटो जाय छे ।

१ मुक्ताभस्मउंची तोलो ०॥ सुवर्णवसंतमालती तो. ०॥ स्फाटिकभस्म तो. ०॥ जीवितप्रदा तो. १ अमृतासत्व तो. २॥ बघां साथे वाटी सरखे भागे ६४ पडिकां करी बेवार च्यवनप्राश अवलेह साथे चटाडी उपर दुध पातुं ।

२ मुक्ताभस्म सुवर्णपर्पटी अभ्रकभस्म प्रत्येक तोलो ०॥ अर्धे पंचामृत लेह गुगळ तो. २ साथे मेळवी ६४ पडिकां करी हमेशां १ पडिकुं गायना घीमां खाटतुं उपर जम्या पळी द्राक्षासव २ वग्यत १ एक आंस पावो ।

महामायूर घृत पावाथी सिद्धदशमूल तेल, कनक तेल आमळानुं तेल, रुद्र तेल प औषधो चोळवाथी चोपडवाथी माथामां नाखवाथी कानमां नाकमां टोपां नाखवाथी शंखक सूर्यावर्त झामरवा तथा मस्तकना बघा रोग मटे छे ।

वायुजन्य मस्तक रोग-वाने माथानो दुग्वावो

उंचे सादे बोलवाथी भाषणे करवार्थी दार जेवां उग्र पीणां पीवाथी उजागराथी टंडो पवन लागवाथी अतिविषयथी मळमूत्रादिना वेग रोकवाथी अपवास करवाथी चोट लागवाथी जुलाब अने उलटी कराववाथी आंसु रोकवाथी शोक भय अने त्रासथी घोजो उपाडवाथी पंथ करवाथी एवां अनेक कारणाथी वधेलो वायु मस्तकमांनि शिराभोमां पेशी जइ उपद्रव करे छे तेथी माथुं दुखवानो रोग थाय छे त्यारे बन्ने लग्णामां ओड्यमां पीडा थाय भ्रुकुटीनेो मध्य भाग अने कपाळ तळे वेदना थाय. माथुं फरतुं होय तेम लागे सांधा अंदरना भागमां तुटता होय तेम देखाय जीणी जीणी नसो फरक्या करे मोटी शिरोघरा नाडियो सज्ज थइ जाय अचानक पीडा थाय रात्रे पीडा बधे कपहुं बांधवाथी के शोक करवाथी पीडा ओळी थाय ते वातजन्य समजतुं :

मार्तिकभस्म प्रवाळभस्म चंद्रपुटी अभ्रकभस्म दरेक तोलो ०॥ अर्धे, अमृतासत्व तो. २॥ साथे मेळवी सरखे भागे ६० पडिकां करी सवार सांत्र अकैक पडिकुं शिरोरोगहर अवलेह साथे चटाडतुं. घी तेल के मलमनुं मर्दन करतुं. सुकाव आपवो जठरमां पायु ओलो थाय अनुलोभन थाय तेवा वायुनाशक उपचार करत. बजर सुंघाडवी. मुचकुंदनुं फुल सुंघाडतुं ।

कुष्ठादि लेप—कुष्ठ परडानां मूळ अने सुंठ छासमां वाटी नवशेकुं कपले चोपडवुं ।

देवदारवादि लेप—देवदार नडसळ कुष्ठ तगर सुंठ बर्धा सरखे भागे लह छासमां वाटी नवशेकुं करी थोडुं घो नाखी चोपडवुं ।

पित्तजन्य मस्तक रोग—गग्मीनुं माथुं दुखवुं

कारण—तीखां खाटां खारां क्षारवाळां पदार्थो खावाथी दारु वहु पोवाथी कौघथी तडको वेठवाथी अग्निवडे तपवाथी मगजमां कौपेलुं पित्त रोग पैदा करे थारे मस्तक वळे पीडा पामे ठंडी वस्तुथो सारी लागे खांवेा वळे तगश लागे भ्रम थाय परसेवो वळे राते पीडा ओळी थाय ।

उपचार—आमां स्निग्ध जुलाव आपवो, परडियुं नेळ पोवरावुं द्राक्ष अने त्रिफळा शेरडीना रस साथे आपनां साकर दुध अने पाणी साथे मेलवी माथे छांटां, माथे कपले घीमां तळेलां आमट्यांने लवसमां थारो लेपावुं, गाथनुं घी मसळवुं ।

चंदनादि लेप—चंदन घसेलुं वाळो जेठिमथ नवशेकुं तगर सुंठ कुष्ठ कपले दुधमां वाटी चोपडवुं. सोवार घोपेनुं सारवुं घी चोपडवुं ।

रुचिनीने पाणीमां घसी लगाडवुं तोही के पित्तमो रोगाचो नष्ट ।
स्नाटिकप्रणिभ्रस्म मोतीपिष्टि सुवर्णवसंतमालती प्रणोक लेखी ॥ अघो, महाचंद्रमाला तो. १ साथे मेलवी सरखे भागे ६० पात्रका करी तें १ दिसे ज्यवनप्राण अवलेह साथे चटाही उपर गाथनुं दुध पां ।

कफजन्य मस्तक रोग—दाखीने क्षयवो वसुधो

कारण—वेसी रडेवानी के वहु उंभवानी देवदा नीवो वधु प्रमाणां खावाथी कफजन्य शिरोरोग थाय तगश लोखी पां पीडा थाय स्पर्शज्ञान ओळुं थाय मस्तक तड प्रवुं जे वेचेनी आळस अरुचि वगेरे चिन्हो जणव भावुं आंखे नाके मोये सोजो थाय ।

लेखल करावुं नगोडनां बी तगर शिलायण सधु पां जटांमांसी रास्ना परडानां मूळ बघाने पाणीमां वाटा सारवुं सुवर्णवसंतमालती अक्षकभस्म लेखी ॥ अघो, ॥ अघो, सिद्धनादगुगळ तो. १ साथे मेलवी सारवुं सयार सांज अकेक पडिकुं हरीतकी अर्धे तगश चटाही उपर गाथनुं

त्रिदोषजन्य मस्तक रोग—त्रिदोषांने मस्तक रोग

कारण—आमां वाहु पित्त कफ अग्नि विरोगां सवत पां भ्रम थाय माथुं कों रोडुं त्रिदोषांने मस्तक रोग पैदा करी त्रिदोषांनी आपवो, गाथनुं घी मेलवी माथे चोपडवुं, वाह आपवी, जुनुं घी पां ।

મદનાદિ પ્રથમન—મીઠાઈ તલ સમેરવાનાં બી જટામાંસી દર્મ તમાલ નેપાલો તજ પ્રત્યેક અકેક તોલો ફુલાવેલું મોરથુથુ તોલો ૦૥ સાથે મેલવો ટાંઢી કપડે ચાઢી નસ્ય આપવાથી ત્રિદોષજન્ય મસ્તકરોગ મટે ।

અંગુરી સુરકા સાથે અથવા ગુલાવજઢ સાથે સુઘડ ઘસી ચોપડવાથી ત્રિદોષજન્ય ઢુઘાવો મટે ।

સુવર્ણવસંતમાલતી તો. ૦૥ સુવર્ણમ્મ લાલ તો ૦, રૌપ્યમ્મ શ્વેત, શિલાજીત અમ્મ મહાલક્ષ્મીનારાયણરસ પ્રત્યેક તોલો ૦૥ અર્ધો, ચંદ્રમ્મ તો. ૨ સાથે મેઢવી સરઘે ભાગે ૬૪ પડિકાં કરી સવાર સાંજ અકેક પડિકું મધ તથા ગાયના ઘી સાથે અથવા ચ્યવનપ્રાશ અવલેહ સાથે ચટાડી ઉપર ગાયનું ઢુધ પાવું મુઘ પ્રમાણે ઘોરાક ઢેવો ।

ક્ષયજન્ય મસ્તક રોગ-શરીરની ક્ષીણતાને લઈ માથું ઢુઘવું

પીઢા સઘત થાય સ્વેઢન ધૂમ્રપાન નસ્ય ફસ ઘોલાવવી વગેરેમાં મૂલ ઘવાથી તથા ઢાંવા વઘતની ધાતુક્ષીણતા શરીરની નઘઢાઈ વગેરેથી આ ઢરઢ થાય છે. માથાની અસહ્ય પીઢા થાય. શરીરમાં શક્તિ લોઢી માંસ ધાતુ વધે તેમ પીઢા ઓઢી થાતી જાય ।

આ ઢરઢ કેટલીક વઘત ઘાઢકોને વધુ ઢેઘાય છે ઘાઢક ઢાંત ઘસે માથું ઢુઘતાં ઘસકા આવવાથી રાઢો પાઢે આંચકી ઘેચેની સઘત તાવ મ્મ ઝાઢો કવજ વગેરે ચિન્ઢો ઢેઘાય છે. ઢરઢોની છેઢી સ્થિતિમાં ઉપરના ચિન્ઢો ઓઢાં નઘઢાં ઢેઘાય છે. ગરઢન અને પીઢના સ્નાયુઓ તણાય છે જોમ સુકી પઢે છે અને ઘાઢક મરણ પામે છે ।

ઢાપુનાશન ઓસઢિયામાં ઘી પકાવી પાવું નાકમાં ઢીપાં નાઘવાં ઘી ઢુઘને ઘોરાક આપવો, ક્ષયરોગઢર ઉપચારો કરવા ।

સિઢઢરતાઢમ્મ તોલો ૦, મહાલક્ષ્મીઘિલાસ અમ્મક સહસ્રપુઢી કાંચનામ્મ મુક્તાપિઢી સુવર્ણવસંતમાલતી પ્રત્યેક તો. ૦ પા લઈ ઘઘાં સાથે મેઢવી સરઘે ભાગે ૬૪ પડિકાં કરવાં. સવાર સાંજ અકેક પડિકું ગાયના ઘી સાથે અથવા ચ્યવનપ્રાશ અવલેહ સાથે ચટાઢો ઉપર ગાયનું ઢુધ પાવું. રાતે સુતી વઘતે ઢ્રાક્ષાસવ પાવો. ઘાઢકને ઓઢી માત્રા ઢેવો. ચિન્ઢો પ્રમાણે ઘિચારી ઉપચાર કરવા લોઢી વધે શક્તિ આવે તેવા ઉપાય કરવા ।

કૂમિજન્ય મસ્તક રોગ જીવઢાને લઈ માથું ઢુઘવું

તલ ઢુધ ગોઢ ઘાસી ઘોરાક સંયોગ ઘિરુઢનું અન્ન પાન સઢેલું માંસ ઘાસાથી, ઝમતાં ઝમતાં અઢોંતરાઈ જાવાથી નાકમાં શ્વાસનઢીમાં અન્નના કણ મરાઈ જઈ સઢી તેમાંથી જીવઢા પેઢા થાય છે. નાકઘાટે પાણી પીનારાને તે પાણી ગાઢ્યા ઘિનાનું ઢોય અને પાણી ઘાટે ન ઢેઘી શકાય પઘા કીરાણું અંઢર પેશી મોટા થઈ જીવઢાનું રૂપ લ્યે છે ત્યારે મસ્તકમાંના લોઢી કફ માંસનેા સઢો થઈ જંતુઓ ઉત્પન્ન થાય છે ત્યારે મર્યંકર પીઢા ઉપજે છે. મસ્તકમાં ઘીઘાતું ઢોય કપાતું ઢોય જીવઢા ઘટકાં મરતા ઢોય તેથી પિઢા થાય અંઢર ઘંજઘાઢ આવે સોજો થાય સુતાં ઘેસતાં

हरतां फरतां खातां पीतां कयांय चेन पडे नहीं नाक वाटे पर लोही के जीवडा कोइ कोइ वार निकळे श्वास गंधाय. आ दरद पापकर्मवाळा मनुष्योने थाय छे ।

सुंठ पिपर मरी करंज सरगवानां बी बधाने वकरीनां मूत्रमां वाटी नाकमां टीपां नाखवां ।

लसणना रसनां टीपां नाकमां नाखवाथी जीवडा निकळी पडे दुखावे मटे । वावडींग पापडियो खारो दंतिमूळ हिंग बधाने गौमूत्रमां वाटी तेमां सरसियुं तेल पकाववुं. नाकमां टीपां नाखवां तिक्षण शिरोचिरेचन कगववुं ।

चमारदुधलीनां पानमां चणोठी जेटलुं कपूर नाखी वाटी रस काढी नाकमां तथा कानमां टीपां नाखवां ।

कायफळ कपूर डिकामारी तमाकु दरेक बवे आनीभाग लइ करंजीया तेलगां वाटी कपडे गाळी नाकमां टीपां पाडवाथी जीवडा निकळी जाय ।

पंचामृतलोह गुगळ तो. २ पूर्णचंद्रोदय तो. ०॥ अभ्रकभस्म तो. ०॥ जीवितप्रदा तो. १॥ संशमनी तो. १ सुवर्णपर्पटी तो. ०॥ बधां साथे भेलवी सरखे भागे ६० पडिकां करी सवार सांज वासावलेह साथे अकेक पडिकुं आपवुं पडविहु अणुनेलनां अथवा महानारायण तेलनां टीपां नाकमां अने कानमां नाखवां

आधाशीशी-अर्धावभेदक तथा मर्यावर्त

रुक्ष खोराक अजीर्ण उपर भोजन सामो पवन मळ मूत्रादिना बेग रोकवेा बहु महेनत बहु कसरत वगेरे कारणे केपेलेो वायु पकलेो अथवा तो कफ साथे मळीने आ दरद करे छे त्यारे डोक भ्रकुटी लमणेो कान आंख कपाळ वगेरे अर्धा माथाना अवयवोमां सखत पीडा करे छे. ते बहु वधे तो कान वहेग थाय के आंख जाय ।

चिन्ह—अर्धु माथुं दुखे पकवाजुनेो कपाळनेो भाग आंखनी धमर उपर दुखे छे कोइवार थोडो अने कोइवार असह्य दुखे छे. घर्णा वन्त आगुं माथुं पकडाय छे. आधाशीशीमां माथुं सवारमां चडे पण अनियमित गीते उतरे छे अने मर्यावर्त सूर्य चंडे तेम दुखावेो बधतेो जाय मध्यान्हे भागे असह्य पीडा थाय अने सुरज नमे तेम उतरतां सांजे बंध थाय. आधाशीशी अने मर्यावर्तना उपाय सरखा छे. आहार विहारना अनियमितपणाथी मगज उपर चिंता के बीजा बीजा पडवाथी शोक चिंताथी ताव वगेरेनी नवळाइथी आंखनी पीडाथी पम अनेक कारणे थाय छे ।

उपचार—पडविहु तेलनां टीपां ६ छ दरेक नाकनां फरणामां नाखवां अथवा सूर्योदय पहेलां दर्हीमां के दुधमां अथवा धतुराना पान हथेळीमां चोळी तेना मर्या १-२ टीपां नाखी पावां अथवा सवारमां उठी गरमागरम घी मां तलेली जलेवी मर्या.

अर्धावभेदहर नस्य—मरी पारद गंधक प्रत्येक तोला ४ चार, डंडाण कुलावेल तो. २ तमाकु तो. ३ मनशिळ तो. ०॥ पलचि तो. १ कपूर तो. ०॥ बधां साथे भेलवी बारिक चुंटी राखवुं, हमेशां सुंघाडवुं तेथी माथानेो दुखावेो आधाशीशी तथा तेने लगतां बधां दरद मटे छे ।

उपलसरी कुष्ठ जेटिमघ वज पिपर कमळ छासमां वाटी माथे कपाळे चोपडवुं.
मिंदिल्ल अने साकरने गायना दुधमां वाटी सूर्योदय पहेलां नाकमां टीपां नाखवां.
सुंठ अफीण राता चोखा सरखे भागे खांडी पाणीमां सोगठी करी राखवी
खर पडे त्यारे पाणीमां घसी चोपडवाथी आघाशीशी मटे ।

आकडानां पीळां पान उपर तलनुं तेल चोपडी गरम करी हाथे मसळी २ ३
टीपां नाकमां नाखवाथी धणी छोक आवी आघाशीशी उतरे ।

गरणीनुं मूळ पान बी बघां पाणी साथे वाटी कपडे नीचोवी नाकमां टीपां
नाखवां अथवा गरणीनुं मूळ काने बांधवुं अथवा तीखाने भांगराना रसमां वाटी
माथे चोपडवुं ।

नरमागरम घी मां तळेळी जलेबी सवारमां नरणे कोठे खावी ।

मरी टां ०। पिपर टां. ०। मनशिल्ल टां. ०। प बघां छासना आछरणमां
वाटी माथे चोपडवुं ।

लींलीपिपर २ वाल साकर तो. ०। वासी पाणी साथे आपवुं. आघाशीशी जाय
मिंधव पाणीमां घेळी नास देवी. आघाशीशी जाय ।

भांगगनु. रसमां सरखे भागे वकरीनुं दुध मेळवी तडके तपावी नाकमां
टीपां नाखवां ।

सडसडानां मूळ अने फलने खांडी कपडे चाळी सुंघाडवुं ।

वज अने लींडीपिपरने खांडी कपडे चाळी सुंघाडवुं ।

जांगल मांसने उकाळी नास-बाफ देवी ।

दुरजमुखीना बी ने मुरजमुखीना पानना रसमां वाटी कपाळे माथे चोपडवां ।

पान लावता पानना रसमां अघेडानां बी वाटी कल्क करी तेमां माखण पका
वुं म जोना टीपां नाकमां नाखवाथी असाध्य सूर्योदय मटे छे ।

शिंदनायत के पट्टिदु तेलनां टीपां नाकमां नाखवां, शिरोरोगहर अवलेह
खटाडवो ।

नासवसंतमालती तो. ०। शिर शूलादिवज तो. ०। मुक्तापिष्टी तो १
प्रवाळनां वाटी तो. १ अमृतासन्व तो २। साथे वाटी सरखे भागे ६४ पडिकां
करी । धार बपोर ने सांज गायना घी साथे के च्यवनप्राश अवलेह साथे अकेक
पांडुं, कशाडी उपर गायनु दुध पावुं, सारस्वतारिष्ट के महा सरस्वती सुरा अर्घां
घी पका आस टंके पायो. महाज्वराकुश कनकबीज वाळो ४-६ गोळी दी उग्या
पहेलां देवी. विश्वनापहरण गोळी ३-४ आपवी ।

अनंतवात

ती. कालिक क्षामरवाने मळता आ रोग छे त्रणे दोपना प्रकोप आमां होय
छे ती अकुटी लमणां तीघ पीडा करे गालनी वाजुमां कंप थाय आंखना
विधि-विज्ञान थाय आंखे अंधापे आवे. आ दरद भयंकर छे ।

पान खोलाववी, तात पित्त कफ शामक खोराक देवो, मध माखण घी दुध
खुब देवां ।

पानळदर हळदर मजीठ लीमडानी अंतरछाल वाळो पद्मकाष्ठ बघाने पाणी
मां वाटी चोपडवुं ।

પંચામૃતલોહ ગુગલ તો. ૨ સુવર્ણભસ્મ તો. ૦૧ સંશમની તો. ૧॥ જીવિતપ્રદાગુટી તો. ૧ અશ્વકકલ્પવટી તો. ૧ સર્વેશ્વર્પટી તો. ૦॥ બધાં સાથે મેઢવી સરખે ભાગે ૮૦ પઢિકાં કરી અશ્વગંઘાઘવલેહ સાથે સવાર સાંજ ચટાડવાં. મ્રતસંજીવની સરા મહા સરસ્વતી સુરા અશ્વગંધારિષ્ટ કેં વાક્ષાસવ પાથો ।

શંઘક

તીક્ષ્ણ જ્ઞામરવાને મલ્લતો ઢા રોગ છે. પિત્ત લોહી અને વાયુ કૂપિત ઘર લમણાના ભાગમાં જામી જદ્દ મ્યંકર પોડા દાહ અને સોજો કરે છે પછી આંઘ માથું અને ગઢાને રોકી દદ્દ ત્રણ દિવસમાં દરદીને મારી નાઘે છે ।

માથે સોવાર ધોયેલું ગાયનું ઘી ઘોપડવું, ડંબરાની વઢવી પિપઢાની અંતર-જાલને પાળીમાં વાટી ઘોપડવી, વઢદાણાનાં મૂઢ નીલકમઢ ધો કાઢાતલ સાટોઢી વધાં સાથે પાળીમાં વાટો ઘોપડવું ।

શંઘક રોગમાં લમણાની ડપરની સંધોની ત્રણ શિરા-ફસ ઢોકર ન વાગે તેવી સંભાઢ રાઘી ઘોલવી. શિરોવસ્તી આપવી ।

લોંમઢો બકાન અરળી અરઢ્હસી કાંકચિયા સરગવો પ્રત્યેકનાં પાન, આસોંઘ શતાવરી કિઢામારી દરેક શેર ૦॥ અર્ધો લઢ પાળીમાં ડકાઢી ઘાફ આપવી. મંધેસઢાના પાનનો રસ કાઢી નાકમાં તથા કાનમાં ઢીપાં નાઘવાં. તાત્કાલિક લાગુ પઢે તેવા ડપાય કરવા ।

મગજમાં રક્તસ્રાવ

મગજ અઢ્ઢિશ્રી તપાઘ્યો હોય તેમ લાગે આંઘ કાન વઢે રાતે અને ઢંઢા ડપચારથી જરા શાન્તિ મઢે. માથું ઢુઘે માથામાં માર વજન લાગે ફેર ચક્રર આવે કાનમાં અવાજ આંઘે જ્ઞાંઘ્યાં નાઘેરી ફુટે સ્વભાવ ચિઢીયો મનનો ગમરાઢ ડંઘ ઘેન તાવ આવે ગરદન ઢુંકી અને પેટ મોઢું થાય મૂત્રપિઢનું અને શક્તાશયનું દરદ થાય. દાઢ બહુ પીવાથી તઢકે ચાલવાથી ઘોરાક ઘળો ઘવાથી ગરમીના દરદથી ઢા રોગ થાય છે ।

ગાયનું ઘી માથે હમેશાં ઘસવું, સોવઘત ધોયેલું ગાયનું ઘી ઘોપડવું, આમઢાં વાઢો કમઢપુણ ધો ઢ્રાઘ ૫ વધાંને ગુલાબજઢમાં વાટી ઘોપડવું ।

સાકર ઢ્રાઘ જેઢિમઘનાં મૂઢ ત્રણેને વાટી લુવઢી કરવો કપઢે નિઘોવી તેનાં ઢીપાં નાકમાં નાઘવાં, પઢ્ઢિવિઢુ તેલ ઢ્રાઘી તેલ કે લઢ્ઢમીઘિલાસ તેલનાં ઢીપાં નાકમાં નાઘવાં અને ૫ તેલ માથામાં નાઘવાં. શિરોરોગહર અવલેહ ચટાઢવો ।

સુવર્ણવસંતમાલતી મુક્તાપિષ્ટી પ્રવાઢ ચંઢ્રપુઢી પ્રત્યેક તો. ૦॥ અર્ધાં અને સમામૃતલોહ ૨ તોલા સાથે મેઢવી સરખે ભાગે ૬૪ પઢિકાં કરી દિવસમાં ૨ વઘત ગાયના ઘી સાથે આપવું. ડપર અશ્વગંધારિષ્ટ પાથો ।

મગજનું ગઢ

મગજના કોઢ ભાગમાં વિઢ્રઘિની ગાંઢ પાકી પરુ થાય છે તે કાન નાક કપાઢનાં દરદ કરે છે, ડપદંશ વગેરે કારણે થાય છે. તેમાં માથું ઢુઘે ઢાઢ વાય તાવ આવે પરસેવો વઢે ડલઢી થાય આંચકી આવે શરીર નવલું પઢે ।

रसपर्पटी तोलो १ पंचाननलोह गुगुळ तो. २ महाकांचनार गुगुळ तो. ३ संशमनी तो. १ मुक्तापिष्टी तो. ०॥ बघां साथे मेळवी सरखे भागे ६४ पडिकां करी दिवसमां २ बळत गायना श्री साथे चटाडी उपर कस्तूर्यादि गोळी टंके ३ पळ्ळावधी अने उपर महामंजिष्टादि फ्वाथ पावो ।

मगजनुं जलंधर

आ दरद बच्चनि घघु थाय छे. चेरो नानो होय कपाळ आगळ ढळतु होय चामडी तणाय अस्थिवच्चनेना मार्ग देखाय. मस्तकनो बोजो घघवाथी बालक पड्युं रहे छे बेसी शकतु नथी ।

सलिलशोषण रस—रससिंदूर ज्वस्वार रैवंतचिनी तज तमाळ पलचि भारंगी क्षीणीपलचि हरहे इन्द्रामणानां डोडवां बघां सरखे भागे लह खांडी कपडे बाळो सवार सांज अकैक घाल दुध साथे आपवाथी मस्तकनुं जलंधर मटे ।

मगजना जलंधरमां बहिमास्कर रस आपी शकाय छे, आरोग्यवर्धनी टंके १ आनीमारथी शठ करी ०॥ तोला सुधी बडावधी पळी सवार सांज तेटली दरद मटे त्यांसुधी घालु राखवाथी आराम थाय ।

मगजने भ्रम

मगजना तंतुभोर्मा चगाळ थवाथी आ दरद थाय छे मन कोइ काममां लागतुं नथी पाते महाभारत सांसारिक के मानसिक दुःखमां होय तेम करपी स्ये छे. मुख ओळी होय छे अजीर्ण रहे खावानुं भावे नहीं झाडो कबजीयत रहे ।

शिवादि गोळी के शंखवटी वृहतनी गोळी के अभ्रककल्पवटी गोळी सवार सांज १ व्रज पापी साथे देधी, सुवर्णवर्स्तमालती १ रति अने च्यवनप्राश अव-
ठेह १ तोलो टंके चटाडवुं. द्वाक्षासव पावो, घमासाना पंचांगना उकाळामां वायतुं श्री मेळवी पातुं. भ्रम मटे ।

मुक्तापिष्टी तोलो ०॥ स्फाटिकमणि मरुम तो. ०॥ प्रवालचंद्रपुटी तोलो १ सुवर्णवर्स्तमालती तोलो ०॥ रत्नपर्पटी तो. ०॥ पंचाननलोह गुगुळ तो. १ बघां साथे मेळवी सरखे भागे ६४ पडिकां करवां. सवार सांज गायना श्री साथे चटाडी उपर महारासनादि फ्वाथ मध नाखी पावो. माथामां लक्ष्मीविलास तेल के ब्राह्मी तेल नाखतुं. माकमां कानमां अणुतेळना डोपां नाखवां ।

मगजना पडनो दाइ, सोजे

मस्तकमां दुखाषो थाय पीडा सखत थाय घोंघाट अंजवाळुं जोवाथी के हलवाथी वघु दुखे बखर भावे मायुं गरम रहे चेरो आंख लाल रहे उंघ भावे नहीं गरदनना स्नायु सज्जड थाय साथे ताव भावे चामडी रुख अने गरम होय नाडी जलदी बाले, दस्त कबज तरस उलटी थाय, २ अठवाडिया पळी दरदी नळ्ळो पडतो जाय छे तेम चिन्ह दीलां पडे छे ।

कस्तूर्यादि गोळी ४ चार टंके गायना श्री मां गळावी उपर दुध पातुं. सुवर्णवर्स्तमालती बडे रति हरीतकि अवलेह साथे चटाडवी. मुक्तापिष्टी बडे रति मधमां चटाडी उपर वायतुं दुध पातुं. आरोग्य वर्धनी ३ गोळी अथवा मधुविदे-
बम चूर्ण ०॥ तोलो राते आपतुं ।

मगजनी ग्रंथि

उपदंश लोहीबगाड वगैरे कारणे मगजमां ग्रंथि जाये छे त्यारे माथानुं शूल उलट्टी आंचकी फेर घेन नेत्रने दाह कबजीयत नाडी घीमी चहेरो सज्जद रही जाय पक्षघात वगैरे चिन्हो जणाय छे ।

केसरवि अथवा कस्तूर्यादि गोळी टंके ४ गायना घीमां गळावी उपर महामंजिष्टादि क्वाथ पावो. लोहभस्म तोलो १ अश्रकभस्म तो. १ रसपपटी तो. १ पंचामृतलोह मंडूर तो. १॥ चंद्रप्रभा तो. २ बघां साथे मेळवी ६४ पडिकां करी टंके १ घीमां चटाडुं ।

मगजने दाह

खोपरीमां इजा थवाथी दाह बहु पीवाथी मानसिक काम बहु करवाथी आ दरद थाय थोडो ताव माथानो दुखाबो चक्र अनिद्रा उलट्टी आंच काननी शक्ति ओळी दस्त कबज आंचकी घेन बेचेनि अर्धांगवायु थाय पचां बीजां चिन्हो देखाय ।

राते सुती वस्रते मधुविरेचन चूर्ण ०। थी ०॥ तोलो अथवा भारोग्यवर्धनी गोळी ४ अथवा वृहत्शंखवटी गोळी ३ पाणी साथे आपवी ।

माणिकभस्म तोलो ०॥ सुवर्णवसंतमालती तो. १ महाचंद्रकळा तो. १ अश्रककल्पवटी तो १ बघां साथे मेळवी सरखे भागे ६४ पडिकां करी च्यवन-प्राश अवलेह साथे चटाडो उपर दुघ पावुं. जमीने द्राक्षासव १ आंस पावो. पडविदु तेल के ब्राह्मी तेलनां टीपां कानमां तथा नाकमां नाखवां अने प तेल माथामां नाखुं अथवा माथे ताळवे गायनुं घो के माखण चोपडुं ।

मगजना फेर चक्र अंधारा आवर्वा—मस्तक भ्रमण

द्रष्टि मंद पडी जाय चालतां चालतां जाणे बधुं फरतुं होय तेम लागे अने दरदी पडी जाय के बेसी जाय कोइने पथारीमां सुतां सुतां आंखो मीची जाय तोय पण फेर चक्र आवे छे अने जाणे घर घरती बधुं फरतुं होय अने पाते उडतो होय तेम लागे छे आमां घणी वस्रत आंतरहानी अव्यवस्था मंदाग्नि पेटनेो वायु मगजनी नबळाइ वगैरे कारण होय छे ।

पिपर सुंठ हरडे सुवादाणा ब्राह्मी घमासो समभागे खांडी गोळमां मोळी बणीयाबोर जेवडी करी हमेशां ३ थी ६ आपवी ।

सुवर्णवसंतमालती २ रति मघ घी साथे अथवा मुक्ताभस्म २ रति च्यवन-प्राश अवलेह साथे अथवा कस्तूरीनी शक्तिप्रद गोळी के पूर्णचंद्रोदयनी गोळी टंके ३ दुघ साथे आपवी ।

पूर्णचंद्रोदय तोलो ०। मुक्तापिष्टी तो. ०। सुवर्णवसंतमालती तो. ०॥ सुवर्ण-भस्म तो. १ शिलाजीत तो. १ बघां साथे मेळवी सरखे भागे ६४ पडिकां करी सवार सांज शिरोरोगहर अवलेह साथे चटाडुं. जमीने द्राक्षासव पावो ।

मगजनी पुष्टि माटे

मस्तकपुष्टिकरी वटी—रससिंदूर तोला ४ अश्रकभस्म तो. ४ शुक्ति भस्म तो. ३, जसतभस्म वंगभस्म काळां तीखां वंशलोचन आमळां बळदाणा

પ્રત્યેક તો. ૬ છ, ફેકેલા ઘાળા તો. ૫ રૌપ્યમસ્મ તો. ૨ તજ પલ્લિ ચણકવાહ
લ્લિંગ વાવડીંગ શતાવરી હરદે મંદૂર સુવર્ણમાક્ષિક ઘોઝીમુશઝી જેટિમધનેશિરો
શ્વમાલો પ્રત્યેક તોલા ૪ ચાર ગુગલ તો. ૮ શિલાજીત તો. ૮ બધાં સાથે મેઝવી
લીંબુના રસની ભાવના દહ સુકાવી મધમાં ૩ રતિભારની ગોઝી ઘાઝવી. માત્રા
૩ થી ૬ ગોઝી દુધ સાથે સ્વાવાથી ગમે તે કારણે થયેલી મગજની નબઝાદ મગજનું
શ્વાલીપણું ઘગેરે મટે છે મગજ પુષ્ટ થાય છે ।

પદ્મિદુ તેલ વ્રાહ્મીતેલ લક્ષ્મિવિલાસ તેલ ઘગેરે માથામાં નાશ્વવાં તથા તેના
ટીપાં નાકમાં કાનમાં નાશ્વવાં ।

મહાલક્ષ્મિવિલાસ તો. ૦૧ અશ્વકમ્પ ૧૦૦ પુટી તો. ૦૧ સુવર્ણવસંતમાલતી
તો. ૦૧ સાથે મેઝવી તેનાં સરખે ભાગે ૪૮ પડિકાં કરી સવાર સાંજ અકેક
પડિકું ધ્યવનપ્રાશ અવલેહ સાથે ચટાડી ઉપર દુધ કે પાણી પાવું ।

ઘસંતકુસુમાકર, મુક્તામસ્મ, માણિક્યપિષ્ટી, સુવર્ણપર્પટી પ્રત્યેક તો. ૦૧ પા
સાથે મેઝવી સરખે ભાગે ૩૨ પડિકાં કરવાં. સવાર સાંજ અકેક પડિકું
ગોશુરાધવલેહ સાથે ચટાડી ઉપર દુધ કે પાણી પાવું ।

સ્ફાટિકપિષ્ટી તો. ૦૧, પ્રવાલમસ્મ ચંદ્રપુટી તો. ૦૧, સપ્તામૃતલોહ તો. ૦૧
સાથે મેઝવી સરખે ભાગે ૩૨ પડિકાં કરી સવાર સાંજ અકેક પડિકું મધ માશ્વળમાં
કે અમૃતપ્રાશ અવલેહ સાથે ચટાડી ઉપર દુધ પાવું ।

મગજપૌષ્ટિક ચૂર્ણ—તરબુચના મીંજ કાકડીના મીંજ મોટી હરદેદઝ
મીઠો બદામ રુમિ મસ્તકિ ગુલાયનાં ફુલ પલ્લિ આમઝાં શતાવરી બધાં સરખે
ખાને અને ઘઘાથી ઘમળી સાકર લહ શાંડી ટંકે ૦૧ થી ૦૧ તોલો દુધ સાથે આપવું

માથાનેો દુખાવો મસ્તકશૂઝ-શિરઃશૂઝ

શિરઃશૂલાદ્રિવજ્ર રસ—પારદ ગંધક લોહમસ્મ નસોતર પ્રત્યેક તોલા
૪ ચાર, શુઝ ગુગલ તો. ૧૬ ત્રિફલાચૂર્ણ તો. ૮, કુષ્ઠ જેટિમધ પિપર સુંઠ ગોશ્વ
વાવડીંગ દશમૂઝનાં વશ ઓસઢિયાં પ્રત્યેક તોલો ૧ પક, બધાં સાથે ઘારિક કરી
દશમૂઝના ઉકાઝાની ભાવના દહ છાયે સુકાવી મુકો કરી ઘીનેા કરમેા દહ પાણોમાં
ચખોટી જેવઢી ગોઝી ઘાઝવી કે મુકો રાશ્વવો. માત્રા ૩ થો ૬ ગોઝી ટંકે આપવી
દિવસમાં ૨-૩ ઘસત મધ કે બકરિના દુધ સાથે આપવાથી વાત પિત્ત કફ
ત્રિદોષજન્ય માથાનેો દુખાવો સૂર્યાવર્ત શિરઃશૂઝ ઘગેરે મસ્તકના રોગ મટે છે ।

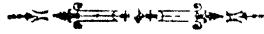
કેસરને ઘી માં ઘાટી નાકમાં ટીપાં નાશ્વવા. માથાનેો દુખાવો મટે ।

કુષ્ઠ પરઢાનું મૂઝ સુંઠ સમભાગે શાંડી છાસમાં ઘાટી નવશેકું કરી કપાઢે
ચોપઢવું. ગમે તેવું માથાનું શૂઝ મટે. શ્વાસકુઠાર રસની મુકી બજરની પેટે સુંઘાઢવી.
ગોશ્વર અને સુંઠ સમભાગે પાણીમાં ઘાટી કપઢે ગાઝી ટીપાં કાનમાં નાશ્વવાં.
કલેંજીજિરને પાણીમાં ઘાટી કપાઢે લગાઢવાથી કફ-શરદીનું માથું મટે ।
ઢાબા ઢાથની ટચલી શાંગઝીનેા નશ્વ ઘઘારવો ૨-૩ મઢિને કપાઢવો. માથું
દુશ્વતું મટે, અનુભવસિદ્ધ છે ।

ઘાળાજિર સાકર સમભાગે ઘારિક ઘાટી ચાઝી ઘાસી પાણી સાથે ૦૧ થી ૧
તોલો ઢમેશાં આપવું. ઘરમીનું માથું દુશ્વતું રઢે ।

आंबलीना आंबलियो तथा अरिडानी छाल प बेर घमी ३ दिवस वा ३ दिवसी
माथुं दुखतुं रहे ।

उपलेट मरी वडनाग अकलकरो कपूरकाचली समभाने लर तेमां
वी माथे कपाळे चोपडवाथी माथुं दुखतुं रहे ।



माथाना वाळनां दरद

माथानी जुयुं-लीखुं

लेप—घतुराना रसमां अथवा मागरवेलना पानना रसमां पाणे
घुंटी वाळमां नाखवाथी जुयुं-लीखुं मरी जइ निकळी जाय ।

कनक तेल—१० तोला घतुराना पानने वाटी तुबरी
घतुराना पानने अंगरस आसी तेमां तळतुं ते ५ तो
वळी जाय पटले गाळी लेतुं. आ तेल वाळमां नाखवाथी जुयुं-लीखुं

विडंगाद्य तेल—चावडींग गंधक मनशिळ सरस जाणे
चारगणुं सरसियुं तेल अने आठगणुं गोंमूत्र मेळवी पाणीना भाग
पकावी गाळी माथामां नाखवाथी आसी जिंदगी माथामां जुयुं-लीखुं

हिंगूल घूप- अर्धा पैसाभार हिंगळाने गरिद जुयुं
डाढीमां घुणी देवाथी जुयुं मरी जाय ।

माथानी टाल्य, उंदरी-इन्द्रत्यम

१ हाथीदांतनी राख अने रसवंति बकरांना दुधमा
नेळमां वाटी चोपडवाथी वाळ उगे ।

२ थोरतुं दुध आकडानुं दुध वडनी कुर्पी पडवीर भाग
लोढाने भुके बकरीतुं मूत्र चणेाटी गोंमूत्र इन्द्रामथाना
भागे लइ बघाथी चारगणुं सरसियुं तेल पकावी चोपडवाथी

३ हाथीदांतने गजपुटमां वाळी कपेली राख त
सरखां लइ प्रथम जुदां जुदां यागिक वाटी पळी लोढाने
नाखी मंद अग्निथी पकावतुं पळी जरा गरम गरम उंदरी क
पम ७ दिवस करवाथी उंदरी टाल्यनी जग्याये वाळ उगे ।

४ इन्द्रामथानुं पंचांग पाणीमां मदाजेतुं पाटी टाल्य
पाटे बांधी देवे २४ कलाके नवशेका पाणीथी घेइ प
पम ३ दिवस करवाथी टाल्य मटे ।

५ उंदरीनी जग्याये अलेथी लेलानी नवशेका पाणी
अफीणने कसुंबे अथवा चमारदुधलीना पंचांगने। रस चोपडवाथी उंदरी

६ कोढीये लोवान १ भाग परडीनां बीज २ भाग
लेप करवाथी टाल्य मटे ।

७ कलंभो चणकबाब सिंघालुण कबाबचिनी आमळ्यां कुणी वडवार बघाने साथे खांडी भेंसनां दुधमां सोगठी करी छाये सुकवी राखवी पडे जरूर पडे त्यारे आमळ्यां पाणी अने दहीमां वाटी चोपडी पाटो बांधवो सवारे आमळ्यांना पाणीथी घेवुं. टाल्य मटी वाळ उगी ।

८ तुंटानो नवसार आमळसारे गंधक लाकडानी राख सरखे भागे लह ४ दिवस सुधी घुंठवुं पळी सोगठी वाळवी जरूर पडे त्यारे पाणीमां घसी चोपडवाथी उंदरी ग्योडो घाघर मटे ।

९ फुलावेल मोरथुथु घमासो कंकु बोदारसींग प्रत्येक क्षेर ०। पा वाटी गायनुं घी क्षेर २। लह १०१ पाणीये घोइ उपलां वसाणां मेळवी चोपडवुं ।

इन्द्रानुमहर तेल—सुहीदुध आकडानुं दुध घोळो यछनाग वकरीनुं मूत्र गौमूत्र चणोठी इन्द्रामणां झरसत्र यज पमां तेल पकावी चोपडवुं ।

माथानो खोडो करवलां परुवाळां गुमडां

१ लीलां केरडां लह अंतर्धुम अग्निथी बाळवां पळी करंजियुं के सरसियुं तेल मेळवी चोपडवुं ।

२ द्विगळे गंधक मनशिल्ल हरताळ सोनागेरु बोदार राळ बावचि द्विरा-दक्षण सिंदार कंपिलो बघां समभागे खांडी वारिक करी बघाथी बमणुं मीण केतुं पळी मीण घो अने गंधकने साथे पकावी उपलां वसाणाने मेळवी मलम करवो.

३ द्विगकनी कंपिलो फुलावेल मोरथुथु सुंठ राइ समभागे खांडी तलनुं तेल मेळवी गरम करी माथामां नाखवुं ।

पेटनां दरद-उदररोग

कामण—जठराग्नि मंद थवाथी बघा रोगो थाय छे, तेमां पण पेटनां दरदो अवश्य थाय छे. अजीर्ण थवाथी अजीर्ण उपर जमयाथी मलिन काषां कौरां अन्न-पान खाना पीवाथी अने आंतरडामां मळ भराइ जवाथी जठराग्नि मंद थाय छे स्वेदजळने पत्तन करनाग मार्गो वगडि पकटा थयेला दोप प्राणवायु जठराग्नि अने अपानवायुने विकृत करी पेटनां दरद उपजावे छे ।

निदान—आफणे चडे हालवा चालवानी शक्ति रहे नहीं दुर्वळता जठराग्नि मंद सोभो अवयवामां पीडा मळ अने अपानवायु अटकी जाय दाह ग्लानी पटलां चिन्हो बघी जातनां पेटनां दरदामां मुख्यत्वे करीने होय छे ।

वातोदर

वातोदर—वायुप्रधान उदररोगमां हाथ पग नाभि अने पेट उपर सोजो चडे घेट पडखां होजरी कम्मर अने वांसामां पीडा थाय, सांधा त्रुटे सुकी लघरस आळस शरीर भारे मळ रोकाइ जाय चामडी काळी के रताश पडती थाय ए चिन्हो घडिकमां वधे अने घटे पेट उपर पातळी काळी शिराओ देखाय पेट फुलेतुं रहे पखालनी पेटे शब्द करे अने कोठामां वायु फर्यां करे ।

लघुनादि तैल—लसणनी कळी शेर १० पाणी मण १ मां त्रिकुट्ट त्रिफळा दंतीमूळ द्विग सिंचव चित्रो वेचदार घञ कुष्ठ मोठा सरगवानी काल साटाडी संचळ वावडींग अजमोद गजपिपर दरेक तोळा ४ चार, नसोतर तो. २४ बर्घा साथे खांडी लसण साथे उकाळी चोथा भागनुं पाणी रडे पटले गाळी लह व काढामां तळनुं तैल शेर १० नाखी मंदगिथी पक्कावुं पाणीना भाग बळी जाय पटके तैल गाळी लेंवुं. वायुनो उदर रोग १ महिनो पावाथी मटे. २-४ तोळा तैल दुध साथे पावुं. ते सिंचाय ८० ज्ञातना घाना रोग बरल लिवर पेटनी गांठ पण मटे डे ।

वातोदरारि रस—गंधक तोळा १५, पारद अश्वकभस्म ताघभस्म गौ-मूत्रपक्व लोहभस्म शुक्तिभस्म माक्षिकभस्म फुलावेळ टैक्षण प्रत्येक तो. ८ आठ, शिलाजीत सिंचालुण संचळ वडागयं प्रत्येक तो. ४ चार, सेकेल द्विग हरडेदळ प्रत्येक तो. ६ छ बर्घा साथे मैळवी गौमूत्र अने लीवुना रसनी अकेक भावना दर सुकावी घुंटी राखवुं. मात्रा ६ थी १२ रति घी मां चटाडी उपर पाणी पावुं. १ महिनो सेवन करावुं ।

पिपर अने सिंचालुण सममागे खांडी ०। तोळो मुकी छासमां पाथी अथवा हिमाष्टक छासमां पावुं. परडिया तेलनी पिचकारी देवी ।

परडियुं तैल २॥ थी ५ तोळा हमेशां दुध अथवा गौमूत्र साथे पावुं
जरूर जणाय तो इच्छामेदी गोळीनो जुलाब आपवे, कुमारासव पावे

बंधाण—सरसव चाजरानो फोट तथा नळना खोळने गंधी पेट उपर घी चोपडी बंधाण करुं उपर शोक करयो ।

पित्तोदर

पित्तोदर—ताव साथे जीव मुंदाय दाट थाय तरश लागे सें सीनुं थाय भ्रम बह्वरी वेचेनि झाडा खामडी वगेरे पीळां थाय पेट लीलाण पडुं देखाय परसेयो वळे पेट फुळे दुखे भुख मंथ थाय खाटा वायुना ओडकार आने लुप्तोणं फळे उलटी थाय उलटीमां कफ निकळे नेमां लेटीना घांसा देखाय नाप रडे पावुं दुखे शरीर अने मन हीळां स्थिर थइ जाय जीव उंडो उतरे वट्ट गरम तीक्ष्ण पदार्थो खावाथी दाट पीवाथी सोमल जेवां क्षोभक विषयी मंदवाडमां खावेलेो शोराक पाचन नहीं थर्ता टाजरीमां पड्यो रही सडवाथी वगेरेथी वा दग्द थाय.

पित्तोदरारि रस—पारद गंधक शंखभस्म शुक्तिभस्म मंडूरभस्म प्रत्येक तोळा ८ आठ, हरडे आमळां बेडां गरमाळानो गोळ लेटिमघनां मूळ काळीयगण सिंचालुण जवखार सुपोखार परडानां मूळ प्रत्येक तो. ४ चार, नसोतर तो. १२ बर्घा साथे मैळवी खांडी काळीघराख अने खडसलियाना उकाळानी अकेक भावना दर घुंटी सुकावी राखवुं. मात्रा ६ थी १२ रति मधमां के माखण साकरमां आपवी. जरूर जणाय तो इच्छामेदी के महानाराचनेो जुलाब देवो. कुमारासव के अय्यारिष्ट पावो ।

बंधाण—आंकोळना के अरणीनां पान घाटी पेट उपर बांधी शोक करवो ।

कफोदर

... द्रव्यप्रधान उद्दरोन होय तो शरिर बुटे सोजे थाय... रीर
... र्दानी येने उथको उलटी अरुचि निद्रा उधस, चामडी वगैरे घौळां
... थाय पेट कठण भावे लागे ।

कफोदरारि रस—पारद तो. ८ गंधक तो. १६, सुंठ पिपर मी. पिप-
रीमू... देवदार दुग्ग लोहभस्म ताप्रभस्म शंखभस्म बोडीअजमेह
... चित्रो... तो ४ चार साथे मैठवी मोथना
... भावना देगी. मात्रा ६ घी १२... चटाडी उपर महारास्तादि
... मोथना स्वाथ पाये ।

... र्दानी रस तो ॥ अर्धशुक्रपर्पटी तो. ०॥ वृहतक्रव्य तो. २ साथे
... पडिकी करवी. मधमां अकेक पडिकी टंके चटाडी उपर
... पाणी पातुं ।

... जो कळोदरना प्रकरणमां कहेला जुलाभमांनु कोइ शौषध आपतुं
... पाणी पातुं । मीठी जाळयनां पान तांदळजे सरखे
... पेट उपर बांधी उपर शेका काये अथवा आकडानां पीळां पान
... पाणी पातुं तेज घोपनी तपारी पेटे बांधी शेक करवा ।

विषोदर

... संघिपाणे दर वृथोदर -कैटलीक ह्मीओ अने शत्रुओ अन्नपातमा
... पाणी पीयाथी के दुध दाळ जेवां पदा
... मूत्र... गयेला खात्रामां आवे, संयोग विरुद्ध
... पेट फुले दुखे कठण थाय
... वांसाणां पीडा थाय गळे शोष पडे हाडा
... सुकी आये वगैरे चिन्हो जणाय

... रस रति ३ पित्तोदरारि रस रति ३ कफोदरारि रस रति ३
... सवार वगैरे सांज मधमां चटाडो उपर
... तो २ पट्टलीटोदरारि तो. २ आरोग्यवर्धनी तो. २
... अकेक भाग भारंगीगुड साथे अथवा
... साथे आपतुं ।

... तो २ ताप्रभस्म श्वेत तो. १ साथे
... साथे २ वखत आपतुं ।

... तो १० दश, मेथीदाणा घडंनो लेट
... तो. ५ पांच वधां गौमूत्रमां घाटा
... गरम गरम बांधवा ।

श्रतोदर

... वधापेळां अथवा वीजी रीते पेटमां गयेलां कांठो
... शब्द आंतरडाने के होजरिने मेदे छे त्याने

वाणी जैवों गुदा वाट निकले छे अने नाभ पच्चेनुं पेट बधे छे, निरातं
त्रय तेही बड्डा थाय छे प क्षतौदर के परिखाव्युदर कहेवाय छे. आमां पीडा
ज्जदी अने ते साथे लोही देखाय छे होजरि उपर पक्काट टेकाणे बहु दरद थाय
पेटमां वाय अन्ना छे आमा घनरका आवे छे ।

क्षतौदर रस—शुद्ध रसकपुर सोला ८० पाण्ड रंधक तज लविग मरी
जवघी हरडे शतावरी चोपविनी मजिठ सावर पळच्चि व्पेक तो. ४ चार तथा
कैसर तो. २ बधां साथे मेळयी खांडी देवां चोपकिनागा रसमां खणोठा जेवई
गोळी बाल्छी. मात्रा सजार वपर लेवा. ४ चार गोळी पाणा साथे अथवा मेजो
प्रादि क्वाथ साथे गलावची खावची घरी. ३० दिवसमां अंवरुं अण इशाय छे ।

बड्डा सुदौदर

बड्डा सुदौदर—चिकणां तुखां रस अरुपाय आंतउठाया भादू वाटी जा
बटकी जाय छे अने मळ रस भेटीय थया करे छे अने सुदां मळ बधार्थ
डयो दीया होय रस अडली जाय के वा सुदौदर बहु मळ करवाथी अण
काटे थोडो थोडो सुदो रस लेवा छे अने प भेटीय थया मळ भेटी अने हदर
सुधी पकठो थइ जाय के सिद्ध सुदु वरी जाय छे ।

आ दरदमां नाइम कुलाय अणपर अणरुय अणमा पनीमनीस्यवारी
होशां मेळी, अठभटिदे वाताय अणकल अण अणरुय अणरी देया अणकरा
माग तो. वा इमनि राय अणरुय अणरुय अणरुय अणरुय अणरुय अणरुय
इच्छासेदी अणरुय अणरुय अणरुय अणरुय अणरुय अणरुय अणरुय

बड्डा सुदौदर रस—शुद्ध रसकपुर सोला ८० पाण्ड रंधक तज लविग मरी
जवघी हरडे शतावरी चोपविनी मजिठ सावर पळच्चि व्पेक तो. ४ चार तथा
कैसर तो. २ बधां साथे मेळयी खांडी देवां चोपकिनागा रसमां खणोठा जेवई
गोळी बाल्छी. मात्रा सजार वपर लेवा. ४ चार गोळी पाणा साथे अथवा मेजो
प्रादि क्वाथ साथे गलावची खावची घरी. ३० दिवसमां अंवरुं अण इशाय छे ।

दिग्वादि घृत—दिग् लसज आठु खरमेवानी रसभली न्नीं विरुनीमूळ
हरडे दंगीमूळ जवखार साजीखार मिधातुण पीडातुण वडागणं खेचळ कोर्कीभया
बेठा उमा समेरवानां मूळ जोखरुनुं पंचांग अरणीनां मूळ अणुसावां मूळ धीयण
फळ काळीधराख नसोतर बधां सरखे भागे लइ वधाथी चारगणुं नायनुं घी नाखी
पकावुं वसाणानो कल्क करवा. बधी जातना उदररोग मटे छे. ४ थी ८ तोला
पाहुं पिचकारी देवी तथा पेट उपर चोळवुं ।

पेटनुं चढवुं-आनाहः

पेट लुंका जेवुं थाय बंबोडाह जाय असह्य पीडा थाय घमणनी पेटे सोवाया करे, आम बने मळ अघळा उंचीगतिना वायुने लीधे जाम्या करे, बहार न निकले अने पेटमां पवन भराह जाय ते साबे तरश ठागे सलैकम थाय हौजरिमां शूल निकले. ओडकार न बाने छाती झकडाह जाय मळमूत्र रोकाह जाय मूर्च्छा आवे अने सर उग्र रूप फकडे त्पारे मोडेयो मळ निकले. बाने आयुर्वेदमां आभान आनाह कहे छे।

अथम इच्छामेदी के बळोदर प्रकरणमां कहेले कोरपण तीव्र जुलाब वे दीने बांतरे आपणे अने शंखवटी कव्याद् भारोग्य वर्धनी कुमार्यासव लोहासव अम-यारिष्ट वगेरे औषधो आपवां. बद्ध गुदोदरारि लेह्य ८ थी २४ रति सवार सांज घीमां आपवुं, हिंवादि घृत वायुं तथा पिचकारी देधी बंधाण करवां ।

नारायण चूर्ण—अजमा पळांसवी घाणा इरडे बेडां आमळां कलोजिजीरं शाजीरं पिपरीमूळ आमोंब कचुरो बज छातावरी जीरं सुंठ पिपर मरी दाहडी-मूळ चिबो साजीकार जवकार पुष्कळमूळ कुष्ठ पंचलवण वावडींग दरेक तो. १० दश, दंनिमूळ तो. ३०, नदीतर अने इन्द्रामणीमूळ दरेक तो. २० घीश, आकडानुं दुध तो २० डर बघां साथे खांडवां. मात्रा ० थी ०॥ तोलो वधी जातना पेटना इरधेमां छस साथे देवुं. पेटना आफरामां पेट चढतुं होय तेमां छस साथे के उना पाणी साथे गुल्मरोगवाळाने बेरना उकाळा साथे मळयंघ के अपानवायुना अचरोपवाळाने के बाना इरदीने आसव साथे, झाडामां दहीना पाणे साथे, इरसमां दाडबना रघ साथे, अजीर्णमां उना पाणी साथे आपवुं तेमज शूल परिणामशूल वगेरेमां पाणी साथे अपाय छे ।

पेटनेो दृग्वावो, पेट पीड-शूलम्

कारण—वाइडो डावो डावो वासी बडेलेो उत्तरी गयेलेो खोराक लेवाधी पच्यविना जमवाधी पाणीमां भीजावाधी टाडे पाणीये नावाधी पिसने लीधे पेशावनी कांकारीने लीधे एवां अनेक कारणे शरीरना जुश नुदा भागमां शूलतुं दरद थाय.

चिन्ह—हंटी आगळ के आखा पेटमां चुंक निकले छे. पेट खोळावाधी के शेकवाधी सारुं लागे छे. हंटीने करती आंडी नाख्या जेवुं के मरडेो आवतेो होय तेवुं शूल निकले छे, झाडो बंध थर जाय छे. झाडो उलटी शुद्ध ओडकार के आधोवायु छुटवापी बणी वक्त शूल शमी जाय छे अथवा तो औषधधी बंध थाय छे.

पथ्यापथ्य—साधारण चुंक शेकधी मटे छे. लुगडाना गोटाधी के बांजे शेक करवो, आंकडानां पीळां पान उपर परडियुं चोपडो अंगारा पर शेकी शूल निकळतुं होय त्यां बांधी ते पर शेक करवो. पेट के दुखावानो भाग खोळावने-इच्छामेदीने जुलाब देवो, लसण गळाववुं, हिंग चोपडवी. अजमा सुंठ तीळां समभारी खांडी ०॥ तोलेो भुकी उकाळी गरमा गरम पावुं. खोराक भुख लागे त्पारेज आपवो त्यांसुधी पाणी के मगनुं मोसामण पावुं. शाकभाजी बिलकुल आपवां नहीं. भुख लागे त्पारे प्रवाही इळवो कीचडी कढी दाळ भात जेवो खोराक देवो. प्रारंभमां १-२ दिवस लांघण करावधी ।

शूलगजकेसरी रस—वांतिभ्रांति रहित सो पुटी ताम्रभस्म तोला २० पारद तो. १२ गंधक तो. १२. शंखभस्म लोहभस्म प्रत्येक तो. ८ आठ लह साथे मेलवी लीबुना रसमां घुंटी गोळी वाळी संपुटमां कपडमाठी करी लवणयंत्रमर्मा कलाक पकावतुं. स्वांगशीत थये घुंटी तेमां सुंठ पिपर मरी सिंधालुण संचळ जवखार मोथ हरडे नसोतर प्रत्येक तो ८ आठ साबे खांडी मेलवी घुंटी राखतुं मात्रा ३ थी ६ रति नवशेका पाणी साथे अथवा मख साथे चटाडी उपर पाणी पातुं अथवा नीचेना केइ उकाळो पावो. वायुनां पित्तनां कफनां शूल परिणाम-शूल तथा शरीरमां केइपण ठेकाणे निकळतुं शूल मटे ।

शूलदावानळ रस—पारद गंधक प्रत्येक तोला १० दश, सुंठ पिपर मरी हरडे आमळां मोथ नसोतर चित्रो वाचडींग वज दंतिमूळ गोंमूत्रमां पकवेळी लोहभस्म श्रारहत अश्रकभस्म वराटिकाभस्म शंखभस्म टंकण सिंधालुण ताम्र-भस्म प्रत्येक तो ५ पांच लह साथे मेलवी नगोडना रसमां घुंटी चणोटी जेवडी गोळी वाळवी अथवा भुके राखो मात्रा २ थी ४ गोळी नवशेका पाणी साथे बधी जातना शूलमां आपवाधी शक्ति थाय हे ।

शूलवज्रिणी वटी—पारद गंधक लोहभस्म ताम्रभस्म मंडूरभस्म शंख-भस्म टंकण सुरोखार जवखार देरकोचलां सिंधालुण वडागरं हरडे अजमा वृषारो अजमोद जीरं सुंठ पिपर मरी कचुरो मोथ वाचडींग दंतिमूळ नसोतर तथा सम भागे लह लीबुना रसना ७ भावना दह चणोटी जेवडी गोळी वाळवी. मात्रा ४ थी ८ गोळी नवशेका पाणी साथे आपवी बधी जातना शूल मटे. भुख लागे खोराक पचे शक्ति आवे वरल लिवर यकृत गुल्म पटनां दग्द आफणे अर्जाणे अम्लपित्त पांडुरोग वनोरेमां पण वपराय हे ।

शूलगजेन्द्र तेल—अरणी अरडुसो कांकचिया मोरंगिणी गोखर दरेकनां मूळ सडसडाना मूळ संघेसडानां छाल परडाना मूळ पापयाना मूळ आंकडानां पान प्रत्येक तोला ४० चालीस लह उकाळो बग तेमां अजमा वाचडींग अजमोद सुंठ जीरं पिपर वज सिंधालुण मरेठी चोपचिनी आसोध शतावरी नसोतर मोथ हिंग लसण प्रत्येक तोला ५ पांच लह पाणीमां लुबदी करी तेमां वकरातु दुध लुबदीथी चारगणुं नाखी तथा तेटलुंज गोंमूत्र तथा गोंमूत्र जेटलुंज तयलुं तल नाखी पाणीने भाग बळी जतां सुधीं धीमे तापे पकाधीं गाळीं लेवुं आ नळ शूल निकळतुं होय त्यां चोपडुं तथा मात्रा ० थी १ तोला सुधीं बकर्गना दुध साथे पावुं. बधी जातना शूल मटे ।

श्रारवटी—पारो तथा गंधक बबे तोला, सार्जाखार नवखार टंकणखार जवखार पापडियोखारो सुरोखार संचळ सिंधालुण बंगडखार कमळकाकडी लघिम घडनाग गजपिपर दरेक अकेक तोला, काळामरी तो १॥ बधानं साथे खांडी कपडछान करी तेने चण्याना खारनी १ भावना दह पछी लीबुना रस नाखी राब जेवुं करी पकाधी घाटुं थाय पटले चणोटी जेवडी गोळी करवी. ३ था ८ गोळी पाणी साथे आपवी. पेटनुं शूल चुंक आंकडी मटे भुख लागे सुबारकी गांठ गर्डी जाय ।

कर्पूरादि वटी—कपूर तोला १ काळांमरी हिराबोळ फुलावेल टंकरुण दरेक तो. २ बे, अफिण अने फुलावेली हिंग दरेक अकेक तोला कपडछान करी पाणीथी चणेाठी जेवडी गोळी करवी. मात्रा ३ थी ६ गोळी वासी पाणी साथे आपवी. शूळ पेटपीड दुखावे मटे ।

बिपतिदुकादि चूर्ण—(शेरकाचलानी फाकी) शेरकाचला शेर १ गौमूत्र-मां ५ दिवस पलाळवां पळी तेनी छाल नळियेथी घसी उतारी नाखवी पळी १ दिवस सुकवी धी शेर ०। मां तळवां, फुली दडा जेवां थइ जाय त्यारे भांगो जेवुं सहैलाइथी भांगी जाय तेवां तळवां पळी तेमां नीचेना वसाणां नाखी खांडी शोणे हवाले चाळी राखवुं. सुंठ मरी अतिथिानीकळी पिपरामूळ बोडीअजमेद अजमा लथिंग दरेक तो. ३ वण, अकलकरो लींडीपिपर काळीजीरी मूळाना बी, बोला इन्द्रजव डिकामारां दरेक तोला २ बे. तज तो. १ वखमे तेनीये तो. ४. मात्रा मोटाने रति २ थी ६ लोकरांने रति १ थी २ उभर प्रभाणे पाणी साथे आपवुं. वायु पेटपीड शूळ परिणामशूळ चुंका उलटी उववा मुवारकी गांठ पेटना इनि रीवडा वायुगोळा सुलभ बरळ लिबर बधां दरद अने पेटनेा वायु मटे कस्तूरी जेना गुण करे

परंडादि क्वाथ—परंडिनां मूळ हरडे वेडां आमळा गरमाळो विलां वेठी उभी भोरांगणी पापाणमेद विलांमूळ जवखार समभागे खांडी उकाळो करी तेमां वे आनीमार अंकली हिंग तथा ०। तोला परंडियुं नाखी पाधाथी शूळ मटे.

बलादि क्वाथ—बळदणा साटेाडी परंडिनां मूळ वेठी उभी भोरांगणी गोखर हिंग सिंधालुण समभागे खांडी उकाळो वातशूळमां ।

हिंगवादि क्वाथ—हिंग अतिथि वत संचळ हरडे सुंठ पिपर मरी समभागे खांडी उकाळो वातशूळमां ।

अमळादि क्वाथ—अमळां हरडे शतावरी काळीवराव जेटिमघनां मूळ वाळो धमसा समभागे खांडी उकाळो करी तेमां साकर तो ०। नाखी पावे। कफशूळमां ।

शतावरीदि क्वाथ—शतावरी जेटिमघ अमळां मोथ सुखडनेा भुको रतांजळी चणकवाय समभागे खांडी उकाळो करी तेमां साकर तो. ०। नाखी पावे। कफशूळ मटे ।

१ कळथी सिंधालुण सुंठ पिपर मरी समभागे लेवां, वायुशुळमां उकाळो.

२ कळथी संचळ जेटिमघनां मूळनेा उकाळो, वातशुळमां ।

३ बिलीनुं मूळ सुंठ पिपर मरी चित्रो नसेातर सिंधालुण समभागे उकाळो करवे, कफशुळ मटे ।

४ कळथी जव हिंग संचळ हरडे परंडिनां मूळ अजमा वावडींग समभागे खांडी उकाळो, कफशूळ मटे ।

५ शंखभस्म २ थी ४ वाल टंके उना पाणी साथे आपवी परिणामशुळ मटे ।

६ तल सुंठ हरडे शंखभस्म समभागे लइ बधाथी बमणेा गोळ मेळवी ०। तोला नवशेका पाणी साथे आपवुं. परिणामशुळ मटे ।

- ૭ સંચલ તોલો ૦૥ લીંદુરસમાં મેલવી પાવું, વધાં શુલમાં ।
- ૮ સાજીચાર અને સુંટ ા પા તોલો ગોલ મધ અને ઘી સાથે ચટાહવું ।
- ૯ મૂલાના ઘી તોલો ા મધમાં વધાં શુલ મટે ।
- ૧૦ હલદર મરી પારો ગંધક સમભાગે ટુંટી શુકા વાહડીના મૂલ સાથે ૨ થી ૩ વાલ તથા ઘી ચાંડ સાથે ૩ ટંક ઢેવું પેટપીડ તરત મટે ।
- ૧૧ વલ્લિયા ટાં. ૫, દિગ ટાં. ૨, રાઈ પાવરમૂલ સિંખવ દરેક ટાં. ૧૨ વાર કુંભને ગરમ ઘે ામાં સર્વે માટી ચણિયાબોર જે ટો ગોઠી કરવી. ડા પાળા સાથે ૨ થી ૪ ગોઠી દેવી, વાધુ મટે ।
- ૧૨ અજમા પાવ ૧૥ કલિંગુ તથા ચારો દરેક ટાં. ૧૨ વાંચીસ મેલવી-યાના ફુલ ટાં ૧૨ ૫ સર્વે યાદા શુભા ગાલ શેર ૧૦૦ ચણિયાબોર જે ટો ાથી ૨ થી ૬ ગોઠી સ્વાભે પાળા સાથે કરવી. ૭૦ ૧૨૫ મુર્ચા વાપરો માટી વસ્તુ તજવી ઉદરરોગ શુલ મટે ।
- ૧૩ મૂલાના કંદનો ૨૦ ૫૦ ા તેમા સુંટ વાપરવું સાંત ૧૦ ૧૨ મુર્ચા મેલવું ટાં. ૨૧ સ્વાભે ટીજુના સ્વાભે સર્વે યાદા યાદા તા ૧૦ ૧૨ ૫૦ ૧૦૦ ૧૦૦ ૧૦૦ અર્થે શુલ મટે ૧ થી ૨ ગોઠી ડા પાળા સાથે ૨ થી ૪ ।
- ૧૪ તેલ ટાં. ૨૦ પાળા શેર ૦ મેલવી પાળા પેટપીડ મટે ।
- ૧૫ સાંવતીના પાનનો રસ ટાં. ૧૦ તેમાં પાંચતુલા ટાં ૦૦ મેલવું પાળાં, પેટપીડ તત્કાલ મટે ।
- ૧૬ ક્ષુદ્રામણના પાંચાંબો રસ તો ૧૦ ચાંડ તેા. ૫ ૫૨ ટાં કરી પાળાથો ઉદરના સર્વે રોગ જાય ।

સુચારકી માંઠ-અપ્પીલા પત્થપ્પીલા

આ પેટમાં થનરી પક જાતની માંઠ છે. તે નિશ્ચ હોય છે અથવા ત્યારે ને નાનિની નિચે થાય છે પત્થરના જેવી કઠણ નામિ તરફ ટાંવી અને ઉપરો તે હોય છે . માંઠમાં વાધુ પ્રધાન હોય છે દુસ્ત પેશાવ અને અપાનમાનુ વધી જાય છે. આક્રમે ચહે છે પણ અપ્પીલા નાગિ નિચે આટી વધેલા હોય પણ આ નિ પેશાવને પકદમ અટકાવી દીધે અને અમલ પીડા કરે તે પ્રત્યક્ષીયા કહેવાય છે. આ માંઠ થાય ત્યારે મેા કહયું થાય જીમ ઉદર છારી જે સીમાં ગંધ આવે ત્યાર અને શુલ નિકળે કોદ્યાર ઘાટે લોટી પટે નામિમાં ડાંબ પીડા થાય ત્યાર ઉકી ચિકળી કફવાળી હોય ઉગ આવે આંખા માંઠ ઉગટે ।

વિડંભાસય-—વાહડીના તેા. ૬૦, પિપરીમૂલ કાલિયાટ આનળાં કહાલ ૬

સ્વરજય રાસના ખારંગી પાનડી દરેક તેાલા ૨૦ વીશ લઈ પાળી મળ ૫ ટાં ડાવા ઢવું, પાળી પક મળ રહે પટલે ગાળી લઈ ટંક થાય ત્યારે તેમાં મગ ઝેર ૩૦ ચાંડ મળ ૨, ધાવડીનાં ફુલ શેર ૧૥, સુંટ પિપર મરી દરેક તેાલા ૩૨ વર્ષીસ, તજ તયાલ પલ્લિ દરેક તો. ૮ આઠ, ઘડંભો ધતુરાનાં મૂલ મોથ લોદર દરેક તો. ૩ ચાર નાચી હલાવી ઘીના રીઠા ઠામમાં અથવા ચિનાઈ વરળીમાં ૧૥ મદિનો રહેવા દઈ પછી ગાળી શીશા ભરી રાખવા. અપ્પીલા વરલ યકૃત-લિવર ગુલ્મ શુલ હમિ પટલાં દરદોમાં ગુણ કરે છે તે સિવાય મગંદર પથરી પ્રમેહ કંઠમાલ ડરમ્બ ૫ દરદોમાં પણ ઉત્તમ છે ।

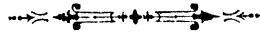
अष्टीलाहरी वटी—मरी करीयातुं त्रायमाण वरेक तोळे १॥ केद, कपूर तो. ०। साथे मेळवी गोळमां १४ गोळी करवी. सवार सांज जकेच गोळी बाणी साथे आपवी, ७ दिवसमां गांठ मटे ।

गळजीभिने रस तोला ५ मां साकर तो. १ मेळवी पावु ।

विषतिदुकादि चूर्ण वाल ३ त्रण सवार सांज पाणी साथे आपवुं. वृषत कुव्याद् बबे गोळी गोळ साथे देवी मथवा मंढूरवटक बबे गोळी पाणी साथे देवी.

मुबारकी गांठ—अष्टीलामां गोळी—गुल्मना प्रकरणमां कहेला उपचार करा जहर जणाय तो इच्छामेदीनी गोळीथी जुलाब आपवो ।

बंधाण—लीमडानां पान बाकी बंधाण करवुं ।



कवजीयत—आनाह

ग्रभिषाऽऽमं शुष्कं सुदुरनिष्ठेन पुनश्च दूषितेन शकृत ।

निःसरति नियमशून्यं गदनानाहं वदन्ति वैद्यवराः ॥ २. तं. ५

कारण—वखती वखत जुलाब बहु महेनत बहु कसरत मळभूने के पयनेन कायनेकवानी टेव गढपण केइपण कारणे आवेळी नबळाइ हरस जेवां हरद वायु प्रवृत्ति ताव बादी गरिष्ठ मिष्टान्न खावानी टेव घोडानी स्वारी बेसी रघेयातुं काम मगजमारीनेा घंधो टाढां शीळां वासी के अनियमित खावानी टेव आइसावम सोडा तमाकु चा काफी दाख अपिण भांग वगैरेतुं बंधाण वगैरे अनेक कारणे आ वरद थारुं छे ।

विशेष—झाडो उतरे नहीं पेटमां के पेटुमां बोजे जणाय पवन मध्य आकरो बडे आळस मंदाग्नि चुंका माथुं दुखतुं फेर चकरी ताव श्वास लेवानी मुदकेळी कामपर अप्रिती मन चिंतातुर उदास कुंडलीनां भागमां झाडो अटकी जाय झाडो सुकाइ गोठाइ जाय बकरीनी लीडीयुं जेवेा उतरे केइवार खुलासे केइवार अटके दस्त जावानो समय अनियमित वगैरे जणाय छे ।

पश्यापश्य—एकाद् हलके जुलाब लेवे खोराक हलके खावे पेटमां बोजे जणाते होय तो अठवाडियामां एक बे लांघण करी नाखवी. लांबा वखततुं वरद होय तो जमती वखते १ तोलो उनुं घी २-४ तोला गरम दुध साथे बीवानी टेव पाडवी अने वखतो वखत लांघण करवी. स्निग्ध थोडो हळवेा सांदा खोराक लेवेा तेम खोराक वखतसर बे टाणां गरम लेवेा. टाडुं शीळुं वासी वायडं काचुं केां तळेळुं चिकणुं विशेष गळपणवाळुं खातुं नहीं. शाक भाजी बहु न खावी हेम तदन बंध पण न करवी. १५ दिवसे देशी परडियुं पीतुं, गामडामां खांडीने छे तेल काढे छे ते घणुं स्वच्छ घी जेतुं गंध विनातुं होय छे ते लेवुं. नानी बमरनां कवजीयतवाळां बच्चाने पण ते आपतुं, मळनेा बहु भरावो थर गयो होय हो गुदावाटे परडीया तेलनी पिचकारी (पनिमा) लेवी. अंजिर केळां संत्रां लीडुं ब्राक्ष दुध खीचडी भात राब मग तुवेर वगैरे फळ तथा खोराक लेवेा. बोजे

थाय तैलुं जाहं न्हीं इस्त जती बकले पेहनी बेय बाधु हायथी के कामिचती बोलननी टैच पाखी तथा बे पडबामां मुठियो मारवाथी आंतरगडाने एक प्रकारनी कडरत मळी इस्त साक बाबे छे. चिकणो पदार्थ मिठाइ बगेरै जावां न्हीं. ठारीरै तेछ बोलहुं ।

ब्रह्मांडमेरी रथ—पारद तो ४, गंधक तो ४, मासिक भस्म तो. ४, तीव्यमासिक भस्म तो. ४, कांस्य भस्म तो २, ताम्रभस्म तो. १, शिलाजीत तो. १०, कौहभस्म तो. ३, शुद्ध गुगल तो. २०, कडुं तो. १६, आंबाहळदर, वंशकौषण घावडींग, हरडे, आमळां, बेडां, सुंठ, पीपर, मरो तज, पलची, सिंघालुण, वडागनं, देशी मीठुं, उपकेट, अतिचिप, हातावरी, चित्रो, देवदार, वज, प्रत्येक दोट दोट तोळा नक्षीतर तो ५, साकर तो. १०, शुद्ध नेपाळानां बी (जमाल गोटा) तो. २० बघां साबे बैलधी पाणीमां गौळी अकेक रतीभारनी काळवी. मात्रा ३ थी ६ गौळी दुध साबे के पाखी साबे आपवी. लांबा काळनी कबजोयात होय तो १५ थी २० दिवस जावी. पथ्यमां वायडां पदार्थ बंध करवां सादो इळवै, पनी जाप तेवो अजीर्ण न करे तेवो खोराक कैवो. बजारनी मीठाइ खावां न्हीं.

नारायण चूर्ण—चित्रो, हरडे, बेडां, आमळां, सुंठ, पीपर मरी, बीरं, हपुशा पर्लासवीनां मूळ, बज अजमा, पीपरीमूळ, सुवादाणा, गणतुळगी, बज-मोद, कचुरो, घाणा, बावडींग, काळीजीरी, दारुडीमूळ, पुष्करमूळ साजीबाग, जवखार, संचळ, बिडलवण, वडागनं, बंगडीबाग, उपकेट, प्रत्येक एकेक तोलो, इन्द्रामणां मूळ २ तोला, नक्षीतर ३ तोळा, दंभीमूळ ३ तोला, चमारदुधनीनां मूळ ४ तोला साबे आंडवां मात्रा ० थी ०॥ तोलो पेटनां बघां दरदमां अपाय कबजोयात माटे उत्तम छे.

हरडेनो अवलेह—हरडेनो भुकेो शेर ६ आमळांनो भुकेो शेर २॥, बेडने २॥ शेर घीमां घीमे तापे शेकबां. पछी सोरींगणीनां मूळ जेठीमधनां मूळ, धामणांनं मूळ, बरणीनां मूळ अवेडानुं बंबांग प्रत्येक एक एक शेर लइ अध-कबरां करी २५ शेर पाणीमां उकाळवुं बनुषांश बाकी रहै पटले कपडे गाली तेमां लीवु रस शेर ४ तथा उपकेो भुकेो बाखी पकाववुं. जरा घाटुं थवा साबे पटले तेमां घोयेली देशी साकर शेर ४५ बाखी पकाववुं. सारी रीते घाटुं थाय पटले गुलाबनां फुल शेर १, वरीयाळी घाणा, तज, पलची, लवींग प्रत्येक तोला ३०, सुंठ, पीपर, मखी हातावरी आसोद रास्वा प्रत्येक तो. २० रससिद्ध तो. ५ तथा सिंघालुण तोला १० नाली चाटण जेवुं थाय पटले उतारी ठारी बरणीमां भरवुं. मात्रा १ थी २ तोला चाटी उपर दुध पीवुं इळवो खोराक लेवो कबजो-यात हरस मंदाग्नि सुम्ती बेचेनी बरल गांठ लीवर गुल्म-गोटो वधरावळ प दरदो मटे छे.

आनाहनाशन चूर्ण—हरडे नक्षीतर सिंघालुण मीठुं मरी मीदीयावळ गंधक शोधेको वरीयाळी प्रत्येक तोला १० साकर १२० तोला साबे आंडवां मात्रा ० थी १ तोलां नवशेका अथवा ठंका पाणी साबे आपवुं कबजोयात हरस गुल्म शूळ उदावर्त वायु तथा पेटनां बीबा दरदोमां उत्तम छे.

आरोग्यवर्धनो गोळी रांखरटी वृहत् हिंगाष्टक चूर्ण भक्तोत्तरीय चूर्ण आ बघी इवा कवजीयतमां वपराय छे

१ परंडीयुं काढवानी रीत - दश शेर परडीने शेकी नाखवी पछी सारी पेटे खांडवी एक पण बी देखाय नही भेदा जेवुं थइ जाय त्यां सुधी खांडी पछी एक राढा मटलामां हांडलामां नाखी परडीथी १५ गणुं पाणी मुनीं उकाळवुं खुब उकळे पटले ठग्ना देवुं पछी उपर तरी वळुं होय ते सेव लद लेवुं पछी कददाने राद वनी बटोपी फोवाय उकाळवुं प्रथम निकले तेल पीता लायक साळ्ळ होय छे पछीतुं दीया साळ ता के खेडने उपशेगी होय छे

२ रांखरटी रीत—गोमूत्रमां शोधले शीकेतरो पळीयो तोला काळा मरी ता. १२ खरसाणी अजमोद तोला २ साथे खांडी कुंवारना ३ ३ चणेठी जेजडा गोळी करवी पाणी साथे बघे गोळी आपवाधी पेटने कवजीयत वादी मटे छे शुख तामे छे.

उदावर्त

वातनिगलत्रजृम्भ कुक्षेद्वग्गणेनैः ।

क्षुत्तूणोऽङ्गीगनिगाणं सुखेः श्वर्तमग्गः ॥

१ वात निगलत्रजृम्भ—उदावर्त वातु रोक्वाथी यंत्रेणैव वातवर्तु लुटे नही मळ मूत्र उतरु पट चने उद पवनी मराणु देखा मळने रोक्वाथी थया होय ता पेट फुले तु अ उड वाय. मळ उतर नही दग्द थाय तो निगल मोडयो ताके सुा रोक्वाथी मारकळ थाय रो नळीनां के पेटमां एक आद पेट फुले मराणु रोक्वाथी डोक मू आंफ राथीनां दग्द थाय तादत के रो नां जांतु मराथी के ता केद अड । ता मळमळी साथे वांगनां रो मराणुं उद थाय हांफ रो देव उतर मळमां शूळ आवे वा उतर चने ते र्जिते रो रोक्वा पेट उतर मूत्रा मरी मराणुं उतर पण उपर के तत्रे मुटे नरी कने म का रो था . रोक्वाथी उदावर्तथा मळ मरनि मोजा नांतां ता कुष्ठ उदावर्त थाय रोक्वाथी रोक्वाथी तु । अने लींणमां रोक्वा था अट्टुं बी साथ थाय तींण पथरा जमे तराणे रोक्वाथी मळ मराणुं सोडु संमळाय. मुखने वेग रोक्वाथी मुखे आळम लुडता थाय. थारुण मानसं चडेलो श्वास रोक्वाथी छातीनां दरद अने सुंझारानुं दग्द थाय. निद्रांनो वेग रोक्वाथी शगर लुटे माथु अने आंखो जड थइ जाय एम जुदा जुदा वेग रोक्वाथी ते ते जातने उदावर्त वायु थाय छे तेने अनुसरता उपाय करवा आहार विहारना अनियमितपणाथी कोठानो वायु बगडे अने उदावर्त थाय तो पवन लुटे नही मळ मूत्र उतरे नही छातीमां अने मूत्रनळीमां शूळ नीकळे उबका आवे. श्वास उधरस सळसम दाह तरस ताव उलटी हेडकी माथानो दुखावो वगेरे धिकार उपजे ।

ઉદાવતૌશનિ રસ—પારલ તોલા ૫ ગંધક તેા. ૧૦ હરદે તેા ૫ સુંદ
 ૫ પિપર તેા. ૨૥ ટંકળ તેા. ૨૥ બધાની બરાબર નેપાઢાનાં ઘી નાઘી, ઘાડી
 ડૂનીના રસમાં ઘુંટી ઘણેઠી ઢેવઢી ગોઢી વાઢવી. ંના પાઢીઘી ઢેવ અને ઘગ-
 ડા ઉપદ્રવ પ્રમાણે ૨ થી ૬ ગોઢી સુઘી અપાય ઢે. ંજા માણસે યુઢાવ ઢેવે
 ઢેવ તેા પળ આ ગોઢી લઈ શકાય ઢે. આ ગોઢી લીવાઘી ૫-૧૦ ઘઢત ડુલાઢ
 ડાગે ડામેલેા ઘગાઢ અને મઢ નોકઢી ડાઢે ઘધે ડાતના ંવાવતેમાં આ ગોઢી
 અપાય ઢે. પેટનાં ઘીડાં દરવ સેાડા ડલેવર ઘરેરેમાં પળ તાત્કાલિક ગુણ આપે
 ૩. દરદીને ગરમ પાણોની કુંઢીમાં ઢેસારવેા શરીરે તેલ માલિસ કરવું ઘાફ આપવી.

ફલઘર્તિ—મિઢેઢ પિપર કુષ્ટ વઢ સરસવ ગોઢ ઘઢાં ઘરઘેમાગે ઘાંઢી
 ડુઘમાં ઘાટી ઘાટેા કરવી તે ગુઢામાં ઘઢાવઘાથી વાયુની અનુલેમ ગતિ થઈ ઉદા-
 ંર્ત મટે ઢે. ઘાટ ૩ તસું લાંઘે અને ટઘલો આંગઢી ડેવી ડાઢી કરવી ઢાઘે
 ડુકાવવી. ગુઢામાં ઘઢાવ્યા પહેઢાં તેના પર ઘી ઘેાપઢવુ .

અઘેઘાયુ રોકઘાથી ઘયેલા ઉદાવતેમાં પરસેવેા લાવવેા પરંઢિયું તેલ ઢે
 ડુઘમાં ઘી નાઘી પાવું. ઢસ્તિ પનિમા આપવી .

મઢનેા ઘેગ રોકઘાથી ઘયેલામાં ડુલાઢ આપવેા પાતઢો ઘેારાક આપવેા
 શરીરે પેટે તેઢ ઘેાઢવું. ગરમ પાણીમાં દરદીને ઢેસારવેા, પરસેવેા લાવવેા પિઘ-
 કારી ઢેવેા ઘાટ ઘઢાવવેા .

મૂઢનેા ઘેગ રોકઘાથી ઘયેલામાં ડુઘ પાણી ંાયે મેઢવી તેમાં ઘઢે વાઢ
 ઘઢનેા ઢુકેા નાઘો પાવું ઘમાસાનેા સ્વરસ પાવેો અથવા આસેાંશરનાં પાનનેા
 ંકાઢો પાવેો અથવા કાકઢીનાં ઘી તેાલા ૨૥ પાણીમાં ઘાટી તેમાં ડરા મીઢું
 નાઘી પાવું અથવા શેરઢીનેા રસ ઢે ઢ્રાક્ષને પલાઢીને તેનેા રસ પાવેો .

ઘગાસાં રોકઘાથી ઘયેલામાં ડુઘમાં ઘી નાઘી ગરમ પાવું પરસેવેા લાવવેો.
 ઢિગાષ્ટક ઘૂર્ણ ઘોમાં ઘઢાઢવું .

આંસું રોકઘાથી ઘયેલામાં તીઘ અંઢનેાથી આંઘમાં પાણી લાવઘાં પ્રિય ઘાતેો
 ઘઢેઘી શેાક ડુઃઘ ઉપઢાવી દરદીને રેાવરાવવેો .

ઢીંક રોકઘાથી ઘયેલામાં તીઘ સુંઘણી સુંઘાઢીને અઘવા ઘૂર્ય ંામું ડેરને
 ઢે ઘીડી રોતે ઢીંકું ઘવરાવવી .

ઢેઢકાર રોકઘાથી ઘયેલામાં સ્તિગ્ધ ઘુંવાઢેો પાવેો .

ંલટી રોકઘાથી ઘયેલામાં ંલટી તથા લાંઘળ કરાવવી ડુલાઢ આપવેો.
 તેલ માલિસ કરવું .

ઘીર્યનેા ઘેગ રોકઘાથી ઘયેલામાં ઢીસંગ, અઘ્યંગ, મઘ, કુકઢ, માંસ, ઘેાઘા,
 ડુઘ ૫ ઢિતકારક ઢે .

ઢુઘ રોકઘાથી ઘયેલામાં ડુઘ ઘીવાઢાં ઢઢઘાં ઘેાઢાં ઢઘિકારક સ્તિગ્ધ
 ઘઘપાન ઘઘરાવઘાં સુગંઘી પુણેા સુંઘાઢઘાં .

તરઘા રોકઘાથી ઘયેલામાં ંઢા ઉપઘાર કરવા. કપૂર ઘાઢાથી સુગંઘિત
 ંઢ પાણી ઘેાઢું ઘેાઢું પાવું .

મહેનત ઢે પંથનેા ઘ્વાસ રોકઘાથી ઘયેલામાં ંાકરવાઢું ડુઘ પાવું શરીર
 ઘાંપવું-ઘાઘવું દરદીને સુંઘર પઘારીમાં સુઘરાવવેો પ્રિય ઘાતેો કરવી .

जळोदर-जळंधर

कारण—जठराग्नि मंद थवाथी अति आहार विहारथी सुकां दुर्गंध बग-
हेलां अन्नपान खावाथी घमन विरेचन क्रियाओ अयोग्य रीते कराववाथी लोहीना
फरवामां अटकायत थवाथी के लोहीमां बगाडो थवाथी बाह रंडोबाजपणुं जीभने
बश राख्या विना खाखा करवुं बगोरे कारणे आ दरद थाय छे ।

चिन्ह—स्नेहपान घमन अने विरेचन आदि कार्य कर्या पछी तरतज टाडुं
पाणी पीये छे तेनुं क्लोम (जळवादिनी शिराओनुं मूळ) बगडी जइ पाणी भरा-
वाथी पेट बघे छे आमां तरश बहु लागे छे गुदामांथी स्राव बहु थाय छे. खांसी
श्वास अरुचि थाय छे अनेक रंगनी शिराओथी पेट व्याप्त थाय छे. पेटने स्पर्श
करवाथी पाणीथी भरेली पखाल जेवुं लागे छे. नाभीने भाग गोळ थइ जाय छे ।

पथ्यापथ्य—लोही सुधारवाना, परसेवो लाववाना, जुलाब लाववाना,
उपाय करवा तेथी घणुं पाणी नीकळी जाशे. चोखा खीचडी दुध कांजो मगनुं
ओसामण बगोरे खोराक आपवो खाटां पदार्थ दहीं छ्वास लीबु अधाणां झाडो
कबज करनारां, गरिष्ठ, शरद टंडा पदार्थेथी अलग रहेवुं. खोराक पाणी बंध
करी एकला दुध अने औषध पर राखवाथी घणी घखत दरद मटी जाय छे.
नीचेना अथवा जुलाब प्रकरणमां लखेलां औषध आपी पेटने बगाड काढो
शस्त्रकर्म थी पाणी कढाव्याथी थोखा दिवस माटे आराम जणाय छे पण ए रीते
प्रीजी के चोथी घखत पाणी कढाव्या पछी दरदी मरी जाय छे माटे दवाथी
आ दरद मटाव्याथीज दरदी जीवते रहे छे ।

प्रथम जुलाब आपी बगाड काढवानां औषधो

जळोदरारि रस—(जुलाब) पारद गंधक टंकरण ताम्रभस्म पिपर मरी
इळदर हरडे मंहर सुंठ सिंधालुण साकर प्रत्येक तोलो १ एक शुद्ध नेपाळानां
मीज तो. १२ साथे मेळवी दंतिमूळ अने भांगराना रसनी बबे भावना देवो-
मात्रा ३ थी ६ रति उपर प्रमाणे आपवी. पथ्यमां छ्वास भात के खीचडीने खोराक
देवो जुलाब लागी दरद मटशे आ दवा दर ३ थी ४ दिवसे आपवी ।

इच्छाभेदी गोळी—(जुलाब) सुंठ पिपर मरी पारद गंधक टंकरण
प्रत्येक अकेक तोलो, शुद्ध नेपाळो तो. ६ साथे मेळवी पाणीमां गोळी चणोटी
जेवडी वाळवी. मात्रा २ थी ३ गोळी उना पाणी साथे देवी. जुलाब लागी रई
पटले खीचडी घी दहीं भात बगोरे खोराक देवो जळोदरवाळाने इमेशां सशर
सांज अकेक गोळी गोळमां गळाववी ।

जुलाब आपी बगाड काढया पछी आपवानां औषधो

धैश्वानरभैरव रस—पारद गंधक ताम्रभस्म शिलाजीत कांतलोइ सुंठ
पिपर मरी चित्रो कुष्ठ नगोड मुशळी बळनाग अजमोद हिंग बधां सरखे भागे
लइ लीमडाना उकाळानी, लीबुना रसनी, भांगराना रसनी तुळसीना रसनी अने
धतुराना रसनी अकेक भावना दइ सुकावी मघमां बबे रतिभारनी गोळी करवी.
मात्रा ३ थी १० गोळी पाणी साथे आपवी. जळोदर तथा पेटनां बधां दरद मटे ।

एळियादि चूर्ण—शिकोतरो पळियो तथा पुष्कळमूळ दरेक तोला २॥
ऋ. खांडी तेमांथी अर्धो तोला चूर्ण पाणीमां फकावुं. २१ दिमां जळंघर मटे ।

लसणवटि—लसण होर १ तथा मध दो. १ बेरने खुब चुंटी चुले चडावी
ज्णानी घीमी आंचे पकावुं. पाकी पींडो थाय पटले अकेक तोळाना गोळा
करवा सवार सांज बवे गोळा अथवा तबयत जोइ योग्य लागे तेटला खवराववा
जळंघर मटे ।

शंखवटीनी गोळी, ताम्रभस्म, शांकरलोह, लोहरसायन, क्रव्याद रस, दंति-
हरितको भवलेह, वज्रआर चूर्ण, नारायण चूर्ण. आरोग्यवर्धनी चगेरे औषधो
जळोदरमां अणाय छे तथा शरीरे के पेट उपर महानारायण तेल चोळवामां वापरवुं ।

घंटनो पडसुदी शेरना दुधमां वाटी ० तोळानी अकेक गोळी करवी. सुकवी
पछो भाड भुंजीयानो रेंतिमां शेकी रोज सवारे १ गोळी उना पाणीमां ७ थी २१
दिवस आपवी आना सेचनथी जळोदर कठोदर गोळो आफरो मटे. जळोदर माटे
खास औषध छे ।

उंटनुं मूत्र बकरीना छास साथे ७ दिवस पावुं जळोदर मटे ।

साजीखार टां. ८ जवखार टां २८ फुलावेल टंकण टां. १४ आकडानां पान
टां १५ ५ बधां मेगा करी आकडाना दुधमां परती शकेरामां नाखी बीडी
खुला उपर चडावी पोर २१ अग्नि देवो पछो आकडानां दुधनी भायना देवी.
जळोदर कठोदर उधरस क्षय श्वास मटे ।

जुलाब

आगळना वखतमां वमन विरेचनादि पंचकर्म करी शरीरनुं शोधन करवानो
रिवाज हतो तेथी माणसो विमार ओळां थांनां हवे मात्र जुलाब लेवानो रिवाज
चालु रह्यो छे ते पण पेटमां वोजा भगवो वगाड जायेलो जणाय भुख लागे नहीं
झाडो कबज रहे तेवे वखते जुलाब लेवाय छे. दर वर्षे पकादि वखत रखत
जुलाब लइ कोठो साफ करी नाखवाथी रोग थता नथी अने शरीरना दरेक
अवयवनुं सारी रीते पोपण थाय छे. लंघन पाचनथी दबायेलो दोष-मेग क्वचित
फरी उत्पन्न थाय छे पण जुलाबथी निकळी गयेला दोष फरीने कापता नथी ।

जुलाब केने न आपवो—बाळक वृद्ध क्षतथी क्षीण थयो होय भय-
भीत थयेलो थाकी गयेलो तरस्यो चरबीवाळो सगर्भा स्त्री तुरतना ताववाळो
तुरतमां सुवावड आवी होय तेवी सुवावडी स्त्री मंदाग्निवाळो दाहना गांडपणवाळो
रुख शरीरवाळो शय्य वाग्युं होय तेवो पटलाने तीव्र जुलाब आपवो नहीं ।

जुलाब केने आपवो—जीर्णज्वरवाळो, शेर पीघेलुं होय, गळक्याड,
मगंदर, हरस, पांडुरोग, पेटनां दरद, ग्रन्थी, छातौनां दरद, अरुचि, येनिरोग,
प्रमेह, गुल्म, बरल, गुमडां, विद्रधि, उलटी, विस्फोटक, कुष्ठ, कान नाक
मस्तकना रोग, मोंना, गुदाना, लिगेंद्रियना रोग, सोजा, आंखना रोग. कृमिरोग,
खनां दरद, शूल, मूत्रघातना रोग पवा दरदीभोने जुलाबनां औषध आपवां ।

पथ्यापथ्य—जुलाब कीया पकी ठंड पाणी खांके छांटवुं सुगंधी पुष्पो सुंगंधां अने मालवैलनुं पान काये खुनो सोपारी साथे खातुं खुल्ला पवनमां वैसतुं नहीं हंघ केवी नहीं तरस जागे तो नवशोकुं पाणी पीवुं ।

जुलाब बोडा धाय तो—इटी बड जेवी धाय पेटमां शूल चुंका निकळे पवन अने मळ बराह रहे शरीरे अजवाळ भावे बांभां देखाय शरीर भारे थर जाय. दाह अरुचि आकरो केर ठलटी धाय. पचं बिन्हे जणाय तो तेने दिगाष्टक चूर्ण बी साथे देतुं. सिंघालुण नाबी छास पावी अने २-४ दिवस पकी फरी कोठो तपासी योग्य मात्रापी जुलाब देबो ।

जुलाब बहु धाय तो—मूच्छां भेषुद्धि धाय गुदा बहार निकळो आवे शूल निकळे कक पनो निकळे मांसना बोण जेवा चरबी जेवा पाणो जेवा के लोही बेवा झाडा धाय तेनी तुरत सारवार करवी. ठंड पाणी के बोझानुं बोण शरीर-पर छांटवुं साथे बरक मुकबो. मांशानी छालने दही अने कुरकामां वाटी इंडी उपर बेपळी मुकबी. बकरीनुं दही हरिणमांसनो रस बोका साथे थोड थोड खवरावतुं. ठंडा प्राही उपचार करवा ।

योग्य जुलाबना चिन्ह—सारी रीते जुलाब लाग्यो होय तो शरीर हळवुं पकी जाय मन प्रसन्न रहे शुद्ध मोडकार आवे अपानवायु छुटे जुलाब लेवायो बधां इन्द्रियो बलवान धाय बुद्धि निर्मळ धाय जठराग्नि तेज धाय धातु स्थिर धाय व्यवस्था ठकी रहे ।

मैघनाइ रस—दिगळो टंकण सिंघालुण सुंठ पिपर मरी हरडे बेडां आमळां काळी द्राक्ष धायबीग दिग अजमा हपुया बधां सरखे भागे लह वधांयो अरखे वजने नेपाळानां धुस बी लह कांडी लीबुना रसमां चण्या जेवडी गोळी करवी. मात्रा १ थी २ गोळी उना पाणीपी केवी. उपर दही भात के बीचडी दही खवरावतुं ।

इच्छामेदी गोळी—पिपर सुंठ टंकण दिगळो प्रत्येक अकेक तोलो, बारुडीमूल तो. ४ दोबेडा नेपाळानां बी तो. ४ लह बधां साथे मैलवी गायना दुधनी १ भावना दह चण्या जेवडी गोळी बाळवी. १ थी २ गोळी साकर अने पाणी साथे केवी. तेथी सारी रीते जुलाब धाय छे ।

विरेचन प्रयोग—दिगळो टंकण काळां मरी पिपर हरडे प्रत्येक तोलो एक, पळियो इन्द्रामणीमूल र्जबळ प्रत्येक तो. ७ सात, नसोतर तो. १२, साकर तो. २० साथे कांडी उना पाणीमां ० थी ०॥ तोलो चूर्ण केवुं ।

नाभिविरेचन—नेपालानां मीज परडिनां मीज और्युथु टंकण बधां सरकां लह कांडी तेमांथी बोडा भुकी लह भुंगळिया थोरना दुधमां मैलवी हुंटी उपर बोपडवाथी जुलाब प्रणा लागी पेडने बगाड निकळी जाय छे ।

इच्छाविरेचन बटी—पारव गंधक वळनाग नेपाळो नसोतरमूल दाहडि मूल बधां समभागे लह लीबुना रसमां मरी जेवडी गोळी बाळवी. गरम पाणीपी

भापवी. जुलाब बाळवानी बरर पडे तो बाबरानी गोळ नाखी तेमां करली राब काळांमरीने भुको बोवो छांदी पावी परके सखत जुलाब बळी जावो ।

कडवी नहनी गांठयने भुको करी रति ०४ थी ६ सुधी अपाय हे. विचार करीने बौण्य मात्रा देखी. गांठ बरळ खंदरनी छातीनी के बीजी गमे ते गांठयो होय ठिबर हे खांतरळां पर गांठयो होय, तेमां तथा इन्कलुपन्ना सन्निपात नोरेमां वस्तम हे झाडा बळडी पाक्षे मने गांठय गळी जावो. भरपना खेरमां बळडी कराववा अपाय हे ।

डांडळिया बोरतुं दुध बाबराना कौटमां नाखी मग जेवडी गोळी करवी. विचार करी बौण्य मात्राधी भाववी. सखत जुलाब भाववो ।

भुंगळिया बोरना दुधमां बण्याने कौट नाखी मग जेवडी गोळी करवी. विचार करी बौण्य मात्राधी देखी ।

नेपाळानां बी गंधक मरी टंकणखार हरडेदल बधां समभागे लह गोळमां चणोठी जेवडी गोळी करवी. मात्रा १ थी १२ गोळी सुधी उना पाणी साथे कोठा मने दरद तपासीने देखी ।

फटकडी तो. १ पळियो तो. १ इळदर तो ३ पकत्र करी वाटी गौमूत्रमां चण्या जेवडी गोळी करवी. उना पाणी साथे १ थी ४ गोळी सुधी देखी. वस्त जुलासे भावे ।

सुंठ तोला २ बण्याना दाळिया सेकेला फोतरां काडीने तो. २ लविग तो. ०॥ प सर्वे पकत्र करी बरसाणी बोरना दुधमां मरदीने चणिया बोर जेवडी गोळी करवी. उना पाणी साथे केशाधी जुलाब लागे. रोग काडे ।

पारद तोको १। गंधक तो. १। चळनाग तो. १ काळां मरी तो. २॥ सुंठ तो. १। नेपाळो तो. १। बधां पकत्र करी डाढा पाणीमां चणोठा जेवडी गोळी करवी. उना पाणीधी १ थी ४ गोळी सुधी भापवी. जुलाब लागे ।

पींडीभावळ हरडेदल नसोतर प सर्वे पकत्र करी वाटी भुको करी गरम पाणी साथे ० थी ०॥ तोको फाको देखी. जुलाब लागे पेडने विकार काडे. उपर भात दही अथवा छास खीचडी असवार्था जुलाब वळे ।

उपरनी दवाधी सखत जुलाब उलटां धावो मने बगाड निकळी जावो. जुलाब न घळे तो दही खीचडी के साकरतुं पाणी अथवा दुध बोवना साकर चणेरे भावतुं ।

सोजा-शोध-शोफ

कारण—उळडीथी जुलाबधी ताव बेवां दरदथी अपवासथी दुको धवाधी आरां आदां तीकां उना पश्यानेो भति उपयोग करवाथी दहीथी गायतुं मांस भावाथी बहु लीळुं शाक खावानी देखी बगडेळुं अन्नपाल भावाथी हरखथी कसुवावडथी सुवारोगथी नबळाह संघिवा गरमी जखम दाहलुं टंडी घरदी जीवजंतुं करडतुं पटना बगाड अजीर्ण झाडाने वंधकेश पांढुरोग चणेरे कारणथी भा दरद घाय हे ।

बगडेको घायु बगडेळां टोही पित्त तथा कफने शरीरमांनी बहारनी नाडी-योमां खेचीने त्यां रंधी राखे हे त्यार त्वचा मांसना भाभवे करी सोजो घाय हे ।

चिन्ह—क्षेत्रीमां बगाड, होय तो छाती उपरना भागमां सोजो आवे छे. पत्रबाशय-पेटमां दोष होय तो छाती भने पेट वच्चे सोजो आवे छे. मळस्थान तथा मांतरडामां दोष होय तो पेट उपर सोजो योग्य छे भने बाबा शरीरे सोजो थाय छे सोजाना सामान्य लक्षणमां सोजानुं जेजुं बोर ते प्रमाणे ताव उल्टी झाडानी कबजीयात जीभपर सफेद पीळी छारी, नाडी जलद नबळी बाले छे. जे ठेकाणे सोजो आव्यो होय ते ठेकाणे पीडा गरमी तथा जे भागमां बगडेल कोहीने भगवो होवाथी नालास आवे छे, हाथ लगाडवाथी ते भाग गरम लागे छे. वायुने सोजो राता काळा पीळा रंगने, झणझणाटवाळो शूळवाळो पीडावाळो दाबतां उपडो आवे तेवो होय छे. पित्तने सोजो काळा पीळा राता रंगने मिश्रित रंगने ताव परमेवो तगस व्याकुळना बळतरा युक्त होय छे. कफने सोजो कटण मोढामां थुक बहु आवे छे उंघ मात्रे उल्टी थाय भुस मंद पाणी भावे नदीं सोजाने दाबतां खाबो पडे मार पदवाथी शस्त्रघातथी शरीरपर शस्त्रकर्म करवाथी के तेवां बीजां कारणे थयेला सोजो पित्त शोषनां लक्षणोने मळतो होय छे अने आवे शरीरे फेलाय छे. नेपाळो चटवाथी के ते वाळो हाथ शरीरे अडवाथी विपैल नस्तु चोळवाथी पण सोजो थइ आवे छे. दोष स्थिति कारण चिन्ह तपासी उपचार करवा ।

प्राणायाम—सोजानुं मूल कारण तपासवुं. रेचक भूत्रल स्वेदल औषधी देवां. खोराक सादे इळवो प्रवाही देवो. चिकणां मिश्रान गरिष्ठ पदार्थ आपवां नदीं. दोक करवो योग्य लेप चोपडवा बळतरा थती होय तो शीतोपचार करवा. खाटा पवार्यो दही लोटनी चिजुं लीलुं शाक कटोळ वगेरे बंध करवां. जुलाब सारी रीने थाय तेम करवुं. शोधशार्दुल तेल के बाजां तेल मालिश करवां ।

सामान्य उपचार—सोजामां हमेशां आमनो प्रकोप-बगाड होय छे मटे प्रथम तो लंघन-उपवास कराववो. पाचन औषध आपवुं जुलाब आपवो. वमन विरेचन दोष प्रकोप अने रोगीनी शारीरिक स्थिति जाइने आपवां. दरदीने खोराक बंध करी दुध उपर राखवो अने आरोग्यवर्धनी गोळो हमेशानी २ थी शरु करी ४० सुधी दोष व्याधिना शमन सुधी वधारवो. दुग्धवटि पण अपाय छे. अरडुसो अरणो साटोडी पना उकाळानी नाइ-बाफ आपवी. कोरपण औषध बालतुं होय तोपण ते साथे देशी परंडियुं तेल पावुं. २ थी ८ दिवस सुधी लंघन कराववुं. हरडे ७ थी २ तोला सुधी हमेशां बडती वधारी आपवी ।

शोथकाळानळ रस—पारद तो १० गंधक तो. २०, लोहभस्म अक्षक भस्म ताभ्रभस्म शंखभस्म चित्रो इन्द्रजव लीडीपिपर सुंठ मरी सिंघालुण हरडे जायफळ टंकण लविंग देवदार साटोडी कनकबीज परडिनां मीज परडानां मूल लींबोळीनां मीज प्रत्येक तो. ५ पांच, कडु तो. २० एकत्र करी नगोड लीमडानां पान अने साटोडी प्रत्येकना रसनी अकेक भावना दर छाये सुकावी घुंटी राखवुं. मात्रा ३ थी ६ रति उना पाणी साथे आपवी. दर अठवाडिये बडे रति वधारवी. हमेशानी ३० रति थाय पटले आराम घतां सुधी बलावधी पछी जेम बडावी तेम क्रमे क्रमे उतारवी. सोजा पेटनां दरद अजीर्ण पांडु कमळो हरख वगेरे मटे छे ।

શોષદાવાનલ રસ—શુદ્ધ જેરકોચલા તેલા ૧૦ હરદે તેા. ૨૦, પારદ ગંધક શુક્તિમસ્મ અમ્લકમસ્મ મંદૂરમસ્મ શિલાજીત પ્રત્યેક તેલા ૮ માટ, તૈલ્યમસ્મ કાંતલોહ મસ્મ સુંઠ પિપર મરી મામળાં મોથ ચિત્રો ઘાવહીંગ માસોંધ ક્ષતાવરી તજ ગળો દેવદાર પલ્લચિ સુરણ પિપરીમૂલ સાટોહીમૂલ દારુડિમૂલ મોરીંગળીમૂલ સિંધાલુષ સરગવાનાં બી સરસડાની છાલ વાયવરણાનો છાલ કઙ્ઙ પ્રત્યેક તેલા ૪ પાર સાથે ઢેલવી નગૌડ અને જાદુની અનેક ભાવના અને માંગરાની ૩ ભાવના ૫૬ હાયે છુકાવી ઘુંટવું. માત્રા ૩ થી ૭ રતિ પાણી અથવા દુધ સાથે દેવી. હમેશની ૩૦ રતિ સુધી ક્રમે કરી વધારવી અને ઉતારવી. સોજા પેટનાં દરદ્ અર્જીર્ણ બરલ ગાંઠ હરસ પાંદુ વગેરે મટે છે .

દુગ્ધવટી—વહનાગ તેલા ૧૨ અપ્તીળ તેલા ૧૨ લોહમસ્મ તેલા ૫ અમ્લકમસ્મ તેલા ૬૦ સાથે મેલવી દુધમાં અપોઠી જેવડી ગોઠી વાઢવી દુધ સાથે ૨ થી ૩ ગોઠી આપવી દુધને જોરાક રાસવો આરામ ધાતાં સુધી અમ્લ ઠોડવું સોજા સંગ્રહણી વિષમજ્વર મદાગ્નિ પાંદુરોગ મટે છે આ ગોઠી ચાલે ત્યાં-સુધી પાણી અને લવણ-મીઠું બંધ કરવું કેવલ દુધ પર દરદીને રાસવો .

શોથ શાર્દૂલ તેલ—સરગવાની છાલ સરસડાની છાલ નગોડનાં પાન માલકાકણાં સરગવાનાં બી કનકબી ઘતુગાના પાન સાટોહી અરણી કરંજ અરહુસો મોરીંગળી કાકઢાશીંગો વરિયાઢી સુવા કઙ્ઙ મજિઠ રાસ્તા વાઢો કપુરકાચલી કચુરો વજ પિપરીમૂલ કુષ્ઠ ઘાળા કાયકલ્લ જેરી નાલિયેર વચાં સરસે ભાગે લઙ્ઙ બર્ષા ઝોસડિયાને ગૌમૂત્રમાં ચારિક ઘાટી ૪ ગળું સરસિયું તેલ નાઢી પકાવવું આ તેલ પાવું તથા ચોલવું પાવાની માત્રા ૦ થી ૧ તેલો દુધ સાથે આપવાથી તથા ચોલવા ચોપડવાથી વધી જાતના સોજા કૃમિ પાંદુ વળ ગુમડાં ઘારાં ખર-નીંગલ પેટનાં દરદ્ શૂલ વગેરે મટે છે .

સામાન્ય પ્રયોગો

- ૧ ક્વાથ—અરહૂસી ગળો સાટોહીને ક્વાથ મધ નાઢી પાવો .
- ૨ મલમ—ખેંસનું માષ્ણ દુધ અને તલ સાથે વાટી ચોપડવું .
- ૩ ક્વાથ—હરદે દલ્લદર મારંગ ગળો ચિત્રો શરુહલ્લદર સાટોહી દેવશર સુંઠ પનો ઉકાઢો પાવો .
- ૪ દુધ—સાટોહી દેવદાર સુંઠમાં દુધ પકાવી પાવું .
- ૫ દુધ—દંતીમૂલ નસોતર સુંઠ પિપર મરી ચિત્રો સાથે જાંઢી દુધ પકાવી પાવું .
- ૬ સ્નાન—આકઢાના પાન સાટોહી કરિયાનાના ઉકાઢાથી દરદીને ચોઢી નવરાવવો .
- ૭ પાન—સાટોહી દેવદાર સુંઠ સરગવો સરસવ દહીંમાં નાઢી પાવું .
- ૮ લેપ—ગળોને કંદ ઉપલેટ આંબોહલ્લદર સુંઠ કઙ્ઙે સરસોઢો સમભાગે વાટી ચોપડવાથી હાથે પનો રસ ઉતરી સોજો અઢ્યો હોય તે મટે .
- ૯ પાન—બોલીનાં પાન તેા. ૨૫ તે વાટી હમેશાં પાવાં ૨૧ દિવસ પાવાથી ગમે ત્યાંના સોજા મટે .

- १० क्वाथ—करियातुं सुंठ साटोडीने उकाळो करी पावो ।
- ११ क्वाथ—महासुपर्शन चूर्णने उकाळो २१ दिवस पावो ।
- १२ क्वाथ—रगतरोहिडानी छाल त्रिकळा उंदरकनी दंतिमूळ समभागे खांडी ०॥ थी १ तोलाने क्वाथ करी तेमां त्रिकटु जवकार नाखी पावुं. ~~कुपेवरे~~ मटाडे ।
- १३ चूर्ण—साटोडी रास्ना सुंठ देवदार हरडे समभागे चूर्ण करी ०॥ थी ०॥ तोलो उना पाणी साथे देवुं. सोजा मटे ।
- १४ करड—साटोडी लीमडानी छाल सुंठ पटोळ समभागे पाणीमां वाडी करड करवो. सोजा उतरे ।
- १५ क्वाथ—सिसमना डोडियां उकळी ७ दिवस पावाथी शरीरना सोजाय ।
- १६ लेप—अंकोलमूळ पाणीमां घसी चोपडवाथी सोजा उतरे ।
- १७ चुरण—हीगकसी टां. १ उपकेट टां. १ रोज पाणी साथे देवुं दिन ३ सोजो उतरे ।
- १८ चुरण—मेंदी खांड समभागे चुरण करी टां १ देवुं बे टंकमां सोजो उतरे ।
- १९ गोळी साटोडी जड टां. १ गोळ टां. १ गोळि करी देवी दिन ७ सोजो जाय ।
- २० क्वाथ देवदार इळदर कडु गुगळ क्वाथ करी गौमूत्र पळी १ नाखी दिन २१ पावुं. सोजो उतरे ।
- २१ क्वाथ—देवदार मोथ कडु त्रिकला मेांरीगणी पटोळ इळदर लीमडानी अंतरछाल गुगळ समभागे क्वाथ करी पीवो सोजो टळे ।
- २२ नाह—अरणी नगोड बकान भांगरो बघानी नाह बाफ देवी सोजा उतरे ।
- २३ लेप—सरगवानी छाल करंजछाल इळदर आसोंध गरमाळो पुडचना मूत्र साथे के भंसना मूत्र साथे लेप करवो ।
- २४ साटोडी दारुइळदर देवदार हरडे गळो गुगळ गौमूत्र साथे ०॥ थी ०॥ तोलो पावुं. आमडीना दरड सोजा पांडुरोग मटे ।
- २५ साटोडी लीमडानी छाल पटोळ सुंठ इळदर कडु गळो दारुइळदर हरडे क्वाथ पावो शोफोवर पांड मेव स्थूलता कफ वगेरे दरेवळे मटाडे ।
- २६ जीहं काळीपाठ मोथ लिंडीपिपर पिपरीमूळ खक सुंठ चित्रो मेांरीगणी-मूळ इळदर अतिविष समभागे खांडी ०॥ थी ०॥ तोलो उना पाणी साथे पावुं. त्रिदोषने सोजो घणा दिवसने जुने होय ते पण मटे ।
- २७ लसणनी कळी दुध साथे खवराववी सोजा मटे ।
- २८ लोढाना जुनां खोला शेर ५ गायनी छाल शो. -१२ मां नाखी हांडलाने डांकणी टांकी चुला पासे डाटवुं ४० दिवस पळी काढी हमेश नवडांक पावुं. पांडुरोग जळोदर मटे ।
- २९ अशेलियानां धी भजमे समभागे टाढा पाणी साथे ०॥ तोलो पावुं. सोजा मटे मेव खरवी जोळी थाय ।

३० लसण दां. १ थी शरु करो टंके नवटांक सुधी बघारतुं जावुं चढतुं आपवुं. सेवका हतरे ।

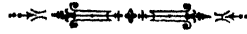
अमासा वछनाग धोळीमाटी पाणीमां कालवी बेापडवुं सोजो उतरे ।

३१ पारो दां. १ भेंसनुं मूत्र दां ९ मेळवी पावुं सोजो उतरे ।

३३ तेल नवटांक खजुर नवटांक साथे ३ दिवस खवरावुं सोजो उतरे ।

३४ त्रिफळा क्वाथ भेंसनुं घी नाखी पावो. सोक सोजा प्रमेह नाडीव्रण मगंदर मटे ।

३५ सोजा कोइ प्रकारे न उतरता होय तो रात्रिये तथा सवारे आकडाना जाननी बाफ वइ जुलाब आपवो. कोठो शुद्ध करी नवायसलोह ३ थी ६ रति घी साथे देवुं. सोजा उतरे ।



पेटनां दरद

शुळ आफरो पेटमां दुखवुं—सुंठ पिपर सिंधालुण नसेतर हरडे समभागे लइ चूर्ण करी उना पाणीमां पावलीभार आपवुं. पेटरोग आकरो शुळ मटे ।

मंदाग्नि वायुनुं चूर्ण—गंधक मरी चित्रो संचळ सुंठ बघां समभागे लइ ३ दिवस खरळ करवुं. ०। तोळो पाणी साथे देवुं धुधा लागे मंदाग्नि वायु मटे ।

अग्निकुमार गोळी—पारो आमलसारो गंधक शंखनाभि शेरकोखला पिपर मरी सुंठ वछनाग टंकणखार प सव्य समभागे लइ लीबुरसना ३ पट देवा पछी खणोठी जेवडी गोळी करवी. १ थी ३ गोळी पाणी साथे नित्य देवी. विसुचिका अजीर्ण मंदाग्नि मटे ।

पारद भस्म—हिराकसी तो १॥ सिंधालुण तो १ फटकडी तो. ०॥ बणे वाटी कुइडी करी सुकवी ४-५ दिवस पछी ते मध्ये पारो तो १ मरी ते कुइडी तावडीमां मुकी ते उपर काचनेो प्यालो उंचो मुकी माटी मीठानी मुद्राथी कोर छांवी-बीडवी. सुकवी पछी नीचे १॥ पट्टार अग्नि देवी. ठरे त्यारे उतारी फुळ लइ लेखां चोखा ३ भार नागरवेलना पानमां ७ थी १४ दिवस आपवुं. मरवाना पान सतथे पण १४ दिवस अपाय छे. गांठ उदरविकार मटे ।

शीतवायुहर गोळी—आमलसारो गंधक पारो वछनाग मरी टंकणखार कमकबीज दरेक तोला ६ छ, जायफळ तो. १०, लिडीपिपर तो. २०. प्रथम पारो गंधकनी कळळी करी बीजां वसाणा मेळवो कुंवारना रसमां हुंटी खण्या जेवडी गोळी करवी. पाणी साथे २ थी ६ गोळी आपवी. शीतवायु शीत बळवां मंदाग्नि मटे ।

उदरदोहहर क्षार—कुंवारना रस क्षेर ०॥ रीढा ठाममां नाखी पछी नीचेजा मोसड मेळववां. सुंठ हो. ०॥ इळ्दर हो. ०॥ पिपर तो. ३॥ मरी तो. १॥ काकळकोरो पारो नवसार फटकडी सिंधालुण संचळ साजीकार दरेक तो. २ हो लइ सव्य वाटी हांठलागां नाखी पछी मुक कंध करी देवुं. पछी ६ नवसार उदरदोहमां वाटी राखवुं. पछी हनेयां १ थी २ तोळा खवरावुं. पय्यमां

बाजरो गोळ जमवुं, बरल लिवर अंतरगल स्तारण त्रळोदर लोहीयार उधरस पटला रोगने मटाडे ।

मंदाग्निवटी—हरडेदळ पिपरीमूळ जीळ सुंठ पिपर दरेक तो. २॥ अदी, गोळ शेर ०॥ मां चणियावोर जेवडी गोळी करवी. २ थी ६ गोळी पाणी साथे देवो भुख लागे ।

इन्द्रवारुणीयोग—इन्द्रमणी शेर ४ सिधव शे ०॥ संचळ शे. ०॥ लींवु रस शे. १ गौमूत्र शे २ प सर्व वाटी हांडलामां नाखी मुख बंध करी २१ दिवस चुला नोचे डाटी राखवुं. पळी काढो तेमांथी हमेशां ०॥ तोलो खवरावुं. पथ्यमां खासं खावुं तथा घी खावुं नहीं. पेटना वधा रोग मटे ।

पल्लियाः चूर्ण—पल्लियो तो. ४ हरडे तो. ०॥। काळीपाठ नसोतर त्रित्रो वावडींग कुंवार इन्द्रामणी अशेल्लियो पल्लिचि हिरावोळ जावंत्री मूळाना बी टंकण पाण्डियोखारे काचलुण जखार सिघालुण संचळ नवसार फट हडी समभागे चूर्ण करी तो. ०॥ थी १ प्रभाणे घालडीना मूत्र साथे लेवुं. गोळी गुल्म फटादर शोफोदर जळोदर ८४ जातना वायु ८ प्रकारना गोळा कीरम-कृमि पथरी मळबंध वगेरे मटे ।

अस सुंदरी गोळी—त्रिकटु त्रिफळा पिपरीमूळ नगोडना बो त्रित्रो लोहामम्म पल्लिचि तज तनालपत्र नागकेसर तारे गंधक वळना वावडींग मोध जायफळ लविंग वधां सरखे यजने लइ तेनाथी वमणो गोळ नाखी चणियावोर जेवडी गोळा घाली गरम पाणी साथे देवी. पांडुरोग गुल्म श्वाम खांसी खंन पाणवी विणमज्जर पाणीनी तरस संग्रहणी १३ जातना सन्निपान हाथ पग हृदय पीडा मंदाग्नि वायु तथा पेटना वधा रोग मटे ।

शंखद्राव चूर्ण ५०० लींवु बहु रसवाळां लइ तेना रस काडी तेमां मालवीगोळ शेर ५ मेळवी पक करी चुले चडावी उकालवुं तेमां जवखार टां. १५ टंकणखार टां. ४५ नवखार टां. ३५ विघालुण टां. ५३ प वधां चुरण करी नाख्यां पळी खुब हळ्यां। ज्यारे भुका जेजुं थाय त्यारे उतावुं उःळतुं होय त्यारे काडी बांधी नाखी अने काडी गळे त्यारे तैयार थयेल जाणवुं नहितर लींवुने रस बोत्तो नाख्यां फरी पकाववुं भुका करी नाख्यां. मात्रा ० थी ०॥ तोला सुधी प्रभाणे पाणी साथे देवुं शूल गुल्म मंदाग्नि तथा पेटना वधां दग्द मटे ।

श्रीफळलवण—पाणाचा नाळीयेरमां काणुं पाडी पाणी काढो तेमां मीठुं वाटीने चवरीने भरवुं पळी मो बंध करी ७ कपडमाटी करी सुकावी गजपुट अग्नि देवो उंडु थये काढवुं. बेशानो थी पावलोभार आपवुं. उधरस खांसी मटे कफ लुटे वायु शूल मटे भुख वधे नरळाइ मटे गुल्म गोटे चड्यो होय के चडतो होय बरल वधी होय तेमां उपयोगी छे ।

मन्त्रशोधनवटी—पल्लियो तो. १० मरी तो १० पाणीमां वाटी चण्या जेवडी गोळी करवी उना पाणी साथे १ थी २ गोळी देवी. पेट दुखतुं होय तो मटे पेटमां भार मळविकार धरल वगेरे रोग मटे. राते बबे गोळी पाणी साथे देवी झाडो साफ आवे ।

उदररोगहर चूर्ण—हिंग त्रिफलु काळोपाठ कपुरकाचली हरडेदळ उप-
लेट अजमोद आसोंध आंबलीना कातरा दाडिमसार पाखरमूळ जीमं चित्रो
खोरासाणीवज संचळ सिंधालुण चवक नसोतर पापडियोखारे मरी प सर्व सम-
माने वाटी बीजोराना रसना ३ पट देवा. ० थी ०॥ तोला फकावी उपर गरम
पाणी पावुं. उदरविकार तथा पेटना बधां दरद मटे ।

अरुचिनी गोळी—सुंठ पिपर सिंधालुण चित्रो दरेक तोला १२ बार,
हरडे तो. ६ आमळा तो. ६ जचखार तो. २ दाडजना दाणा तो. १२ सर्व कपड-
छान करी बीजोराना रसथी चणियाबोर जेवडी गोळी वाळवी. १ थी २ पाणी
साथे देवा. भुख लागे खोराक भावे अन्न पचे ।

अरुचिनी गोळी—सिंधालुण शेर ० आमलवेतस.तो. २॥ सुंठ तो. ०॥
लविंग तो. ०॥ मरी तो. ०॥ सर्व वाटी लीवुरसना ७ पट देवा पळी चण्या
प्रमाणे गोळी करवी. २ थी ४ पाणी साथे देवी. भुख बगणी लागे ।

कमावेल अजमा—अजमाने भांगराना रसना ६० पट देवा छाये सुकवी
पळी ०॥ तोला भार पाणी साथे खाथ तो बधा पेटना रोग मटे ।

मुबारकी गांठनी गोळी—त्रायमाण पिपर पिपरीमूळ मरी पलचि
चित्रो ब्राह्मी दरेक तोला ३ त्रण, मालकांकणा तो. २ गोळ शे. ० कपुर तो ०॥
मेळवी चणियाबोर जेवडी गोळी करी ३ थी ५ उना पाणी साथे ७ दिवस देवी.
मुबारकी गांठ समे ।

मुबारकी गांठनी गोळी—अगर सुरेखार नवसार टंकरण पिपर करि-
यानुं मरी सरखे वजने लह गोळमां चणिया बोर जेवडी गोळी करवी १ थी ३
गोळी पाणी साथे २१ दिवस देवी मुबारकी गांठ गळे ।

पेचेटीनेा प्रतिकार—खाखराना पान बाकी पेटे बांधवां पेचेटी ठेकाणे
भावे ।

बरल—अघेडानी राख तो. ९, हळदर तो. ५, अजमा तो. २॥ जीमं
साजीखार मीठुं दरेक तो ९ नव, सर्वने वाटी तो ०॥ थी १ पाणी साथे लीघाथी
१५ दिवसमां बरल मटे ।

बरल—साजीखार अने राह बेय चीज सरखे भागे खांडी द्रमेशां सवारे
नरणे कोटे ० थी ०॥ तोला दही अथवा छास साथे आपवाथी बरल मटे ।

बंधाण—हळदर फटकडी हिराबोल सुवादाणा अशोलियो मेथी राह
सरसव सिंधालुण पळियो परंडिमिज चूने खोळ गोंमूत्र साथे लेप अथवा गोळ
साथे रोटलो करी पेटे बांधे उदररोग तथा काळजानी पीडा विकार मटे ।

मुख वधे—हाथीना काननी रज रति १ प्रभाते घी साथे खाय तो
आहार वधे खोराक घणा लेवाय ।

मुख उघडवानुं औषध—लविंग पिपरीमूळनी गांठ अकलकरो मरी
पिपर दरेक तोला ५ पांच, हरडेदळ तो. २॥ प सर्व एकत्र करी खांडी भुको
करवो. बेबानीथी पावलीभार पाणी साथे आपवाथी भुख उघडे ।

द्विगुणो तो १ पापो तो १ पिपर तो ३ सर्व पक्क करी वाटी प्रहर २१
अथवा दिवस २१ घुंठुं जेम घणा दिवस थाय तेम गुण घणो थाय. मात्रा
रति १ मघमां बटाडवी ।

कुवाडियाना बी आमळां शणनां बी प सर्व वाटी व्हीमां चोपडवाथी बरळ
बळतरा दाह मटे ।

सुरणकंद शेर १ चोखा तोला १४ भीजवीने आदु शेर ०। मीठुं तोला १४
इळवर तो. ३॥ पक्क करी वाटी लीबुरसना ३ पट देवा. तो. ०॥ थी १ देवाथी
भुख लागे वायु हरे ।

मीठुं संबळ सिंघालुण जवखार दरेक तो. १। सवा, अजमोद तो ५ हरडे-
दळ तो २ पिपर तो. २ सुंठ तो. २ द्विग तो. १। वावडोंग तो. २ बघाने सूक्ष्म
चूर्ण करी ०। थी ०॥ तोलो पाणी साथे देवुं. भुख लागे खोराक पचे पेटनां
बघां दरद मटे ।

कांकसीमूळ रविवारे लह कडि करी हाथे बांधवी. पेचुटी खसी गर होय
ते ठेकाणे आवे ।

पाणी शेर ०॥ तलजुं तेल तोला ७॥ नाखी पक्क करी मरदी पावुं पेटपीड
खमे शूळ मटे ।

सुंठ गोळ पलखि दरेक तोला १० दश, लह पक्क करी पाणी साथे ०।
तोलो देवाथी ८४ जातना वायु मटे संधिवा मंदाग्नि मटे भुख लागे ।

आगलसारो गंधक ७ वखत घीमां शोधी पळी खावाथी सर्व उदर रोग मटे ।

द्विगुणो तोला २ इंट पाकल कोरी तेमां गंधक तो. ४ लह अरघ हेटे अरघ
उपर नाखी माथे इंट ढांकी छाणा सुंडला पकनो अग्नि आपत्रो पत्र ६ वखत
अग्नि आपवाथी द्विगुणो सफेद थाय १ रती पानमां आपवाथी घणा रोग मटे
पेटना लीवरना छातीना रोग मटे शक्ति आवे लोही वषे ।

स्नागे शेर ५ अजमा शेर १। पाणी शेर १० प त्रणेने उकाळवा. पाणी शेर
३ रहे त्यारे उताग्या माथे अडदनेा रोटलो खवराववे। गोळो सुवारोग मटे
१ थी २ तोला पावुं ।

सुरोखार शेर ०॥ भांग शे. ४ पिपरीमूळ शे. ०। मरी शे. ०। प्रथम
वेगडीमां सुरोखार पाथरी ते उपर मरी पाथरी ढांकुं ढांकी माटी शे. १५ थी में
बघ करवुं. सुरोखार उछले त्यारे माटीना लोंश मो उपर मारवा तळे अग्नि
बोरडीना लाकडाने देवा. पाकी रहे पटले भुके भस्म लेवी. बेआनीथी पावली
भार पाणी साथे लेवाथी भुख लागे ।

वरल वधवी—प्लीहा

कारण—पेटनी डावी बाजुमां हृदयनी नीचे लोहीने चलावतारी नसोनुं
मूळ छे तेने बरल कहे छे. भेसनुं व्ही दुध गरिष्ठ पदार्थी नास्ता लोही बगाड-
नारां पदार्थ, सादा के टाडीया ताव जेवा रोग वगेरेथी कफ प्रकोप पामी बरलने
खचारे छे. गीर जेवा के मेजवाळा प्रवेशमां ज्यां झाडवाना मूळनां पाणी पोवाय

હે અને સૂર્યને પ્રકાશ ઓઠો મળે છે ત્યાં રહેનારાઓને તથા પાંદુરોગથી કમલાથી, પરવેશનું પાણી લાગવાથી પમ વિવિધ કારણે બરલ વધે છે ।

ચિન્હ—વાયુ પ્રધાન હોય તો બરલ વધવા સાથે પેટમાં આફરો ઉદાવર્ત યાય ચારેકોર દુઝાવો થાય. પિત્ત પ્રધાન હોય તો બરલ વધવાની સાથે તાવ વઢતરા મુંઝારો તરશ શરીર પીલું દેઝાય. કફ પ્રધાન હોય તો બરલ વધવા સાથે જાડી કઠણ હોય, અરુચિ મોઢ ઘરોરે જણાય છે. બરલવાઢો દરવી નઝઢો ફેફરી ગયેલ જેવો કુશ ચઢેલા સોજાવાઢો દેઝાય. બરલનું છાતી તરફ દઝાણ થાય તો મુદકેલીયે શ્વાસ લઈ શકે, મુઝ ઓઢી ઝાઢે કઝજ, થોડી મહેનત કરતાં શ્વાસ ઝઢે ઘરોરે જણાય ।

પથ્યાપથ્ય—હોરાક હઢવો પ્રવાહી ડુધ માત સીચઢી ઘરોરે આપવો. ઢીલું શાક ઢહુ થોડું દેવું, લોટની ચીઝ ઝંધ કરવી, હમેશાં ઝાઢો સાફ લાવવો. શંઝદ્રાવ જેવા પદાર્થોથી બરલ ગાઢી નાઝવો. દરવીને ઠંઢી-શરવીમાં રાઝવો નહીં ઢીઝાં જે ચિન્હ જણાય તેને અનુસરતા ઉપાય કરવા ।

પ્લીહારિ રસ—પારદ ગંધક શંઝભસ્મ લોહભસ્મ અઝકભસ્મ ઢોકેલી ઢિંગ અઝમા સુંઢ પિપર મરી રગતરોઢિઢો ચિત્રો શરપંઝાનું મૂઢ દરઢે યાવઢીંગ પઢાંસવી ગઢો સિંધાલુણ અઝમોદ ઢધાં સરઝે ઢાંગે લઈ ઝાઝરાના મૂઢના રસની ઝરઢુસીના રસની અને ઢીંબુના રસની અઢેક ઢાવના દઈ ઝળોઢી જેવઢી ગોઢી વાઢવી અથવા ઢુકો રાઝવો. માત્રા ૨ થી ૬ રતિ પાણી સાથે આપવાથી ૨૧ ઢીમાં ગમે તેવઢો વધેલી બરલ તથા લિવર. ઢાઢી ગાંઢ મઢી જાય છે ।

પ્લીહાર્ણવ—પારદ તેલા ૧૦ ગંધક તે. ૨૦ તામ્રભસ્મ લોહભસ્મ મંઢુર મસ્મ શંઝભસ્મ શુઢ્ધિભસ્મ પ્રત્યેક તે. ૬ ઢ, સુંઢ પિપર મરો કઢું હઢદર નસોતર કુષ્ઠ કાઢિપાઢ સિંધાલુણ જવઝાર સંચઢ ઝિઢાઝીત દરઢે ઢંકળ ચિત્રો શરપંઝો પ્રત્યેક તે. ૪ ઝાર લઈ સાથે મેઢવી ગઢોના રસની અને રગતરોઢિઢાના રસની અઢેક ઢાવના દઈ ઝળોઢી જેવઢી ગોઢી વાઢવી કે ઢુકો રાઝવો. માત્રા ૨ થી ૪ ગોઢી પાણી સાથે આપવી. બરલ લિવર ગુલ્મ મંઢાઝિ મોઢ ઉઝકો ઘરોરે પેટનાં દરદ મઢી જાય છે ।

મહાઢ્રાવ—શુઢ સુવર્ણ માઢ્ધિક શુઢ કાંઝ્ય માઢ્ધિક સિંધાલુણ રસવંતિ સમુઢ્રફિંગ સાઝિઝાર સંચઢ પ્રત્યેક તેલા ૧૦ ઢશ, ઢંકળઝાર તે. ૭૦ નવસાર તે. ૩૫ ફટકઢી તે. ૩૫ જવઝાર તે. ૧૪૦ ઢિરાકસી તે. ૧૫૦ ઢધાં સાથે ઝાંઢી તેમાં ઢીંબુને રસ ઢોર ૧૦ નાઝી વંકનાઢ યંઝમાં નાઝો મંદ મધ્ય તિવ્ર અઝિ આપઢાથી પ્રવાહી શાર પાણીમાં રાઝેલી શીશીમાં ઢકઢો થાય છે આ શાર જલદ ઢહુ હોવાથી ઢક ઝાતનેા તેઝાવ જેવો તીવ્ર થાય છે નેથી આમાં ૬ ગણું ૮ ગણું કે ૨૦ ગણું પાણી મેઢવી રઝાય છે ૫ પાણી મેઢવેલા શારનાં ૩૦-૪૦ ઢીપાં ૨૩ તેલા પાણી સાથે પાઢાથી બરલ લિવર ગાંઢ ઢાઢીગાંઢ ગુલ્મ ઘરોરે મઢે છે ઝોઝ્ઝી પાણી મેઢવ્યા ઘરનેા ૫ શાર ઘળી વઝત કોઈ ઓસઢિયાની વઝમાં રાઝી મોને અઢે નઢી તેવી રીતે ગઢાવાય છે પરંતુ ઉપર પ્રમાણે પાણી મેઢવી વાપરવો ઢઝ ઉત્તમ છે ઢધા રોગોમા અનુપાન મેઢવી અપાય છે આઢ ઝાતમા સ્વરોગ ગુલ્મ

પાંડુરોગ મંદાગ્નિ સોજા હરસ ભગંદર જીવડા ઉઘરસ હેડકી ડલટી તાવ કફ કફક્ષય ચાનાં દરદ વગેરેમાં વાપરવાથી સારું કામ કરે છે ।

અર્કાટકમ-આકાશના પાન પાકેલાં લઈ તેને ઇક માટલીમાં ઉપગ ઉપર ધરના પેટે પાથરી વચમાં વચમાં બાટેલા મીઠાનેા થર વહ માટલી ગઠા છુથી મગચ જાય પટલે માં છાંદી મજપુટનેા અગ્નિ દેવો. પછી છુટી રાજાં. આમાંથી બાથી બા તેલો આપવાથી વરલ લિવર મટે છે ।

નિષ્કમ-લોહમ્મ ૧૦૦ પુટી શુક્તિમ્મ મધુમંદૂર અધ્રકમ્મ ૧૦૦ પુટી દૂરેક તેલો બા અર્ધો સાથે વાટી સરસે ભાગે ૪૮ પડિકી કરી સવાર સાંજ અંધક પડિકી મધમાં ચાટી ઉપર પાણી પીધું જમીને સવાર સાંજ વૃત્-ક્રવ્યાદ રમની વે. આરોગ્યવર્ધનીય વધે ગોઠી પાણીથી ધાવી ।

રોહિતકાષ્ટિ-રમરોહિદાનાં છાલ શેર ૧૦ પાણી મળ ૩ ઉકાઠી અતુથી રહે પટલે ગાઠી લઈ તેમાં ગોઠ મળ અર્ધો ધાવડીના ફુલ તેલા ૬૪ સુંઠ પિરા મગી પિપર્ગમૂલ ચવક તજ તમાલ પલચિ હરડે વેડાં આમઠાં પ્રત્યેક તેા ૫ ૪ આર નાંડી લાકડાનાં પિપમાં ભરવાં. ૧ મહિના પછી ગાઠી લઈ શીશા ભરવા સવાર સાંજ ૨૩થી ૫ તેલા ૨૧ દિવસ પાવાથી વરલ મટે પેટનાં દરદ લિવર અર્ધાલા રમ્મ કુષ્ટ સોજા અર્ધાં પછડાટને તીથે થયેલો લોહીનો જમાવટ પટલાં દરદમાં ણ ઉત્તમ ફાયદા કરે છે ।

મદામૃત્યુંજા લોહ-લોહમ્મ તેા ૪૦, પાદ ગંધક અધ્રકમ્મ રોષ્ય મ્મ પાતિધાતિદિત તામ્રમ્મ જંચાર સાજીચાર શીડલુળ સિંધાલુળ કોડી-મ્મ શેલમ્મ ત્રિવ્રો મનશિલ હસ્નાઠ તિંગ કહુ મ્મતરોહિડો નસોતર ધાંવલી દંદ્રામળાં ધાડો કુષ્ટ અધેડો પરડો અમલવેત હલ્લદર દારુહલ્લદર ઘંડેલો દંદ્રજવ હરડે પ્રજમોદ અત્રમા શર્પંગ્થો કુવાડિયો રમ્મંતિ પ્રત્યેક તેા ૧૦ દશ લઈ મેલચી આટુનાં રમનાં અને ગઠીના સ્વરસની અકેક ભાવના દહ મધમાં ગોઠી ચળોટી જેવડી વાઠગી અથવા મુકી રાખવી. માત્રા ૬ થી ૨૪ રતિ પાણી સાથે ૧ મહિનેા સેવવાથી ધરલનું દરદ મટે છે તેમજ સ્વાંસ વિપમજ્વર આમવા લિવર શ્વાસ હરસ ગુલ્મ સોજા ઉદરોગ હરયોગ ફેફસાના રોગ વગેરે ણ ૧ મહિનેા સેવનથી મટે છે ।



યકૃદ્રોગાઃ-લિવરનાં દરદ

કલેજાનાં દરદ-૧ લિવરના સર્વ રોગ. ૨ લિવરનું જઠોદર. ૩ લિવરમાં લોહીનો જમાર. ૪ લિવરનો શાહ ૫ લિવર-કલેજાનું શોષણ. ૬ લિવરનું વિદ્રધિ ।

૧ લિવર-કલેજું-યકૃત ૫ શરીરમાં મુખ્ય અવયવ છે તે પેટમાં પાંસઠી-ઓની અંદર જમણા પડલામાં રહેલું છે. લંબાઈ આશરે ૧૨ ઇંચ પહોઠાઈ ૮ ઇંચ અને વજન આશરે ૪ રતલ હોય છે. કલેજાનું મુખ્ય કામ લોહી શુદ્ધ કરવાનું અને પિત્ત ઉત્પન્ન કરવાનું છે. રુપ કાંતિ સૌંદર્ય પાચન શક્તિ ઉત્સાહ ૫ બધા ગુણ યકૃત ઉપર આધાર રાખે છે. ઘણે ભાગે આજ્ઞા શરીરનો આધાર યકૃત છે તેમાં બગાડો થયે આહું શરીર બગડે છે ।

पध्यापथ्य—साधो जुलाब देवो झाडा पेसाबने खुलासो थवाथो सोजे उतरे हे खोराकमां दुध कांजी दाळ भात वगैरे हळवो खोराक देवो आगम आपवो भ्रम करवा देवो नही काळजाना नीक्षण वरम होय तो ताव भाये नाडी उतावळी चाले झाडे कवज थाय गरम पाणानो शेक करवो दोपडा लेपनी पाटीस बांधवी ते पर शेक करवो ताव होय त्यां सुधी खोराकमां दुध आपवुं नही ताव उतरे पटले दुध देवुं मगनुं भोसामण भात खीचडो राय कांजी आपवुं. लालुं शाक भारे पदार्थ लोटनी चीतुं बंध करनी कलेजाना दीर्घ दरदमां शक्ति भाये तेया पातळा दुध भात वगैरे खोराक देवो. गड नोकळे तो एकत्री फोडां बगाड काढो नाखवो झीणो ताव होय तो भभयादि उकाळो आपवो काळजानो संकेच होय तो परसेवो पेसाव झाडा वधे नेम करवुं. घी मांस बंध करवुं दुध कांजी चोखा खीचडी जेवो हळवो खोराक देवो. दाह बीलकुल आपवो नही. दस्त पेसाबने खुलासो राखवो हळवो प्रवाही खोराक देवो ।

रोहीनकारिण्ट—रगतरोहिडानी छाल डेर १० नो उकाळो करी तेमां ग्रांड के गोळ मण १ धायडानां फुल डेर १॥ भुंठ पिपर मरी चवक चियो तज तमाल पलचि हरडे वेडां आमळां प्रत्येक नेला ४ चार लह म्वांडी उकाळामां नाखी रीढाठाममां भरी १ महिना पळो गाली शीशा भरी राखवा मात्रा २ थी ८ नेला दरदनुं रुप जोड पावुं. लिवरनां बधी जातनां दग्द मटे हे ते उपगंत बरल गुल्म उदररोग अणाला हरस कमळो सोजा वगैरे दरदमां पण अपाय हे ।

यकृतप्लीहादरागि लोह—(सुवर्ण युक्त) सुवर्णभस्म ताम्रभस्म वंग-भस्म शंखभस्म माक्षिकभस्म प्रत्येक तो. ४ चार, लोहभस्म तो १० मेळयी आदुरसनी गरणीना पादना रसनी वीळीना पादना रसनी कडुना उकाळानी तुळशीना रसनी अकेक भावना दर मुकावी भुंटी राखवुं. मात्रा २ थी ६ रति खडसलियाना उकाळा भाये आपवी. काळजा-लिवर यद्दतनां तथां दग्द बरल श्वास उधरस विषमज्वर गुल्म सोजा उदररोग कमळो पांडु तथा वायु पित्त कफना बीजा रोगोमां उत्तम हे ।

यकृतप्लीहादरागि लोह—(सुवर्ण रहित) आनी यनाचट उपर प्रमाणेज हे मात्र सुवर्णने बदले सुवर्णमाक्षिक नाखचामां भावे हे. गुण घणे भेदो उपरनाने मळतो हे ।

लिवरनां बधां दरदमां बरलनां प्रकरणनां भौयथो लागु पडे हे ।

२ लीवरनुं जळोदर—कलेजामां पाणीना भरावो प्राय हे नेथी वेनुं कद वधे हे पाणी घणु भराय जाय पेट तुंबडा जेवुं उपसी आवे हे पेट पर शिगात्रो देखाय हे श्वास पण मुशकेलीथी लह शके हे सुतां येमनां हालतां सालतां कयांय सुख लागतुं नथी दरदी निर्धळ बने हे शरीर फीकुं पांडुघणुं थाय वखने उलटी झाडे कवजीयात वगैरे चिन्हो जणाय हे ।

वज्रक्षार—संबळ जवखार सिंघालुण टंकण साजीखार सुरोखार वडागर बधां समभागे लह आकडानुं दुध अने सुंगळीया थोरना दुधनी अकेक भावना

दइ एक हाडलीमा उपर नीचे आकडानां पान मुकी हांडलीने कपडमाटी करी गजपुटने अग्नि देवे स्वांगदित थये तेमां सुंठ पिपर मरी वाबडींग राइ हरडे-वळ बेडां आमळा चक्क शेकेली हिंग बघानुं समभागे करेलुंचूर्ण उपला क्षारमां सरखेभागे मेळवी ८ थी ०॥ तोला सुधो छाय साथे अपाय छे आनुं सेवन २१ दिवस कराववाथी कलेजानुं जलंधर मटे छे ते शिवाय आठ जातनां पेटनां दरद सोजा गुल्म मुबारकी गांठ मंदाग्नि बरल वगेरे रोग पण मटे छे ।

महानारायण रस—(रेच) सारद गंधक शेकेलो टंकण मरी सुंठ पिपर समभागे अने वघांनी बराबर शेवेलो नेपाळाना मीज नाखी मग जेवडी गोळीया पाणीमा वाळवी हमेशां ३ थी ४ गोळी गरम पाणी साथे आपवाथी अठवाडियामां लिवरमां भगयेतुं पाणी सखत जुलाब लागी नोकळी जाशे बधी जातनां लिवरनां पेटनां दरदमां जुलाब आपवा बगाड काढवा माटे आ जुलाब आपी शकाय छे जर पडे तो मात्रामां घघारे के घटाडे करवे ।

महालोकनाथ रस—पारद गंधक सुवर्णमाक्षिक अभ्रकभस्म प्रत्येक तो. १० दश, साबरसींगभस्म ताम्रभस्म शंखभस्म लोहभस्म अने शुक्तिभस्म प्रत्येक तो. २० वीश, काडीभस्म तो. ३० बघाने साथे मेळवी कुंवारना रसनी अने पीलुडोना रसनी अकेक भायना आपी गोळो वाळी गजपुटने अग्नि आपी घुंटी राखतुं सवार सांज बघे रति मघ साथे आपवाथी बधी जातनां कलेजानां दरद मटे छे ते शिवाय बरल गुल्म कमळो अने जीर्णज्वरमां पण अपाय छे ।

३ लिवर कलेजामां लोहीने जमाव—दारु बहु पीवाथी भारे चिकणां बजारनी मिठाइओ तीक्ष्ण मसालावाळा पदार्थ खावाथी, शरदी लागवाथी, विषम ज्वर टाहीया मेलेरियाना तावथी एम अनेक कारणे लिवरमां लोहीने भराये थाय छे न्यारे काळजामां भार बोजो लागे. पांसळो नीचे तथा उपर दुखे जम्या पळी पेट तणाय फुले, उबको पेटमां वायु भुख ओळी जीभपर छारी जामे झाडी कबज पेसाव थोडो अने अटकतो उतरे माथुं दुखे उत्साह स्फुर्ति आनंद जतो रहे अरुचि थाय वयने झाडा उलटीमां लोही पडे हाथे पगे सोजा बडे भ्वास बडे मोडे घेघर देखाय कमळा जेवुं लागे ।

महामृत्युंजय लोह—बरलनां प्रकरणमां कहेल छे तेनुं सेवन करावतुं शंखद्राव के महाद्राव योग्य मात्राथी आपवां ।

यकृन्मृत्युंजय रस—पारद तो ४ गंधक तो. ८, अभ्रकभस्म लोहभस्म रौप्यभस्म प्रत्येक तोला ४ चार, ताम्रभस्म बंगभस्म माक्षिकभस्म चित्रो सुरण खाखराना बी पिपरीमूळ हरडे बेडां आमळां नसोतर अघेडानां मूळ अतिविष काळोपाठ कळगारी मोथ रससिंदुर टंकण हळदर सिंघालुण जवखार प्रत्येक बघे तोला लइ अघेडानां पानने रस अरणीनां पानने रस आडुने रस बीलीनां पानने रस प्रत्येकनो अकेक भावना दइ सुकावी घुंटी राखतुं. मात्रा ४ थी ८ रति पाणी साथे अपाय. लिवर काळजानो गांठ काळजामां लोहीने जमाव मुंजारानी गांठ काळजानो पाक वगेरे मटे तथा कमळो पांढ पेटनां दरद इमि गुल्म मंदाग्नि पटलां दरदमां पण घणे फायवे थाय छे ।

रोहितकादि चूर्ण—रगतरोहिडानी छाल जवखार करीयातुं कडू मोथ नवसार अतिविषनी कळी सुंठ बघां समभागे खांडवां मात्रा पावली भार ठंडा पाणी साथे आपवुं ।

लिवरने-कलेजाने तीक्ष्णदाह-मुबारकी गांठ-टाढी गांठ-मुंजारानी गांठ—कलेजुं मोटु थाय ताव सखत आवे साथे माथुं कपाळ कळे, जमणी बाजु शूळ नीकळे, कलेजां उपर दाबवाथी दुखे, श्वास लेतां उधरस के लींक खातां वधु दुखे, दरवी डावी बाजु सुइ शके नहीं, तरस लागे पेसाब थोडो थोडो रतास पडते। उतरे आंख कमळा जेवी पीळी देखाय श्वासनी गती वधे सुकी उधरस हेडकी आवे उलटां थाय पेटना नळ कठण थाय जीभ उपर घोळी छारी वळे जमणे खंमो अने काहवार डावो खंमो पण दुखे ।

रोहितक घृत—रगतरोहिडानी छाल शे १० पाकेलां (सुकेलां) बोर शे ६ बघेने साथे उकाळो करी तेमां बकरीनुं दुध शे. ६, सुंठ पिपग मरी हरडे बेडां आमळां हिग अजमा वावडींग बिडलुंग अजमोद संचळ दाडम देववार साटोडी इन्द्रामणा जवखार पुंकरमूळ चित्रो पळांसवी चचक वज दरेक अकेक तोलो लइ खांडी उपला उकाळामां कल्क करी मेळवा तेमां गायनुं घी शे. ५ नाखी पकाववुं. पाणीने भाग बळी जाय पटले गाळो लेवुं. मात्रा २ थी ५ तोला सुधी काहपण रसायण औषध साथे अथवा एकलुं लिवरनां बधा दरदमां पावुं ।

मिश्रण—यकृतर्लाहोदारि लोह तो. ०॥, बृहन्कव्याद तो. १, महामृत्युंजय लोह तो. ०॥, सुवर्णपर्पटी तो. १ बघां साथे मेळवी सरखे भागे ६४ पडकी करवी. अकेक पडकी दंतिहरीतकी अवलेह साथे अथवा हरीतकी अवलेह साथे अथवा भृगुहरीतकी अवलेह साथे चटाडवी जमीने कुमर्यांसव के रोहितकारिण पावो यकृतर्लाहोदारि लोह ३ थी ६ रति गायना घी साथे आपवुं अथवा यकृतर्लाहोदारि लोह २ थी ४ रति मघमां चटाडवुं रोहितकारिण १ थी २ आंस टंके पावो ।

५ लिवर-कलेजानुं शोषण-संकोच—छाती अने पेट उपर ताणीने पटो बांधवाथी दारु पोवाथी विषमज्वर के बीजा ताव लांबो वखत आववाथी रक्ताशयना रोगयो गरमी चांदीना दरदथां वगेरे कारणोथो कलेजुं प्रथम मोटुं थइ पछी संकोचाह-शोषाय जाय छे. त्यारे ने कठण थाय छे तेनी उपली सपाटी लीसी नहीं रहेता सीताफळ जेवी उंची नीची लागे छे अजीर्ण रहे काहवार मोटथी उलटीमां के झाडामां लोही पडे, कमळो मोळ उचको उलटी वायु कवजीयत अशक्ति हरसने उपद्रव वगेरे जणाय छे अने वखते पगे सोजो चडे छे ।

यकृतछोथहर लोह—पारद गंधक अभ्रकभस्म ताम्रभस्म सुवर्णमाश्रिक भस्म साबरसींगभस्म शंखभस्म शुक्तिभस्म शिलाजीत प्रत्येक तोला १० दश, लोहभस्म कुंवारमां मारेली तो. २० बघां साथे मेळवी तेने शतावरी रगतरोहिडे कुंवार लीमडाना पान शतावरीरस प्रत्येकनी अकेक भावना दइ सुकाइजाय पटले तेमां शरपंखो काळीपाठ कुष्ठ चित्रो सुंठ नवसार, शुद्ध श्वेकोचलुं हिंग नसोनग वावडींग अजमोद हरडे सुरजमुखीमूळ तलवणी वीछीडानां मूळ प्रत्येक तो. २ बे

लह खांडी कपडे चाळी साथे मेळवी देवुं. मात्रा २ थी ६ रति मघ साथे के पाणी साथे आपवाथी लिवरजुं शोपण तथा लिवरनां बीजां बधां दरदो मटे छे. ते सिवाय पेटनां बधां दरद कवजीयत वरल गुल्म वगेरे पण मटे छे ।

आ दरदर्मा-कुमार्यासव, लोहासव, रोहीतकारिष्ट वगेरे पीवरावाय छे. यकृतलीहोदरारि लोह अथवा महामृत्युंजय लोह अपाय छे ।

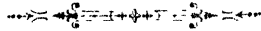
६ लिवर-कलेजानुं विद्रधि-पाकवुं—कलेजामां सोजाने लीधे दाहने लीधे के बीजां कारणाने लह गुमदांनी पेटे पर थावा मांडे छे, आमां टाह वाह ताव बडे परसेवो वळे अजीर्ण थाय भुख लागे नहीं चहेरो निस्तेज थइ जाय ताव उतरे नेपण हाडमां झीणो ताव रहे छे नाडी उतावळी बाले छे जीभ पर सफेद छारी वळे छे राने ताव वधे उलटी हेडकी झाडा के मरडा थाय कलेजाना भागमां छातीमां पेटमां वांसामां के जमणा खंमामां दुखे कलेजुं वधे पाकने ठेकाणे लवकारो थाय कलेजामां पर थाय ते केटलीक मुदने बहारना भागमां छातीमां फेफसानी अंदर के पेटमां फुटे छे. बहार फुटे छे त्यारे छाती उपर के जमणे पडखे के वांसा उपर के पांसळीनी वचमां सोजो थइ मोटुं गड थइ तेनी टोच उपर छिद्र पडी पर के लोही निकळे छे छातीमां के फेफसानी अंदर फुटे तो उपरना चिन्हो साथे दम चडे पर पडे उधरस सखन आवे उंघ आवे नहीं पीकदानीओ भराइ जाय तेडलो कफ पर लोही गेरुआ गुगळ। रंगनुं पडे आंतरडां अने पित्ताशयमां मोटुं करे छे त्यारे झाडा साथे पर लोही मिश्रिन पडे छे, आमाशयमां फुटे छे तो उलटीमां पर पडे छे परंतु जो आमाशयमानुं पर पेटमां फेलाय जाय तो दरदी पकदम मृत्यु पामे छे पेटमां सखत पीडा उपडे छे आगुं पेट भारे लागे छे दरदी बेहोश थइ नाडी श्लेण थइ मरण पामे छे. कलेजानां विद्रधिमांथी ५-१० तोला थी ५-७ रतल सुधो पर निकळे छे कलेजामां पर थया पछी दरदी मजवूत होय अने पर थोडुं होय तो तेनु शोपण थइ जर आराम थाय छे जो कलेजानुं पर पकाइ ठेकाणे मोटुं करी बधुं पर निकळी जाय छे तो आराम थइ जाय छे पण कलेजुं पाक्या पछी परिणाम भयंकर आवे छे आ दरद दार पीनाराओने वधु थाय छे गरम देशमां दारुनो बहु उपयोग करनाराओमां आ दरद घणे अंशे थाय छे ।

मिश्रण—यकृतमृत्युंजय लोह अक्षकमस्म रसपर्वटी अग्निहुमार यकृतली-होदरारि लोह सुवर्णयुक्त प्रत्येक तोला १ पक, आरोग्यवर्धनी तो. १॥ बधां साथे मेळवी सरखे भागे ८० पडिकी करवी. सवार सांज अकेक पडिकी पाणी साथे अथवा गायनी छास साथे देवी ।

शिलाजित्वादि योग—शिलाजीत शेकेली हिंग सुवर्णमाश्लोक भरम सिंचालुण प्रत्येक समभागे खांडी २ थी ३ वालनी मात्रा वायवरणानी छालना उकाळा साथे आपवुं ।

शामुकादि क्वाथ—सरगवानी छाल वज्र पिपळानी छाल हिंग अने सिंचालुण दरेक समभागे खांडी उकाळो करी पावो ।

- १ घोळां फुलनी साटोडीनुं मूळ तोला १ पाणीमां वाटी हमेशां पावुं ।
- २ वायवरणानुं मूळ तोला १ हमेशां पाणीमां वाटी पावुं ।
- ३ खेरनी छाल हरडे बेडां आमळां लीमडांनी अंतरछाल कडु जेठिमधनां मूळ नसोतर परवळमूळ मसूरनी छडीदाळ बधां समभागो खांडो उकाळो पावो ।
- ४ सरगवानुं मूळ तोला १ पाणीमां एकदम बारिक वाटी कपडे गाळी लह तेमां मघ तो. १॥ नाखी पावुं ।
- ५ सरगवानी छाल तोला १० हिंग तो. ०॥ सिधातुण तो. ०॥ साथे मेळवी तेमांथी २ तोलानो उकाळो करां पावो ।
- ६ रतांजळी मजिठ हळदर जेठिमधनां मूळ गेरु समभागो लह खांडी दुधमां वाटी चोपडवुं ।
- ७ ८ दुखावा उपर दोपद्र लेप अथवा दशांगलेप चोपडी उपर रु दाववुं. कुमार्यासव रोहीतकारिष्ट के द्राक्षासव पावो ।
- ९ केसरादि के कस्तुर्यादि गोळी २ थो शरु करी १२ सुधी वधारी गळाववी ।



गोटे-गुल्म-स्त्रीना रक्तगुल्म

कारण—ताव झाडा संग्रहणी वगेरे रोगवाळो के रोगर्था मुकायेलो वमन विरेचन लीधेले माणस वाड्डां पदार्थो खाय भुक्त्यो लतां पाणी पीय तम्या पळी तुरत कसरत करे कुदे पंथ करे दांडे मळमृत्रना वगने रोके टाटां वाता वाड्डां अन्नपाननुं सेवन करे तो वायुना प्रकोप थड गुल्मनू दरद थाय छे. तुम्हां अन्न-पानथी शोक्थी वागवार्थी मळ क्षीण थगाया वटु उपवासार्थी बळवान साथे लडवाथी पण आ दरद थाय छे ।

चिन्ह—गुल्म थवांना होय त्यारे प्रथम घणा ओडकार आंचे झाडो कवज थाय तरस लागे आंतरडामां दाह थाय पेटमां गटुडाट थाय पेट चड्ढे मोळ आंचे मुख बंध थाय वायुना गुल्म, वस्ति हृदय नाभी अने वने पडग्यांमां होय छे. तेमां माथुं दुखे बरलमा पीडा थाय आंतरडा बोले स्वायुं स्वांसाता हाय तेवां पाडा गुल्मने ठेकाणे थाय झाडो कवज थाय शरीर झलाड जाय मां सुकाय अपान वायु वंध थड जाय आ गोळो कठण लागतो नथी. पित्तना गुल्ममां बळतरा दाह खाटा ओडकार मूर्छां झाडो नरम परसेवो वळे तरस लागे ताव चड्ढी आंचे शरीरमां अगन बळे. कफना गुल्ममां अर्काचि सळखम ओडकार गुल्म कठण स्थिर एक जगाप चोटयो होय पम देखाय. रक्त गुल्म स्त्रीआनेज थाय छे ऋतु आंचे त्यारे, प्रथम प्रसव वखते, योनिरोगर्था, ऋतुना बगाडर्था दर मासे आवतुं ऋतु अटकी पेडुमां मेळुं थड गोळो उत्पन्न करे छे. त्यारे ओडकार शरीर कृश थाय पेडुमां वढाय पीडा ऊडता दाह झाडा तरस ताव शूळ योनिमांथी दुगंधी खाव वगेरे चिन्हो थाय छे थोडा मास तो गुल्मने गर्भ रहो छे पम घारी लेवानी भुल थाय छे पण गर्भ करके छे गुल्म स्थिर होय छे अने शूळ मारे छे गर्भने हाथ पम अवयवो जाणी शकाय छे गुल्म गोळाकार होय छे गर्भ उतावळो थडके छे त्यारे गुल्म घणी वारे थडके छे ।

प्रथयापथ्य—जे चिन्ह ज्ञानुं होय तेना उपाय करवो, शोक करवो, झाडो कबज होय तो वायु अनुलोमन थाय तेम करवुं, पेट पेडु चोळाववुं, पेटे हिंग लसण, महानारायण तेल चोळवुं, हिंग घीमां शेकी गळाववी, पेटमां बीजो होय तो वखनो वखत लांघण कराववी. रेच देवो. तुळशीना पान सुंठ मरीनो चा पावो।

गुन्मदावानळ—पारद गंधक अभ्रक लोह ताम्रभस्म टंकण नवसार सुरोक्षार सिंघालुण सुंठ पिपर वज मरी देवदार पलबि तज हळदर सुवर्णमाक्षिक भस्म चित्रो शिलाजीत हरडे चोपचिनी नसोतर आकडानुं दुध थोरनुं दुध बधां सरखे भागे लह अरणी चित्रो भांगरो नागरवेलनां पान अने चण्यानो क्षार प्रत्येकनी अकेक भावना दह सुकावी भुको राखवो. मात्रा २ थी ४ वाल पाणी साथे देवाथी बधी जातना गुल्म मटे।

गवालपंचामृत नं. १—प्रवाळ काचां तोळा १०, मोती तो १, मोतीनी छीप कोडी शंख प्रत्येक काचां तो. ५ पाच लह बधाने झीणां खांडी बधानी बराबर आकडानुं दुध तेमां नाखी शराव संपुटमां नाखी कपडमाटी करी गत्रपुटने अग्नि आपी घुंटी राखवुं. मात्रा ३ रति सवारे ३ रति सांजे पाणी के मध साथे खावी. बधी जातना गुल्म मटे छे तथा उदावने वायु मळबंध बरल उधरस श्वास मंदाग्नि कफ वायुनां दग्दो अजीर्ण झाडा मरडा मूत्रना दरद प्रमेह पथरो मूत्रकृच्छ षटला दरदने पण मटाडे छे. आमां मोतीने बदले अभ्रकभस्म क्षारहत सफेद तो. ५ नाखवाथी नं. २ नुं प्रवाळ पंचामृत बने छे।

गहननाथ रस—पारद गंधक अभ्रकभस्म ताम्रभस्म बंगभस्म टंकण फुलावेलो गीतुं वछनाग हरडे जवखार सिंघालुण सुंठ पिपर मरी प्रत्येक तोला ४ चार लीवुनो रस कुंवारनो गरभ अने आदुना रसनी अकेक भावना दह चण्या जेवडी गोळी वाळो छाये सुकाववी. मात्रा ३ थी ६ गोळी नवसेका पाणी साथे आपवाथी बधी जातना गुल्म खीनो लोहीनो रक्त गुल्म लोहीनो गांठ तथा पेटनां बधां दरद मटे छे।

गुन्म कुठार रस—अभ्रकभस्म बंगभस्म अभ्रकभस्म कांतलोहभस्म ताम्रभस्म बधां सरखे भागे लह लीवुना रसमां गोळो चणोटी भारनी वाळवी. मात्रा २ थी ४ गोळी मध अने आदुना रस साथे आपवाथी बधा गुल्म तथा बधां बेटनां दरद मटे छे।

कांकायनी गुटिका—अजमा खोरं शेकेला घाणा मरी गरणीनां बी बोडीभजमोद कलोजीजीरं प्रत्येक शेर ४, हिंग शे. ६, जवखार साजीखार मीठुं सिंघालुण वडागरं बीडलुण संचळ नसोतर प्रत्येक शेर ८ वंतीमूळ कचुरो पुष्करमूळ वावडींग दाडम हरडे चित्रो अमलबेत सुंठ प्रत्येक शे. १६ सौळ, शुद्ध शेरकोचलां शे. ०॥ लह बधाने साथे खांडी बीजोराना रसमां गोळी २ वाल वजननी करवी मात्रा ३ थी ६ गोळो घी दुध आसव छाल के उना पाणी साथे आपवाथी बधा गुल्मरोग मटे वायुना गुल्ममां मध के आसव साथे पित्तना गुल्ममां गायना दुध साथे कफना गुल्ममां गौमूत्र साथे त्रिदोषना गुल्ममां दशमूळना काय साथे

હ્લીના રક્તગુલ્મમાં ડંટળી (સાંઢળી)ના દુધ સાથે યા ગોઢી તથા ગુલ્મ ઉપર વપરાતાં યોજા બધા રસો અપાય છે ।

ગુલ્મકાઢાનલ રસ—પારદ ગંધક હરતાલશુદ્ધ તામ્રભસ્મ ટંકળ જવસ્યાર પ્રત્યેક બધે તેલા મેથ પિપર મરી સુંઢ ગજપિપર હરઢે વજ કુષ્ઠ પ્રત્યેક અકેક તેલા લહ સાથે ળાંડી ચૂર્ણ કરી પીતપાપડો મેથ સુંઢ અઘેડો અને કાઢીપાઢ પ્રત્યેકની અકેક ભાવના દહ સુકાવી યુક્તો કરવો. માત્રા ૩ થી ૬ રતિ મધ કે નવશેકા પાણીમાં આપવાથી બધા ગુલ્મ મટે ।

હરઢેનું ચાટળ—ચિત્રો અરણીમૂઢ આમઢાં મેારીગળીનું પંચાંગ અને અઘેડાનું પંચાંગ પ્રત્યેક ૧ ઢેર લહ કચરી તેમાં બધાથી ઢસગળું પાણી નાળી ડકાઢી ચતુર્થાંશ રહે પટલે તે પાણીમાં નીચેના યોસડોયાનો યુક્તો નાળી પકાવવું સુંઢ પિપર મરી જવસ્યાર શતાવરી શુરોસ્યાર ટંકળ ત્રિધાતુળ મોઢું અજમા આસોંઘ પિપરીમૂઢ ત્રાયમાળ કહ મેથ ધમાસો પ્રત્યેક તેલા ૫ ચાર તથા હરઢેનો યુક્તો તો. ૮૦ નાળી પકાવવું યોહુ ઘાટું થવા આવે પટલે તેમાં ગોઢ ઢેર ૧૫ નાળી પકાવવું ચાટવા જેવું થાય પટલે ડતારવું. માત્રા ૧ થી ૨ તેલા કોષ્ઠળ ઔષધ સાથે ચાટવું બધા ગુલ્મ પેટમાં દગ્દ ડદાવર્ત વાયુ કષયીયાત પાંહુ કમઢો મટે ।

લીંબુને ક્યાર—લીંબુને રસ ઢેર ૨ મેાટા કાચના વાટલામાં ભરવો પઢી તેમાં નવસાર સુરોસ્યાર ટંકળ પટકડી સાઢીસ્યાર અને જવસ્યાર દરેક ઢેર ૦ ળાંડી નાળી વુચ મજવુત દહ સીલ કરી પક મહિને રહેવા દેવું પઢી તેમાંથી સાકરની યુક્તીમાં ૫ થી ૧૦ ટીપાં નાળી પીવગવવું અથવા ૨૫ તેલા પાણીમાં ૫-૧૦ ટીપાં નાળી પાવું બધી જાતના ગુલ્મ ળીના રક્ત ગુલ્મ મટે ।

સર્વ ગુલ્મહરી ગોઢી—સંચઢ કચુરો શંળાવઢી દેવદાર નસેાતર ડંદ્રામળાં મૂઢ ગરળીમૂઢ નેપાઢો કહ ગઢો કંપીલો કુષ્ઠ પિપર લગળ ઉપલેટ હઢદર મરી ચિત્રો ગરમાઢાનેો ગર દારુડીમૂઢ હરઢેદઢ ઢેડાંદઢ આમઢાં વધાં સરળે ભાગે લહ ળાંડી યુંગઢીયા યોરના દુધનેો કરમે દહ ળાપે સુકાથી બધાથી બમળેો ગોઢ નાળી વઘે વાલની ગોઢીયેો કરવી સવાર સાંજ બધે ગોઢી પાણી સાથે આપવી વાયુના પિત્તના ગુલ્મ મટે ળોગકમાં મગ ળેાત્રા ળીચડી વાજરો ય આપવું. આ ગોઢો ચાલતી હોય ત્યાં સુધી દગ્દીને દિવસે સુવા દેવો નહી ।

ચિત્રકાદિ ક્વાથ—ચિત્રો પિપરીમૂઢ પરડાનાં મૂઢ સુંઢ વધાં સમ-માળે મેઢવી કચરી તેમાંથી ૨ તે. યુકાને ૩૦ તે. પાણીમાં ડકાઢો ૧૦ તે. રહે પટલે ગાઢી ૨ તેલા મધ તેમાં મેઢવી પીવાથી બધા ગુલ્મ મટે ।

રક્તગુલ્મહર ક્વાથ—શતાવરી કરંજની ળાલ દેવદાર પિપર બધાં સરળે ભાગે ળાંઢવાં ૦ થી ૦૫ તેલો ચૂર્ણ તલના ડકાઢા સાથે પાવું ।

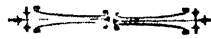
અહોઢિયાના ળી ઢેર ૧ ળાંડી ળાંઢ ઢે. ૧ મેઢવી ૨ થી ૫ તેલા ગાયના દુધ સાથે રેવું. વાયુનેો ગોઢો પેટમાં ભાર રહ્યો હોય તે મટે ।

सुंठ संमल साजीखार मीठुं हिंग हरडे जीरं अजमो लवंग जवखार वधो सरखे भागे लइ खांडी लीवुने पट देवो. गोळा उपर तो. ० थी ०॥ नवशेका पाणी साथे देवुं ।

चुने गइ साजीखार समभागे गोळमां गोळी ० तोळानी करवी वायुना गोळामां आपवाधी आराम थाय ।

जवखार साजी मोगपीछनी राख सरखां लइ गोळमां गोळी चणियांबेार जे रडी करवी. ४ थी ८ गोळी पाणी साथे देवी. गोळो पेटपीड सर्वे मटे ।

घउंनेा लोट शेर १ आकडाना दुधमां मसळी रोटलो करी उपर कपडमाटी करी चुले खादीने तेमां डाटवुं उपर अग्नि वाळता रहेवुं ७ दिवस राखी पळे काहीने छा मां सुकववुं माटी काढी खांडवु. सवारे बेआनीभारथो शरु करी अर्धा तोळा सुधी वधारवुं पाणीथो देवुं. पेटनां दरदमां घणा गुण करे वायुगाळो वायुगांठ जाय ।



मुंढमार

पछडाट आघात कचर धको चोट लोहीजमाव अभिघात

महालाक्षादि गुगळ—पाण्ड गंधक हाडसांकळ भीलामां लाख आमा घरेग मडमडो आसंध बळदाणा शतावरी सुंठ पिपर मरी तज लवंग संघेसडो समभागे लइ खांडा वधाथा चोथा भागनेा गुगळ अने बघाथी आठमां भागनु मेसगुं या नायां कचर वाल वालनी गोळी वाळवी. मात्रा ३ थी २० गोळा घामा चटाडा उपर दुध पावुं. चोळनामा महानारायण तेल वापरवु जे जे बिन्ह देखाय तेने अनुसरी उपचार करवा. गोळा अकक वधारा २० करवा ।

महानारायण तेल तो. १ पाणीमा मेळवा पाइ देवुं. दिवसमां ३ ४ वखत पछडाट के मारना प्रमाणमां पावुं ।

वंगण लेप १—परडिनां मीज वढवाणियो देशी सानु प्रत्येक तो. १० अदार. रि धालुण अने हळदर दरेक तो. १५ पंदर, घोडानी लाइ तो. ४० खार्जीखार तो ८० बघां साथे मेळवी रोटला जेवुं करी शेकी लोहीना जमावपर के मुंढमाणे लइ लोही जामी गयुं होय ते पर बांधवुं जुदे जुदे ठेकाणे मार के पछडाट लागेल होय तो अर्धा इंच जाडो लेप करी उपर शेक करवो ।

वंगण लेप २—हळदर फटकडी टंकणखार पंचलवण साजीखार नवसार समुद्रफळ दरेक सरखे भागे लइ डांडलीया थोरना रसनो तडके भावना आपी घुंटी राखवुं. जे ठेकाणे चोट के मार वाग्यो होय, घणी मुक्त थयां लोही जामी गयुं होय, पीडा धनी होय त्यारे प्रथम अडाय छानांनी भुकीने पाणीमां घुंटी प्रथम चोपडी पछी उपलो लेप चोपडा उपर परडानुं पान मुकी पाटेा बांधवो. आ लेपथी २० वर्षनुं जुनुं मुंढमार के पछडाटनुं दरद मटे छे ।

मुमीभाइ—पीळी राळ साफ करेली तो. ८० तथा भीलामानां फळ तो. २० लइ टोपी काढी तेने खांडवां पछी तेमां लीडीपिपर तो. १ अककरो तो. १

हिंगळो तो. २ दरेक बारिक करी कपडे चाळी उपलामां नाखी फरी खुब बारिक थतां सुधी खांडवुं पछी तेमां तेल तो. १० दशने करमे दह माटीनां काळां नवां ठाममां (पाटीया जेवा पहेळा मेना ठाममां) नाखी दांकणी दांकी चुले चडावी आकरा तापमां पकाववुं बघानो रस थाय त्यारे लाकडीवती हलाववुं पावुं दांकवुं उफाणो आव्हे पटले नीचे उतारी हलावी फरी चुले चडाववुं पम ३ वखत उफाणो आव्हे त्यारे पाकी गयुं जाणवुं पछी नीचे उतारी दांकी राखवुं १ रात जावा दह सवारे पाटीयो फोडीने पोपडी जेवी दवा काढी शोशीमां भरवी. ५ मुमीआह तो. ०॥ जावंत्री वाल १ लोबान वाल १ साथे घुंटी सवार सांज बबे वाल घीमां बटाड्याथी बमे तेवी पछडाट के मुंढमारने लह थयेल लेहीने जमाव वगरे मटे. झाडा उलटी वायु नबळाह वगरेमां उत्तम छे. आ दवा बनावतां हाथे भीलामुं उडे अने ततडे तो टोपरु खावुं अने टोपरुं के टोपरांनुं तेल चोपडवुं आ दवा पकावती वखते हाथे घी चोपडवुं. आ दवा ममाह मुंबइ मुमाह मुमीआह वगरे नामथी ओळखाय छे ।



हाडकुं भांगवुं

कारण—चिन्ह—पडी जवाथी वागवाथी हाथ पग मरडावाथी अथवा कोह प्रकारनी चोट के हपटथी हाडकुं भांगी जाय छे के खडी जाय छे के ज्यां हाडकुं भांग्युं होय त्यां दुखावो सखत थाय छे भांगेला के खडी गयेला सांधो बेडोळ होय छे हाडकुं घणे भांगे वचला भागमांथी भांगे छे अने अंदर कटकट शब्द थाय छे भांगेल छे के खडेल तेनी बराबर तपाम करो पछीथी तेने प्रति रीने बेसाडी पाटो पीडी करवो ।

पश्यापश्या—प्रारंभमां टंडा उपचार करवा सोजो होथ तो सोत्राने लगता उपचार करवा टंडा लेप चोपडवा टंडा उकालाथी घोवुं तथा टंडा घ्राही उकाला पावा मीठुं लवण तीखां खारवाळां खारां स्त्रीसंग कमरत रुध लुखां घी दुध बिनानां चवडा भजीयां बजारनी मीठाह वगरे नुकशानकारक छे ।

सामान्य उपचार—प्रथम डंडु भाणी रेडवुं गारो चोपडी उपर दरभ बांधी पाटो बांधवो हाडकुं नीचे उतरी गयुं होय तो उंचुं चडाववुं उंचुं चडी गयुं होय तो दबावी बेसारवुं नीचे तणाह गयुं होय तो उंचे दबावी बेसारवुं उंचुं धकेलायुं होय तो ताणी सरग्युं करवुं पाटो बहु ताणीने तेम बहु हीलो न बांधवो शीयाळार्या पाटो सात सात दिवसे उखेडवो अने उनाळामां व्रीजे व्रीजे दिवसे उखेडवो १ महिने वित्या पछी पाचमे पांचमे दिवसे पाटो उखेडवो महुडा उंबरो सरल आसोंधरो पिपळो कदंब नेतर पमांनी कोहनी छाल के खपाट साथे बांधवो. जेथी जलदी सांधो के हाडकुं मळी जाय अने सांधो आधो पाळो थवा पामे नहीं ।

१ लेप—मजीठ महुडानां फुल सरसडानी छाल खोळानो लोट पाणीमां वादी सो वार घोयेला घी साथे मेळवी चोपडी पाटो बांधवो ।

२ लेप—श्रांथाना मूळ आवलीना कातरा सरगबाना पान साटोडोना मूळ समभागे छामां नाखी चोपडुं ।

३ क्वाथ—लाख वडनी छाल आसोंदरो अगथीओ बावळनुं मूळ समभागे २ तोलानो उकाळो करी मध अने घी नाखी पावो ।

आभा गुगळ—बावळना पान बावळनी छाल बावळना मूळ बावळना पड्डिया बावळनेा गुंद लाख आसोंध खाटना बी सुंठ पिपर मरी हरडे वेडां आमळां हाडसांकळ अगथीयानी छाल आसोंधरानी छाल उंबरानी छाल समभागे लह वधाना बराबर गुगळ मेळवी वधांथा $\frac{1}{2}$ भागनुं घी नाखी वाल जेवडी गोळी वाळयां ४ थो १२ गोळी घीमां चटाडवी ।

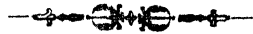
भग्नारोग्य तैल—आभा गुगळना वसाणाने कचरी ४ गणा पाणीमां उकाळो करी अर्धो रहे पटले गाळो उकाळा बराबर तलनुं तेल नाखी पकावुं आ मेलमां कपडुं भीजावी बांधवाथो भांगेलुं के खडेलुं हाडकुं संघाय थोडा रोजमां आगम थड जाय ।

मुमीआड—(आ पुस्तकने २३० पाने मुंढमारना प्रकरणमां कहेल छे) ते बबे वाल दुय माथे आपवी ।

१ भद्रमथान लेप—हीराबोळने वाटी इंडानो सफेदीमां मेळवी गरम करी मलम जेनुं थाय पटले लगाडी पाटो बांधवाथो आराम थाय ।

२ भद्रमथानकर लेप—गुगळ शेर ०। द्विगबोळ टां. २ शिकोतरो पळियो समामस्तका चुनो प्रत्येक टां. १ कुटी कुंवारना रसनी भावना दइ राखी मुकतुं जरूर पडे त्यारे पाणीमां वाटी चोपडी पाटो बांधवो ।

घा—मालेंध नामना वनस्पति सावंतवाडी कोकण तरफ थाय छे तेने संघिनी कहे छे तेनुं पांदतुं कापी जोडवाथी चोटी जाय छे क्वांथी तुदयुं तेनी खयर पडता नथी. तेने चोळी घा उपर चोडवाथी तुरत रुझ आवे छे ।



मरडाइ जवुं

कारण-चिन्ह—साडाम्बडामां पग पडी जवाथी शरीरना कोइ सांधाने आंचको लागवाथी शरीरनेा कोइ भाग पकडम खेंचावाथी भीसावाथी के तेना उपर जोस आववाथी चालतां पग लपसी जवाथो सांधो मरडाइ जाय छे ते मरड खंभो कांडां गोठण पेनी के कमरमां थाय छे ।

उपचार—दशांग लेप पाणीमां वाटी गरम करी चोपडी शेक करवो. महानारायण तेल, महासंधवादि तेल के महाराज प्रसारणी तेल चोळवुं. सिंहनाद गुगळ ३ थो ६ गोळी, आभागुगळ ३ थो ६ गोळी के सर्वेश्वर परपटी २ थो ३ रति नायना घी साथे चटाडो उपर गायनुं दुध पावुं. मरड सखत थयो होय अने ते साथे ताव वगेरे चिन्ह जणातां होय तो लक्षणने अनुसरता उपचार करवा ।

पाणी लागवुं—दुर्जलजन्य रोगाः

कारण—परदेशमां आहार विहारनो नियम न राख्वाथी ब्रह्मचर्य न पाळ्वाथी ते स्थळे उत्पन्न थती वस्तुभोना अति उपयोग करवाथी गीर जेवी झाडीवाळा मूळझाडना प्रदेशनां पाणी पीवाथी मुंबइ जेवा गीच वस्तीनां शहरमां रहेवाथी पाणी लागे छे ।

चिन्ह—त्यारे शरीर फोकुं पडवा मांडे छे हालतां चालतां थोडुं कामकाज करतां हांफ चढे छे खोराक पचतेा नथी झाडा अनियमित थाय छे कोइने सखत कवजीयात रहे छे कोइने पातळा झाडा एकथी वधु थया करे छे माथुं फरे छे शक्ति क्षीण थाय छे वीर्य पातळुं थइ कोइवार स्वप्नमां के पेसाबमां सत्रे छे. स्वभाव चोडोयो थाय छे कोइ चीज वस्तु के मनुष्य उपर प्रेम रहतेा नथी पेटमा बगाड जामे छे पेट मोटुं थाय छे गरदन पातळी थाय छे नाडीयो जाडी थाय छे आमांथी क्षय के संग्रहणी थइ जाय छे ।

पथ्यापथ्य—भूख लागे तेदळुं खावुं चीकणा भारे पदार्थ खांडनी मीठायुं शाक फळादि ओछा खावा तळेला पदार्थ चवडा भजीयां काचाकोरां तळीयां खाटां मगफळीनुं तेल मांस लाल मरचां भेंसनी छास तरबुच वगैरे छेडवां इळवेा सादेा भुख प्रमाणे खोराक लेवेा ब्रह्मचर्य पाळवुं ।

दुर्जल लजेता रस—पारद गंधक वलनाग दरेक बबे तोला कोडीभस्म मरी सुंठ पिपर हरडे वावडोंग मोथ चित्रो गळो दरेक तोला ४ चार, कडु तो. ८, आदुना रसमां गोळी चणोठी जेवडी करवी. मात्रा ३ थी ६ गोळी पाणी साथे आपवी ।

अपूर्वमालिनी वसंत—वक्रांतभस्म अभ्रकभस्म ताम्रभस्म सुवर्णमाक्षिकभस्म रौप्यभस्म वंगभस्म प्रवालभस्म लोहभस्म जसतभस्म शंखभस्म मोतीपिष्टी रससिंदुर प्रत्येक तोला ४ चार लइ दुधीयोहेमकंद घोळीमुशळी शतावरी गोखर बहुफळी प्रत्येकना उकाळानी अकेक भावना देवी अने लीवुरसनी ३ भावना देवी पळी कस्तुरी अने भीमसेनी प्रत्येक अकेक तोला नाखी घुंटी भुकी गखवी. मात्रा २ थी ३ रति मध साथे चटाडवुं पाणी लागेला माणसने दरदनां जे जे लक्षणो जणातां होय तेने अनुसरतां उपाय करवां आनुं सेवन करवाथी पाणी लागे नही ।

अपराजिता गुटी—पारद गंधक लोहभस्म अभ्रकभस्म मंहुारभस्म ताम्रभस्म शंखभस्म शुक्तिभस्म प्रत्येक तोला १० दश, सुंठ पिपर मरी गुगळ हरडे बेडां आमळां टंकण चित्रो गळो करियातुं प्रत्येक तोला ८ आठ, कडु तोला ४० साथे भांगराना रसनी २ अने लीमडांना रसनी ३ भावना दइ वाल वालनी गोळी करवी. मात्रा ३ थी ६ गोळी पाणी साथे हमेशां खावाथी परदेशमां गमे त्यां रहेनारा माणसने त्यांनुं पाणी लागतुं नथी अने लाग्युं होय तो आगम थाय छे ।

दुर्जळहर क्वाथ—मोथ गळो अरडूसीना पान सुंठ घाणा करियातुं कडु वापुंभा परवळ काकडाशींगी हरडे बधां सरखे भागे खांडवां १ तोला भुकाने काडो करी हमेशां पावे ।

१ साबरसींग भस्म ३ रति महापंचनिय के महासुदर्शन तोलो ० साथे मेळवी पाणी साथे आपवुं ।

२ अन्नकभस्म १०० पुटी रति २ पिपर रति ३ मघमां चटाडवुं रात्रे आरोग्यवर्धनी गोळी ४ पाणी साथे देवी ।

३ सुवर्णवर्सन मालती तोलो ० लोहभस्म १०० पुटी तोलो ०॥ रसपंटी तोलो १ पिपर भुको तोलो ० साथे मेळवी ४८ पडीकां करवा सवार सांज अकेक पडीकुं मघ साथे अथवा भारंगी गुड साथे आपवुं ।

४ पेट मोट्टुं थयुं होय ते कागडैळियानां मीज पाणीमां वाटी ५ थी मांडी ३० सुधी चडतां पावां. खुब जुलाब थाय त्यारे उतरतां देवां उपर घोळी द्राक्ष पलाळी खवराववी ।

५ गळीने म्वरस तोलो ५ मां साकर तोलो १ नाखी पावुं पेटपर बकरीनी लीडीने सेक करवा ।

बदगाठ

ब्रध्न बद बांबलाइ हैयाहोडी

कारण-चिन्ह—बद घणे भागे चांदी-गरमीना दरदने अंगे अथवा उप-दंश संबधी त्रिप शरीरमां होवाथी थाय छे. पक अथवा बेय बाजुये साथळना मूळमां थाय छे. नरम चांदी साथे थयेली बद घणे भागे पाके छे तेमां पीडा बहु थाय छे. आ बद साथे ताव वगेरे पण जणाय छे. साथळना मूळमां बदगांठ थाय ने ओळींमे घाल्यो पम कहेवाय छे. ते घणे भागे कमर नीचेना काइ भागने इजा पहोंचवाथी थाय छे अने इजा पामेलुं अवयव जेमजेम पीडाथी मुकातुं जाय छे तेम बद-ओळींमे ओढे थाय छे आवो ओळींमे घणे भागे पाकतो नधी अति त्रिपयथी इन्द्र उपर जखम के सोजो थवाथी इन्द्रमां तीक्ष्ण पिचकारी मारवाथी. स्त्रीने गुह्येद्रियमां सोजो थवाथी, संघीवाथी पम अनेक कारणे बद के साथळमां गांठ थाय छे. मूळ दरदना उपचार साथे ओळींभा उपर पण लेप वगेरे उपचार करवा. हाथ के बावडामां काइ दरद थनुं होय तो काखमां गांठ थाय छे ते बांबलाइ पण कहेवाय छे. उपदंशने लीधे पण घणी वखत काखमां बद थाय छे बांबलाइ-काखनी गांठना उपचार पण बदगांठ प्रमाणेज करवा ।

बदगांठना के बीजां कारणोथी छातीनी बाजुमां पित्तवात प्रधान गांठ थाय छे तेने लोकभाषामां हैयाहोडी कहे छे ते पण बदगांठ प्रमाणेना उपचारथो मटे ।

ज्यां बद बांबलाइ के हैयाहोडी थवानो होय त्यां कठण सोजो थइ दाबवाथी के पनी मेळे दुखे छे. घीमे घीमे मोटी थइ ळालचोळ थइ अथवा चामडीना स्वाभाविक रंगमांज रही पीडा करे छे. दरदी नबळो होय तो सोजो अने पीडा वधे छे. गांठ पाक उपर आवे त्यारे टाढ वाइ ताव चढे छे. दाबतां पर जणाय छे, पाक्या पछी वचमांथी फुटवानुं करे छे केटलीक वार पकथी वधु गठो देखाय छे, पाके छे अने फुटे छे ।

પથ્યાપથ્ય—જોર ન કર્યું હોય ત્યાંસુધી લેપ શોક વગેરેથી બેસારી દેવાનોજ ઉપાય લેવો. બેસે નહીં ત્યારે ઔપધથી પકાવીને કે પાકી ગયા પછી શલ્કથી છેકો દેવો. ગરમ પાણીને કે ઘાવઢીના ગોટાને કે સાદા કપડાના ગોટાને શોક કરવો દરદીયે દરફર કર્યા વિના આગમ લેવો. શરૂઆતમાં જુલાવ લેવો પછી હમેશાં પક બે દસ્ત અને પેશાબ સાફ આવે તેમ કરવું. ચાંદીની બદ હોય તો પારાવાઢી દવા સાથે બીજા ઉપચાર કરવા ।

બ્રધનનાશન રસ—પારદ તોલા ૧૦ ગંધક તો. ૧૫ કાંચનારનો છાલ તો. ૧૦, ગરળીના મૂલ કાયફલ ગઢો લીંમડાની છાલ હરડે પારસપિપ્પળાનો છાલ લીંડીપિપર કહુ વાવડીંગ ચોપચિની પ્રત્યેક તોલા ૪ ચાર, ગુગલ તો. ૨૦ શિલા-જીત તો. ૧૦ મંડૂર તો. ૧૦ સાથે મેઢવી મધ અને ઘી જોડપ તેટલાં લઈ તેમાં ગોઢી ૨ રતિભારની વાઢવી. માત્રા ૨ થી ૧૨ ગોઢી પાળી સાથે આપવો. બધી જાતની બદગાંઠ મટે છે ।

બ્રધનગ્રન્થીહર મલમ—પારદ ગંધક સિંદોર રેવંચીનો શિરો આસોંઘ સરગવાનાં બી સરસવ દરેક તોલા ૧૦ દશ. રાઢ તો. ૫ મોળ તો. ૧૦ લીંબોઢીનું અથવા કરંજોંયું તેલ અને તે ન મળે તો તલનું તેલ તો. ૪૦ વધાને વિધિવત મલમ કરવો. આ મલમ ગમે તે જાતની ગાંઠ ઉપર ચોપડવાથી બેસી જાય છે અથવા પાકો ફુટી જાય છે ।

ગ્રન્થીહર લેપ ૧—સરસવ સરસડાના મૂલની છાલ સરગવાની છાલ અઢસી શંખભસ્મ સરલ્લે ભાગે મેઢવી વાટી લોપરી મુકવી ।

ગ્રન્થીહર લેપ ૨—આંબાહઢદર શંખભસ્મ હઢદર સરસવ સરગવાનાં બી તુઢશી સમભાગે લાંઢી પાળીમાં વાટી ચોપડવું. દોષ્ણ લેપ ચોપડાય છે ।

જો બદગાંઠ પાકશે પમ જળાય તો વલ્લતો વલ્લત પોટીસ મુકી સારી રીતે પાકી જાય પટલે હથિયાર વઢે ફોડવી. ફુટયા પછી જાત્યાદિઘૂત કે બીજા રુઢાષવાના મલમ ચોપડવા ।

૧ કુકઢાની ચરકને મધમાં વાટી ચોપડવી ।

૨ હુંગઢીની ગાંઠને કચરી ગરમ કરી બાંધવી ।

૩ અઢાયાં છાળાની રાલ્લને પાળીમાં કાલવી ચોપડી ઉપર શોક કરવો ।

૪ અશેઢિયાનાં પાન વાટી ગરમ કરી ચોપડવાં ।

૫ લીંમડાના પાન વાટી ગરમ કરી બાંધવાં ।

૬ કઢીચુનો કમાલેલો અને સાજીલ્લાર પાળીમાં વાટી લગાલ્લવાથી બેસી જાય અથવા પાકે ।

૭ લાસઢિયાં કેઢાંને લીરી તેનાપર હરતાલને ઘસી ચોપડી બાંધવાથી મટે ।

चरबी वधवी मेदवृद्धिः मेदोरोगः

आस्यासुखदिननिद्राऽऽयायामात्यंतकफकरपदार्यैः ॥

अनिमधुरस्निग्धान्नाऽऽहारविहारैर्विवर्धते मेदः ॥ १ ॥ २. तं. ॥

कारण—भ्रम शारीरिक महेनत के कसरत नहीं करनारने, दिवसे सुवानी बिकणा पदार्थों के खोराक खावानी टेववाळाने गळपण उपर बहु प्रीती राखनारने बीवाळी चिजेा बहु खानारने चरबी वधे छे. चरबीथी मार्ग-स्रोत रोकाइ जवाथी लोही मांस वगेरे घातुभोजुं पोषण थतुं नथी त्यारे चरबी वधे छे अने माणस कोइपण काम करवाने लायक रहेतो नथी ।

चिन्ह—चरबी शरीरना घणा भागमां अने खास करी चामडीनी नीचे ह्याय छे अने चरबीनेो जमाव पण पेटमां वधु थाय छे. चरबीवाळा माणसने हरतां फरतां कामकाज करतां श्वास-हांफ चढे तरश लागे छातीमां गभराट थाय लंघ आवे कणछे भुख लागे परसेवेो गंधाय बळ क्षीण हीमत विनानेो स्त्रीसंगनी शक्ति विनानेो माणस थइ जाय. चरबीवडे वायुने शरीरमां फरवाना मार्ग रोकाइ अवाथी, वायु घणेभागे कोठामांज रहेतो होवाथी जठराग्निने वधारी खाघेला खोराकने सुकावी नाखे छे तेथी थोडी वारमां खोराकनी दरदीने इच्छा थाय छे जेवी रीते बाह्य पवन अने अग्नि वनने बाळी भस्म करे छे तेम शारीराग्नि अने वायु घणा उपद्रव करी शरीरनेो नाश करे छे. चरबी अने मांस बहु वधवाथी पेट कुला स्तन वगेरे अवयवो घणा जाडा थइ बेडोळ बनी जाय छे प स्थूल माणसने कुष्ठ रतवा भंगदर ताव झाडा प्रमेह हरस हाथीपग कमळो वगेरे दरदो थाय छे अने परसेवेो गंधावाथी जीणां जंतुओ पण थाय छे ।

पथ्यापथ्य—जुना चोखा मग कळथी कोदरो कांम वंटी धूम्रपान फल खोलावयी जव घउं उपवास कठण शय्या महेनत चिंता विषय पंथ मध उजागरो रीगणां मेथीनी भाजी तांदळजेा सामेो जीरुं सुंठ पिपर मरी तेल मरचां हिंग छ्वास सुवादाणा सुवानी भाजी वगेरे हितकारक छे. थेगीनेो के जवनेो साथवेो आवेो, त्रिफळानेो उकाळो मधमां नाखी पीवेो परडाना पानने बाळी तेनी राख अने हिंग वाल वाल चोखाना ओसामण साथे पीवुं. शिलाजोत चार वाल सवार सांज आवेो परडाना मूळने मधमां चोपडी रात आखी राखी सवारे पाणीमां वाटी पीवुं. धतुरामा पान वाटी शरीरे मर्दन करवुं ।

अभ्रसिद्ध रस—अभ्रकभस्म तो. १६, ताम्रभस्म आमळसारो गंधक रसकपूर लोहभस्म प्रत्येक तो. ४ चार, आकडाना पाननेो रस थोरना पाननेो रस मुशळीनेो उकाळो प्रत्येकनी ३ अण भावना दइ घालुकायंत्रमां ८ पोर पकाववुं, वघेली चरबी लोहीबगाड उदररोग जळोदर नबळाइ वगेरे मटे. मात्रा सवार सांज बबे रति मधमां देवी ।

छोहरसायन—गुगळ मुशळी हरडे बेडां आमळां खेरसार भरदुसी नगोड नसोतर सुंठ चिजेो प्रत्येक तोला ४० बाळोस लइ १२८० तोला पाणीमां उकाळो

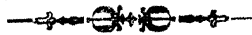
हरवा चतुर्थींश रहे पटले गाळी लह ते उकाळामां ४८ तोला लोहभस्म, जुनुं धी १४ तोला, साकर तो. ३२ वधां साथे नाखी कलई करेल प्रांबाना वासणमां पकाववुं. वादुं थवा आवे पटले नीचे उतारी ठारी मध तो. ३२ शिलाजीत तो. ८ पलबि तो. २ तज तो. २ वावडींग तो. १२ मरी बीयो प्रत्येक तो. ८ भाठ त्रिफळा तो. १ हिराकसीनी भस्म तो. ८ बघानो भुको करी राखेलो होय ते साथे मेळवी वारिक घुंटी कपडे बाळी राखवुं. मात्रा २ थी ८ रति दुध साथे अथवा पंचमूळना उकाळा साथे अथवा मधना पाणी साथे आपवी. वधेली चरबी कमळो पांडुरोग सोजो भगंदर मूच्छा उन्माद विषविकार वगोरेने मटाडे छे तथा पौष्टिक आयुष्य-वर्धक तथा बलीपलित नाशक छे. आनुं सेवन करनारे केळनोकंद सुरको कर-मदां केरडां कारेलां प न खावां ।

मेदःशोषी रस—पारद तोला ८, गंधक तोला ८, लोहभस्म ताभ्रभस्म अधकभस्म रससिंदुर प्रत्येक तोला ४ चार, शिलाजीत तो. १२ गुगळ तो. १६ कडु तोला २० चित्रो गळो वावडींग मोथ नगोड नसोतर कुष्ठ गरमाळो मीठुं सिंधालुण प्रत्येक तोला ३ व्रण साथे मेळवी नगोडना रसमां गोळी ३ रतिभारनी वाळवी. मात्रा २ थी ४ गोळी मधना पाणी साथे आपवाधी चरबीनां तथा तेने अंगे थयेला पेटनां आंतरडाना दरद धरल लिवरनां दरदो हरस मळबंध कवजीयत मूत्राघात मूत्रकृच्छ वगोरे रोग मटे छे ।

स्थौल्यापकर्षण तैल—नसोतर गळो सरसडानी छाल सरगवानी छाल लोदर सुखड अरडुसी हरडे लींबडाना पांन दाडमनी छाल कुष्ठ चित्रो वेडां आमळां गरमाळो तुळसी सिंधालुण हळदर आंबाडळदर बीलीनो गरभ प्रत्येक तो. ४ चार, धतुराना पाननो रस तो. ३० वधाने धतुराना रसमां वाटी लुयदी करी तेमां ४ गणुं पाणी मेळवी तथा २०० तो. तलजुं तेल मेळवी धीमे तापे पकाववुं नीचे कदडो जामी जशे पाणीनो भाग बळी जाय पटले नीतारी लेवुं हमेशां मालीस करवुं ०॥ थी १ तो. तेल दुध साथे पीवुं पीखकारी (पनीमा) लेयी नाकमां के कानमां टीपां नाखवां वधेली चरबी शरीरनी खजवाळ परमेवो गंधावो वगोरे हरद मटे ।

लोहभस्म ३ थी ६ रति मधमां चटाडवुं. मेद ओळुं थाय ।

पाणी क्षेर २ उकाळवुं पाशेर रहे पटले उतारी ठारी नेमां मध तो. २॥ नाखी सवारमां पावुं. मेदवृद्धि टळे ।



शीळस

शीतपित्तं उद्धर्दः

शीतपित्तहर उद्धर्तन—हळदर आंखफुटामणां इन्द्रामणां लींबाळीनां मीज परडीनां मीज मोरींगणीनां डोडवां आंबाडळदर अडद कपुरकाचली आमळां सिंधालुण अण्णानी दाळ सरसव वधां समभागे खांडो राखवां दिवसमां वे वखत ३ थी ४ तोला भुकाने पाणीमां वाटी शरीरे मर्वन करवुं. पळी गरम पाणीथी न्हावुं ३ दिवसमां शीळस मटे ।

શીતપિત્તશમની વટી—પારદ ગંધક પ્રત્યેક તોલા ૧૦ દશ, વલ્લતા તો. ૫, હન્દ્રામણના મૂઠ્ઠા હન્દ્રામણનાં ઢોડવાં તથા પાન મરી પિપર ગુગલું સુંઢ પ્રત્યેક તો. ૧૦ દશ, ફુલાવેલો ટંકણ તો ૮, જેઠિમધ મહુડાના ફુલ ગળો દહાડા ઘમાસો શરપંચાં સુઝડ અજમા લસણ અરણીનું મૂઠ્ઠા પ્રત્યેક તો. ૫ પાંચ સાથે મેઝવી નગોડના રસની માંગરાનાં રસની અને દરહેની વચ્ચે ભાવના દહ ચણોટી જેવડી મોઢી વાઢવી. માત્રા ૩ થી ૬ મોઢી પાણી સાથે આપવી ।

શીતપિત્તારિ ક્વાથ—ગળો ઘમાસો હન્દ્રામણનાં ઢોડવાં લીમડાનાં પાન અજમા પ્રજમોદ મરી પિપર અરણીનું મૂઠ્ઠા વર્ધાં સમભાગે લઈ સ્વાંદવાં ૧ થી ૨ તોલા મુકાને ઉકાઢી પાવું. શીઝમ ઉપર મહારાસનાદિ ક્વાથ અથવા મહામંજિષ્ટાદિ ક્વાથ પીવાથી પણ આરામ થઈ જાય છે ।

૧ કાયફલને ઘસોને કે ચારિક વાટીને પાણીમાં ઘોઢી નવશેકું કરી શરીરે લગાડવું ।

૨ કુશાના પંચાંગની ધ્રુણી દેવી ।

૩ જાંઠું દહાડા વજ સમભાગે ઝાંડી ૧૦ થી ૧ તોલા મુકામાં ૨ તોલા સ્વાંડ મેઝવી ગરમ ઘીમાં કાલવી સ્વરાવવું ।

૪ આદુનાં રસમાં જુનેાં મોઢાં મેઝવી પીવરાવવો ।

૫ સરસવ દહાડા કુવાડીયાનાં વી તલ સમભાગે ઝાંડી તેમાં સરસિયું તેઠ મેઝવી શરીરે ચુસ ચોલાવવું ।

૬ હચ્છામેદી મોઢી આપી સઘત જુલાબ આપવો ।

રતવા-વીસર્પ:

કારણ—ઝાટાં ઝારાં અને ઉષ્ણ પદાર્થો ઝાવાથી અનિયમિત આહાર વિહારથી ગંદા મકાન આસપાસનાં ગંદવાઢ ઝુલ્લી હવા પ્રકાશના અભાવ વિપેલ જંતુનેાં વંશ નવાં ઉમેલાં શાક ખાજી હદ ઉપરાંત ઝાવાં ઘગેરે કારણોથી ઢોપો કોપ પામી ઝા દરદ ઉપજે છે રતવા યે પક જાતનેાં વરમ સોજો છે તે પક ટેકાણે પકડમ ફેલાય ઝામઢીને રાતો ઝોઢ કરે છે તેથી તેને રાતોવા કે રતવા કહે છે ઝા ઝેપો દરદ છે ।

વાત વીસર્પમાં—વાતઝ્વરને મઢતાં ઝિન્દો ઉપરાંત શરીરે સોજા માધું ઢાતી ઘગેરેમાં શૂઢ, શરીર, ફરકે, ઝામઢી ઉપર કે અંદર તળઝા પઢતા હોય ઝીરાતું હોય કોઈ સોઈ જેવી ઝીઝ ઝોસતું હોય પવી પીઢા અને રોમાંઝ થાય છે ।

પિત્ત વીસર્પમાં—પિત્તઝ્વરને મઢતાં ઝિન્દો ઉપરાંત શરીરના પક માગથી ઝીઝા માગમાં ફેલાય છે. પ્રસરેલા માગની ઝામઢી અતિશય લાઢઝોઢ થઈ જાય છે ।

કફ વીસર્પમાં—કફઝ્વરને મઢતાં ઝિન્દો ઉપરાંત શરીરે ઝઝવાઢ ઝહુ આવે છે. ઝામઢી દેઝાવમાં લાઢઝોઢ હોય છે. મિઢ ઢોપમાં ઝે ઢોપવાઢ ઝિન્દો ઝખાય છે ।

આગ્નેય વીર્મર્પમાં—તાવ ઊલટી મૂર્છા ઝાઝા તરસ ફેર ચ... મંદાગ્નિ હાડકાંના દુઝાવો વગેરે જણાય છે. આજ્ઞા શરીરમાં અગ્નિદાહ જેવી લાઇ વળે છે શરીરના જે જે ભાગમાં રતવા ફેલાય તે ભાગ કાઢાશ પડેના આસમાની તથા લાલવેઢા અંગારા જેવો દેખાય છે દેવતાથી દાહ્યા પ્રમાણે તે ઉપર ફોડલા ઉપમી આવે છે તેની ગતિ જલદ ઊતાવળી થઈ હૃદય સુધી ફેલાય છે. નિદ્રા ઊઠી જાય છે શરીરનું માન પળ રહેતું નથી શ્વાસ વધે છે દરદી તડફડયા કરે છે વ્યાંય સુખ વળતું નથી તેમાંથી ઘણે ભાગે મરણ પળ નીપજે છે ।

ગ્રન્થી વીર્મર્પમાં—કફથી મંધાયેલો પવન અને કફ વધેલા લોહીને મેદી વગડેલાં લોહી અને ક.ફને ચામડી નાડીયું સ્નાયુ માંસ સુધી પેચી લાગે ગોઢ લંબગોઢ લઢલઢલો વગેરે પ્રકારની ગાંઠયું ઉપજાવે છે. આ ગાંઠયુંમાં સળજા સવાકા સોદા સોસતા દોાય પંચું મેદન થવા માંડે છે તેની પોડાયે તાવ ચંદે છે તે માથે શ્વાસ ઉધરસ અતિસાર દેડકી ઊલટી ફેર મૂર્છા વગેરે ચિન્હો દેખાય છે ।

આગંતુક વીર્મર્પમાં—પહાડાટથી જનાવરેના નલ્લ વાંત વાગવાથી વિપારી જંતુના ફરડથી શલ્કના સલ્કન જલ્મ થવાથી વાયુ કોપી લોહી સાથે પિત્તને વ્રણમાં લાવી રતવા ઉત્પન્ન કરે છે આમાં ઢ્વાળી ઢ્વીળી ફોડાઢીયો થાય છે, સોતો સવાકા શૂઢ તાવ વેહદ વેદના વગેરે જણાય છે નાડી ઢ્વીળ ચાલે છે જીમ મુકી થઈ કાઢી પડે છે. રતવા થયેલો ભાગ અંદરથી મ્બે છે ।

પથ્યાપથ્ય—દરદીને સારી દવામાં રાલ્લવો પવન સારો લાગે તો થોડો થોડો પંચાને પવન નાલ્લવો પળ કુદરતી દવા તેના શરીરને લાગવા ઢેરી નહીં. ડકાઢી ઢારેતું પાળી પાચું તેના કપડાં ચિઢાના દમેશાં ગરમ પાળીથી ઢેલ સાક ગવવાં. આ ચેપી દરદ છે પટલે જગપળ ગાફલ માળસને કે વલ્લાને તુરત લાગુ પડી જાય છે માટે દરદે દરદથી પોડાતા માળસોને દૂર રાલ્લવાં ઘળી વલ્લત રતવામાં શલ્કકર્મ કરવું પડે છે. દુર્ગંધ નાશક ઢ્રૂપ રાત દિવસ કર્યા કરવો. દુધ માત મોઢીછાસ સ્ત્રીચડી કાંજી વગેરે આપવું. મિષ્ટાન્ન મોજન ઢજારની મિઢાઈ શરૂઆતમાં દુધ વગેરે બંધ કરવું ।

વારાહી ગુટિકા—પારદ ગંધક અન્નકભસ્મ ગોલ્લભસ્મ પ્રવાલભસ્મ ગઢો દરદે આમઢાં કપૂરકાચલી કમલકંદ શતાવરી અરઢુસી કાથો સાતયીળ ગરમાઢો આંલ્લફુટામળાં ઢર્ધા સમભાગે લઈ ઘરાલ્લ સ્ત્રુર અરઢુસી લીમઢાનાં પાન ઢમાસો સમભાગે સ્ત્રાંડી તેના ડકાઢાની ૩ તથા રતવેલીયાનાં રસની ૫૦ ભાવના દઈ ચળોઢી જેવડી ગોઢી વાઢલ્લી માત્રા ૫ થી ૬ ગોઢી ગઢોના ડકાઢા સાથે આપવો ।

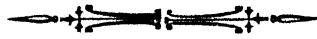
કાઢાગ્નિરૂદ્ધ રસ—પારદ તેલા ૫ ગંધક તે. ૧૦ અન્નકભસ્મ તે. ૬ ગોલ્લભસ્મ તે. ૪ વશલભસ્મ તે. ૫ વલ્લનાગ તે. ૨ જેઢીમધનેા શીમે તે. ૫ તલ પલ્લિ લવીંગ દરદે આમઢાં ઢલ્લર સાકર વાલ્લકંઢોલીનો કંદ ચળકવાલ્લ વાવડીંગ કરીયાતું મઢીઢ આંલ્લફુટામળાં પ્રત્યેક તે. ૩ વ્રૂપ લઈ સાથે મેઢલ્લી ગઢો કાઢીઘરાલ્લ રતવેલોયો પ્રત્યેકની અકેક ભાવના દઈ ચળોઢી જેવડી ગોઢી વાઢલ્લી અથવા મુકી રાલ્લવી માત્રા ૩ થી ૬ રતિ મધમાં સઢાડી માથે નીચે ઢતાવેલો કાઢો પાવો ।

વીસર્પહર ક્વાથ—ધમાસો ગલ્લો વાલ્લો સુશ્વડનેા મુકો લીંમડાની ઝાલ મજીઠ ગુલાબનાં ફુલ કમલફુલ હરદે રતવેલીયો ગરમાલ્લો સમભાગે ઝાંડવાં ૦૥ થી ૧ તેલામુકાનેા ઉકાલ્લો કરી તેમાં મધ નાચ્ચો પાવો. મહામંજીષ્ઠાદિ ક્વાથ પાવાથી પળ આરામ થઈ જાય છે ।

દશાંગ લેપ—સરસડો જેઠીમઘ નડસલ્લ રતાંજલ્લી પડવલ્લ લીંમડાની ઝાલ પલ્લિ જટામાંસી હલ્લદર વારુહલ્લવર કુષ્ઠ વાલ્લો સમભાગે લેવાં પાણીમાં ઘાટી ચોપડવું ટાઢો લેપ ઠીક ન પડે તો જરા ગરમ કરી ચોપડવો ।

લેપ ૧—શીંગોડાં સેવાલ્લ કમલફુલ રીસામળી મેાંઆંબલી રતવેલાયો સરભાગે ઝાંડી પાણીમાં ચોપડવું ।

લેપ ૨—રાસ્ના સુશ્વડ કરંજના પાન હલ્લદર ઢાંગરો વાલ્લો રતવેલીયો સમભાગે ઝાંડી ચોપડવું ।



વાલ્લાના રોગ

વાલ્લા નીકલ્લવા નારુ રોગ સ્નાયુ રોગ:

કારણ ચિન્હ—આ દરદ ઘણે ભાગે સ્ત્રાવ પાળી પીવાથી ધાય છે કેટલાક કુવાનાં વંધીયાર પાળીમાં વાલ્લાના જંતુઓ હોવાથી કે કુવાનું પાળી પીવાથી તુરત આ દરદ ધાય છે કોપેલા વાત પિત્ત કફ દોષથી હાથ પગમાં સોજો થઈ છેદ પડે છે અને તે ઘરામાંથી સુકાયેલાં સ્નાયુમાંથી દોરા જેવો ગાલ્લ જંતુ ઉત્પન્ન થઈ ઘરામાંથી ધીમે ધીમે બહાર આવે છે જો તે દોરો ગફલતીથી તુટી જાય તો પીડા વધી પડે છે પાકે તો સોજો મટી જઈ ફરી બીજી જગ્યાપ વાલ્લો નીકલ્લે છે વાવડામા કે જાંઘમાં વાલ્લો તુટી જાય તો હાથે પગે સ્પોટ આવે છે લંગડાપણું આવે છે વાયુ પ્રધાન હોય તો દોરો કાલાશ પડતો હોય અને પીડા કરે પિત્ત પ્રધાન હોય તો પીલાશ પડતો વાલ્લો રંગનેા હોય અને દાહ બલતરા થાય કફ પ્રધાન હોય તો ધોલ્લો જાડો હોય અને તે અંગ ભારે વજનવાર લાગે. વધુ દોષ મિશ્ર કોપ્યા હોય તો મિશ્રિત ચિન્હ દેલ્લાય ।

સ્નાયુશૂલ્હર ચૂર્ણ—વાલ્લો સુશ્વડ ગોરસમુંડી વાવડીંગ ચોપચીની હલ્લવર વારુહલ્લદર ગલ્લો સુંઠ અજમોદ્ અજમા હરદે પારદ ગંધક ઘાતાવરી આસેંધ ડપલસરી રોપ્યમ્સમ વધાં સમભાગે લઈ ઝાંડવાં ૦૥ થી ૦૥ તો. પાળી સાથે આપવું ।

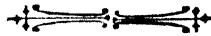
સ્નાયુજયંતી ગુટી—પારદ ગંધક રસસિદુર રોપ્યમ્સમ હોહમ્સમ અન્ધક મ્સમ પ્રત્યેક તો. ૮ આઠ, વાવડીંગ ગોરસમુંડી ચોપચીની કાંકચીયા ઈદ્રજવ હરદે ઈદ્રામળાં કાયફલ્લ પ્રત્યેક તો. ૪ ચાર સાથે મેલ્લવી ગોરસમુંડીના ક્વાથમાં ઘણોઠી જેવડી ગોળી વાલ્લી ૨ થી ૪ ગોળી ઘીમાં ચટાડી ઉપર ત્રિફલ્લાનેા કાઢો પાવો ।

અતિવિષાદિ ચૂર્ણ—અતિવિષ મોઘ ઢારંગી સુંઠ પિપર લેહાંવલ્લ સમભાગે લઈ ચૂર્ણ કરવું ગરમ પાળી સાથે સવાર વપેાર સાર્જ ૦૥ થી ૧ તેલ્લો ટંકે આપવું ।

सामान्य उपचार

- १ ज्वापटनां पाणी लुबदी करो तेनी पोटिस मुकबी ।
- २ बावळनां बी गौमूत्रमां वाटी चोपडवां ।
- ३ खरगवानां मूळनी छाल सुरकामां वाटी चोपडवी ।
- ४ वेड्डिनु मूळ पाणीमां वाटी ०॥ घी १ तोला पातुं ।
- ५ नगोडनां पानने रस तो. १ गायना गरम करेला घी साथे पात्रे ।
- ६ जंगली पारेवांनी चरक १ पैसाभारने झोणे भुके करी गोळ साथे ६ गोळी वाळवो गोळी एक सांजे तथा सवारे खवराववी ।
- ७ रींगणाने शेकी तेमां दही मेळवी वाळा उपर बांधवाथी बहार निकळी जाय छे सात दिवस करवु ।
- ८ भोंडीना बां अने घउं सरखे भागे लह वळी तेनी पुरी करी घीमां तळी गोळ साथे खवराववाथी ३ दिवसमां वाळो निकळी जाय ।
- ९ कुकडानी चरक तो. १ गळो तो २ गोळ तो. ३ साथे मेळवी गोळी २४ करवी हमेशां ३ वखत अकेक गोळी पाणी साथे आपवी ।
- १० अफिण तो. ०॥ हिंग चोखो तो. ०॥ धतुराना रसमां वाटी थेपली करी वाळा उपर बांधवी वाळो मटे ।
- ११ परडना पानने रस तोला ५ मां घी तो. २॥ मेळवी पाह देवुं तो वाळा निकळा पडे ।
- १२ कायफळने पाणीमां वाटी लोपरी करी बांधवी डोढ कलाक पछी वाळाने धिमे धिमे संभाळथो ताणवो तो तेनां मूळ साथे निकळी पडशे ।
- १३ तमाकुना लिलां पानने रस काढी वाळाना छिद्रमां भरवो डोढ बे कलाकमां वाळा निकळी जशे अथवा ते जंतु अंदरज मरी जशे ।
- १४ नवसार तोला २ ने बारिक करी गोळमां ३ गोळी वाळवी रविचारेथी आरंभ करी ३ दिवस हमेशां अकेक गोळी खवराववाथी वाळा निकळी जाय ।
- १५ आमलसारो गंधक १। तोला दही साथे रवि सोम मंगळ ३ दिवस खवराववाथी वाळा निकळी जाय ।
- १६ कपुरचिनीयो तो ०॥ अफिण तो. ०॥ साथे वाटी घीमां मेळवी चोपडवाथी वाळो मटे ।
- १७ आकडानुं फिल्लुं पान लावी तेने काथो चुने चोपडया विनाना नागर-वेलेना आखा पानमां खवरावी देवुं तो वाळो निकळो जाय ।
- १८ मीठुं तेल तोला २। भार तथा इसबगोळ तोला १ भार लह प्रथम इसब गोळने पाणीमां बारिक वाटी पछी लोढाना कडायामां तेल नाखी तेमां इसबगोळ नाखी एक रस थाय त्यारे तेमां सिंदार बे आनी भार नाखी हलाववुं नीचे धिमो ताप राखवो लुबदी जेवुं थइ जाय पटले उतारी गरमा गरम वाळापर बांधवुं. ७ दिवस बांधवाथी वाळा निकळी जाय ।
- १९ भुंडनी विष्टा उनी करी बांधीये तो वाळा निकळी जाय ।
- २० धतुरानां पान तोला ५ हिंग तो. ०॥ पाणीमां वाटी ३ दिवस चोपडवाथी वाळो जाय ।

- २१ सर्पनी कांचलीनी गोळ्यां गोळी ७ करी ७ दिवस खावाथी वाळा जाय ।
 २२ अफिण हिंग लीलो काच समभागे पाणीमां वाटी थेपली वाळा उपर बांधवाथी वाळो जाय ।
 २३ छीपनीयुं बाळी भुके करी तथा तेमां सरखे भागे सुजादाणा बाळीने नाखी धुपेल तेलमां घुंटी चोपडी उपर घोलीनां पान मुकी पाटो बांधवो। वाळो मटे ।
 २४ कुकडवेलनां डोडवांने शीणां वाटी थेपली बांधवाथी वाळो मटे ।
 २५ कारेली वाटीने बांधवाथी वाळो मटे ।
 २६ सिंदार मरी हिंग मीठुं दरेक टांक १ एक, वाज्रानो लोट टां. ४ तेलमां कालवी थेपली बांधवी. वाळो मटे ।
 २७ भीमसेनी बरासकपूर अफिण जावंत्री फुलावेल टंकण दरेक वाल १ एक वाटो गायना घांमां चण्या जेवडी गोळी करवी. सवार सांज अकेक गोळा देवाथी वाळानुं दरद मटे ।
 २८ नवसार टांक ४ लहने पडिकां ३ करवां पडिकी १ प्रभाते लेडी उपर खीचडी घी जमवाथी वाळा मुळथी नीकरी पडे शांति थाय ।
 २९ हंगोरीशानी जड खाटी छासमां वाटी थेपली करीने ३ दिवस सुधी पाटो बांधवाथी वाळो नीकळी जाय अथवा बळी जाय पण दुख न थाय ।



हाथीपग

कारण—चिन्ह—हमेशां वरसाद वाळी ऋतु के भीनी ऋतु रहेती होय तेवा देशोमां अम दरद घणे भागे वधु थाय छे प्रारंभमां ताव आधी पेहुमां सोजो थइ ते सोजो पगमां उतरे छे जे हाथीपग राफडाना जेवो टेकरा टेकरी वाळो होय कांटा कांटा वाळो होय १ वर्षेना जुना होय स्राव नीकळतो होय बहु जाडो उचो होय खजवाळ आवती होय ते असाध्य के कष्टसाध्य गणाय छे ।

पथ्यापथ्य—जुना चोखा कळथी जव लसण पडोळां सरगवो साटोडी रींगणा कडवा पदार्थ कफनाशक चीजुं लांघण घायु रेच वगेरे हितकारक छे ।

श्रीपद गजकेसरी रस—पारद गंधक रससिंदुर अभ्रकभस्म ताम्र भस्म टंकण प्रत्येक तोला ६ छ, सुंठ पिपर मरी वज गोरखमुंडी चोपखीनी लविग नसेतर कचुरो काळीपाठ वावडींग प्रत्येक तोला ४ चार, चित्रो नेपाळो भांगरो गोखह लीवु आटु प्रत्येकना रसनी अकेक भावना दइ भुके राखवो अथवा चणेाठी जेवडी गोळी वाळवी. मात्रा ३ थी ६ गोळी मधमां चटाडवी ।

श्रीपदगारि लोह—पारद गंधक अभ्रकभस्म शंखभस्म प्रत्येक तोला ६ छ, लींबोळीना मीज बकानना मीज हरडे भाभळां शिलाजीत चित्रो नसेतर अरडुसानां मूळ अरणीनां मूळ वज सुंठ पिपर मरी प्रत्येक तो. ४ चार लोहभस्म तो ४० गुणळ तो. २० खांडी भांगरो नगोड कांचनार सातविण प्रत्येकना रसनी अकेक भावना दइ चणेाठी जेवडी गोळी करवी अथवा भुके राखवो. मात्रा ३ थी ६ रति मधमां चटाडवी ।

नित्यानंद रस—द्विगुल्लेख्य पारद गंधक ताम्र कांस्य बंग शंख कौडी प्रत्येकनी भस्म हरताल भस्म तुथभस्म लोहभस्म त्रिकटु त्रिफला वावडींग पंच-लवण चवक पिपरीमूळ पळांसवी वज्र कचुरो काळीपाठ देवदार पलचि वरघारो नसोतर चित्रो दंतीमूळ बधां सरखां लह खांडी हरडेना उकाळानी भावना दह छाये सुकावी छुंटी राखवुं. मात्रा ४ थी ८ रति टंक हरडेना चूर्ण साथे आपवो बधी जातना श्लीपद मटे छे ।

सारेख्वर घृत—तुळसी देवदार सुंठ पिपर चित्रक चवक साटोडी पिपरीमूळ काळो हंसराज गुगळ पळांसवी वज्र जवखार काळीपाठ कचुरो पलचि वरघारो प्रत्येक तो. १ एक लह कल्क करी दशमूळनेा क्वाथ चोखानुं ओसामण दहीनुं पाणी प्रत्येक तो. ६४ चोसठ नाखी घो तो. ६४ पकावुं ह्मेशां ३ तोला घो पावाथो हाथोपग गमे ते दोप । दोप ६ महिने मटी जाय ते शिवाय रमेाळो कंठमाळ सारण पपेन्डं साहटीस अर्बुद कौठाना वृमि पटलां दरद मटे छे ।

१ **लेप**—घतुरो परडाना मीज नगोड साटोडी सरगवो सरसव समभागे लह वाटी चोपडवां ।

२ **लेप**—देवदार अने चित्रो पाणीमां वाटी नवशेका चोपडवो अथवा खपाटनां पान वाटी लुबदो मुकवी ।

३ **लेप**—सरसव अने सरगवानां छाल गौमूत्रमां वाटी गरम करी चोपडवां ।

४ **लेप**—मजीठ जेटोमध रास्ना साटोडी तलवणी कुवाडीयो समभागे खांडी पाणीमां गरम करी चोपडवुं ।

५ **क्वाथ**—कांचनारनी छाल मजीठ वरघारो समभागे खाडवां १ तोलानो उकाळो करी पावो ।

६ **क्वाथ**—करंज बी खाखरानी छाल जंटीमधनां मूळ हळदर गोखरमुंडी काळो हंसराज कडू समभागे लह १ तोलानो उकाळो करी पावो ।

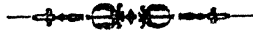


राफी-राफो वल्मीकं

आ दरद घणे भागे पगनी नीचे अने क्वचित हाथ डोक खंमेा काख सांधा अने गळामां पण थाय छे पगनुं तळीयुं फणेा पडी के बोजी जग्याये गांठ थइ पाकी छिद्र पडी तेमांथी परु साथे काळो सफेद पडतो भुखरो के लाल दाणादार राइ जेवो पदार्थ नीकळे छे. आ दरद खेडुतोमां तथा मजुर वर्गमां वधु जोवामां आवे छे तेथी अनुमान करी शक्याय छे के खेतरमां उघाडे परो काम करनारना पगमां ते जातना जंतुभो आळी जग्यामां दाखल थइ आ दरद उपजखे छे वखत जतां साथे वधु छिद्रो पडे छे सोजा वधे छे अने बधां छिद्रोमांथी परु साथे उकेरा (माटी जेवो पदार्थ) नीकळे छे ।

पगनी दरद वाळी जग्याये धीरी बगडेलो भाग काढी नाखी जंतुघ तेल क्षार के अग्निधी ते भागने बाळी जंतुरहित करी रुजावुं दरद बहु बधी गयुं होय तो पगने कापवो जोइप ।

१ लेप—राळ सिंदोर काथो तपखीर हिरादमण मीण तथा घोमेा मलम करी चोपडवुं तथा तेनां छिद्रमां भरवुं तो रज्जाय जाय ।



कीडीयारुं—कीडीयानगरुं—कीडीनगरा

हाथे पगे के शरीरना बीजा कोइ भागमां लाइनबंध जीणी फोडकीयो थइ तेमां जीवात पडे छे ते भाग सोजी जाय छे अने सडो अंदर उतरी माणसने हेरान करे छे आ दरदने वखतसर उपचार न करवामां आवे तो जीवलेण नीवडे छे. आ एक कुष्ठनी जात छे आ दरद क्वचित्त जोवामां आवे छे ।

मलम—काथो मोरथुथु चणोडीनी दाळ सरखे भागे खांडी वाटी बारिक करी घामां मलम करी चोपडवो अने तेना उपर तथा जे भागमां सोजो होय त्यां हळदरने कुंवारना रसमां वाटी लोपरी करी बांधवी तो जीवात मरी जई घारुं रज्जाय ।

मलम—सर्पना हाडकां लोटकामां नाखी अडाया छाणामां बाळी ते राखने गायना ग्रीमां मेळवी लगाडवाथी किडियानगरुं तथा गडगुमड मटे ।

लेप—चणोडीनी दाळ पोस्तना डोडा सरखे भागे खंडो आकडाना दुधमां थोपली करी बांधवी. हमेशां नवी थोपली बांधवी तो दरद मटे ।



हडकवा

हडकाया कुतरानो करड

गघेडानुं कुतरानुं के घोडानुं सडेलुं मांस खावाथी कुतराने के शियाळने हडकवा चाले छे तेना उपाय तरकाळ करवो ।

श्वान त्रिषह्व क्वाथ—वेडो उंशरीनुं मूळ पारस पिपळाना फळ वेवडीनुं पंचांग अघेडानुं मूळ शनावरी कडु समभागे खांडी २ तोला भुकामां ४० तोला पाणी मुकी १० तोला रहेतां सुधी उकाळी दिवसमां ३ वखत पावुं ।

श्वान विषह्व चूर्ण—शेकेला कांकचीयाना मीज सातविण वायवरणा इद्रजव लीशोळोना मीज कडु करियातु मोथ गळो गरमाळो वालो कचुरो मोरीगणी मूळ अघेडानुं पंचांग सिंधालुण मरी पिपर सुंठ विपरीमूळ बघां सरखे भागे खांड्यां ०॥ थो ०॥ तोला चूर्ण चोखाना ओसामण साथे आपवुं ।

प्राचेनम चूर्ण—सानविण कडालाल लीमडानो छाल मोथ कुष्ठ वालो नडसळमूळ गौप्यमाक्षिक भस्म लोदर समभागे खांडवुं. मध साथे १ थो ४ तोला सुधी आखा दिमां चटाडवाथी श्वानविष तथा बीजा विष उतरे ।

सामान्य उपचार

१ सुदर्शन तोला ५ ने ८० तोला पाणीमां उकाळो ४० तोला रडे पटले गाळी पावुं. १-१॥ महिने महालक्ष्मीनारायण २ थो ४ रति साथे आठ वखत पावुं. ताक्षर्यसुत ३ थो ६ रति आपवो ।

२ लींबीलीनां मीज मरी सिंघालुण समभागे खांडी ८॥ थी १ तोलो आखा दिवसमां ३ वखत पाणी साथे आपवुं ।

३ खाखराना मूळनी छाल तो. १० उकाळी ७ दिवस सुधी पावुं ।

४ इन्द्रामणी मूळ सहित पंखांग शे. ०१ कंकोडीमूळ टां ५ बन्नेने वाटी तेने रस शे. २ करी पाइ देवो ७ दिवस पावाथी हडकवा मटे ।

५ झेरकोचलानो भुको २ वाल पुरुषनुं मूत्र शे. ०१ साथे दिवसमां ५ वखत पावुं. १४ दिवस पावाथी हडकवा मटे ।

६ नेपाळानुं मीज १ साजीखार वाल २ वाटी उना पाणीथी आपवुं. खुब जुलाव लागी जंतुओ नीकळी जाशे. अथवा इच्छामेदी गोळी २ थी ५ देवी ।

७ भेटीउंबरीनुं मूळ तो. ५ घतुराना बी १ आनीभार दोखाना ओसामण साथे वाटी पावुं ।

८ अघेडानुं मूळ १ तोलो वाटी मध साथे चटाडवुं ।

९ कस्तुरी वाल २ बावळना पाननेो रस तो. ५ गायनुं घी तो. ५ गरम करी मेळवी पावुं ।

१० शतावरीना मूळनेो रस तोळा २० मां गायनुं दुध तो. २० मेळवी १४ दिवस पावुं ।

११ कुकडानी चरक गोळ तेल आकडानुं दुध वाटी चोपडवुं ।

१२ कुंवारनुं पान चीरी तेमां सिंघालुण भभरावी दंशने ठेकाणे ३ नी बांधवुं ।

१३ अघेडाना मूळने कुंवारना गरभ साथे वाटी तेमां चपटी सिंघालुण नाखी दंश उपर बांधवुं ।

१४ आकडानुं दुध गोळ अने तेल साथे मेळवी चोपडवुं ।

१५ कुकडानी चरक भोंपाथरी साथे वाटी चोपडवुं ।

१६ म्हों म्हों हां हां कुं कुं फट फट स्वाहा आ मंत्रथी २१ वखत पाणी मंत्री पावुं. हडकाया कुतरानुं झेर उतरे. चंद्रग्रहणनां स्पर्शथी मोक्ष सुधी आ मंत्र जपी सिद्ध करवो ।

१७ आकडाना चीरमां बाज्रानो लेट नाखी मग जेवडी गोळी वाळवी हडकवा चालतो होय तेने २ थी १० गोळी सुधी मनुष्य तथा पशुने देवी. हडकवा मटे ।

१८ अजमा शेर ०१ कडवीनुंबडीनां बी शे. ०१ वाटी खाटी छामर्मा पाय तो हडकवा मटे ।

१९ काळातल तो १ आकडाना चीरमां वाटी मग जेवडी गोळी करवी ३ थी ४ गोळी पाणी साथे देवी. जुलाव लागी इंडार नीकळे. ३ दिवस देवाथी हडकवा मटे. नानां छोकराने २ गोळी देवी उपर घी खीचडो खवराववुं पटले जुलाव वळशे खाटुं खाकं खावुं नही, कडया पळी ७ जुलाव देवा हडकवा चाले नही ।

२० लींडीपिपर तो. १ काळा मरी तो १ कुकडानी चरक तो ३ पारेवानी चरक तो. ४ कनकबीज तो. ४ साथे वाटी पाणीमां मरी जेवडी गोळी करवी. घालकने १ मोटाने २ थी ३ देवी. २१ दिवस देवाथी श्वानविष उतरे ।

२१ काळातल जुनोगोळ आकडानुं दुध मरखे वजने लइ एकत्र करी चण्या जेवडी गोळी वाळवी. १ थी ४ गोळी पाणी साथे देवी. हडकाया कुतरानुं दिव उतरे ।

२२ कुकडवेलनां बी हमेशां पहिले दिवसे १, बीजे दिवसे २, बीजे दिवसे ३ पम खडनां ७ दिवस सुधी अथवा १३-२१-३० दिवस सुधी खवराववाथी हडकाया कुतरानुं झेर उतरे ।

२३ मारंगणीनां डोडवां सेर १ चुंटी गोळ शे ०। मेळवी १ दोकडाभारनां गोळी हमेशां देवाथी हडकवा मटे ।

२४ शोधेलो नेपाळो तो ५ काळा मरी तो. २ टंकण तो. २ परडीनां मीज तो २ हिगळो तो. २ कडवी तुंबडीनो गर तो. २ समळीनुं सुतर तो. २ कंकोडी तो. २ बघां साथे वाटी गोळमां बेर जेवडी गोळी करवी. गरम पाणीथी १३-२१ के २८ दिवस सुधी देवाथी हडकवा मटे ।

२५ पडती अजमे घी गुगळ दरेक सवा सवा पाशेर एकत्र करी कुलेर करी तो. ०। थो ०। खवराववाथी हडकाया कुतरा तथा शियाळनुं विप उतरे ।

२६ ओखराड्येनो रस तथा बोडीयाकलारनो रस पाशेर पाशेर मेळा करी ३ दिवस पावाथी हडकवा मटे ।

२७ शरपंखानो रस पावाथी हडकाया कुतरानुं विप उतरे ।

२८ समुद्रफळ संचळ इन्द्रामणीनां मूळ हरडे गरणीनां बी पाणीमां वाटी चणिया बेर जेवडी गोळी देवी हडकवा मटे ।

२९ तकपरीयां मरी हिग दरेक अकेक तोला लइ पाणीमां वाटी मरी जेवडी गोळी करवी. आजवाथी हडकाया कुतरा तथा शियाळनुं विप उतरे तथा भुत डाकिनी वगैरे सर्व टळे २ वखत आजनुं ।

३० नेपाळानां बी कुकडवेलनां बी हिगळो वरेक तोला १ एक गोळ तो. ३ साथे मेळवी ०। तोलानी गोळी घाळवी. हडकायुं कुतरुं आभडया पळी दिवस १३ मे २६ मे के ३९ मे दिवसे अकेकी गोळी देवी पखाल झाडा लागे हडकवा मटे ।

३१ घतुरानां बी अने चुनो वाटी बांधवाथी विष जाय ।

३२ मरी तो. ०। कुकडानी चरक तो. ०। बेह मेळां करी हडकायुं कुतरुं करडया पळ ७ दिवसनी अंदर पाणी साथे खवराववुं ।

३३ कंकोडी तो. २। घोळी गायना दुधमां ३ दिवस पावाथी हडकायानुं झेर उतरे ।

३४ साटोडी पचांगनो रस तो. ५ तेल तो. ५ मेळवी पावुं ।

३५ कंकोडी तो ६ खांड तो. ३ लीवुरसमां १४ गोळी करवी हमेशां १ देवी ।

३६ होगने हडकायुं करडयुं होय तो १४ तोला कंकोडी वाटी घीमां कुलेर करी खवराववाथी हडकायानुं झेर उतरे ।

३७ कडवी तुंबडीनो गरम खांड घी समभागो लइ खवराववुं ।

३८ हडकायुं करडे के तुरत डांडलीया थोरनुं दुध चोपडवुं २-३ दिवस पळी लीमडाना पान अने हिग वाटी थपली मुकवी ।

३९ घतुरानो रस तो. २। पावो विष्टामां कुतरां पडे ।

४० जण वरसनुं धणनां झाडनुं मूळ तो. २ घीमां वाटी पावुं ।

૪૧ કઢવી ટુંબડીનો ગરમ સિંચાલુણ નેપાઝાનાં મીંજ મરેઠી પિપર માલકી-
ગોઝ સમભાગે લઈ ગોઝી ઢાં. બબેની કરવી. ૧ માસ પછી હમેશાં ૧ ગાઝો
ગરમ પાણીથી દેવો. પથ્ય પાઝલું ।

૪૨ સાતી ઢાં. ૩ જીગું ઘાટી ૩ દિવસ પાણી સાથે પાવું ।

૪૩ લીંમડાનો રસ તેા. ૧૦ પાવો ।

૪૪ સરપંજાનું પંચાંગ સુકવી ક્ષયાથ કરી પાવું. શ્વાન શિયાઝ તથા કાઝી-
ઢાંડોના હંદરનું ક્ષેર તથા અફિજનું પટકાં ક્ષેર ઉતરે ।



વધરાવઝ અંડવૃદ્ધિ: અને સારણગાંઠ

વૃષ્ણવૃદ્ધિ, સારણગાંઠ—અંતરગઝ—અંત્રવૃદ્ધિ:

વધરાવઝ કારણ—ચિન્હ—સોજાથી પાણી ભરાવાથી ગાંઠ ધવાથી
નસ ફુલવાથી ઘણો દારૂ પીવાથી વગેરે કારણે થાય છે. વૃષ્ણના સોજાને તીષે
વધરાવઝ થઈ હોય તેા ગોઝીમાં તથા તેના ધડમાં જે દોરા જેવી નાઢીયોથી
ગોઝી લટકેલી રહે છે તેમાં દુધાવો થાય છે બોજો લાગે છે ગોઝી ઉપરનું
ચામડીનું પડ સુજી જાઈ થઈ આવે છે અંડકોશને ઉપાડી ગચ્ચનારી નાઢીયો
દોરડા જેવી જાડી થાય છે. તાવ ઝલટી ઉચકો ક્ષાઢાનો કબજીયત વગેરે ચિન્હ
જણાય છે. વૃષ્ણમાં પાણી ભરાય છે તે જઝવૃદ્ધિ કહેવાય છે કોથઝીમાં પાણી
ભરાય ત્યારે સેંચાય ચઝકે છે અંડકોશ નાઝીયેર જેવડું કે તેથી પળ મોઢું
થાય છે પાણીને વડલે અંડકોશમાં લોઢાંનો જમાવ થાય છે તે રક્તવૃદ્ધિ કહેવાય
છે તેમાં વજન લાગે છે દુધાવો થાય છે ।

સારણગાંઠ કારણ—ચિન્હ—વહુ દોઢવાથી પંથથી કુસ્તીથી કુદકા
મારવાથી વજનદાર વસ્તુ વઝ કરી ઉપાડવાથી ભારે વીજ સેંચવાથી ગાઢાની કે
વાહસીકલની સ્વારી કરવાથી ઢસ્ન વચ્ચને વહુ કરાંજવાથી તથા આઢારવિઢારના
અનિયમિતપણાથી આ ઢગ્ઢ થાય છે પુરુષોને પંઢમાં પક કે ઘીંજી ઘાંજુપ આંતરઢું
ઉતરે છે અને ઘાઝકોને ઢુંટી આગઝ ઉતરે છે પુરુષોને જેમ જેમ આંતરઢું ઉતરે
વધતું જાય છે તેમ નીચે કોથઝીમાં ઉતરે છે ।

પથ્યાપથ્ય—બહેમાં વમન ત્રિરેચનાદિથી સંશોધન કરવું હમેશાં ઢસ્ન
સાફ લાવવા દેશી પરંઢિું તેલ પાવું લીંમડાના પાનનો ચાફ વચ્ચને વચ્ચત દેવી
ગરગવાની શીંગુ પઢોઝાં જવ રાના ચોચ્ચા કઝથી મગ મઠ રીંગણા સાંટોઢી
નાગરવેલ લસળ ગાજર ગાયનું ઘી મોઝીછાસ તાંજઝો મેથીઢાળા મેથીની ખાંજી
ઉપવાસ વગેરે ઢિતકારક છે ચિકળાં ઘાંઢનાં ઘજારનો મિઢાઈ અઝીળ કરનારી
વસ્તુ ઢદિરા વહુ ઘાટાં ઘાગાં તીર્વા પઢાર્થ ઢઢીં મિઢાષ્ટ્ર વગેરે નુકશાન કરે છે ।

અંડવૃદ્ધિહર રસ—પારઢ તેલા ૫. ગંધક તેા. ૧૦, તાપ્રમમ્મ કાંસ્યમમ્મ
ગંચ્ચમમ્મ કોઢોમમ્મ જુક્તિમમ્મ હરઢે સુંઢ આમઝાં પિપર મરી પિપરીમૂઝ શરપંજો
સિંચાલુણ સંચઝ પલચિ દેવદાર પ્રત્યેક તેલા ૪ ઘાગ સાથે મેઝવી નગોઢાં
પાન લીંમડાનાં પાન અને હરઢેનો ઝકાઝો પ્રત્યેકની અકેક ઢાવના ઢઢ ઘણોઢો

जेवडी गोळी वाळवी अथवा भुके राखत्रो मात्रा ३ थी १२ रति घीमां चटाडी उपर दुध अथवा पाणी अथवा नाचे जणावेला माने हरकोइ उकाळो पीघराववे गमे ते दोपनी वधरावळ तथा सारणांठ मटे छे लांबा वखतनुं दरद होय तो ३ थी ४ महिना सेवन करावतुं ।

अंत्रवृद्धिनाशन रस—पारद गंधक शिलाजीत प्रत्येक तो. १० दश, गुगळ तो. १५ कडु तो. २०, चित्रो सुंठ पिपर मरी चवक कुष्ठ हरडे देवदार मरडाशींगी वावडींग परडिनां मींज गोरखमुंडा सिंधालुण संचळ नसेना जवखार प्रत्येक तोला ६ छ लइ साथे मेळवी भोंरींगणोनां डोडवांनां रसनी अने हरडेना उकाळानी अकेक भावना दई छाये सुकावी घुंटी राखतुं. मात्रा ४ थी ८ रति घीमां चटाडी उपर बकरीनुं के गायतुं दुध पातुं सारणांठ पपेन्डीसाइटीस तथा वधरावळ मटे छे ।

वृद्धिवायिका वटी—पारद गंधक लोहभस्म बंगभस्म ताम्रभस्म कांस्यभस्म हरताल तुथभस्म शंखभस्म कोडीभस्म सुंठ पिपर मरी हरडे वेडां आमळां चवक वावडींग वरधारे पिपरीमूळ काळीपाठ पळांसवी तत्र पलचि देवदार पंचलवण बधां सरखे भागे लइ खांडी हरडेना उकाळामां चणेठी जेवडी गोळी वाळवा. मात्रा ८ था १२ गोळी पाणी साथे आखा दिवसमां आपवी वधरावळ सारणांठ तथा आंतरडानां बीजा बधा रोग मटे छे. आ गोळी रजवाडा मांटे बनाववी होय तो तेमां अष्टसंस्कारवाळो पारद तथा लोह ताम्र हरतालभस्म उंचा मायली नखाय छे ।

निम्बानंद रस—हिगुलोत्थपारद गंधक ताम्रभस्म कांस्यभस्म बंगभस्म हरतालभस्म शंखभस्म कोडीभस्म त्रिकटु त्रिफळा लोहभस्म वावडींग पंचलवण चवक पिपरीमूळ पळांसवी वज कचुरो काळीपाठ देवदार पलचि वरधारानां मूळ बधां सरखे भागे लइ खांडी कपडे चाली हरडेना उकाळामां चणेठी जेवडी गोळी वाळवी. हमेशां सवारमां ५ गोळी रातवाशी पाणी साथे आपवी. आना सेवनथा वधरावळ सारणांठ पपेन्डीसाइटीस मटे छे. ते शिवाय हाथीपग अर्बुद कंठमाळमां पण फायदेा करे छे ।

महासैधवादि तेल—सिंधालुण परडिनां मींज सुंठ मालकांफणां कुष्ठ घतुरानुं पंचांग झेरकोचलां मींढाल शतावरी आसोंध वज कुलींजन कायफळ देवदार पिपर मरी नगोड भोंरींगणीनां डोडवां हरडे आमळां अजमोद वावडींग रास्ना जीमं गुगळ लोशन जायफळ प्रत्येक तोला ४ चार लइ खांडी पाणीमां लुबदी करी तेमां बकरीनुं दुध शेर १० तलनुं तेल शे ८ परंडियुं तेल शे. १ नाखा पाणोना भाग वळी जतां सुधी पकावी गाळी लेवुं. आ तेल ०। थी ०। तोलो गायना दुध साथे पातुं तथा वधरावळ सारणांठ के बग्गांठ उपर चोळवुं तथा वाना हरकोइ दरद उपर तथा पपेन्डीसाइटीस उपर बहु फायदेा करे छे ।

वृद्धिनाशन मलम—शेषगुंदर तो २० गुगळ तो. २० शिलारस इन्द्रा-मणानां मूळ परडोनां मींज सुंठ जीमं पारेवानी खरक आंकडाना मूळनी छाल

પ્રત્યેક તોલા ૧૦ દશ, ઘો તો. ૨૦૦ પરંડિયું તેલ તો. ૫૦, મીણ તો ૨૦ થમાં વિધિવત પકાવવાં. થધો જાતની વધરાવલમાં ચોપડું અને ચોલડું ।

અંહવૃદ્ધિહર લેપ—ગોરખડુંડી પરંડિનાં મીંજ વજ સરસવ સરગવાનો છાલ શોષગુંદર જીરું સમભાગે પાણીમાં વાટી ચોપડું ।

અંત્રવૃદ્ધિહર લેપ—ચઠનાગ લવિંગ સુંઠ સરસે ભાગે ઝાંડી પાણીમાં વાટી ચોપડું ।

સામાન્ય ઉપચાર

૧ ઉંટકંટાની છાલ બેડાંતું મૂલ કાલામરી અને સાકર સરસે ભાગે લહ ઝાંડી રાખું પછી પરંડિયું તેલ તે. ૧॥ લવિંગ વાળા ૧૪ વાટી પાણી શેર ૨ માં ઉકાલવું પાણી શેર ૦॥ રહે પટલે ઉતારી કાંસાની થાલીમાં ઠારવું પછી ઉપલું વૂર્ણ તે. ૦॥= દશ આનીભાર મેમાં નાચી કાંસાની થાલીમાંથી પરંડિયું તેલ ઉપર ઉપરથી પ્રથમ પોચું અને પછી પાળો પોહ જવું આમ ૭ દિવસ કરવાથી સારણગાંઠ-અંતરગલ મટે ।

૨ ઝાલેટ પુષ્કરમૂલ હલ્દર સાંજિમ્વાર સિંધાતુળ આસોંધ ણલિયો પ્રત્યેક ટાંક ૩ વ્રણ, કપાસિયા ટાં ૮ પરંડિમીંજ ટાં. ૭ તલ ટાં ૪ સામ્ય ટાં. ૫ સાયુ ટાં. ૭ ગોમૂત્રમાં પીંડ કરી ઉષ્ણ કરી રોટલો કરવો વધતી અંતરગલ ઉપર નવશેકો બાંધવો પ્રહર ૪ અથવા ૮ રાખવો પમ ૩ દિવસ કરવું પનું અર્ધું ઓસડ વધરાવલમાં કરવું ।

૩ લવિંગ સુંઠ કરિયાતુ માલકાંકણાં પિપરીમૂલ નાગકેમર નગોડનાં થી પ્રત્યેક ટાં ૧ પક, પારેવાનો ચરક ટાં ૫ ગોલ ટાં. ૫ મચેં વાટી ટાં. ૧ ની ગોલી કરવી તે ગોલી ૧ પ્રમાને દેવી. વાયડી ટાટી વસ્તુ ચાવી નહાં અંતરગલ ગાંઠ વધરાવલ શમે સારું થાય દિન ૭ થી ૧૪ દેવું ।

૪ મોટી હરડે ઘસીને તેનો રસ ૨ પેસાભાગ અને કાલામરીના વાળા ૧૬ વાટી રસમાં નાચો ૫ દિવસ સુધી પાવું અને નગોડના પાન સિંધાતુળ કાલામરી ૫ વ્રણને વાટી ૧૪ દિવસ સુધી પાટો બાંધે તે આગમ થાય ।

૫ રીંગણું લહ તેને ચીરી તેનાપર દેશી પરંડિયું લગાડી તેમાં આંબાહલ્દરનો મુકો ભરી શેકી નાચવું પછી તેની ચીર અકેક થે ગોલી ઉપર તેનાં ઉની બાંધવી ૪ દિવસ કરવાથી ગોલી પકડમ નાની થઈ જાશે ।

૬ હરડે રાસ્ના ખારંગી મરડાસીંગી કલુરો જતાવરી ઇન્દ્રામણાનાં મૂલ આસોંધ સમભાગે લહ ઝાંડી ૦॥ થી ૧ તેલાને ઉકાલો કરી પાવો ।

૭ રાસ્ના જેઠિમધ ગલો વલ્લદાળા ગરમાલો ગોશ્વક આંશ્વફુટામણાં સમભાગે લહ ઝાંડી ૦ થી ૦॥ તેલાને ઉકાલો કરી પાવો ।

૮ દેવદાર હરડે પરડાનાં મૂલ ઇન્દ્રામણાનાં મૂલ સમભાગે લહ ઝાંડી ૦॥ થી ૧ તેલાને ઉકાલો કરી પાવો ।

૯ કાલીમુશલી સુંડીયા (સસી કરેલા ન હોય) તેના મૂત્રમાં ઘસી ૩ દિવસ પાવાથી આરામ થાય અંતરગલ ગાંઠ વધરાવલ મટે ।

૧૦ કુકડવેલ અને પલિયાને ગોમૂત્રમાં વાટી ચોપડવાથી સારણ મટે ।

૧૧ કાયફલ્લનેા મુકેા કરી પાણીમાં ઘાટી ઝદઝદાવી જાડો લેપ કરવો માથે સેતો શેક કરવો ।

૧૨ જુના રુને પરંડિયા તેલમાં મીંજવી પાટા બાંધવો પમ ૪૦ દિવસ પાટા બાંધવાથી સારણગાંઠ મટે ।

૧૩ સિંધાલુણ હિરાકસી અને પરંડિયું તેલ સાથે મેલ્લવી લેપ કરવાથી સારણગાંઠ મટે ।

૧૪ તુંવહું કોરી સિંધાલુણ શેર ૦૥ નાચી કપડમાટી કરો ગજપુટનેા અગ્નિ દેવો ટાંક ૨ નરણે કોઠે આપવાથી અંતરગઠ ટલે ।

૧૫ રિસામળી અને ગીઘની ચરક પાણીમાં ઘાટી ચોપહડું ।

૧૬ શેપગુંદરને બકરીના દુધમાં ઘાટી ચોપહડું ।



પથરી-પાળવી-અડમરી

કારણ—મૂત્રનેા વેગ રોકવાથી કુપચ્ચ આહાર વિહારનો મિષ્ટાન્નો વહુ સ્વાવાનો ટેવથી વારુના વ્યસનથી યદ્દત્ લિવરના ઘગાડથી મૂત્રપિંડમાં ક્ષારાદિ પદાર્થોનેા જમાવ થવાથી વીર્યનેા વેગ અટકાવવાથી કાંકરી કે રેતિવાલો સોગક સ્વાવાથી અતિ વિપચ્ચથી હસ્તવેાપનો ટેવથી પમ અનેક કારણે પથરીનું દ્રવ થાય છે ।

ચિન્હ—નામી સિવળ મૂત્રનઠ્ઠીમાં દુઝાવો-પીડા થાય ૨-૩ ધારવાલો પેશાબ ઉતરે પથરી ઘસાદ પેશાબ નિકલવાનેા માર્ગ થાય ત્યારે ઘાસળી જેવો ઘાટો અથવા કાંકરી વાલો પેશાબ થાય પથરીના ક્ષામ્થો ક્ષત પડે તેા બહુ પીડા સાથે લેાહામિશ્રિત પેશાબ થાય વાતાડમરી હોય તેા પીડા સખત થાય દાંત કચડે ધ્રુજે શિશ્રને ચોલે નામીને દબાવે પેશાબ ટોપે ટોપે પડે આ પથરીનેા સપાટી કાઠા મુગ રંગનેા ફરતી સ્વરસટ કાંટા જેવી હોય દારુ બહુ પીવાથી શરીરની નિર્વલતાથી આ પથરી થાય છે. પિત્તાડમરી ગ્રન્થિવાન અર્જીળ તાવ અતિ માંસાહાર ઘગેરે કારણે પિત્તપ્રકોપ થતાં પક જાતની ઝટાઈથી આ પથરી બંધાય છે આ પથરી લાલાશ પડતાં પીઠાં કે વદામી રંગની હોય છે. કપાડમરી અને શુક્રાડમરી આ પથરી સફેદ મોટી પેાચી હોય છે તે સહેલાઈથી મટી જાય છે મૂત્રાશયમાં પેશાબ મઢે છે ગંધાય છે અને પરુ પેદા થાય છે તે પવનથી સુકાદ પથરીરુપ બને છે તેમ વીર્યના વેગને રોકવાથી કે આવતા વીર્યને અટકાવવાથી પણ આ પથરી બંધાય છે. શર્કરાડમરી પથરી જામતી વલ્લને અથવા જામી પછી તેના ઉપર દબાળ થવાથી કે ઘીજાં કારણે રેતિ જેવી કાંકરો થઈ પેશાબ સાથે વાયુના દબાળથી અનુલોમ વાયુ હોય ત્યારે નિકલે છે અને વાયુ અટકી જાય છે ત્યારે તે મૂત્રાશયની પથરી કઢેવાય છે દ્રવથી વાતપ્રકોપ ઘલતો જાય છે તેમ મૂત્રાશયમાં પીડા સાથે પથરી જામ્યા કરે છે મૂત્રપિંડ ગુદાંની પથરી પેશાબનાં અનુક પ્રકાલનાં ક્ષારત્વેાનેા ઘલારો થવાથી મૂત્રાશયમાં અથવા મૂત્રપિંડ ગુદાંમાં કે મૂત્રપિંડનો બસ્તીમાં આ પથરી બંધાય છે. પથરી મોટી થતી જાય તેમ ગુદાંના નાશ થતો જાય છે ત્યારે મૂત્રપિંડમાં અસહ્ય દુઝાવો થાય છે પરુ ઉત્પન્ન થઈ પેશાબ ઘાટે ઘટે છે કેટલિકઘાર તેની

આસપાસ ગડ થઈ કમરની પિટમાં કે પડસાના ભાગમાં કે નાભિનો આસપાસ ફુટિ ત્યંથી પર સાથે પેશાબ વહે છે પથરી ચળ્યાથી તે મોટી કરો જેવડી હોય છે. જ્વાલાવાદ માલ હાલાર કચ્છ મારવાદ અને સિંધમાં તે દરદ વધુ પ્રમાણમાં દેખાય છે ।

પથરીને! ઉપદ્રવ—પથરી મોટી હોય અને મૂત્રપિંડમાંથી મૂત્રનળ વાટે મૂત્રાશયમાં ઉતરે તો અતિ પીડા થાય છે તે વચ્ચે પેટમાં ઘણું દુખે પીડા થાય ઝલટી થાય મૂત્રપિંડમાં દુસ્વાવો થાય દરદી અકળાય ગભરાય બેચેન બને પરસેવો વેદ દલે વૃષ્ણમાં અસહ્ય દરદ થાય પેશાબ લાલ લોહીવાળો કે પહવાળો આવે તાવ થોડો રહે. આ પીડા કેટલાક કલાક કે દિવસો સુધી રહે છે અને પથરી મૂત્રાશયમાં પહોંચે ત્યારે પ પીડા બંધ થાય છે ।

પથયાપથ્ય—પ્રથમ જુલાબ આપવો, પિચ્ચકારી મારી જ્વાડો ઉતારવો, પીડા સખત થાતી હોય તો અકિણવાળી દવા કે દ્રાક્ષાસવ પાવો. પેટ ઉપર કમર ઉપર શેક કરવો રાહનો લેપ કરવો, કમર સુધી ગરમ પાણીમાં દરદીને બેસારવો ।

સાકર ઝાંડ દારૂ મિષ્ટાન્ન મરચાં તેલ ઝટાઈ મસાલા અર્જીર્ણ કરનારો ઘોરાક બંધ કરવો. સાંજે દહલો પ્રવાહી ઘોરાક દુધ કાંજી વગેરે આપવું, ઝડ-સલ્થિયો ધમાસો વાવડોંગ બધાંની પોટલી બાધી પાણીમાં રાખી પાણી પાવું. શંખદ્રાવ કે મહાદ્રાવ જેવો ક્ષાર આપવો. દસ્ત ૧-૨ સાફ આવે તેમ કરવું પેટે કમરે શેક કરવો. પાણી નવશેકું પાવું કમળફુલને પાણીમાં ભીંજાવો તે પાણી પાવું. મૂત્રલ દવા આપવી. પથરી વધી પડી હોય અને ઔષધથી ન મટે પમ જણાય તો શસ્ત્રકર્મ કરાવવું ।

ત્રિવિક્રમ રસ—તામ્રભસ્મમાં સરસે ભાગે બકરીનું દુધ નાચી પકાવવું દુધ ઘટી જાય પટલે તામ્ર જેટલું ઘી મેલવી પકાવવું ઘી ઘટી જાય પટલે તે તામ્રભસ્મ તે ૧૦ ગંધક તે. ૧૦ પારદ તે. ૧૦ સાથે મેલવી નગોડના રસમાં ગોળી ઘટી વાલુકા ચંત્રમાં ૩ કલાક પકાવવું. માત્રા ૧ થી ૨ રતિ ગાયના ઘી સાથે ચટાડી ઉપર બિજોરાનું મૂળ પાણીમાં ઘસી પાવું ૧ મહિનામાં પથરી નિકળી જાય છે હમેશાં પેશાબ સાથે થોડો થોડો પડે છે ।

પાષાણભેદી રસ—પારદ ગંધક તામ્રભસ્મ પ્રત્યેક તે. ૧૦ દશ, અષ્ટ-હાની તલસરાંનો અને જ્વાલરાની રાજ દહલદર જવજ્વાર વાંજકંટોલીનો કંદ રસ-સિદૂર ગોસુરુ ગળો પ્રત્યેક તે. ૮ આઠ લઈ સાથે મેલવી તેને પરડાનાં મૂળ સાટોડી અરડુસી બકરીનું દુધ બિજોરાના મૂળને ઝકાળો અને પાષાણભેદ પ્રત્યેકનો અઠકેક માલના દેવી. માત્રા ૬ થી ૮ રતિ ઘીમાં ચટાડી ઉપર વાયવરણાને ઝકાળો અથવાં અશ્મરી ભેદક ક્વાથ પાવો ।

પાષાણબંધ રસ—શુદ્ધ પારદ તે. ૧૦ શુદ્ધ ગંધક તે. ૩૦ કઝજલી કરી સફેદ સાટોડીના રસમાં ૧ દિવસ ઘુંટી મૂંધર પુટનો મંદ અગ્નિ આપવો. પછી પાષાણભેદના રસની ૩ માલના દેવી. માત્રા સવાર સાંજ ૬ છ રતિ અને પાષાણભેદનું ચૂર્ણ ૬ છ રતિ સાથે પાણીમાં પાવું ઉપર પોપંચાના મૂળને સ્વરસ પાવો ।

अठमगीभेदक क्वाथ—शिलाजीत अरुसीनां पान जखार पापाणमेद नगोडनां पान परडिनां मूळ दरेक तो. ५ पांत्र लइ खांडी मेळवी तेना १४ भाग करवा हमेशां १ भागने उकाळो तेमां देशी परंडियु टेंळ तो. २॥ मेळवी पाइ देवुं. १४ दिवसमां पथरी गळी जाय ।

सामान्य उपचार

१ गोखरु गाजरनां बी चिभडानां बी, सफेद उंटकटाना मूळनी छाल वरि-याळी जेठिमध दरेक तोलो १॥ डोढ, मूळानां बी तो. ०॥ मज्जि तो. १॥॥ खांड तो. ०॥ मध शेर ०॥ पाणी शेर ३ मां बधाने उकाळी पाणी शे. ०॥ रडे पटले पाइ देवुं. ७ दिवस पावाथी पथरी गळे ।

२ गोखरु पलचि वायवरणो पिर पापाणमेद जेठिमधनां मूळ घाणा पर-डिना मूळ सरखे भागे लइ खांडी ५ तोलानो काढो करी पावो. उपर २ वाल शिलाजीत अने ८ वाल साकर मेळगी खवराववां ।

३ लींबोळीनां मीज तो ०॥ साकर तो १ वासो पाणीमां वाटी वासी पाणी साथे पावाथी पाणवी गळी जाय ।

४ फुलात्रेलो टंकरणखार तो १ साकर तो. १ साथे वाटी दिवसमां १ २ कलाकने आंतरे ५-७ वखतमां पाइ देवुं. पम २१ दिवस पावुं ।

५ सिधालुण तो. २ खांडी तेनां पडिकां २४ करवां. हमेशां सवारनां पोमां गायनी ताजी छाममां १ पडिकुं नाखी पाइ देवुं. २१ दिवसमां पथरी काय ।

६ उंदरनी लींडी तो. ०॥ सुरोखार तो. ०॥ साथे घुंटी पेड उपर चोप डवाथो पथराने लइ पेशाव अटका गयो होय ते छुटे ।

७ गोखरुनुं चण तो. १ मध तो. २॥ मेळवा नटाडो उपर बकरोनुं दुध शे ०॥ पावुं. ७ दिवस पावाथी पथरी गळे ।

८ रोखार रेवतचिनो साकर पापाणमेद दरेक टां. ०॥ अर्धो वाटी दुध शेर ०॥ मां नाखी पावाथा इंद्रो रेच लाग पाणवीतो गांठ गळी निकळी जाय ।

९ चंद्रप्रभा गोळा दिवसमां ६ थो ८ त्रिफळाना उकाळामां मध नाखी ते साथे आपवा ।

१० बच्चाने पेशावमां पथरी बंधाणी होय तो टंकरणखार तो. ०॥ पाणीमां पावो ।

११ कुकडोनुं इंड १ लइ तेनी जरदी दुध शे ०॥ मां हलागी १४ दिवस पावुं ।

१२ कांडीने पाणीमां घसो पावी ।

१३ काळी दळदर दळेली तो. १ पाणी साथे पावी ।

१४ वज तथा कंटोलीनुं मूळ पाणीमां वाटी पावुं ।

१५ खजुरीनुं मूळ वासो पाणी साथे वाटी पावुं ।

१६ वायवरणानी छालना उकाळामां गोळ नाखी पावुं ।

१७ सरगवाना फुलने अथवा छालने वाटी ते स्वरस पावो ।

१८ नाळियेरनां फुल अने सुरोखार वासी पाणीमां वाटी पावुं ।

१९ कांगसीना बी खाटी छाम साथे पावाथी पाणवी टळे ।

२० जुहनां फुल बहरीना दुधमां साकर साथे पावाथी पाणवी टळे ।

२१ हरडे गरमाळो गोखरु पाषाणमेद परडि मीज समभागे खांडी ०१ तोलो मधमां मैळवी चट्टाडी उपर छास पाणी पथरी गळे ।

२२ सुगेखार टां. ६ आमळसारेो गंधक टां ३ लइ सोनीनी कुयडीमां सुरोखार मुकी गळे पडले गंधक वाटी तेमां नाखवेो रस थये थाळीमां टाळवेो ते चकवी घंघाय तेना भुको टां. १ छास टां. १० मां पावो ३ दिवस पावाथी पाणवी निकळी जाय ।



उनवा

उनाळाना तडकार्मा मुसाफरी करवाथी सुर्यना तापथी तपेली रेति के जमीन पर पेसाव करवाथी गरम चीजेो खावाथी उनवानुं दरद थाय छे तयारे वळतरा साथे पेसाव पीळो के लाल उनरे छे शरीरमां गरमी-तपावो थाय छे मगज तपे छे पाणीनी तरम लागे छे हाथ पगनां तळां बळे छे ।

उपगवानहर चूर्ण—समुद्रफळ तो १, नागकेसर हरडे साकर मुंड वचे तोला, कोठानो गर्भ वरियाळो आमळां केसुडां कमळपुण्य पळबि मजिठ जीरुं शिलाजीत मीढीयावळ गळो हिरवणीनां फुल दरेक तो. ५ पांच साथे खांडवां. मात्रा ०१ थी १ तोलो खजुरना पाणी साथे आपवाथी उनवां मुतरकळ तणवीयो परमीयो मटे पेसाव छुटे मु... -

बहुफळादि चूर्ण—बहुफळीना पान तो १० फाळो भगव तो. १० घाणा तो. ५ वेवडोना पान तो. १० साथे खांडवु. मात्रा ०१ तोलो भुको २० तोला पाणीमां पलाळी २ तो साकर साथे पावुं ।

सामान्य उरचार

१ झीलनां मूळ तो. २॥ गायनुं दुध तो ५० मां वाटी तेमां साकर नाखी ७ दिवस पावुं मीठा चिनानेो घउं चोखा दुध साकरवाळो खोगक आपवो ।

२ लोलां गोखरुनुं पंचांग तो ५ ने गायना दुधमां नाखी पावुं ।

३ मीढीयावळ तथा साकर सरखे भागे खांडी १ तोलो भुको गोळता पाणी साथे आपवो ।

४ घाणा वरियाळी अर्धेो अर्धेो तोलो कचरी २० तोला पाणीमां रात्रे भोजावी सवारे पावुं ।

५ तांदळीयानुं मूळ तो. १ चोखाना ओसामणमां मेळवी तेमां तपवीर तो. ०१ पकव करी पावुं उनवा मटे ।

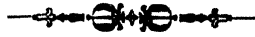
६ केसुडानां फुल सुरोखार पाषाणमेद बावळना परडिया साकर वासी पाणी साथे ७ दिवस पावुं काहीयुं प्रमेद उनवा मटे ।

७ केसुडाना फुल ज. १ चण्याना फोतरा ज. १ पहेले दिवसे पलाळी प्रभाते वाटी साकर ज. ३ भार नाखी ७ दिवस पावुं प्रमेद उनवा शांत थाय ।

८ हरडे वेसण घमासो पाषाणमेद गोखरु समभागे लइ टाढा पाणी साथे देवाथी उनवा मटे ।

૧. વાવડીંા દેવદાર પાપાણમેદ ંબરો શતાવરી પરડિમૂલ ંદરલોંડો વેડાં અજમેાદ સમભાગે લદ્ પાણીમાં કાલવી હુંડી ઉપર લેપ કરવાથી ંનવા મટે ।

૧૦. સો વલ્લત ગાલેતુંં પક સાલના જુના ગોઝનુંં પાણી પાવાથી ંનવા મટે ।



પેશાવનાં દરદ-મૂત્રરોગ

૧ મૂત્રકુચ્છ, ૨ મૂત્રાઘાત, ૩ મૂત્રાશયના રોગ, ૪ મૂત્રનુંં અજાણતાં વહો જવુંં, ૫ મૂત્રવિરેચન, ૬ મૂત્રપિંડના રોગ.

કારણ—દાર પીવાથી બહુ કસરત કરવાથી તીક્ષ્ણ જલદ તથા લુચ્ચ પદાર્થોં ંવાવાથી ંદાડના ંઘોડાની પાછલ ંદાડવાથી માછલાં ંવાવાથી અર્જીર્ણ ઉપર અમવાથી દિસ્ટીરિયાથી ગરમી કે શરડીમાં વધુ વાર ફરવાથી વગેરે કારણે આ દરદ થાય છે ।

મૂત્રાશયથી શિશ્નના છેડા સુધી મૂત્રવહેવાનો-બહાર નિકલવાનો માર્ગ તે મૂત્રમાર્ગ કહેવાય છે તેની લંબાઈ લગભગ ૮ ંચ, તેનો પોલ પેનસિલ જદ શકે તેવડી હોય છે. આ મૂત્રમાર્ગ સોજો ગ્રન્થી કે બીજા કારણે સંકોચાય જાય કે રોકાઈ જાય તે મૂત્રકુચ્છ અથવા મૂત્રગ્રન્થી કહેવાય છે. મૂત્રમાર્ગના સ્નાયુ સંકોચાવાથી જે મુત્રકલ્ થાય છે તે મૂત્રપિંડની ગરમ પદાર્થોં ંવાવાથી મિષ્ટાન્ન ંવાવાથી તદ્કો ંગવાથી દિસ્ટીરિયાથી અને તેવાં બીજાં કારણોથી થાય છે પ્રમેદથી અથવા બીજા કારણે મૂત્રમાર્ગની ત્વચા સોજી જવાથી અથવા કોદવાર તે મૂત્રમાર્ગની આસપાસ ગદ થવાથી પળ મૂત્રમાર્ગ સંકોચ પામી સાંકડો થાય છે તેથી પેસાબની ંધાર બહુ જીળી અથવા ંઘના જોરથી ંટીપેટીપે ંતરે છે અથવા મૂત્રમાર્ગ સાવ બંધ થઈ જાય છે તો ગમે તેટલુંં જોર કરવા છતાં પળ પેસાબ ંતરતો નથી પ્રારંભમાં દરદીને ંલ્લર નથી પડતી. પરમાને લીધે મૂત્રમાર્ગમાં ંઘનો વલ્લત વાદ રહેવાથી તેની આસપાસ રક્તસ્રાવ થાય છે અને સંકોચાય છે અને મૂત્રમાર્ગ સાંકડો થાય છે ।

ચિન્હ—આ દરદ થયા પછી ંધીમેંધીમે ંધાત પાતલ્લી પડવા માંડે છે અને તે પહેલાં થોડુંં જોર કરવુંં પડે છે પેસાબની ંલ્લસ રહ્યા કરતી હોવાથી વલ્લતો વલ્લત જવુંં પડે છે વલ્લતો વલ્લત પેસાબ પકદમ બંધ થઈ જાય છે મૂત્ર જેમ જેમ અટકે તેમ તેમ મૂત્રમાર્ગ પોલો થઈ તથા મૂત્રપિંડમાં સોજો થઈ પેસાબમાં કફ ઉત્પન્ન થાય છે. વાયુના મૂત્રકુચ્છમાં સાથલ્લના મૂલમાં મૂત્રાશયમાં અને શિશ્નમાં તોલ પીડા થાય છે પિત્તના મૂત્રકુચ્છમાં પીલુંં કોઠીવાલુંં પીડા વાદ સાથે વારંવાર મુશ્કેલિથી મૂત્ર નિકલે છે. કફના મૂત્રકુચ્છમાં શિશ્ન અને બસ્તી ંધારે થઈ તેના પર સોજો વડે છે મૂત્રનો રંગ તેલીયો કે ંકીકાશ પડતો હોય છે ।

પર્યાપર્ય—ંવા પીવાની સંખાલ રાલ્લવી પ્રવાહી ંરોરક લેવો-તેલ મરવાં ંદાદ દહીં અર્જીર્ણ કરે તેવા ંધારે પદાર્થોં બંધ કરવા. મગનુંં ંસા-મળ છાસ ંધાત ંકીચડી દધ વગેરે ંવા વેવાં. સહન થાય તેવા ગરમ પાણીમાં

રાશ્ત્રું સઠી નચાવવી હોય તે તે દિવસે દરદીને મુશ્યો રાશ્ત્રી આરામ રેવો પેહુ પર શેઠ કરવો કેસુડાં બાફીને પેહુયે બાંધવાં. સ્વસ્વસના ઢોહવાં ઉકાઠી તેના શેઠ કરવો. વિરેચન ચૂર્ણ ૦ થી ૦૥ તેાલો આપતું મૂત્રશલાકા-સઠીથી તપાસ કરાવવાથી ગાંઠ છે કે નહીં અને છે તે ક્યાં છે તે જાણી શકાશે. કોઈપણ ઉપાયે પેસાબ ન ઉતરે તેાજ શલાકા નચાવી પેસાબ કાઢવો વહુ દુશિયાર માણસને હાથે જ આ કામ કરાવવું ।

મૂત્રકૃચ્છારિ રસ—રસસિદ્ધ ગંધક શંખખસ્મ ક્ષારહત અધ્રકખસ્મ જમનખસ્મ ગોશ્વર હરદે આમઠાં મોથ શતાવરી કાઠીધરાશ્વ કદુ શિલાજીત સડસલિયો જવશ્વર ગૌમૂત્રમાં પકવેલી લોહખસ્મ પ્રત્યેક તે ૫ પાંચ લહ સાથે ઝાંડી બહુફાઠિ લીલાં ગોશ્વરું પંચાંગ શેદરડિ કાઠીધરાશ્વ પ્રત્યેકના ઠકાઠાની અકેક ભાવના આપી છાયે સુકાવી મુક્તી રાશ્વથી અથવા ચળોઠિ જેવડી ગોઠી વાઠવી માત્રા ૪ થી ૧૨ ગોઠી રાતવાસી પાણી સાથે અથવા બહુફાઠિ સાથે કે નીચે બતાવેલા હરકોઈ ઉકાઠા સાથે આપવો. મૂત્રની અટકાયતનાં ગમે તે જાતના મૂત્રકૃચ્છ મૂત્રાઘાત મૂત્રપિંડ-ગુદાનાં વગ્દ મૂત્રનઠાનેા સોજો વગેરે મૂત્રાશયના વ્યાધી મટે છે ।

કૌંબેરી ગુટિકા—પારદ ગંધક વંગખસ્મ ક્ષારહત અધ્રકખસ્મ જયવાર ગોશ્વર હરદે શિલાજીત શતાવરી સાકર તલવળી ગરમાઠાનેા ગોઠ પાપાણમેદ પલ્લરાનાં બી આમઠાં જેલિયા મત્ મૂત્રમૂઠ સમભાગે લહ ઝાંડી દરાલે ષાઠી શેરહિનેા રસ ધમાસાનેા ઉકાઠો નાઠાયરું ૩ મૂત્રની અકેક ભાવના વ્દ ચળ્યા જેવડી ગોઠી વાઠવી. માત્રા ૩ થી ૧૨ ગોઠી શેરહિના રમની સાથે અથવા દુધ પાણી સરસે ભાગે મેઠવી તે સાથે અથવા નાઠિયેરના પાણી સાથે અથવા નીચે જણાવેલા કોઈપણ ઉકાઠા સાથે આપવી ।

મૂત્રશલાકા—આ સઠી લોચંડના રુપાની મીળની ગુંદરની રવરની આમ ૪-૫ જાતની થાય છે રુપાની અને ગુંદરની સઠીશ્રો પેાલી હોય છે તેમાં રુપાને પકુ વાઠો હોય છે તે પેશાબ કાઢવાના કામમાં આવે છે રુપાની ગુંદરની અને મીળની સઠીશ્રો મૂત્રમાર્ગને પહોઠો કરવામાં કે મૂત્રકૃચ્છમાં વપરાય છે. સઠીયો ૧ થી ૧૨ નંબર સુધીનો હોય છે સઠી નાશ્યા પહેલાં મધ લગાડી હાથમાં ઘમ્મી ગરમ કરી વાપરવી ડાક્ટરો ગ્લોસરિન વાપરે છે દરદીને સુચગથી તેના ગોટણગાઠી ઉમા રચાવવા પેટ ઢીઠું રાશ્વશ કહેવું. દરદીનો ડાથી યાજુ ઉમા રદી સઠીને નેઠમાં બોઠી ડાબા હાથમાં શિશ્ન લહ જમણા હાથમાં સઠી તેના ડાબા પડસા પર રાશ્વો મૂત્રમાર્ગના છિદ્રમાં દાશ્વલ કરવી જેમ જેમ સઠી અંદર ઉતરતી જાય તેમ જમણા હાથને દરદીના પેટ ઉપર મધ્યભાગ સુધી લહ જહ તે હાથ આસને આસને ડગાહવો પટલે સઠી ઉમી થતી આવશે અને અંદર પેમની જશે મૂત્રમાર્ગ મોઠ્ઠો હશે ત્યાં સુધી સઠી અડચણ વિના અંદર પેસશે સઠી નાશ્વનાં જોર કરવું નહીં જોર કરતાં મૂત્રમાર્ગ ફાટી જવા સંભવ છે. મૂત્રશલાકા નાશ્વતાં દરદીને થોડું દુશ્વશે તથા ષઠ-તરા થાશે તે ન થવા સારુ મેક્રહે ૨૦ ભાગ વાઠું કોકેન પ્રવાહી પ્રથમ મૂત્રમાર્ગમાં લગાડવું. કોઈવાર લોહી નિકળે છે પળ તે ઠંહુ પાણી લગાડવાથી વંધ થસે કોઈવાર

ढाढ या ताव नी पेटे धु नारो लुटशे ताः पण आशे तो सळी काढी नाखी. कोइवार दरदी बेशुद्ध थइ जाय छे वृण सोजो जाय छे सूत्रमार्गमां सोजो आधी अंदरधी रसी निकळे छे ते दरेरुना योग्य उपचार करवा कोइवार विशेष संकोचने लांघे सळी जाय नहीं ते कलेरोफोर्म सुंघाडा सळी नाखवानो प्रयत्न करवा पडे छे कोइवार सळी बिलकुल जती नथी त्यारे शखकर्म करवुं पडे छे आ क्रिया इशियार माणसनी मददथी करवा.

मूत्रकृच्छना पेशाव लाववना सादा उपचार

१ भुराकोरोनो रस ते. १० मां २॥ तोला साकर अने ०॥ तोला जवखार नाखी पीवगवो देवुं ।

२ दग्भमूळ कासडानां मूळ शेरडिनां मूळ गोखरुनां मूळ बहुफळि धमासो समभागे खांडी उकाळो करी साकर नाखी पावो ।

३ गरमाळानो गोळ दरभनां मूळ बहुफळि धमासो गोखरुनुं पंचांग खड सलियो समभागे खांडी उकाळो करी पावो ।

४ आमळां काळीधराख विदारांकंद शतावरी जेटिमघनां मूळ दरभना मूळ बहुफळि समभागे खांडी १ तोला भुकानो उकाळो करी मध नाखी पावुं ।

५ काकडीना बी दारुदहलदर आमळां दरभमूळ बहुफळि गरमाळानो गोळ समभागे खांडा उकाळो पावो उपर चोखानुं ओसामण पावुं ।

६ हरडे गोखर गरमाळो पापाणमेद बहुफळि समभागे खांडी उकाळो करी साकर नाखी पावो पाणी अथवा शेरडिने रस पावो ।

७ भेंसोगुगळ तो. ०॥ दहीमां पावो. अथवा अशोळियो पाणीमां वाटी पावो. अथवा माळवी गोळ अने दुध पावुं. अथवा द्राक्ष अने साकर दहीमां पावुं ।

८ जवखार अने साकर टांक १ एक पाणीमां पावुं ।

९ चिभडानो गर नामि उपर बांधवो ।

१० गरमाळानो गर गोखर धमासो सुंठ अरडुसो पापाणमेद सरखे भागे खांडी तेनी पडिकी टां २॥ अढोनो करी पाणी शेर २ मां उकाळवी. पाणो शे. १ रडे पटले गाळी पावु. मूत्रकृच्छ लुटे ।

११ पलचि शिलाजीत पापाणमेद पिपर सांठीचोखाना ओसामण साथे पावुं ।

१२ घोळीमुशळी कौचांधीज पडसुदी सरखे भागे टां. १० खांडो घी खांड साथे वाटाडवाथी पेडुशह मूत्रपीडा प्रमेह मटे ।

१३ पलचि पापाणमेद कपूर शिलाजीत पिपर समभागे खांडी चोखाना ओसामण साथे अथवा माळवीगोळना पाणी साथे आपवाथो मूत्रकृच्छ लुटे ।

१४ भोरींणपीनो रस टां. ४॥ मध टां. ३ एकत्र करी पावुं ।

१५ भोंदुवेलीनो रस गायना दुध साथे पावथी मुतर लुटे ।

१६ पापाणमेद टां. ०॥ शिलाजीत टां. ०॥ पलचि टां. १। साकर टां. १। एकत्र करी झीणां वाटी ३ पडिकी करवी. सवार बपोर ने सांज पम ३ पडिकी गरम पाणी साथे आपवाथी मुतर लुटे शांति थाय ।

१७ जवखार खांडुं बुरं बेह एकठां करी टां. ३ हमेशां गायनुं दुध शे. ०॥ घोळ टां. २ साथे मेळवी पावुं. मुतर लुटे ।

सूत्राधान-सूत्रावरोध

कामिणी—मलसूत्रादिनां त्रैषु रोकवाथी लुखा (दृष्टे प्रो विद्वानां) सेचन-
कारवाणी, पेशावमी पर्यन्तं उत्पन्न थई आडे सङ्घट्टे, यथाशय्य भन्ने प्रस्थीत्
दगण थवाथी, आधानाथी, इम्बप्रयोगथी वयोरे कवण्णे चात पिन्न ककः क्विन्न थइ
था दग्द थाय छे ।

विरह—सूत्रवन्धनां सूत्रमर्मा तं देव-सात्ते छे अने 'भूवाधोर्मि' प्रकशय
नेरुं थय्य छे के पेडाहमी-आलिन्न-वेध-थाक छे-एत्तिनु मुच नीचुं छे माधण
तेनी-सूत्रवन्धने (वेधनर-रते)-सूत्रने-हल्लानी-सिगा-कोना 'सूत्र' मुखे आविनीं छे
तेमां-सूत्रवन्धना-कसे-छे-एत्तिनु-देव-बोना-प्रकोप-ध-धार्थी-ने 'सूत्रवादी' छे
ओना-सूत्रवन्धनी-वस्ति-पूर्व-जर-ना-दग्-थाय छे-सूत्राधान 'र' प्रकशनीं छे
धानकुंडलिकामां-कुंडलामां-पटे-वायु-वेदुर्वा-फरे छे तेगा सूत्रनु छिट्टि रोकवाय
जाय छे अने पीडा साथे थो थो थो उतरे छे-अल्लामां वायुया मलसूत्रने रोक
सूत्रादुय तथा गुद्दामे फुद्दायी-एत्त-अध-की-कठण-फरती-सं-सि-सं-सि-सावनी
पवननी गाठ थाय-धानवस्तिमा सूत्रना वेगने रोकवाथा-वेदुर्वा-पटेमां-दधानठे
वायु-सूत्रवे-वहेवारी-सिमां-ने-द-अन्न-ये-छे-सूत्रातीनां-सूत्रवाती-सगण-थरा
छनां सूत्र तुरा उतरे नहीं अने धाउ थो उतरे-सूत्रवन्धनां सूत्रना वेगने 'अं
का-वल्-कोपले' अणु-वायु-पेटमां-भगाइ-नाति-ने-दो-पीडा-करे-अने
सूत्र-वहेवानी-स्थानने-सिमां-वा-सि-मां-के-द्वितीयी-न-पीडा-आठुं
सूत्र-सो-सि-कामेजी-के-सूत्राना-धी-पनु-छिट्टि-काये-ज-पि-पव-था-ले-पी-पठ
तरा साथे थो थो थो सूत्र उतर-सूत्रवन्धनां-पेशावमी-भ-के-डी-चिरे-स-ये
धातुधो सुकट्ट-जवाथा-शरीर-कक्ष-कृवा-पुकार-गैयुं थइ-ज-य-छे-सिमां-पिठुं
पिन अने सूत्राशयना-वायु सूत्रने-नाश-करे-छे-नेथा-छूले-निकलीं-वेलेतरा
थाय छे-सूत्रवन्धनां-पेटना-सूत्रनी-अं-गोल-कठण-अने-सोपलीं-जि-पी-गांठ
थाय छे-तेनी-पीडा-पथने-जेथी-थाय छे-नेथी-सूत्र-बहु-कटि-उतरे-छे-पेशाव
साथे-वध-चित्त-लाही-पडे-छे-सूत्रवन्धनां-सूत्रवन्धनी-हाजे-तेनी-सिमां-के-उतरे-ने
स्थान-अप-थये-लो-वायु-धी-पने-अथ-अन्न-अध-दी-ने-नेथा-आयाता-गण-या-या
पाणी-जेहुं-अने-कप-साथे-सूत्र-उतरे-छे-उणवात-उतवया-कसरन-बधु-करवाथी
पंथ-कृवाथी-तद्वन्धनां-फरवाथी-बसळेलु-पिच-पेटमां-पेशी-धातुधी-सिमां-के-पु
शिअ तथा गुद्दामां बल्लवा साथे-आठुं-थो-सूत्र-पडे-छे-वि-विधानमां-दु-ल्ल-अने
शुष्क-माणसने-मळ-वायु-अथले-मां-खे-चाइ-सूत्रना-मां-मां-आवे-छे-त्या-सूत्र
बहु-कपूथी-उतरे-छे-अने-सूत्रमं-मळ-मिथित-थये-ला-हाय-छे-अने-सूत्रना-गव
पण-मल्लवाडी-लागे-छे-वस्ति-कुंडलामां-धणा-पथथी-दे-ड-साथे-ला-वन्धनां-मा-सूथी
वस्ति-पेटमां-गोल-गांठ-अ-गधनी-पटे-कठण-थइ-जाय-छे-त्यां-अल्ल-च-अ-अ
छे-सूत्र-धी-पी-पी-उतरे-छे-द्वि-सोज-थय-छे ।

पथयवपथ—सगडह होय ती हुशियार डक्टेर पासि नेली सुकावी पेशाव
बढावबो। छे जे लक्षणा जणयि तेना उपाय करवो जे दाप प्रधान होय तेने

अनुसरी औंघनी तथा आहार विहारनी राजना करनी. गरम पाणीमां दरदीने ! बेसारो. शोक करवो अफिणना योगवा औं घ देवुं. मूत्रशलाका नाखवी शलाका वाखल न थाय मूत्राघात वधु वखत रहे ने मूत्रमार्ग फुटवानी बीक रहे तो मूत्र बीजे रस्ते काढवानी जरूर पड़े छे ।

द्विसमां बे प्रण वखत सली नाखी पेशाब काढवो अने सली वाटे गरम पाणीनी पिचकारी मारी मूत्राशय घोवुं ।

मूत्रघातारि रस—पारद गंधक अभ्रकभस्म शंखभस्म प्रत्येक तोला ५ पांच, पापाणमेद शिलाजीत जवखार सुरोखार सिंघालुण काकडीनां बी तळियानां बी हरडे साकर आमळां प्रत्येक तो. ४ खार लइ साथे खांडी घमासो अरदुसी गळोनां पान अने शेरडिने रसप्रत्येकनी अकेक भाषना आपी घुंटी भुकी कपडे खाळी राखवी. मात्रा ३ थो १२ रति दरभमूळना उकाळा साथे अथवा नीचे ज्ण-वेलामांना हरकोइ उकाळा साथे अथवा चेखाना ओसामण साथे आपवी ।

सामान्य उपचार

१ पापाणमेद हरडे घमासो गरमाळानो गोळ गोखर बहुफळि समभागे खांडी उकाळो करी पावो ।

२ वायबरणो कांचनार गोखर मुशळी कळथी दरभमूळ बहुफळि समभागे खांडी उकाळो करी पावो

३ वाळो शतावरी कमळकंद केळकंद आसोंध बळदाणा गळो वरियाळी बहुफळि समभागे खांडी उकाळो करी पावो

४ गरमर दुःखोहेमकंदकंगुलाशीराल पाकेला उंबरा अथवा अंजिर मेकिळुं टींडोरीनी गांठ बहुफळि समभागे खांडी उकाळो करी पावो ।

५ टींडोरीनी गांठने छाममां के सुरकामां वाटी हुंटा उपर चोपडवुं ।

६ भुराकोळानो रस तो. १० शेरडिने रस अथवा गोळनुं पाणा तो. १० जवखार तो ०१ दुध तो २० साथे मेळवी पावुं ।

७ झाणुं लुगडुं हाथ ०१ लइ तेने घी शे. ०१ मां मयीने लुगडाने पडाने चोपडी ने लुगडाना कुंडली करी बेसणी नीचे दबावो बेसारवाथी मूत्ररोध मटे ।

३ मूत्राशयना रोग

कारण—बस्तिना आगळना भागमां मूत्राशय होय छे, मूत्राशयनी पाळळ मळाशय होय छे मूत्राशयनी उपर आंतरडां होय छे. मूत्राशयमां मुख्यत्वे करी दाह सोजो के जखम थाय छे. शरुआतना सोजामां पेशाब वखतो वखत थाय, थोडो थोडो उतरे पेशाब उतर्या पळी पोडा थाय पेहु अने बेसणीमां दुखावो थाय झाडो उतरता दुखे पेशाबमां परु लोही के घोळो चिकणो पदार्थ पडे कमर दुखे. परमियाथी हथियार नाखतां इजा थयाथी पथरीथी अने शख क्रियाथी आ त्वरित होय थाय छे. जीर्णहोय पथरीथी मूत्रकृच्छयी हथियार नाखवाथी करोडनी इजाथी कंठमाळ अने गृध्रसी वात वगेरे कारणे थाय छे तेमां पेशाब चारंवार थाय पेशाबमां घोळो चिकणो चिकाशवाळो पदार्थ वधु जाय सखत दुर्गंध आवे पेशाब करतां घणी पीडा थाय हाजत जीरवी शकाय नहीं ।

પેશાબ સાફ આવે તુલે તેવા ઉપાય કરવા. ટંકણ ફુલાતી ૧૦ રતિમાં ૨૥ તોલા પાણી મેલવી પીગાઢી કપડે ગાઢી તેની પિચકારી મારી મૂત્રાશય ધોવો દુધમાં ગોઢ નાશી સ્ટેજ ગરમ કરી પાવું ।

મૂત્રાશય રોગાંતક ગમ—શિયાજીત તે. ૧૦ પારદ તે ૫ ગંધક તે ૧૦, પાષાણમેદ સાટોડીમૂઢ વિદારીકંદ દર્મમૂઢ કાસડાનાં મૂઢ રોસનું મૂઢ કાઢોઈસરાજ શતાવરી ઘડંભો વચ્ચેનો ગોચરુ મોરીંગણી ફઢ પિલુડી સુરોચ્ચાર નવસાર જવચ્ચાર સિંધાલુણ સાકર દરેક તે. ૪ ચાગ લઈ સાથે મેલવી મોંપાથરીના રસની ૧ ભાવના દઈ છાયે તકાવી પછી તેમાં ૧૦ તોલા દેશી પરંડિયનો કરમે દઈ મધમાં ચ્ષોઢીધારની ગોઢી કરવી. માત્રા ૪ થી ૧૨ ગોઢી પાણી સાથે આપવી. ગમે તે કારણે થયેલી મૂત્રના અટકાયત મૂત્રાશયનો દાહ સોજો કે બીજાં દરદ મટે છે ।

૧ ઉમી મોરીંગણી ઘાવડી કાઢીપાઢ જેઢિમધ મુહુડાનાં ફઢ ઇન્દ્રજવ સમ મારો ચાંડી ૪ તોલાનો ઉકાઢો કરી પાવો ।

૨ મોરીંગણીના પંચાંગનો રસ તે. ૪ માં મધ તે ૫ નાશી પેશાબ તુટતાં સુધી વચ્ચનો વચ્ચત પાવું ।

૩ બઢદાણાના મૂઢનો ઉકાઢો પાવો ।

૪ દરદીને આચ્ચા શરીરે તલનું તેલ અથવા મહાનારાયણ તેલ ચોઢી વાયવરણાના પાનની ચાફ ઠાગીને ચાપવી અને વાયવરણાનો ઉકાઢો પરંડિયું તેલ નાશી પાવો ।

૪ મૂત્રનું અજાણતાં વહી જવું

મૂત્રાશયના મોઢાનો સ્નાયુ ઢીલો થવાથી ઇચ્છા ઘિના કે ડંધમાં પેશાબ વહી જાય છે આ દરદ બાઢકોને બધુ હોય છે અને મોટા ઉમરે વંધ થઈ જાય છે કેટલાકને પેશાબ ટપક્યા કરે છે અને અટકાવવાનો પ્રયત્ન કર્યા છતાં અટકતો નથી ગ્રંથી કૃમિ કરોડ રડ્ડુના રોગ તથા તેવાં બીજાં દરદને લીધે પણ ટપક્યા કરે છે. બાઢકને રાતમાં ઠક બે વચ્ચત પેશાબ કરવા જગાડવું પઢચાવું સુવરાવવું લોહ ળંગ કે અફિણ વાઢી દવા આપવી મૂત્રનો જુલાવ આપવો. મૂત્રાંકુશ ગસ ક કપૂરસુંદરી વટી યોગ્ય માત્રાથી આપવાં ।

મૂત્રાતિસારહરી વટી—પારો તે. ૨૥ ઢિંગઢો તે. ૨૥ કપૂર તે. ૩, અફિણ શેકેલા કાંકચીયાનાં મીંજ શેકેલા ઇન્દ્રજવ દરેક તે ૨ બે કપડછાન કરી મધમાં મેલવી કાઢો તુઢલીના રસનાં ભાવના દઈ ચ્ષોઢી જંવડી ગોઢી વાઢી છાયે સુકાવધી ઢમેશાં ૧ ગોઢી સવારમાં ચ્ચાઈ ઉપર દુધ પીવું પાન ળી : ચ્ચાવું ૭ દિવસ ચ્ચાવાથી ઘણી વચ્ચત થનો પેશાબ અટકે અને કાનુમાં આવી જાય આ ગોઢીથી ગરમી લાગે તેા મુરાકોઢાનો રસ તે. ૫ ઢહી તે ૧૦ ચ્ચાકર તે. ૫ ગાયનું તાજું ઘી તે. ૫ ળધાં મેલવી પી જાવું અથવા કાઢી ઘરાચ પઢાઢી ચ્ચાવી અથવા જુના ગોઢનું પાણી પાવું. આ ગોઢીથી ચ્ચીઓને સોમરોગ પઢતાં પાણી પણ મટે છે ।

जटिली-ममदा-खण्ड

१. देसी चोखा शे. ०॥ कवायेर गुंद शे. ०॥ बेरने शेकी खांडी पळी तेमां साकर शे. ०॥ मेळयी खांडी सवार सांज १ नोला खयरावधाथी इंडी चिना थनो के बहु थनो पेशाब अटके ।

२. कांडाळां मायां तो. १० काची फटकडी तो. ५ साथे खांडो कपडे चाली सवारीमां तोला पाणी साथे दिवस १४ सुधी आपवुं कृचाने के मोदावे उंचमां पेशाब थनो होय ते अटके ।

खेरसार मीठा इन्द्रजव त्रिकटु त्रिफळा नुसेतर समभागे खांडवां तेमांथो १ तोला भुकीने २ शेर पाणीमां उकाळी ०। शेर रहे पटले गाली लह तेमां थोकडानुं मूत्र १ पैसाभोर नाखी पाइ देवुं ।

४. संवादाणां तो १ भांगनां बी काळा तल खसखस अजमा दरेक तो. ०॥ साडाचार खांडो कपडे चाली गोळ शे. ०॥ मां गोळी चणिया बोर जेवडा करवी ४ थो २ गोळी पाणी साथे सवार सांज आपवी तो चारवार पेशाब टपकमा करतो होय ते अटके ।

५. सुखडनीं वेर घाणां घांडींग लीमडानीं छाल पलचि नागकेसर मोथ समभागे खांडो तेमांथी २ तोला भुकांमां २ शेर पाणी मुकी उकाळवुं पाणी शेर ०। रहे चारे साकर मेळयी ७ दिवस पावाथी आराम थाय ।

६. हरडे आमळां मोथ धाणा धाणडांनां फुळ कांगदीं बंदाभर्ता मीज पखरो हणियो हेमकंद गरमाळानो गोळ मरी ते. ०॥ शतावरी तो. १० पंखर पंचांग लावुं तो. ३० साथे पाणी उपर प्रमाणे उकाळो करी मध नाखी पावे ।

७. मीठासरगवानुं मूळ लळुं तो. ४ पाणी शेर १ मां उकाळी पाणी शेर ०। रहे चारे साकर तो. ५ नाखी २१ दिवस पावाथी इंडीने मोढे घडीघडी पाणी के पेशाब आव्या करे ते मटे ।

८. आकडातां फळ शे. ०। ने छाये सुकावी तेमां काळा तल शे. ०। नाखी झाटो तेनी गोळमां गोळी ०। तोला भाण्णी करवीं सवारे १ थो २ गोळी वासी पाणी साथे खवगववी उंचमां पेशाब थनो अटके ।

९. मीठी दुधलीना पानेना रस तो ४ बकरोनुं दुध शे. ०। बेंके भेळां करी १४ दिवस सुधी पावाथी घणां वरसने मूत्ररोग मटे पेशाबने साब अटके ।

मूत्रविरेचन-पेशाबने जुलाब

मूत्रविरेचनी बटी—हिगळो तो. १॥ जायफळ तो १॥ कस्तुरी वाल १॥ लोहभस्म तो. १॥ टोपरां तो. ८ साकर तो. १४ बर्घां वाटी चणिया बोर जेवडी गोळी करवी सवार सांज अकंक खावी मूत्रकृच्छ मटे पेशाब साफ आवे ।

१. एक मोटा टोपमां पाणी गरम करी तेमां बीछी नाखवेा पाणी उकळी जाय पटले बीछी काटी नाखवेा पछी तेमां माणसने बेसारवेा तैथी तुरंत पेशाब छुटे मूत्रकृच्छ मटे ।

२. केळना थडनेा रस तो. १० मां साकर तो. ३ नाखी पावाथी पेशाब छुटे ।

૩. ગુણગિનાં વીંતી. ૧) સાકર તો. ૫. ટાંડી તેનાં ૧૪ પૂંડિયાં તેનાં પેશાવે પડિયું મધમાં મેલવીં સીકતાંથી મૂત્રક્રમ્ણ તથા પેશાવના વધા રોગ મટે.
૪. તાંડીયાંની વીં સ્વજુરનાં વીં પાપાણમેદ નસાતર દરેક તે. ૧૦ અર્થે તથે વાટી પાણીમાં મેલવી પાવાથી પેશાવ છુટે.
૫. સુરોશ્વાર તથા સમુદ્રફલ સરસે ભાગે ટાંડી કપડે ચારી પાણીમાં ઘાટી ઢુંદી ઉપર ચોપડવું તથા રેશમના શેરાની વાંટ કરી તેને ૧૦ ડેરો પેશાવે ૧ વાટ ઈંદ્રીમાં ચડાવવી તો પેશાવ છુટે.
૬. નવસાર તો. ૦) સાકર તો ૧ માં મેલવી પાણી સાથે પાવ.
૭. સ્વજુરના રસમાં સુરોશ્વાર તાલ્લી પાવાથી પેશાવ છુટે.
૮. કાંટાળા વશોલિયે જેડિમધ ચંદન સમભાગે ટાંડી-૨ તોજા ગુકો વાળામાં વાટી સાકર મેલવા પાવું.
૯. ટાંડે ધમખેનો ગોશ્વક વાયવરણો પાપાણમેદ ગરમાલને વાઠ સમમાને કાટી ૩ નાલા મુક્તનો ડકાલો કરી મધ તાલ્લી પાવો વલતગા મટે પેશાવ છુટે.
૧૦. જવશ્વાર તો. ૦) છાશમાં પાવા પેશાવ છુટે.
૧૧. મરડિમૂલ પાળામાં વાટી વેટુ વેટી ઉપર ચોપડવું પેશાવ છુટે.
૧૨. શેરડિનાં રસમાં જવશ્વાર તાલ્લી પાવા પેશાવ છુટે ગરમા મટે.
૧૩. કમ્બુલનાં પાણામાં વાટી રસ કાઢી તેમાં સુરોશ્વાર તાલ્લી પાવા.

૬ મૂત્રા ના રોગ -

મૂત્રપિંડ ગુર્દા કિંચિત્ પુષ્કળ છે. દરેક મૂત્રો પેશાવવા પુર્વે સ્મરણના ભાગમાં પેશાવ પાલ્લવી પિંડા ૨૦ જેટલાં પેશાવવા પુર્વે પેશાવવા ૨ જા હોય છે. ૧૧ મી પામલીથી તે શરૂ થાય છે. જાણી મુર્દા ઉપર ઘંચ અને ઝાંઝી પિંડ હોય છે. મૂત્રપિંડ ગુદમ મૂત્રનલાયોનો વર્ગોત્તર છે.

પિન્દ—શરૂઆતમાં ટાઢ પાડને તાવ આવે છે માથુ ટુકું છે. ડાહી કે ડાકા થાય છે પડવામાં ડુલાવો થાય છે મૂત્રપિંડની જે વાણી રોગો પેશાવ ત્યાં ભાગ વોજો લાગે છે. વૃણની શોલો ડર્વાં વડા જાય છે. તરમ પાંચી લાગે છે શાહો કવજ થાય છે પેશાવ ત્યાં કાલો થોડો થોડો ઉતરે છે. ૧૧ દર્દ સાથે શરીરમાં પળ વીજા વિકારો દેખાય છે આંત્રનાં પોપનાં મોતી વાલે છે હેરા હવર થેથર આવે છે હાથે પેટે મોજા વહે છે દર્દ મટવા આવે ત્યારે પેશાવ સાફ અને ઘળો ઉતરવા માંડે છે. મૂત્રપિંડના ઘળો ભાગમાં મોજા થયો હોય તો આંશ વગેરે ઈન્દ્રિયું તેજ કર્મી થાય છે. ઘેન વકવાદ ઉતરતાં વહવટાટ સ્મરણ શક્તિ વિચાર શક્તિ નષ્ટ થવી, વેશુદ્ધિ અને આંચકી પશાં વિન્દો તળાદ દરવી મરણ પામે છે.

મૂત્રપિંડનો તીક્ષ્ણ સોજો—ઘળો દારૂ પીવાથી મૂત્રપિંડ પર આવત થવાથી, તાવ કાલેરા ગાંઠીયો વા કે પથરી જેવા દરુદ્ધો, ઝલદ ટવાળો જલદ પદાર્થો વલ્લેના વલ્લત સાવાથી, શરદી લાગવાથી વગેરે કારણે આ દર્દ થાય છે.

મૂત્રપિંડનો દારૂ સોજો—ઘળો દારૂ પીવાથી જર્ગી તાવથી તથા તેવાં વીજા કારણોથી થાય છે તેમાં પ્રથમ ટાઢ આવી તાવ વહે છે ત્યાર પુર્વે છે

मूत्रपिंड आगळ भार जेवुं जणाय छे मोळ उलटी थाय छे शरीर पर मोजे खडे छे मोहुं सोजे छे पेटमां पाणी भरावाथा ढोल जेवुं लागे छे हाथ पग चहेर उपर थेर थाय छे आंखो पोपचां सोजी जाय छे वृषण अने पगनी चाभडी फाटे पाणी झरे छे नजर टुंकी थाय छे खोराक पर रुचि थर्ता नथी भुख लागती नथी

पथ्याभ्य—तीक्ष्णसोजामां दरदीने हरवा फरवा देवो नहोँ स्वेदल अरेचक दवाभा आपवी अळसिनी पाटास मुकी शेक करवा दीर्घसोजामां जव खडसलीयानु मोयनुं के घमासानुं उकालेनुं पाणी ठारिने पावुं. खोराकमां दु राब मगनु ओसामण वगेरे आपवुं कमर उपर गरमा गरम पाणीने शेक करवे शरदीमां के टाढमां रहेवुं नहीँ दरदीनुं बिछानुं उपली मोये के सुकी जगावे राखवुं तेल मरचां मसाला खटाइ आंबली अजीर्ण करे तेवी चिजे वगेरे बंध करवुं लीलुं शाक थोडं खावुं ।

मूत्रपिंड व्याधिशामन रस—पारद गंधक रससिंदूर अशकभस्म लोह भस्म प्रत्येक ना. ५ पांच, शिलाजीत तो. १० कहु तो. २० हरडे तो. १० गोखरु बीलीना गरभ रसवंति सिंघालुण दाहहळदर आंवाहळदर दग्धमूळ घाणा वंशलोचन पलचि जीरुं मोंआंबली हळदर प्रत्येक तो ५ पांच लइ साथे खांडी मेळवी लीमडाना पाननेा रस तलवर्णानेा रस कुवानेा रस प्रत्येकनी अकेक भावना दइ वाल जेवडी गोळी वालवी मात्रा ३ थी ६ गोळी चोखाना ओसामण साथे अथवा शेर्गडना मूळना उफाळा साथे आपवी मूत्रपिंड गुदनेा दाह सोजे तथा मूत्राशयनां बधां दरद मटे. ^{हागलाशी} पाइ दे.

सामान्य उपाचार

- १ मोथ हरडे आमळां जेठिमघनां मूळ कहु बहुफळि समभागे खांडी उकालो करी मघ नाखी पावेा मूत्रपिंडनेा सोजे मटे ।
- २ शतावरी केसुडां कुष्ठ देवदार बहुफळि समभागे खांडी उकालो करी पावेा मूत्रपिंडनेा दीर्घवरम मटे ।
- ३ रानी शेर्गडिनां मूळ घाणा जीरुं गळोनां पान अरुसीना पान बहुफळि समभागे खांडी उकालो करी मघ नाखी पावेा तो मूत्रपिंडनेा सोजे मटे ।
- ४ आंवाहळदर करियातु काळीघराख परडिनां मूळ मोंआंबली बहुफळि समभागे खांडी उकालो करी मघ नाखी पावेा मूत्रपिंडनेा सोजे मटे ।
- ५ गोखरु शतावरी परडिनां मूळ पाणीमां वाटी दुध नाखी पावाथी मूत्र पिंडमां निकळतुं शूळ मटे ।
- ६ अरुसीना रसमां साकर नाखी पावाथी मूत्रपिंडमां पकठा थयेलो पेशाब नुटे ।
- ७ पान घमासे मडिठ समभागे खांडी उकालो करी पावाथी दीर्घ पक थयेतुं पन पेशाब नुटे निकळी साफ थाय ।



प्रमेह-प-मो-परमीयो

अतिविषयद् दुष्टस्त्रीरजवलसं मादधिकमद्यात् ॥

हस्तक्रियया दूषितरक्तदत्यंतचाह पानेन ॥ १ ॥

कामोत्तेजक नाटकसीनेमादशीपाद् दिवास्वापात् ॥

नानामेहाः पुंसामास्यासौरयैर्भवन्ति कफकोपात् ॥ २ ॥ १. तं. ॥

१ लालमेहः २ सांद्रमेह ३ पिष्टमेह शुक्लमेह ४ शुक्रमेह वीर्यस्वाव
त्पात् ५ सिकामेह ६ उदकमेह ७ रक्तमेह ८ मांजीष्टमेह ९ वसामेह
१० ओजोमेह ११ मधुमेह वगैरे जातना प्रमेह रोग थाय छे ।

कारण—वधा प्रमेहनां सामान्य कारण-अति विषयथो दूषित स्त्रीना
अथी अति गरम खोराक खायाथी काचां खोरां के बहु मिष्टान्न बजारनी मिठाइ
आथी ऋतुमति खोना संभथी लोहीना बगाडथी जलद् दारु पीयाथी के दमना
बाणथी चानी टैपथी मूत्रल द्वाभो हस्वस्वत खायाथी इन्द्रिमां जगंगर मन्त्रीयो
स्ववाथी मूत्रमार्गने संकोच थयाथी पातक्रियानी स्वगव देवनी विषय वर्ता मो
विषयथी गुंगारिक नाटको जेवाथ गये उजागरा अने दिवसे उग्र करवाथी
रे कारणे आ दरद् पेदा थाय छे ।

चिन्ह—वधा प्रमेहनां सामान्य चिन्ह शरुआतमां इन्द्रिना फुलना मे
मे स्वत्रवाळ आवे छे पछी चिन्ह प्रकृतमां मे प्रमेहनीक निकले छे. चिन्ह दिवसे
रमा वधती जाय छे. शरुआतमां रसी पाणी जेवी निकले छे ते थोडे दिवसे
प जेवी पर जेनी घोळा के पुराण पडतो निकले छे पछी पेशाब करता पड
ग थाय छे. प्रमेह शरु थया पछी ३-४ दिवसे इन्द्रिना फुल जगानी जगणी
मटा लालचोळ थाय छे अने कोइवार सोजी जाय छे. इन्द्रिना मे उग्र जेजो
धारे होय छे मूत्रमार्ग साकडो थइ जाय छे रसी वधे छे. केटलीकने ते रात
तम रसा टपक्या करे छे अने ते घाटी पर जेवी पीळो निकले छे. इन्द्रिमां
जगंगर सवाका बहु थाय छे पेशाब करता आखी मूत्रनलीमा पीडा थाय छे
जगण के मूत्रनलीना अंदरने भाग सेजेला होवाथा मूत्र साथेना धारने स्पर्श
गण थाय छे ते तथा मूत्रना धार आवतां मूत्रनलीने तथा इन्द्रिने उपमवुं पडे
न्यारे दरदी उंचे श्वास राखी धिमे धिमे पेशाब करवाने प्रयत्न करे छे.
दरदीक वार पेशाबनी नली पहथी पुराइ जयाथी २ ३ धार थाय छे. उग्रमांथी
जानक वेदना थवाथी जागी उठे छे आवी स्थितिमां स्त्रीसंगनी इच्छा थतां
ने वश थाय छे न्यारे पीडा बहु वधी पडी दरदी बहु त्राम पामे छे शिश्र
हुं वळी जाय छे. केटलीक वार पेशाब वाटे लोही पडे छे पेशाब मुदकेलिये
जरे छे. गांठयो थाय छे घारां चांदां पडे छे. साथलना मुळमां ओलीयो थाय छे.
पर प्रमाणे प्रमेहनां सखत चिन्ह जणाया पछी धिमे धिमे पीड ओन्नी थाय छे
पी यहु घट्ट होय ते पातळी थया मांडे छे अने चिन्हो ओछां थतां जट्ट दरद्
मे जाय छे. परमियावाळा पुरुषथी गर्भ रहेतो नथी अने उपदंशनाळा दरदीथी
मे गर्भ पडी जाय छे. परमियावाळा स्त्री पुरुषेना परस्पर गुप्त व्यभिचारथी

आ दरद प्रज्ञामं नोद फेलायुं ले अने घर करी वेहु छे. आयुर्वेदमां २० ज्ञानना प्रमेह वर्ण था छे पण मुख्य प्रचलित फेलायुं पामेला प्रमेहोज आंही वर्ण-ना छे ।

पामेलायुं—अथा प्रमेहमां सामान्यं पथ्यापथ्यं तथा सारवां...
शांति... करवा देयो नही गुल्फी... प्रकालबाळां प्रकामनां...
उपर नु मनी राखवो. हाउवा बालवाथी सो... अथयोनिस...
थनं... १. १५-२० दिवस आराम आपवो घणाने इदनां फड्कां...
करमा था भने दिधे परमियो मटी जय छे. प्रत्यर्थे ब्रावर पाळुं मनु...
रुग्ण शब्दो विचार न करवां साहं पत्रिच यांचिन चांचवु खीराक हळवो...
लेना नीला वा जउद भारे पदार्थी खवा देवो नही ओषधमां अने सु...
भूयुधि, य. उर वधु धाने राखथे सुखथे करी दुध भात खावुडा...
(मसाला विना) दळ थोदु घा पी विजा खावी लेटना पदार्थ आळा...
अध्या दम खातमाकु भाग विजानु यथाण उाडुं उकाळीं टारे पाणी...
दिया सु. र आरयो. द करण लासा जइ सिचकारी वर्ती धुवे छे तेथा के...
छानि थय छे अकळना खरीन अ क कपण मुनी जइकायरी नही...
हयो... कायली कायलीवा वथमा शिवा उर टिगाह रई तेज गोठरण...
स्य कन... अंद घळतया... हाय नो इन्द्र उर के पेड उर...
पोता ना लवो ना मुकायरी दसा अशा एक थे अवन साक भां तेस...
ज ज... जणाष जईवता दवा... रात फुडु...
व... पाड देतो यो... करवा एक थे पच...
... ता वखर ते आपना मुं... अत...
... विचार करी मागी...
... पण खा...
... खां रंगे छोडवो...
... अन्नपान खातु ।

जे ज प्रमेहमां सिचकारी भागवानी होय तेमां पाणी उकाळीने के जी प्रमेहनि भयम हरयानु हाय हो लेमा १०० थी १०० अंश गरम पाणी बार अथेर्जामा हि सुते सुबदा... अने इरापेटना राणयो १० २५ वा पाणा सुभाशगमा छोडे छे ते निहळी जाय पटले फरी तेदवु पाणो नारो पम रई रात करी अंदरने अगाड धोर नाखे छे. आ किया संभालथी क... नोदना तिन थार छे ।

श लान्दामेद

तिलिपिडिलमनितालं देवभिव संपुस्तयामे नि यः ॥

विद्या... लामेहं श्लेष्माधिक्या... रोगः ॥ १ ॥ २ ॥ ॥

आप लाल तातणा जेयो चिकणा पदार्थ जिश्रमांथी तिकळे छे. आ प्रमेह ककतन्य छे ।

नोपम गोली—बावनी वज ओध कत्रियातु गळो देववार हळवर...
... विपरीहळ दिधे धाया हरडे वेदां...
... अन्वयडी

गजपिपर सुंठ पिपर मनी सुर्णेशक्ति म . खर सानीखर सिधातुण
 संचळ पानडी प्रत्येक तो ४ चार, नंतर इतिभूळ नमाल तत्र पलचि वंशलोचन
 प्रत्येक तो. १६ सोळ, लोहभस्म वडवाइना पुटी २५ ३२ साकर तो. ६४ शिला-
 जीत तो १२८ शुद्ध गुगळ तो १२८ बधां विधिवत साथे मेळवी वाल वालनी
 गोळी वाळवो मात्रा ४ थी ८ गोळी घी साथे चटाडवा २० जातना प्रमेहमां
 तात्कालिक छे. तथा मूत्रगत पथरा कुण्डुदि वधरापळ पांडु कवर्जीयत साणभ ट
 श्वास खांसी ह्रस्म वरल भगंदर खाओना क्रतुदोष पुरुषोना तीर्पदोष पट्यां
 दरदमां अणय छे तथे ३ ।

मोसारीव — शतावरी कमळकाकडीनां मीज पलचिदाणा काळीमुशळी
 कोठानो भर्म घोलमुशळी साटोडी मूळ रोहीप वज्रभाद जप पापाणमेः दरेक
 तो ५ पांच, मरा चणकवाच नागकर दरेक ना. १ एक, आसंध तो. ४ लोह
 भस्म तथा गळो १ ५ पच, साकर गुगळ शिलाजात इंगोरियानो गरभ दरेक
 तो. १० इस बधां साठे मळी लाठाना पानना रसमां मळी चणोठि जेवडी
 वाळवा ६ थी १२ गोळा पाणा साथ आपुं लाळीया परभा तथा बीजा कफजन्य
 प्रमेह मटे ।

१ कुष्ठ घोलमुशळी कौचानां मीज आमळां शतावरी पखरो समभागे लह
 बधाही धावणी कर मेळवी १ थी २ तोळा पाणा साथे आपुं लायाभट
 लाळया परमो मटे ।

२ साटोडी हळी ~~कुठि~~ ^{मोसारी} गोखर समभागे खांडा ५ तोळा
 भुकाजा काढा २ ५ ध नाखा पावार्थी लाळीयापरिमो तथा बीजा कफजन्य
 बधा प्रमेह मटे । पाणी

३ मोसंबळी ~~दानी~~ ^{दानी} मां २० दाणा तीखाना नाखी वाटी खरस पावार्थी
 बधा प्रमेह मटे

२ सांडमेह

घटपदार्थाद्दुग्ध घटपदार्थेन मिश्रितं मूत्रं ॥
 सवतेऽच्छमुपरि किञ्चित् कफान्तिरेकेण सांडमेहोऽसौ ॥ १ ॥ तं ॥

मूत्र रातवासी राखवाथी नीचे घाटो रगडो जामे अने पेशाव करनी वखने
 पण पेशाव डोळो लागे ते कफप्राधान्य सांडमेह कहवाय छे ।

भीमपराक्रम रस— पाण्ड तो ८ गंधक तो. ८ नागभस्म तो. २ साथे
 मेळवी परपीटी ढाळी खरल करी नेमां कांतलोहभस्म राजाघर्तभस्म शिलाजीत गुद
 प्रत्येक तो २ बे मेळवी चणोठिना मूळनो उकाळो रिन्नामणीनो खरस कोठाना
 पानना रस लीमडाना पानने रस प्रत्येकनी अकेक भावना दद सुकापी पुंटी राखवुं
 खरलमां नाखी त्रिफळाना उकाळानी ७ भावना दद सुकापी पुंटी राखवुं
 पळी रिन्नामणी अने बावळनो गुंद बले सरखे भागे खांडो उपला भुकाजी बरा-
 बर सरखे भागे मेळवी शाओ भग्वा मात्रा ३ थी ६ रति वानो पाणी (रातनुं
 वासी) साथे लेवुं खाटां पदार्थ वजारनी मिटाइ अजीर्ण करे तेवी चिजो खावा

नहीं बची जातना प्रमेह तथा मधुमेह मटे. धातुस्त्राव सोमरोग स्त्रीओने यतो श्वेतस्त्राव वगैरे मटे छे ।

पिचकारी—हरदेइल मासा ९, आमळां मासा ९ गळो उंचा माइलो मासा ५ फटकडी फुलावेली मासा ३ बघाने पाणी शे. १॥ मां नाखी उकाळवुं पाणी भरधु रहे त्त्यारे मोरथुयु फुलावेलुं मासा ५ वाटीने नाखुं गळी जाय घटके कपडे गळो पिचकारी मारवाथी परमो बळतरा रसी मटे ।

हळदर दारुहळदर हरदे बेडां आमळां समभागे खांडी ४ तोला भुकामां २० तोला पाणी अने २ तोला मध नाखी रात्रे पलाळा राखवुं सवारे गाळा लह दिवसमां २ वखत पावुं सांद्रमेह मटे ।

२ पिष्टमेह-शुक्रमेह

श्वेत पिष्टममं वा मुहुर्मुहुर्मूत्रमुत्सृजंतपरुषः ॥

शुक्रं पिष्टममःभ्यं क्षाणं विद्याच्च पिष्टमेहार्ते ॥ १ ॥ र. तं. ॥

आमां पेशाव कग्नी वखते संवाडां उमां थाय रोमांच थाय अने पेशाबनी साथे लोटना जेवी कणिआ पडे मूत्र सकेद रंगनुं अने वखनो वखत आवे ।

हरिशंकर रस—रससिंदूर अने अक्षकभस्म समभागे लह लीलां आमळांना रसनी ७ भावना दइ घुंटी राखवुं अथवा चणोठि जेवडी गांळीयो वाळवो. सार सांज बघे गांळा पाणी साथे के द्राक्षासव साथे आपवो ।

नहनबांध रस—शुक्रमेह मटे सिसिंदूर गुडगंधक प्रत्येक तोला १० दूग, शेमळाने गुंद वायळना गुंद शेमळाने छाल बल्लगणा चिकणोसोवारी अक्षकभस्म लाल प्रत्येक तो. ५ पांच लह साथे मेळकफेला रसनी १ अने गळाना रसनी १ भावना देवी. मात्रा ३ थो ६ रति पाणी सांज आपवाथी बघी जातना प्रमेह बहुमुतग मधुमेह धातुस्त्राव वगैरे मटे तथा छे ।

मस्तकघाति चूर्ण—रुमीमस्तकी बहुफळिनां पान गळोसव गोखरु उंटीगणनां बीने मगज इंद्रजव मीठा, चणकबाब घोळीमुशळी काळीमुशळी कौचांता बीने मगज पखरो बघां सरखे भागे खांडी कपडछान करी बघांनी बराबर देशी खांड मेळवी हमेशां १ तोला पाणी साथे आपवुं वार्यस्त्राव शुक्रमेह धातुस्त्राव परमो मटे ।

भेदालकडीने खांडा कपडछान करा तेमांथी ४ मासा साकरवाळा दुध साथे आपवाथा घात जती अटके शुक्रमेह मटे ।

४ शुक्रमेह-वीर्यस्त्राव-शुक्रपान

वीर्ययुतं वीर्यांभं मेहति सूत्रेण बलवदुत्सृष्टम् ॥

विक्कटकाचसमं वा क्षीणनरं शुक्रमेहिनं विद्यात् ॥ १ ॥ र. तं. ॥

वीर्य सरखो घाटो घोळो अथवा वीर्य मिश्रित पेशाव वखनो वखत आवे छे आ प्रमेहवाळो दरदा नबळो वेचेन निस्तेज अने क्षीण थतो जाय छे आ प्रमेह करुदोषजन्य छे ।

महाबंशेश्वर रस—गायत्री १० लहू मेमां मोनने वरख तोलो १ मेलवी पछा तमां गंधक तो १० नाखी कज्जळो करी अत्रेयो पांगळो केळना पत्र पर पंग्रो ढाळी घुंटी तेमां वंगभस्म तो ५ लोः भस्म अधरुभस्म मोनि ती पिष्टी प्रवालपिष्टी भीमसेनी कपूर जावंत्रो आवळना गुद शोमळाना गुद चणकभाव पल्वि शोमळानो छाल प्रत्येक तो. २॥ अदा मेलवी केळना दिना रसनी १ एक भावना आपा सुकानी घुंटी राखवुं मात्रा ३ थो ६ रति मघ साथे चटाडी उपर पाणा पावुं बधा प्रमेह मधुमेह बहुमूत्र स्त्रीभोता श्वेनप्रदर रक्तप्रदर धातुछाव वगेरे मटे छे तथा पीष्टिक छे ।

१. गुगळ वटी—भैसे गुगळ जो. १ सरगवानां पान राता शेतुरतां पान चमेलीनां पान नागरानां पान विशखापरानां पान देशा चानां पान उंबराणां पान दोंक शेर १ एक लहू साथे मेलवी अधकत्तयां करी एक थोरी हांडामां अरघां पान भरी चवमां गुगळ मुकी उपर पान नाखी हांडलानुं ती वंध करी ता शेर भीठा तेलने तीचे नीचे पाळवा तेल भरुं बळो एहे मटे अंगणा करी हैमांधी ०॥ थो ०॥ तालो गायना घी साथे सवराववाथी सुपवी खीय १ लहू शक्ति आवे परमो मटे ।

१. बावळनां पान दवेलीनां पान मोलादिन सुरेश्वर समभाने खांडो १ काला पाणी साथे आपवाथा वधी ज्ञानना प्रमेह मटे ।
 २. हिरवणांना पाळो १ लहू १० भां ३ तोला १० र नाखी पातं प्राय वीर्यदाय मटे ।

शालुकामेद-गजेमेद-सिंहामेद

कंकणिका पाणी १ लहू १० भां ३ तोला १० र नाखी पातं प्राय वीर्यदाय मटे ।
क्षीणवट १ लहू १० भां ३ तोला १० र नाखी पातं प्राय वीर्यदाय मटे ।

पेशावमां जेवो कणिकाभो आवे छे अने पेशावने स्थिर रहेवा देतां नीचे रति जेवी कणिकाभो देखाय छे आने दग्दी दिग्से दिग्से क्षीण थना जाय छे जठगग्नि मंद पडे छे झाडो अनियमित होय छे पेशावनी हाजत थवतो बखत लागे छे हृदिमां अंदरना भागमां खत्रवाळ आवे छे नेथी दग्दी पिशने बसळया करे छे तेथी सोजो चडे छे ।

वसन्तनिलक रस—लोहभस्म वंगभस्म माक्षिकभस्म सुवर्णभस्म अध्रक भस्म रौप्यभस्म प्रवालपिष्टी मोतिनी पिष्टी जायफळ जावंत्रो प्रत्येक तो. ५ चार, तज तमाल पल्वि नागकेसर प्रत्येक तो १० दस साथे मेलवी त्रिकटाना उकाळामां घुंटी मात्रा २ थो ३ रति मघ के पाणी साथे आपवी २० ज्ञानना प्रमेह धातुछाव मधुमेह बहुमूत्र प्रदर मूत्र वीर्य अने स्त्रीना ऋतुनां दग्दा मटे छे तथा पीष्टिक छे ।

सिकतामेहहरी वटी हिगुलभस्म केसर लविग जायफळ चणकभाव मरी पल्वि अफिण अकलकरो बधां समभाने लहू नागरवेलना पानना रसमां बणेाठि जेवडी गोळी वाळवी सवार साज ३ गोळी घी साकमां सवरावधी परमो मटे ।

मालमादि चूर्ण—तालममिश्रो अथवा सकाकुलमिथी घोळोमुशळी काळीमुशळी पिपरीमूळ रुमीमस्तकी तत्र ह्योणी जावची दरेक तो. ०॥ अर्धो, केसर तो. ०। बघाने खांडी कपडे चाळी २१ पडिकां करवां पाणी शेर ०। मां १ पडिकुं नाखी उकाळी तेमां १॥ तोलो साकर तथा १॥ तोलो घी नाखी पाइ देवुं ब्वाटुं खाहं तीवुं खावा देवुं नहीं घात जती होय शुक्रमेह कमर दुखती होय ते मटे ।

६ उदकमेह (बहुमूत्रता)

मुहरच्छ शीतं सितमुदकोपममूत्रमुस्मृजेत्पुरुषः ॥

निर्गंधं कृशदेहे मंदाग्निनिर्वले ह्युदकमेत्री ॥ १ ॥ र. तं. ॥

पेशाबर्मा गंध आवती नथी घोळो अने टंडो पाणी जेवो स्वच्छ पेशाब थाय छे तेम वखतो वखत पेशाबनी हाजत थाय छे दरदीनुं शरीर निर्वळ कृश निस्नेज बने छे पाचनशक्ति मंद थाय खोराक पर के कोरपण कामकाज पर दरदीन प्रीति रहेती नथी ।

इंद्रवती—रससिद्ध बंगभस्म आसोंधगोनी छाल साकर बघां सरस्वे भागे मेळवी शेमळाना मूळनी छालना रसमां घुंटी चणोडि जेवडी गोळी वाळवी मात्रा २ थी ४ गोळी पाणी साथे आपवाथी बघा प्रमेहना तथा घातुस्त्रावना वरदमां उत्तम छे ।

शुकमानुका वटी—पारु, गुं पाइ, पं. कभस्म, ह्यभस्म दरेक तो. ४ खार, गोखरु हरडेदळ बेडादिल आमळां तमालपत्र पलविण्डा रत्नवंति घाणा शेकेला, चवक जीरं तालीसपत्र टंकण फुलावेला दाडमर्कणी दरेक तो. २ बे साथे मेळवां तेमां ५ तोला गायना घीने करमो दइ बकरी खो पां वाटी गोळी चणोडि जेवडी करवी सवार सांज ३ गोळी पाणी साथे. गीठा दाडमनेा रस २-३ तोला पावो अथवा बकरीनुं दुध पावुं ।

१ काळा तलनेा खोळ टां. १५ गोळमां गोळो करी ५ दिवस खावाथी उंधमां पेशाब थतो अटके ।

२ पखरो टां. १ उटीगण टां. १ मुशळी काळी तथा घोळी टां. २॥ साकर टां. ५ दुध साथे फाकी भरवी बहुमूत्रता टळे ।

३ नदीनेा सेवाळ टां. १ खांड टां. १ दिवस ३ खावाथी बहु पेशाब थातो अटके ।

७ रक्तमेह

सक्षारमुष्णमस्रं विस्त्रं मेहेन्नरः सदाहं वा ॥

पित्तात्सदाहृद्गलनेत्रोऽसौ रक्तमेहवान्मनुजः ॥ १ ॥ र. तं. ॥

दरदीने पेशाब वाटे खाहं उष्ण फाटी गयेलुं लोही पडे छे अथवा तेवा लोही मिश्रित पेशाब उतरे छे अंदरना भागमां दाह थाय छे दरदीने मेहे शोष तृपा आंखा हृदयमां जलन झाडा पातळा अथवा कबज होय छे आ पित्तप्रकोप-जन्य प्रमेह छे ।

ગોશુરાચવહે—લીલાં ગોશુરનું વંચાંગ શેર ૨૦ લઈ કચરી તેમાં આઠ ગળું પાગી મુકી ચતુર્થી ધ પાળી રહેતાં સુધી ડકાઢી ગાઢી લેવું પછી ને પાળીમાં વિશે ચારોલી ચેરસાર સુંઠ વિપર મરી હરઢે ધાવઢીના ફુલ જેઢિમધનાં મૂઢ ગઢો પલચિ નાગકેસર તજ જાવંત્રી વંશલોચન આસોંધરો શેમઢાનાં મૂઢ મજિઢ મગધિયાના ફુલ ઢાવઢનેા ગુંદ વઢઢાણા તુઢમીનાં ચી હઢઢર આમઢાં અતિવિષ મોથ ઢીલીનેા ગરમ કચુરો કપુરકાવઢી વંગમસમ માશ્કિકમસમ કાસોંધરો ઢરેક તેઢા ૧૦ ઢશ, શતાવરી તેા ૨૦ આસોંધ તેા. ૧૫ કેઢકંઢ સુકો તેા. ૨૦ ગોશુર તેા. ૩૦ ઢધાને ચાંઢી ચાઢી ઉપલા ડકાઢામા નાચી પકાવવું સારી રોને ઘાંઢુ ઘવા આવે પટલે તેમાં ઘેયેલી સાકર શેર ૫૦ નાચી ષાટવા જેવું ઘતાં સુધી પકાવવું ઉપલા કોઢપણ ઔપધ સાથે અથવા પકતું આ ચાટણ ૧ થી ૩ તેઢા સુધી ચટાઢવું. ઢધા પ્રમેહ તથા મૂઢ ઢીર્યના તમામ ઢરઢમાં નાત્કાલિક ફાયઢો ઢરે છે, શક્તિપ્રઢ તથા પૌષ્ટિક છે ।

રક્તમેહાંતક રસ—શુઢરસકપૂર વંગમસમ યશઢમસમ રૌવ્યમસમ મુકા મસમ વંશલોચન ઢરેક ઢચે તેઢા, પ્રવાલપિષ્ટી તેા. ૮ સાથે મેઢઢી કેઢનેા કંઢ શતાવરી રિસામળી રસવંતી ચ્વોઢિનાં પાન પ્રત્યેકના રસની અકેક ઢાવના ઢહ ધુંઢી રાશ્વું. માત્રા ૩ થી ૬ રતિ મધ માશ્વન સાથે આપી ઉપર પાકેલાં ડંઢરાં કે અંજીર શ્વરાવવાં ।

૧ મોઢી ઢુઢેલી ઢાંઢીને તેા ઓઢીંગળ ઢેઢ સરસ્વાં લઈ વંચનેની ઢાવર સાકર મેઢલા તેા ઢાલા ઢુકો પાળી મોઢી પીવાથી રક્તપ્રમેહ મટે ।

૨ કાંસકીનાં પાળી તેા ૫ નાગકેસરનેા ઢુકો તેા ૧૦ સાકર તેા. ૨ સાથે મેઢઢો પાવું. ૭ ઢા પેશાબમાં લોઢી પઢવું અટકે પરમો મટે ।

૩ હરઢેઢઢ છીઢાના વૃષ્ટી પોપીચંઢન ઢરેક ઢાં ૩ વ્રળ લઢ વ્રળ પટિકાં કરી વ્રળ ઢાણા ચેાશ્વાના વૃષ્ટી સાથે પાવું રક્તપિત્ત પઢવું લોઢી અટકે ।

૫ વરિયાઢી સાકર ઘાઢી પાવું ।

૫ ગુંઢીનાં પાન ઢાઢમનાં પાન મેંઢીનાં પાન ઢરેક ઢેાકઢા ૫ ચારમર લઢ પકઢાં કરી કોરી કુચઢીમાં નાચીને પાળી શે. ૧ મુકાને કુચઢીનું મુશ નેર કરી તેને રાશ્વું પ્રઢર ૫ રાશ્વા પ્રઢાને તે પાળી ગાઢીને સાકર ઢેાકઢા ૨ થી ૩ ઢાર નાચી પાવું તળસીયેા પ્રમેહ જાય ।

૬ ડમો ગોશુર ઢેાકઢા ૫ ઢાર કચરીને કુચઢીમાં ૫ પેાગ પલાઢીને પ્રઢાને ને ગાઢીને તે પાળીમાં સાકર ઢેાકઢા ૨ ઢાર નાચી પાવાથી તળસીયેા પ્રમેહ મટે ।

૮ માંજિષ્ટમેહઃ તળસીયેા પરમો-વ્રળમેહઃ

માંજિષ્ટારસ મઢશં-ચોષ્ણં ઢાહેન સંયુતં મેહેત ॥

તસશરીરઃ પિત્તજમેહેા માંજિષ્ટમંજૂકઃ પ્રોક્તઃ ॥ ૧ ॥ ૨. તં. ॥

લોઢી જેવા રંગનેા ને કેસરી રંગનેા મજિઢના રંગ જેવો લાલ ઉષ્ણ ઢઢતરા સાથે પેશાબ ડતરે છે પેશાબ કરવા સિવાયના વશ્વતમાં પળ અંઢરના ઢાગમાં ઢઢતરા ઘવા કરે છે અને પેશાબ વશ્વતે તેા અસહ્ય ઢઢતરા થાય છે તે સાથે

कोरवार लोहो देखाय छे दग्दी नबळो गरमोथी त्रिवृद्ध अने दीन बना जाय छे आ पित्तजन्य प्रमेह छे आ प्रमेह घणे अंशे खराब खीना संगथी थाय छे ।

वसंतकुसुमाकर रस—सुवर्णभस्म तो. ८ अश्रकभस्म तो. ८ लोह भस्म तो. १२ रससिंदूर तो. १८ त्रिवंगभस्म तो. १० प्रवालपिष्टो तो. १६ मुक्ता पिष्टी तो. १६ बधां साथे मेळवी गायनुं दुध अरबुसो हळदर केळनावंद गुलाबनां फुल चमेलीनां फुल तुलसीने। रस प्रत्येकनी अश्रक भावना दह सुकाया नेमां कस्तुरी तो. १ अने भीमसेनीकपूर तो. २ मेळवी घुंटा राजकुं मात्रा १थी २ वति मध घीमां चटाडुं बधा प्रमेह मधुमेह घातुस्त्राव नवखाइ घातुभीणता स्वप्नघान प्रदर बहुमूत्र वगरे घातुना दग्दमां उत्तम छे तथा पौष्टिक कामोत्तेजक वार्धवर्धक छे ।

मृत्रान्मर्ग चूर्ण—सुरोस्त्रार कलमी तो २ रेवंत्रि तो ०, चणकवाव पलचित्राणा जीरुं देशीखांड दरेक तो. १ एक लइ बधाने खांडो कपडजान करी सात पडिकां करवां १ पडिहुं दुध तथा पाणी साथे पावुं पेशावनी बळतरा मटे पेशाव तुलासे आवे ।

महाभ्र वटिका—अश्रकभस्म ता. १०, मधक पाणद लोहभस्म सुवर्ण भस्म दरेक तो ५ पांच बधाने भांगराना रमना २१ अने त्रिफळाना कवाथने एक भावना दह चणोठि जेवडा गोळा करवी सवार सांज बघे गोळी मध माखण साथे आपवी ।

१ त्रिवंगभस्म १ बाल त्रिफळा त्वाह के देवजी के दुध साथे पावुं

२ बावळना पाकल घनीये तो. ४ ने वाटा भाकरे मेळवी पावुं. १४ दिना पावाघा परगो मटे ।

३ रसवंति तो. २ गुलाबजळ शे ०॥ साथे धो संगे पडे गाळी इन्द्रिमां पिचकारी मारवाथी पेशावनी अगन-वाह मटे अंदरने मटे ।

४ फटकडी तथा टंकणस्त्रार फुलावेलो दरेक मास। वाठ तथा मोरथुथु फुलावेळुं तो ०॥ बधाने पाणा शे. १ मां घुंटी कपडे गाळी शीशीमां भरी राखवुं ३ दिवस सुधी तडकामां तथा टडीमां मुकी राखवु पळी तेमांथो पिचकारी भरी मारवाथी पेशावनी दाह बळतरा मटे ।

५ बोदर मा. ४ मोरथुथु मा. ६ सफेद चणोठि मा २ दही शे. १॥ बधाने खांडी खरल करी मेळवी कपडामां बांधी अधर टींगाडी राखवुं नोचे पाणी टपके तेनो पिचकारी मारवी तो अंदरनी टांकी बळतरा मटे ।

६ जुइना पानना काढामां के त्रिफळाना नवशेका उकाळामां शिशनें बुडाडी राखवुं तेथी वेदना ओछी थाय छे अने अंदरनुं के बहारनुं चांदुं रूझाय छे ।

७ बावळना गुंद तो. १ नुं पाणी करी तेमां ०। तोलो जवस्त्रार तथा बकरीनुं दुध नाखी पावुं ।

९ वसामेह

मेहनि नरो वसाभं मुहुर्वसाभिश्चसंयुतं मृत्रम् ॥
 त्वमसाध्यमाहुरार्या वसाप्रमेहं हि वातकोपेन ॥ १ ॥ र. तं. ॥

पेशाबनी साथे चरबी जेगं के आप जेगं जलघटां पड़े छे अथवा चरबी जेगो घाटे विकणो पेशाब उतरे छे आ प्रमेहमां दरदी एकदम क्षीण-अशक्त हुश थइ जाय छे हरवा फरवारी शक्ति रहेती नथी खोराक खात्री शक्तो नथी हस्त अनियमित रहे छे अने पेशाब वाटे आबुं शरीर नीचेवाह जतुं होय तेम हरदीने लागे छे आ प्रमेह वानजन्म छे ।

कामधेनु रस—रससिंदूर अश्रकभस्म नागभस्म सुवर्णमाक्षिक भस्म यशदभस्म रौप्यभस्म प्रत्येक तो. १० दस लइ साथे मेळवी कमळकंदना रसनी भावना आपी सुकावी तेमां कपूर तो. १० नाखी घुंटी राखवुं मात्रा २ थी ४ रति पाणी साथे आपवाथो बधा प्रमेह प्रदर शुक्रमेह जीर्णज्वर क्षय पटलां दरद मटे ।

मालती कुसुमाकर रस—सुवर्णभस्म तो. १ रससिंदूर तो. २, बंगभस्म नागभस्म लोहभस्म प्रत्येक तो ३ वण, अश्रक प्रवाल मोति दरेक तो. ४ चार साथे मेळवी गायना दुधना केठना फुलना रसनी शेरडिना रसनो कमळफुलना रसनो पाकेलां उंबराना रसनो प्रत्येकनी ७ भावना देवी. प्रत्येक भावना बखने छाये सुकाववुं मात्रा २ थी ४ रति मध मानण साथे आपी उपर वात प्रमेहना नीचेना उकाळा पैकी हरकेइ पात्रो तो वसामेह मटे तेम जुदा जुदा अनुपानथी २० जातना प्रमेहने मटाडे छे ।

१० आजोमेह

मेहनि मुहुर्मन्त्रेणो जा मूलजापयःप्रतिमम् ॥

चा राजमवाधुपद्विरजोसेनं पुमानैः पापैः ॥ १ ॥ १. तं. ॥

आने दरद पाणी करीना दुध जेवो पेशाब करे छे अने पेशाब करनी बखने शक्तिबळ उतरा पाणी चतन्य हरइ जनु होय तेम लागे छे तेम दरेक अवयवनी के दरेक शक्ति के पोतपोतानु कार्य करवारी शक्तिओ क्षीण थना जाय छे प्रारंभ करी हरगे फी शके छे पण थोडाज दिवसमां ने पथ री वश थइ जाय छे पेशाब बखनो बखत थाय छे ।

सारिवाद्यासव—उपलसरी मोथ लोहर बडछाल पिपलांनी छाल कचुरो अनतमूळ पञ्चकाष्ठ बालो कालीपाठ आमळां गळो कालोवालो चंदन रत्नानी अजमोइ कडु तमाल नानो तथा मोठी पलचि कुष्ठ मीठीभावळ हरहे प्रत्येक तो. १६ सेाळ, पाणी मण १॥ गोळ शेर १५ घावडीनां फुल तो. ४० द्राक्ष शेर ६ बधाने विधिवत मेळवा एक महिना पछी गाळी लेवुं मात्रा ४ थी ८ तोळा आपनु. २० जातना प्रमेह मटे हरकेइ प्रमेहना औषध उपर पण पीवरावाय छे ते निवाय लोही बगाडनां दरद खांदी गरमी पत भगदर वगेरे पण मटे छे ।

मिश्रण १—स्फाटिकमणिभस्म बेआनीभार मोतिभस्म ०॥ तोलो सुवर्ण-वसंतमालती ०॥ तोलो साथे मेळवो ३० भाग करी सवार सांज ३० घनप्राश अवलेह साथे चटाडवुं ।

मिश्रण २—वसंतकुसुमाकर तो. ०॥ महायंश्वर तो. ०॥ भीमपराक्रम तो. ०॥ चंद्रप्रभा तो. १ साथे मेळवी ४८ सरखा भाग करवा गोश्रुगाद्यावलेह साथे सवार सांज अकेक भाग आपवो उपर सारिवाद्यासव के द्राक्षासव पीवराववो ।

१. मधुमेह

मंहाः सर्वे कालादुचितप्रतिकारहीनमनुजस्य ॥

मधुमेहस्य वंशः प्रायः कष्टेन साध्यतां गतिं ॥ १ ॥ र. तं. ॥

कारण—दोषकालानुं अजीर्णं चानुं व्यसनं चिन्ता शोक चरबी के घीवाला मिष्टान्नो बहु टेव साकरवाळां पदार्थो खावो मोवरो शरबतो बहु पोषण टेव मगजमारीने भंघो मन उश्केराय नेवां कामो कालजानां दरद दारुनुं वेवाण प्रमेहनुं लांबा कालथं लागु पडेनुं दरद वगेरे कारणे आ दरद थाप छे वरोणमां घरेला ब्रह्मणे के जेओ महिनाओ सुधो मिष्टान्न के साकरवाळां पदार्थो खावे छे तेओमां तथा वेठाहु माणसोमां आ दरद बहु प्रमाणमां जावामां आवे छे ।

चिन्ह—आ दरद लोकोने भयंकर रूप पकडी थोडा महिनामां सुव्यु निपजावे छे त्यारे घणा केसेमां दरद वर्षो सुखी लंबा छे पेशाब घणो अने बहु वखन थाप छे पेशाबनुं वजन २४ कलाकमां १० थी ३० रतल सुखी वधे छे तेमां साकर ५ थी ६० तोला तथा थाप छे गरम बहु लागे छे पेशाबनो रंग लीको पाणो जेवो स्वाद तथा वासमां गळपणवाळो होप छे थोडो वखन राग बाधी फाण गळवा मांडे छे जमीन पर पडे त्यां कीडोयो के मकोडा चडा मांडे मो जीभ गळु तालवुं सुकु रहे छे मोमां अमी रहेंता नथी नेथा तथा वधे छे ताम ता थाप दांतमां पेढामांथी कोइवाट लोही पडे छे झाडो कटन रहे थुपमां सज मोमां भाटाश वदर्ण वायु हवा स्वगट सुकी चोप चिन्तापुं वगेरे जणाय छे दिवसे दिवस नवलाइ के पुसपातन घटे छे ओछी थाप छे झोणा हाडी थाप रहे छे शरीर कंठमां जाय छे २॥ तोला पेशाबमां ५ थी १० रति करतां बहु साकर जणाय छे पथ्य समजवुं दरदको साध्यासाध्या अने दरद कंठनुं विषम छे ते दरद एक स्थिति उपमां पारखी उपचार करवा ।

पथ्य—आ दरदीये खोराकमां बहु संभाल राखवानी छे साकर गोलवाळां लोहनां घीनां चरबीवाळां मांस बिकणां घउं चोखा बटेटां रताहु बजारना मिठाइ वगेरे खायां नहीं. दुध माखण जब वाजरो कळथी मग मठ मेथी तांजलयानी भाजी रिंगणा कारेलं नुरीयां वगेरे खायां दुध जेम बने तेम वधु कोटे पाडनुं अने अन्न थोडु खावुं दुधमां गळपण नाखवानी जरूर जणाय तो थोडो गोल नाखवो सेकेरान (साकरनुं सत्व) वापरवानी दाक्तर लोको भलामण करे छे पण तेनाथी हृदयने तथा आंतरहाने नुकशान पडोचि छे. बनतां सुधी गळपणनी इच्छाज न करवी तरस लागे त्यारे बरफनुं पाणी पीवुं नहीं पण पाणी गरम करी ठारी तेमां खडसलीयो मोथ घाणा वावडींग पनी पोटली नाखवी पछः ते पाणी थोडु थोडु पीवुं थोडा दिवस आ पाणी भावशे नहीं पण पडी एज पाणी रुचिकर जणाशे. खुल्ली सुकी हवा प्रकाशवाळा स्वच्छ मकानमां रहेवुं ।

शुद्ध गिलाजीत तो. १० साखरानां फुल तो. १० दस, सुरोखार तो. ७ साकर तो. २० बधा साथे खांडी सवार सांज अकेक तोला चूर्ण पाणीमां आपहुं तेना पर मगनी दाल भात खीचडीनुं पथ्य रखावुं ।

बहुमूर्त्रानक रस—रससिद्धर शोमळाना मूळना भुको केलना कंद उंच-
राना फळ लोहभस्म वंगभस्म प्रवालपिष्टा मोतिनी पिष्टा अफिण वधां समभारो
लह साथे मेळवा चमेलीना फुलना रसमां घुंटी चणेठि जेवडो गोळी वाळवी.
मात्रा २ थी ४ गोळी पाणी साथे आपवी. मधुमेह सोमरोम खीओने घोळां पाणी
पडवां घणी वखत पेशाव थरो वगेरे मटे छे. भुडी राखी होय तो २ थी ४ रति
आपवी ।

१ दुधीनां मूळ तथा सफेद शोमळानां मूळ दरेक तो. २॥ अहो, वंगभस्म
तो. ०॥ पारदभस्म तो ०॥ साथे मेळवी ३ थी ६ रति घीमां चटाडवुं ।

२ शोपजुंदर वंगभस्म सींगोडां दरेक तो. १॥ सवा, शिलाजात तो. ०॥
साथे मेळवी ६ थी १२ रति घीमां चटाडवुं ।

३ सर्गवि तेल् शोप ०॥ सजुं दुध शे १ मेळवी पावुं. साकरिणे प्रमेह मटे ।

४ हिराचोळ हळदर साजीखार फटकडी भरणीनी राख सरखे भागे लह
सांडी तेमांथी टांक १ वाळडाना खूब साथे पावाथी १८ जातना प्रमेह मधुमेह मटे ।

२० जातना प्रमेह तथा ते पर औषध

आयुर्वेदमां २० जातना प्रमेह कहेला छे तेमां कफजन्य १०. १ उदरपेह,
२ इक्षुमेह, ३ सांद्रमेह, ४ सांद्रप्रसादाभेद, ५ शुक्रमेह, ६ द्युक्रमेह, ७ शीतमेह,
८ सिकतामेह, ९ शनिमेह, १० लालामेह आ दश साथे सहैलाथी ३ टी शकें छे ।

पित्तजन्य प्रमेह ४ जातना छे. १ श्वाभेद, २ काळमेह, ३ नीलमेह, ४ रक्त-
मेह, ५ मांजिष्टमेह, (६ शिर्षिकमेह, घणमेह आयुनुकोह) ६ हागद्वमेह आ
कष्टसाध्य छे ।

वातजन्य ४ जातना प्रमेह छे. १ धसाभेद, २ मज्जाभेद, ३ हरितभेद, ४
मधुमेह आ चार जातना कष्ट प्रमेहपिडका प्रमेह जन्य पावुं, पैमां सेवन करवानां
औषधो प्रमेह प्रमेह घेवनि चोपडना मटे प्रजेमां लखेला लेप मळमी वापरतें ।

नीचे जणावेला क्वाथ कफ पित्त अने वातजन्य प्रमेह उपर चपराय छे.
बवे दोष के व्रण दोष साथे प्रमेहमां जणाय तो ते प्रमाण वे के व्रण दोषना
क्वाथनां आमोडयां साथे मेळवी उकाली पावुं. कौटुण रसोपध साथे के पकला
क्वाथ अपाय छे ।

कफजन्य प्रमेह उपर १० क्वाथ

१ हरडे कायफळ मोथ लोदर. २ काळीपाठ वावडोंग आसोंधरो ध्रामणां
३ हळदर दारुहळदर तगर वावडोंग. ४ कंदवछाल आसोंधरो अजमोद. ५ दारु-
हळदर वावडोंग खेरसार घावडो. ६ देवदार कुष्ठ अगर चंदन. ७ दारुहळदर
अरणी त्रिफळा काळीपाठ. ८ काळीपाठ मोरवेल गोखर. ९ अजमोद वाळो हरडे
गळो. १० खवक हरडे चित्रो सातवीण ।

पित्त प्रमेह उपर १० क्वाथ

१ वाळो लोदर आंजणियो सुखड. २ वाळो मोथ आमळां हरडे. ३ परवळ
लीमडानी छाल आमळां गळो. ४ मोथ हरडे पन्नकाष्ठ इन्द्रजव वेलिया पिपळानी

૧ે પાપ્પ પિપ્પલાની છાલ. ૫ લોદર મોથ અગર ધાવડી. ૬ લીમડો આસોંધરો
અથેડો દહલકંદ કમલ. ૭ સડમડો રાઝ આસોંધરો નાગકેસર. ૮ ઘડેલો કમલ
પુષ્પ કમલકંદ કેસુડાં ૯ પિપ્પલાની છાલ કાઝાંપાઠ વિયો નેતર. ૧૦ દારુહલકંદ
કમલ મોથ ।

૩૧ પ્રમેહ ઉપર ૪૦ ક્વાથ

હરદે કાયફલ મોથ લોદર ૨ કાઝીપાઠ વાવડીંગ આસોંધરો ધ્રામણા.
૩ દહલકંદ દારુહલકંદ તગર વાવડીંગ. ૪ કદંબની છાલ રાઝના ઘાઙની છાલ
આસોંધરો અજમા. ૫ દારુહલકંદ વાવડીંગ કાયો ધાવડો ૬ દેવદાર કુષ્ઠ ૭
સુખડ. ૭ દારુહલકંદ અર્ણીમૂલ હરદે વેડાં આપઝાં વજ. ૮ કાઝીપાઠ મોચરસ
ગોશ્વરુ. ૯ વજ વાઝો હરદે ગઝો ૧૦ અરડુસો હરદે ચિત્રો સાતવિળ ।

પ્રમેહકુણ્ઠાંતકા વટી—તામ્રભસ્મ અધ્રકભસ્મ હિંગુલભસ્મ દરેક તો. ૫
પાંચ, કેલકંદ નાગકેસર કુંવાર શ્વેતકણેરનાં મૂઝ દરેક તો ૬ છ અફિળ આઙ-
ડાના ફુલ દુધિયાં હેમકંદ અકલકરો ઝંટકટાનાં મૂઝ દુધિયોવણનાગ જાયફલ
જાવંત્રી બહુફાઝી ઘોઝી તથા કાઝી મુશઝી ગોશ્વરુ બલ્લીજ લવિંગ પલચિદાના
શ્વરસાણીઅજમોદ દરેક તો. ૭ સાત, બરામકપૂર તો. ૬ બધાને સાથે ઘાંડી
મધમાં ચળ્યા જેવડી ગોઝી વાઝવી. માત્રા ૩ થી ૬ ગોઝી પાણી સાથે આપવાથી
૨૦ પ્રકારના પ્રમેહ અને બધા મૂત્રદોષ મટે ।

ચંદ્રનામન—ચંદન તો. ૪૦, વાઝો મોથ શિશુકમળ નીલકમળ પ્રાંચ
લોદર પચ્ચાક્રમ મજિઠ રતાંજઝી કાઝીપાઠ કરિયાતુ વડેલો છાલ પિપ્પલાની છાલ
કન્ચુગા સ્વડસલિયાં જેઠિમધ રામ્ના પરબલ કાંચનાર અંજીત મોચરસ દરેક
તો. ૪ ચાર, પાણી મળ ૧૥ સાકર શેર ૧૦ ગોઝ શેર ૧૦ પીનાં ફુલ તો. ૬૦
કાઝીધરાશ્વ શે. ૫ બધાંને વિધિવન આસવ કરવો તો મુખ્યત્વે કરી
શુક્રમેહ-વીર્યસ્થાવમાં વપરાય છે તે શિવાય ઓજા બધી જાતના પ્રમેહમાં ઘણા ઉપ-
યોગી છે. બલ્લપુષ્પ શક્તિવર્ધક અને પૌષ્ટિક છે. પડતું લોહી શ્વેતરક્તપ્રદર લોહાના
હરમ પમાં ઘણા ફાયદો કરે છે ।

દેવકુસુમાદિ પાક—ગાયનું દુધ શે. ૧૬ માં આશ્વા લવિંગ શે. ૦૥ ની
પોટલી નાશ્વી પકાવવું સેષ્યા ભાગનું દુધ રહે અને ઢાણાશર થાય પટલે ઉતારી
તેમાં ઘી શે. ૦૥ કમલકાકડીનાં મીંજ ટાં. ૧૦ સુખડ ટાં. ૩ કેસર ટાં. ૨ કપૂર
ટાં. ૦૥ અગર ટાં. ૨૥ તગર ટાં. ૨૥ લોહભસ્મ ટાં ૧૦ વંગભસ્મ તો. ૧૦ સાકર
શે. ૨ સર્વે વાટી પકત્ર કરી દરરોજ ટાં. ૧ સ્વરાવવું. પ્રમેહ ૮૪ જાતના વાયુ
નબલાઈ વગેરે મટે. બલ્લ વધે ।

ધાતુપૌષ્ટિક વટી—શ્વરસાણીઅજમોદ કાઝી તથા ઘોઝી મુશઝી ગોશ્વરુ
આસોંધ સુંઠ મરી પિપ્પર તજ શિલારસ મસ્તકી જાવંત્રી જાયફલ લવિંગ બલ્લદાના
પશ્વરો કેસર કૌચાં પલચિ બદામનાં થી હિંગઝો દરેક ટાં. ૧૦ દસ, કસ્તુરી ઘાલ
૫ રુપાનો વરશ્વ ટાં. ૨૥ શિલાજીત ટાં. ૧૦ લોહાનનાં ફુલ ટાં. ૨૥ ગઝોનું સત્વ
ટાં. ૫ બધાં સાથે વાટી નાગરત્નેલના પાનના રસમાં ચળિયા ઘેર જેવડી ગોઝી

करवी. सवार सांज अकेक गोळी खवरावो उतर दुधपाक मिष्टान्न पदार्थ मिटाह वगेरे खवराववां उपर पानबीडां २-४ देवां. घात वघे, १८ जातना प्रमेह मटे, शरीर पुष्ट थाय भुख लागे कांति बळ वघे, स्तंभन ४-६ घडी थाय महाकामिक छे. वायु तथा खोटो गरमी मटे ।

चंद्रकळा गुटी—पलचि बरासकपूर साकर जायफळ गोखरु शेमळानां मूळनी छाल पारदभस्म बंगभस्म बघां सरखे भागे लह खांडी गळोना रसनी १ तथा शेमळाना रसनी १ भावना दह चणिया वोर जेवडी मधमां गोळी वाळयी. मात्रा २ थी ३ गोळा पाणी साथे देवाथी सर्व प्रमेह मटे ।

शतावरीदि गुटी—सतावरी मुशळा कोठांनो गरभ साटोडी धामणां अजमोद जीव पागणभेद पलचि नागकेसर आसोंध घउंलो लोहभस्म अभ्रकभस्म गळोनु साकर सरखे भागे लह खांडी मधमां सोपारी जेवडी गोळी वाळयी दररोज १ पाणी साथे देरी ।

वाजाकर मोदक—अजमा मुशळीकंद गोखरु आसोंध सुंठ तज मरो मोथ अशोळयो काटाळांमायां अकलकरो जायफळ पखरो कपूर पडवास दरेक टांक १० दश, घउंनो लोट जवने लोट अडदने लोट चोखानो लोट गुद दरेक शे. १ सवा, गोळ शे ४ घी शे. ५ बघां मेळना विधिथी लाहु ५ पांच तालाना का ४० दिवस खावाथी प्रमेह मटे स्थंभन १॥ कलाकनुं थाय ।

सहहर चूर्ण—पलचि पापाणभेद शालाजीत गिरोमूळ दाडमलार अमलवेत तज पांशे आवलीना कातरा दरेक तो ४ चार, साकर जायफळ धावडी दरेक तो ३ पाणी लह खांडी ० थी ०॥ तालो चोखाना ओसामण साथे आपवुं उपर चोखाना घोलवुं वगेरे आपवाथी प्रमेह मटे ।

पौष्टिक चूर्ण—जायफळ जावंत्री लविग पलचि इन्द्रजव खरसाणीवज लोहभस्म तगर अगर सुखड दंशलाचन तपस्वीर रतांजळी दरेक टांक ५ पांच, कस्तुरी वाल ७ बरासकपूर टां. २॥ बदामनां मीज टां ७ द्राक्ष शे. २॥ खांड शे. २॥ गायनुं घी शे. ५ बघां खांडी मेळी करी रीटा ठाममां नाखो मो बंध करी ७ दिवस घउंनी कोठीमां राखवुं पछी काढी तेमांथी टांक ५ दररोज खावुं घात जतो बंध थाय भुख लागे स्थंभन २ घडी थाय. महा जागवर छे यथा प्रमेहमां उत्तम छे ।

पौष्टिक चाटण—खसखस पिपर दरेक टां १० दश, जायफळ जावंत्री अकलकरो टंकणखार बळवीज इसपन धतुगनां बी दिगळी काळीतुळमीनां बी कसुंबानां बी कमळकाकडी लविग पलचि आसोंध मोथ समुद्रशोपनां बी खरसाणी अजमोद भारंगी कमेलं पिपर दालचिनी घउंलो चणकबाय दरेक टां. ५ पांच, मरी टां. १ केसर टां. २॥ हेमना पानां टां. १॥ अफिण टां. २ मालकाकणां टां. २ सणनां बी टां. २॥ लोधाननां फुल टां. १॥ कस्तुरी वाल ७ रुपानां पानां टां. १॥ गोखरु शे. ० कांचां शे. ० घोळीमुशळी शे. ० सुंठ तो. ५ गुंद शे. ०॥ प सर्व एकठां करी खांडी पछी दुध उकाळवुं घाटुं थाय त्यारे उतारी सर्व

भोसडिबां नाखी पछी तेमां घी शे. २॥ खंड शे. ५ नो पाक करी राखी मुकवुं. मात्रा रोज ४ दोकडाभार खवराववुं. खां खांटुं खवा देवुं नदीं १८ जातना प्रमेह मटे ११ प्रकारनी धान जाती अटके. बळ वधे पराक्रम वधे नबलाइ मटे भुख लागे अन्न पचे कांति तेज वधे. घणी कामोत्तेजक छे. बळहिण थाय नहीं पानबीडां २-४ खवराववां उपर दुध पावु मिप्राप्त खवराववुं. जोरावर थाय ।

बधा प्रमेहना सामान्य उपचार

१ भांगरानां पान छाये सुकवेलं टांक २ घी साथे ४ दिवस चटाडवाथी पित्त गरमीने प्रमेह मटे, मगजने भ्रम मटे ।

२ पखरो टां. २॥ वाटी पछी साकर टां. ५ पाणीमां मेळवी तेमां अगर रति ६ घसी पाणी करवुं. पखरानो काकडो भरी उपर साकर अगरवाळुं पाणी पावुं. पम ७ दिवस पावःथी १८ जातना प्रमेह मटे ।

३ तकमगियां टां. १॥ पन्हाळी अगानिये ८ प्होर मुकी पछी तेमां साकर टां. ५ मेळवी पावुं. १८ जातना प्रमेह मटे ।

४ पापाणभेद जवखार पलांच सुंठ हरडे बेडां आमळां जुनेगोळ दरेक टां ४ चार लह वाटी भुकी करी चामी पणा साथे ०॥ थी १ तोला आखा दीमां भावुं. पम ७ दिवस आपनाथी १८ जातना प्रमेह मटे ।

५ कुम्भु पंचांग जवखार साकर दरेक टां. १० दश, लीडोपिपर टां. १ साथे खांडा पाठयोगोळमां सोपरी जेवळ गोळी मटवी. रोज १ आपनाथी लाळया प्रमेह मटे ।

६ उंटकटानु पंचांग छाये सुकवी बारिक वाटी तेमां जेवळ ब्रीजेभागे नाखी ०॥ थी १ तोला दुध साथे आपवाथी प्रमेह मटे बहु कुर्यां काब घता अटके ।

७ शेमळाने गुंठ टां. १९ जायफळ टां. १२ सांठो गोळी वाली २१ दिवस सुधा खवराववाथी गयेलो काम जागे सवाये प्रमेह मटे ।

८ सीमुं तो. ३ मनशिल तो. १ ठाबमां मुकी चुले चडावी ४ घडी पकावी भुकी थाय पटले उतारी तेमां सुंठ पिपर मरी जायफळ जावंची दरेक तो. ३ प्रण साथे खडोने नाखवां पछी मघमां बबे रतिभारनी गोळी वाळवी. सवार सांज बबे गोळी पाणी साथे देवी बधा प्रमेह मटे ।

९ सतावरी तथा चण्याने लोट सरखे भागे लह तेनां भजीयां करी धराय पटलां ३ थो ७ दिवस सुधी खवराववाथी प्रमेह मटे ।

१० वडना टेटा सुकवी ०॥ थी २ तोला खांड साथे आपवाथी बधा प्रमेह मटे ।

११ बावळना फुलनु चूर्ण तथा साकर बरोबर लह ०॥ थी ०॥ तोला आपवुं ।

१२ मोंडुवेलिनु पंचांग छाये सुकवी तेमां साठीचेखा तथा साकर समभागे मेळवी वासी पाणी साथे ०॥ थी १ तोला आपवुं ७ दिवसमां प्रमेह मटे ।

१३ जायफळ टां. १ लविंग टां. १ तज टां. ३॥ नागकैसर टां. ३ बदामनां बी टां. २॥ लीडोळीनां मीज टां. ०॥ साकर टां. ७॥ साथे खांडी चणिया बोर खेवडी गोळी करवी रोज १ पाणी साथे दूध उपर राळ दोकडा ३॥ भार साकर दो. ७ भार घड दो. १४ भार मेळवी खवराववुं. पम ७ दिवसमां प्रमेह मटे ।

१४ गुलाबी खजुर खरवावाथी प्रमेह मटे ।

१५ मरी तज नगनवाव खसखस दरेक टां. ९ नड, भंगनां ली शेर १ नाग-
भस्म टां. ३ बघां वाटो चणिया बोर जेपडी गोळी करवी २ थी ४ पाणी साथे
आववाथी ७ दिवसमां बघा प्रमेह मटे शक्ति आवे ।

१६ पखरो शेण ०॥ कौशां मे ५ उटींगण शे. ०॥ काळीमुशळी शे ०॥
खेरना गुंद शे. ०॥ खांड शे १॥ घी शे. २॥ बघां साथे मेळवी ३ थी ४ तेला
दुध साथे पावुं प्रमेह मटे तपुंसकपणुं मटे गयेल काम वधे ।

१७ रायगुंदा शे. १ धावडीना गुंद शे. ०॥ मोडुधेलि शे. ०॥ तळमां पानना
भुको शे. ०॥ खांड शे. १ साथे खांडी गायना प्रीमां ३ पैसाभारनी गोळी करवी
रोज १ पाणी साथे देवी. खारं खाट्टे बंध करवुं १४ दिवसमां प्रमेह मटे ।

१८ जलभांगरो बहुफळि बोडियो कलार दरेक तो. १० दश, गोखर तथा
जेठिमध दरेक तो २ वे वाचडींग अगर पलचि दरेक तो. १॥ सा. खेरना गुंद
तो. ५ पाणभेद तो. २॥ सागर तो. २० साथे खांडी तेनी फाका ०॥ थी १ तो.
पोस्तना डोडाना पाणां साथे देवार्था प्रमेह पेशावनी बळतरा तणसीया मटे ।

१९ घळनापनी सर्पु कुयलिकेकण जाधेची लविंग मरी अकलकरो गुंड
अफिंग रुमीगस्तकी उटकेटी पदास सरखे भाने लड खांडी नागरकेळना पावना
रामां चणिया बोर जेपडी गोळी वाळतो. २ थी ४ पाणी साथे देवी प्रमेह मटे ।

२० रगतरोडिडो टां. १०॥ खांड नाचो पाणीमां वाटोने प. १०॥ उगर उगर
भावे पटली पाणी ४०॥ पती जुळान लाभे. अलोणुं जमाडु ७ थी २१ दिवस ।

पाणी

आंखनां दरद

मनुजक्षी कुर्वावाचव जीवितकांक्षा ।

रात्रिदिननुयानामघानां निरयतुर्गतिह विश्वना १ ॥ १ ॥ ॥

“नेत्रनी रक्षा माटे जीववानी आशा होय त्यां सुधी मनुष्याचे हमेशां यत्न
करवो रात दिवस जेने सरखा छे पयां अंध मनुष्याे मले घनादक होय छनां आ
जगत तेओने माटे नरक रुप छे ” ।

सर्व नेत्ररोगनां कारण—तडको वेठवाथो टडे पाणीये बहु
नावाथी पदार्थोने एक नजरे जेवाथी उंध न लेवाथा उजागरो करवाथी भुड
उडवाथी धुंवाडो लागवाथी उलटी रोकवाथी मदिवा पीवाथी मळमूष के अथो
वायु रोकवाथो बहु खाटां बहु तीखां बहु गरम पदार्थो म्वावाथा बहु पवन
लामवीथो काम मोध शोकना अथो कयो ह्यणा पदार्थो जेवाथी देवथी मुवां सुतां
वांचवाथी तथा बीजां अनेक कापोने लथे आंखना अनेक रोग थाय छे ।

आंख उठवी कारण—चिन्ह—आंसोटेने दीवे बहु वांवाथी धुंवाडो
लागवाथी वा लागवाथी तडके फरवाथी आंखमां दोंका लागवाथी कणुं पडवाथी
गरम चिज खावाथी उठेली आंखवाळणे; दोन लागवाथी आंख उठे छे. त्तारे पोळी

डोलो लाळ धाय शीळी ओरी ताव वगोरे दरदोमां पण आंख उठे छे आंखमां चीपडा वळे ते कांकरानी पेटे खटके छे अंजवाळुं सहन थनु नथी पोपवां सुजी आवे छे सोजेा धाय छे ।

अंजन—फटकडी लोदर हळदर सुरमो लीडिपिपर पलचिदाणा चिलाणुं घोळुं, हिमेज हरडे दरेक टां. १ पक मोतीचूर लविग सुंठ दरेक टां. ०॥ अर्धो, परवाळां चूर्ण, मोरथुथु दरेक टां. ०॥ पा, खापरियुं टां २ प सर्थे बारिक करी तेमां साकर टां. ५ मेळवी वाटी सूक्ष्म चूर्ण करी कपडळान करी अंजन करवाथी वायु गरमी पित्तनी आंख दुखती गळती रहे पीडा खटके मटे ।

१ कस्तूरी घोडानी लादमां घसी अंजन करवुं ।

२ हळदरनी गांठने लीवुमां ४९ दिवस राखी तेने मधमां घसी आंजवाथी खरज खजवाळ वाखध मटे ।

३ साकर लोदर टाढा पाणीमां घसी अंजन करवाथी बधी जातनी आंख दुखती मटे ।

४ देवदार पुरुपना मूत्रमां घसी आंजवाथी चीपडा वळता मटे ।

५ लीमडानां पान तो. १० मां सुंठ वे आनीभार नाखी वाटीं आंख उपर पाटो बांधवो आंख दुखता मटे ।

६ उंटनी डाढ गायना दुधमां घसी २१ दिवस आंजवाथी आंखनां बधा रोग मटे ।

७ समद्रफळ तेलमा घसी आंजवुं वाखध जाय ।

८ मोरथुथु भाग ३ बेडांनां मीज भा १ आमळानां भा. १ लह पाणीमां गोळी करी घसा आंजवाथी खरज वाखध मटे ।

९ खापरियुं टां. २ गोळ टां १ वाटी गोळी संगे लोही चडयुं होय ते उतरे ।

१० हळदर वरियाळी सुवादाणा साकर लोदर रसवांत आफण हिमेज दरेक तो. १ पक, फटकडी तो. २ लह पोटली करी आंख पर मुकवाथी दुखती आंख मटे ।

११ सिंध टां. ११ सरसिया तेलमां कांसानी थाळीमां त्रांबाने वाटके परतयुं १ प्रहर चोपडवाथी आंख दुखती मटे ।

१२ भद्रमोथ बकरोना दुधमां घसो ७ दिवस आंजवी लालप गरमी मटे ।

१३ लीडापिपर शंखनाभी मोरथुथु हिराबोळ खापरियुं बधा सरखे वजने लह बारिक वाटी लीवुना रसनी भावना देवी पळो मधमां गोळी वाळवी घावण साथे त्रांबाना कळसियाने तळेथी घसो आंखे आंजवुं पीडा खटके वळतरा मटे दुखती आंख मटे छाया टळे शांति धाय ।

१३ रसवंति लोदर हरडे गेरु हळदर सरसां लह पाणीमां कालवी आंजवुं तथा उपर चोपडवुं नेत्र पीडा टळे ।

१४ फुलावेल फटकडी रसवंति खीना घावणमां कांसाने वाटके घसी अंजन करवाथी नेत्र पीडा टळे ।

१५ निर्मेळीनां बीने मॅदीना रसमां घसी आंजवाथी आंखनां बधा रोग मटे ।

કુંડાંજન—ચિમેડ શે. ૦॥ લઈ મલમલના લુગડામાં ઢીલો પોટલી વાંધી ઘડામાં નર ગમેડાનાં લીંડા અર્ધો ઘડો ભરી તેમાં પોટલી મુકી ઉપર બીજાં લીંડા ભરી પાણી નાલી ૬ કલાક ધિમે અગ્નિ આપવો. પછી કાઢી છાપે સુકવી ચિમેડનાં ફોતરાં કાઢી નાલું વાટવું પછી નેમાં કાઢો સુરમે તે. ૫ અને મીમસેની કપૂર તે. ૦॥ ઘુંટી સુમની પેટે આંજવાથી પાણી ગળતું અટકે. સ્ત્રીલ તથા આંશ દુક્ષતી મટે ।

નેત્રરક્તહર વંધાણ—માથાના તાઢવા ઉપર માશ્ણ લગાઢી ને ઉપર આંગઢલ્લરને ભુકો ભભરાવી પહે કુંગરના લફરાને ચીરી તેનાપર આંગઢલ્લરને ભુકો છાંટી તે લફરું રાતે તાઢવે વાંધી સુદ રહેવું સવારે જોવું તે લફરું કાઢું વાજેલા જેવું દેશાશે ૫મ ૩ દિવસ વાંધવાથી આંશનું લોઢી તુટી જાય અને આંશ સફેદ થઈ જાય ।

વિમગંજન—ત્રીની સાકર તે. ૪ દિમેજ ઢાણા ૪ ચળકવાવ ઢાણા ૧૦ સહીયો સ્કાર વાલ ૪ વઘાં સાથે ઘુંટી આંજવાથી પાણી ગળતું મટે. ઝેડી તથા છારી તટે ફાલું કપાય ।

નેત્રપોટલી—વરિયાઢી તે. ૧॥ મોરથુથુ માસો ૧॥ સાથે વાટી સાંજે પાણીમાં મીંત્રવી રાશ્વું સવારે લુગડાંની પોટલી કરી તે પાણીમાં મીંજવતું જવું અને આંશ ઉપર મુકતું જવું તેથી લોઢી તુટી આંશ સફેદ થાય ।

નેત્રશલાકા—મિઢલા માંગરો ઢાદુરસ ઘી ગામૂત્ર મધ વકરીનું દુધ દરેકમાં અકેકવાર આઢેલું સીસું વુઢાવા પહે તેની સઢી કરાવવી. તે સઢો ઢાશાં સુતી વશ્વની પાણી વેશ્વવાથી આંશના રોગ થાય નહીં આંશ સારી રહે. કોરૂપણ રોગ થયે ઢાના દુઢ આગમ થાય કોરૂપણ રોગમાં અંજન આંજવામાં આ સઢી વાપરવાથી આંશના મે છે ।

વંત્રોદગવાત્રાન—દરઢે વજ કુષ્ટ પિપર મરી મેડાનાં મીંત્ર ગંશ્વનામી મન-શિલ્લ વઘાં સરશ્વે ભાગે લઈ વાંઢી વાઢી ગાયના દુધમાં ઘુંટી સોગઢી કરવી. ઘસો આંજવાથી આંશ સંજવાઢ પઢલ અર્વુદ ફુલું વઘેલું માંસ રતાંઘઢાપણુ ઉઢેલો આંશ ૫ સર્વમાં ઉત્તમ છે ।

મૂઢાનાં પાનમાં સળિયા ઢોર જેવઢી મીઠાનો કાંકરી વાટી લોપરી આંશે વાંધવાથી લોઢી તુટી અઈ ૨ દિવસમાં આંશ દુક્ષતી મટે ।

ગઢોને સ્વરસ ટાંક ૫ સિંશલુણ ટાં. ૧ મધ ટાં ૧ સાથે મેઢવો ઘુંટી કાંસાની ઢાબલીમાં ભરી રાશ્વું. આંજવાથી આંશ દુક્ષતી, પીઢા સ્કટકો રતાશ મટે ।

વાવલું કારણ—ચિન્હ—કંઠમાઢનું દરદ થયું હોય તેને દરવશ્વત થાય છે. વાઢકોમાં વધુ થાય છે. પ્રથમ જોઈ શકાતું નથી આંશ ડઢી હોય તેમ આંશ ઉપર ઢાથ મુકી રાશ્વે છે. સ્કટકો આવે છે આંસુ પઢે છે આંશ લાલ થઈ કાઢા ઢોઢાના ઢિનારાપર રાઈ જેવઢી સફેદ પીઢી ફોઢલી ૧ કે વઘારે થાય છે તે વાવલું કહેવાય છે. ઢોઢા દિવસમાં ફુટી સારું થઈ જાય છે ।

द्रष्टिप्रद वर्ति—त्रिफला कुकडानां इडानी फोतरो हिराकसी लोढानोकाट कभळमुल वाडींग समुद्रफिण बकरीना दुधमां त्रांबानी खरलमां २ दिवस घुंटी वाटव्यो करी. घाणमां घसी आंजवाथी घावतु आंखना पाणी घनोरे मटे ।

वेठ कारण-चिन्ह—३० वर्षनी उमर पछी घणे भागे आ दरद थाय छे आंखतुं रसपटल पक खुणामांथी जाइ थइ स्नायुनी माफक वघे छे अने काळा डोळा उपर जाय छे ते वेळ कटेवाय. पतळी नानी अथवा जाडी लोचा जेयी होय छे त घिमे घिमे कृणनडळ उपर द. कांकी उपर आने जाय छे कांकी उपर अत्रि गो देखवतुं दंध थाय छे ।

रसादती वर्ति—निर्मलाणां वो अखनाभी सुठ गिपर मरी सिधालुण साकस समुद्रफिण ररादति वाडींग मध मनाशिल कुकडाना इडानां फोतां सरसे भाग लइ ३ दिवस त्रांबानी क कांसानी खरलमां घुंटी पाणमां वाटवु करवो. घाण अथवा पाणीमां घसी १ भाग आंखुं. वेळ घसाइ आंफ साफ थाय ।

तपोडीयां र्दी ३ वाटव्यो र्दि ३—आखनी पापणना अदर तथा पोप-
खामां थाय छे उपरुं पोपतुं उथना नां वारिक लाल दाणा देवाय छे ते खेटां तपोडीयां ३ वरां तपोडीयां ३ दिवस ररना होय छे अने ते केटलिदार राता आंखुनी स । थाय छे तपोडीयां थाय तपोरे आंख सम्वन उठ हे ३ नेम तपो छे । थाय छे सोनी अत्रि छे पाणी निवळे छे, अ-रुठु ररना थतुं मरी, ख-रुठु अत्रि छे कृणनडळ उपर वागि भुरा ररना । अत्रि जां माडयां थाय छे । रा मरी मळापोने मीटाया पथरानो देसय छे । पाण घ ७ मसानाया डोळो मेघ थइ जाय छे नजर नुकी थाय छे पाणोने । भाग ररवइ जाय छे तथी पाण मळा नउ डोळा सादे पाय छे आखनिं मने चुंची थाय छे ।

रासना र्दि ३—कृणखाने १० टु । रसमा संगे ३ अने लीखुना रस साथे आळी वळवी. पाणीमा घसा जाजय छारा हाथे डीयां कपाय ।

नगनामुतां वर्ति—हर. बेडां आमळा सुठ गिपर मरी सिधालुण जेठि-
मध मनाशिल कुकडाना पाटेरेवो (मनाडा क) वावटांग लोदर त्रांबानो काट अथवा सरख भाग लइ ३ दिवस त्रांबानी क कांसानी खरलमां घुंटी पाणमां वाटवु करवो. घाण अथवा पाणीमां घसी १ भाग आंखुं. वेळ घसाइ आंफ साफ थाय ।

आंखतुं वांठु, चिन्ह—काळा डोळामां सोजो थइ तेमां सफेद के पीळा वाय पछी जाय छे अने वांठु कहे छे ।

नगनामुतां जन—पारद अने सीसुं सरखे भागे लइ तेने साथे घुंटी पक करवुं. ते बेहन। घराशर शोधेले सुरमे मेळवी पारदथी बोधा भागनुं कपूर १ दिवस लोढानी के त्रांबानी खरलमां घुंठुं पछी आंजवुं. तिमिर पडळ काव अर्से द.क अर्जन घनोरे रोग मटे ।

कृष्णमंडलनो दाह तथा गड. कारण-चिन्ह—कणुं पडवाथी चाग दाथी के बीजा कारणोथी कृष्णमडल रानुं थाय छे तेना पर रातो दोरीयो जेवामां आवे छे अत्रवाकु खमानुं नथी आंसु वहे छे पोपर्ना सोजी आवे छे पीडा खटको थाय छे कृष्णमंडल झाखुं पड। डोळाइ जाय छे. वखते कृष्णमंडलमां गड थइ पर थाय छे ते ठेकाणे पीळा डाघ देखाय छे पछी आराम थइ कृष्णमडलमां फुलुं थइ रहे छे अथवा जळरुप रसमा पर थइ कृष्णमंडल फुटे छे. डोळामां गहे तो रस बहान निकली जाय छे त्यारे आंख जेसा जाय छे अथवा डयो निकली पडे छे ।

पंच.मृत्पुष्पांजन - वगसकपूर तो. १ पलविनां बीयां मामा ३ लवंग मामा ३ नयमार मासे १ मरी मासे २ बघाने गुलाबजळ जेर ०। साथे खरल करवु पछां तेना वाटय करी छाये सुकाववी. लोषानना फुल पाडवानी रीने फुल पाडवां ने आजवाथी कृष्णमडलनो दाह गड सोजो तथा आंखनां बघां द्रंदा मटे ।

लेप फोतरा विनाना जय शतावरी मग त्रिफळा बघां सरखं वजने लइ साथे वाटी नवशेकुं करी बहारना भागमां लेप करवो ।

खावामां चंद्रप्रभा गुगळ २ थो ४ गोळी त्रिफळाना उकाला साथे आपवो. अथवा महाचंद्रकळा गोळा ३ थो ६ मध घा साथे चटाडो उपर त्रिफळाना कयाथ पादो ममोरामुक्तांजन अंज ।

कनी निहाने ^{आंख} सोजो, कारण-चिन्ह जखम उपदंश शरदी झोके वागवो, शखी ^{पाणीमां} कारणे आंखने त्राम पहोचवाथी कृष्णमडलनी पाडल जे कनीनिका छे त्यां सोजो थाय छे त्यारे आंख लाल थाय छे आंखमां कपालमां ^{दाना दांत} छे कोकी संकुंचित थाय छे कनीनिका डाला तथा झांख देखाय छे, ^{आंख} सहन थनुं तथा राते पाडा वधुं होय छे आंसु आवे छे ।

हरीनकगदि लोह—मोटी हरडेदळ तो. २० जेठिमघनां मूळ तो. १२ वांसकपूर तो. ३ गिपर तो ३ सिधात्तुण तो. ३ बघां खांडा कपडडान कना तेमां लोहभस्म तो. ६ मेळवी मध वां साथे ८ रति सवारे एक वखत खवरावयुं ग्याटुं खाकं तीव्य बंध करवुं. आंखनां तमर आंखनुं लोही रनांधलापणुं आंखनेा रतवा सोजो पडल पाणी लुटतुं होय ते मटे ।

चंद्रोदयावतिं आजवी. चंद्रप्रभा गोळा २ थो ४ त्रिफळा तो ०। साकर तो. ०। मध तो. १ साथे मेळवी चटाडवुं. महात्रफळ घृत ०। थो १ तोलो हमेशां साकर मेळवी चटाडवुं. भांगरो जेठिमघनां पान मग अने हळदर सरखेभागे लइ वाटी गरम करी बहारना भागमां चोपडवुं ।

फुलुं अत्रण शुक्र, चिन्ह—कृष्णमंडल उपर चंदां पड्या पछी अथवा सोजो थया पछी तेनापर सफेद डाघ रद्दी जाय छे ते राहना दाणायी मांडी अखः कृष्णमंडल जेवहुं मोटुं थाय छे. दचमां कीकी उपर होय तो जेवामां हरकर पडे छे ।

यद्यभस्मांजन—ज्वना लोटने पाणीमां बांधी गोळी वाळी सळगाववे। राख थाय (बळीने काळो थाय) पटले वाटीने कपड्यान करी भेंसना घेमां खरळ करी पळी कांसानी थाळीमां घुंठवुं आंजवाथो फुलुं जाय ।

लोअ्र पोटली—लोअ्र तथा दाडमनो छाल डोट डोट तोलो लइ वाटो व्हीना पाणीमां मेळवी लुगडामां पोटली बांधी राते आंख उपर बांधी सुवाथो ८ दिवसमां फुलुं कपाय ।

महामुकांजन काळुं अयवा भुरुं, वंतवति, नयनशोणांजन, भुजगवसांजन आमांना कोइ आंजवाथी वधु ओळी मुदते फुलुं कपाय छे ।

सामान्य उाचार

- १ आंबलीयो खारेकनो ठळीयो लइ घसी आंजवाथी फुलुं मटे ।
- २ आरसपाण घसी आंजवाथो फुलुं मटे ।
- ३ कपूर साकर समभागे वाटी थाळीमां राखी वाटके कचरी पळी अंजन करवुं फुलुं छया दुखतो मटे ।
- ४ बराम मासो १ कनक बोज सुंठ मरो पिपरीमूळ समुद्रफीण वरेक टां १ एक, जुइना फुल ५० ना रसमां गोळी करवी घसी आंजवुं जन्मनुं फुलुं मटे ।
- ५ फुलावेल फटकडो टां. १ घीनुं काजळ टां. २ गौघृत शे. ०। आंखना पात्रमां कांसानी वाटकीथी ३ दिवस घुंठवुं जसतनी डाबलोमां राखवुं आंजवाथी बाखध खजवाळ उठणीं छया फुलुं सर्वे मटे ।
- ६ बरामकपूर मासो १ कनकबीज टां. ५ सुंठ टां. १ पिपर टां. १ मरी टां १ समुद्रफीण टां १ बधाने वाटी जुइना फुलनो रसमां १० मां गोळी वाळवी पाणीमां घनी आंजवाथो जन्मनुं फुलुं कपाय ।
- ७ इंगोरियानो रस आंखे आंजवाथो फुलुं जाय ।
- ८ इंगोरियानां मीज जीकं पारसपिपळानां मीज इ सरखे भागे वाटी बकराना दुधमां ४ पहेर परती गोळी वाळी आंखे आंजवाथो बघो जातनां फुलां मटे ।
- ९ गधेडानी डाढ खीना घावणमां घसी १ मास आंजवाथो शीतळानां फुलां मटे ।
- १० आंबलोया वणनुं मूळ गधेडाना दांत सरखे भागे पाणीमां वाटी गोळी वाळवी पाणीमां घनी आंजवाथी शीतळानां फुलां मटे ।
- ११ मोरधुधु टां. १ साठोचोखा टां. १ साथे वाटी गधेडानां दुधमां १ पहेर परती चण्या जेवडी गोळी वाळवी. गधेडाना दुध साथे घसी ८ दिवस आंजवाथी शीतळानां फुलां मटे ।
- १२ मरी अक्रिण कपूर सरखां लइ वाटी आंबलीना पानना रस साथे अंजन करवाथो फुलां मटे ।
- १३ गाडानुं दुध शेर २ गरम करी खीर जेवु थाय त्यारे सिंघालुण टां. ४ रतनज्योतनां डोड्यांनां मीज टां. ४ पिपर टां. २ सुरोखार टां २ अडायानो राख टां. ४ वधां वाटा खीरमां नाखी उतारी कांसानी थाळीमां नाखी कांसाना वाटकाथो १। पहेर मर्ववुं पळी घाना रोढा टानमां भरो राखवुं. सुती वखत्रे आंजवुं. २१ दिवस आंजवाथी शीतळानां फुलां मटे ।

१४ गधेडाना न र बाळी दहीमां मळम करो ३ दिवस अंजवाथी शीतळानां फुलां जाय ।

१५ इंगोरियाणां मीज चकलीनी चरक देशी साबु समभागे वाटी गोळी करी पाणीमां घसी अंजवुं. फुटुं छाया मटे ।

१६ वनचकलीनी चरक साकर समभागे लह अंजन करवुं. बाळकनुं फुटुं मटे ।

१७ कांग बाळी वाटी भरण भरवुं. ढारनां घोडानां माणसनां फुलां मटे ।

१८ इंगोरियाणा पानना रस बेडानां मीज समभागे घसी अंजन करवुं. शीळीनां फुलां मटे ।

१९ घोडाना मोवाळा खजुरना ठळीया तेलमां तळी बाळवा पळी खापरियुं काळो तथा घोळो सुरमो अफिण हरडेदळ द्विमेज पलविदाणा लविंग चणकवाय तांजळी फुलावेळ फटकडी साकर समभागे वाटी बारिक चाळी लीवुना रसथी कांसाना ठाममां परतवुं. सुकाय पटले तुळसीना रसमां परती गोळी वाळवी. तुळसारसमां अथवा पाणीमां घसी अंजवुं. छाया फुलुं तिमिर मटे ।

२० मींदडाना मस्तकनुं दाडकुं लह थुकमां घसी अंजवुं. शीळीनुं फुलुं मटे. मासनुं होय तोपण मटे ।

२१ जुइना पानना रसगां खापरियुं वाटी अंजवाथी फुलुं मटे ।

२२ वननी चकलीनी चरक वासी पाणी साथे घसी अंजवाथी फुलां मटे ।

२३ पुरुषना माथाना वाळ बाळी भरण भरवाथी शीतळानां फुलां जाय ।

२४ अरणीनेा रस अंजवाथी शीतळानां फुलां मटे ।

२५ उटनी डाढ पाणीमां घसी अंजवाथी शीतळानां फुलां जाय ।

२६ काळां गधेडाना दांत शेमरसींग समभागे लह बारिक वाटी खीना धावणमां मेळवा गोळो वाळवी. धावणमां घसी अंजवाथी ३ दिवसमां फुलुं मटी पांख साफ थइ जाय ।

आंखनेा डहयो कारण-चिन्ह—आंखां अथवा सोजाने लीधे कृष्ण-दंडळ कुटया पळी-रुझाया पळी वधवा मांडे छे वोरनी पेंटे उपसीने बहार आवे छे कृष्ण थइ वधे नहीं तो तेमां पीडा थनी नथी पण जो ते मोटा थनेा जाय छे तो पीडा थाय छे आंख वारंवार राती थाय छे माथु दुखे छे आंसु आवे छे तांपण वींचाती नथी ।

चंद्रोदयावति अथवा महामुक्तांजन अंजवुं ।

मोतियो पडळ निमिर कारण-चिन्ह—आंखनेा जळरपरस पार-दर्शक होय छे ते अगारदर्शक थाय तेने मोतियो कहे छे. घणेभागे ४०-५० थी थु उमरनाने आ दरद थाय छे. तेम प्रमेहना दरदने लीधे के लाकडी कांटेा मथवा सोय वागवाथी के नबळारने लीधे आ दरद थाय छे वाळकोने पण घणी शर मोतियो थाय छे आंगळां न गणी शके ते मोतियो पाक्यानी निशानी छे. मोतियाथी नजर बंध थाय छे पण अंधाहं अंजवाळुं ओळखी शकाय छे पण अदन न देखाय तो ते मोतिया साथे अंधर वीजा दरद छे पम समजवुं ।

ગુટિકાંજન—પિપર હરદે વેડાં આમઝાં લાખ લોઢાનેા કાટોઢો ત્રિધા લુણ સરખે ભાગે તહ બારિક કરી માંગરાના રસમાં ૨ દિવસ ધુંટી સ્ત્રોગઢો કરવી હમેશાં પાણીમાં કે ઘાવણમાં ઘસી આંજવું મોતયાનું પાળો ગઢો સ્ત્રી જાય છે શાંખ ફુટું સજ્જવાઢ વેલ વાવલું વગેરે મટે ।

યુનાની વ્વાથ—ડશને લુદુશ ગુલેચનફશા હરદેદઢ હિમેજ ગુલેચક કાશની વ્વેક તેા. ૭૥ સાઢાસાત ડનાથ વાળા ૧૦૫ કાઢી ધરાખ સાફ કરેલી તેા ૧૧ સાફર તેા. ૩૦ પના પઢિકાં ૧૫ કરવાં હમેશાં ૧ પઢિકું ડકાઢોને પાવું અને હરદેનેા મુગ્ધો હરદે નંગ ૧ સ્વાત્રી તેા નજલો મટે મોતિયો ગઢે ।

૧ સ્વણોઢિનુ મૂઢ સકરીના દુધ સાથે ઘસો આંજવાથી પઢઢ મટે ।

૨ શંખનામા પાળોમાં ઘસો આંજવાથી તિમિર પઢઢ મોતિયો મટે ।

૩ લીંમઢાના મૂઢની ઢાલ ઘોઢાના મૂત્રમાં ઘસી અંજન કરવાથી પઢઢ ડતરે ।

૪ કુશાના પાન સાઢોચોસાના ઓસામળમાં વાટી રસ કાઢી નાકે નાસ રેશી ૨૧ દિવસમાં આંખનાં પઢઢ ડતરે ।

ઢ્વામરવા કારણ-ચિન્હ—આ દરદમાં માથું દુઃખે છે વાંત્રો શકાતું નથી આંખે શાંખ વધવા માંઢે છે આંખનેા ડાંઢો કઢળ ભારે થાય છે આંખની શિરાઓ લોઢીથી ભરેલી અને ફુલેલી જળાય છે કીકી મંદ અને વિસ્ત્રુન થાય વીવા સામે જાવાથા તેની આસપાસ ઇંદ્ર ધનુષ્ય જેવુ મંડઢ ડેસાય છે આંખની ભમર કપાઢ લમળામાં દુઃસાથો સસકા થાય છે ઢ્વા ચિન્હેા કેટલાક મહીનાને અંતરે થાય છે ઢિમે ઢિમે પ અંતર ઓઢું થઈ ઢક દિવસ અસહ્ય પોઢા થઈ આંખ જાય છે વેટલાકને ઢ્વામરવા આખા જીંદગી સુધો પહેાંચે છે મટી જાય છે ડપઢે છે પમ થયા કરે છે ઢિમે ઢિમે આંખનું તેજ કમી થતાં ઢેસાતુ સાત્ર વંધ પઢે છે ।

સમામૃત લોહ—હરદે વેડાં આમઝાં લોહમ્સમ જેઢિમધનેા શિરો સરખે ભાગે ટંકે ૩ થી ૬ રતિ મધ ઘીમાં ચટાઢી ડપર દુધ પાવું તેથી ઢ્વામરવા તથા આંખનાં ઘળા દરદ મટે છે. આંજવામાં નાગાર્જુની વર્તિ ચંદ્રોદયા વર્તિ કે મહા મુક્તાંજન વાપરવું. સહાર ચોરહવામાં આંસાહઢદર મરઢાશીંગો કાકઢાશીંગો રસવંતિ સરખે ભાગે સ્વાંઢી સકરીના દુધમાં વાટો નવશેકું ચોપઢવું ।

પરવાઢાં કારણ ચિન્હ—ડપલી પાંપળ કે નીચઢો પાંપળ અંદર વઢી જઈ પાંપળનાં વાઢ આંખમાં ચુંચે છે કળાની પેટે સ્વટકે છે આંસુ વહે છે આંખ થોઢી ઘળી લાલ રંગે છે પાંપળને સ્વંચાવો કાઢે છે ત્યારે પોઢા ઓઢો જળાય છે પાઢી પાંપળું ડમે છે ત્યારે પચીને પચી પોઢા થયા માંઢે છે આંખ વેઢોઢ કુરુપ થઈ જાય છે. પાંપળ કૃળ્ણમંડઢ પર વસતેા સ્વત્ર ઘસાવાથી તેના પર સફેદ ફુઢાં જાેા ઢાગી વઢી જાય છે અને દિવસે દિવસે નજર ટુંકી થતી જાય છે શાંખુ ઢેસાય છે આ દરદ સ્ત્રીઓમાં વધુ હોય છે ।

ડપચર- સમામૃત લોહ ૩ થી ૬ રતિ મધ તથા મહા ત્રૈફલઘૃત સાથે ચટાઢવું. ચંદ્રોદયાવર્તિ નાગાર્જુનીવર્તિ કે મહામુક્તાંજન આંજવું ।

૧ મરી મેરુ લુળ સમભાગે વાટી ગોઢના પાળીમાં ચોપઢવું. પરવાઢાં મટે ।

૨ ઢેવદાર સકરાના મૂત્રમાં ઘસી દસ દિવસ આંજવાથા પરવાઢાં મટે ।

३ अत्रा मूत्रमां आंबलीयाने घसी ३ दिवस आंजवाथी परवाळां मटे ।

४ रतनजोतनुं पांद्दु त्रोटो पांद्दुडाना डीटनेा रस लह ७-१४-२१ दिवस आंखमां आंजवाथी परवाळां मटे ।

आंजणी चिन्ह—आंखनो पांपणेा पर नानी फोडली थइ पाके छे तेने आंजणी कहेवाय छे ।

काळो देशी साइ चोपडवी अथवा कपुरकाचली अथवा बांवाहळदर अथवा साबरशींगुं अथवा चंद्रोदयार्ति घसीने चोपडवी ।

आंखनुं कणुं कारण-चिन्ह—आंखमां धुळ रेतिनो कण लोढुं के घातुनी कणो वगेरे आंखमां पडे छे त्यारे पाणो वहेवा मांडे छे पांपणुं पट-पटाववाथी के पाणो छांटवाथो कणुं निकळी जाय छे पण ते कणुं कृणमडळमां के धोळा डोळामां ग्वुची गयुं होय तो निकळतुं नथी पोपचामां कणु ग्वुची गयुं होय तो आंख उथलावी काढी नाखवुं पण डोळामां ग्वुची गयुं होय तो काढवामां संभाळ राखवी आंखे पाणी छांटवुं आंख उघाडो कणुं होय त्यांधी अंगरखानी कसवनी काढी लेवुं उपला पोपचामां होय तो पोपचु उथलावी काढी लेवुं काथाना एक रेसाने चोकडानी पेटे बेवड वाळी तेनो पालथी कणाने काढी लेवुं कोइ जगोये पेशो गयुं होय अने निकळी शके तेम न होय तो पैय के डाक्टरना मलाह लेवो ।

लांदीदृष्टि चिन्ह—दीर्घदृष्टि पटले लांबी नजरवाळा आंखवी छेतेनी वस्तु बराबर देखाय छे पण पासेनी बिज स्पष्ट देखाती नथी

नयनचंद्रलोह ३ थी ६ रति मध घी साथे आपवी अथवा हरीनस्यादिलोह वे आना भार मध घीमां चटाडवुं चंद्रोदयार्ति आंजवी. प्रवालपिष्टी १ वाल के मुक्तापिष्टी २ रत चयवनप्राशमां चटाडवी ।

दुंकादृष्टि कारण चिन्ह- ह्रस्वदृष्टि दुंकी नजरवाळी आंखथी पामेनो चित्र स्पष्ट जोइ शक्य छे लखवा वांचवामां अडचण आवनी नथी पण छेतेनी वस्तु के माणस स्पष्ट देखातुं नथी नानपणमां लखवा वांचवानो बोजा वधु पडवाथी दुंकी नजर थाय छे हालनी केळवणीमां दृष्टि दुंकी थाय पया घणा दापो छे अने विद्यार्थीशो तेनो भोग थाय छे गामडाना लोकामां दुंकी दृष्टि क्वचित्त जोवामां आवे छे त्यारे शहेरमां घणी छे बीजां कारणो साथे चडमा पंगवानी फेशन पण आंखने दुंकी नजरवाळा वनावे छे ।

उरचार—ममीरा मुक्तांजन के महामुक्तांजन आंजवुं ।

नयनचंद्रलोह— विपर मरी दग्डे बेटां आमळां काकडागींगो कचुगे रासना द्राक्ष नालकमळ शतावरी जेटिमध बेसग बेटो भारींगणी उमी भारींगणी-मूळ सुंठ प्रत्येक तो ४ चार, लोहभस्म तो. ८ अभ्रकभस्म तो. ८ साथे मेळवी त्रिफळाना क्वाथनी अने भांगराना रसनी अकेक भावना आपी अर्धा वालनी गोळी बाळवी मात्रा ३ थी ६ गोळो मध घीमां चटाडो उपर दुध पावुं आंखनुं तेज दधे महामुक्तांजन चंद्रोदयार्ति पाणी साथे आंजवा ।

नबळी त्रिचिन्ड—निरोगी आंख नजिकनी चिजथी आकाश सुधो स्पष्ट देखी शके छे बहु रखवा वंखवाथी वधु बीजे पडवाथी आंख निकळी पडे छे न्यारे टापेला अन्नगे लीपाइ गया जेवा देखाय छे चक्र आरे छे छानीमां धक्कारो थाय छे ।

समामृत लोह ३ थी ६ रति अथवा नयनचंद्रलोह २ थी ४ गोळी च्यवनप्राश के मध साथे चटाडो उपर दुध पावु महामुक्तांजन अथवा ममीरामुक्तांजन आंजवुं ।

आंख उपर वागवुं—रडी जवाथी मारामारीथा ठोसो मुठा ठपाट के तेवुं जेांरो वागवाथी के बीजा कोइ पछडाटथी आंख उपर चोट वागे छे न्यारे तेनी आमपामने भाग सुजी आवे छे सखत मार वाग्या होय तो आखमांया लोहा पडा अख जाय छे ।

वायुनाशक उपचार करवा. आंवाहळदा कपुरकावली उपलेट मरडामोंां बधां साथे वाटी गरम करी नवशेकुं चोरइवु. पेट माफ राखवु पेटमां यपाड थवा देखे नरां आघात वधु दशे अने पेट बगडेनु दशे तो पीडा वधु भाशे. आघात वधु पडतो होय तो घेंच डाक्टरना सलाह लेवी ।

आंखने सोजे!—बन्ने पापचां सुजी आवी बन्ने खुणा लालचोळ थाय छे ने लो उपाथो झेरो द्रवाा बाफ लागवाथा के पछडाटथी सोजे भइ आवे छे ।

समाप्त लोह अथवा नयनचंद्र लोह च्यवनप्राश साथे आपवुं. महामुक्तांजन कालु क च्यवनप्राश आंजवुं ।

आंखनी झाल्ख आखना अदरना तंतुओ नवळा पडी जवाथी आंख नबळा पडी झाल्ख आवे छे ।

उपाय— जर्मनी बीना हाथ अखे फेरववां तथा पाणीना कोगळो मोमां राखी आख उपर पाणी लटवुं. महामुक्तांजन कालु अथवा ममीरामुक्तांजन आंजवुं. अठवाडिय दशां पराडयाने तुलाय आववो ।

रतांधळापणु—दिवने स्पष्ट देखाय अने राते मुदल न देखी शक्या ते रतांधळापणु कहवाय ।

उपचार चंद्रप्रभावति के महामुक्तांजन आंजवुं. चट्टरमा २ थी ४ गोळी अश्वगंधात्रयलेह के च्यवनप्राश साथे खवराववी. पडविदु तेलना ६ टीपां नाकना अकेक फणामां तथा कानमा नाखवा ।

१ अरिठानी छाल खीना घावणमां घसी २१ दिवस आंजवाथी रातअंधो टळे ।

२ आमळांना मीज वेडांना मीज बारिक वाटी भरणी पेटे आंजवुं ।

३ गायनु खीर शे. २ साकर शे. ०। ३ टंक पावुं रातअंधो टळे ।

४ देशो सादु खीना घावणमां घसी आंजवाथी रातअंधो टळे ।

५ घोळांनरा पोताना शुद्धां घसी आंजवाथी रातअंधो टळे ।

६ गायना छानना रसमां लिडीविपर ७ दिवस आंजवाथी रातअंधो टळे ।

७ साकर अने समुद्रफाण सरखे भागे घुंटा भरवुं रातअंधो टळे ।

८ जीयापाता कायफळ खाखरानीजड बोलीगर्भ समुद्रफाण समभागे लह घुंटी कपडे चाळी राते आंजवाथी रतांधळापणु फुलुं परवाळां भटे ।

નાકસુર-આંખનું નાસુર ચિન્હ—બંને પાંપણોની અંદરના ચુણામાં અકેક છિદ્ર હોય છે તેમાંથી નાક તરફ સૂક્ષ્મ રસનો છે તે વાટે આંખનું સ્વાભાવિક પાણી નાકમાં જઈ વરાલ થઈ શ્વાસોશ્વાસ સાથે ઉડી જાય છે તે રસ્તામાં પ્રતિવંધ થતાં આંખને ચુબેથી પાણી ગાલપર વહ્યા કરે છે કોઈવાર તે નહીં પાકવાથી પર નિકળે છે તેને લીધે ચુણામાં જીળી ફોડલી થઈ તે વારંવાર ફુટે છે તે મટવું બહુ મુશ્કેલ છે ।

ઉપચાર—ડાક્ટર પાસે શસ્ત્રકર્મ કરાવવું અથવા ઓર્ટોગન અને ચેરસાર સ્ત્રીને ધાવણમાં અને પુરુષને પુરુષના પેશાબમાં વાટી ચોપડવું ।

ગઢજીભી-ભોંપાથરોનું મૂઝ વાટી ચોપડવું સર્પની કાંચળી વાઢી ગણ કરોને દાબવી ।

નામાગ્રવ્રણહર લેપ—હમીમસ્તકો તેા. ૦૥ રાઢ તેા. ૧૥ કાથો દિગ્ગલો બોદાર સિદાર સોનામસ્ત્રીના કાંકરા ચાપરિનું બેરજો દરેક તેા. ૨ જે સાથે ચાંડી કુંવારના રસમાં ઘુંટી ચોપડવું ।

આંખના વધા રોગ ઉપર વપરાતાં અંજનો તથા ઓષધો

ચક્ષુરક્ષાંજન—પારદ તેા. ૮ માં શોષેલું સોસુ તેા. ૮ મેઢવો તેમાં મુગધો તેા. ૮ મેઢવી પક દિવસ ઘુંટવું પછી નીચેનો ત્રિજો કપડે ચાલેલો મેઢવી બે દિવસ ઘુંટવું જસત વિપર ભાંગે શંખતામી હલદર નિર્મલો ઘસેલી સુચ્છ લાચ સાકર મનશિલ્લ સમુદ્રકીળ ચળકવાવ પલ્લવિ રસવંતિ વેડાંતા મીંજ મીટું પ્રત્યેક તેા. ૦૥ અર્ધો અને મીમસેની તેા. ૧ સાથે મેઢવી ઘુંટવાં. આંખ ઉઠવી વાદલું વેલ તપોહીયાં-શ્વીલ ચાંદુ કૃષ્ણમહલ્લનો ત્રોજો ફુલું પરવાઢાં ઢાલ પડલ પટલાં આંખના દરદો આ અંજનથી મટે છે ।

મહામુક્તાંજન—પારદ મોતિ કપૂર અગર મરી વિપર વિંધાલુળ સુંઢ ચળકવાવ હલદર મનશિલ્લ શંખતામી મોગથુથુ કુકડાના ડંડાના ફોતરી વેડાંતા મીંજ કાંસાભસ્મ કલહમ્મ અશ્વકમ્મ કેમર દરદે જેટિમધ રાજાવર જુઢનાં ફુલ તુટસીનાં માંડર થીયો કરંજવી લોમહાનાં વુળા પાત આસોંધરાનાં કળા પાન મોથ ત્રાવાને અને લોહાનો કાટ વધાં સરસે ભાગે લઢ ૩ દિવસ ઘુંટવાં. ધ સાથે કે પમને પમ આંજવાથી આંખના વધા રોગ મટે છે ।

દર્યાંજન—સુરોસાર કલમી તેા. ૫ અને ચિનાડ ફટકડી તેા. ૫ વંચને ફુલાથી તેમાં સોસું તેા. ૨ નાં પાતલાં પનરાં કરી જીળી ફટકીથી કરી ઘુંટવું ચારિક શુકેા થઈ જાય પટલે તેમાં લીંવુ કાગડીનો રસ ધિમે ધિમે નાલવું જવું કુલ ૨૫ લીંવુને રસ સમાઈ જાય પટલે સુકાથી ઘુંટી ગાથી મુકવું ંચો મુગધો થાય' વધાં દરદમાં આંજવું ।

અમૃત કજ્જલ—નર ગવેડાનાં લીંહા ઢાવી છાયે મુકવવાં પક ચાંડો ગજ પક ંડો કરી તેમાં અઢાયા છાણા સલગાવવાં પછી તે ઉપર ગવેડાનાં લીંહા નાસી ઉપર કાંસાનો થાઢી મુકવી તે થાઢીમાં પાળી ધગવું પાળી ગમમ થાય તેમ બીહું નાલવું જવું થાઢીને તલે કાજલ જામે તે લઈ લેવું પ. કાજલ તેા. ૧

ફુલાવેલી ફટકડો માસા ૨ તે બંને મેલ્લવી તેમાં ગયનું માલગ તેા. ૨ મેલ્લવો કાંમની થાલોમાં ત્રાંબાના કલ્લશોયાથી ૩ દિવસ ઘુંટવું પડા ડાવલીમાં ખરી રાખવુ તે આંજવાથી આંખના વધા રોગ મટે ।

મમીગ મુક્તાંજન નં. ૧—સુરમેા લાલ તેા. ૧ મમીરો માસા ૬ ગુલાબ જલમાં વાટેલાં મોતિ મા ૩ રાણનાં ચીનો ગર્ભ મા. ૩ સરસહાના ચીનો ગર્ભ મા ૩, પગલાં સુવર્ણમાક્ષિક કાચી, રતનજોતનાં પાન સુકાં, સમુદ્રફોળ દરેક મા. ૬ છ, સ્વાપરિયુ તેા ૧ શંખનાખી મા. ૧૥ વધાને ચારિક કરી કેલ્લના થાંભલાનો રસ તેા ૪ ગુલાબજલ તેા. ૨ લીંમહાના પાનનો રસ મા ૬ કાગડી લીંવુ ન. ૧ નો રસ આશલીના પાનનો રસ મા ૬ વધાં મેલ્લવો ચરલ કરવુ ઉત્તમ સુરમેા છે આંખના વધા રોગ મટે ।

મમીગ મુક્તાંજન નં. ૨—મમીરો તેા. ૦૥ રમવંતિ તેા ૦૥ મોગથ્યુ ફુલાવેલુ તેા. ૦૥ લવિંગ તેા ૦૥ કાલો સુરમેા તેા ૨૥ કસ્તુરી વાટ ૪ કાલા મરી તેા. ૦૥ પિપર તેા. ૦૥ સ્વાપરિયુ તેા. ૨૥ જમદ બમ્મ સફેદ તેા ૨૥ દિગવેલ તેા ૦૥ ઘગમકપૂર વાલ ૪ સર્વેને વાટી કપડે ચાલી પછી લીંવુના રસમાં ૩ દિવસ ૩ ઘુંટો સ્વલ કરી છે યે સુકવી પાણીમાં વસી આંજવાથી આંખના વધા રોગ મટે આંખનું તેજ વધે ।

મટપાત્રજન—મોગરેલ નેલ શેર ૧ લઈ તેની મલ પાટવો તેમાં ચળક વાચ ૨ પેસાબાર સ્વાપરિયુ ૨ પેસાબાર સુરોચાર કલ્મી માસા ૬ કાલો સુરમેા શેર ૦૥ પ સર્વેને સ્વલ કરી શીશામાં ભરવું. આંજવાથી આંખના વધા રોગ મટે ।

સર્વનેત્ર ગદાંજન વાલો સુરમેા તેા ૧ ફુલાવેલા ફટકડી તેા ૨ કાલાં ખરી ઘાળા ૮ વાલેલી કોડો નંગ ૨ વધાથી ચારગળી સાકર લડ વધાને સાથે ઘુંટી રાખવું ।

અમૃતાંજન—પારો તેા. ૪ કાલો સુરમેા તેા ૧૬ સોનું તેા ૪ ખીમરેની કપૂર તેા. ૨ વધાને ૨ દિવસ સુધો સ્વલ કરવું. આંજવાથી આંખના વધા રોગ મટે ।

ષડ્વિદુ તેલ—પગડાનું મૂલ અગર શતાવરો ચરસાદી રામ્ના ત્રિશાલુળ આંગરો વાવડાગ જેટિમધમૂલ ઘુંટ દરેક તેા. ૪ ચાર કાલા તલનું તેલ તથા ચકરીનું તથા આંગરાનો રસ દરેક શે. ૪ ચાર મંદાગ્નિથે પકાવવુ. છ છ ટીપાં નાકના ફરણામા નાખવા આંખનુ તેજ વધે ગરહ સરસી દષ્ટિ થાય દાંત મજવુન થાય ધોલા વાલ કાલા અને દ્રઢમૂલ થાય ।

નેત્રામૃત છાહ જેટિમધ પિપર વંશલોચન દરેક તેા ૪ ચાર, લોહમમ્મ તેા. ૬ આમલાં તેા. ૩૨ સાકર તેા. ૩૨ હરદેદલ તેા. ૮ બેડાંદલ તેા ૧૬ વધાં સાથે ઘાંડવા હમેશાં રાત્રે ૦ તેાલો ચર્ણ મધ ધીમાં ચટાડવાથી વધા આંખના ફરદોમાં ઉત્તમ છે ।

નામાર્જુની શલાકા સીસાને પિગાલી પિગાલી ત્રિફલ્લાના વ્યથમાં ૧૦૦ વલત વુઘાવવું પછી સડીયા કરા શુદ્ધ પારદ ચડાવવો હમેશાં આ સલા આંખમા ફેરવવાથી આંખનુ તેજ વધે ગરહ સરસી નજર થાય આંખ ઉઠવા અધિસ્થ વાવલું ત્રિમિર પડલ વગેરે આંખના રોગ મટે ।

માતંગી ગુટિકા—શંખનામી ટાં ૪ મનશિલ ટાં. ૨ મરો ટાં ૧ સિંધાલુણ ટાં. ૦૥ પ્રથમ શંખનામી બકરીના દુધ સાથે વાટથી અને મનશિલ ગાયના દુધ સાથે વાટથી મરો સ્ત્રીના ધાવણમાં વાટવાં સિંધાલુણ પાણીમાં વાટી પછી સર્વ મેઝા કરો ૪ પ્રહર મર્દી ચળોઠા જેવડી ગોઢી વાઢવી. પસા આંજવાથી આંખના બધા રોગ મટે છાયા ફુટું તિમિર વાલ્લવ ત્રિપટા સર્વ મટે પદ્મ માસ આંખે આંજવાથી શીતલાના ફુલાં મટે. સાત વરસને અંધ દેખતો થાય ।

મુકામસ્મ રતિ ૨ સમામૃતલોહ રતિ ૩ ચ્યવનપ્રાશ સાથે સવારે પદ્મ વસ્ત્ર વટાડવું બધા નેત્રરોગ મટે ચંદ્રકાંત વિષ્ટી રતિ ૨ લોહમસ્મ ૫૦૦ પુટાં રતિ ૨ મધ માલ્લખમાં વટાડવું વધા નેત્રરોગ મટે. માળિક્યવિષ્ટી રતિ ૨ પ્રવાલવિષ્ટી રતિ ૩ ગુલકંદ અથવા મામલાના મુરબા સાથે વટાડવું વધા નેત્રરોગ મટે ।

નેત્રરોગાહર લેપ- ફુલાવેલી ફટકડી તેા. ૮ કેસર તેા. ૦૥ અફિણ તેા. ૦૥ બોદારસીંગ તેા. ૦૥ સર્વેને લીવું ૨૦ ના રસમાં ઘુંટી મેાગઠા વાઢી ઢાથે સુકાવી પછા જરૂર પડે ત્યારે લીવુંના રસમાં કે પાણીમાં ઘસી આંખના બહારના ભાગમાં આજુવાજુ ચોપડવાથી આંખનાં દરદ મટે ।

અરઢુટપાદિ ક્વાથ—અરઢુમો મુંઢ ગઢો દારુદ્ધર રતાંજઢી ધિત્રો કરિયાનું લીમઢાની છાલ કઢુ પરવઢ હરઢે વેઢાં આમઢાં મોથ દ્ધરૂદર ઢદ્ધજવ કઢાછાલ સરખે ભાગે ઘાંઢી રાખવાં ૦૥ થી ૧ તેાઢા મુકાને ૢ૦ તેાઢા પાણીમાં ડકાઢી ૧૦ તેાઢા રહે પટલે ગાઢી લઢ તેમાં - તેાઢા મધ નાઢા દિવસમાં ઢે વસ્ત્ર પાવું આંખના બધા દરદ મટે તેમજ સાદ વેળા જવા સઢ્ધમ શ્વાસ ઘાંસીને પણ મટાઢે ।

પથ્યાપથ્ય—વધા નેત્રરોગમાં ચોખા ઘઉં મગ ગાયનું ઘી ગાયનું દુધ સાકર મધ સિંધાલુણ મેથી તાંદઢજો વથવો સ્વસ્તોઢાંતી ભાજા વગેરે સ્વોરાક ઢંઢા સ્તિગ્ધોષ્ણ પદાર્થ શેક તિવાંતસ્થાન અંજન વગેરે હિતકારક છે. શરદી પવન મહેનત વેર્જાટેબલ ઘાં બજારની મિઠાઢ ઢ્રાણી વસ્તુને જોવી મગફઢી કોઢું સ્વાંસંગ મગફઢીનું તેલ ડજાગરો કઢુ સ્વાગં સ્વાટાં ગરમ વાઢઢાં ઢંઢા વગેરે હાનિકારક છે. હજામતમાં અવઢા વાઢ લેવગવવા નઢી નાકમાંથી વાઢ મેચાવવા નઢી ।

આંખ્ય રોગના સાદા જટીલી ડપાગ

૧ મિઢ્ધહ્ધર અંજન

હ્ધરના ગાંઢીયાને લીવું કોરી તેમાં નાખવો પછી લીવું મુકાય જાય પટલે ઢીજા લીવુંમાં નાખવો પદ્મ ૩ લીવુંમાં નાખવો પઢ તેને માંચવી રાખવો. જેને ઢીટભાવ હોય આંખ રાતી હોય તેને મધમાં ઘસી આંજવાથી ૢ દિવસમાં આંખ સારી થાય આંખ ઢુઢ્ધની હોય તેને ઢાઢા પાણીમાં ઘસી આંજવાથી ગુણ થાય. આંખ ઘાઢ્ધવતી હોય અને કોર રાતી હોય તેા ભાંગરાના રસમાં ઘસી આંજવાથી આંખ સારી થાય. ઢ્રાંશ્ધવા આવનાં હોય તેને પહેલવેલા ઢીકરાની માના ધાવણમાં ઘસી આંજવાથી સારુ થાય. પઢઢ વઢ્યાં હોય તેને પારસીમેાજના પાણીમાં અથવા ઘાઢરાના મૂઢના અર્કમાં ઘસી આંજવાથી ગુણ થાય. રાતઅંધો હોય તેને

उना पाणीमां घसी आंजवाथी सारं थाय. आंखमां वाळ आव्या होय तेने साटोढीना रसमां घसी आंजवाथी चुळ थाय वगेरे रोग मटे ।

२ बरासादि अंजन

बरास लुटा १ भार, लींहीपिपर पिपरीमूळ पलचि चणकबाब जेटिमघनां मूळ साकर फटकडी दरेक लुटा ०॥ अर्घाभार लइ सवने खांडी तेनेा भुकोा एकत्र करीने पीतळनो थाळोमां वचमां दगली करवो ते उपर कांसानी नानी थाळी ढांकवी तेने फरतो घउनेा लोट छांदी कपड करवुं पछी ३ पाणानेा मंगळो करी ते उपर थाळो मुकवी अने थाळामां ढांकेली थाळी देखाय नहीं तेटली वेळु भरी पछी नोबे तेलनेा दीवो करवो तेल पाशेर बळे त्यांसुधी राखवुं पछी उतारी ठंडु थये बेकरो वेळु तथा लोटनी वाड काढीने थाळी उपाडवी थाळीने तळे अरग चोंटयो होय ते लइ शीशोमां राखवो आंखे आंजवाथो वान पिच खरज फुलुं परवाळां वगेरे मटे ।

३ खापरियादि अंजन

सुरती खापरियुं पलचि सुरोखार भीमसेनो बरास चिणीनुं कपूर कस्तुरी चणकबाब लविंग पिपर पिपरीमूळ फटकडी मोरथुथु लोश् मरी अशेळियानां बी अमदावादी जीकं लालसुरमो बिमेड हळदर शंखनामी मनशिळ सिघालुण हिमेज हरडेमोटी सोयरुं गघेडानां दांत नारमळो दरेक टांक १ एक लेवां रुनी वाट करी आकडाना दुधमां पलाळा मुकवी सरसिया तेलथी काजळ पाडी ते काजळ दोकडा १॥ भार लेवुं पछो उपला वसाणाने बारिक घुंटी नेमां काजळ मेळवी त्रांबाना त्रांसमां नाखी अरणीनेा रस नाखी त्रांबाना कळशीयाथी घुंटवुं. पछी गोळी वाळी राखवी. पाणीमां घसी आंजवाथी बघा आंखनां रोग मटे ।

४ मर्गादि अंजन

मरी पिपर सुंठ नोरमळी घोसा अथवा खापरियुं उपक्रेट समुद्रफोण सुरमो वावडींग सुवर्णमाक्षिक साकर दरेक टां. १ एक लइ वाटी बकरीनुं दुध शेर ०॥ मां मर्दा गोळो वाळवो. घसी आंजवाथी तिमिर पडळ वाखव बिंद चिपडा वगेरे मटे. आकडाना मूळ साथे घसी आंजवाथो परवाळां मटे ।

५ मोरथुथादिवटी अंजन

मोरथुथु ज. १॥ भार हिमेज ज ८ भार मेळां वाटी पछी पांचशेर लींवुनेा रस काढो तेमां मेळवी ५-७ दिवस सुधी घुंटवुं घाट्टे थाय त्यारे मरी जेवडी गोळो वाळवी. हमेशां १ गोळो गळाववी ८४ जातना फीरंग वायु मटे आंखमां आंजवाथी आंख दुखनी मटे ।

६ सर्पादि अंजन

काळो सरप नुरत मरेलो होय तो लइ तेने मोढेथी वेंत १ कापी लइ पछी लोटकामां नाखी तेमां गायनुं घो शे. १ नाखी मेां बीडी गजपुटनी अन्न ४ पहेर देवी पछी काढो ते राख तो. १ मोरथुथु तो. १ सुवर्णमाक्षिक तो. १ खापरियुं तो १ बघां ६ दिवस परती भरण करवुं तल जेटलुं आंजवाथी आंघळी देखतेा थाय ।

७ कळश्या अंजन

कळसीयो १ त्रांबानो लह तेमां पाणी शे. १॥ तथा घी शे. १॥ नाखी मों बंध करी एक खाडो खोदी तेमां मागशर शुद्ध १५ थो जेठ शुद्ध १५ सुधी राखी पळो काढवुं तेमांथी सळोथा आंखे आंजवाथी छाया पडळ धुंधलो तिमिर तथा आंखना सर्व रोग मटे ।

८ आकडादुध प्रयोग

आकडानु दुध पगना दसे नखे चोपडवुं तथा ४ पगनी आंगळीना मूळमां ३ वार चोपडवुं आंख दुखती मटे ।

मोनीयो

९ मोटी हरडेदळ तो ५ तथा खडी साकर तो. ५ बन्न साथे वाटी खुब घुंटी अकेक तोलानो सोगठो करवी सुती वखते पाणीमां घसी आंजवाथी मोनीयो आवतो नथी अने आव्यो होय तो गळी जाय छे ।

१० खापरियुं टां ९ सुरोखार टां. ९ साथे ३ दिवस सुधी वाटवां कपूर १ वाल कस्तुरी १ वाल भेळवां आंजवाथो छाया पडळ तिमिर खरज वगेरे मटे ।

११ गळो जुनुमध सिंधालुण दरेक टां. ४ चार भेळा करी वाटी कुंपी भरी राखवी ४ दिवस आंजवाथो छाया छारी हटे ।

१२ तांदळजानी भात्रीसांजे मोळी बाफो अगालीये ४ पहार राखवी प्रभाने गायनुं घा नाखी २१ दिवस आंजवाथी आंखनुं तेज वधे ।

१३ चोखा टां १० सिंधालुण टां. १० आकडाना दुधमां थोपली करी संपुटमां मुकी बाळवुं नेनी राख तथा सुरमो टां २ खापरियुं टां २॥ बागिक वाटी गायना माखणमां कांसाना पात्रमां पगनी शीशी भग्धी राइ मात्र अंजन करवुं अनेक चक्षुरोग मटे ।

१४ आकडाना दुधमां ८ पलाळी वाटयुं करी सुकवी पळी लोमडाना रगमां पलाळी मुकववी ते वाटने सरसिया तेलमां पलाळी काजळ मस पाडवी ते काजळ गायना घीमां कालवी आंखे आंजवाथी आंखना वधा रोग मटे ।

१५ कपूर वाल २ सिंधालुण वाल ४ आबळीना मीज गदी ५ करंजवी गदी २ घुंटी अंजन करवुं सर्व रोग जाय ।

१६ अडया छणानी राख वाल ४ चालवी सिंधालुण वाल १ हिंग सखर वाल १ तेमां लीचुनेा रस नाखी थालीनी वचाले मदीं २ पहार अंजन करवुं आंख उठी होय वाखध खजवाळ बळतरा छाया पडळ फुटुं जाय ।

१७ लोडीपिपर लोदर मोगथुथु फटकडी दरेक टां १ एक साकर टां. ४ गायना दुध साथे कांसानी थालीमां नाखी त्रांबाना लोटाथी १ प्रहर घुंटी आंखे आंजवुं आंखना सर्व रोग समे ।

१८ वज उपलेट शंखनाभी वेडांमीज पिपर दरेक टां. १ एक, मरी टां. ०॥ बकरीना दुध साथे घुंटी गोळी वाळवी. पाणी साथे घसी आंजवाथी पडळ जाय खीना घावण साथे घसी आंजवाथी वाखध जाय गायना दुध साथे घसी आंजवाथी रातबंधु टळे, मध साथे घसी आंजवाथी आंखना सर्व रोग जाय ।

१९ कस्तुरी खापरियुं हिराबोळ हिमेज काळो सुरमो घोळो सुरमो परवाळा फुलावेली फटकडी लविंग पलचिदाणा लोहचुर लोदर शंखनाभी फुलावेलुं मारथुथु कपूर छडीलो उपलेट दरेक टां. ०॥ अर्धो लइ लोंबुना रसमां घुंटी गोळी वाळवी. घसी आंजवाथो छाया फुलुं परवाळां झांगु सुजुं झांझवा वगेरे मटे ।

२० मरी काननेा मेल धावणमां घसी आंजुं छाया झांझवा मटे ।

२१ पारेवानी चरक टां. ५ सुंठ टां. ५ वाटी भरण करुं छाया पडळ टळे ।

२२ फुलावेली फटकडी अने साकर समभागे वाटी भरण जेवी करी नेत्रांजन करुं छाया टळे ।

२३ धाणा सुंठ पडसुदि साकर साथे चटाडवी आंखे तिमिर मटे तेज वधे ।

२४ इंगोरियानेा गरभ अने मरीनी गोळी चणिया बोर जेवडी करवी प गोळी आंजवी आंखनी छाया झांझवा छारी मटे. सरप अने वींछीना करडमां आंजवी पावी चोपडवी पमां पण गुण करे छे ।

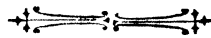
२५ राती चणेाठी घोळो चणेाठी बगसकपूर सरखां लइ वाटी भरण करुं ७ दिवस आंखे आंजवाथी अनेक चधुरोग मटे ।

२६ हरडे वेडां आमळां साकर दरेक टा. ३ व्रण, जेटिमध टां. २ लींडो-पिपर टां. १ तपनीर टां १ शारिक चूर्ण करी मध घोमां ०॥ थो १ तोळा सुधी रोज सांजे चटाडुं कपालरोग नेत्ररोग मटे ।

२७ लींमडाना पाननेा रस अरणोपत्र रस ए बे रसनी मध्ये गधेडानी डाड घसी ८ दिवस तडके छाये सुकवी पळो मध साथे गोळो वाळी ते गोळो पाणामां घसी आंखे आंजवाथी घणा रोग मटे ।

२८ सुरमो सिंधालुण शंखनाभी मनशिल त्रिकटु निर्मळो समुद्रफोण साकर समभागे वाटी बकरीना दुध साथे गोळी करी घमा. आंजवाथो तिमिर फुलुं नेत्रपिडा पडळ मटे ।

२९ भांगरानेा रस आंजवाथो झांझवा छाया पडळ मटे ।



नाकनां दरद-नासा रोगाः

कारण बहु पार्णा पोवाथो धुड्य श्वासमां जवाथी बहु शोलवाथी बहु उंघवाथो बहु उजागराथी पाणामां बहु नावाथी उलटी तथा आंसुनेा वेग रोकवाथी तथा बोजां केटलांपक कारणेने लीधे नाकनां दरद थाय छे ।

चिन्ह- हाडमां झोणेा ताव रहेतो होय पम लागे छे माथुं भारे थइ जाय छे माथामां लमणामां गालमां कळतर अने झोणेा दुखावेा जणाय छे ते उपर दाषवाथी के लुगहुं राखवाथी साहं लागे छे नाकमांथो पाणी पडया करे छे नाक वाझो जाय छे मुटकेलोये श्वास लइ शकाय छे झाडो कवत्र थाय छे भुख ओछी लागे छे ।

पथपापथय—पकादेा सादेा जुलाव लेवेा भुख वधु लागे त्यारे जमवुं कपडां पहेरी राखवां उघाहुं रहेवुं नहीं टंडे पाणीये नाहुं नहीं प्रवाही पदार्थ

जुं पीबुं दुध भात दाळभात वगेरे हळवेा खोराक लेवो महासुदर्शन चूर्ण अने गाष्टक साथे फाकवां लविंग वाटी गरम करी कपाळे चोपडवां पवन माथे गावा देवो न्हो माथे जाहुं कपडुं बांधी राखवुं. घरमां यहू पवननी आवजा वा देवी न्हो चण्यानुं के कळधीनुं ओसामण मसालो नाखो बघारी पावुं ।

गतिदयाम-सळखम

कारण—ऋतुना फेरफारथी वरसादनां ताजां पाणी पोषाथो बहु नावाथी ामासामां खुली हवा लेवाथी भेजवाळी के ळोबंध जमीनमां सुवा बेसवाथी रशी थइ सळखम थइ आवे छे ।

मळमूत्रनेा वेग रोकवो अजीर्ण धुड उडवी यहू बोलवुं क्रोध ऋतुपरिवर्तन थुं तपवु उजागरो बहु निद्रा टंडा पाणीमां यहू नावुं वगेरे कारणे आ द्रद थाय वायुना सळखममां माथुं भारे थाय झकडाइ जाय आळस आवे रंवाडां उभां थाय नाक रोकाइ जाय श्वास मुश्केलीये लेवाय गळुं हेठ सुकाय लमणामां पीडा थाय साद बेसी जाय पित्तना सळखममां पीळो म्नाव थाय माणस दुवळो पडे ाडुवणो थइ जाय शरीर अने माथुं तपेलुं रहे नाकमांशी अग्नि अने धुंवाडा नेकळता होय तेम जणाय. कफ शरकीना सळखममां टंडो धोळो घणा चिकणे ाव थाय आंखो सोजी जाय माथुं भारे थाय गळुं ताळवुं हेठ माथामां खजशाळ आवे त्रिदोषनामां मिश्र लक्षण जणाय ।

सळखमवाळाने निर्वानस्थानमां राखवो माथे गरम अने वजनदार कपडुं पीटी राखवुं ।

विडंगादि नस्य—वाचडोंग सिंधालुण हिंग गुगळ मनशिल्ल वज सम- गागे खांडी कपडे चाळी सुघाडवुं ।

पीनसहर नस्य—वजर पिपर सगवानां ची वाचडोंग मरी समभागे खांडी घुंटी कपडे चाळी सुघाडवुं बघा दोषनां सळखम मटे छे ।

चित्रघटा वटी—पारद तोला १० गंधक तो. २०, ताभ्रभस्म लेहभस्म शंखभस्म अभ्रकभस्म टंकण मरी सुंठ पिपर लविंग तज प्रत्येक तो ५ पांच, बोडी अजमोद अजमा हळदर वडागळ प्रत्येक तो. ४ चार साथे मेलवो फोदीनाना रसनी तथा आदुना रसनी अकेक भावना दइ चणेाठो जेवडी गोळी वाळवी. मात्रा ३ थो ६ गोळी मघमां चटाडी उपर तुळशीना पाननेा चा गोळ नाखी पावो ।

चित्रकहरीतकी अवलेह—चित्रो रतल २०, भोरीगणी पंचांग अग्नीनां मूळ अरड्डीनां मूळ भोरीगणीनां डोउवां प्रत्येक रतल १० दस, हरडे रतल २० दारुडीनुं, पंचांग रतल २॥ नागरबेलनां पान रतल २ यथां साथे अथकचरां करी नेमां बघांथी सोळगणुं पाणी नाखो चतुर्थांश रहेतां सुधी पकाववुं पळी गाळी लइ हरडे जुदी काही मुकावी भुके करवो. गाळेला उकाळामां ते भुके नाखी तथा सुंठ पिपर मरी तज लविंग वंशलोचन वाचडोंग शेकेलां बेडांनो छाल जव- वार अजमोद अजमा हळदर आंवाहळदर काळीपाठ सिंधालुण गजपिपर अरड- सीनां पान प्रत्येक तो. ४० चाळोस, अभ्रकभस्म रससिद्ध लेहभस्म प्रत्येक तो.

८ आठ नाखी पकाववुं. खदखदवा मांडे अने जरा घाटुं धाय पटले तेमां गोळ मण २॥ नाखी चाटवा जेवुं थमां सुयो पकाववुं. मात्रा २ थी ४ तोला सुधी चटाय छे उपर गरम दुध पावुं. सळखम नाकनां दरद क्षय छातीनां दरद कफ श्वास उधरस पेटना जीवडा वगेरे दरद मटे छे ।

षड्विंदु धृत—भांगरो लविंग जेठिमघ कुष्ठ सुंठ समभागे लइ लुबदो करी तेमां गायनुं घी पकाववुं. पनां टोपां ६ नाकमां नाखवां. सळखम मटे ।

कलिगादि नस्य—इन्द्रजव हिंग मरी लाख कायफळ कुष्ठ वज सरयवानां बी वावडोंग समभागे खांडो कपडे चाळी सरखे भागे सुंघवानी बजर मेळवी सुंघाडवुं जरु जणाय तो अत्तर मेळववुं ।

चित्रकहरीतकी चाटण तो १ नासारोगहरो गोळी बे साथे अथवा सर्वेश्वर पर्पटी रति २ साथे चटाडवुं ।

रत्नपर्पटी रति १ ताम्रभस्म श्वेत रति २ मेळवी २ भाग करो भृगुहरीतकी साथे चटाडवुं ।

सुवर्णवसंत मालती तो. ०। मुक्ताभस्म तो. ०। अग्रिरस तो ०॥ साथे मेळवी ३० भाग करवा सवार सांज च्यवनप्राश साथे देवुं ।

१ खसखस तो. १ ने कावापाकां शेकी खवराववाथी सळखम मटे ।

२ केसर पिपर सुंठ जुने गोळ समभागे वाटो पाणीमां मेळवी ६ टोपां नाकमां नाखवाथी नाकनां बधां दरद मटे ।

३ नवसाग तथा कळीचुने सरखे भागे लइ स्टेपड वुचनी बाटलांमां भरी राखवो सळखमवाळाने शाशा उघाडा सुंघाडवुं ।

४ उपलेटनी भुंवाडा मोमां बीडानी पेटे पीवी अने नाक वाटे काढवी ।

५ राळ आसोदरो कडाळाल उंवरो प्रत्येकनी छालने उकाळो पावो ।

६ वायवरणानी छालने उकाळो पावो ।

७ गोळ तो. ५ मरीने भुंका तो. ०। सुंठ तो. ०॥ साथे मेळवी खवराववुं ।

८ कायफळ काकडासोंगी पुंकरमूळ सुंठ पिपर मरी धमासो काळीजीगी बधांने उकाळा करा पावो ।

९ काळीपाठ हळदर दारुहळदर मोग्वेल लींडीपिपर चमेलीनां पान बधांने लुबदो करा तेल पकावां नाकमां टोपां नाखवां ।

पीनस-जुनुं सळखम

चिन्ह नाक वाझी जाय श्वाः मुश्केलिये लइ शकाय नाक सुकाय अने भीनुं रखा करे भुंवाडा निकळता होय पम लागे-तपे सारो नरसेा गंध न जाणी शके अने सळखमना सरखा चिन्हो देखाय ।

कटफलादि चूर्ण—कायफळ पुंकरमूळ काकडासोंगी सुंठ पिपर मरी धमासो कलेजीजीगी समभागे खांडो खवराववाथी पीनस सळखम मटे ।

पीनसहर धूम्र—हिंगळो टां. २॥ मरी टां. २॥ झीणां वाटीने आकडाना दुध साथे घुंटी परती झीणां लुगडानां हथेळी जेवडा बे ऋण कटका करी तेमां भीजवी पळी तेनी वाटयुं करी सकववो. ते वाटने अग्नि लगाझीने नावे नास

जुवाडो आवे तेम करवुं ज्यारे सहन थाय नहीं त्यारे बंध करवुं एम १ दिवसमां
बिच वखत करवुं अने १ वाट ४ दिवस पोंचाडवी. पीनस तथा नाकनां रोग मटे.

मरीचादि वटी—मरी बित्रो हरडे जीरुं कंकाल पिपरीमूळ कनकबीज
तपखीर काथो दाडमसार सुंड बधां सरखे भागे लइ वाटी तेनाथी बमणो गोळ
नाखी मेळवी चणिया बोर जेवडी गोळी वाळी २ थी ४ गोळी पाणी साथे देवी.
पीनस मटे शांति थाय पाणी गळतां अटके ।

केसरादि मलम—केसर टां. १, एलबि हळदर समुद्रफळ हिंगळो मरडा-
सींगी दरेक टां. २ बे बधां बारिक वाटी गायना घीमां कालवी मलम करवो.
नाकमां चोपडवाथी पीनस मटे ।

केसरादि घृत—केसर टां २, टंऊण साकर टां. ४ चार लइ त्रणेने
पाणी तो. २० मां वाटी तेमां गायनुं घी तो. २० मेळवी लोढाना ठाममां अपवा
तपेलामां पकावी घी वाकी रहे त्यारे उतारी लेवुं तेनां टीपां ६ थी १० नाकमां
नाखवां पीनस मटे ।

पीनसद्वी वटी—अकलकणे पारद हिंगळो केसर अफिण लविग मम
भागे लइ पाणीमां घुंटी चणोठा जेवडा गोळा करवी सवार सांज अकेक गोळी
दुध साथे आपवी पीनस मटे ।

१. मोळा दंडीमां गोळ अने मरो नाखी पावुं अथवा अभ्रकभम्म सहस्रपुटी
रति १ अने पिपर रति ३ मघमां चटाडवी ।

२. लोहभस्म ५०० पुटी रति २ वासावलेह तो. १ मां चटाडवी तथा आंबानां
रानां पान वाटो स्वरस काढी तेमां छाम मेळवी नाकमां टीपां नाखवां अने
आंबानां पान वाटी नाक उपर मुकवां ३ दिवस करवाथा नाकमांथो जंतु निकळा
नइ पीनस मटे ।

३. केसर द्राक्ष खजुर दरेक टां. १ पक, बरगस टां. ०। बधांने पाणीमां
वाटी पळी माखण शेर ०। मां प सर्वे पकावी नाकमां ८-१० टीपां हमेशां नाखवां
तथा खारेक साथे हमेशां खवराववुं पीनस मटे ।

४. गोळ तो. २ दुध तो. १० मरी तो. ०। पकठां करी पावुं पीनस मटे ।

५. सुंड पिपर जीरुं सिंधालुण वज समभागे खांडी तेमांथा थोडुं पाणी
साथे वाटी नाकमां टापां नाखवां. ७ थो १४ दिवसमां पीनस मटे ।

पूतिस्य-नाकमां पर

गळुं अने ताळवानां मूळमां कापेला दोपे। वायुद्वारा में अने नाक वाटे परने
वहार काढे छे ते पूतिस्य कहेवाय छे ।

व्याघ्री तेल—भेंगीगणीफळ दंतीबीज वज मरगवानां घी तुळमा सुंड
पिपर मरी सिंधालुण एमां तेल पकावी तैयार करी नाकमां टीपां नाखवां ।

सुवर्ण पर्यंटी रति ३ सुवर्णवसंतमालती रति २ त्रिफळा बे आनी भार
मेळवी मघमां चटाडवुं अथवा केसरादि गोळी ३ त्रण सवार सांज घी मां गळाववी
राते सुतो वखने आरे।ग्यवर्धनी गोळी ३ पाणी साथे आपवी ।

નાસાપાક-નાકમાં પાક

ઘ્રાણમાં રહેલું પિત્ત અંદર ગુમડું ઉત્પન્ન કરી પાક ઉપજાવે છે ।

સો વચન ઘેચેલું ઘાં ચોપડવું. પિપર વડ પિપ્પળો ઉંચેરા ૫ દરેકનો છાલ લઈ ઉકાલો કરો તેનાં ટીપાં નાકમાં નાખવાં તથા નાક ઉપર છાંટવું ।

જાત્યાદિ મલમ અથવા ઘ્રણરોપણ મલમ લગાડવો અથવા દશાંગલેપ બહારના ભાગમાં ચોપડવો અને પ્રવાલપિષ્ટી રતિ ૩ મુક્તાપિષ્ટી રતિ ૨ મધ માલ્ખનમાં ચટાડવો. રસપર્પટી રતિ ૩ કંઠોર ગુગ્ગુલ ગોઠી ૨ દુધ કે પાણી સાથે આપવી ।

ક્ષવથુ છીંકનું દરદ

ઘ્રાણ સ્થિત મર્મમાં કોપેલો કફ સાથે સંવંધવાલો વાયુ નાક વાટે શરૂ સાથે બહાર પડે છે તે ક્ષવથુ ।

ક્ષવથુદા તેલ— મુંઠ કુષ્ઠ પિપર વીલીગર્ભ દ્રાક્ષ પનાં કલ્કમાં પકાવેલું તેલ નાકમાં નાખવાથી છીંકનું દરદ મટે મહાનાગાયણ તેલ અથવા મહાલાક્ષાદિ તેલનાં ટીપાં નાકમાં નાખવાં ।

ક્ષવથુદા ધૂપ— ઘા ગુગ્ગુલ અને મીળની ખુંવાડી પાવાથી છીંકનું દરદ મટે ।

વાતવિધ્વંસ રતિ ૨ સર્વેશ્વરપર્પટી રતિ ૨ સાથે મેઝવી ૨ ભાગ કરી બે વચત મૃગુહરીતકી અવલેહ સાથે ચટાડવું. ૫મ ૨૧ દિવસ સેવન કરાવવું ।

શ્રંશયુ

પિત્તથી તપેલા મસ્તકમાં આગલ્લેના જામેલો કફ નિકળ્યા કરે છે તે શ્રંશયુ

ક્ષવથુદર ધૂપ અને તેલનો ઉપયોગ કરવો નાસારોગહરી ગોઠી ૩ તથા રત્નપર્પટી રતિ ૨ મેઝવી ચિત્રકહરીતકો ચાટણ સાથે ચટાડવું જુનેા દ્રાક્ષાસવ પાણી

દીસ-દાહ

દાહ ચઢતરા સાથે ખુંવાડાનાં પેટે ગરમ વાયુ નાકમાંથી વહાર નિકળે અને નાક ચઢયા કરતું હોય ૫મ જણાય ।

લીમડાના પાનનો રસ અને રસવંતિને મેઝવી નાકમાં ટીપાં નાખવાં માથાને લીમડાના પાનની ચાફ આપવી ।

પડબિંદુ તેલનાં કે ખંગરાજ તેલનાં ટીપાં નાકમાં નાખવાં. દશાંગલેપ ચોપડવો સુધાપર્પટી રતિ ૩ મહાપિત્તાંતક રતિ ૨ સાથે મેઝવી મધ સાકરમાં ચટાડવું અથવા પ્રવાલપિષ્ટી રતિ ૫ બે વચત મધમાં આપવી ।

પ્રતિનાહ-શ્વાસ મંધન

વાયુ અને કફ પ્રકોપ પામી શ્વાસને રોકી દીધે અને નાક વાટે શ્વાસ ન લઈ શકે તે પ્રતિનાહ ।

દશાંગલેપ બહારના ભાગમાં ચોપડવો. ફલ્લઘૃતને ગરમ કરી તેનાં ટીપાં નાકમાં નાખવાં વાતગક્ષસ રતિ ૨ શ્વાસકુઠાર રતિ ૩ મેઝવી બે ભાગ કરી કંટકાર્ય વલેહ સાથે બે વચત ચટાડવું. સુવળવસંતમાલતી અને પિપર મધ સાથે આપવી ।

સ્નાય

પોત્તો ઘોઢો પાત્તો ઘાટો પ્રવાહી પદાર્થ નાક વાટે નિકળે છે તે સ્નાય ।
કલિંગાદિ નરમ સુંઘાડવું. મગજગોષ્ઠિક સુંઘણી સુંઘાડવી. દશાંગ લેપ ચોપ-
વા અથવા સુવર્ણચંદ્રમંદાલતી તે a. લોહપર્પટી તે. c. ચોસટપોરી પિપર તે.
સાથે મેલ્લી ૩૦ ભાગ કરવા સવાર સાંજ અકેક ભાગ મધમાં કે વાસાવલેહ
સાથે ચટાડવો ।

નાસાશોષ-નાક બાઝવું

વાયુ અને પિત્ત વધે ઘ્રાણ ઇન્દ્રિયમાં રહેલો કફ સુકાઈ જવાથી માણસ
હું કપ્ટે કરી શ્વાસ લઈ શકે તે નાસાશોષ ।

દશાંગ લેપ ચોપડવો ગાયના ઘીના ટીપાં નાકમાં નાખવાં. માથામાં ઝૂંગરાજ
લ નાખવું ચિત્રકહરીતકી કે વાસાવલેહ સાથે અપ્રાપ્ત પરપટી ચથે રતિ ચટાડવી.
મીને અમ્બકફલપવટી ૪ ચાર ગોઢી પાણી સાથે આપવી ।

નાસાર્શ તથા નાસાર્વુદ

નાસાર્શોદ્ધર તેલ—ઘરને ધુવાડો પિપર દેવદાર કરંજ સિંધાલુળ અથ
નાં શી અઘેડાને ધાર પમાં તલનું તેલ પકાવી ૧ માસ નાકમાં ટીપાં નાખવાં
કના હરસ મટે ।

નાસાર્શોનાશન તેલ—અઘેડાનાં પાનને રમ અઘેડાનાં ઘી કરં ; ચવક
ત્યેક તે ૧૦ દશ, લીંબુરસ તે. ૨૦, અજમોદ મોરંગી ડોડવાં ગાંતીકળેરનાં
તેલ પ્રત્યેક તે. ૪ ચાર સાથે વાટી તેમાં તલનું તેલ તે. ૪૦ પકાવી નાકમાં
ટીપાં નાખવાં. કંશરાદિ ગોઢી ૩ ત્રણ ટંકે દુધ સાથે ગઢાવવી અને રતિ આરો-
ધવર્ધની ૩ ગોઢી પાણી સાથે દેવી ।

નાકસુર

અઘેડાનાં લીંડાં મુકાં લીલાં લઈ ઢાંડલામાં નાખી નીચે અગ્નિ કરવો ઢાંડલા
પર થાઢી મુકવી થાઢીમાં પાણી ભરવું. થાઢીને તઢે મસ જામે તેને ગાયના ઘી
સાથે મેલ્લી ચોપડવાથી નાકસુર મટે ।

શિયાઢનાં અથવા જરઘનાં લીંડાં સાજીસાર ચોકડાનું ઢાડકું ચોસા મોરખુધુ
ધુને માણસના વાઢ સમભાગે બાઢાં રાખ કરવી. નાકસુરને ટેકાળે દાયવાથી મટે ।

નાસેરી ફુટવો પૂયશોણિતં-નામારક્તં

લલાટના ભાગમાં ચોટ વાગવાથી અથવા દોપને પ્રકોપ થવાથી લોહી અથવા
લોહીમિશ્રિત પર નાકમાંથી નિકળે છે તે પૂયશોણિત કહેવાય છે ।

ગરમી કમઢો પાંડુરોગ આંબલિયા વહુ સ્નાયથી ઋતુનાં અટકાયત વગેરે
કારણે તથા સક્ત તાવ આવી ગયો હોય તે નાસેરી ફુટે છે. નાકમાં મસ
થવાથી તથા જંતુ થવાથી પળ લોહી પડે છે. સ્ત્રી કરતાં પુરુષને આ દર્દ વધુ
થાય છે ૧-૨ રતલ સુધી લોહી પડે છે અને તેથી મગજ ખાલી નવઢું થઈ જઈ
ચક્ર ફેર આવે છે ।

षड्भिंदु तेलनां के भ्रंगराज तेलनां टीपां नाकमां नाखवां. दशांग लेप उपरना भागमां चोपडवे अथवा घोमां तलेलां आमळां अने दशांग लेप समभागे छासमां वाटी उपरना भागमां चोपडवे. रससिंदूर रति १ महाचंद्रकळा गोळी ३ माखण साकर साथे चटाइवी ।

१ टंकणखार २ चण्या जेटलो बारिक वाटी नाकमां कागळनी भुंगळीवाटे फुंक मारी चडाववाथी पडतुं लोही बंध थाय ।

२ पाकेला कातराने गरभ राळ जवखार दरेक तो. २ बे लइ बधां चोखाना ओसामणमां वाटी ललाटे ताळवे चोपडवुं. नाकमांयी पडतुं लोहो अटके ।

३ माथे सेवाळ बांधवे. हरडेने ओरसीया पर घसी तेनां टीपां नाखवां ।

४ अघेडाना पानना रसनां टीपां नाखवां अथवा वडवाइने पाणीमां वाटी तेनां टीपां नाखवां अथवा वावळनां पानने पाणीमां वाटी तेमां फटकडी साकर नाखी तेनां टीपां नाकमां नाखवां ।

५ आमळाने घोमां तळी छासमां वाटी माथे चोपडवुं के थेपलो मुकवी ।

नाकमां बाह्य पदार्थ

चणेाठी कचुके आंबलीये चण्या चटाणा वगेरे चिज बाळके रमतां रमतां नाकमां मुके छे ते वधु उंचे चडा जवाथी निकळतुं नथी ते चिज वधु वखन रहेवाथी नाक अंदरथी पाके छे पर निकळे छे चसका सणका मारे छे अरोठातुं मीज के चणेाठी जेत्री चिज बे दिवस अंदर रहे छे तेा माणस मरण पांमे छे ।

जंबिरादि तेल—लीवुने रस २ वर्पनेा पडतर होय ते तोला ४० जवखार साजीखार सुरोखार वावडींग गोळ प्रत्येक तो. ५ पांच, नाक छीकणी तो १० बधा साथे मेळवी तेमां पाणी रतल ६ तथा तलनुं तेल रतल ४ नाखी पाणीनेा भाग थळी जतां सुधो पहावी गाळी लेवुं आ तेलनां टीपां नाखवां.

नाक छीकणोनां पांदडां हथेलीमां चोळी सुंघाडवाथी छींकु आवीने पेसी गयेली वस्तु घणी वार बहार निकळी जाय छे ।

नाकनी दुर्गंध

रौंगणाने अग्नि पर शेकी नीचेावी रस काढवेा ते पाणीपर नाकने घेातुं पछी मोटी हरडेनुं दळ आंबलीना आंबलीया लइने घसी नाकमां टीपां नाखवां तो नाकनी गंध मटे ।

नाकना जीवडा-नासाजंतु

१ इंगोरीयाना मीत्र तथा उपलेा गरभ (गोळ) प बेय वाटी गोळी चोखा प्रमाणे करवी काम पडे तयारे ते गोळी १ तथा जड केसर गौघृत प ४ वाना अरडूसाना रसमां ते न मळे तो फेरकणीना रसमां ते न मळे तो पाणीमां वाटी नाकमां टीपां नाखवां कोडा निकळो पडे २ अथवा ३ वखत टीपां नाखवा कानमां नाखीये तो बगां निकळी पडे ।

२ मुळानेा रस काढी पछी तेमां पारेा नाखी घुंटी हाथे चोपडो तडके बेसी हाथे भुंसीने बे हाथ खुब चोळवाथी जीवडा निकळे ।

૩ અમારુઘેલીના પાનના રસમાં કપૂર ઘોઝો તેના ટીપાં નાકમાં કાનમાં ત્રાસવાથી મગજના જીવડા નિકળે ।

નાકનાં બધાં દરદોષાં ઉપયોગી ઔષધો

છીંક લાવવાનું નસ્ય—આકુહાના દુધમાં પીઠી મટોડી ૭ વચ્ચત ખીંજાવી છાચે સુકાથી બારિક કરવી છીંક ન આવતી હોય તો જરા સુંઘાડવાથી છીંક આવે ।

ચિત્રકહરિતકી—ચિત્રકમૂઠ અરણીમૂઠ અરહુસોમૂઠ બેઠા સમેરવો ઉમે સમેરવો ગોચર પંચાંગ ગઠો લીલાં આમઠાં મોટી દરહે દરેક શે ૫ પાંચ, પાળી શે. ૪ માં પકાથી ચતુર્થાંશ રહે પટલે ગાઠી તેમાં ગોઠ મળ ૧ નાચી ઘાટું ધાય પટલે સુંઠ પિપર મરી તજ તમાલ પલચિ અઘેડાને ક્ષાર લવિંગ અકલકરો આંબા હઠ્ઠદર કાકુડાશીંગી પિપરીમૂઠ મરેઠી રસવંતિ વંશલોચન પ્રત્યેક તો. ૨૦ વીશ નાચી હલાવી ઉતારો તેમાં મધ શે. ૫ નાચવું. નાકનાં શ્વાસનઠીના ઉલટી સઠ્ઠમ કરનાં મગજનાં વગેરે દરદો મટે ।

સર્વ નાસારોગહર બીડી—તજ તમાલ પલચિ નાગકેસર ગુગઠ વજ કુષ્ઠ બીલીના ગરખ સરગવાનાં બી લવિંગ કલોંજીજીરું તમાકુ સરચે ભાગે ચાંડી વીઠી વાઠથી ધુંવાડા પાવાથી નાકના બધા રોગ મટે ।

નાસારોગહર નસ્ય—ઈંદ્રજવ બીલીનો ગરખ વાવડીંગ જેઠિમધનો શીરો કલોંજીજીરું વજ પલચિ કાંટાઠાં માયાં નાગકેસર સરચે ભાગે ચાંડયાં બધાથી ચોથે ભાગે સુંઘવાની બજર મેઠ્ઠવથી પછી ગુલાબના અત્તરનાં ૧૫-૨૦ ટીપાંનો કરમે દેવો નાકનાં બધાં રોગમાં સુંઘાડાય ।

રત્ન પર્પટી—પારદ તો. ૧૦ ગંધક તો. ૨૦ પ્રવાલપિટ્ટી મુક્તાપિટ્ટી રસસિદૂર અમ્બ્રકમ્બ પ્રત્યેક તો. ૫ પાંચ લઈ પર્પટી ઢાઠી ઘુંટી ધતુરાના પાનનો રસ સરગવાની શીંગુનેા રસ ચિત્રાનો ઉકાઠો અને આદુરસ પ્રત્યેકની અકેક ભાવના દઈ સુકાથી ઘુંટી રાચવું માત્રા ૨ થી ૪ રતિ મધ સાથે નાચોરી ફુટવી સઠ્ઠમ વગેરે નાકનાં બધાં દરદોષાં અપાય છે તથા છાતીના રોગ ઉધરસ શ્વાસ મૂત્રરોગ સંગ્રહણી અને પ્રમેહ પ્રદરમાં વહુ ગુણ કરે છે ।

નાસારોગહરી ગુટી—વરધારો મરેઠી ચોપચીની વજ ચિત્રો પલચિ તજ લવિંગ સુંઠ પિપર મરી કાયફલ પુષ્કરમૂઠ જવાસો બધાં સરચે ભાગે લઈ ૩ વર્ષના જુના ગોઠમાં ગોઠી વાલ વાલની વાઠથી માત્રા ૩ થી ૬ ગોઠી પાળી સાથે અથવા ચિત્રકહરીતકી ચાટણ સાથે આપવી. નાકનાં બધાં દરદો મટે છે. આ ગોઠી ઉધરસ શ્વાસ સાદ વેસી જવો છાતીના બધાં દરદો અને દમને પણ મટાડે છે ।



काननां दरद-कर्णरोगाः

कारण—काननो बहारेनो भाग अंदरनो भाग पडदेो वगेरे सुजो आवो पीडा थाय छे पर वहे छे बसका निकले छे के तेवां बीजां दरदेो थाय छे. कानमां बी ठळीयो कांकरी वगेरे उंघतां के रमतां पेसो जाय छे तेमांथी कान पाके मुख्य वायु कोपे अने पछी तेमां पित्त कफनो संबंघ थइ जइ अनेक प्रकारनां दरद थइ आवे छे. माथाना पल्लडाटथी कान उपर टगाट लागवाथी जळमां दुबकी मारवाथी कानमां गुमहुं थइ पाकवाथी पर के पाणी सवे छे अने बीजा रोग पण थाय छे ।

काननां चसका

शरदीथी चोमासानी भीनो हवा के ठंडो पवन लागवाथी ठंडु पाणो कानमां जवाथी कानमां हरस थवाथी के बहारेनो पदार्थ जवाथी वगेरे कारणे पीडा शूळ चसका निकले छे ।

कल्याण तेल—लसण इंद्रामणाना डोडवा कुणा मुळाने सुकवी तेनी करेली राख आदु हिंग सुंठ सुवाशणा वज कुष्ठ देवदार सरगवानी छाल रसवंति संचळ जवखार खाजीखार वडागरुं सिंघालुण भोजपत्र बिडलवण मोथ दरेक तो. ४ चार, केळनेो रस तथा मध तो. २० गौमूत्र तो. ४० लइ खांडी तेनो पाणी रतल १२ मां उकाळो करी पाणी रतल ४ रहे पटले गाळी तेमां लोंबुनेो रस रतल २ तथा तलनुं तेल रतल ४ नाखी पकाववुं पाणीनो भाग बळी जाय पटले गाळी लइ शीशा भरवे. कानमां टीपां नाखवा कानना शूळ वगेरे बधा रोगोमां फायदेो करे छे ।

तेल—टंकणखार काचेो तथा समुद्रनीण पकटुं करी तेलमां ककडावी तेनां टीपां कानमां नाखवाथी काननो दुखावेो शूळ पीडा मटे ।

तेल—घोडानां लोंडानेो रस तो. २० मां सरसीयुं तेल तो. २० पकाववुं पाणी बंधुं बळी जाय पटले कपडे गाळी लेवुं. कानमां नाखवाथी दुखावेो शूळ पोडा मटे ।

स्वरस—भाकडाना पीळा पान उपर परंडियुं तेल चोपडो अग्नि पर तपावी हाथे चोळी रस काढी ए नवशेकेो रस कानमां नाखवाथी दुखावेो चसका बहेरापणु मटे. आ स्वरसमां तेल पकावी ए तेल कानमां नाखवाथी शूळ मटे ।

मूत्र—बकरीनुं मूत्र तो. ४ मां बे आनीभार सिंघालुण नाखी नवशेकुं करी कानमां टीपां नाखवाथी काननुं शूळ-सवाका मटे ।

१ सिंघालुण पिपर वावडींग साकर समभागे घीमां पकावो ते घी कानमां भरवाथी कान वहेतेो रहे दुखतेो मटे आराम थाय ।

२ साजीखार १ चण्या भार वाटी कानमां मुको उपर लोंबुना रसनां टीपां नाखवां आराम थाय ।

३ वज करीयातुं तेलमां पकावी ए तेल कानमां नाखवाथी कानपीडा मटे ।

४ सरगवानां रसमां तेल मेळवी कानमां नाखवुं ।

- ५ शतावरीना रस मधमां मेळवी कानमां नाखवो ।
- ६ सिंधालुण बोकडाना मूत्रमां उकाळी कानमां नाखवुं ।
- ७ कडाछालना भुको घाल १ कानमां भरवो ।
- ८ बळघनुं मूत्र उनुं करी कानमां नाखवुं ।
- ९ स्त्रीनुं धावण कानमां नाखवुं ।
- १० मीठानी भुंणी कानमां देवी प बधा उपायथो काननुं शूळ सबाका मटे ।

काननुं पाकवुं कानमांथी परु निकळवुं

वागवाथो खोतरवाथी शीळी ओरी नवळाइने लीधे बाळकोना कान वहे छे मोटा माणसने आ दरद क्वचित जेवामां आवे छे शरदी सोजो थइ पाकी परु निकळे छे अंदर खजवाळ आवे छे कानमां हरस थाय तो पण परु निकळे छे ।

कुप्टाद्य तेल—कुप्ट वज देवदार वरियाळी सुंठ सिंधालुण प्रत्येक तो. ४ चार लइ पाणीमां वाटी लुबडी करवी तेमां २ रतल पाणां तथा १ रतल तेल नाखी हलावी पकाववुं पाणीने भाग वळी जाय पटले गाळी लइ शीशो भरवो. कानमां टीपां नाखवां ।

उंटनी पंसळी वाळी राख करयो पळी पक कागळनी भुंगळी वडे दिवसमां चार वखत ते राख कानमां मोनो कुंक वडे चडाववी गमे तेटळी मुदत थयां कान पाकयो होय तो मटे ।

शंभूककीट तेल—शंभूना जीवडाने गोमूत्रमां वाटी तेमां सरसियुं तेल पकाववुं कानमां टीपां नाखवाथी लांबा वखतने स्राव पाक मटे ।

१ फटकडो लोढामां फुलावी तेल मेळवी टीपां नाखवां कान वहेतो टळे ।

२ मजिठ देवदार सिंधालुण हिंग उपलेट समभागे वकरीना मूत्रमां वाटी कानमां टीपां नाखवां काननेा पाक परु मटे ।

३ समळीनुं कोकडुं तेलमां भीजवीने चुवो वाटकामां पाडवो ते चुवानां टीपां कानमां नाखवां कान वहेतो रहे दुखने मटे ।

कानमां मसा-हरस

ते आगळ देखाय तेवा अथवा टेठ अंदर न देखाय तेवा थाय छे तेनुं मूळ पातळुं अथवा जाडुं थाय छे पीडा शूळ भणकारा परु वहेवुं वगेरे होय छे अने बहेराश आत्रे छे मथाले कहेलुं कल्याण तेल नाखवुं दरद घधी गयुं होय तो हरस कपाववा अथवा कर्णामृत तेल लांबो वखत सुधी नाग्या करवुं ।

कानमां कांर पेसी जवुं

कांकरा ठळीया वगेरे चिज रमतां रमतां सुतां के कोइ अकस्मानथी भराइ जाय छे ते पदार्थ काढया पिचकारी सळी चीपीया वगेरे हथियारनेा उपयोग करतां कान छेलाइ सोजो थाय छे अथवा ते पदार्थ भराइ रहेवाथी सोजो थइ आवे छे सुरको अथवा १ वर्षनुं जुनुं पागी नाखवुं अथवा पाकेला आंकडानां पान पर परंडियुं तेल चोपडी तपावी हथेळीमां चोळो रस काढी ते नवशेको रस नाखवो. कर्णामृत तेलनां टीपां नाखवां. वहु उंडुं पेशी गयुं होय तो इम्पी-तालमां जइ घटता उपाय लेवा ।

कानमां नाद भणकारा

कानमां वासळी वागती होय तेवा नाद थया करे अथवा शंख नगरां के ढोल वागतां होय तेवा शब्द संभळाय कर्णामृत तेल अथवा महानारायण तेलनां टीपां २१ दिवस नाखवां ।

बिल्वतेल—बोलांना गर्भने गौमूत्रमां वाटी तेमां थोडुं पाणी अने दुध नाखी तेल पकावचुं प तेल कानमां नाखवाथी भणकारा बहेरापणुं मटे छे ।

बेरापणुं

कानमां मेल भरावाथी पडदे फुटवाथी कोइ चिज भराइ जवाथी पडदे जाडो थवाथी पत्रन भराइ जवाथी मगजनां दरदथी उरदंशना रोगथी गळानां दरदथी शरदीथी गढपण सुवावड सखत तावथी कवीनाइन सोडा सेलीसीलास अने तेवां बीजां इंग्रेजी ओसडथा तमाचे वागवाथी तोप वंदुकना अवाजे बहु सांभळवाथी नबळाइ वगेरे कार्णोथो माणस बेरो थाय छे. कर्णामृत तेल नाखवुं ।

बाधिर्यहर तेल—अघेडाना क्षारनुं पाणी तो. २०० बीलीने गरभ तो. ५ गौमूत्र तो ५० बकरीनुं दुध तो. ५०, बीलीमूळ अरणीमूळ बेठी तथा उभी मेरिगीणीमूळ गोखरुमूळ बेठा तथा उभा समेरवानां मूळ अरहुसानी छाल प्रत्येक तो. ४ चार लइ तेमां तेल तो. १०० पकावचुं पाणोने भाग बळी जाय पटले तेल गाळी लेवुं. कान वहेवे बहेरापणुं कर्णशूळ वगेरे काननां बधा दरदे मटे ।

तेल—परडानां पान मूळानां पान सरगवानां पान तथा केसुडां समभागे लइ तेलमां पकवचुं. पाणीने भाग तमाम बळी जाय पटले गाळी लेवुं कानमां नाखवाथी बहेरापणुं तथा बीजा बधा दरद मटे ।

१ नगोडना पानने रस काढी तेनां टीपां ५-१० हमेशां नाखवां ४० दिवस सुधी नाखवाथी बहेरापणुं गमे तेडलुं जुनुं होय तोपण मटे ।

२ सफेइ डुंगळीने रस तो ५ फोदीनाने रस तो. ५ मोठुंतेल तो. १० मां ककडावी रस बळी जाय पटले प तेलनां टीपां नाखवां ।

३ उंटनां मूत्रनां टीपां हमेशां कानमां नाखवाथी लांबा वखतनुं बहेरापणुं मटे ।

४ लोढानी कडछीने तपावी तेमां मध अढी त्रण तोला नाखी कांसानी थाळी उपर नाखो ठारवुं पछी घुंठवुं ते कानमां नाखवाथी बहेरापणुं मटे ।

५ हिराकसी बोदारसींग त्रिफळा दरेक टां. १॥ डोढ हिरादखण टां. १॥ सिंदोर टां. ०॥ बावळनी पती टां. ३ बधाने भुके करवे पछो गायनुं घी कांसानी थाळीमां घोइ तेने थाळीमां चोपडी उपर उपलो भुके भभराववे अने तडके मुकचुं ओगळी तेल निकळे ते लइ लेवुं. कानमां नाखवाथी बहेरापणुं मटे ।

कर्णगुथ—कानना मार्गमां गरमीथी कफ सुकाय मेल जामे छे ते कर्णगुथ आंकडाना पाकेळां पानने रस अथवा कर्णामृत तेल नाखवुं ।

कृमिकर्ण—मांसना सडाने लीधे जंतु पडे छे अथवा माखीये आशी मुकी जवाथी जंतुओ थाय छे त्यारे मगजनी दुखावे खजवाळ चटके बोजे फेर वगेरे चिन्ह जणाय छे ।

कृमिकर्णां तेल—कळगारी सुंठ पिपर मरी वावडींग वज तलवणी प्रत्येक तो. ५ पांच, नगोडनुं पंचांग तो. १० पाणीमां वाटी सरसियुं तेल तो ४० पकावतुं आ तेलना टीपां कानमां नाखवाथी कानना जीवडा निकळी जाय छे ।

१ लींमडाना पाननेा रस तो. २० मां उभी मेरींगणीना २ डोडवां वाटी तेमां तलनुं तेल तो. १० नाखी लोढानी कडाइमां पकावतुं रस बळी जाय पटले गाळी तेमां कपुर तो. ०॥ मेळयी गरम करतुं गळी जाय पटले कानमां रेडवाथी बगां खजुरो समाप्त थाय ।

२ शिकेतरो पळियो पाणीमां घोळी तेनां टीपां कानमां नाखवाथी जंतु निकळे ।

३ हुंगळीना कांदानेा रस काढी कानमां नाखवा खजुरो निकळे ।

४ कारेलीना पाननेा रस कानमां रेडवाथी बगां खजुरो निकळे ।

५ खेरना अंगारा सूक्ष्म करी जम्बेल तेलमां नोळी करवी पळी कार्य समे तेलमां वाटी उनुं करी कानमां नाखवुं बगां निकळे ।

६ सुंठ वज हिंग लसण बधा गौघृतमां पकावी कानमां टीपां नाखवां कानना कीडा मरे पीडा मरे ।

७ घी गरम करी कानमां रेडवुं खजुरो निकळे ।

८ कंवोइना पानना रसनां टीपां नाकमां नाखवां कीडो निकळे ।

९ गोहोल पानना रसमां सिंघालुण प्रसी कानमां टीपां नाखवां कीडा निकळे

१० कागफळनां बी टं १२ त्रिणीयुं कपूर टां. २ तेलमां वाटी नाकमां टीपां नाखवां कीडो निकळे ।

कानमां गड-विद्रधि

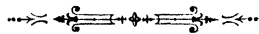
चिन्ह—क्षतथी के अभिवातथी विद्रधि थयेा होय तो राता पीळा लोही-युक्त स्राव थाय छे. भोकायां जेवी पीडा पुंवाडो निकळतेा होय तेवो बळतरा अने अंगारा मुक्या होय तेवो दाढ थाय छे. दोषथी विद्रधि थयेल होय तो जे जे दोष प्रधान होय तेवां लक्षणा जणाय छे. कत्याण तेल कानमां नाखवुं ।

पथ्यापथ्य—बधां काननां दरदोमां शरदी थवा देवी नहीं. टाडुं पाणी अडाडवुं नहीं परु आवतुं होय तो हरवखत रुनां पुंभडां नाखी लुतुं जवुं. चसका आवता होय तो शोक करवो. झाडो कवज होय तो सादेा जुलाव देवो. काने फाळीयुं वींटी राखवुं. चळ आवती होय तो उपर कहेलुं कोइपण जातनुं तेल गरम करी टीपां नाखवाथी आराम थाय ।

कर्णांमृत तेल—केळनेा रस तो. ४० लींनुनेा रस तो. ६० जेठिमघनां मूळ तो. ८ दारुहळदर तो. ६ आंवाहळदर तो. ४, अरणीनां मूळ अरहुसानां मूळ मेरींगणीनां मूळ दारुडीनां मूळ देवदार जवखार साजीखार बीडलुण कळगारी वावडींग सिंघालुण मीठुं सुवादाणा सरगवानी छाल वज उपलसरी कुष्ठ पारद गंधक प्रत्येक तो. २ बे तथा आंकडार्ना पान पाकेलां ३० लइ पाणीमां लुबदी करी उपला रसमां डोइ तेमां तलनुं तेल रतल ५ नाखी पकावतुं. पाणीनेा भाग वळो जाय पटले तेल गाळी लेवुं. बधां काननां दरदोमां टीपां नाखवां. काननुं

मूळ सदाका चसका भणकारा कर्णनाई कान पाकवे। कानना मसा कानमां कांई जीवजंतु के बी टळीया पेशी जवाथी थतुं दरद बहेरापणुं कानना अंशर के बहारना सोजे। कानमां पडेलां जंतु कानमां गड वगेरे कानना रोग मटे ।

कर्णरोगहरी गुठी—रससिंदूर तो ४ पारद तो २ अभ्रकभस्म तो ३ लोहभस्म तो ३ शिलाजीत तो ५ गुगळ तो ६ सुवर्णभस्म तो ०॥ ताम्रभस्म तो १, उगलसरी रास्ना चणोटीनां मूळ तज तमाल पलवि सुंठ मरी टंकरण सिंघालुण संचळ प्रत्येक तो २ बे लइ साथे मेळवी भांगरो आंसाधरो केळने। कंद प्रत्येकना रसनो अकेक भावना दइ वालना दाणा जेवडी गोळी वाळवी। मात्रा ३ थो ६ गोळी पाणी साथे आपवाथी काननां वयां दरद मटे ।



स्त्रीना रोग

उमारे स्त्री १३ थी १५ वर्षनी तरुणावस्था तरफ जाय छे त्यारे दर महिने रजोदर्शन देखाय छे ते ३० वर्ष सुधी टके छे अर्थात् ५० वर्षनी उमरे बंध थाय छे प्रसव थग पछी २ थी ६ महिने के वर्ष बे वयं ऋतु आवे छे के आववाडो थया पछी के धावतुं बाळक गुजरो जवार्थी ऋतु जलदा आवे छे मन्ने उद्वेग शोक बिता झाडानी कवजीयत अजीर्ण जीवडा वगेरे कारणे ऋतु अनियमित के ओळुं आवे छे तेम हवा स्वभाव संभोग टव संसारनी सुख दुःखमय स्थिति रोग मानसिक आनंद के उद्वेग वगेरे कारणे उपर पण ऋतु नियमित के ओळुं वधु आववातुं अलंघे छे ऋतु समये निरोगी स्त्रीने ७ थी १० तोला जेटळुं लोही पडे छे अने वधुमां वधु २० तोला सुधी पण पडे छे महिनतु स्त्रीओने ओळुं पडे छे बेठाडु आळसु शारीरिक थ्रम नहीं करनारी स्त्रीने मजवुत करतां नवळा स्त्रीने गामडानी करतां शहरनी स्त्राने लोही वधु पडे छे ऋतु ३ थी ७ दिवस सुधी देखाय छे ।

प्रथम ऋतु वखते स्त्रीने थोडो ताव पेट कमरमां दुखावे। जननेंद्रियमां जरा सोजे। मार रानमां दुखावे वगेरे चिन्हे। जणाइ ऋतुदर्शन थाथ छे त्यारे उपलां वयां चेन आपोआप बंध थइ जाय छे ।

नष्टार्तव अथवा अल्पार्तव के अनार्तव

ऋतु न आववुं, ऋतु ओळुं आववुं, ऋतु बंध थइ जावुं

कारण—गंडुरोग मननी बिता शोक उद्वेग कवजीयत अजीर्ण क्षीणता कोइपण रोगथी थयेली नबळाइ करम अतिविषय रजस्वला वखते बहु लोही पडवुं शरदी लोहीना बगाडना दरद, अंडाशय न होवुं के तेमां कांई दरद होवुं, गर्भाशयमां के गुह्यभागमां कांई रोग होवे। वगेरे कारणे आ दरद थाय छे ।

चिन्ह—ऋतु आववानो समय आवे त्यारे दर महिने पेडुमां चुंका दुखावे जरातरा ऋतु वीट साथे देखाइ बंध थइ जाय छे। पाछी तेवीज पीडा बीजे महिने थाय छे। थोडा महिनामां पेडुमां लोहीनो जमाव थइ गर्भ रह्यो होय तेवुं

દેખાય છે જાડો પેશાબ મદકે છે ગર્ભસ્થાનની બાજુમાં ગાંઠ જણાય છે તાવ આવે
 ઉલટી થાય ઋતુનો ગર્ભાશયમાં ભરાવો થાય અને તે ડરસા આવે અને પંડુશ્ચં
 માંઠ જેવું દેખાય અને તે દર મહિને વધે. દસ્ત પેશાબ વચ્ચેનો વચ્ચેન થાય છે પણ
 વધુ થોડા થોડો ડર છે આ દરદને લઈ ઋતુ પાંહ થાય છે ત્યારે આંસ હોઈ
 ભેરો મવાલુ પીકાં પછી થેયર રાજ્ય છે માથું ડુલ્લે મુલ્લ મંદ થાય ડંચ ઉડો
 જાય. કલનર અને છાનીમાં ડુલ્લાવો થાય છે ।

પશ્ચાપશ્ચ—છાને આજ્ઞે શરીરે તેલ મર્દન કરવું ઋતુ વચ્ચે ઠહો પવન
 છેવો નહીં ટાઢે પાળીયે નહાવું નહીં શરીરે ઉગ્રાહું બેસવું નહીં ઘરનાદ ક ઠહી શરીરે
 ઢાગવા દેવા નહીં મન આનંદનાં રાજ્યું શરીરને આરામ આપવો વધુ ધ્રમ કરવો
 ઘીં દસ્ત પેશાબ સાફ આવે તેવો આહાર વિહાર રાજ્યો વાઈડાં ટાઢાં શીઢાં
 ઘાસા પદાર્થ ઘાવા નહાં ઢલ માન જુજ રોટલી ઘીચડી ડુધ ઘી વગેરે ઘાઢાં
 માંસ વંધ કરવા ચરબીવાઢાં પદાર્થ થોડા ઘાવાં ઘાંડ સાકર લીવુ અથાળાં તેલ
 તેલમાં તલેલાં પદાર્થ વંધ કરવાં ગરમ પાળીમાં બેસવુ જનનંદ્રિય સ્નાન કરવું ।

કપ્રાર્તવ અથવા વાયુના વિકારને લીધે થતો પીઢિનાર્તવ

કારણ—ગર્ભસ્થાનની વક્ષ્થિતિ અવિ વષય જાડાની કબજીયત વાયુનેા
 પ્રકોપ વગેરે કારણે વધુ શરદી લાગવાથી કસુવાવડમાં શરદી લાગવાથા કે
 સુવારોગથી તથા ઋતુને વિકૃત કરનારાં ઘીજાં અનેક કારણે આ દરદ થાય છે ।

ચિન્હ—ઋતુ આવવાને વચ્ચે કડયમાં ડુલ્લાવો શૂઠ નિકલે માથું ડુલ્લે
 ઘેબેની જણાય આ ડુલ્લાવો કમરમાંથો પેટના માગમાં થઈ ટેડ જાંઘ સુધી ફેરા-
 ઘેલા જણાય છે આ ડુલ્લાવો ઉપડથા પછી પદ વે દિવસે ઋતુ આવે છે. ઋતુસાગ
 વચ્ચે કમલ સોતેલું અને પોચું દેખાય છે વાયુને લીધે પાઢિતાર્તવ થાય તો
 ઋતુ આવ્યા પહેલાં પદ વે દિવસે વચ્ચે ચુંઢની પેટે રહી રહાને આવે પ્રવગની
 ઘેબની પેટે દરદ થાય ઘળી વચ્ચે પીડા અસહ્ય થાય છે ઉલટા મસ્તકશૂઠ
 ઢેડની ધ્રમ આંચકી જેવાં ચિન્હ પણ જણાય છે ઋતુ આવવા માંડે છે ત્યારે પ
 ઉપદ્રવો ઓછા થાય છે અથવા ઋતુ આવે નંટલા દિવસ થોડા થે ઢા રહે છે
 ગર્ભ રહ્યા પછી આ પંડા વંધ થાય છે પણ કેટલીક ઘાંઓને આ વ્યાધિને લીધે
 ગર્ભ રહેતો નથી અને પીડા દર મહિને ઉપડી આવે છે ઉળ્ળોગ્ગારથી આ વેદના
 શમે છે અને ટંડા ઉપગારથા વધે છે, દરદા કાયર થઈ જાય છે ।

શોકજન્ય પીઢિનાર્તવમાં—લેહી મગવાથી અથવા ગર્ભાશય સુત્રો
 આવવાથા પણ ઋતુ વચ્ચે પાડા થાય છે સોજાને લીધે ગર્ભાશયમૂલ્લનેા રસ્નેા
 સાંકડા થઈ ઋતુ નિકલવામાં અડચણ પડે છે અને પડા થાય છે કપ્ર સાથે
 બહાર પડતું લેહા ગાંઠાવાલું ઘાસળી જેવું ઘાટું હોય છે ગર્ભાશય પાછલ અગર
 આગલ ઢલવાથા બહારના ઠાજાને લીધે ગર્ભાશય જડ થઈ જવાથા અતરમુલ્લનેા
 સાંકોચ થવાથા સયોગ સમયે પીડા ઋતુ વચ્ચે પેઢમા ડુલ્લાવો કમર ફટે જાંઘમાં
 ચરકા ડળાય ઋતુ સારી રાતે નિષલ્યા પછી પ પાડા મટે. ફલ્લઢાઢિનીના માર્ગમાં
 અઢરોધથી અને ડંઢાશયના વિકારને લીધે પણ પીઢિનાર્તવ થાય છે ।

पथ्यापथ्य—स्त्रीने स्नाहं लागे तेवा गरम पाणीये ह्मेशां पवन न लागे तेवी जग्याये नवराववी गरम पाणीथी भरेली पीपमां गळा सुधी बेसारी बाफ आपवे थोडी कसरत कराववी खंडावतुं दळावतुं पाणी भरावतुं रसेह कराववी पेडु उपर सेतो सेतो शोक कराववो ब्रह्मचर्य पळावतुं दस्त पेशाब साफ आवे तेवा उपचार कराववा शरदी लागवा देवी नहीं वाइडां वायु करनारां टाढां वासी अन्नपान खावा देवां नहीं मांस छेडवुं सादेा हळवेा स्निग्ध दुध घीवाळो हळवेा खोराक देवो गळपणनी इच्छा थाय तो गोळ देवो खांड साकर बजारनी मिठाइ दाडम संत्रां सुको मेत्रेा चिकणां पदार्थ देवां नहीं उजागरो कराववो नहीं विहार निद्रा अने भोजनमां नियम राखवो लांघण कराववी अजीर्ण थवा देवुं नहीं भुख प्रमाणे खोराक आपवो पेटमां बादी वायु थवा देवुं नहीं दुधनेा खोराक वधु राखवो टांढे पाणीये नहावुं नहीं कुमायांसवनुं सेवन करावतुं ।

एळीयादि गोळी—एळियो हिराबोळ जवखार सिंघालुण वावडोंग इन्द्रामणानां मूळ प्रत्येक तो. १० दश, गोळ तो. ७० साथे मेळवी बवे आनीभारनी गोळी वाळवी दिवसमां २ थी ४ गोळी पाणी साथे आपवी तथा १ गोळी जननेन्द्रियमां रखाववी. नप्रार्थव पीडोतातव कष्टार्तव वगैरे मटी ऋतुनेा खुलासेा थाय छे ।

कामीसादि वटी—हिराकसी हिण सिंघालुण सुंठ चित्रो इन्द्रामणानां मूळ तथा फळ जवखार साजीखार टंकण हळदर समुद्रफोण कपूर दाहहळदर बधां समभागे लइ खांडी कुंवारना रसमां गुंटी चण्या जेवडी गोळी वाळवी. मात्रा ३ थी ६ गोळी पाणी साथे देवी तथा जननेन्द्रियमां रखाववी ।

ऋतुकरी वटी—सुंठ नसेानर हिराबोळ दरेक तो. १ एक, सिकेतरो एळियो तो. २ बवे साथे खांडी बावळना गुंदना पाणोमां चण्या जेवडी गोळी करवी. मात्रा २ थी ४ गोळी आपवाथी चडी गयेतुं ऋतु आवे ।

१ इन्द्रामणानुं मूळ ६ थी ८ तसु साफ करी जननेन्द्रियमां रखावतुं ।

२ बित्रानुं मूळ तो ०॥ नगोडना रसमां वाटी गुह्य भागमां चोपडवुं ।

३ परडाना पाननी चवली सळी ८ थी १० तसु लांबी लइ जननेन्द्रियमां रखाववी.

४ सुरावीज लींडीपिपर गोळ दंतिमूळ मीढोळ कडवीतुंबडोनां बी जवखार मरसाणीथोरनुं दुध बधां पाणीमां वाटी ६ थी ८ तसुनी वाटेा करी जननेन्द्रियमां रखाववी ।

५ सुंठ पिपर मरी भारंगी समभागे लइ खांडो ०॥ तोलो चूर्ण तलना उकाळा साथे पावुं ।

६ कडवीतुंबडोनां बी दंतिमूळ पिपर गोळ मीढोळ जेठिमधनां मूळ स्तुहो-दुध समभागे लइ ४ थी ६ तसुनी वाटेा करी गुह्य भागमां रखाववी ।

७ जासुदनां फुल सुरका साथे मेळवी पावुं अथवा मालकांकणीनां पानने शेकी पाणी साथे पावां अथवा धोने पाणीमां वाटी पावी ।

८ इन्द्रामणानां मूळ तो. ४ पाणी शेर २ मां उकाळी तेमां मोडुं तेल तो. १ नाखी पावाथी ऋतु आवे ।

९ ऋतुनी अटकायतथी पेडुमां गांठ थइ होय तो पाकेला केळाना कटका ३ करी तेमांना १ कटकामां चण्या जेटतुं कपूर नाखी चाव्या विना उंबरा उपरं बेसारी गळावतुं १५ दिवस गळाववाथी लोहीना कटका पडशे. ऋतु आववानुं होय त्यारे गळावतुं वधु सारं ।

१० तुखमेकरफ तो. ०, वरियाळी अने मजिठ अकेक तोला साथे खांडी उकाळी तेमां २ तोला खांड नाखी पायुं ।

११ काळातल भांगरो समभागे खांडी २ तोला हमेशां पाणी साथे १४ दिवस आपवाथी ऋतु आवे ।

१२ नवसार टां. ३ कुष्ठ टां ३ साथे खांडी हमेशां १ टांक घीमां चटाडवाथी ऋतु आवे ।

१३ रायणना ठळायानां मीज टां ५ पापडियोखारे टां ५ साथे बारिक वाटी गोळमां मोटा बोर जेवडी गोळी करवी. १ गोळी ठेट कमळमां उंचे लेवराववी. २-३ गोळीथी ऋतु आवे ।

१४ गावसुकडानुं मूळ गुह्य भागमां रखावतुं ।

रक्तप्रदर-लोहीवा-अन्यार्तव

कारण—गर्भाशयमां अर्बुद थयुं होय मसा थयुं होय स्त्रीअंडमां सोजा थयो होय शरीर बहु लोहीवालुं प्रसव थया पळा मसामथयुं आकुंचन बराबर न थयुं होय गर्भाशयमां जखम थयो होय गर्भाशयमां ओर क गर्भनां पड चोटी रहां होय बगाड रहीगयो होय के दाह थाय तो लोही बहु पडे ले ।

चिन्ह—कुदरती रीते जोइप तेनां करतां वधु स्त्राव थाय थोडा थोडा दिवसने अंतरे ऋतु देखाया करे देश काळ शरीरनुं जाडापणुं कृशपणुं वगेरेने अनुसरी जोइप ते करतां वधु रक्तस्त्राव थाय अथवा रजोदर्शनना वखतनी वचमां स्ववे प्रसूति थयां पहेलां के पछी थाय ते अत्यार्तव कहेवाय ले लोही बहु पडवाथी शरीर कृश फीकुं घोलुं थइ जाय माथुं दुखे तरस लागे आंखे अंधारा आवे रक्तस्त्राव बहु थवाथी मरण निपजे श्वास चडे थेंथर चडी आवे भुख ओछी लागे झाडो कवज थाय ।

पथ्यापथ्य—पौष्टिक खोराक आपवे गरम तीखां दाह करनारां वाइडां पदार्थ वंच करवां ग्राही स्तंभक औषधो तथा पदार्थो दाडम सफरजन धरास्य वगेरे खावां. मोचरस के कांटाळा मायांना भुकानी कपडामां पोटली करी गुह्य भागमां रखाववी ।

रक्तस्त्रावहरी वटी—पारद तो. ६ गंधक तो. ६ जांनुमां पकवेली लोहभस्म तो. ५ अभ्रकभस्म तो. ५ रसवंति तांदळजानुं मूळ कडाछाल केळनेा कंद कमळकंद कमळकाकडीनां मीज इंद्रजव रौप्यभस्म शतावरी दुधीयो हेमकंद प्रत्येक तो. ४ चार साथे मेलवी कडाछालना उकाळानी अने बहुफळिना रसनी अकेक भावना दइ चणोटी जेवडी गोळी वाळवी. २ थी ६ गोळी चोखतना ओसा-मण साथे आपवी ।

बोल पर्यटी—पारद गंधक समभागे लह तेनी कज्जळी करी पर्यटी ढाळी घुंटी तेमां हिंगबोळ तो २ खेरसार तो. १ केवडीयो कथो ने १ शिंकाजीन हो. १ जसदभस्म तो. १ मेळवी बघां साथे घुंटी राख्वां. मात्रा ३ था ६ रत्ति मध गाखण साथे के मध घीमां चटाइतुं. बघी जातना रक्तस्त्राव मटे ।

१ काथो मांयाफळ पडवास लोदर मोबरस रुद्रवंति दुधी खेरीयोगुंद मुसळीकंद पखरो पलासगुंद बघां सरखे भागे लह बघांथा बमणो साकर नाखो हमेशां ०॥ थी १ तोलो पाणी साथे ७ दिवस सुधी आपतुं ।

२ कसेलां कांटाळामायां कपूर पलत्रि दरेक तो. २ बे, सोनागेरु पडवास दरेक तो. १ एक साथे वाटी हमेशां ०॥ थी ०॥ तोलो ७ दिवस पाणी साथे देतुं. स्त्रीनां रक्तप्रवाह मटे ।

३ पलत्रि टां. ५ नागकेसर टां २॥ आंबलिया टां. १० सोनागेरु टां. ५ बोखरु टां १५ पापाणभेद टां. १५ साथे खांडो भांगगनां रसमां नाना बोर जेवडो बोळी वाळवी. हमेशां १ गोळी ७ दिवस सुधा दे साथो स्त्रीने लोहीना प्रवाह अटके ।

४ आगसपापाण बारिक वाटी साकर साथे त्रे अनोमार हमेशां आपतुं. रक्तप्रवाह मटे. पुरुषने लोहानो बडडो निकळरो होय तेने पग दे साथो लोहो आवतुं अटके आराम थाय ।

५ गळीनुं मूळ चोखाना ओसापण साथे ०॥ थी ०॥ तोलो देतुं ।

६ बालिगड नां पान साकर साथे वाटी गुह्य भागमां लेर करवाथी रक्तप्रवाह अटके ।

७ मठ वळदाणा प्रडद खेरीयोगुंद समभागे झोणा वाटी २॥ तोळा गायना घीमां चटाइवाथी प्रदर मटे ।

८ वेकियातुं चूर्ण करी ०॥ थी ०॥ तोलो पाणी साथे देतुं रक्तप्रवाह मटे ।

९ नांदठजानु मूळ ने. १ रसवंति ने १ चोखाना ओसापणमां वाटी पातुं ।

१० शरंखानु मूळ तो ०॥ चोखाना ओसापणमां वाटी पातुं ।

११ जेटिग्धनां मूळ सुखड लाख कमळगुण रसवंति दरेक सरखे भागे लह खांडी उकालो करा मध नाखो पातुं ।

१२ वाळो अरडुमी आसोगालवनी छल बीडीने गरम दरेक समभागे लह उकालो करी मध नाखो पातुं ।

१३ कमळफुड काळीधराख आंघानी ने ठी शतोररो दुधियोदमकंद दरेक समभागे उकालो करी मध नाखो पातुं ।

१४ वणां कुणां झोड्यां अघेडातां पान वडनी छाल चोखाना ओसापणमां वाटी मध नाखो पातुं ।

१५ गोपांचदन चपडेलोख खांड सरखे भागे खांडो १ थी २॥ तोळा गायना दुध साथे दे साथी ऋतु बहु आवतुं होय ते तथा बघा जातना प्रदर मटे ।

१६ बांकसीनां पाननेो रस तो. १० सवारमां हमेशां ३ दिवस पावाथी रक्तस्त्राव बंध थाय ।

१७ शेतुरनां फळ अथवा पान तथा साकर पाणीमां वाटी पावाथी रक्तस्त्राव अटके ।

श्वेन गदर तथा सोमरोग

कारण—कौहपण रोगने लीधे थयेली नबळाह गुह्यभागनी अस्कच्छना तेमां दाह थशे अतिविषय उपदंशनी असर प्रमेह के उपदंशवाळा पुरुषनेा संग अति मद्दिरागान अजीर्ण पर भोजन बहु खाटां तीखां तीक्ष्ण पदार्थें खावानी टेष गर्भपात घणेा शोक घणा अपवास घातुनी क्षीणना आघात दिवसे उंचवानी टेष वगेरे कारणोने लीधे श्वेतप्रदर-सोमरोग-रक्तप्रदर तथा तेने लगतो स्राव थाय छे अने ते वधे छे त्यारे प्रवाहनी पेटे बहार पडी कपडां बगाडे छे आ स्रावनेा रंग कारण परत्वे काळो पीळो घोळो मिश्रित रंगनेा के डोळा पाणी जेवो होय छे ।

चिन्ह—कमळना भागए सोजो थाय छे सोजो वघारे होय तेम घात बिकणी पडे छे कपडां पर पीळो लाल डाघ पडे छे ताव आवे कमर जांगमां दुखात्रो थाय पेहुमां बोजो लागे पेशाव वारंवार थाय छे घान पडी गया पडी गर्भस्थानमां पीडा ओछो जणाय छे भुख ओछो अन्ननेा पचाव थतो नथी झाडो अनियमिते कमर माथानेा दुखात्रो शक्ति ओछी चैरो फीको मन उदाम कामकाज करवामां के हरवा करवामां कंटाळो पेट चडा आववुं वगेरे चिन्हेा जणाय छे ।

पधपापथ्य—पुरुषसंग छोडत्रो ब्रह्मवयं पाळवुं मद्य मांस गरिष्ठ खोराक वाडडां पदार्थ छोडवां हळत्रो खोराक लेवो गरम पाणीये हमेशां नहावुं स्निग्ध खोराक लेत्रो स्वच्छ हवामां श्दवु वे वखन गुह्यभाग गरम पाणीये स्वच्छ करवो ठंडु पाणी साकं लागे तो ठंडे पाणीये प्रश्नालन करवु दीपन पाचन त्राडी औरध खावुं मन प्रसन्न राखवुं चिंता उद्वेग शोक छोडवां ।

प्रदरारि छोह—पारद तो ८ गंधक तो ८ सुवर्णभस्म अथवा वरख तो. १ रौप्यभस्म लोहभस्म वंगभस्म यशदभस्म प्रत्येक तो. २ वे त्रिामणी तो. १२ शेषलाना मूळ काळ पाठ वीलीनेा गरभ आंब नी गोठली इंद्रजय वापाण-मेद रस प्रति कमळकंद अतिविष शतादरी दुधीये हैनकंद गुंड काळी धगाख जेटिमधनेा शिरो ध्रामणानां मूळ साकर बहुफळि मेथ ध वडीनां फुट प्रत्येक तो ८ आठ लह साथे मेळवी कडाछाल ४ शे. १०, आमोपालानी छाल त्रिपानी छाल वडनी वडवाइ उंबरानो छाल प्रत्येक शे. २॥ अढी बघानेा उकाळो करी ते उकाळामां दधा वसाणा भाखी घातुं थनां सुधी पकायवु सुकारी गुंठी राखवुं मात्रा ३ र्थी ८ रति चोखना ओसामण साथे अथवा मध साथे आपनी स्फुट लाठ पीळा प्रदरवायां लोहीवा सोमरोग पाणी पडमां वगेरे गुह्यभाग रोग मटे ।

प्रदरान्तक छोह—लोहभस्म जांवुमां मारेलो तो. २० पारद गंधक रस-सिंदूर वंगभस्म रौप्यभस्म यशदभस्म शखभस्म अक्रिग इंद्रजय वापरींग शे पळानेा गुंद बघळनेा गुंद लीं डानेा गुंद प्रत्येक तो २॥ अढी, वाळना पाकेया पईडियानेा रस तो. १० दधा साथे मेळवी कडाछालना उकाळामां पकाया सुकारी गुंठी राखवुं मात्रा ४ र्थी २ रति मधमां चटाडो उपर पाणी पातुं वधी जातनां लांश वखतनां असाध्य प्रदरनां दह तथा रक्तस्राव मटे छे ।

प्रदरारि रस—रससिद्धर तो. १० बंगभस्म लोहभस्म यशदभस्म अफिण कमळकंद केळनेा कंद शतावरी प्रत्येक तो. ३ अण लह साथे मेळवी आसो. पालवनी छालना उकाळांनी ३ भावना दइ घुंटी भुको राखवो मात्रा २ थो ३ रति मघमां चटाडवी बधी जातना प्रदर मटे ।

अशोकारिष्ट—आसोपालवनी छाल शे. ३० ने कचरी सोळगणुं पाणी मुकी उकाळवुं चोथा भागनुं पाणी रहे पटले गाळी लइ एक पीपमां भरी तेमां साकर शे. ८० तथा कमळफुल चमेलीनां फुल गुलाबनां फुल शतावरी आसोंध बळदाणा आंबाना कुणा रानां पान जांबुना ठळीया अरडुसी जीरं कलेांजीजीरं सुखड मोथ सुंठ दाहळदर कपुरकाचली बेठी उंबरीनां मूळ शेमळाना फुल काथो प्रत्येक शे. ०॥ अर्धो अघकचरां करी नाखवां पळी बरणीनुं मेां छांदी देवुं दर अठवाडिये हलावी पाडुं छांदी देवुं १ महिना पळी बधाने गाळी लइ निर्मळ प्रवाहीना शीशा भरी चुच मजवुन दइ देवां मात्रा ४ थो ८ तोला आखा दिवसमां पावुं बधी जातना प्रदर मटे छे तथा पडनुं लोहो झाडा मरडा संग्रहणी लोहोना हरस पित्तनां दरद वगेरे पण मटे छे ।

सोम जीवन रस—पारद तो ५ मां सोनानां पानां ने. २ मेळवी २ थो १० तोला गंधकने चुलापर पीगाळी तेमां पारदवाळुं मिश्रण नाखी पपटी ढाळवी पळी तेने घाटी तेमां षोडशगुण गंधक जारिन पूर्णचंद्रोदय ने. १ तथा लोहभस्म अभ्रकभस्म समद्रशोषनां बी प्रवाळपिष्टा माणेकपिष्टी सुवर्णमाक्षिकभस्म बंगभस्म यशदभस्म वावळनेा गुंद खेरनेा गुंद शेमळानेा गुंद गोरडनेा गुंद प्रत्येक तो. १ एक, मोतिपिष्टी हीमजीहरडे घीमां तलेली, साकर वावळना पाकेला पईडियानेा रस लविंग पलचि काळांमरी सुखड रसवंति जेठिमधनां मूळ बीलांनेा गरभ प्रत्येक तो. २ बे लइ साथे खांडी घुंटी शेमळाना मूळना उकाळांनी अने लींमडाना पानना रसनी अकेक भावना दइ छाये सुकावी घुंटी तेमां कस्तुरी तो १ घुंटी मेळवी पळी भुको राखवो अथवा मघमां चणोटी जेवडी गोळी वाळी तेनापर गुलाबना अत्तरनेा हाथ देवो. मात्रा ३ थो ६ रति सवारें तथा सांजे अपाय छे. पथ्यमां मरचां खांड साकरनी मिठाइ खाटां पदार्थ बंध करवां. बधी जातनां प्रदर सफेद धात जवी तथा स्रावने लइ खीनुं शरीर क्षीण कृश मरणतुल्य थइ गयुं होय तेने नवुं जीवन आपे छे स्राव अटकी जाय छे. खीना ऋतुदोष गर्भाशयना विकार हिस्टिरीया मगजनुं खालीपणुं वगेरे पण मटे छे ।

शार्दूल वटी—हिग भाग १ वज भाग २ वाषडोंग ३ सिंधालुण ४ अजमा ५ सुंठ ६ मरी ७ लींडीपिपर ८ कुष्ठ ९ हरडे १० चित्रो ११ बोडीअज-मोद भाग १२ प लख्या वजने बधी चिजेा लइ बधाथी बमणेा गोळ मेळवी क्षणिया बोर जेवडी गोळी करवी. सवार सांज अकेक गोळी पाणी साथे देवी. खीना स्राव मधुमेह मटे, पुरुषना १८ जातना प्रमेह हरस वाना बधा रोग गुल्म छातीना रोग कुष्ठ शूल गळगंड श्वास संग्रहणी पांडु मंदाक्षि अरुचि वगेरे रोगमां आपवाथी गुण करे छे. अनुपान मेदधी घणा रोग मटे छे ।

योनिदाहमां शामक जुलाब—युनानी—गुलेबनफशा तो. ०॥ गुलाबनां फुल तो. ०॥ तुखमेखतमी तो. ०। खवाजी तो. ०। काकडीनां बी तो. ०॥ मीढीनां पान तो. ०॥ बघां साथे पाणी शेर २ मां उकाळी पोणो शेर पाणी रहे पटले तेमां गरमाळानो गोळ तो. ५ तथा सुरखेश तो. ३ भीजवी मुकवुं रात रहेवा दइ सघारे कपडे गाळी तेमां मीठो बदामनुं तेल तो. ०॥ नाखी पावुं. गुह्यभागनां फुल उपर वरम सोजो थयो होय के सोजाने लइ दाह बळतरा थातो होय ते मटे ।

सामान्य उपचार

१ मुळानां पानने रस तो. ५ मां १ खाटुं लीवु निचोवी पाइ देवुं. पम व्रण दिवस पाया पळो खेरनेा गुंद खाखरानो गुंद मोचरस समदरशोशनां बी साकर बघां सरखे भागे खांडी ०। थी ०॥ तोलो सवारमां एक वखत पाणी साथे ७ थी १४ दिवस सुधी देवुं पटले घात जती बंध थाशे दाह मटशे ।

२ कांटाळांमायां पडवाश कशीलो मजिठ मोटां पाननी दुधेली पखरो खेरनेा के वावळनेा गुंद पाताळतुंबडी बघां सरखे भागे खांडी सवारमां एक वखत गायना ताजा दुध साथे ०॥ थी १ तोला सुधी दरद अने उमरना प्रमाणमां आप-वाथी सफेद घात प्वेत प्रदर सोमरोग तथा गुह्य भागनेा दाह बळतरा मटे ।

३ वावळनां पान तथा पईडिया तथा फुल हीमजीहरडे साकर बघां सरखे भागे लइ खांड्यां ०। था ०॥ तोला सुधी सवारमां वासी पाणी साथे देवुं. सफेद घात जती वंध थाय ।

४ हरणीनां पानने वाटुं गोळी करी रुमां वींटी गुह्यभागमां रखाववी तेथी घात जती बंध थाय आ हरणाने सफेद फुल थाय छे अने तेनी सुगंध राते फेलाय छे आने रातनी राणी कहे छे ।

५ दारुहळदर रसवति मोथ अरडुमी करियातुं भिलामां तल सरखे भागे उकाळो करी मध मेळवी पावुं ।

६ लाख तो. ०॥ आसोपालवनी छाल तो. १ धावडीनां फुल तो. ०। बघां साथे उकाळी मध नाखी पावुं ।

७ जीमं जेठिमथनां मूळ कमळफुल प्रत्येक तो. ०॥ अर्घा पाणीमां वाटी मध नाखी पावुं ।

८ धावडीनां फुल तो. ०॥ सोपारीनां फुल तो. ०॥ पाणीमां वाटी मध नाखी पावुं ।

९ तांजळीयानुं मूळ तो. ०॥ रसवति तो. ०॥ चोखाना ओसामणमां वाटी पावुं ।

१० आसोपालवनी छालनेा उकाळो मध नाखी पावो ।

११ पाकेलां उंवरा के अंजीरने वाटी प्रवाही करी मध नाखी पावुं ।

१२ बळदाणानुं मूळ पाणीमां वाटी पावुं ।

१३ बेठी मोंउंबरीनुं मूळ पाणीमां वाटी मध नाखी पावुं ।

१४ मोंआंबलीने पाणीमां वाटी मध नाखी पावुं ।

१५ पाकेलां केळामां आमळानुं चूर्ण तो. ०॥ मध तो. ४ मेळवी खवराववुं ।

१६ नागकेसर ०। थी ०॥ तोलो छाल साथे आपवुं. स्वोराकमां छाल भात देवां ।

१७ माघेज्ज्वे हमेसां तो. ०॥ पाणी सखे २१ दिवस सुधी पावाथी खोना तथा पुरुषोना मधुमेइ मटे ।

१८ महुडानी छाल मधुमेहना पाठां उपर ७ थी १५ दिवस सुधी बांघाथी खोना मधुमेहनां पाठां मटे ।

गर्भिणी रोग

गर्भधारण काल—बार वर्षेनी उमर पछी अने पंचावन वर्षेनी उमर सुधी खोओने महिने महिने ऋतु आवे छे रजस्वला थयाना १ ला दिवसथो मांडी १६ दिवस सुधी पटले ४ थे दिवसे नहाया पछी १२ दिवस सुधीमां गर्भ रही शके छे कंटलाक शाखकारोये पम पण लख्युं छे के खोये दिवसे नहाया पछी ब्राह्मणोमां १२ दिवस सुधी, क्षत्रियाणीमां १० दिवस सुधी, वैश्याणीमां ८ दिवस सुधी अने शुद्राणीमां ६ दिवस सुधी गर्भ धारण करवाना शक्ति होय छे पण सामान्य रीते ऋतुस्नान कर्या पछी १०-१२ दिवस सुधी गर्भधारणने समय गणी शक्याय ।

रजस्वला नियम—ऋतु देखाय तयारथी स्त्रीए अहिंवा ब्रह्मचर्य पाळवुं जमीन उपर सादरी के घाबळी पाथरी सुवुं बनी शके त्यांसुघो पतिनुं मुख जेवुं नदीं पकांत स्थळमां रहेवुं पत्रावळामां जमवुं मवालाटाळां नीखां खटां जग्द गरमागरम खोगक लेवे नहीं सादे हळवे खोराक लेवे रोएुं नहीं नख उता-रवा नहीं शरीरे तेल मालीस करवुं नहीं आंखो आंजवी नहीं नहावुं नहीं दिसे उंग्रवुं नहीं उंचे सादे राडो पाडीने बोखुं नहीं राहुं पाडवां होय ने सांभळवुं नहीं हसवुं नहीं बहु भाषण करवुं नहीं बहु महेनत करवो नहीं पृथ्वी खोइवी नहीं पत्रन लेवे नहीं जो तेमांन करे तो तथा गर्भने अर्थात् जन्म लेनाए शालकने छाति पशेचे छे रजस्वला खा रुने तो बाळक खणव आंखोशळुं नख उतारे तो खणव नखवाळुं तेल मालीस करे तो कोढयुं शरीरे कांइ पदार्थ चोळे के स्नान करे तो दुखयुं आंखे आंजे तो आंघळुं दिसे सुवे तो उंग्रण देाडे तो अस्थिर चित्त-वंचळवृत्तिनुं मोटा शब्दे सांभळवाथा बेरुं हसवाथी ताळवुं दांत अने जीभना चिकनवाळुं बहु बोलवाथा प्रलापी परिश्रमथी गांहु भूमि खोइवाथी गे खोइवाळुं पत्रन सेखाथो उन्मत्त बाळक थाय छे तेम पुरुष पण रजस्वला खानो संग १ ले दिसे करे तो आयुष्येना नाश थाय, २ जे दिवसे बुद्धिना नाश थाय, ३ जे दिवसे शक्तिना नाश थाय ४ थे दिवसे स्त्री ऋतुस्नान करे तयार पछांज खो पांसे जावुं प धर्म गणाय छे ।

ऋतु देखावुं होय कोइपण रोग शरीरमां होय कामचापना न होय मक्ति होय लगमां कुहा पवी खोए तथा पेइ तणाय तेइलुं जग्घो होय धर्य चिनातो भुख्यो दरदथा पांडागे तरस्यो बाळक वृद्ध मळमूत्रादिना वेगथो पांडातो रोगी पया पुरुषे संगती इच्छा करवी नहीं कारण तेथी बखेने हाति पहांचे छे ।

गर्भाशन नियम—स्त्रीये ४ थे दिवसे नहाइने प्रथम पतिनुं मुख जेवुं कारण नाह्या पछी स्त्री जेवा पुरुषनुं मोहुं जुवे छे तेना आकारनेा गर्भे रहे छे ऋटे पति गेरहाजर होय तो पुत्र के पवित्र पुरुषोनी छबीनुं दर्शन करवुं, ४ थे

दिवसे ऋतुस्त्राव बंध थई गयो होय त्तारे सुंदर वेश पहेरी सुगंधि पदार्थो चोपडो पौष्टिक खोराक खाइ पुत्रनी काप्नावाळी स्त्रीए र्पित पासे जवुं अने पुरुषे पण स्त्रीपरना प्रम साथे अने पौष्टिक पदार्थो खाइ सुगंधि पदार्थो चोपडो सारो वेश पहेरी स्त्री पासे जवुं ।

गर्भाधान—शुक शोणितने संयोग थतानी साथेज तेमां जीव प्रवेशे छे अंतर्वायुथी स्त्री पुरुषना बीजना त्रिभाग थई जाय छे तो बेलडां छोकरां जन्मे छे वीर्य अधिक होय तो पुत्र ऋतु अधिक होय तो पुत्री अने बच्चे समान होय तो नपुंशक थाय छे गर्भ रहाना तात्कालिक लक्षण ए छे के स्त्रीने शुक शोणितने स्त्राव न थाय श्रम लागे साथळ फाटे तरश लागे बेचेनो जणाय गुह्य भागमां स्फुरण थाय. पळीया दिसे दिवसे स्तनेना अग्रभाग सुकाय वखतो वखत रंवाडा उमां थाय (रोमांत्र थाय), पांपणे वखतो वखत वींचाय सादा खोराक ल्ये छनां उलटी थाय सुगंधि त्रिजनी गंध पण गमे नहीं मोळय आवे. बीजे के बीजे महिने गोळाकार लाडवा जेवा आकारनेो गर्भ होय तो पुत्र अने लंबगोळ आकार होय तो गर्भमां कन्या छे एम जाणवुं ।

गर्भिणीनी स्थिति— गर्भाधान थया पळी चैरो फरी जाय छे ऋतु बंध थाय छे गर्भाधान थया पळी घणी स्त्रीओने १-१॥ महिने उलटी थवा मांडे छे ते ४ ५ महिना सुधी रहे छे काइने उनपाना जेवा वखतो वखत पेशाव थाय छे झाडो घणे भागे कबज रहि छे गर्भ रह्या पळी कमळवुं मोडुं बंध थाय छे ।

आहार विहार—सादा हळवे पौष्टिक प्रकृतिने माफक आवे तेवो खोराक लेवो. टाढो वासी वायडे खोराक मिष्टान्न पदार्थो मदिगा वगेरे बंध करवुं बे वखत पचे तेवुं थोडुं हळवुं जमवु गांठीया भजीयां दाळिया चंवडा मिठाइ तीखा दाह करनारां मसाला खाटां पदार्थ खावां नहीं दुध दाळ के प्रवाही गरमा गरम खावां नहीं पान सोपारी खावानी टेववाळी स्त्रीए बहु भोछा प्रमाणमां खावां खुल्ली हवा राखवी महंनत विनानां काम करवां नीचे प्रमाणे काम ओछां करवां जेवां के वळवुं खांडवुं नहीं कुवामांथी पाणी काढवु नहीं दाडवुं नहीं कुदका मारवा नहीं झाडपर के चडाणवाळी जगाप चडवुं नहीं मळमूत्रादिना वेग रोकवो नहीं गाडा घोडे मुसाफरी करवी नहीं उजागरो करवो नहीं स्मशान उजड घर शून्य देवालय वगेरेमां जावुं नहीं ठंडे पाणीये नहावुं नहीं ब्रह्मचर्य पाळवुं आ सद्वर्तन बीजे महिनेथोज राखवुं ।

सगर्भा स्त्रीने झाडानी कबजीयत हमेशां होवाथी मळनेो संकोच थई जवाथी छोकरांनुं माथुं बहार आवतां मुश्किली पडे छे माटे हमेशां दस्त पेशाव साक आवे तेम करवुं. टाढना दिवसोमां जाडां पुरतां कपडां पहेरवां. चोखा मग तुवेर दुध रोटली दुधी तुरियां बटाटां वगेरेनुं वघारवाळुं घीवाळुं शाक थोडुं अथाणुं वगेरे खावा देवुं. छटे महिनेथा खोराकनी बहु संभाळ राखवी पेटमां बीजे थवा देवो नहीं. कबजीयत थाय तेवुं कांशपण खावुं नहीं चावोने खावुं जमतां जमतां बहु पाणी पीवुं नहीं पण तरस लागी होय तो ते प्रमाणे थोडुं थोडुं पाणी पीवुं. मरकी कोलेरा जेवा चेपी रोग चालता होय त्यां सगर्भा

स्त्रीने जावा देवी नहीं अने होय त्यांची बीजे गाम मोकली देवी. कोइपण स्त्रीनी प्रसूति जोवा देवी नहीं. प्रथमना व्रण मासमां खावा पीवा हरवा फरवानी संभाळ न राखवाथी गर्भ पडी जाय छे ।

कसुवावड गर्भपात-गर्भस्त्राव

कारण—प्रथम व्रण के चार मासमां पडे ते गर्भस्त्राव कहेवाय अने व्रण चार मास पछी के ज्यारे गर्भना शरीरनुं बंधारण बराबर थइ गयुं होय छे पटले ४ थी ९ महिनामां पडे ते गर्भपात के कसुवावड कहेवाय छे. स्त्री आहार विहारनी संभाळ न राखे तो व्रण मासनी अंदर गर्भ स्रवी जवानो वधु संभव छे कारण के त्यांसुधी गर्भाशयमां तेनी बराबर स्थिति थयेली होती नथी. सुवावडमां घणी वखत व्रणो रक्तस्त्राव थवाथी अने ते बंध न थवाथी मरण पण निपजे छे. मल-मूत्रना वेग रोकावाथी विहामणी वस्तु जोवाथी कसरतथो बहु गरम जलइ विजना सेवनथी बहु ओछो खोराक लेवाथी अभिघातथी पडवाथी फालथी कुवामां पडवाथी अप्रिय वस्तु जोया करवाथी बहु थ्रम पूर्वक धको लागवाथी बहु भार उपाडवाथी भयंकर उधरसथी शोक क्रोध भय उद्वेग घोडा उपर वेसनुं बहु हसनुं विषयसेवन पंथ सखन ताव उपास अजीर्ण दोडनुं जुलाय उलटो गर्भपात करन.री दश पाटा समाचार कोठामां गरमी वधी जवी गर्भाशयनी नबलाइ भयंकर घडाको विजळीना बडाको थावाथी वगैरे कारणे गर्भस्त्राव के गर्भगत थाय ।

चिन्ह—कसुवावड थवानी होय छे त्यारे प्रथम दुखावो थाय छे लोही वहेना मांडे छे लोही बहु पडे छे दुखावो धिमे धिमे वधतो जाय छे बन्ने पंहुमां वांसामां दुखावो थाय छे साथळ फाटया करे छे. आ दुखावो ते गर्भने वहार काढनारी वेणो छे अने घणा लोही साथे गर्भने लोचो निकळी पडे छे. गर्भ ३ महिनाके वधु मुदने होय तेम पीडा वधु थाय छे. उलटी थाय छे भोमां अमी रहेतुं नथी पाणी बहु पीनुं पडे छे ताव चडे छे अथवा तो शरीर पाणी पाणी जेनुं थइ जाय छे. गर्भ पडवानो वखन नजीक आवे छे तेम पीडा वधे छे लोही बहु पडे छे आ वखने कमळमुख खुल्लुं थइ गयुं होय छे वेणो वधे छे अने गर्भ पडी जाय छे. वखने गर्भ मरेलो आवे छे के बहार निकळीने तुरत मरो जाय छे. रक्तस्त्रावनी साथे वेण आववा मांडे तो गर्भ पडया विना रहेतो नथी. पेटमां गर्भ निर्जाव थाय तो तुरत स्त्रीने अंदर बीजा लागे छे जोवतो गभ भाररूप लागते नथी. पेटमां गर्भ मरी जवा साथे पेट ठंडु थइ जाय छे शरीरे धुज वचुटे छे छोकलं बिलकुल फरकनुं नथी पेटनी उंचाइ जरा ओछा थाय छे तेम थाय तो तुरत गर्भने वहार काढवानो यत्न करवा. वेण आवती होय पेटमां दुखावो थतो होय रक्तने स्त्राव थवा मांडयो होय तो पण ते वधां चिन्हनुं शमत करी शक्याय छे पण ते बहु जोरमां होय अने गर्भनुं मुख खुल्लुं थइ गयुं होय तो गर्भ पडीज जाय छे सार्तमां महिना पछो कसुवावड थाय तो सुवावडीनी पेटेन स्त्रीना सारवार करवा. कसुवावड थइ गया पछी केटलोक खी ओने ओरने कांइ भाग रही जाय छे कोइने गर्भनुं पड रही जइ जाइ थइ छोड जेनुं जणाय छे कोइने संघातो स्त्राव गर्भाशयमां सोजा प्रदर गर्भाशय मोटुं देखावुं अत्यंतव माथामां फेर ताव मुख अंद वगैरे दरद थइ आवे छे अने केटलीक मुदत रहे छे ।

पथ्यापण्य अने मारवार—स्वच्छ खुल्ली हवावाळा ओरडामां खीने राखी आराम आपवो. कसुवावडथी फलाणीने आम थयुं के तेम थयुं पवी म्भराह जाय तेवी वां करी नही, हिंमत देवी तेनी पासे कोहपण जातनी नंदकी थवा देवी नही. खाराक हळो पातळो गोळ बाजरो घी विनानी राव म्गु ओसाभण वगेरे आपुं. लीतुं शाक बंध करवुं, चिकणां के साकरवाळां टडा पदार्थ आपवां नही ।

कसु गड्डां खिंह बहु जोरमां न होय तो गर्भ पडतो अटके पवा उपचार करवा. वेण सखन होय अने गर्भ टकशे नही पवुं जणाय तो खी पीडामांथो तुरत मुक्त थाय तेम करवु. ऋतु चडी गयु छे के गर्भाधान छे पम पण नक्की करवुं. ऋतु त्रण चार महिना चडी गयु हशे तो गर्भ वखते थनारां उलटी ताव वगेरे देखाशे नही. ऋतु चडी गयु हशे तो रक्तस्राव जेम जेम वधु थशे तेम तेम दुखावो ओछो थना जाशे पण कसुवावड हशे तो रक्तस्राव बधवा साथे दुखावो बधशे ।

गर्भाल—पारद गंधक मंडूरभस्म सुवर्णमाक्षिकभस्म रौप्यभस्म प्रवालभस्म शुक्तिभस्म प्रत्येक तो. ४ चांग, सुंठ विपर मरी जीरं शजीरं शेकेलाघाणा तज पलचि नागकैसर झेरकाचलां रससिंदूर रौप्यभस्म लोहभस्म बळदाणा हरडे आमळां शतावरी आसोंध देवदार आंवाहळदर कडु प्रत्येक तो २ बे लइ पांडी लीमडाना पानना रसमां चणोठी जेवडी गोळी वाळवी. मात्रा २ थी ४ गोळी सार्धा खीना ह्याडा मरडा कवजीयत सोजा शूळ उलटी ताव उधरस वगेरे दरदा मटे ।

गर्भेन्दुशेखर रस—प्रवालचंद्रपुटी तो १०, शिलाजीत अश्रकभस्म पारद गंधक रससिंदूर लोहभस्म यशदभस्म वंगभस्म माक्षिकभस्म रौप्यभस्म जल्पळ जावंत्री शतावरी बळदाणा आसोंध कडु सुंठ मरी हळदर कपुरकाचलां प्रत्येक तो. ३ त्रण लइ साथे वाटी भांगरो अरडुसी ब्राह्मी प्रत्येकना रसनी अकंक भावना दइ चणोठी जेवडा गोळी वाळवी अथवा भुको राखवा मात्रा २ थी ४ रति मधमां चटाडो उपर दुध पावुं. अजीर्ण करे पवा पदार्थो देवा नही ।

बृहत् गर्भवितामणि रस—पारद गंधक सुवर्णभस्म लोहभस्म रौप्यमाक्षिक हरतालभस्मरक्त वंगभस्म अश्रकभस्म मोतिभसा वधां सरखे भागे लइ ब्राह्मी अरडुसी भांगरो दशमूळ प्रत्येकनी सात भावना दइ छाये सुकावी चुंटो राखवुं. मात्रा १ थी २ रति मध माखण साथे आपवाथो गर्भिणीना वधा रोग मटी बालक निरोगी जन्मे जेने कोठामां—गर्भाशयमां रतवाने लीधे के बीजा कारणे अधुरे महिने गर्भ स्रवी जातो होय जन्म थवा पछी थोडा दिवस महिना के अमुक मुदते बालक मरण पामतुं होय तेवी खीप गर्भ रहानी जाण थाय त्यारथी काळाहंसराजना भुको वे आनीभार साथे आनी मात्रा शरु करी प्रसव थतां सुधी सेवन करवाथो गर्भ तंदुरस्त जन्मे छे अने बालक जन्म्या पछी पण निरोगी रहे छे ।

गर्भिणीना जुदा जुदा रोगना उपचार

१ ताव—परडानुं मूळ गळो मज्जिठ रतांजळी देवदार समभागे १ तोलानो उकाळो करी पावो अथवा गर्भेन्दुशेखर १ थी २ रति पाणो साथे आपवो ।

२ संग्रहणी—आंबानी छाल के जांबुनी छालने उकाळो करो चोखाना साथवा साथे मेळवी खवराववा अथवा गळो अतिविष मोथ होमळाने गुंद् के छाल समभागे ०॥ तोलाने उकाळो करो ग्रहणी गजकेसरी रस २ रति मध नाखो पावो अथवा सुवर्णपर्ण्टी २ थी ३ रति मधमां चटाडवी ।

३ झाडा—वाळो अरडुसो रतांजळी बळदाणा घाणा गळो मोथ घमासो खडसलियो अतिविष समभागे ०॥ तोलाने उकाळो करो मध नाखो पावो. झाडा मरडा रक्तस्त्राव वगेरे दरदोमां उत्तम छे अथवा कर्पूरसुंदरो गोळी २ थी ३ मधमां चटाडवी ।

४ शूळ—हिगाष्टक बे आनीभार घीमां चटाडवुं अथवा वृहतकव्याद गोळी २ मधमां चटाडवी ।

५ उधरस—सितोपलाद्रि चूर्ण = थी ०॥ तोले मधमां चटाडवुं अथवा चोसठपोरी पिपर मध घा साकरमां चटाडवी अथवा गर्भवितामणो १ थी २ रति मधमां चटाडवो अथवा द्राक्षासव के वासावलेह आपवो ।

६ रक्तस्त्राव—छोहीने स्त्राव—वाळो अरडुनी खडसलियो गळो जेठिमध बहुकळि धामणां रिसामणी समभागे १ तोलाने उकाळो करो पावुं अथवा महाचंद्रकळा गोळी २ थी ४ कडाछाल बे आनीभार मध साथे चटाडवी ।

७ छातीने दाह—बळनरा—गोखरु जेठिमध सुखडने भुको बहुकळि वेवडी समभागे १ तोलाने उकाळो करो मध नाखी पावो अथवा प्रवाल चंद्रपुटी २ वाल अथवा मुक्तापिष्टी १ थी २ रति मध माखण साथे चटाडवी ।

८ कवजीयत—आरोग्यवर्धनी राते सुती वखने २ थी ३ गोळी पाणी साथे देवो अथवा बे आनीभार मधुविरेचन चूर्ण पाणी साथे आपवुं अथवा संशमनो नं ३नी गोळी ४ थी ८ पाणी साथे आगवी ।

गर्भस्त्राव तथा गर्भगत अटकावचाना उपाय

नीचेना कोइपण प्रयोग साथे गर्भवितामणो रस वृइत अथवा सुवर्णवर्सन-मालती अथवा मुक्तापिष्टी अथवा प्रवालचंद्रपुटी योग्य मात्राथी अपाय छे ।

१ पारेवानी सरक रति रति चोखाना ओसामण साथे पावी ।

२ कमळतंतु काळातळ कमळकाकडो साकर समभागे खांडो १ तोले भुको मधमां २ थी ३ वखत चटाडवो ।

३ सोंगोडां कमळफुल काळीघराख जेठिमध बहुकळि समभागे खांडी एक तोले भुको मधमां चटाडवो भोंपाथरीने रस ४ तोला मध नाखो पावो ।

४ गोखरु जेठिमध घराख समभागे उकाळो करो मध नाखो पावो ।

५ भोंपाथरी शेरडिनां मूळ दरभनां मूळ कांसडानां मूळ समभागे लह खांडो २ तोलाने उकाळो करो मध के साकर नाखी पावुं ।

७ कुंभार वासण उतारता होय तेने हाये चोंटेलो गारो तो. २ लह तेमां वकरीनुं दुध तो. १० अने मध नाखी पावुं. आ प्रयोगथी गर्भ स्थिर थइ पोषाय ।

नीचेना कोई महिनाना गर्भरक्षक चूर्ण साथे १ थी २ रति गर्भचितामणी
अथवा गर्भेशुशुकर रस अपाय छे ।

नीचेना दरेक महिनाना चूर्णनी मात्रा ०) = थी ०। तोलो समजवी अने
काहपण महिनानुं चूर्ण पाणी दुध के मध साथे आपवुं ।

- १ ला महिनानुं गर्भरक्षक चूर्ण सुखड वरियाळी सा कर मँदीनां पान समभागे ।
- २ जा " " कमळफुल शींगोडां शतावरी समभागे ।
- ३ जा " " शतावरी विदारीकंद आमळां केळकंद समभागे ।
- ४ था " " गोखरु कमळफुल घाणा नागकेसर समभागे ।
- ५ मा " " शतावरी बळदाणा बहुफळि समभागे ।
- ६ टा " " आसेंध शतावरी गोखरु गळोसत्व समभागे ।
- ७ मा " " शतावरी आमळां गोखरु बळदाणा समभागे ।
- ८ मा " " शेकेला घाणा वरियाळी जेठिमधनां मूळ कुष्ठ समभागे ।
- ९ मा " " परडानुं मूळ शतावरी आसेंध अशेल्लियानां बी समभागे ।
- १० मा " " कमळकंद शतावरी आसेंध जेठिमध समभागे ।
- ११ मा " " आसेंध शतावरी बळदाणा अशेल्लियानां बी कुष्ठ समभागे ।

छोड-नागोदरः

शोकोपवासरूक्षाऽस्निग्धान्नैर्योऽन्यतिसवाद्वातात् ॥

अनुचितचर्माभिर्वा शुष्येन्नागोराग्यगर्भः सः ॥ १ ॥ र. तं. ॥

कारण—शोक अपवास लुब्धां अस्निग्ध पदार्थो खावाथो के बहु स्त्रावथी
वायुना प्रकोप थइ गर्भ सुकाय छे अथवा तो गर्भ रह्या पछो स्त्रीना विरुद्ध
आहार विहारदिने कारणे वृद्धि न पामतां थोडा महिना ओधाननां चिन्हो जणाइ
पछीथो सुकाय छे अने गर्भ फरकतो बंध पडे छे गर्भना पडनी वचमां रक्तस्त्राव
थइ गर्भनो लोचा थइ जाय छे ते नागोदर कहेवाय छे ।

चिन्ह—प्रथम त्रण चार महिना गर्भाधान जेवुं ज जणाय छे पछी कांते
पनो मेळे सुकावा मांडे छे के स्त्राव थया पछी सुकावा मांडे छे उलटी स्तनमां
दुध वगेरे चिन्हो जणातां होय ते पण बंध पडे छे. छोड पडवाने वखते गर्भ-
पातनां जेवां लक्षणो जणाय छे अने सगर्भ स्थितिनां लक्षणो बंध पडे छे जो ए
गोलो के छोड पडी जाय तो स्त्राने आराम थाय छे कंटलांक स्त्रीओने ५-१०-१५
महिने ए छोड पडी जाय छे अने कोइने १-२ के ३ नग पछी पालवे छे त्यांसुथी
गर्भाधाननुं के पेटमां गर्भ छे तेवां चिन्ह जणातां नथी छोड पेटमां होय त्यारे कोइ
स्त्री महिने महिने के वधु ओळी मुदने बहार बेसे छे अने कोइने ऋतु बंध
रहे छे जो छोड हमेश माटे पेटमां रह्यो जाय छे तो पछी ते स्त्रीने संतान थनुं नथी ।

पध्यापधय अने उपचार—गर्भपतन माटेना उपचार करवा कमळ
पहेळुं थाय तेवा उपाय लेवा पण ते पहेलां गर्भ पूर्ववत् वधवा मांडे तेना उपाय
करी जोवा तेम थाय नहीं तोज पातनां उपाय करवा ।

ઝોડ-શુષ્કગર્ભને પાલવવાના ઉપાય

૧ શુષ્કગર્ભ પુષ્ટિયોગ ૧—શતાવરી આસોંધ કેલકંદ કમલકંદ વલ્લ-
વાળા અડદત્રેલ મગત્રેલ ગોલ્હ રાગના ઉપલસરી પ્રત્યેક તેા. ૫ પાંચ શુદ્ધ ગુગલ
તેા. ૨૦ ગુગલના ઘાડવાના બો-ગુગલીયાં તેા. ૨૦ (ન મલે તેા કાઠીધગાલ)
સાથે મેઢલા ચળીયા ઘોર જેવડી (૪ રતિભારની) ગોઢી વાઢવી માત્રા ૩ થી ૬
ગોઢી દુધ કે પાણી સાથે ૩ થી ૪ મહિના લવરાવવી ।

૨ શુષ્કગર્ભ પુષ્ટિયોગ ૨—આસોંધ રાસ્ના ગુગલ સમભાગે લઈ વધાંની
વરાવર શતાવરી સાથે મેઢવી ૦ થી ૦ા તેાલેા પાણી સાથે આપવું ।

૩ શુષ્કગર્ભ માટે સર્વસ્ત્રીગદાંતકા વટી ૨ થો ૪ ગોઢી શતાવરી તેા. ૦ા
સાથે મધમાં ચટાડા દુધનેા ઁરાક રાલવેા ।

૪ ગર્ભેન્દુશેલ્વર તેા. ૦ા જીવિતપ્રદા ગોઢી તેા. ૧ સાથે ઘુંટી સરલે ભાગે
૪૮ પડિકાં કરી સવાર સાંજ ઘોમાં ચટાડવાં ।

૫ મહાલક્ષ્મીવિલાસ રતિ ૧ા લક્ષ્મણા લેહ રતિ ૧ા ચંદ્રપ્રભા ગુટી ૨ ગોઢી
બ્રહ્મકમ્મ ૧ા રતિ સાથે મેઢવી ૩ પડિકાં કરી દિવસનાં લે વલત મધ ઘાં
સાથે ચટાડી દુધનેા ઁરાક રલાવેા ।

૬ કાલ્દુ જાંઠં નાઢકેસર વરધારેા તત્ર પ્રત્યેક તેા. ૩ા સાડાત્રણ લઈ ઁાંડી
કપડે ચાઢી ૧૪ પડિકાં કરી દમેશાં ૧ પડિકાં વાશી પાણી સાથે આપવેા ।

૭ કાંટાઢા અશેઢિયાના પંચાંગની ૭ પડીકાં અકેક તેાલાની કરવી વધાય
કરી આપવું મૃત ગર્ભ પડે જીવતેા હેાય તેા વલે ।

૮ કામ્પાલ મુકી લે આનીભાર દુધ સાથે ૧૪ દિવસ પાવું ઢોડ પાલવે ।

૯ ઉંટ સંટાની જડ સાઢી લેાલાના પાણી સાથે ૭ થી ૧૪ દિવસ પાવું ઢોડ
પાલવે અને મરેલેા હેાય તેા તેલ ઢિંગ સાથે પાવાથી ઢોડ પડે ।

૧૦ ઘરિયાઢી તથા ઁાંડ ટાં. ૫ વૃત સાથે ૨૧ દિવસ ચાટવાથી ઢોડ પાલવે

૧૧ મોગશિલા ઘુંડી વરધારેા દરેક ટાં. ૭ સાત લઈ મુકી કરી ગાયના
દુધ સાથે ટાં. ૨ા આપવું. પથ્થ લેાલા ઁાંડ વૃત ઢોડ પાલવે ।

ઝોડ કાઢવાના ઉપાય

ઢોડ કે પેટમાં મરેલેા ગર્ભ કે પેટમાં ગર્ભ મરી જવાની તૈયારીમાં

હેાય અને સ્ત્રીને વલાવલા અને ગર્ભને વહાર કાઢવા જસર હેાય

અને ઢાવટર ઢાજર ન હેાય તે વલતે નીલેના ઉપાય કરવા.

ઢોડ પેટમાં સુકાઈ જઈ ઉપાય કર્યા ઢતાં પાલવતું નથી અને નિર્જીવ
શલ્યની પેટે સ્ત્રીને કષ્ટ આપતું હેાય અને પાલવવાનેા કોઈ ઉપાય ચાલે નહીં ત્યારે
તથા ઢોડ સુકાઈ અંદર મરી ગયું હે અને તેને વલતસર કાઢવામાં ન આવે તેા
સ્ત્રીના જીવને જોલમ હેે પમ લાગે ત્યારે આ ઉપાયો કરવા ।

૧ વિષલાલરેા જેને સાટોઢો પળ કહે હે તેની જડ લઈ ઢોઢી સાફ
સુંવાઢી કરો તેનાપર સિકોતરેા તથા સ્ત્રીરણીના લી બન્નેને બારિક ઁાંડી કપડ-
ઢાન કરી પાણીમાં મેંદા જેવું કરી ઉપલી જડ ઉપર લેપ કરવેા તેનાપર કરો-

द्वियातुं पड वींटी तेनापर लेप करवा अने सुकावतुं एम २४ लेप करवा अने आगळथी पातळी अने पाछळथी जाडी पवी वाटना आकारनी वति करवी पळी तेने दोरो बांधी खीना गुह्य भागमां मुकतुं ७ दिवस सुधी करवाथी छोड मरेलुं के सुकाइ गयेलुं होय ते गळी पडे ।

२ लीमडानी अंतरछाल सरगवानी अंतरछाल भेंसे गुगळ दरेक तेलो १ पक तथा सरपनी कांचळी तो. ०॥ लइ बधाने बारिक खांडी पाणीमां गोळी करी गुह्य भागमां धुणी देवी तथा पज दवाने खुब उकाळी पातुं तो सुकाइ गयेलो छोड के मरेलुं बाळक तुरत बहार निकळी पडे ।

३ ब्राह्मीनां पान अने सिंधालुण खवराववाथी पेटमां मरेलुं बाळक निकळे ।

४ इन्द्रामणांमूळ सुवादाणा मेथी गाजरना बी लीलां वांसनी जड साजीखार कुलंजन हरडेदळ दरेक तो. २॥ अढो लइ खांडी तेनी पडिकी ३ करवी पक पडिकी बे शेर पाणीमां उकाळी शेर ०॥ रहे पटले गाळी पातुं ३ दिवस पावाथी छोड के मरेलुं बाळक निकळी जाय ।

५ इंद्रवरणीनुं मूळ ८ तसु लइ पळियो चोपडी चडाववाथी मृत छोड पडे ।

६ गाजरनां बी टां. २ राइ टां. २ तेल टां १० मां पकावी तेमां गोळ टां. १० मेळवी पातुं मृत छोड पडे ।

७ गाजरना बी रायणवी तेलियो देवदार उकाळी ३ दिवस पावाथी मृत छोड पडे ।

८ गाजर पळियो टंकेणखार फटकडी गइ दरेक टां ३ वण लइ वाटी भुको टां. १५ ना ३ पडिकां करी टोशां १ पडिकुं सरसिया तेलमां पकावी ३ दिवस पातुं ।

९ पलासपापडो साकर समभागे चूर्ण करी मधमां गोळी चणीया वोर प्रमाणे करी जननेंद्रियमां राखवाथी ऋतु आये अने छोड के मृत गर्भ पडे ।

सुवावडीनी सारवार

प्रमृतिशास्त्र

बाळक कांडूण हरकत यिना जन्मे ते सुखप्रसव कहेवाय कोइपण प्रकारनी अडचणथी हेरातगति साथे प्रसव थाय तो कष्टप्रसव कहेवाय अने गर्भ आडो अवलो थाय के गर्भाशयमां बीजी विक्रियाने लीधे कापकूप करवी पडे ते विपम प्रसव कहेवाय विपम प्रसवमां घणीवार ओर-मेळी अंदर गही जाय छे लोही वधारे पडे छे गर्भाशय फुटे छे अने महा मुश्केलायें शस्त्र क्रियाथी के हाथनाखीने गर्भ बहार काढी शकय छे ।

सुवावड माटे पूर्वतयारी

सुवावड करवाने ओरडो साफ भेज यिनाने खुल्ली हवा प्रकाशवाळो राखवा. वाठारनी हवा सुवावडीना शरीरने न लागे तेवी जगाये राखवी अने प्रभव थइ गया पछा सुवावडीने वाणना खाटला पर सुवावडी ते ओरडीनी वाजुमां नानी ओरडी राखवी टां सुवावडो खी मळमूत्रोत्सर्ग करे जे तुरत साफ करी दाखवां. ए ओरडीनी खराब हवा ओरडामां दाखल न थाय तेवी गेठवण करी

ओरडानी भोंतळीयानी जमीन गार करेली होय तो वधु साहं छो-धायो दीधेल होय तो आखा ओरडामां जाजम पाथरची ओरडो १०-१२ फुट लांबो अने ८-१० फुट पहेळो होवो जोइये ।

नवमो महिनो बेसे पटले वृद्ध पीढ अनुभवी सुयाणी साथे ओळखाण करावची सुयाणीने कायमने माटे साथे राखची सुवावड जेने आवी होय अने घणी सुवावडुं जेणे करेली होय गर्भिणी खो पर प्रीति राखतारी मधुर रुचाकर आनंदजनक वातो करी खीनुं मन रंजन करती होय आनंदी स्वभावनी पवी सुयाणी साथे अगाउथी ओळखाण करावची के भैत्री बंवावची प्रसवतो क्रिया चालु थया पळो अजाणो सुयाण ने एकाएक बोलावचाथो जणतारी खीने संकोच के शरम उत्पन्न थइ वेण आववामां प्रतिबंध थइ प्रसव लंवाय छे ।

तैयार राखवाना पदार्थो पथारी ओळाड गरम तथा टाहुं पाणो नाळ बांधवा माटे सुतरना के रेशमना वे वण कटका नाळ कापवा माटे एक वातर अथवा सारी धारवाळी छरी के अखो पेटे बांधवानो पाटो गोदडोयो बाळोतीयां वाळकने नवराववा माटे त्रांस मीठुं तेल कपडाना कटका हमाल वाळकने वोटालया माटे पाणकारानो के जाडो कपडानो कटका कापेला नाळने बांधवा माटे पाटो छाणानी सगडीयो तथा जरुरनी दवाओ ।

प्रसव थवामां मुख्य आधार गर्भाशयना संकोचने अने पेटना स्वायुता दबाणने छे वेण आवची ते गर्भाशयने संकोच छे अने ते कमळ तरफ दबाण करे छे गर्भाशय उपरना भागथी संकोचाया मंडो नीचे उतरे छे वेण आवतां वांसा तथा कड फाटे छे गर्भस्थानमां पातळा पडनी थेलीमां पाणी भरेलुं होय छे ते गर्भामृत कहेवाय छे तेने लांधे बहारनेा धको गर्भने लागते। नथी तेमज प्रसव वखने गर्भाशयना मुखने पोळुं करवामां तेनी मदद मळे छे गर्भना शरीरनेा मोटा भाग माथुं छे ते मोटुं होय अथवा व्याधीथी मोटुं थयुं होय तो प्रसवमां अडचण पडे छे गर्भाशयमां मूत्राशय गुदा अने बस्ति प्रदेश छे ते अनेक नाना मोटा अवयवो अने बीजा स्नायु वंधनेाथा भरेलो छे तेना उपरना द्वारने आगमन द्वार अने निर्गमन द्वार कहे छे आगमन अने निर्गमननी वच्चेना मार्गने बस्ति प्रदेश के बस्ति कक्षा कहे छे प्रसव वखने कमळनुं मुख ६ थी १२ के वधु कलाके पूर्ण विस्तृत थाय छे ।

वेण आववा मांडे पटले बधी बाजुना दशाणथी गर्भामृत कमळ तरफ रस्तो करवा मांडे छे अने जेम जेम वेण वधती जाय छे तेम कमळ विस्तृत थतुं जाय छे आ प्रवाही पदार्थने लांधे कमळना सर्व व्यास पर समान दबाण थइ तेने कांइ अडचण आठ्या विना खुलतुं जाय छे कमळ संपूर्ण विस्तृत थइ रहे पटले गर्भामृतनी थेली फुटे छे कोइवार कमळ पूर्ण विस्तृत थया पहेलां थेली फुटी जाय छे तो गर्भना मस्तकनुं दबाण कमळपर थाय छे तेथी कमळनेा सोजो थइ आवे छे पहेली सुवावडमां कमळनेा भाग वधु कठण होय छे तेथीज प्रथम वार खीने बहु कष्ट वेठवुं पडे छे कमळ स्वाभाविक कठण होय छे अथवा तेनेा सोजो होय तो विस्तृत थवाने घणो वखत लागे छे ।

कमल विस्तृत थयां पछी गर्भने बस्ति पिंजरमाथी बहार आववानुं बाकी रहे छे गर्भाशय जेअरथी संकोचावा मांडे छे प्रथमनी वेणमां कपातुं होय तेवी पीडा थली हती हवे खीने करांजवुं पडे छे अर्थात् पोताने बळ करवुं पडे छे घणे भागे प्रथम माथुं निकले छे अने माथुं निकल्या पछी बीजा भागने बहार निकळतां वधु अडचण पडतो नथी घणीवार बाळक कुदरती नियमथी विपरीत रीते बहार निकले तो बेसणो फाटवानो घास्ती रहे छे बाळक बहार आव्या पछी १०-१५ मिनीटे वेण बंध पडे छे दरमियान थोड घणुं लोही पडे छे खी शिथिल थइ जाय छे त्यारपछी वळो जीणो वेण आववा मांडे छे तेने लीधे रक्तप्रवाहनी साथे ओर बहार पडे छे आ प्रमाणे गर्भनेा पुरो प्रसव १२ थो २४ कलाकमां थाय छे ।

वेण—गर्भने बहार काढवा माटे गर्भाशय संकोचाय छे तेथी पीडा थाय छे ते वेण कहेवाय छे वेण खोटी अने खरी होय छे. खरी वेण नव महिना पछी उत्पन्न थाय कपातु होय तेवी पीडा कमर नीचे प्रथम थवा मांडीने घिमे घिमे बघा पेटमां अने जांगोमां फेलाय नियमितपणे उपडे अने प्रत्येक वखते वधु पीडा थाय योनिमांथी जळपटां जेवुं पडवा मांडे गर्भाशयनुं मां घिमे घिमे उघडे. खोटी वेण नव महिना पहेलां कोइपण वखते उपडे अजीर्ण कचजीयत श्रम चिंता वगैरे कारणे थाय पीडा कापवा जेवी न थनां अजीर्णथी जेम आंतरडामां शूल चुंक निकले तेवो दुखावो थाय तेम ते एकज ठेकाणे दुखे सर्व पेटमां अने जांगोमां फेलाय नहीं दुखावो घिमे घिमे वधे नही पण ओछो थाय जळपटां पडे नहीं गर्भाशयनुं मुख उघडे नहीं. खरी वेणमां कापवा जेवी पीडा थाय अने ते वधे तेम आ वेण पुरे दिवसे उपडे ।

रक्षा—प्रसव करनारी खीने रक्षा करतां कहेवुं के “ हे समजु बाइ, पृथ्वी पाणी आकाश तेज वायु विरनु अने ब्राह्मण तारुं रक्षण करो तने जलदी गर्भथी मुक्त करो हे सुंदर मुखवाळी बाइ कार्तिकस्वामीथी रक्षायेला पुत्रनेा तुं प्रसव कर हे खी अमृत चंद्र चित्रभानु अने उच्चंश्रवा अहीं आवो तारुं रक्षण करो समुद्रमांथी काहेलुं अमृत तारा गर्भने उतावळे प्रसूत करो अग्नि वायु सूर्य इंद्र अने वरुण देवता तारुं रक्षण करो ” ।

बोध—पछी खीने शिखामण आपवी के घिमे घिमे गर्भने सेरव वखत आव्या विना जेअर करीशमां तेथी जन्म पामनारुं बाळक खोटवाळुं अने रोगी थाशे तारा मुख उपर सुंदर कांति झवकी उठे छे परले तने जरूर पुत्र उत्पन्न थशे प प्रमाणे आनंद उपजवाथी खीने वधु उत्साह अने बळ आवे छे जलदी प्रसव न थते होय तो काळा सरपनी कांचळीनेा धुंवाडो योनिने देवो प्रसव थइ गया पछी मेली न पडे तो भोजपत्र कळगारी तुंवडी सरपनी कांचळी उपलेट सरसव प्रमानां जेटला मळे तेनी धुंवाडी आपवी तथा पाणीमां वाटी चोपडवां खरो वेण उपड्या पछी एकदम प्रसव थवा माटे जननेंद्रियने काळा सरपनी कांचळीनी अथवा मीढाळनी धुंवाडी आपवी कळगारीनुं मूल दारावती हाथे तथा पने बांधवुं. पिपर तथा वज बन्ने सरखे वजने पाणीमां वाटी तेमां परंडियुं तेल मेळवी नाभिये चोपडवुं दाकतरो २५ थो ३० ग्रेन कवीनाइन एक साथे आपी दीप छे तेथी कमळमुख खुली जलदी प्रसव थाय छे पम कहे छे ।

प्रसव पूर्व—स्त्री वेण उाडे त्त्यारे सुयाणीये पासे रहेवुं. स्त्रीने डाबे पडखे सुवरावची उपर कपडुं ओढाडी स्त्रीनी वांसे उभा रही गर्भिणीता पग पेटपर वळावी (टुंटीयुं वळावी) गरम पाणीये साबुथी घोयेली अने हचछ कपडे लुयेली बे आंगळी योनिमां दाखल करी कमळ सुधो लइ जवी अंदरनी भिनाश अने गरमी केटली छे ते जोइ लेवुं तथा कमळमुख केटलुं उघडयुं छे ते तपासवुं. कमळमुख विस्तृत थवानी नैयारीज होय तो थोडुं बेसवा के हालवा चालवामां अडवण नथी पण बनतां सुधी पुवरावीज राखची. सुयाणीये वांसे बेसवुं अने गर्भामृतने स्याव थया पछा प्रसव थवानेा समय आवे त्त्यारे डाथे रक्षा बांधो पुह्लिगवाचक फळ हाथमां आपी स्त्रीने शरीरे तेल मर्दन कराने गरम पाणीथो नवरावची. घउं बाजरानी गोळवाळी घो साथे करेली गरम राव पीवरावची. पछी कोमळ पथारीमां चिती सुवरावची पग वांका वळाववा वायु कोपे नहीं ते माटे हुंटी नीचे तेल मर्दन कर्या करवुं. उपलेट कळगारी वज्र चवक चित्रो करंजनुं चूर्ण वारंवार सुंघाडवुं. मोजपत्र राळ वगैरेना धूप देवा. पडखां वांसे कमर साथळमां गरम करेलुं तेल तेने सारु लागे तेम चोळवुं. छोकळं पडखामां गरी गयुं होय तो घिमेथी हशेलीवडे चोळी नीचे उतारवुं. वेण उपराउपर भाववा मांडे त्त्यारे योनिद्वारने तेल चोपडीने तेनुं मो पढोळुं करवुं पछी स्त्रीने घिमे घिमे बळ करवानुं कहेवुं. प्रसव थया पछा स्त्रीने पुत्र के पुत्री जेनी तीव्र इच्छा होय ते जन्म्यानुं कही आनंद पमाडवे ।

नीचेना मंत्रथी ७ वाकत पाणी मंत्री पीवरावचु तेथी तुरत प्रसव थशे
 इहामृतं च सोमश्च चित्रभानुश्च भामिनि ।
 उच्यःश्रवाश्च तुरगो मदिरे निवसन्तु ते ॥
 इदममृतमपां समुधृतं वै तव लघु गर्भमिमं विमुंचतु खि ।
 तदनलपत्रनाकवासवास्ते सह लवणांघुरैर्दिशंतु शातिम् ॥
 मुक्ताः पाशा विपाशाश्च मुक्ताः सूर्येन्दुरश्मयः ।
 मुक्तः सर्वभयाद् गर्भं पहि मा चिर मा चिर ॥

नीचेनुं पनरियुं अथवा त्रिशुं जंत्र कागळ उपर अष्टगंधथी आळखीने स्त्रीने वताववुं अथवा पावुं तेथी जलदी प्रसव थाय छे

८	३	४
१	५	९
६	७	२

पनरियुं
जंत्र

त्रिशुं
जंत्र

१६	६	८
२	१०	१८
१२	१४	४

सुखप्रसवकर चूर्ण—सुंठ पिपर मरी अजमोद रास्ना कडू सिंघालुण जीहं शाजीहं शेकेलीहिग अजमा प्रत्येक तो. ५ पांच लइ बघाथी अर्धे वजने आसोंध साथे खांडी ३ थी ६ तोलानेा उकाळो करी पावे ।

सुखप्रसवकर ले—हाळीपठ कळगारो अरुसी अंधेडानां मूळ सम-
भाणि लह पाणीमां वाटी, नाभि जननेंद्रिय पेहु उपर चोपडथी जलदी प्रसव थाय ।

सुखप्रसवकर अंजन—सर्पनी कांचळी गायना दुधमां भोजवी राखी
पछी सुकाशी बाळी राख करवी पछी ते आज्ञाथी तुरत प्रसव थाय. बकरीनुं
ताजुं दुध खीनी हुंटीथो गुह्य भाग सुधो चोळवुं तथा घोडाना नखनी धुवाडी
गुह्य भागमां आपवी. तुरत प्रसव थाय ।

प्रसव थया पछी—पेट उपर गर्भस्थानने दाबीने मशळवुं पटले ते संकोचाइने
पेहुमां एक पिंडनी माफक बंधाइ जशे अने ओर लुटो पडी गुह्यद्वारमां आवशे. जर
पडतां आंगळीना, स्पर्शथी खात्री करी नाळने खंचीने ओर तथा पडने बहार काढी
लेवां. बाळक बहार आठ्या पछी गर्भाशय दशेक मिनिटने विसामो लह एक बे
वेण लावी ओरने जुदी काढी नाखे छे. अरधा कलाकनी राह जोइ ओर न पडे
ते आंगळां के हाथ गर्भस्थानमां नाखी बहार काढवी ओर बहार काढवी प
जररनुं छे ते न निकळे त्यांसुधी खीना जीवने भय समजवो. बाळकने श्वासो-
श्वास शरु थाय त्यारे अने ओर पडी गया पछी नाळ कापवुं. ओर पड्या विना
नाळ कापवामां आवे तो ओर काळजे चडी जइ बाइ मरी जाय छे प ध्यानमां राखवुं.
नाळ कापवा पहेलां बाळकनी नाभिथी छ थो दश इंचने छेटे एक दोरो ताणीने
बांधवो, अने एक बीजे दोरो बांधेला दोराथी बे इंचने छेटे बांधवो. प बे दोरानी
वच्चे कानर के अखा वर्ती छेद मुकवो. नाळ कापो बाळकने एक बाजु मुकवुं.
गर्भाय पूर्ण संकोचाइने कठण थाय पटले तेना उपर साफ रु मुकी गरम के
सुतराउ कपडाने पाटे बांधवो, पाटे बहु ढीले नहीं तेम बहु कठण पण नहीं
सुवावडीने सुख थाय तेठेला तंग राखवो, पाटे बांध्या पछी बाइने पथारीमांथी
खाटला उपर सारा बिछानामां सुवराववी अने गुह्यद्वार उपर रुमाल मुकवो. ते
थाकी गथेली होय छे तेथी तेने तुरत उंघ करवा देवी ।

ओर डाटवा माटे १ हाथ उंडो खाडो खोदी तेमां पांच शेर मीठुं नीचे
अने पांच शेर उपर नाखी उपर धुड दाधी उपर पाणे मुकवो. ओर उंडी डटाय
अने वधु मीठुं नखाय तेम बाळक दीर्घायुपी विद्वान अने भाग्यशाळी थाय छे.
जो ओरने उंडी डाटवामां नथी आवती अने ज्यां त्यां रजले छे के जनावर खाथ
छे तो ते बाळक कगनशिव मूर्त्य थाय छे. मीठुं न नाखे के ओळुं नाखे तो ते
मनुष्य मीठा विनानुं गिर्मांल्य बुद्धि शौर्य हीन बने छे ।

बाळकने नवरावी कपडां पहेराववां नाळने कपडामां वींटी उपर रु दाबी
बाळकना पेट पर ढीले पाटे बांधवो. सुवावडीनी शांत स्थिति राखवी. तेना
ओरडामां जरा अंधारुं राखवुं. तेने शांत अने आनंदी राखवी. तेनी पासे सुयाणी
सिवाय कोइने जवा देवुं नहीं. उंघ आवी गया पछी ते तेजीमां आवे छे. सुवा-
वडीने बनतां सुधी ४ दी सुवरावीज राखवी, बेठो थवा देवी नहीं के उभी करवी
नहीं. तेथी अचानक लोही घणुं पडी जइ भयंकर स्थिति थवाने संभव छे.
सुवरावी राखवाथी गर्भाशय पोताने ठेकाणे आवे छे. प्रसव पछी ६-८ कलाके
पेशाब करवानी सूचना आपवी पेशाब प्रथम २४ कलाक सुधी सुतां सुतां थाय

तो बधारे सारं. पेशाब करवानी तेने यादी आपकी तेम न करीये तो गुह्यद्वारमां बळतरा धवानी बीके पेशाब दबावी राखे छे तेनाथी खराब परिणाम आवे छे. जण्या पछी ४८ कलाकनी अंदर तेने झाडो न थाय तो परंडियुं तेल आपी झाडो लाववो तेना ओरडामां टंडो पवन आववा देवो नहीं अने तेना खाटला नीचे छाणानो निर्धूम अग्नि थोडो थोडो नाखी शेक करवो अने शियाळ! चोमासामां शेक सारी रीते करवो ।

पश्चात्वेण—प्रसव थया पछी केटलोक वखत सुधी स्त्रीओने झोणो झोणी वेण्य आव्या करे छे. कोइने बे चार कलाक अने कोइने एक बे दिवस रहे छे. प्रथम प्रसववाळी स्त्रीने आ वेण्य आवती नथी पण जेने बे चार प्रसव थइ गया होय तेने घणे भागे थाय छे. पीडा सहन न थाय तो अफिणवाळी दवा आपवी ।

पथ्यापथ्य—सुवावडीने खावानी संभाल राखवी शरुआतमां भारे खावा वेवुं नहीं पहेलां बे दिवस बाजरो के घउंन लोटनी राब गोळवाळो पावी पछी भुख लागे तेम घउंन लोटने गोळवाळो शोरो भावे ते प्रमाणे आपवो तथा बाजरानो पातलो रोटलो सारो रीते घो नाखाने तथा गोळ रींगणा मेथीनुं शाक केरडां आडुनुं अथाणुं आपवुं चोखा दाळ काठियावाडी स्त्रीने सदां नथी जेने रुचि होय तेमणे कौकम आंबलो विनानी दाळ अने चोखा खावां. ८-१० दिवस पछी काटलुं खबराववानुं शरु करवुं ।

सुवावड आव्या पछी १ महिना सुधी मांस खावुं नहीं बहु शरदी के शरद प्रकृति होय तो जुने द्राक्षासत्र के मृतसंजीवनी सुरा अर्थाथी एक औंस आपवी. महानारायण तेल महामाप तेल महाराज प्रसारणी तेल महाविष्णु तेल के तलना तेलमां वावडींग मरो ककडावी ते तेल हमेशां आखे शरीरे चोळवुं. सुवावडोने ९ मे के १० मे दिवसे पेलुं नाण नवराववुं खावामां तेल आपवुं नहीं तथा आंबली दहीं बाल वटाणा चण्या केळां काकडी तरबुच तळोयां सिताफळ जामफळ रामफळ फणस लींवु केरी वगेरे आपवां नहीं ।

सुवावडीनी संभाल—सुवावडीनां कपडां वगेरे हमेशां स्वच्छ राखवां तेल हमेशां शरीरे चोळवुं अने तेनापर हळदरने भुको घसवो तेलवाळां कपडां रोज के पकांतरां बदलवां. आठ दिवसने अंतरे गरम पाणीये नवराववी, नवरावीने तुरत शरीर साफ करो नाखवुं सगडी हाजर राखवी शेक खुब लेवो २० वासा पछी हमेशां के पकांतरां नावुं बे महिना वित्या पछी यथेष्ट वर्तन करवुं अने त्रण महिना पुरा थता सुधी ब्रह्मचर्य पाळवुं. शियाळो चोमासु होय तो सहन थाय तेटलो शेक लेवो वधु नहीं तो एक छाणानो निर्धूम देवता खाटला नीचे रात अने दिवस रहे तेम करवुं १ महिना सुधी दुध आपवुं नहीं. चानुं बंधाण होय तो मुंठ नीखां नाखी चा करी थोडुं दुध नाखी पावो. बाळकने माटे जुटुं बिछातुं राखवुं अने तेनी गोदडी के वाळोनीयां छ छ कलाके बदलाववां तथा ज्यारे ज्यारे मळमूत्र करे त्यारे पण ओछाड बदलावी नाखवा कपडां बिछानां स्वच्छ रहेवाथी सुवावडीनुं मन प्रसन्न रहेसे ।

प्रसव तथा पछी तुरत आपवानां औषधोमां लविंग अने जायफळ केटलाक आपे छे. कोइ हिरण्यगर्भनी गोळी घसीने अथवा हिरण्यगर्भनी भुकी १ रतिभार तथा आहुनो रस ०॥ तोलो मेळवी आपे छे. कोइ अड्डना दाणा जेटली कस्तुरी पान साथे आपे छे. १ रति शेकेलीहिंग अने शेकेला कांकचिया बंने साथे मेळवी गोळ साथे आपे छे. आमंनुं कोइ औषध ३ दिवस अपाय छे. अने देवशर्वादि क्वाथ पहेले दिवसथी शह करवे. सुवावडीनुं शरीर सारुं होय कांइपण रोग न होय तो पण क्वाथ १५-२० दिवस चलाववे. हमेशां जम्मा पछी सुवाशणा चवराववा ।

बाळकनी संभाळ—नाळ-नारडुं जे छ थी दश इंच हुंटीने वळगी रहेलुं होय छे तेना पर रुनी गादी मुकी पाटे बांधवे ते पाटाथी पेटने दशण न थाय ते संभाळवुं नाळ उपर हमेशां तलनुं तेल मुकवुं. ते ५-६ दिवसे सुकाइ खरी पडे छे वचमां ते नाळ तणाय तो बाळक रुवे छे तेम तेम हुंटी उपडी आवे छे पण ते पाछी पनी मेळे बाळकना शरीरमां लोही भपनां बेसी जाय छे. जो नाळ वधु तणाय तो हुंडी पाकी पडे छे जो नाळ हुंडीनी वहु नजीक बांधी कापे के हुंटी तरफ बांध्या विना कापे तो लोही घणुं पडी बाळक मरी जाय छे. नाळ लांनुं कपाय तेम बाळक दीर्घायुषी बुद्धिमान निरोगी रहे छे नाळ खरी जाय पटले शीशीमां मुकी राखवुं ते माणस विमार पडे त्यारे ते नारडुं जरा घसी पावाथी आराम थाय छे ।

बाळक जन्मे के तुरत थाली वगाडवी तेथी बाळक बीइ जातुं नथी. जन्मे त्यारे तेनुं शरीर चरबीथी भरेलुं चिकाशवाळुं होय छे तेने सानु के अरिठाथी गरम पाणीये नवराथी लुइ नाखवुं पछी बघे दिवसे नवराववुं सुवावडीना ओरडामां प्रथम अंधारुं राखवुं पछी थोडो थोडो क्रमे करी वधु पकाश लाववे. बाळकने पण एकदम प्रकाशमां लाववुं नहीं जन्म पछो ४-६ दिवस मुधी गळसुदी पाय छे कारण घणीवार प्रथम १-२ दिवस मुधी धावण आवतुं नथी कदाच धावण तुरत आवे छे तो पण गळसुदी पावानी बधी कोममां रीत छे गोळनुं पाणी गायनुं घो मेळधी नवशेकुं करी पाय छे तेथो मळ निकळी जाय छे. कहेवत छे के जेणे गळसुदी पाइ होय तेना जेवा स्वभायनुं बाळक थाय ।

बाळकने १ वरसनुं थाय त्यांसुधी धवराववुं ते दरभियान गर्भाघान थइ जाय नेा धिमे धिमे धावण छेाडावतुं जनुं गर्भाघान थया पछी धावतुं बाळक नखळुं पडवा मांडे छे माटे धावण छेाडया पहेलां गायना दुध उपर बाळकने धिमे धिमे चडाववुं १० महिनानुं थाय त्यारे थोडो थोडो करी खोराक शह करी देवे ।

मूढ गर्भ-बाळक आहु आववुं—माथा शिवायनेा शरीरनेा भाग प्रथम आवे नेा तेने मूढ गर्भ कहे छे तेमां कांतो माथाने बदले एग गुदा गोठण साथळ देखाय छे अथवा माथाने बदले खंमे के हाथ देखाय छे त्यारे बाळक आहु आव्युं पम कहेहाय छे आम थाय तो हुशियार सुयाणीने अंदर हाथ नाखी बाळकने समु करी वहार काढवुं पडे छे तेम वरसमां वृद्ध अचुभवी अने घणी सुवावड जेणे करेली होय तेवी सुयाणी होगी जेाइये. गावडानी सुयाणी पण

बाळक सरखुं करी प्रसव करावी शकते छे अने इस्पितालमां रहेनारी सुयाणीयुं आवे वखते गभराय जाय छे अकल पहेंचती नथी तेथी हो हो करी खोने गभरावी मुके छे अने प्रथम हाथ के पा देखतां खेंचे छे तेथी खीनी भयंकर स्थिति थाय छे अने डाक्टरो तुरत कापकूपनी तैयारीमां पडे छे पण प्रथम हाथथी शक्तिपूर्वक बाळकने सरखुं करी प्रसव कराववा माटे दरेक कोशिश करवी सुयाणी वृद्ध ठरेल स्वभावना अने अनुभवी होय तेनीज अगाउथी गोठ-षण करवी अने ते सुयाणी निरुपाय थाय तोज शस्त्रकर्मथी छुटके करनार डाक्टरना ताशामां खीने मुकवी ।

कृच्छ्रप्रसव—आ प्रसवमां वेण्य आवी वचमां ४-८ कलाक बंध पडी जाय छे फरी वेण्य उपडे छे पम १ था वधु दिवसो निकळी जाय छे त्यारे सुयाणीये वैद्य के डाक्टर जल्दी प्रसव करी नाखवा उतावळां पगळां भरवां नहो पण दुदरती रीते प्रसव थावा माटे धिरज राखवी. प्रथमनो सुवावड होय तो गर्भमार्गनो भाग सखत होवाथी गर्भनुं माथुं अने कटोरनो भाग नानो मोटो होवाथी गर्भाशय फुलेलुं होवाथो गर्भाशय अत्यंत वांकुं वळी जवाथो खीनुं मन उदास रहेवाथी हिस्टीरिया ताव उधरस झाडानी कर्षजीयत वगेरे दग्दधी रुद्ध-लुखां काचां कोरां खावानी टेव, छेवट सुधो दादर चडवा, दुध घी उपर अप्रावो भजीयां दाळीया गांठीया चेवडा वाल वटाणा जेवी वायु करनारो अने लुग्गी अस्निग्ध चीजुं खावानी लन वगेरे कारणथी गर्भाशयनुं मुख शोधा के योनि संकुचित थवाथी प्रसव वरुने खी बहु कष्टाय छे ।

आम थाय तो बहु चतुराइथी उंचाइये गर्भना पडमां छिद्र पाडो गर्भाशय धिमे धिमे वहेवा दीधाथी गर्भाशय पहेलुं थइने वेण्यनुं जेअर वधी प्रसव थाय छे कष्टाती खीने घणीवार सुयाणी अपशब्दा बोलीने तथा बीजी रीते तेना मनने धको पहेंचाडे छे तेथी मनने आघात थइ प्रसव लंबाय छे. खी बहु कष्टाती होय तो तेने बहुज धिरज आपवी तेना मननुं समाधान करवाना यत्नो करवा प तेनुं काम छे. खाना मनने खोटुं लागे पत्रो एक पण शब्द बोलवो नहीं. प्रसव अगाउ जुलाव आपी कोटो साफ करवो. पीडाशामक दवा आपवी के बीजा उपचार करवा घणा डाक्टरो एकस्ट्रेक्ट अरगट आपे छे पण ते बहु भुल छे. प्रसव थइ ओर पडी गया पछी प आपवानुं छे के जेथी गर्भाशय संकोचाइ मूळ स्थितिये आवे बगाड निकळी जाय अने लोही वधु पडतुं वही जाय नहीं. खी कष्टाती होय त्यारे अरगट आपवाथी उलटी अवळी क्रिया थइ प्रसव थतो अटकी जाय छे अने मृत्युना भयमां खी आवी पडे छे. बाळक मरी गयुं छे पम लागे तो ब्राह्मीनां पान तो. १० सिंघालुण तो. १ साथे खवराववां अथवा वाटी पीवरावतुं तो मरेलुं बाळक पडी जाय ।

हालमां अनुभव विनाना डाक्टरो बीजाना शरीर पर चीरफाडना अबतरा करी शीखवानी इच्छाथी अथवा अज्ञानने लइ उतावळ करीने अथवा बाइ कष्टाती होय तेनुं दुख जोइ नहीं शकवाथी अधीरा थइ गयेला घरना माणसोना मननी नबळाइने लीधे समय विना पुरा महिना थया विना के प्रसवनेा समय समज्या विना

बालकने बहार काढवा कुदी पडे छे अने बाइने मारी नाखे छे. एक दाखलामां ब्राह्मण बाइने दीकरीनां लग्न करवानी उतावळ हती जट सुवावड आवी जाय तो पोते जलदी नाइ घेइ परवारी लग्न करी शके आ वात तेना पतिना मित्र डाक्टरनी हात्ररीमां थइ डाक्टर कहे अरे पोता हवे सहेलो वात थइ छे पवी दवा आवे छे के ते पोधा भेली सुवावड आवशे अने छोकराने काढी लईश. तुरत बजारेथी दवा लावी पाइ अने साथे हथीयारो लाव्या ते बाइ जुवान तंदुरस्त हती तेणे चा करी तेना घणीने अने डाक्टरने पाये तुरत बाइने खाटले सुवरावी. तेना घणीये तेडावेल सुयाणीये आवुं साहस करतां अटकाववा डाक्टरने कहुं के भाई 'आवी अजडाइ रेवा दे' पण तेणे कीधुं के "तमे जंगली लोको शुं जाणो हवे तो सहैलाइथी सुवावडुं थाय छे" तुरत हथीयार अंदर खोस्यां अने गर्भावरण चीरी छोकराने बहार काढयुं साथे गर्भाशय निकळी पडयुं बाई बेशुद्ध थइ गइ गर्भाशयने लोचे पाछे खोस्यो अने ०॥ कलाकमां बाई मरी गइ ।

बीजा एक दाखलामां कणवीनी १५ वरसनी छोकरिने प्रथम सुवावड भाववानी हती ते गोंडलथो थोडा माइल छेते गामडामां रहेती. पेटमां दुखावो उपडे अने बेसी जाय तेनो सासरो वगेरे गोंडल कामे गया तयारे छोकरिने पेटमां थोडुं थोडुं दुखतुं हतुं तेथी पोताने गाम आवता पज डाक्टरने तेडता आव्या ते अथे शीरो खाइ छोकरि ओशरीमां बेठी भरत भरती हती. तेनी सासुये कीधुं के हवे पेटमां दुखतुं नथी माटे डाक्टरनुं काम नथी डाक्टरने कीधुं अरे हमणां सुवावड आवी जाशे छोकरिने सुवरावी हाथपग खाटले बांधी हथीयार खोसी सुवावड करी छोकरुं आव्युं अने बाई ०॥ कलाकमां मरी गइ आ बेइ किस्सा एकज डाक्टरने हाथे वन्या छे. जाणवामां नहीं होय तेवी केटली स्त्रीओ आ डाक्टरना अने पना जेवा बीजा शीखाउ डाक्टरना हथीयारनी भोग थातो दशे थइ दशे ? आ रीते आखा हिंदुस्थानमां केटली सगर्भा स्त्रीओ अणघड डाक्टरनेना हाथे कमेते मरती दशे ? ।

आ दाखला पटला माटे टांक्या छे के डाक्टरनेना आग्रहथो समय विना उतावळुं थइने प्रसव करवाने रवेडे कोइ न चडे अने शान्ति धिरज राखी कुदरती रीते प्रसव करवाथी बाईना जीवने जोखम नथी प समजे. प्रसववेदना जेओ पहेलवेली जुवे छे तेओ गभराइ उतावळा थइ जाय छे अने डाक्टरने घेर देडे छे अने केटलीक सुयाणी के नर्म पण पोताना बांधेला डाक्टरनेनी कमाणोमां पोताने कमोशनना पैसा मळवानी लालचे सुवावड सीधी होय तो पण घरनाने बीवरावी डाक्टरने तेडवा दोरे छे ।

बालक नाळ्ये छे के केम ते जेवुं पछी चोळी नीचे उतारवुं बवे चणोठी भार चोखी कस्तुरी दुधमां घोळी ०॥ पा कलाके पावी बहु असुख थाय वेण्य टाढी पडी जाय तो थोडुं मद्य पाइ टेकामां राखषी अने धिरजथी सुवावड थावा देवी ।

સુવારોગ તથા તેને અંગે થનાં દરદો

વલેશાદ્વિષમાજીર્ણાદ્વિષમાત્વાદ્યાદયોગ્યચર્ચાતઃ ॥
 ઉચિતોપચારદોષાત્ કુપિતૈર્દોષૈર્ભવંતિ વિવિધરુજઃ ॥
 શોથાતિસારશૂલજ્વરતંદ્રાનાહ વાતકફકોષાઃ ॥
 બલહીનતાંગમર્દઃ કાસો ગુરુગાત્રતાથ મુખશોષઃ ॥
 રોગાશ્ચ મૃતિકાયા વિષમા બહુકાલકષ્ટદાતારઃ ॥
 ક્ષયસંગ્રહ્ણોશ્વાસા ઇભ્યો રોગોભ્ય એવ જાયંતે ॥

સૂતિકાજ્વર—કોઈપણ જાતના દાહમાંથી સોજામાંથી કે લીંટાં દરદમાંથી આ તાવ લાગુ પડી જાય છે. વચ્ચે ૪-૮ દિવસમાં ઉતરી જાય છે કે લાંબો વચ્ચે લાગુ રહે છે સુવાવડ પછી ૨૪-૪૮ કલાકમાં કે વધુ ઓછે સમયે તાવ લાગુ પડે છે. સુવાવડ પછી મુખ લાગે અને કાચા દિવસમાં ભારે પદાર્થ વધુ પડતો સ્ત્રવાય અને કોટો વગરે તો પણ તાવ લાગુ પડે છે. પ્રથમ ટાઢ વાહ પરસેવો વળે કે ન વળે, માથું ઢુલે છાતીમાં મુંઝાણ મન ચિન્ન ઉલટી શરીરે રુક્ષતા શાહો કબજ વગેરે ચિન્હ જણાય. તાવ ચડ્યા વચ્ચે પેટમાં ગર્ભાશયમાં કે આજુબાજુ ઢુલાવો થાય છે પેટ ફુલે છે અને તેમાં વેહદ ઢુલાવો થાય છે જીભ સુકાય છે જીભપર છારી વળે છે મઝ નંધ થાય અથવા કાઠા પડતો ફોળ જેવો ઢુર્ગધી નિકલે છે, તરસ ઘની લાગે છે અને જે પીયે તે ઉલટી વાટે નિકળી જાય છે. આ તાવ ભયંકર રૂપ પકડે તો થોડા કલાકમાં સ્ત્રી મરણ પામે છે અને લાંબો વચ્ચે ચાલે તો ધિમે ધિમે આરામ થાય છે અથવા તો આ તાવમાંથી ક્ષય જેવો સ્થિતિ થઈ આવે છે ૫ સિવાય શાહા શૂઠ વાની પોડા સાંધાને ઢુલાવો માથામાં ફેર ચકર રક્તસ્ત્રાવ ગુહ્યભાગમાં શરીરે કે વીજે સોજા, કમઠી પાંડુ દાહ કવ જીયત ઉધરસ વગેરે સુવાવડાનાં વધાં દરદોમાં નોચેનાં ઔષ્ધો અપાય છે ।

સુવાવડીનાં વધાં દરદ ઉપર વપરાતાં ઔષ્ધો

ચત્રોસું—કાટલું—વાવઢને ગુંદ તેા. ૧૦ ટોપરું તેા. ૧૦, બદામનાં મીંજ પિસ્તાં સુંઢ પ્રત્યેક તેાલા ૫ પાંચ, ચઢબીજ તેા ૨, મેથો ચિમેડ ચસચસ ચરિયાઢી સુવાદાણા ગોશ્ચર કાઢીમુશઢી વાપુંમાં ઘાણા પશ્ચેરો અશેઢિયાનાં વી લીંડી-પિપર સફેદમુશઢી કોંચાંબીજ કાઢાંમરી પ્રત્યેક તેાલા ૧ પક, જાવંત્રી પિપરીમૂઢ તજ જાયપઢ શતાવરી નાગકેસર તમાલપત્ર વાવડીંગ કુલીંજન જીરું હઢ્ઢર પ્રત્યેક તેાલા ૦૦ અર્ધો. ઘરુંનેા લોટ તેા. ૨૨ ગોઢ તેા. ૮૮ ઘી તેા ૮૮ ૫ પ્રમાણે વધી વસ્તુઓ લઈ ગુંદને ઘીમાં તઢી લેવો પછી લોટને ઘીમાં ફોકી ગોઢ ઘીનેા પાક કરી તેમાં ટોપરું બદામ અને પિસ્તાંનું ચમણ કરો પાક તૈયાર થાય પટલે નાચવું અને વસાણાં ચાંડાં તેની કોટી ઘીમાં કરવી પણ બહુ વઢી ન જાય માત્ર જરા તાપ દેશાડવો અને પછી પાકમાં નાલી મેઢવવું. દીપન પાચન વસાણાં જુદાં કરીને કોટી કરવી. તજ તમાલ પલચિ જાયપઢ જાવંત્રી નાગકેસર ૫ વધાં જુદાં ચાંડી પાક તૈયાર થાય પટલે ઉપર છાંટવાં અને ચસચસ પણ ઉપર છાંટવાં. આ કાટલું કાઢીઆવાડમાં અને જ્યાં જ્યાં કચ્છી કાઢીઆવાડી વસેછે ત્યાં પ્રસિદ્ધ છે ।

सूतिकारोगांतक रस—पारद गंधक अन्नकभस्म ताम्रभस्म लोहभस्म सुंठ पिपर मरी बळदाणा अशोळियानां बी कलोजी जीहं शोकेलाघाणा हरटे सुवादाणा अत्रमा प्रत्येक तोला ५ पांच साथे मेळवी देवदावादि क्वाथनी ३ भावना अने ब्राह्मिनी १ भावना व्ह चणोठी जेवडी गोळी वाळवी अथवा भुकी राखवी. जुवां जुवां दरदोमां २ थी ४ रति अनुपानपी आपवुं. सुवावडीना ताव झाडा मरडा संग्रहणी हरस अजीर्ण उलटी क्षय उधरस छातीनां दरद पांडु रक्तस्राव बगोरेमां वापरवो ।

सूतिकादिनेद रस—पारद गंधक रससिंदूर अन्नकभस्म लोहभस्म ताम्रभस्म प्रत्येक तोला १० दश, सुंठ पिपर मरी पिपरीमूळ सिंघालुण जायफळ जावंत्री तज लडिंग इळदर वज अतिविष सुवादाणा अशोळियानां बी प्रत्येक तो. ४ चार साथे मेळवी देवदावादि क्वाथनी ३ भावना अने नगोडना रसनी १ भावना व्ह चणोठी जेवडी गोळी वाळवी अथवा भुकी राखवी. मात्रा २ थी ४ रति सुवावडीना ताव झाडा संग्रहणी उलटी मोळ आफरो अजीर्ण क्षय छातीनां दरद बगोरे रोगमां उत्तम फायवो करे छे ।

महाप्रतापलंकेश्वर रस—रससिंदूर तो. १०, ताम्रभस्म पारद गंधक शिलाजीत माक्षिकभस्म प्रत्येक तो. ५ पांच, अन्नकभस्म लोहभस्म सुंठ पिपर मरी पिपरीमूळ शंखभस्म शुक्तिभस्म प्रत्येक तो. ८ आठ तथा अढाया छाणानी भस्म तो. २० लह बघां साथे मेळवी देवदावादि क्वाथनी २ भावना व्ह सुकावी भुको राखवो. मात्रा २ थी ४ रति मधमां अडाडी उपर देवदावादि क्वाथ पात्रो सुवावडीनां बघा दरदमां अपाय ।

महासूतिकावल्लभ रस—पारद गंधक माक्षिकभस्म अन्नकभस्म रौप्यभस्म सुवर्णभस्मलाल हरताळभस्म भीमसेनीकपूर अफिण जायफळ जावंत्री सम भागे लह मोध बळदाणाना छोडनुं पंचांग शोमळानां मूळ प्रत्येकनी अकेक भावना व्ह छाये सुकावी भीमसेनीकपूर पळोथी नाकी घुंटी राखवुं. मात्रा २ थी ३ रति पाणो साथे अथवा मधमां चटाडवी. झाडा मरडा मंदाग्नि दुर्बळता वायु आफरो नवळाह क्षय उधरस हृदयरोग तथा बीजां बघां सुवावडीनां दरदोमां उत्तम छे ।

सूतशेखर रस—सुवर्णभस्म ताम्रभस्म अन्नकभस्म शुद्धपारद वळनाग गंधक टंकण सुंठ पिपर मरी कनकबीज तज तमाल पलखि नागकेसर गंखभस्म बीळानो गरभ कचुरो यवां समभागे लह भांगराना रसमां १ दिवस घुटी छाये सुकावी भुकी अथवा चणोठी जेवडी गोळी वाळवी. मात्रा २ रति मध घीमां आपवी. सुवावडीना बघा रोगोमां उत्तम छे ते सिवाय अम्लपित्त उलटी शूल गुल्म कांसी संग्रहणी झाडा श्वास हेडकी उदावर्त वायु छातीना रोग पटलां दरदमां पण उत्तम काम करे छे ।

सूतिकाभरण रस—सुवर्णभस्म रौप्यभस्म प्रवालभस्म शुद्धपारद गंधक अन्नकभस्म हरताळभस्म मनशिलभस्म सुंठ पिपर मरी नगोडनां बी बघां सरखे भागे लह आकडाना दुधनी चित्राना मूळना उकाळानी अरडुसीना रसनी अकेक

भावना दह मूसमां पोक करी घालुका यंत्रमां ४ प्रहर पकावतुं. सुवावडीना बधा दरदमां ०॥ रति दरद प्रमाणेना अनुपान साथे आपवाधी बधां दरद मटे ते सिवाय घनुर्वा आंचकी त्रिदोष रोग वगेरे मटे छे ।

सुवावडीना बधा दरदमां आपवाना औषधाना योग

योग १—अन्नकभस्म सहस्रपुटी महालक्ष्मीनारायण सुवर्णवसंत मालती मुक्ताभस्म महा प्रतापलंकाेश्वर कस्तुरी दरेक तोलो ०। साथे घुंटी सरखे भागे ४२ पडोकां करी बे वखत जुना गोळ साथे अथवा घी साथे चटाडवुं देवदावांदि क्वाथ पावो राते सुती वखते संशमनी नं. ३, १२ गोळी पाणी साथे देवी ।

योग २—वसंतकुसुमाकर सुवर्ण पर्पटी सूतशेखर दरेक तोलो ०॥, सुवर्ण माक्षिक भस्म सुवर्णभस्म कासीसभस्म लाल दरेक तोलो ०, कलोजी जीरु तोलो १ साथे घुंटी ४८ पडोका करवा सवार सांज अकेक घीमां चटाडवां राते सुती वखते १ आनी भार आरोग्य वर्धनी पाणी साथे आपवी ।

बत्रीसुं—कांटार्यामायां हीमजीहरडे वापुंभा मरवी साथर नागकेसर काळी घराख सागकळ हरडे गुंद दरेक तोला ५ पांच, हाउथेर लींबोळीनां मीज वाणवटीबेलुं कायाथंभ बळदाणा तज तमालपत्र चणकबाब जायफळ लविंग पलचि वांसकपूर दरेक तो. २॥ अढी. मांगकळ जावंत्री पानडी वायसुर कागदीबदामनां मीज दरेक तोलो १। सवा, लोहभस्म तोलो १, भीमसेनीकपूर वाल ४, साकर शेर १ शतावरी शेर १ बधां साथे खांडो चाळी तेमां मघनेा करमो दह फुलेल तेलनेा पठ देवो उपर प्रमाणे एक जुना हस्तलिखित चोपडामां बत्रीसानो पाठ छे. आ बत्रीसुं पमने पम अथवा घी गोळनेा पाक मुक्ती चोसलां पाडी सुवावडी खीने १२ दिवस पळी खवराववामां आवे छे । (जुना वडीमांथी)

बत्रीसुं—चणकबाब समुद्रशोष धमासो लोह कंकोल खेरसार मुशळी तगर मस्तकी अगर सुंठ गजपिपर वावडींग वरधारो जावंत्री अकलकरो केसर खुरासाणीअजमो काळुंजीहं पापाणमेद तपखोर सुखड मरी जीहं अफिण प्रत्येक टांक १ एक, चवक चितरो आसोंध दारुहळदर लविंग जायफळ घाणा हिंगळो सोावनमुखी प्रत्येक टांक २ बे, नागकेसर पलचि सुंठ पिपर मरी हरडे प्रत्येक टांक २॥ अढी, तज तमाल प्रत्येक टांक ५ पांच, खापरियुं टांक ०॥, सुंठ शेर १. दुध शेर २॥ खांड शेर २॥ घी शेर ०॥ (जुना वडोमांथी)

सौभाग्यसुंठी अवलेह—सुंठ तो ८० नेा भुको करी १० रतल दुधमां भावो करवो पळी ते भावाने ४ रतल घीमां सांतळवो (जरा शेकवो) पळी २ रतल बावळनेा के गोरडनेा गुंद अधकचरो करी घीमां तळी खांडी नाखवो पळी टापहं सुकुं तो. ४०, सुवादाणा तो. ३२, पिपर पिपरीमूळ वरियाळी पलचि तज लविंग मोथ शंखभस्म रससिंदूर अन्नकभस्म कचुरो नागकेसर शतावरी जायफळ जावंत्री जोहं शाजीहं अजमोद अजमा शींगोडां हरडे आसोंध शेकेलाघाणा मुशळी कपूर घसेलीसुखड प्रत्येक तो. ६ छ, चारोळी तो. २० पिस्तां तो. २० आमळां तो. २० बधां साथे खांडी पळी साकर रतल २० नी चासणी करी तेमां उपरनां

बधां वसाणां नाखी पकावतुं. आटवा जेवुं थाय पटले उतारी जोरप तेटलुं मध (२ थी ४ होर) मेळवी बरणीमां भरी राखतुं. मात्रा २ थी ४ तोला खटावतुं. आहार विहार प्रकृतिने माफक आवे तेवो आपवो. सुवावडीना बधा रोग मदी शक्ति आवे घो गोळने पाक मुकी चोसला पाडीने पण खवाय छे ।

काटलुं-सुंठ-पाक—नीचे प्रमाणे करीने खवरावतुं गुंद होर १ ने घीमां तळी लेवो पछी बडने लोट होर २ ने घीमां शेकी घो होर २॥ गोळ होर २ ने पाक मुकी तेमां करी राखेलो नीचेने भुको नाखी हलावी चोसलां टाळवां. खांडेलुं टोपहं तो. ५० सुवादाणा तो. २० आसोंध तो. ४ शतावरी तो. २॥ तज तो. १ पलचि तो. १ घावडींग तो. ४ सुंठ तो. १० मरी तो. ४ पिपर तो. २॥ पिपरीमूळ तो. १॥ नागकेसर तो. १ जीरं तो. २ अजमा तो. २ घाणा तो. २ अतिविषनी कळी तो. २॥ ।

देवदावादि क्वाथ—तेलीयो देवदार वज कुष्ठ लींडीपिपर सुंठ काय-फळ नागरमोथ करियातुं घाणा मोटीहरडे गजपिपर घमासो गोखर अतिविष गळो काकडासींगी शाजीरं कौचां मोरींगणीना मूळ बधां सरखे भागे लइ खांडी जाडी चारळणीमां आळी हमेशां ०॥ थी १ तोला भुकामां ३० तोला पाणी मुकी उकाळतुं १५ तोला रडे पटले गाळी लइ दिवसमां २ थी ३ वखत पावुं ।

लविंगादि क्वाथ—लविंग मोरींगणी बोरडीना पान भारंगी समुद्रफळ इन्द्रजव करियातु गजपिपर कचुरो त्रायमाण खुरासाणीवज देवदार कडाळाल सुंठ पुण्करमूळ कड घमासो खडब्राह्मी मोथ काकडासींगी चित्रो रास्ता पिपर पिपरी-मूळ अरडसो दशमूळ दरेक टां. २ बे लइ सर्वेने अधकखरा करी तेनी पडिकी ७ करवी. पाणी होर २॥ मां १ पडिकी नाखी उकाळतुं पाशेर पाणी रडे पटले उतारी मध नाखी पावुं पम ७ दिवस पावाथी बधा सुवारोग भ्रम वायु मटे ।

सुधावडीना सामान्य रोगना उपाय

अपरापातन धूप—ओर न पडती होय तो कडवीतुंबडीनां बी सरपनी कांचळी गरमाळानो गोळ समभागे लइ मेळवी तेने सरसिया तेलना करमो दइ तेनी धुंवाडी गुह्यभागमां देवी ।

अपरापातन योग—कळगारी (चोळो घछनाग) पाणीमां वाटी हाचे पगे चोपडवाथो ओर पडे ।

योबिशुळ—कलेंजोजीरं लींडीपिपर संचळ समभागे खांडी ०॥ थी ०॥ तोलो पीवरावतुं, हिंवादि तेलना पोता गुह्यभागमां राखवां ।

ताव—देवदावादि क्वाथ के महासुदर्शननेो क्वाथ पावो ।

झाडा-मरडा—कडाळाल पिपर्यनी छाल कुणीवडवाइ सुंठ समभागे उकाळो करी मध नाखी पावो अथवा चणियाबोरनी बोरडीनां मूळ साथे चोखा रांधी खवराववा कर्पूरसुंदरी गोळी २ थी ६ पाणीमां देवी ।

उधरस—बेठी उभी भोरींगणीनां मूळ मोथ सुंठ पिपर घाणा घमासो सम भागे खांडी १ तोलानो उकाळो करी मध नाकी पावो लवंगादि गोळी देवो ।

शुळ—देवदावादि क्वाथ पावो. कोइपण ठेकाणे निकळतुं शुळ मटे ।

वानी पीडा—प्रसव थया पळीनो पीडा—देवदावादि क्वाथ महायोगराज गुगळ साथे पावो ।

पांढ—देवदावादि क्वाथ पावो अथवा कहु अतिविष गळो कायफळ समभागे खांडी १ तोलानो उकाळो करी पावो अथवा आरोग्यवर्धनी ३ थी ६ गोळी आपवी ।

कचजीयत— देवदावादि क्वाथ पावो अथवा आरोग्यवर्धनी गोळी २ थी ४ पावो साथे आषवी अथवा गळो कायफळ हरडे लीडीपिपर समभागे खांडी ०। थी ०॥ तोळो चूर्ण पाणी साथे देवुं ।

क्षयरोग—छातीनां हरद—सितोपळादि चूर्ण तोला ५ तोळो श्वासकुठार तोलो ०॥ अणे सुवर्णवसंतमालती १ तोलो साथे वाडी ३२ पडीकां करवां हमेशां १ पडीकु नीबेभा उकाळा साथे देवुं. अरइसी आदु नीहं सुवादाणा पिपर समभागे खांडी ०॥ तोलासो उकाळो करवो ।

रक्तमिश्रित स्राव—कडालाल वडनी लाल उंबराणी लाल अषेडानां पाव पिपरनो लाल रिशामणी समभागे खांडी १ थी २ तोला भुकाणो उकाळो करी मध नाकी पावो अथवा कालीसभस्म लाल १ रति मधमां चढाडवी ।

गर्भाशय दाह—देवदावादि क्वाथ मध के गौळ नाकी पावो अथवा गळो सुंठ अक्नेळिवो अरणीनां मूळ उभीभोरींगणीनां मूळ मोथ हरडे परडानुं मूळ देवदार समभागे खांचां. १ थी २ तोला भुकाणो उकाळो करी मध नाकी पावो अथवा अशोकारिष्ठ पावो अथवा सुतक्षर २ थी ४ रति देवो ।

सोडा—प्रथम ताव जावी बरे पग के जांगमां थाय छे त्यारे जांग साथळ पींडी घुंठी भोडण बगेरे ठेकाणे दुखावो थइ पग सोजे छे त्यारे पावण अटके छे सूतिकास्राव बघ थाय उंच पडीजाय चीकणो परसेवो वळे १०-११ दिवसे जोर जोळुं थाय देवदावादि क्वाथ पावो अथवा देवदार कळवी अडु करियातु अतिविष हरडे मोथ समभागे लह खांडी १ थी २ तोलानो उकाळो करी पावो अथवा आरोग्यवर्धनी तोला २ अमृताघन तोळो १ मुक्ताभस्म तोलो १ साथे वाडी ३० पडीकी करी हमेशां नवारे १ पडीकी मधमां चढाडवी ।

गंधपत्र—गुवावडमां बहु कष्ट भवाची तथा बीजा अनेक कारणे गांढस्य थाय छे सुतक्षर २ रति देवो, घमासो आसोंध शतावरी सुंठ पिपर मरी हळूत अक्नेळिवो पुष्करमूळ देवदार समभागे खांडी १ थी २ तोलानो उकाळो करी पावो गुवावडीनां उपर जणाये री तथा बीजां दरदो उपर सूतिकापिनेद सूतिकापिनेद मटाप्रत.पर्वकेश्वर बगेरे रक्षा अनु ताव मेदधी अपाय छे ।

पावणाची चरक टां. १५ खटाणीना मूळने। भुको टां. ५ खांड टां २० प चवां पाटी १४ पडिकी ४ थी मूळाना पानना रस साथे १ पडिकी हमेशां खटाणी उपर चोखा मग जमाडवा, खाहं अहुं वंघ करवुं १४ दिवसमां सुवारोग मटे ।

जननेन्द्रिय रोग-योनिरोगाः

कारण—आहार विहारना अनियमितपणाने लीचे सगर्भावस्थामां प्रसव पळी २ महिना थया पहेलां पुरुषसंगशी, बहु तीखां बहु गरम पदार्थ खावाशी बहु चा पीवाशी बजारनी मिठाइथो के खांड साकरनां मिष्टान्न बहु खावानी टैवथी उपवंश प्रमेहवाळा पुरुषना संसर्गथी गर्भपात माटेना उग्र ओसडेनेा उपयोग करवाथी एम अनेक कारणे स्त्रीयाने योनिरोग थाय छे ।

उदावर्ता वंध्या विप्लुता परिप्लुता वातला लोहितक्षरा प्रसंसिनी वामनी पुत्रघ्नी पित्तला अत्यानंदा कर्जिनी खरणा अतिचरणा पंटी अंडिनी महती सुखिवक्रा वगैरे योनिरोगो छे तेमां मुख्य मुख्य अहीं बताव्या छे ।

१ वातज जननेन्द्रिय रोग

पीडा दुखावा साथे फीणवाळुं ऋतु आवे के ऋतु बिलकुल न आवे इमेशां पीडा थया करे शूल निकळे स्पर्श खरसट होय मंग वसते बहु पीडा थनी होय तो सर्बस्त्रीगर्भान्तका वटी ३ गोळी अष्टासृत्त पर्पटी रति १॥ साथे मेळवी २ पडिकां करी सवार सांज अकेक पडिकुं मधमां चटाडी उपर देवदावादि क्वाथ पावो. अथवा सवार सांज घोडाआसोंधने भुके ०॥ थो ०॥ तोलो आपवो. अथवा कुष्ठ अशेल्लियाना पान नगोड पुष्करमूळ इळवर देवदार सुंठ परडानां मूळ गोखरु गळो वधां समभंगे खांडी १ तोलाने उकाळो करी मध नाखी पावो ।

२ पित्तज जननेन्द्रिय रोग

बळतरा थाय साथे लाही पडे मुश्केलीये प्रसव करी शके गर्भाधान घणे भागे थाय नहीं पाके वगैरे चिन्हो जणाय चंद्रप्रभा गोळी ३ अध्रकभस्म १०० पुटी रति १॥ रोप्यभस्म रति १॥ कालीसभस्मलाल रती १ ३ भाग करी सवार बपार सांज एक एक तोला च्यवनप्रास अवलेह साथे चटाडुं अथवा नीखेनेा उकाळो पावो दारुइळवर रसवंता वडना छाल भरडुसी मोथ करियातु जेठिमध इरडे समभागे खांडी २ तोलाने उकाळो करी मध नाखी पावो ।

३ कफज जननेन्द्रिय रोग

संगथी कृति न थाय सत्तगळ आवे मंग क्वाथी सोजो भाय तेथी मंग ग्हे नहीं चिह्णं पाणी पडे चिथिलता जणाय खरपुनी तलवणी पंचांग उभी-भोरीगणानां मूळ भांगरो आदु तुळसनां पात्र देवदार खोसामची कडु इरडे वधां समभागे लहू खांडी १ तोलाने उकाळो पावो अथवा चंद्रप्रभा २ गोळा १०० पर्पटी रति २ लेहभस्म १०० पुटा रति २ साथे मेळवी २ भाग करी मधमां चटाडी उपर उपलो उकाळो पावो ।

४ जननेन्द्रिय कंड-जननेन्द्रियमां चळ खजवाळ

हं पारगि तेल—तेमां मूळ गो मूत्र विपर रती विपरपुत्र हाके गरवनि सवेनर देनिमूळ इळवर दारु चट मोथ इन्द्रापर्णा १०० गोळा १०० पर्पटी रति २ लेहभस्म १०० पुटा रति २ साथे मेळवी २ भाग करी मधमां चटाडी उपर उपलो उकाळो पावो ।

गुह्यमां यता अंडुर योनिकंद योनिहरस योनिकलेद स्मरोन्माद् दाह वगेरेने मटाडे छे. गुह्यरोगेश्वरी गोळी ४-६ महामंजीष्ठादि क्वाथ साथे आपवी अथवा सर्वस्त्रीगदांतका घटी तोलो १ सुवर्णगर्पटी तोलो ०॥ साथे वाटी २४ पडिकि करी २ वखत घीमां चटाडवी, पाणी साथे आपवी महालाक्षादि तेल चोपडवुं ।

५ जननेद्रिय दाह-जननेद्रियमां बळतरा

सुधासार तेल—धो बळदाणानुं पंचांग हनुमानवेलो भांगरो घावडो पारिभद्र कमळकुल लाख आमळां घाणा मोथ शतावरो आसोंध रसवंति मजिठ धमासो कपूर पलखि लविंग पटलां ओसडियामां तेल पकाववुं. आ तेल पावामां तथा चोपडवामां वपराय छे. गुह्यनां बघां पित्त-गरमी प्रधान हरदेा मटे छे. योग:-गुह्यरोगेश्वरी तोलो १ प्रमदानंद रस सुवर्णवसंतमालती मुक्तापिष्टि दरेक तोलो ०॥ अर्धो, साथे वाटी ४२ पडिकि करी बे वखत घी के माळणमां चटाडवी, शतावरीना उकाळा साथे आपवो ।

६ जननेद्रिय शूळ-सवाका

हयमारादि तेल चोपडवुं तेमां रुनुं पोतुं भीजवी गुह्यभागमां रखाववुं. जटा-मांसी बळदाणा पलखि आसोंध चणेठिनुं मूळ कुष्ठ परडानां मूळ वावडोंग कुष्ठ समभागे १ तोलानो उकाळो करी पावो. गुह्यरोगेश्वरी गुटिका ३ थी ४ पाणी साथे के आ उकाळा साथे आपवी. जवेडानां बे पान गुह्यभागमां राखवां अथवा साटोडीनो रस पिचकारीथी गुह्यभागमां दाखल करवो. अथवा महानारायण तेलमां रुनी घाट बोळी गुह्यभागमां मुकवी तो तुरत शूळ मटे ।

पिचुमंद सोगठी—लीबोळीना मीज अने परडीना मीज समभागे वाटी लीमडाना पानना रसमां घुंटी वाल वालनी लंबगोळ गोळी करवी गुह्यभागमां राखवाथी योनिशूळ सबाका मटे ।

७ जननेद्रिय हर्ष-जननेद्रियमां स्पर्श थातां वळे दुखे पीडा थाय

गुह्यरोगेश्वरी गोळी २ थी ४ पाणी साथे देवी उपर आसोंध दारुहळदर अरडुसी मोथ करीयातु बीलीनां मूळ मजीठ जीरं समभागे खांडी एक तोलानो उकाळो करी पावो. अथवा चंद्रप्रभा गोळी ३ थी ४ पाणी साथे आपवी. हयमारादि के हिमलागर तेल चोपडवु ।

८ जननेद्रिय कंद तथा जननेद्रिय हरस

हयमारादि तेल महाकासीसादि तेल के जात्यादि तेल चोपडवुं. प्रमदांतक भैरव रस २ थी ३ रती पाणी साथे अथवा महामंजीष्ठादि क्वाथ साथे आपवो. आरांग्यवर्धनी ३ थी ६ गोळी महामंजीष्ठादि क्वाथ साथे आपवी. अथवा केसरादि गोळी ३ थी ४ कांचनारना उकाळा साथे आपवी अथवा एकली कांचनारनी छालनो उकाळो पावो के कांचनार गुगळनी ४ थी ६ गोळी पाणी साथे आपवी ।

९ जननेंद्रिय ग्रंथ-जननेंद्रियनुं बहार आववुं

वडनी छाल पिपरनां झाडनी छाल मेंआंबली लीमडानी छाल मजीठ दाह-
हलदर मोथ अने लीमडाना पान समभागे लइ ५ थी १० तोला भूकानो उकाळो
करी ते घडे घोवुं. हिमसागर तेल चोपडवुं. कांचनार गुगळ लक्ष्मणा लोह
स्फटिकमणो पिष्टि अक्षकभस्म सहस्रपुटी दरेक तोलो १ एक, साथे मेळवो ६४
भाग करी सवार सांज घीमां चटाडवुं उपर कडाछाल मजीठ लीमडानी भंतर-
छाल बावळना पडीया समभागे लइ ०॥ तोलानो उकाळो करी मघ नाखी पावो.
तथा आ उकाळाथी घोवुं. कारेलीनुं मूळ पाणीमां वाटी चोपडवुं. कांटाळा मार्या
तोलो ०॥ भांगना बी तोलो ०॥ भीमसेनी कपुर मासो १ साथे वाटी मलमलना
कपडामां पोटली करी गुह्यमां मुकी जरा उचकवी तो चडी जाय ।

१० जननेंद्रिय शोथ-जननेंद्रिय सोजे

हयमारादि तेल महानारायण तेल के प्रसारणी तेलमातुं कोर चोपडवुं
घोळवुं खु पोतुं भोजवी पेराववुं. २ थी ४ गोळी केसरादिनी घीमा गळाववी.
कांचनार गुगळ ३ थी ६ गोळी पाणी साथे आपती अथवा गुह्यरोगेश्वरी घटी
३ थी ६ गोळी पाणी साथे आपवी. लीमडाना पान मेंदी अने आसोपालवनी
छाल ऋणेनो उकाळो करी पावो तथा ते उकाळाथी घोवराववुं ।

जननेंद्रिय शोथ हरी वटी—पळीयो तोला ४ ने गुलाबजळमां के
बरीयाळीना पाणीमां ३ दिवस भीजवी राखी पछी तेभां रुमीमस्तकी तो. ०॥
रेवंचानो शीरो तो. १ नसोतर सफेद तो. ०॥ खांडी मीठी बदामना तेलनो करमो
दइ पाणीमां गोळी चणोठी भारनी वाळवी २ थी ४ गोळी उना पाणीमां खावी ।

११ जननेंद्रिय स्राव

महालाक्षादि तेल चोपडवुं पोतुं मुकाववुं लीमडाना पान आसोपालवनी छाल
वडनी छाल बावळना पडीया बावळना पान पना नवशेका उकाळाथी रोज बे
वस्त घोवराववुं तथा प उकाळो पावो प्रद्रांतक लोह कासीसभस्मलाल लक्ष्मणा
लोह प्रमदानंद दरेक तोलो १ एक, वाटी ४८ भाग करी २ वस्त मघमां चटाडवी
दाडमनी छालने उकाळी सफेद लुगडं भोजवी छाये सुकाववुं पछो तेमांथी कटको
कापी गुह्यभागमां राखवाथी पाणी पडतां अटके स्राव मटे अथवा लीमडानी छाल
हीराकशी दाडमनी छाल मायां हरबेदळ बेडांदळ दरेक पैसा ४ चार भार लइ
उकाळी गज १ लुगड लइ भोजवी छाये सुकाववुं पम ३ वस्त पलाळी सुकावी
तेमांथी कटको गुह्यभागमां राखवाथी स्राव पाणी निकळतां बंध थाय ।

१२ जननेंद्रिय व्रण

हयमारादि तेल लींबोळीनुं तेल जात्यादि तेल के जात्यादि घृत चोपडवुं
खु पोतुं भोजवी मुकाववुं. केसरादि गोळी २ थी ४ घीमां गळावी उपर
महामंजीष्ठादि क्वाथ पावो तथा लोमडाना पान आसोपालवना कुणा पान
बावळना पान दाहहलदर पना उकाळाथी घोवराववुं ।

१३ जननेन्द्रिय शैथिल्य

प्रसव वस्तुते बहु कष्टाया पछी घणी मुश्किलीये बाळक भाववाथी, जननेन्द्रिय चिरावाथी, गर्भ विरुत रीते बहार आववाथी के गर्भ आठो थातां ओपरेशन वगैरे क्रियाथी बाळकने बहार काढवानी जबर पडवाथी एम अनेक कारणे ते भागना स्नायुथो शिथिल थइ एक प्रकारना स्त्राव थया करे छे तेथी घणी वस्तु स्त्री गर्भ धारण करवाने लायक रहेती नथी एवा अनेक कारणोथी शिथिलता थाय छे नीचेना प्रयोगो उपयोगमां लेवाथी संकोच थाय शिथिलता स्त्राव मटे ।

प्र. १ घो मध अने सिंधालुण मेलवी गुह्यभागमां लेप करवो ।

प्र. २ राइ धाणा जीरु गुगळ एकत्र करी धुणी आपवो ।

प्र. ३ दाडमनां फुल छाल फळ पान मूळ तथा सरसव साथे समभागे वाटी जननेन्द्रियमां चोपडवुं ।

प्र. ४ गोरोचंदन अने मत्स्य पित्तने साथे वाटी डाबा हाथनी कनिष्ठिका (टचली) आंगळीवती स्त्राने तिलक करी पति पासे जवुं ।

प्र. ५ हळदर दारुहळदर कमळकेसर देवदार समभागे खांडी पाणीमां वाटी गुह्यभागमां चोपडवुं ।

प्र. ६ धावडीना फुल हरडे बेडा आमळां जांबुनी छाल जेटीमध सम-भागे बारीक चूर्ण करी मध घीमां चोपडवुं ।

प्र. ७ कमळना केसर अने कमळजुं फुल के पान समभागे वाटी पाणीमां गोळी वालना दाणा जेवडी करी पेराववीं ।

प्र. ८ फुलावेली फटकडो लोदर पडवास हीराकसी मायां समभागे करी संध्या समये गुह्यभागमां राखवुं ।

प्र. ९ आमळांनु चुरण कारेलीना मूळ ए बे वाना पाणीमां वाटी लेप करवो । ॥ गुह्ये भवति संकोचः कठिनं कन्यकासमं ॥

प्र. १० मरेठी मध फटकडी कपुर ए वधा समभागे लइ पाणी साथे लेप करवो ।

प्र. ११ काळी तुंबडीनां पत्र लोदर बेइ वाटी गोळी करी राखवुं ।

प्र. १२ मायां फुलावेली फटकडी धावडी फुल समभागे वाटी चणीया जेवडी गोळी करी गुह्यभागमां राखवी ।

प्र. १३ मायां त्रिकळा धावडीफुल जेटीमधमूळ समभागे खांडी लेप करवो ।

प्र. १४ पल्लाना बीने पाणीमां वाटी गुह्यभागे चोपडवुं. शरपंखा मूळ पाणीमां घसी गुह्यभागमां चोपडवार्था पडतां पाणी अटके ।

प्र. १५ कारेलीना मूळ घसी ३ दिवस चोपडवा ।

प्र. १५ त्रिकळाना पाणीमां कपडु भीजावी सुकाववुं एम ८ पट देवा पछी फटकडीना पाणीना ७ पट देवा तेनी वाढ १ इंचनी करी गुह्यभागमां राखवाथी पाणी पडतां अटके उपरना प्रयोगोथी कठिन संकोच थाय. स्त्राव-धोळां पीळां रातां पाणी पडतां अटके ।

પ્ર. ૧૬ ભાંગ શોષેલી ૩ રત્તિભાર દના પોલમાં મુકી પેરાવવી. કાંટાઝામાયાં તો. ૧ માં કપુર તોલો ૦) મેઝવી મધમાં કાલવી ચોપડું. મેંદી આસોંધ શેમઝાને ગુંદ સમભાગે ઝાઝો કરી ઘોડું. કમઝના ફુલ અને પાનને છાયે સુકાવી મુકો કરી તે મુકો તોલો ૫ માં ઘી તોલો ૧ નાચી દુધમાં વાલ જેવડો ગોઝી વાઝી પેરાવવી ।

સંકોચની સોગઝી—શુદ્ધ ભાંગ તોલો ૧। માયાંને મુકો તોલો ૫ કપુર તોલો ૧ મેંદી સુગંધી તોલો ૧॥ આસોંધ તોલો ૨॥ શેમઝાને ગુંદ તોલો ૧॥ જાયફઝ તોલો ૨ દારુહઝદર તોલો ૨ સાથે મેઝવી વાલના ઢાળા જેવડો ચપટી ગોઝી વાઝી દના પોલમા ગોઝી મુકી ગુઝાદ્વારમાં પહેરાવવી સંકુચિત થાય. અથવા (૧) કાંટાઝામાયાને ઝાંડી કપડે ચાઝી શિલારસમાં ચળોયા બેર જેવડી ગોઝી વાઝી ગુહ્યભાગમાં રાચ્ચથી શેથિલય મટી તંગ થાય. અથવા (૨) મોટા માયાં નાના માયાં ધાવડીના ફુલ પટકડો સરચે વજને લઈ ઝાંડી કપડે ચાઝી શિલારસમાં ગોઝી ચળોયા બેર જેવડો વાઝવી તે ગુહ્યભાગમાં રાચ્ચવી. અથવા (૩) ઘોડી વિયાળા પછી વઙ્ગેરં ધાઝ્યા પહેલાં તેનું ઝોરં લઈ પમાં લુગડુ મોંજાવી છાયે સુકાવડું પછી તેમાંથી લુગડાને કટકે ગુહ્યમાં મુકવો તો તંગ થાય શિથિલતા મટે ।

૧૪ સ્ત્રીયોના સર્વ ગુહ્યરોગના ઉપચાર

ગુહ્યરોગેશ્વરી વટી—પારદ ગંધક રસસિંદુર પ્રત્યેક તોલો ૫ પાંચ ટંકળ દારુહઝદર સાકર હઝદર બાચ્ચી હરડે વંશલોચન આમઝાં લવોંગ બહુફઝો દરમનું મૂઝ ગોચ્ચ ગઝો મજીઝ લોદર સુંઝ પિપર મરી કાસીસ ભસ્મ લાલ પિપરીમૂઝ વાયવરળો કાંચનાર અતિવિપ વાવડિંગ સિંધાલુળ શિલારસ પ્રત્યેક તોલો અઢી સાથે મેઝવી દેવઢાવાંદિ વચ્ચાથની ૧ ભાવના દઈ ચળેટી જેવડી ગોઝી વાઝવી માત્રા ૩ થી ૬ ગોઝી પાળો સાથે દેવી ઉપર કહેલા તમામ યોનિરોગ ઉપર ઉત્તમ કામ કરે છે ।

પઝઘૃત—મજીઝ જેટીમધ કુષ્ઠ ત્રિફઝા સાકર બઝઢાળામૂઝ પુત્રજીવકનાં પાન લક્ષ્મળામૂઝ અજમોદ હઝદર દારુહઝદર ઘડંલો કહુ કમઝપુષ્પ કમઝકંદ ઢ્રાચ્ચ વિદારીકંદ કેઝકંદ પ્રત્યેક તોલો ૫ પાંચ, શનાવરી તોલો ૧૦ અશ્વગંધા તોલો ૨૫ વાઝડુ જીવતું હોય તેવી પકરંગી ગાયનું ઘાં શેર ૧૦ શનાવરી અને ગાયનું ઢુધ પ્રત્યેક શેર ૩૨ લઈ અઢાયા છાળાને ઘીમે તાપે પકાત્રી ઘી કરવું આ ઘીના સેવનથી સ્ત્રીના બધા ગુહ્યરોગ મટે છે ગમે તે કારળે ગર્ભ પડી જાતો હોય તો સ્થિર થાય છે. મૃત વાઝક અવતરતું હોય જન્મીને યોઢા વચ્ચતમાં મરી જાતુ હોય વાઝક અલ્પાયુપી થતાં હોય તેવી સ્ત્રીયે આ ઘૃત સાથે લક્ષ્મળાલોહ તથા પ્રમદાનંદ રસ છ મહીના આનુ સેવન કરવું તો બધી જાતના યોનિવિકાર ગર્ભાશયના ઢોપ ઋતુઢોપ મટે છે. પુરુષો સેવન કરે તો બધા વીર્યઢોપ મટે છે માત્રા ૧ થી ૨ તોલા. પુરુષે મહાલક્ષ્મીબિલાસ વસંતકુસુમાકર સાથે સેવવાથી વધુ લાભ થાય. ઉપરનાં વસાળાં સાથે અષ્ટવર્ગ વગેરે મેઝવી પકાવવાથી રાજવંશી પઝઘૃત થાય છે ।

१५ वंध्यापणुं-बंध्यात्वं

स्त्रीने संतान नही धवानां कारणो तथा तेना उपायो

१ स्त्रीने जननेद्रियमां जंतुओ पड्या होय अने माथु सुनी खोपरीनुं होय तो संग वखते माथु दुखे तेमां कपासना फुल मुरगोने। पितो घुंटी स्त्री बहार बेसे त्यारे १ ले दिवसेथी रुमां वींटी गुह्यभागमां ३ दिवस मुकवुं शिवलिगीनां बी ७ वाटी मुक्तापिष्टि रति २ साथे मघमां चटाडवा तो संतान थाय ।

२ स्त्रीने जननेद्रियमां रतवा होय तो संग पछी गळुं तथा मोदुं दुखे तेमां तलनुं तेल मजीठना भुको जेठीमघ मूळने वाटी ककडावी प तेलनां पोतां स्त्री बहार बेसे त्यारे ३ दिवस मुकवां, मुक्तापिष्टि रति १॥ लक्ष्मणालोह रति १॥ गायना घी साथे चटाडवुं तो संतान थाय ।

३ गुह्यभागमां चरबी चडी गइ होय तो संग वखते स्त्रीनुं हइयुं दुखे उजळु जीहं शिवलिगनां बी शतावरी विदारीकंद समभागे एकठां खरी बहार बेसे त्यारे गुह्यभागमां राखवुं तथा प्रमदांतक भैरव रति १॥ सर्वस्त्रीगदांतका वटी २ गोळो आरोग्यवर्धनी ३ गोळो साथे मेळवी पाणी साथे आपवुं तो संतान थाय ।

४ गुह्यभागमां जंतुओ पड्या होय तो संग वखते माथु तथा कोणी कांज दुखे तेमां साजीखार हळदर बेडां कणेरना बी गुलाबजळ बधाने उकाळवां ते उकाळामां रु भीजावी तेना पर कपुरनुं तेल नाखी गुह्यभागमां राखवुं तथा महा गंधक रति ३ शिलाजीत वाल २ संशमनी गोळी ६ साथे मेळवी आपवुं तो संतान थाय ।

५ गुह्यभागमां शरदो थइ गइ होय तो संग पछी स्त्रीने फगनी जांगोमां खजवाळ आवे तेमां मेागरीनां बी आसोंदरीनां बी तथा लिंडीपिपर समभागे खांडी कपडानी पोटली करी गुह्यभागमां नहाया पछी राखवी तथा चोस्तपारी पिपर सुवर्णवसंतमालती अन्नकभस्म सहस्रपुटी दरेक रति १॥ डोह मेळवी चटाडवुं तो संतान थाय ।

६ गुह्यभागमां वधु गरमी होय तो संग वखते अंदर दुखावे थय मरी बेहेडां जेठीमघमूळ मजीठ बधाने उकाळो करी रु भीजावी गुह्यभागमां नहाया पछी पोतां मुकवां तथा प्रवाल चंद्रपुटो रति २ मुक्तापिष्टि रति १॥ जीवितप्रदा गोळी ३ साथे मेळवी गायनुं घी तोला १ साथे चटाडवाथी संतान थाय ।

७ भुतप्रेतपळितना वळगाडने लइ संतान थातुं न होय तो शरीरमां थती पीडा बाबत पुळवामां आवतां जवाब आपे नहि तेमां माहेश्वर धूपनी धुणी आपवी लीमडाना पानमां हळदर उकाळी तेथी प्रक्षालन करवुं तथा नवार्णव मंत्रने अष्टगंधथो मेाजपत्रपर लखी गुगळनेा धूप दइ रुपानी माइरडीमां नाखी स्त्रीने डावे हाथे बांचवी मोतीनी पिष्टि प्रवाळ पिष्टि सुवर्णभस्म दरेक अकेक रति गायना घीमां चटाडवुं ।

સંતાન નહીં થવાનાં વીજાં કારણો અને ઉપાય

૧ સંગ પછી ડોલ ધુજે તેને કમલ ખરી ગયું છે એમ જાણવું તેમાં ગ્વાસિયાના મીઝ ૧ ભાગ, મોરપિણ્ડ ૨ ભાગ ઉકાળી જનનેદ્રિય ૩ દિન ધોવરાવવું તેા આ દોષ ટળે ગર્ભ રહે ।

૨ સંગ પછી કમ્મર દુખે તેા વાયુ વધતો જાણવો તેમાં ૪ થે દિવસે ન્હાયા ઢો તલના તેલમાં હીંગ કકઢાવો ૫ તેલથી જનનેદ્રિય ધોવરાવવું તેો ગર્ભ રહે ।

૩ સંગ પછી પગની પીડી દુખે તેો કમલ ઉપર માંસ વધતું જાણવું તેમાં કાઠું ઝીરું દાથીનસ ઘાટો સરસોયા તેલમાં કકઢાવો જનનેદ્રિય ૩ દિવસ ધોવરાવવું તેો ગર્ભ રહે ।

૪ સંગ પછી હૈયું દુખે તેો કમલ પર જંતુ જાણવા તેમાં સ્વાકર હરદે ડાં પલાઢી ૩ દિવસ જનનેદ્રિય ધોવરાવવું તેો ગર્ભ રહે ।

૫ સંગ પછો દાઢ-દાહ ઉપડે તે કમલ તપત કદેવાય તેમાં લોહી સ્વે ઘિર કાઠું હોય તેમાં હરદે બેડાં આમઢાં ચળ્યા ત્રિયાઢી પનો ઉકાઢો કરી દિવસ જનનેદ્રિય ધોવરાવવું ગર્ભ રહે ।

૬ સંગ પછો શીત વઢે શરીર ટાઢું પડે તેમાં તલ મરીનો ઉકાઢો કરી દિવસ જનનેદ્રિય ધોવરાવવું ગર્ભ રહે ।

૭ સંગ પછી જીવ મુંઢાય બોલો શકે નહિ તેો ગ્રહ ભૂત પ્રેત ઘા ણવી તેમાં કપુર કેસર ચંદન ગોરોચંદનથી મોજપત્ર પર નોચેનો તાવીજ લઢી ગઢનો ધૂપ દહ રૂપાની માદરડોમાં મુકી ગઢે કે હાથે ઘાંધવો હમેશાં ગુગઢનો દેવો તેો દોષ દૂર થઈ ગર્ભ રહે મોજપત્ર પર લઢવાનો મંત્ર નીચે પ્રમાણે ।

સર્વસ્વરૂપે સર્વેશે સર્વશક્તિસમન્વિતે ।

ભયેભ્યસ્ત્વાહિ નો દેવિ દુર્ગે દેવિ નમોસ્તુ તે ॥

અથવા ૨વેત મોરીંગણીનું મૂઢ ચોઢાના ધોળમાં વાટી પાવું તેો ગ્રહ ઘા ડી ગર્ભ રહે અથવા પુત્રપદ રસ સવાર સાંજ બંધે રતિ ઘીમાં ચટાઢી ઉપર તાવરીનો ઉકાઢો પાવો માહેશ્વર ધૂપની ધુળી શરીરે અને ગુહ્યભાગમાં દેવી ।

પુત્રપદ રસ—અધ્રકભસ્મ તેોલા ૫ પુર્ણચંદ્રોદય પડગુણ ગંધકુ જારિત

૧ લોહભસ્મ તેો. ૫ સુવર્ણભસ્મ મુક્તાપિષ્ટિ રૂપોના વરઢનાં પાનાં ત્રિવંગભસ્મ ઢી સ્ફાટિકપિષ્ટિ શુદ્ધ શિલાંજિત પલ્ચિ ચળકઢાવ પ્રત્યેક તેોલો ૧ પક, શરીકંદ તેોલા ૫, લવિંગ તજ કેસર કસ્તુરી પ્રત્યેક તેોલો ૧ પક, શતાવરી સોંધ ગઢોસત્વ અને નાગકેસર પ્રત્યેક તેોલા ૨॥ અઢો, શિવલીંગોનાં ઘી તેોલા ૫ દસ, શ્વેત મોરીંગણી મૂઢ તેોલા ૫ પાંચ, ઘોઢા ફુલના શરપંઢાના મૂઢ બઢ- ણા મૂઢ પારસ પિપઢાનાં ફઢ જીરું બીજોરાનાં ઘી દરેક તેોલો ૧ પક, લહ તાવરીના રસની પુત્રજીવકનાં રસની અને ત્રાહ્મી રસની અકેક ઢાવના દહ છાયે ઢાથી ઘુંટી રાઢવું. માત્રા ૨ થી ૬ રતિ ગાયના ઘી સાથે ઢી પુરુષે બંનેયે લેવાથી ઢીન થાય ઢીના ગર્ભાંશયના ઢધા રોગ મટે કસ્તુરી કેસર પાઢઢથી ઉમેરવું ।

गर्भप्रदा वटी—अध्रकभस्म तोला ५ मीढाळ तो. ४ काळुं नागकेसर शतावरी आसोंध मोरशिखानुं मूळ इनमान वेलेो जेठिमघनां मूळ बळदाणानां मूळ प्रत्येक तोला ३ व्रण, साथे मेळवी जीवता वाछडा वाळी गयना दुधमां चणेाठी जेवडी गोळी वाळवी. मात्रा ४ थी ९ गोळी अने एक खाखरानुं पान वाटी गायना दुध साथे पावी ।

लक्ष्मणालोह—लोहभस्म तोला २० रससिंदूर तोला २॥ आसोपालवनी छाल दरभनुं मूळ महुडाना फुळ जेठिमघ बळदाणा काळीपाठ बीलीगरभ शतावरी आसोंध मीढाळ प्रत्येक तोला ४ चार, साथे मेळवी इनमान वेलेो (लक्ष्मणा) अथवा घोळां फुलनी मोरीगणीना १ रतल पंचांगना उकाळानी भावना दइ सुकावी घुंटी भुको राखवेा मात्रा २ थी ४ रति मघ अने प.ळघृत्र साथे चटाडुं ।

सोमघृत—घोळा फुलना शरपंखाना मूळ वज सरसत्र ब्राह्मी शंखावळो साटोडी मूळ शतावरो सुगंधी कुष्ठ जेठिमघ मूळ कडू हलदर मजिठ काळीपाठ भांगरो देवदार तलवणी अरडूसीनां फुळ गेरु प्रत्येक अकेक भाग, हरडे बेडा आमळां प्रत्येक ववे भाग उपलसरी ३ भाग गायनुं घो ४० भाग पकावतुं आनु सेवन करवाथी गमे ते दोषने लइ गर्भमां विकार थयो होय ते मटी जइ गर्भ रहे, सगर्भा ह्मी छ महिना सुधी सेवन करे तो पुत्रज उत्पन्न थाय ।

गर्भधारिणी वटी—शिवलिनीनां बी तोला २० पूर्णचंद्रोदय तो. २ सुवर्णभस्म रौप्यभस्म प्रवाळचंद्रपुटी मुक्तापिष्टि रंकाटिकपिष्टि लोहभस्म बंगभस्म पिळी त्रिवंगभस्म मीढाळ शरपंखानु मूळ जेठिमघ मूळ सुखड घसेली प्रत्येक तोला १ एक, आसोंध शतावरी वाराहीकंद केळकंद बहुफळिना पान नागकेसर संघेसडानां पान पुत्रजीवकनां पान सुगंधी कुष्ठ ब्राह्मी तलवणी अरडूसीनां फुळ प्रत्येक तोला १॥ डोढ साथे घुंटी शतावरीना रसनो अने विदारीकंदना रसनो अकेक भावना दइ छाये सुकावी तेमां कस्तुरी अने केसर प्रत्येक तोला ०॥ अर्घे मेळवी घीमां २ रतिभारनी गोळी वाळवी गर्भाशयना बघा रोगो मटी संतान थाय सगर्भा ह्मी आनु सेवन करे तो वाळक निरोगी अवतरे मात्रा ३ गोळी सवारि गायना दुध साथे देवी ।

बंध्यास्त्रीने संतान नही थावाना दोष-कारण

धन्वंतरी भगवान पासो बंध्या ह्मीभोये मेळी थइ पुछयुं, स्वामी अमने संतान नथी थाता तेनु कारण शुं धन्वंतरी भगवाने भूत प्रेतादिने तेडावो पुछयुं, जवाब दीघो के बंध्या ह्मीने संतान नहि थावाना सात दोष छे ।

१ लो दोष—कमळ खस्युं होय त्यारे विर्य स्थिर न थाय तेनु लक्षण संग पछी डील धुजे तेने कपासीया मीत्र अने मोरपिळथो ऋतु आवे त्यारे ३ दिवस गुहाभागे घोवरावतुं तो गर्भ रहे ।

२ जो दोष—कमळ बध्युं होय तेथी विर्य ठेकाणे न पडै संग पछी दुष्ठावि थाय जेठिमघनां मूळ गळीनां मूळना उकाळाथी ३ दिवस घोवरावतुं गर्भ रहे ।

३ जो दोष—कमळ पर मांस बंधुं होय तेथी विर्य वीखाइ जाय तेमां संग पळी पगनी पीडी दुखे घोलुं जीरु तेलमां वाटी तेनाथी ३ दिवस घोवरावतुं गर्भ रहे ।

४ थो दोष—संभोग पळो हइयुं दुखे आमां कमळमां कीडो छे पम जाणतुं ते कीडो विर्यनु भक्षण करी जाय पटले संतान थाय नहि त्रिफळा साकरने उकाळो ऋतु आवे त्यारे घोवरावतुं तो कीडो मरे ।

५ मो दोष—पित्तथी गुह्यभाग बंध रहे आमां संग पळी हइये बळतरा थाय ऋतु घहेलुं आवे गरमी जणाय त्रिफळा चण्या वरियाळोना पाणोथी ३ दिवस घोलुं पित्त टळे संतान थाय ।

६ ठो दोष—शीत रहे गुह्यभागमां शरदो रहे तेथी अंदर दाखल थयेलुं वीर्य पचे नहि संग वखते टाढ वाय संवाडा उभां थाय, तलना तेलमां मरोने भुको नाखी ३ दिवस घोवरावतुं ।

७ मो दोष—भूत प्रेत पिशाचनेो दोष तेथी गर्भ रहे नहि संग वखते शरीरे टाढ जेवी धुजारी थाय रोवाइ जाय सुखड तुलसी हळदरना पाणोथी ३ दिवस घोवरावतुं ।

दोष निवारण—पलच्चि त्रिकटु समुद्रफिण जायफळ वावडींग नागकेसर सरसवनां कुंपळ समभागे वाटी एक इंचनी वाटसुं करवी संग वखते स्त्रीये गुह्य-भागमां राखवी संतान न थातां होय ते बधा दोष मटे ।

भाग्यमां संतान छे के नही तेनुं पारख्युं

बे कुंडामां के छोटकामां के जमीनमां बे खाडा करी तेमां राइ वाववो खो अने पुरुपने वाडे अंधाण करतुं रोज खी पुरुप तेना उपर ३ दिवस सुधी पेशाब करे जो बेइनी उगे तो बेइना भाग्यमां संतान छे पम समजतुं, पकनी उगे तो तेना भाग्यमां छे अने बेइनी न उगे तो बेइना भाग्यमां संतान नथी पम जाणतुं ।

इंद्रि रेच

रेवंचिनेो शिरो पलच्चि सुरोखार दरेक टां. १ एक, साकर टां. ४ दुध शेर १। पाणी शेर २॥ वघां साथे मेळवी पातुं, पेशाब खुब आवी जाय पळी संतान थावानी बवा खावी ।

गर्भाधान करावनारा सामान्य उपायो

काकवंध्या—जे स्त्री एक वखत जन्म आपी फरी सगर्भा थती न होय ते काकवंध्या कहेवाय छे तेमां तथा गर्भे ते कारणे स्त्रीने संतान थातु न होय तेमां नीचेना उपचारो करवाथी गर्भे रहे तथा बाळक थइ जीवतु रहे. कांगसीनु मूळ तोलो १। शनिवारे नेातरी रविवारे लइ आवी गायना दुधमां वाटी ३ दिवस सुधी काकवंध्याने पातुं ।

२ सहस्रमुखी गळजीभी जेवी थाय तेने छाये सुकावी चूर्ण करी गायना दुध साथे प्रभातमां पावलीभार १ महिना सुधी पातुं अने खारु ग्याटुं १२ मास सुधी छोडतुं स्त्रीए सवारमां उठी पुरुपतु मोडुं जेवुं साकर भात घउंतेो खोराक

खावो बाळक जन्म्या पळी नाळ बघेयां पळी तेने उपलु चूर्ण रति रति दुध साथे ३ दिवस पावुं पळी गधेडाना लोंडाने सुकावो कपडे चाळी तेमांथी बघे रति पाणीमां घेळी ३ दिवस पावुं तो जे खीने बाळक जन्मी मरी जतु होय तेनु बाळक जीवे ।

३ ऋतुस्नाता खीने बळदाणा मूळ साकर खपाट मूळ जेटिमघ मूळ वडव्हाइनां कुणां अंकुरो नागकेसर समभागे खांडी तेमांथी ०॥ अर्घो तोलो चूर्ण मघ घोमां चटाडो उपर गायनुं दुध पावाथी २ महिनामां गर्भ रहे ।

४ आसोंधना उकाळामां घो पकावी दुध साथे प्रभात समये ऋतुस्नाता खीये पीवुं तो १ महिनामां गर्भ रहे ।

५ अशेळीयानां मूळ धावडीना फुल वडवाइना अंकुरो नीलकमळ समभागे खांडी १ तोलो चूर्ण गायना दुध साथे सवारमां आपवाथी २ महिनामां गर्भ रहे ।

६ पारस पिपळानां फळ जीरु घोळा फुलना शरपंखाना मूळ बघां समभागे खांडी ०॥ थो १ तोलो मात्रा दुध साथे १ महिने पावाथी गर्भ रहे ।

७ हमेशं खाखरानु १ पान दुधमां वाटी पावुं १ महिने पावाथी पुत्र थाय ।

८ बिजेरानां बी तोलो ०॥ दुधमां वाटी ऋतुस्नाता खी ८ दिवस पीये ०॥ गर्भ रहे ।

९ फळघृत सवार सांज बघे तोला चटाडवुं उपर गायनुं दुध पावुं गर्भ रहे ।

१० १ मीढाळने वाटी कपडे चाळी ऋतुस्ताना खीने घउंनी लापशो के चुरमानो लाडु करी तेमां मेळवी खीना जाणवामां न आवे तेम खवराववुं पळी जरूर पडे तो बीजे महिने ऋतुस्नाता थया पळी १ दिवस ५ प्रमाणे फरी खवराववुं तो गर्भाधान थाय ।

११ मोरशिखानु मूळ तोलो सवा दुधमां वाटी ऋतुस्नाता खीने ४ थे दिवसेथी ३ दिवस सुधो पावाथी गर्भ रहे ।

१२ पुत्रप्रद रस लक्ष्मणा लोह सिद्ध महालक्ष्मीविलास प्रत्येक तोलो ०॥ मेळवी तेनां सरखे भागे ४२ पडीकी करी सवार सांज अकेंक पडीकु मघ घोमां चटाडी उपर गायनुं दुध पावुं गर्भ रहे ।

१३ अश्रकभस्म सहस्रपुटी महालक्ष्मीविलास शुद्ध शिलाजीत प्रत्येक तोलो ०॥ अर्घो लइ मेळवी ४२ पडीकी करी सवार सांज अकेंक फळघृतमां चटाडी उपर गायनुं दुध पावुं ।

१४ आमळां अने साकर दरेक २ पैसा भार लइ तेनी २१ पडकी करी सवारमां एक पडीकी पाणी साथे देवी ।

१५ काळो सुरमो ४ पैसा भार जीणो वाटी तेनी १६ पडीकी करी हमेशां सवारमां १ पडोडु पाणी साथे आपवुं पळी १ तोला हाथीदांतना भुकाने राते भीजवी राखी सवारमां तेनु नितरुं पाणी पावुं ७ दिवस सुधो ५ प्रमाणे हाथीदांतनु नितरुं पाणी पावुं हमेशां हाथीदांतना भुको नवो नाखवो तो संतान थाय ।

१६ पखराना बी टांक २॥ खांडी कपडछाण करी ऋतु वखते चोथे दिवसे गायना दुध साथे ३ दिवस आपवाथी गर्भ रहे ।

१७ नागकेसर ऋतु पछी ४ दिवस गायना घी साथे हमेशां टांक २॥ चटाड्डुं संतान थाय ।

१८ शतावरी सुंठ आसोंध वरधारो गोखरु साकर समभागे खांडी हमेशां टांक २॥ गायना घी साथे चटाड्डुं १ महिनामां गर्भ रहे ।

१९ संदेसडो तुलसीपत्र नागकेसर आसोंध पारसपिपळानां फळ वरधारो सुंठ दारुद्वंद्वर खांड समभागे खांडी एक वर्णां गायना दुध साथे हमेशां टांक ३ नाइ उठया पछी शरु करवुं पुत्रप्राप्ति थाय ।

२० इश्वरलिगी मोरशिखा वरधारो दरेक टांक १ एक, आंबानो मोर नगन-वाबबो दरेक टांक ४ चार, प सर्व वाटी सुक्ष्म करी ३ पडोकी करवी. नहाया पछी ३ दिवस देवी, अङ्गुणु तथा चुरमु खांडुं संतान थाय ।

२१ साकर शेर ०। घी शेर ०। घउंनो हाथे करेली पडसुदी शेर १ साथे मेळवी तेमांथी ५-१० तोला लइ ते कुलरमां भगलिगी बी १ इश्वरलिगी बी १ पारसपिपळाना बीनुं मीज १, प त्रणे आखे आखा चाव्या विना नहाया पछी ४ थे दिवसेथो ४ दिवस कुलरमां खवराववुं. जरूर जणाय तो घी साकर वधु नाखवां संतान थाय ।

२२ वरधारो नागकेसर साठीचेखा जीरु पारसपिपळानां मीज दरेक टांक ९ नव, इश्वरलिगी टांक ३ पतंजारी टांक ३ साकर टांक १८ प सर्व वाटी ७ पडीकी करवी, रुतु आव्या पछी ४ थे दिवसे नहाइने एक वर्णां गायना दुध साथे ७ दिवस सूर्य सामे उभा रही पी जावुं उपर पुत्रवंती स्त्रीना हाथनीं रांधेल खीर जमवी खाट्टु खारु न खावुं संतान थाय ।

२३ पखरो टांक १॥ मीढाल टांक १ दुध साथे २१ दिवस पीवुं गर्भ रहे ।

२४ नागकेसर शुद्ध भांग दरेक टांक ७ सात, एकठा करी ७ पडीकी करवी स्नान कोधा पछी दुध साकर साथे ७ दिवस पावी संतान थाय ।

२५ उत्कंटा शुळीयाना मूळनी छाल देा. ९ भार वाटी ९ गोळी करवी स्नान कोधा पछी ९ दिवस सुधी देवी संतान थाय ।

२६ नागकेसर साकर प बे वस्तु टांक ५ पांच, लइ साथे खांडो ३ भाग करवा नहाया पछी पडीकु एक जीवता वाछडा वाळी गायना दुध साथे ३ दिवस ३ पडोका आपवा साठी चेखानी खीर ३ दिवस खवराववी संतान थाय ।

२७ समुद्रफळ टांक १॥. पारसपिपळाना मीज वरधारो नागकेसर आसोंध जावंत्रि दरेक टांक २॥ अढी, चणकवाब जीरु दरेक टांक ९ नव, इश्वरलिगीना बी नंग २१, प बघा एकत्र करी ९ पडीकी करवी पडीकी १ ऋतुस्नान कर्या पछी एक वर्णां गायना दुध साथे ३ दिवस सुधी हमेशां १ आपवी खीर खांड घृत चुरमु जमवुं खारु खाट्टु मिपेध ३ दिवस आपी वंध करवुं पछी बीजे महिने ३ दिवस बीजे महिने ३ दिवस नहाया पछी आपवाथी संतान थाय ।

२८ छोकरीमांथी छोकरो गर्भमां थइ जाय—गर्भ रहा पछी बे मास पछी ६१-६२-६३ त्रण दिवस अने ८१-८२-८३ त्रण दिवस बबे मासा (२४ रति)

ભાંગ બી સવારે ૧ વચ્ચત દુધ સાથે ખાપ અને ૨૪ રતિ પાણીમાં વાટી ગુહ્યભાગમાં લગાડે તેા દીકરી થાતી હોય તેને નાઠ પરાવર્તન થઈ દીકરો આવે ।

૨૯ શંખાવઢી પંચાંગ વહવાઈ ૫ બે પકઠાં કરી સ્નાન કર્યા વાદ ૩ દિવસ સુધી ॥ તોલો હમેશાં ગાયના દુધ સાથે આપવાથી સંતાન થાય ।

૩૦ વરધારો નાગકેસર હાડબેર પારસપિગઢાં મીંજ દરેક ટાંક ૪ ચાર, ભગલિગી ટાંક ૨ હશ્વરલિગી ટાંક ૨ ચસચસ ટાંક ૧૨ ટોપરુ ટાંક ૧૨ સંધે-સડાની જડ ટાંક ૩ સાકર ટાંક ૧૨ ૫ સર્વે વાટી ટાંક ૯ ની પડીકી ૧ ગાયના દુધ સાથે નહાયા પછી આપવો ઝાંડ ચોખ્ખા ઝીર જમાડવાં ૪ દિવસ પડીકી દેથી મહેનત કામકાજ થોડુ કરવુ થોડો પવન લેવો સંતાન થાય ।

૩૧ પલ્ચિ મીઠાલઘીજ દરેક ટાંક ૧ પક, ઋતુસ્નાન પછી લાપસોમાં ચવરાથીયે વમન થાય તો ઝી વંધ્યા રહે વમન થાય નહિ અને પેટમાં રહે તો સંતાન થાય ।

૨૨ ૩૦ નમો ભગવતે શ્રી પાર્શ્વનાથાય ઠીં ધરણેંદ્ર પદ્માવતી સહિતાય
અટ્ટેઠ્ટે ક્ષુદ્ર વિપટ્ટે ક્ષુદ્રાન્ સ્થંભય ૨ દુષ્ટાન્ વારય ૨ ચૂરય ૨ સ્વાહા

શ્રી પાર્શ્વનાથ સામે મોગ ધરી ૫ મંત્રથી ૧૦૮ વાર નાઢિયેર મંત્રી પછી જે ઝીને સંતાન ન થાતુ હોય તે ઝીને ઋતુ આવે ત્યારે પહેલે દિવસે અંુ નાઢિયેર ત્રીજે દિવસે દોઢ અને ત્રીજે દિવસે પક, નાઢિયેર પુરુ ચવરાયતું ચોથે દિવસે ત્રી ઋતુ સ્નાન કરે ત્યારે તજ તમાલપત્ર વાવચી નાગકેસર પલ્ચિ મોથ ઘાળા સાકર દરેક ટાંક ૨ બે લઈ તેના ૩ ભાગ કરો સવારમાં ૧ પડીકામાં ૯ શિવલિગીનાં વી આઝાં નાઝી ગાયના ત્રી પાથે વાટો જાતું બી આઝાં ગઢ્યાં પક વર્ણી ગાયનુ ત્રી લેતું ઝીર ઝાંડનુ મોજન કરાવતું ચારુ ચાટુ વંધ કરતું અગ્નિ તથા તટકો થોડો લેવો સંતાન થાય દ્રષ્ટ પ્રત્યય ।

૩૩ કાકવંધ્યાને સંતાન થાય—રવિવારે દિવસે સંધ્યા સમયે ચોખ્ખા પેસો સૂત સોપારી કાકજંઘાના મૂઢમાં મુકી કહેતું કે હે ઔવધી દેવી સંતાન થાવા માટે હુ આવતા આવતા રવિવારે તને લઈ જઈશ મારી મન કામના પુરો કરજે પમ કહીં તને નોતરી તેના મૂઢે આવતા રવિવાર સુધી ૭ દિવસ પ્રતિદિન દુધ સીંચતું પછી આવતા રવિવારે પ્રમાતે કાકજંઘા પંચાંગ લઈ છાયે સુકવી વાટી ચૂર્ણ કરા કપડછાળ કરી મુકીયે પછી શનિવારે સંધ્યા સમયે ધમાસો પૂર્વ રીતે નોતરી રવિવારને દિવસે પ્રમાતે ધમાસો પંચાંગ લઈ છાયે સુકવી વાટી કપડછાળ કરા શિવલિગી ભગલિગી પિપર અર્ધિધ મોતિ સુચ્છ કેસર પકઠાં કરી ટાંક ૧ ની ગોઢી મધમાં કરવી. ઋતુસ્નાન કરો નરણાં ૧ ગોઢી ૭ દિવસ લેવી ઝીર દુધ ચોખ્ખા રોટલી જમવા તો કાકવંધ્યા ઝીને સંતાન થાય ।

૩૪ હશ્વરલિગી ભગલિગીના વી ૨૪ રતિ લઈ બિજોરાના રસ સાથે ૩ દિવસ વાટી ઉપર દુધ પીતું સંતાન થાય ।

૩૫ ઘોઢાં ફુલની મોરીંગળોના મૂઢ પૈસાભાર ઝાંડો ધરાચ સાથે ઋતુસ્નાન પછી દેતું ઉપર ગાયતું દુધ પાતું અલુણુ ઝીર ચોખ્ખા ઝાંડ દુધ જમતું સંતાન થાય ।

३६ खफेद आकडाना मूळी छाल हरडेदळ मुका आमळां त्रजे मळी २ पैसाभार चूरण लइ तेनां पडीकां ३ करी १ पडीकामां शेर १ पाणी मुकी माटीनी हांडलीमां उकाळवुं ०। शेर रहे त्यारे गाळी लइ सवारमां ऋतुस्नान करेली स्त्रीये उभी रहो पी जावुं प कुचाने फरी सांजे उपर प्रनाणे उकाळी उभी रहो पी जावुं बीजे दिवसे बीजी त्रीजे दिवसे त्रीजी पडीको उकाळी पावी स्त्रीर खांड मिष्टान्न लाडू लापसी दुध रोटलो वगेरे अलुणु जमाडवुं तो वांगणी स्त्रीने संतान थाय ।

३७ रायण भींज टांक १ अकलकरो टांक १ जोणा वाटी जुना गोळ साथे गोळी चण्या जेवडी करवी नहाया पछी रोज संग पहेलां अकेक गोळी ११ दिवस गुह्यभां राखवाथी संतान थाय ।

१६ गर्भ प्रतिबंधक—गर्भप्रतिबंधकं

केटलीक स्त्रीओने घणां संतान थया पछी अवयव शिथिल थइ पाणी पडे छे. शरीर कृश निर्बळ थइ जाय छे त्यारे तेने संतान थाता अटकाववानी जरूर पडे छे तेम न करवाथो प निर्बळ स्त्रीने संग्रहणी श्रय के तेवां असाध्य दरद थवा संभव छे तेवी स्त्रीना शरीरना रक्षण माटे नीचेना उपचार संतान थता अटकाववा माटे लख्या छे ।

बंध्याकर चूर्ण—ठिंडीपिपर टंकण वावडींग समभागे खांडी ०। तोलो बहार बेसे त्यारे १ ले दिवसेथी ४ दिवस सुधी सवारमां एक वखन दुध साथे आपवुं ।

गर्भनिग्रह मलम—खाखरानां बी तोला २० टंकण तो. ४ वावडींग तो. ४ फटकडी तो. १ दाडमनां फुल तो. २ बारीक वाटी घी मघ गोळ मेळवी मलम करवेो ऋतुस्नाता थया पछी गुह्यभागमां चोपडवो ।

प्र. १ जासुदनां फुल ३ सुरकामां वाटी ऋतु देखाय त्यारे १ ले दिवसेथी ४ दिवस खावा उपर जुना गोळ खावो ।

प्र. २ तांजळजानां मूळ तोलो १ लइ चोखाना ओसामणमां वाटी ऋतुस्नाता थया पछी ४ थे दिवसथी ३ दिवस पावुं ।

प्र. ३ खाखराना बीनो राख ०। थी १ तोलो टाढा पाणीमां पीये ।

प्र. ४ ऋतु आव्या पछी सिंधवनेो कटके १ टांक ४ नेो लइ तेल चोपडी राखवो ।

प्र. ५ गेरु पलचि हळदर कचुरो तज समभागे खांडी १ थी २ पैसा भार स्नान पछी वासी पाणी साथे ७ दिवस सवारमां नरणां आपवुं ।

प्र. ६ लाख शेर २ प्रथम लाख ३-४ वार धोवी पछी पाणी शेर १० नाखी पाणी लाख एकठां करी उकाळवां पछी पाणी शेर ४-५ रहे त्यारे ऋतु पछी पाणी शेर १ घृत टांक ९ दिवस १४ पावुं संतान नास्ति ऋतु आवे पण छोरु न थाय ।

प्र. ७ सिंधव टांक १ फुलावेली फटकडी टांक १ तेलमां गोळी ३ करी ३ दिवस राखवी पण छोरु न थाय ।

પ્ર. ૮ કાઠા સ્વાપરીયાના ચંડ કુષ્ઠ સ્વપની કાંચલી કાંટાઠા ધોરમાં હિરણી તેનો કપાસ રાતી ધાણલીના ચંડ ધાણડીના ફુઠ ૫ પાંચ વાના સરસા લઈ વાઠી ગોઠમાં ગોઠી ચળીયા ચોર જોવડી કરી ઋતુ આવ્યા પછી ૩ દિવસ રાખવી ।

પ્ર. ૯ ઋતુસ્નાતા થયા પછી ૩ દિવસ સુધી લીમડાની અંતરછાલનો ધુંવાડો ગુહ્યભાગમાં અંદર જાય તેવી યુક્તિથી આપવી ।

પ્ર. ૧૦ કાઠી ચૌદશને દિવસે કાઠા ધતુરાનુમૂલ કાઢી રાખવું તે મૂઝ કાઠા દોરાથી સંગ વચ્ચે સ્ત્રીપ બાંધવું તેા ગર્ભ રહે નહિ અને ૫ મૂઝ ન વાંધે તેા ગર્ભ રહે ।

પ્ર. ૧૧ ઋતુસ્નાતા સ્ત્રીને કારેલીનાં વી તેાલા ૪ અથ્થકચગ શેકી મુકેા કમી ઘડના લોટમાં નાચી પોટલી કરી ૩ દિવસ સ્વરાવવી ચુનાની આછ સાતીની આછ સાચોરાની આછ દરેક તેાલા ૨૥ અઢી, અને તેલ તેાલા ૮ સાથે મેઝવી પાઈ વેવું ।

પ્ર. ૧૨ પુરુષે જનનેંદ્રિયને પોડીને વાટી ચોપડવેા ।

પ્ર. ૧૩ વડગારુ મીઠું ૨ આની ભાર અને તેર્મા ૧ રતિ પારો મેઝવી શુંટી લુગડાની પોટલીમાં બાંધી સંગ પછી તુરત સ્ત્રી ૫ પોટલી ગુહ્યભાગમાં રાખે તેા તે વચ્ચે ગર્ભ ન રહે ।

પ્ર. ૧૪ વાલ ૪ ફટકડીને ૫ તેાલા પાણીમાં, ઓગાઠી સંગ પછી પિચકારી આપવી ।

પ્ર. ૧૫ કાઠીપાઠનાં પાન તેાલા ૨૥ પાણીમાં વાટી ઋતુસ્નાતા સ્ત્રીને ૪ થે દિવસેથી ૩ દિવસ પાવાં ।

પ્ર. ૧૬ રસવંતિ હરડે આમઠાં સમભાગે ચૂર્ણ કરો ૧ તેાલો ઋતુસ્નાતા થયા પછી ૩ દિવસ સુધી પાણી સાથે સ્વરાવવું ।

૧૭ સ્તન રોગ

૧. સ્તન પાક (થાનેલું પાકવું) સ્તનપાક:

૧ કાંટા અશેલિયાનાં પાનને પાણીમાં વાટી ઘોમાં જરા સાંતઠી ચાંદાં ઘાણં ઉપર મુકવું ૪ દિવસમાં રહાય ।

૨ લીમડાના પાન વડની છાલ હઠદર સ્કાનનાં પાન કીડામારી પના ઉકાઠાથી ઘોવું ।

૩ જાત્યાદિ મલમ ચોપડવેા જાત્યાદિ તેલનાં પોતાં મુકવા વ્રણ ગુમડા પ્રમાણે ઉપચાર કરવા ।

૪ લોહપર્પટી ૧૥ રતિ કૈશોર ગુગલ ૨ ગોઠો મેઝવી ઘોમાં ચટાડી ઉપર મહામંજીષ્ટાદિ ક્ષાથ પાવેા ।

૨ સ્તન શોથ (થાનેલા પર સોજો દુગ્ધાવેા) સ્તનશોથ:

૧ દશાંગ લેપ ચોપડવેા ।

૨ સોનાગેરુમાં મધ મેઝવી ગરમ કરી ચોપડી ઉપર હ દાબી પાટો બાંધવેા ।

૩ इन्द्रामर्णनां मूळने वाटी चोपडवाथी टुखावो पीडा मटे ।

૪ हळदर अने घतुगानां मूळ समभागे वाटी चोपडवाथी पीडा सबाका टुखावो मटे ।

૫ आरोग्यवर्धनो २ मोळो लोहपर्णी २ रति मेळवी महाअंजिष्टादि क्वाथ साथे आपवी ।

૬ इन्द्रामर्णना मूळ तथा मीढालने आकडाना पानना रस साथे वाटी लेप करवो स्तन पीडा टळे ।

૩ स्तन ग्रन्थी (स्तन परनी गांठ गड) स्तनग्रन्थिः

૧ थानेला पर गांठ थइ होय गुमडु थयु होय के कठण सोजो पाक पर आटो होय छतां पाकने न होय तो पाकेलुं खासडीयुं केळुं लइ तेमां चारा पाडी तेमां घमासाने जाणे भुके भभगवी बांधवाथा मंठ सोजो पाकी फुटी जाय ।

૨ खडी माटी घोळी अशेळीयानां पान रतांजळी घसेला सुखड घसेली आंबाहळदर सुरेखार बधां सरखां लइ कौथमोरना के तांजळजाती भाजोना रसमां घुंटी गरम करी लगाडुं उर केळांनी लुमना पांढडा उपर उपर मुकमां पटले गांठ फुटी बगाड निकळी जइ आगम थसे ।

૪ स्तन शैथिल्य-स्तन शैथिल्यहरं

स्तननी शिथिलताथो बाळकने घाघण ओळु आवे छे अने बाळक पुष्ट तप्त थातु नथो तेम केटलीक खांओने ते बिलकुल शुष्क होवार्थी स्त्रीस्थदान देखाय छे तेवे वखते नीचेना उपचारोथी स्तन कठण भरावदार अने बाळकने तृप्ति थाय तेवां पुष्ट बने छे ।

स्तन काठिन्यकर मलम—भोरींगणीनां बी बळदाणा सरसव उपलेट आसोंध वज गजपिपर समभागे खांडी गायना घीमां मेळवी चोपडवुं ।

स्तन काठिन्यकर मलम—खरेटीनां बी उपलेट बळदाणा वज बारीक खांडी भेंसना माखणमां मेळवी मलम करी मर्दन करवुं ।

श्रीपर्णी तेल—शिवणीना फळ तथा छालने वाटी तेमां तलनु तेल पकावी पमां ૨ भीजावी स्तन उपर पोतां मुकवाथी पतित पयोधर उत्थित थाय ।

પ્ર. ૧ દિરાક્સી આસોંધ લોદર ગજપિપર પના કલ્કમાં પકવેલું તલનુ તેલ મર્દન કરવું ।

પ્ર. ૨ ગજપિપર આસોંધ વજ સમભાગે ખાંડવા વાસી પાળીમાં વાટી તેમાં ઘોડીનુ માખણ મેલવી ચોલવું ચોપડવું ।

પ્ર. ૩ વજ ઢાડમ સમભાગે લઈ તેમાં સરસવનું તેલ પકાવો મેલવું ચોપડવું ।

પ્ર. ૪ મોરખમુંડીને ખાંડી ૪ ગળું પાળી મુકી ઉકાઢવુ અધુ પાળાં રહે પટલે ગાઢી લેવું તેમાં ઉકાઢાવી અર્ધે વજને તેલ નાખી પકાવવું ૫ તેલનાં ટીપાં નાકમાં નાખવા ।

પ્ર. ૫ વારાહવસાદિ મલમ ચોપડવો તાલ તેલ ચોપડવું સુવરની ચરબી ચોલવી આસોંધ વજ કુપ્ત ઉમીમોરીંગણી શતાવરી વધાંથી ૪ ગળું તલનું તેલ નાખી પકાવવું ૫ તેલ ચોલવું મેંસના ઘીમાં સરખે ભાગે સિંધાલુણ મેલવી હમેશાં

ચોલ્હું દહ્લદર સાકર ઘોડાઆસોંઘ પારો સમભાગે મેલ્હી ષાળોમાં વાટી ચોપટી ચોલ્હવાથી ૧ મહિનામાં શિ^૨ન કાન સ્તન વધે પુષ્ટ થાય ।

પ્ર. ૬ સુવર રીંછ વાઘ વગેરે જંગલી અને શિકારી હરકોઈ વશુની ચરબી ચોલ્હવાથી પળ સ્તન પુષ્ટ થાય છે ।

બાજરાના લોટમાં શિલારસ મેલ્હી છાતી પર લેપ કરી પછી તેના પર કાચની રક્ત્રાવી બે બાંધવી કલાકે કલાકે છોટી નાહી કરી બાંધવી પમ ૮ દિવસ કરવાથી સ્તન પુષ્ટ કઠિન થાય ।

૧૮ ધાવણનાં દરદ

દુગ્ધવર્ધન (ધાવણ વધારવાનું) ચૂર્ણ—અતિવિષ તેા. ૨૥ શતાવરી તો. ૧૦ ત્રિદારિકંદ તો. ૧૦ આસોંઘ તો. ૧૫ સાકર તો. ૨૫ શેરડીના મૂઝ તો. ૫ આમલ્લં તો. ૪ બલ્હાણા તો. ૧૫ સાથે ઁાંડવા માત્રા ૦૫ થી ૧ તોલો ગાયના ઘો સાથે આપવું ।

દુગ્ધશોધન (ધાવણ સુધારવાનું) ચૂર્ણ—કાઢીપાઠ હરદે આમલ્લં ખારંગી દેવદાર દુધીયો વજ અતિવિષ આસોંઘ શેરડીના મૂઝ વન કપાસનાં મૂઝ બલ્હાણા કોંચાં સમભાગે ઁાંડવા ૦૥ તોલો ચૂર્ણ ગાયના દુધ સાથે પાવું ।

દુગ્ધશોધન ત્રવાથ—ઉપલસરી (અનંત મૂઝ) કાઢીપાઠ દેવદાર કરિયાતુ મોરવેલ કહુ ગઢો સુંઠ મોથ ઇન્દ્રજવ સમભાગે ઁાંડવા. ૧ તોલાનો ઉકાઢો કરી મધ નાહી પાવાથી વગદેલુ ધાવણ શુદ્ધ થઈ વાઢક નિરોગી રહે ।

સ્તન્યગ્નુધા રસ—પારદ ગંધક અષ્ટકમસમ સુવર્ણમાશ્કિકમસમ કહુ આમલ્લં ત્રિદારિકંદ ત્રવાઢમસમ અતિવિષ રોચ્યમસમ લીંબોલીનાં મીંજ આવાહલ્હદર કુષ્ટ શતાવરી આસોંઘ વધાં સરઁહે ભાગે લઈ ઉપલસરીના ઉકાઢાની વ્રાહ્મીના પાનના રસની અને શતાવરીના રસની અકેક ભાવના દઈ છાયે સુકાવી ઘુંટી રાસવું સવાર સાંજ ૩ થી ૬ રતિ ગાયના ઘીમાં ચટાડી ઉપર મહામંત્રિણાદિ ક્ષાથ પાવો તો સ્ત્રીના ધાવણને લગતા વધા રોગ મટી ધાવણ શુદ્ધ થાય તથા વધે ।

૧૯ સૈંદર્ય વર્ધન

યુવત્રિકાંતિપદ્ તેલ—રતાંજલિ લાસ કેસુડાં જોટિમધ ઘીજોરાનાં કેશરં કમુંશો ઘડેલો મેંદી દહ્લદર દારુહલ્હદર ગોરોચન મનશિલ્હ શતાવરી ત્રિદારિકંદ પશ્કાષ્ટ કમલપુષ્પ વહની વહવાઈ પિપ્પલાનાં મૂઝ કમલનાં કેશર સુઁહ કાંગ સરસવ કૃષ્ણાગરુ કેસર ત્રત્યેક તોલા ૮ ઁાટ, વધાંથી વમણું વકરીતું દુધ જોગળી તોલા ૧૦ લાસ તોલા ૨૦ વધાંના પાળીમાં ઉકાઢો કરી ઘસાળાથી ૪ ગણું તેલ પકાવવું આ તેલ શરીરે કે મોઢે ચોપડવાથી—ચોલ્હવાથી કાઢી કે શામલી સ્ત્રી રુપાઢી થાય છે મોં સુંદર બને છે અને પોતાના પતિની ત્રિતિ વધે છે પુષ્પ ચોપડે—ચોલે તે તે પોતાની પત્નીને ત્રિય થાય છે અને રુપાઢો ઁાય છે. સ્ત્રીઢ મસા ઢાઘ મોઢાનો શાંઈ વગેરે પળ મટે છે ।

मेंनी झाँइ—इंगोरिथाने गभ पाणीमा वाटी २१ दिवस चोपडवाथी मेंनी झाँइ जती रहे ।

मेंनी झाँइ व्यंग—काळा तल शाजीह जीह समभागे खांडी दुध साथे चोपडवुं अथवा वातवरणांनी छाल बकरीना दुधमां वाटी चोपडवी ।

सौंदर्य वर्धक लेप—लोदर जेटिमध सरसव समभागे खांडी पाणीमां वाटी चोपडवुं तो मुञ्ज सुंदर काँतिवाळुं थाय ।

२० दौर्गध्यहर

शरीरसौगध्यकर लेप (नरमोहन लेप)—पलचि कधुरो तमालपत्र चंदन वाळो हरडे सरगवानी छाल मोथ कुष्ठ समभागे खांडवां न्हाती वखते पाणीमां वाटी चोळवुं ।

मुखसौगध्यकर चूर्ण—केसर कुष्ठ जटामांसी पलचि समभागे खांडवा मात्रा ०)२ धी ०। तोलो पाणी साथे आपवाथी मेंनी दुर्गंध मटे छे ।

शरीर दौर्गध्यहर लेप—हरडे लोदर लीमडाना पान सातविण दाडमनी छाल समभागे हमेशां न्हाती वखते पाणीमां वाटी चोपडवाथी शरीरमेंनी खराब वास दूर थाय छे ।

कांखमांथी खराब वास दूर करवा—हरडे टोपलं मोथ पाकेला कातरा वेडां आमळां करंज वी समभागे पाणीमां वाटी चोपडवुं न्हाती वखते चोळवुं ।

गंधाने परसेवो मटाडवा - हरडे सुखड मोथ नागकेसर वाळे लोदर कुष्ठ हळदर सवभागे खांडी न्हाती वखते पाणीमां वाटी चोळवुं ।

प्रस्वेद दौर्गध्यहर उद्वर्तन—आंवाहळदर हळदर कपुरकाचली कजुने शतावरी आसेंध प्रत्येक तोला १० दश, आमळां तोला ६० नसुरने लेड तोला ४० कपुर तोला २ बधां साथे खांडी हमेशां न्हाती वखते पाणीमां काळवी शरीरे चोळी स्नान करवाथी शरीर सुगंधी थाय छे परसेवो गंधाने नधी ।

स्त्री जननेद्रिय दौर्गध्यनाशन प्रयोगो

दौर्गध्यहर घृत—बडनां पिपळानां आंवानां जांबुनां पिपरनां कुणा पानना काढाथी प्रक्षालन करवुं तथा ते वसाणामां सूर्यने तडके पकवेलुं धी चोपडवुं ।

दौर्गध्यहर तेल—साचुं कुष्ठ पञ्जकाष्ठ कपुर वाळो पुष्कर मूळ मोथ समभागे पाणीमां वाटी नेमां सरसवतुं तेल पकावी चोपडवाथी दुर्गंध मटे तथा गुह्यभागना बधा रोग मटे ।

दौर्गध्यहर प्रक्षालन—लीमडाना पान हळदर कमळ मायां धावडीना फुल जांबुनी छाल समभागे लइ ५ तोला उकाळी तेनाथी प्रक्षालन करवुं ।

दौर्गध्यनाशन धूम्र—लीमडाना पानथी धोवरावतुं लीमडानी अंतरछालनी धुंवाडी देवी ।

दौर्गध्यहर धूप—कपुर केसर नखलो लाख लोवान गुगळ सुखड अगर कुष्ठ कपुरकाचली कजुरो पानडी चोखा वी साथे मेळवी गुह्यभागने धुंवाडी देवी ।

दौर्गध्यहर प्रक्षालन—लीमडानां पान आसोपालवनां पान आंवाना पान धावडीना फुल समभागे लइ तेना उकाळो करी धोवुं ।

दौर्गन्ध्यनाशन तेल—आंवानां जांबुनां वेडनां पिपरनां आसोपालघना कुणा पान चमेलीनां फुल गुलावना फुल पचुरो पानडी जेठिमघनां मूळ सुगधी मैदी आसोंध कुष्ठ लोबान गुगळ कपुर केसर मजिठ सुखड अगर मायां शेमळानो गुंद सादी मैदी प्रत्येक तोला ५ पांच, बघाथी ८ गणुं तेठ ओसळीयाने खांडी कल्क करी तेलमां नाखी बरणीने मजबुत बुच दइ तडके १ महिने राखतुं पछी गाळी लइ प तेल चोपडतुं पोतुं मुकवुं ।

२१ स्त्रीओना सर्व रोग

नीचेनां औषध खोजाना हिस्टीरिया मजज हृदय अंतरजां गर्भाशय मजज धावणना रोग ऋतुनी नविकरिणा कळपर सैतलेत तेंतद्वर कळाने घातु पाणी साध फेर वगरे वगरे स्त्रीओना बधा रोगां । वायु पटे छे ।

सर्व स्त्रीगदानशा बधी—सुंठ पिपर मरी हरडेदळ बेडांदळ आमळां वावडींग नागकेसर शिवलिगीना धी तज तमाल पलचि मेथ उद्यामांसी पिपर मरी सुंठ पिपरीमूळ सिंधालुण चित्रो उपलसरीमूळ कचुरो अतिशय कटु कासळी दुधीथो वज देवदर वायवरीणो मजिठ साकर हळद लींमेळीनां मीज प्रत्येक तोला ४ चार, पारद गंधक लाहभस्म सुवर्णमाक्षिकभस्म वंशलोचन अभ्रकभस्म प्रवाळशिष्टि प्रत्येक तोला १६ सोळ, शिलाजित नय गुगळ मापतु घी प्रत्येक तोला २२ बजीस बधां साधे तेळी भांगराना रसने भावना आपी चणेठी जेथडी गोळी करवी सवार सांज २थी ३ गोळी आपवाथी ऋतुदोष गर्भाशयना विकार हिस्टीरिया नवळाइ कळतर माथाना फेर चकर भुख ओछी लागवी पेटना वायु सुवावडीना रोगे गर्भिणीना रोग वगरे स्त्रीओना बधा रोग मटे छे ।

प्रमदांतिक रस—पारद गंधक लाहभस्म सुवर्णभस्म सारसंग भस्म माक्षिकभस्म रौप्यभस्म प्रवाळभस्म मुलाभस्म प्रत्येक तोला ४ चार, सुवर्ण भस्म वंशलोचन सुंठ पिपर मरी तज लविण पलचि चणकबाव नागकेसर तुळशी बौ अगर घसेली सुखड सांजळी अतिशय कपुरकासळी हंसराज हारटे बेडां आमळां उपलसरीमूळ मजिठ प्रत्येक अहेक तोला मेळगी चुंटी राखतुं केवहानो पोटा १ दिवस १५ नेमां राखी मुकी पछी वापरतुं स्त्रीओना बधा रोग मटे छे मात्रा टंके २थी ३ रति घीमां के दुधनां आपवी ।

प्रमदानंद रस—पारद गंधक लाहभस्म सुवर्णभस्म शिलाजित रौप्य भस्म प्रवाळभस्म बधां समभाग लइ तेने चित्राना अने त्रिफळाना उकाळानो अंकक भावना दइ चणेठी जेवडा गोळा घाळवी अथवा भुको राखवो सवार सांज ३ रति पाणी साध आपवाथी सुवारो सुवावडीने धनारां बधां दरद मटे छे तथा ऋतुदोषनां गर्भाशयना दरद उपर पण अपाय छे ।

कामनाश—स्त्रीनपुंसकत्व

कारण चिन्ह—पुरुषने जेम नपुंसकपणुं थाय छे तेम स्त्री पण नपुंसक होय छे. स्त्रीने गुह्यभागमांनिं लिभ अवयवना विकारथी वा दरद थाय छे तथा पुरुष

जेष हस्तदोषथी शिष्य वासनानी गांति मेळये छे तेम लिङ्गप्रति वस्तु के तेथी
 त्रिभुज विजयी स्त्रीओ वासनाना वृत्ति करे छे तेथी तथा कोइ स्त्रीने जन्मशीज
 अर्वास्त लिंग अणुपण के छे काम वासनाने जागृत करताना गंग गणाव ते ते
 मृतवत थइ गतां स्त्रीने काम वासनाना बिलकुल मरी जाय छे अने ए वासनाना
 प्रत्ये तिराकार उाजे छे तेमां आनंद मळये तथा तेकडे १० टका साजोग्यां आ
 दरद गाल नौगामां आये छे नपुंसक के नवळा पुरुषो माटे कामोत्तेजक उपचारा
 कराव छे ते स्त्रीओने पण आपी शक्या छे ।

वसंततु जुमाकर तोला १ महालक्ष्मीविलास तोला ॥ अश्वकमस्म तोला १
 साथे मेळयी ४८ पडीकी करी सवार सांज दुध साथे आपवी ।

पूर्वाश्रंशोदय तोला ॥ अनुपात चूर्ण तोला १ विजय तोला १ साथे
 पिली ४८ पडीकी करी नानरपेलना पाननी पटी साथे के कृत उपचार ।

पाथो कुल्लोली कटकडी कतवुनी चरक नमपाथो लइ नारेरी वा
 पानना रसमां चणोया बोर जेवडी गोळी करी २ थी ४ गोळी पाणी साथे लइ
 उपर दुध पीवुं ३ दिवसमां स्त्री करी कामातुर थाय ।

कामोन्माद—हिस्टीरिया स्मरोन्मादः

कारण—नैर्भाशयना व्याधी ऋतुने नगाड मगजनी नवळाड भय शोक खेद
 कामविकार हाथरस अतिविपयासक्त मनने धास्के लागे तेवां बाजां कारणोधी
 आ दरद थाय छे. शृंगारिक वार्ता नाटकनां दृश्य के तेवी वस्तु सांघळनारी
 छे। करीओनां मन विपयासक्त थथाथी अतृप्तिथा मगज उपर अवळी असग थथाथी
 वेठाड थइ जवाथो शरीरने श्रम नदि आपवाने लइ मेद वधी जवाथी हृदय
 नखळु पडवाथी संसारनी चिंताने बोजे मगजपर अग्रह थथाथी क पोते मानी
 लीधेलु दुःख असह्य जणावाथी देव पितृ वगेरे ग्रहनी नडतरथी वगेरे कारणे
 आ दरद थाय छे ।

चिन्ह—गळु बंध थइ जाय बोली दाके रट्टि खेचताण थाय हसे म्त्रे धुणे
 राड्यो पाडे उलटो मोटा ओडकार अने दांत जकडत जाय अतए बेसी जाय
 पेटमां मोटा चडे आंखो विचित्र आकारनी थइ जाय आमां दरदी साथ बेशुद्ध
 घणीवार थाते नथी दरद उपडतां पहेलां घणीवार दरदी शुद्धिमां होय छे श्वास
 वधे छे जोर ओळु थया पछी दरदी सावचेत थया मांडे छे आंखमां खेचताण
 वहु थाय छे श्वास घुंटाय घाल मँखे कोटने माणु कतीव बरे ठेकाणे चसका
 निकळे छे ऋतु वधु ओळु के बंध थाय छे जुदा जुदा चिन्हे उभाय छे कोइ
 कारणसर स्त्रीओ ए दरद होवानो ते थवानो हांग पण करे छे ।

पथ्यापथ्य—हिस्टीरिया थवाणु जे कारण होय ते तपासी उपचार करथो
 वायु पित्त कफ जे दोषणुं शरीरमां जोर होय तेने शमावधाना उपाय लेवा.
 सांसारिक बाशतमां तेने कांइ चिंता के दुःख छे कं नहि ते तपासवुं. उमर, पर-
 णेल छे कं नहि, शरीरने बांधो वगेरे जोइ कारण नकी करणुं तेनु खाल्गी वीत

व्यसन ऋतु केम छे ते केवा आहार विहारथो वतं छे वगेरे बाबतो जाणी लह ते प्रमाणे उपचार करवा चुने नवसार एक शीशोमां मेळां करी तेमां पाणी छांटी ते वराळ सुंघाडवी वायुनाशक पदार्थोथो उपचार करवा हमेशेनो खोराक दुध भात खीचडी रोटली थोडु शाक वगेरे रखाववे झाडे कबज करे तेबां खाटां मोठायुं अथाणा तळेलां वगेरे पदार्थो खावा देवां नहि अने जे कारणे प दरद थावानु जणाय ते दुर करवानी तजवीज कराववी ।

मुकुटेश्वरी वटी—पारद गंधक लोहभस्म रससिंदूर अभ्रकभस्म कांचनार वाघडींग भीलामां तल परडानां मूळ शिलाजित सुंठ पिपर मरी मोथ पलचि गोखरु गळो हरडे नसेातर अजमोद वज प्रत्येक तोला ५ पांच, शुद्ध गुगळ तोला ३० साथे मेळवो चणोठी जेवडी गोळी वाळवो मात्रा ६ थो १२ गोळी घोमां चटाडो उपर दुध पावुं हिस्टीरिया मगजनो नवळाइ छातीनी नवळाइ खीशोनां बोजां दरद गर्भावस्थाना दरद सुवारोग मटे छे आ गोळो हिस्टीरियानी खास द्या छे ।

सिहनाद गुगळ—पारद गंधक रससिंदूर प्रत्येक तोला ५ पांच, सुंठ पिपर मरी वायवरणो कांचनार हरडे कनकवीज गळो चित्रो नसेातर दंतीमूळ मोथ वावडींग बळदाणा शतावरी वरधारे चणोठी मूळ हळदूर धाणा शेकेला माक्षिकभस्म शिलाजित प्रत्येक तोला ४ चार, गुगळ तोला १०० साथे मेळो चणोठी जेवडी गोळी वाळवी मात्रा ६ थो १२ गोळी घोमां चटाडवी ।

अश्वगंधारिष्ट—आसोंध ५० पळ मुशळी २० पळ मजिठ हरडे हळदूर महुडां रास्ना विदारिकंद अर्जुन मोथ नसेातर प्रत्येक १० पळ अनंतमूळ उपलसरीमूळ चंदन रक्तचंदन वज चित्रक प्रत्येक ८ पळ बधां खांडी ८ द्रोण पाणीमां उकालो करी १ द्रोण रहे पटले गाळो धावडीना फुल १६ पळ मध १०० पळ नागकेसर सुंठ पिपर मरी प्रत्येक २ पळ तज घडंलो तमाल पलचि प्रत्येक ४ पळ सारा ठाममां आथो नाखी १ मणिना पळी गाळी २ तोला पावुं मगजनां दरद हिस्टीरिया मूळ्ळां वाइ गांडपण भ्रम चकरी मटे छे ।

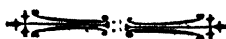
प्र. १ कांचनार वायवरणो सरल सुंठ मरी समभागे लइ ०॥ तोलानो उकालो करी मध नाखी पावो ।

प्र. २ वज मोथ गळी सुंठ हरडे आसोंध रास्ना समभागे ०॥ तोलानो उकालो करी मध नाखी पावो ।

प्र. ३ काळीपाठ परडाना मूळ जीरु अजमोद अतिविष भारंगी समभागे लइ १ तोलानो उकालो करी मध नाखी पावो ।

प्र. ४ अरणीमूळ घोडाआसोंध शतावरी संघेसडानी छाल समभागे लइ १ तोलानो उकालो करी मध नाखी पावो ।

चंद्राप्रभा चंद्रांशुगुढो सर्वस्त्रीगदांतका वटी महायोगराज सुवर्णवसंतमालती जीवितप्रदा मुक्ताभस्म महालक्ष्मीविलास प्रमदांतक भैरव रस वगेरे औषधो हिस्टीरियामां वपराय छे ।



બાલરોગ-બાલરોગા:

૧ જન્મકૃત્ય. ૨ ગ્રહવાધા. ૩ તરશ-શોષ. ૪ ગહું પડવું ૫ બાલ રતવા
૬ કથવો-કુકુળક. ૭ હુંટીશોથ. ૮ ગુદપાક. ૯ ગુદાનું ઘળ. ૧૦ દાંન આવતી
વચ્ચનનાં દરદ. ૧૧ દુષ્ટાપણું. ૧૨ બાલજ્વર. ૧૩ અછવડા. ૧૪ મો આવવું.
૧૫ આમળ નિકલ્લવી. ૧૬ મોટી ઉઘરસ, કુકડોયા ઝાંસો, ડંટાટીયું. ૧૭ ઓરી.
૧૮ શોઢી-શીતલા. ૧૯ સસળી ૨૦ થુલીયો. ૨૧ રંગીલું. ૨૨ ગાલપચોલાં.
૨૩ બાલકની આંચકી ૨૪ બાલ પૌષ્ટિક. ૨૫ બાલકના સર્વ રોગ. ।

૨ જન્મકૃત્ય (બાલકના જન્મ વચ્ચે કરવાનું)

બાલક જન્મતાં વેત પહેલેજ શ્વાસે રોષા માંડે છે તે બહુ સાકં છે, રોવાથી શરીર ઉપર સારી અસર થાય છે, તેનાં ફેફસાં ફુલે છે, અને શ્વાસોચ્ચ્વાસને મદદ મળે છે. છોને ઓર બધી પડી ગયા પછી બાલકનું નાલ વધારવું-કાપવું જો ઓર પડયા પહેલાં નાલ કાપવામાં આવ્યું હોય તો ઓર ડચી કાલજે વડી જહ શ્વાસ રોકાહ જહ સ્ત્રી મરળ પામે છે માટે બાલક જન્મ્યા પછી ઓર પહે ત્યાંસુધાં બાલકને જમીન ઉપર કપડાના કટકા પર સુવરાવી રાલવું ઓર પડી જાય પટલે હુંટીથી ૪ થો ૬ તમુ છેટે સુતરના મજવુત દોરાથી સલ્વત બાંધી ઓર તરફના ભાગમાં વે તસુને છેટે અલ્લાથી કે તેજ કાતર વતી કાપી નાલવો. હુંટી પાસેથી નારહું જેમ લાંવુ વંધાય તેમ બાલક નશીબદાર થાય છે નારહું ટુંકું કપાય તેમ બાલક ટુંકા આયુષ્ણવાલુ થાય છે આગલના વચ્ચતમાં વેતેતેતે પક છેટેથી નારહું કાપતા પળ વધુ લાંવુ નારહુ સાચવવું મુશ્કેલ છે માટે ૪-૬ ઇંચ પછી બાંધી કાપવું ઘજ ઉત્તમ છે. કાપની વચ્ચે હુંટી સાથે જોડાયેલું નારહું તળાય નહિ તે સંભાલ રાલવી નાલ ટુટી જાય તો લોહીને સાવ થહ બાલક મરી જાય છે બહુ ટુંકું બાલ કાપવાથી અને મજવુત બાંધ્યા વિના કાપવાથી પળ ઘળીવાર બાલક મરી જાય છે નાલ કાપ્યા પછી બાલકની કુળી ચામડી ઉપર પક જાતનેા ચીકળો તેલ જેવો પદાર્થ ચોપડાયેલો હોય છે તે કાઢની વચ્ચે બાલકની કુળી ચામડીને ઇજા ન થાય તેની સંભાલ રાલવી સાવુ કે બહુ ગરમ પાળીથી શરીર ઘોવું નહિ તેથી મૃદુ ચામડીને ઇજા થાય છે. પ્રથમ ટોપરાનું તાજું તેલ હલ્લવે હલ્લવે ચોઢી કોરા કપડાથી બધું શરીર લુહ નાલવું પટલે ચોકાશવાલો પદાર્થ નિકઢી જશે પછી નવશેકા પાળીથી બાલકને આંલ ઉપર અને મોઢે ગરમ પાળી લગાડી લુહ નાલવું અને ડંચા સાવુ અને નવશેકા પાળીથી આલે શરીરે નવરાવી લુહ નાલી ગરમ કે સુતરાવ કપડે વીંટી ૨-૩ ચમચી પાળી પીવરાવી ઝાટલો પર સુવરાવવું અને તેને શાંતિથી સુવા વેવું ।

નાલ કાપી નાલ્યા પછી ઓર પઢી જાય તે ઓરને પક હાથ ડંડા ઝાઢામાં બશેરક મીઠું નીચે નાલવી તેનાપર ઓર નાલવી તેનાપર બશેરક મીઠું નાલવી તે પર ધુહ દાથી ઝાઢાના મોઢા ઉપર પાળો દાલવો ઓરમાં વધુ મઠું નાલવી જેમ ડંઢી ઢટાય તેમ બાલક ભાગ્યશાઢી વુદ્ધિશાઢી અને નીરોગી થાય છે. મ ટે ઓર ડંઢી ઢાટવાની અને ઉપર નીચે સારી રીતે મીઠું નાલવાની કાલજી રાલવી.

लेकामां पण नवळा नूख के भंदबुद्धिना माणसने " मीठां विनानो " आ जातनी गळ देवामां आवे छे तेनुं रहस्य ओर साथें मोठुं ओछुं नाख्युं होय के मुदल न नाख्युं होय प छे. बाळकने नवराव्या पछी नाळवाने काचा सुतरने ४-६ वडो देरो बांधी बाळकना गळामां नाखबो अने नाळपर ४ बांधी पाटो पोचो बांधी राखबो बाळकनी हुंटीयें नाळ चोटयुं होय त्यां धुपेल तेल मुक्यां करवु १०-१२ दिवसे नाळ खरी जाशे ते सुकायेलु नाळ नाम जन्मनेो टाइम तिथी लखा शोशोमां भरी राखी मुकवु तो बाळक साजुं थइ जाय छे ।

प्रसव थय। पछी ४ थो ६ दिवसे स्तनमां धावण आवे छे माटे तेदले वखन गळसुदी पावानो देशचाल प्रमाणे रिवाज छे. १ सालनेो जुनो गोळ १ तोलामां ५ तोला पाणी अने ०। तोलो गायनु घी मेळवी नवशेकु पावुं आ गोळनु पाणी रुना पुंभडा वती पीवरावाय छे गळसुदी पावाथी पेटमां जामेला मळ निकळे छे कोइ बाळकने मळ ओछो निकळे के निकळतो अटके तो बाळक रुवे छे तो गळसुदी साथे २-४ टीपां परंडीयानां नाखी पावां पटले बगाड निकळी जशे जे माणस प्रथम गळसुदी पाय छे तेना जेवा स्वभावनुं बाळक थाय छे बाळक बीजे त्रीजे दिवसे धवराववुं प्रथम हाथ वडे स्तनमांथी थोडु दुध काढी नाखी पछी बाळकना मोमां आपवुं पटले ते आपोआप धाववा लागशे अने स्त्रीने पावो लुटशे ते वखते अथवा क्यारे पण बाळक धावे नहि तो हरडे अने सींघवनी भुकी मधमां मेळवी बाळकना होठ अने जीभ उपर आंगळी वती घसवुं पटले तुरत धाववा लागशे कोइ स्त्रीना स्तन मोटां के लांबा होय तो धवरावती वखते बाळकनुं नाक दबाइ जइ श्वास रोकाइ जाय नहि ते संभाळ राखवी तेम धावण पुष्कर भराइ जाय अने बाळक अहोंतराय जाय तेवी रीते धवराववुं नहि धवरावतां धवरावतां बीजानी साथे वातचीत करवाथी पण बाळक अहोंतराय जाय छे अने तेथो बाळकने सळखम शरदी श्वास उधरस के बीजा रोग थाय छे स्त्रीने धावण न आवे तो स्त्री रोग प्रकरणमां कहेलीधावण वधा रवानी दवानु सेवन स्त्रीये करवुं अथवा बाळकने गाय के बकरीनु दुध आपवुं छ के सातमे महिनेथी हळवो खोराक आपवानी शरुआत करवी ।

बाळकनी गळसुदी—कौठानो गरम अजमोद् वावडोंग वापुंभा मरडाशींगो सरसव राइ वरियाळी जायफळ हरडे साथेर सुंठ संचळ सुवा अजमा काथो फटकडी लवींग हीराबोळ पलचि जावंत्री कणझर तज समभागो खांडी कपडे चाळी राखवुं तेमांथी चणोठी जेटलु गोळना पाणीमां नाखी तेमां गायनु घी जरा नाखी गरम करी जन्मेला बाळकने पहेले दिवसे पावुं पछी बीजे दिवसेथी एकला गोळना पाणीमां गायनु घी नानी चमची नाखी नवशेकु पावुं बाळक धावे तो पण गोळनु पाणी ६ दिवस सुधी पावुं तेथी पेटमां जामेला मळ निकळी जाय छे आ मळ न नीकळे के थोडा घणा रही जाय तो बाळक हमेशने माटे नबळुं के बीमार रहे छे तेम मोठी उमरे पण तेने प नडे छे एक वरसना जुना गोळनुं पाणी गरम लागतुं नथी ।

२ ग्रहबाधा

कारण—जे कुटुंबां देवता पितरो ब्राह्मणे साधुपुरुषो गुरुओ अतिथिओनां पूजन सत्कार थता नथी वेदादिनां पठन होम हवन थता नथी पवित्रता शौच भाचार पळाता नथी निदित आजिविका होय छे भिक्षा मागवा आश्वनारने दान अपाता नथी श्राद्धादि करातां नथी भांगेला कांसाना ठाम जेना घरमां छे तेवां मनुष्येना बाळकोने विविध ग्रहो नाश करे छे तेवा ग्रहोथी पीडाता बाळको घणा कष्टे साजां थाय छे अने तेमां औशेोचर साथे ग्रहबाधा शांतिना देवी उपायो पण करवा जोइये ।

चिन्ह—ग्रहबाधावाळुं बाळक घडीकमां मुंझाय छे बीये छे रुवे छे नख अने दांतवडे माने के पोताना शरीरने करडे उचे जोया करे छे दांत कचडे छे चीस पाडे छे बगांसा खाधा करे छे भुकुटाने उची नाचो करे छे होठ करडे छे मोंमांथा फिण निकळे छे शरार दुबळ पडे छे रात्रे जागे छे शरीरे सोजो चडे छे झाडा थाय छे साद वेसा जाय छे खातु पीतु नथी शुद्धि रहेतो नथो बधी ग्रहबाधामां तुलसो हळदर गोरखमुंडा अने वाळो उकाळी ते नवशेका पाणीथी बाळकने नवराववुं ।

ग्रहबाधामां सामान्य रीते चंडीपाठ-सप्तशतीने पाठ कराववो गुगळ शेष-गुंदर लीमडो लोवान हळदर समभागे खांडा तेमां घी मेळवी ३ टाणां धूप करवो गळोना स्वरस अथवा हरडे घसीये अथवा संशमनी सवार सांज १ था २ गोळी पाणीमां वाटी पावी ।

१ स्कंदग्रह—नी पीडा होय तो बाळकनु शरीर टीलुं पडी जाय लोहीना जेवी गंध शरीरमांथां निकळे धावे नहिं मेां वांकुं थइ जाय एक बाजुना हाथ पग के आंख खोटा पडी जाय उदास रहे आंखमां पाणी आत्रे शेडु रुवे मुठीयो बीडी जाय ।

अरणी अरडुसो लीमडो परडी पना पानने उकाळो करी बाळकने पीव-राववो तथा शरीरे नवराववुं खरड करवो × × × देवदार रास्ना काळीद्राक्ष जेठिमधनां मूळ महुडां अंजीर पना उकाळामां दुध के घीने पकावी पीवराववुं × × × ससंव सरपनी कांचळी वज सफेद चणेाठी घी उंटना बकरीनां अने गायना रंवाडा साथे खांडो तेनी धुणी देवी × × × सोमवल्लीनु मूळ कडालु मूळ सेानामां मंढला सावजना नख इन्द्रामणानुं मूळ के बीलीनुं मूळ घुवडनी नळी के चांच पमांनु कोइ एक रेशमी कपडामां बांधी बाळकने घोडोये के जमणे हाथे बांधवुं ।

× × × स्कंदग्रहनी शांति माटे त्रांबाना ठाममां राता फुल राती धजा कंकु रक्तचंदन घउं गोळ नाखी महादेवना मंदिर पासे बळिदान रस्ता उपर मुकी आववुं गायत्री मंत्रथी जळ मंत्री ते पाणी बळतणने छांटी अग्नि सळगावी तेमां खीर घीने होम करवो पळी गायत्री मंत्रथी बाळक पर जळनुं बीलीपत्रथी नार्जन करवुं ।

२ स्कन्दापस्मर ग्रह—बाळरु घडोमां शुद्धि विनातु थइ जाय घडोकमां शुद्धि आवे जड जेवुं थइ जाय हाथ पग हलाव्या करे पेशाब अने झाडो घणो थाय बगांसा आवे फीण निकळे ।

सफेद घो बीलीपान सरसडो तुळसी मरवा भारंगो कमळपुष्प रोड्डो काळीपाठ राइ कायफळ कासोंदरो वावडींग नगोड कणेर उंबरो पीतुडो पना उकाळाथी बाळकने नवराववुं

× × × अष्टमूत्रमां पकवेलुं तेल शरीरे मर्दन करवुं रांधेलां अन्न मांस मध दुध मग चोखानुं बळिदान वडना झाड नीचे मुकी आववुं चार मागे बाळकने नवराववुं.

३ शकुनीग्रह—बाळकना अवयवो शिथिल थइ जाय, भयभीत रहे, आकाशमा जेया करे, स्नाववाळां गुमडां थाय आखा शरीरे फोडला थाय, फोडलां बळतरा थाय अने पाके.

नेतर, आंघां अने कोठानां पानने पाणीमां उकाळी तेनाथी बाळकने नवराववुं × × × वाळो, जेठीमघ उपलसरो, कमळपुष्प. पद्मकाण्ठ, लोदर, घउंलो, मजीठ,, गेरु सरखे भागे खांडी भेंदा जेवुं वाटो शरीरे चोपडवुं. × × × शतावरीमूळ, इंद्रामणीमूळ, भेरीगणीमूळ परमानुं कांइ गळे के घोडीप बांधवुं. × × × तल, रोखा, फुल, हरताळ, मनशीळ पनुं बळिदान करंजना झाड नीचे आपी आववुं अने प बळिदाननी नजीक बाळकने नवराववुं, × + × अष्टमंगळघृत पीवराववुं सर्व ग्रहहरधूपनी धुणी देवी सर्व ग्रहहर क्वाथ के महामट्टिणादि क्वाथ पावो × × × गळो मजिठ सरसडानां फुल शतावरी समभागे खांडी तेना उकाळो करी पावो ।

४ रेवती ग्रह—थी पीडोता बाळकनु में रातुं थइ जाय मळ लीला उतरे शरीर पांडु वर्णुं के काळाश पडतुं थाय में अने हाथ पाके पोडा थाय पेताना कान नाक पकडया करे × × × आसोंध मरडाशींगी उपलसरी सटोडो गुलाबनां फुल विदारीकंद पना क्वाथथी स्नान कराववुं × + × कुष्ठ राळ गुगळ नडसल हळदरवो परमां पकवेलुं तेल मालीस करवुं × × × शतावरी विदारीकंद पद्मकाण्ठ वंशलोचन मरडाशींगी खरखाडी जेठोमघ द्राक्ष मजिठ हरडे पना उकाळो करी पावो अथवा प उकाळामां घो पकावी चडाडवुं के गरम करी पावुं श्वेतपुष्प कपोद दुध चोखा दही पनु बळिदान मायेने भोंदरे आपवु ।

५ पूतना ग्रह—पातळा झाडा थाय रात दिवस उंवे नहि उलटी थाय रंवाडां उमां थाय तरस लाने ।

ब्राह्मी अरडुसो घायवरणो लीमडो गरणी पना उकाळाथी बाळकने नवराववुं ।

× × × विदारीकंद सफेद घो हरताळ मनशीळ कुष्ठ राळ परमां पकवेलुं तेल चोळवुं × × × वंशलोचन जेठिमघ कुष्ठ तालीसपत्र खेरसार पिपळानीछाल आसोंदरो फणसनी छाल सादडो बोर कुकडानां हाडकां घो पनी धुणी देवी × × × सफेद चणेाठी गावसुकडानां मूळ के टींडीरीना मूळ गळे

દાંડીયાના × × × દાંડીયા લિતાંબ અરહસી વાયવરખી જેટિમવ ચેરની
 પાકા પાકા ઉકાલો કરી પાવો અથવા તેમાં ઘી પકાવી ચટાડવું × × ×
 માદર જીંચડી શરાવસંપુટમાં નાખી ઉજદ ઘરમાં જઈ બઢિદાન આપવું બઢિ-
 દાન થાયવી બાલકને નવરાવવું ।

૬ ગંધપૂતના ગ્રહ—ઘાવે નહિ છાડા ઉધરસ હેડકી ડલટી થાય તાવ જાણે
 વાન ચરાંબ થઈ જાય શરીરમાંથી લોહી જેવી ગંધ આવે × × × લીમડો પરવલ
 ગલો મોરીંગળી અરહસીનાં પાંદડા ઉકાલો બાલકને નવરાવવું પિપર પિપરીમૂલ
 ચિત્રો જેટિમઘ સમેરવો મોરીંગળી પમાં ઘી પકાવી ચટાડવું × × × અને
 કપુરને ઘસી શરીરે કે આંખો ઉપર ઘોપડવું × × × કુકડાની ચરક
 માળસના વાલ સરપની કાંચલી જુનુ કપડું વધાં ઘાંડી તેની ધુળી દેવી × × ×
 કુચડવેલ કૌચાનાં મૂલ અનંતમૂલ પમાનુ કોઈ વાંધવું \ \ \ માંસનુ
 ચોટામાં બઢિદાન દેવું અને વાલકને ઘરની અંદર નવરાવવું ।

૭ શીતપૂતના ગ્રહ રાડયું પાડે ચકરવકર જોયા કરે કંપે આંતરડાં બોલે
 શરીર શિથિલ થઈ જાય શરીર ઠંડુ થઈ જકડાઈ નાય \ \ \ ગોમૂત્ર અશ્વમૂત્ર
 મોથ દેવદાર કુષ્ઠ કેસર અગર કપુર ચંદન પમાં તેલ પકાવી ચોઢવું \ \ \
 ન્મોડનાં વી લીમડાના ચેરનાં પાન કેમુડાં આસોંદરાની છાલ ઉકાલી તેમાં
 ઉકાલા જેટલું ગાયનુ દુધ નાખી ઘી પકાવી પ ઘી ચવરાવવું × \ \ ×
 લીમડાના પાન સરપની કાંચલી વજ હલદર ઘી પની ધુંવાડી દેવી \ \ \ ×
 ચળોટી વલ્લદાણાં મૂલ હન્દ્રામણાનાં મૂલ પમાંનુ કાંઈ ગળે વાંધવું \ \ \ ×
 મગ માતનુ નદીને કાઠિ બઢિદાન આપવું અને જઠ્ઠાશયમાં વાલકને નવરાવવું ।

૮ મુશ્મંડિકા ગ્રહ—શરીર મલિન થઈ જાય હાથે પગે મોમાં લોહી નિતલે
 વહુ સ્વાય પેટ પર શિરાઓ દેસ્વાય શરીરમાંથી મૂત્રના જેવી ગંધ આવે ડહંગ
 યુક્ત લાગે ।

કોટાનો ગર્ભ બીલીગર્ભ અરણીમૂલ અરહસી પરડાનુ મૂલ કાંચના પાન
 પનો ઉકાલો કરી શરીર ઉપર છાંટવો તથા પાવો × \ \ × માંગરો
 આસોંધ પમાં તેલ કે ચરકી પકાવી માલોસ કરવું × \ \ \ વજ ગાલ
 કુષ્ઠ અને ઘીની ધુંવાડી દેવી \ \ \ × લોટ ફુલ સુરમે પાવો મનશિલ
 સોર અને વાકઢાંનુ બઢિદાન મોંદરે આપવું \ \ \ × નદીને પાણીયે
 વાલકને નવરાવવું ।

૯ નૈગમેય ગ્રહ—ફોળ ઓકે વચમાંથી વલો જાય વિવહલ રેસ્વાય ડો
 ઉંચુ જુવે ચીસો પાડે ચરવી જેવી ગંધ શરીરમાંથી આવે વેશુદ્ધ થઈ જાય ।

બીલીગર્ભ અરણી કરંજ પનો ઉકાલો કરી શરીર પર છાંટવો તથા પાવો
 × × \ ઘઠંલો ગાલ અનંતમૂલ મોમૂત્ર દહીનુ પાવો સુર મે નિતલો
 મોથ પમાં તેલ પકાવી ઘોપડવું \ \ \ ઘોટાવજ ગલો વચક ઘી
 દુધીયો વજ પમાનુ કાંઈ ગળે વાંધવું × \ \ \ વાંદરાના મુડાં
 ગોધના સુકેલા મલની ધુળી અધરાને આપવી \ \ \ × સેલ પુષ્પ
 મિઠાઈ પનુ બઢિદાન પિપરના છાલ નીચે આપવું અને દુધાલા છાલ નીચે
 વાલકને નવરાવવું ।

સર્વગ્રહર ધૂપ—સરપતી કાંચલી લસણ મોરવેલ સરસવ લીમડાનાં પાન મીંદહાતા વાલ મરડાસીંગી રીંછના વાલ અને વજ સમભાગે બારીક મૂળો ગાયત્રુ તથા મથનેા કરમો દદ ધુંગાડો દેવાથી બધી જાતના પ્રદોનો નહીં મટી જાય છે અને વાલકના તાવ વગેરે રોગ મટે છે અથવા માદેશ્વર ધૂપને ધુળી દેવી ।

સરસવદાદિ લેપન—સાતવીળ કુષ્ઠ હઠ્ઠદર ચંદન સરસે ભાગે વાટી આલે શરીરે મર્દન કરવું બધા પ્રદોનો પીડા મટે ।

અષ્ટમંગલ ઘૃત—વજ વ્રાહ્મી કુષ્ઠ સર્સવ સિતાવ કાલી તુલસી ઉપલસરી વિધાલુજ વિપર પટલા વસાણામાં ગાયત્રુ ઘી પકાવવું આ ઘી ચટાડવાથી કોદપ્પ પ્રકારની ગ્રહવાધા-વાલપ્રદોનો નહતર થાતી નથો હનેશાં ચટાડવાથો વાલક વુદ્ધિમાન સ્મરણશક્તિવાલું નીરોગી અને વિદ્વાન થાય છે ।

વાલરોગનાં કારણ—વાલકને ધવરાવનારી માતા ભારે વાયડાં નુકશાન કરનારાં પદાર્થો છાય છે આહાર વિહારમાં અનિયમિત પળે વર્તે છે નાવા ધોશાનો સ્વચ્છતા રાખતી નથી કપડાં અને વિદ્યાના મલિન વાપરે છે ત્યારે તેના શરીરમાં કોપેલા વાતપિત્ત કફ ધાવળને વગાડી વાલકને વિવિધ રોગ ઉત્પન્ન કરે છે ।

વાયુથી ધાવળ વગડયું હોય તો પેટ ફુલે, પેશાબ અને જ્વાડો કબજ થાય, સાદ બેસે શરીર ટુવળું રહે. પિત્તથી ધાવળ વગડયું હોય તો જ્વાડા થાય પરસેનો વલે કમઝો-શરીર પીઠુ દેસાય તરશ હીમે શરીર તપેલું રહે. કપ, શરદીથી ધાવળ વગડયું હોય તો લાલ પડયા કરે કફ ઉધરસ થાય ઘેન રહે સોજાં, ચહે આંખો ત્રાંસી થાય ડલટી થાય ।

૩ તરમ શોષ

ધાવળા વાલકને તરસ લાગતી હોય તો વાલો સાકર અને મધ માતાને આપવું અને વાલકને ચટાડવું તો તરસ શોષ મટે વચ્ચે વચ્ચે ચડસઠીયાનુ પાળો પાવું ।

૪ ગળું પડવું તાલુકંટક સુકાગરું આગરું આગલું

વાલક પડવાથી બહુ રોવાથી તાલવાનાં માંસમાં કફદોષ પ્રકોપ પામી આ દરદ થાય છે ત્યારે તાલવામાં જ્વાડો પડે છે ધાવતુ નથી પાતલા જ્વાડા થાય તરશ તો જાંચ ગઠુ અને મોની પીડા થાય ડોક પાતલી પડી જાય અને નમી જાય તો તરસ લાગતી વાગરવેલનાં પાન ૭ વાટી થેપલી કરી તાલવે મુકી પાટી કાંચલી ૩ દિવસે કાઢવી શિશુસંજીવન અકેક ચમચી પાવું અથવા વાલરોગનાં વધે ચોલી પાળીમાં ઘોલી પાવી અથવા અષ્ટમંગલ ઘૃત ચટાડવું અથવા વાલક વજ કુષ્ઠ સમભાગે જ્વાડી કપડે ચાલી આ ચૂર્ણ ૧ થી ૨ રતિ અથવા સંશયથી તો ૨ થી ૬ પાળીમાં પાવી દાહમની છાલ દ્વન્દ્રજવ પલચિ અજમોદ કોટાનો રોગ વાપુંમાં સમભાગે જ્વાડવાં તેમાંથી વાલકની ઉમર પ્રમાણે રતિ ૧ થી ૬ પાળી લઈ તેમાં તુલસી પાન ૩ નાલી પાળીમાં વાટી ગરમ કરી પાવું ।

વાલમલ શોષ હરીવટી—પલચિ જાયફલ જાવંત્રી લવીંગ હરડે રાલ ધાવડીના ફુલ મોચરસ બીલીગર્મ અજમોદ અજમો વિપર અતિવિષ અફીળ સાકર

मले दाबरे टागागर खासरीतुं मस्तकी दिगळो सुंठ केसर करमाणो अजमेो वावडींग इन्द्रजव वापुंभा सालर दरेक घेर ०। घधा साथे खांडी कपडछाण करी पाका दाडमनी कळीना रसमां अथवा दाडम पिचांगना रसमां २ दिवस चुंटी मग जेवडी गोळी करी शरुआतमां सवार सांज अकेक देवो पळी बवे त्रण त्रण यधारी पाणीमां चुंटी पावी ।

५ बाळ रतवा महापद्मक

बाळकने माथुं अने मूत्राशयमां के लिंगना भागमां रतवा थयो होय तो बाळकनो जीव ल्येछे रतवा लमणामांथी हृदयमां अने त्यांथी गुदाना भागमां उतरे छे तेमज मूत्राशयमां थयेलो रतवा गुदामां जइ त्यांथी हृदयमां अने हृदयमांथी माथामां जाय छे x x x रास्ना कमळ चंदन जेटिमध बळदाणानु मूळ देवदार सरखे भागे खांडी गायना दुधमां वाटी थोडु घी नाखी चोपडवुं. दशांग लेप चोपडवो. सरसडो जेटिमध तगर चंदन पलचि जटामांसी हळदर शरुहळदर कुष्ठ वाळो समभागे खांडी गायना दुधमां वाटी तेमां जरा गायनु घी मेळवी चोपडवुं ।

वीसर्पहर त्रवाथ—गळो अरडुनी परवळ लीमडाना पान हरडे वेडां आमळां खेरसार गरमाळो समभागे खांडी उकाळो करी पावो सुखड रतांजळी देवदार पाणीमां घसी चोपडवुं x x x रगतरोहडानु मूळ रतांजळि ता ढीमडानु मूळ मीढीभावळ. दुधीयो हेमकंद देवदार वीयो पदमख अगर तयमाण करियातुं समभागे पाणीमां वाटी पावुं तथा डीले चोपडवुं ती रतवा तय x x x गोरखतंबोळ पाणीमां वाटी पावुं तथा चोपडवुं तो रतवा ।

६ कथवो कु कुणक

मोतानु बगडेतुं धावण धाववाथी बाळकोने आ आंखनु दरद थाय ते पांय गुणामां पीडा थाय, खजवाळ आवे, पाणी पडे. बाळका कपाळ, आंख, पळे, कानां चळया करे, प्रकाश तरफ जोडू शके नहीं अने आंखा उघाडी शके वरीं x x x हरडे, वेडां, आमळां, लोदर, माटोडी, आदु, भोरींगणी बेटी तथा उखी समभागे खांडी पाणीमां वाटी आंख उपर नवशेकुं चोपडवुं, मोटी हरडे घन्नी पावी, अमृतावटी थो ४ गोळी आपवी ।

७ हुंटीने सोजो

हुंटीमां वायु कोपवाथी ते जग्याये पीडा थइ सोजो आवे. नागुं तणावाथी ते जग्याये वागवाथी एम वने छे. x x x माटीना पीडाने तपाणी ना पर दूध रेडवुं तेमांथी जे वराल निकळे तेना शेक करवो x x x हळदर, लोदर घडलो जेटीमध पना उकाळामां पकवेतुं तेल चोपडवुं तथा एज गोमडीयाना भुकाने हुंटी पर दाबवो ।

८ गुदानो पाक

पित्तना प्रकोपथी आ दरद थाय छे जात्यादि मलम के सुदुर्भेदाशामक मलम के सिंदूरादि मलम चोपडवो पिपळानो छाल तथा वडनी छालना

उकाल्याथी ते भाग धोवो रसवंति चोपडवी पावी शंखने काचो भुको जेटिमध सुरमो पनो बारीक भुको करी गुदा उपर दाखवो ।

९. गुदानुं व्रण

बाळकने मळमूत्रनी जग्याये धोव साफ करवानी ओछी कालजी राखवथी ते जग्याये खंजोळ आवतां खंजोळवाथी, गुदांमां के आसपास फोडला थइ तेमांथी खाद्य थय छे पछी प वधा फोडलानी जग्या एक थइ भयंकर व्रण-गुमहुं थाय छे. x x x शंखने भुको (काचो) सुरमो काळो जेटोमध समभागे खांडी कपडे चाळी पाणीमा घाटी लेप करवो. हरडे घसी पावी. गळो पावी. महाभंजिप्रादि कवाथ पावो ।

१० दांत आवती वखतनां दरद

दांत आवती वखते बाळकने अनेक रोग उत्पन्न थाय छे तेमां खास करीने ताव, झाडा, उधरस, माथुं दुखवु, रतवा, आंख उठवी तथा बीजां आंखतां दरद के दुवळापणुं पमांतुं केइ दरद घणेभागे थाय छे. प रोग लांबो वखत टकना नथी के नुस्तान करता नथी दांत आवी जाय पटले पनी मेळे मटी जाय छे ।

दंतैश्मेद गदांतक रस—अभ्रकभस्म, शंखभस्म, लोहभस्म माक्षिक भस्म पिपर पिपरीमूळ चवक चित्रो सुंठ अजमोद अजमा हळदर दाहदर जेटिमध देवदार रसवंति वावडोंग पळचि नागकेसर वाळो कचुरो काकडशीगी धीलवलण समभागे लइ गायना दुधमां मग जेवडी गोळी वाळवी दांत आवती वखते घतां हरकोइ दरदमां १ थो ४ गोळो पाणीमां पावी ।

धावडीना फुल अने पिपर समभागे खांडी मधमां कालवी दांत आववाने टेंकणें पेदां उपर आंगळीवती घसवुं अथवा फुलावेल टंकणखार मधमां कालवी घसवो ।

११ दुवळापणुं

सुवर्णभस्म कुष्ठ अने वज समभागे मेळवी मध घीमां चटाडवुं अथवा ब्राह्मी शंखावळी सुवर्णभस्म समभागे मेळवी मध घीमां चटाडवुं अथवा सुवर्ण भस्म काथफळ श्वेत दूर्ध समभागे मेळवी मध घीमां चटाडवुं ।

पानि के उपाय १ घरस सुधी बाळकने सेवन कराववाथी शरीर पुष्ट थाय छे अथि बाळकने वळ बुद्धि स्मरणशक्ति पधे छे ।

१२ बाळज्वर

माती कफळतीथी अने बाळकने उडेरवानी वीन आवडतने लीधे ताव आवेछे ।

शिशुक्षक तेल—राळ रास्ता चंदन कुष्ठ आसोंध हळदर शतावरी देवदार जेटिमध मोरवेल कहु घउंलो वधा समभागे अने वधाथी ४ गणुं दर्दीतु पाणी अने तेटुंज तेल विधिवत पकाववां अ तेल बाळकने शरीरे हमेसां चोळवाथी लथी जातना ताव उतरे छे ग्रहबाधा नडती नथी अने बाळक नारोगी पणे उडेर छे ।

१३ अल्लबदा

बालकने शरीरे चामडी जेवा रंगना कोइपण जातनी पीडा विना मग जेवडा दाणा थाय छे ते पनी मेळे वेसी जाय ते कफवान प्रकोपजन्य होय छे तेना पर महानारायण तेल के पड़विदु तेल चोळतुं दुशांग लेप के सुगंधी मलम चोपडवे ।

कारण—नानां बालकाने स्वच्छ नदि राखवाथी पेटमां वगाडो थवाथी अशुद्ध बगडैलां दुध के घावणथी गंदा बीछानां घोडोयां के हवानो आवजा यिनाना मेला मकानमां राखवाथी घणोवार तेवी हवा फेलावाथी थाय छे ।

चिन्हो—एक के बे दिवस जरा ताव आव्या पछी बीजे दिवसे छाती वांसेा अने खभा पर राना दाणा देखाय छे पछी मोटा थइ तेमाना थोडा घणामां पाणी भराइ मोतीना दाणा जेवा थाय छे अल्लबडाना दाणा शीळी जेवा थाय छे पण थोडा अने लुटा लवाया देखाय छे तथा तेमां पर रहेतु नथी ।

पथ्यापथ्य—शरुआतमां एक बे दिवस पाणी सिवाय कांइ आरतुं नदि बीजे के बीजे दिवसे पाणी जेवी गोळवाळी घडना लोटनी राव आपवी अथवा मगनु ओनामण पातुं ४-५ दिवस पछी हलवेा खोरक देवा झाडो कवज होय तो हरडेनी फाकी के मीढीने उकालो साकर नाखो पावो संशमनी गोळी के सुदर्शन चुरण पातुं ।

१४ बालकनुं मो आवतुं

चणकबाव केवडायो काथो कागदा बदामनां मीज सरखे भागे वाटी बकरीना दुधमा दिवसना चोपडतुं अथवा फुलावेल टंकणवार के तपखोर छाटतुं हरडे घसा पावी ।

१५ बालकनी आमण

बालकने आमण निकळती होय तो सुरणकंदना रममां सिघालुण वाल २ नाखी आमणे चोपडो बेसारी देवी तो आमण निकळे नहि चांगेरी घृत चटाडतुं के द्राक्षासव पावो ।

१६ मोटी उधरस-कुकडीया ग्वांसी-उटाटीयुं

कारण—आ दरद चेगी होवाथी एकादा बालकने थवा पछी तेना सहवासमां आवनापां के स्पर्श करनारां बीजां बालकाने थाय छे घणुं करीने दरेक बालकने एक वखत थाय छे पछी बीजी वार थती नथी बालकनी माताये स्वच्छता के खावा पीवानो संभाल न राखवाथी थाय छे २ थो १० वरसनी उमरना बालकाने आ दरद लागु गडे छे ।

चिन्ह—आ दरदमां उधरस आवे तयारे सिसोटी जेवा विचित्र अवाज निकळे छे आमनाथो घणां बालको मरण पामे छे आ चेपी दरद छे पहेलां आठ दिवस थोडे थोडे ताव आव्या करे छे पछी सलखम थइ उधरस उपडे छे उधरस आवे छे तयारे बालक नीचुं जोइ श्वास वखतो वखत लइ उधरस्या करे छे

मो रातुंचोळ थइ जाय छे आंखो फाटी रहे छे थोडी वारे उधरस नरम पडे छे त्यारे रमते वळगे छे पाळो १५-२० मिनीटे के एक बे कलाके उधरस आवे त्यारे उपर प्रमाणे थाय छे दिवस करता राते वधारे होय छे रातनुं जोर घटे त्यारे दरद घटवा पर छे पम समजतुं काइवार पटला जोरथी उधरसे छे के बाळकने झाडो पेशाब थइ जाय छे अने मो नाक कानमांथी लोहो पडे छे आ दरद १५ थी ३० दिवस सुधी रहे छे आ दरद मटी गया पळी थोडा दिवस खावा पोवानी संभाळ न राखवामां आवे अने शरदी लागी जाय तो पाळो उथलो मारे छे ।

पथ्यापथ्य—बाळकने स्वच्छ हवा प्रकाशवाळा अने आजुबाजु गंदकी विनाना मकानमां राखवुं कपडां बीछानां साफ राखवां उननां कपर्डी पहेराववां शरदी लागवा देवी नही बाळक धावतुं होय तो तेनी माये गरम खोराक खावो तेल मरचां खटाइ बजारु मिठाइ बंध करवां. बाळक मोटुं होय तो बजारना गांठीया भजीयां मिठाइ के तेलमां तलेली चीजो खावा देवो नहीं छातीये के वांसे मडानाराण के नीलगीरी तेल चोळवु. भुख होय तोज खोराक आपवो. ताव होय तो दुध कांजी न देवुं. ताव न होय तो गरम करेला दुधमां चमचो (०१ थो ०॥) तेलो गरम करेतुं गायनुं घी मेळवी दिवसमां ३-४ वखत पावुं. तुळसीनां पानेनो रस आपवो टंडी के चोमासानी मोसम होय तो निर्धुम देवतानो सगडी राख्या करवी गुगळ वगेरेनो धूप करवो गरणीना १०-१५ बी शेकी वाटो गोळनां गरम पाणी साथे पावां झाडा पेशाब लाळ के नाकने मळ दूर फेंकी देवां जरूर पडे तो परंडीया तेलने जुलाब देवो लविंग भारंगी अरडुसानी छाल समभागे खांडो तेनो उकाळो करी ३ दिवस पावाथो ससणी भराणो उधरस उटाटीयुं मटे सिताबनां अही पान पाणीमां पावां सुदर्शन तेलो ०१ इळदर अने मोटु बबेआनीभार साताबनां पान १० थी १५ २ प्याला पाणीमां उकाळवुं एक प्यालो रहे पटले गाळी दर अकेक कलाके पावुं दुध चा काफीमां गोळ नाखवो ।

बाळकास हरी गोळी—पळीयो लसण हींग इन्द्रामणानां मूळ सिधा-
लुण सरखे भागे वाटी आहुना रसमां गोळी मग जेवडी वाळवी २ थो ४ सुधो
बाळकने उपर प्रमाणे देवी उटाटीयुं उधरस मटे उंटनु मूत्र मीठु नाखी पावाथी
उटाटीयुं जाय ।

वाळससभद्र चूर्ण—काकडाशींगी अतिविष धावडीना फुल बीलीने
गरभ वाळो मोथ हरडे समभागे खांडवा मात्रा २ थो ८ रति सुधो मघमां आपवुं
अथवा बाळारोग्य वटी बबे गोळी पाणी साथे वाटी पावी. संशमनो हमेशां ख-
राववामां आवे तो आवुं दरद थतुं नथी ।

१७ ओरी गोवरु मसूरिका

कारण—तीखां खाटां खारां क्षारवाळां विरुद्ध अजीर्ण उपर भोजन खराब
अन्नपान खराब सडैलां शाकपत्र वगेरे खोराकथो कुरग्रहनी नजर पडवाथी
आखा देशमां वानावरणना वगाडयी पवन जळ वगेरे वगडा जइ बगडैला लोहीमां
मळी जइ आ दरद थाय छे ।

चिन्ह—प्रथम तार आत्रे खजवाळ आत्रे शरीर तुटे बेचेनी रहे फेर आवे चामडोथी बीजा रंगने सोजे; थाय आंखो राती थाय. वायु प्रधान होय तो काळा राता खरसट तीव्र पीडावाळां कठण लांबो वखते पाकनारा मसूरनी दाळ जेवा दाणा थाय. पित्त प्रधान होय तो सांधा अने हाडकामां त्रोट कळतर थाय खांसी आत्रे शरीर कंपे बेचेनी चकरी आवे ताळवुं होठ जीभ सुकाय तरस लागे अरुचो थाय दाणा लाल पीळा के घोळा उपडे तेमां दाह अने वेदना थाय अने जलदी पाके x x x कफ प्रधान होय तो दाणा घोळा सुंवाळा जाडा खजवाळवाळा ओळी वेदनावाळा थाय अने पाकनां विलंब लागे x x x लोहीना दोपथी थयेल होय तो झाडा थाय शरीर तुटे दाह तरस अरुचि मोना पाक आंखो उठवी तीव्र तात्र प चिन्हो जगाय ।

ओरी चामडीमांज होय तो पाणोना परपोटा जेवा फोडला दाणा थाय फुटे तो पाणी निकळे x x x लोहीमां उतरी होय तो रताश पडता फोडला थाय x x x मांसमांथी उत्पन्न थइ होय तो फोडला कठण सुंवाळा पाकनां वार लागे चामडी पानळी होय शरीरमां शूल निकळे खजवाळ आव्या करे मूर्च्छा दाह तरश बगेरे चिन्ह जगाय x x x मेदमांथी उत्पन्न थइ होय तो फोडला चकरडा जेवा पोचा जरा उपडेला जाडा सुंवाळा वेदनावाळा होय तेमां बेशुद्धि ग्लानि संताप अने भयंकर तात्र आवे छे x x x अस्थि अने मज्जा सुधी पहेंची होय तो फोडला चामडीना रंगना चपटा जरा उंचा वेदना बेचेनीवाळा थाय अने हाडकामां भमरीयुं बटकां भरती होय तेवी पीडा थाय आ जातनो ओरीथो २४ कलाकामां मरण नीपजे x x x वीर्य सुधी पहेंची होय तो फोडला काचा छतां पाक्या जेवा लागे सुंवाळा बहु पीडावाळा जडता बेचेनी मोह दाह उन्माद प लक्षणो देखाय आनाथी २४ कलाकामां मरण निपजे ।

साध्य—जे ओरो चामडीमां के लोही सुधी गइ होय पित्त कफ दोषप्रधान होय ते साध्य छे आराम थइ जाय छे ।

कष्टसाध्य—वायुना द्विदोष पटले वायुपित्त के वायु कफनी ओरो कष्टे करी मटी शकै छे ।

असाध्य—त्रणे दोषनां चिन्हो जणाता होय फोडला परवाळाना दाणा जेवा जांबुडाना फुटता रंग जेवा अळशीना दाणा जेवा होय उधरस हेडकी तीव्रताव वकवाद गभरावण मूर्च्छा तरश दाह खराब वास प चिन्हो देखानां होय मांमांथी नाकमांथी के आंखमांथी लोही पडतु होय श्वास लेतां गळामां अवाज धातो होय घेन होय पयां लक्षणो असाध्य छे ओरीना जे दरदी नाकेथो घणो श्वास ल्ये तरश लागती होय वायुना प्रकोप होय ते मरण पामे छे जे दरदीने कोणीमां कांडामां खभामां सोजे थाय ते बचे नहीं ।

सामान्य कारण—ओरी गरम ऋतुमां नानां बाळकाने निकळे छे गंदा बाळकाने थाय छे आ दरद चेपी होवाथी गाममां पकाद छेकराने निकळ्या पळी आखा गाममां फेलाय छे बाळकाने नवराववा धोवराववानी सफाई राखयामां आवे तो बची जाय छे ।

सामान्य चिन्हो—शरुआतमां शरुख १ थाय छे आंख नाकमांथो पाणो पडे छे कफ छीका ताव तरश बेवेनी वगेरे जणां छे श्वात जठदी बाळे छे माथु घणुं दुखे छे ताव सखत आयी शरीरनेो दान फरी जाय छे पछी ओरोना दाणा देखावा मांडे छे अळाइओ जेवा दाणा देखाय छे आनु जोर गियाळामां घणुं होय छे बीजे चोथे दिवसे डोक छाती मेा उपर राती छांटे देखाय छे अने आखा शरीरे फेलाइ जइ वखत जतां जांवुडा रंगना थता जाय छे छांटे देखाया पछी ५-६ दिवसे तावनु जोर नरम पडे छे त्तारे उधरल झाडा थइ आवे छे ।

सारथार—तावनु जोर होय त्यांसुधी पातळो खोरक देवा शरुआतना ३ दिवस सुधी दुध कांजी देवुं नही पातळी गोळ बाजराना लोटनी राब के मगनु ओसामण आपवुं दाइ थाय तो घराख दाणा साकरनु पाणी थोड थोड पावुं झाडो कबज होय तो मोढो के हरडेनेा उकाळो थोडो पात्रो शरुआतमां सकेइ सुखडने घसो तेमां तलपणीनेा रस नाखी पावुं ।

वायुनी ओरोमां मजीठ वड रिपळो सरसडो उंवरो ए वधानो छालने पाणोमां वाटी चोपडवुं x x x गळो जेठिमध द्राक्ष शेरडोनु मूळ अने चमार दुध ग्री पनेा उकाळो गोळ नाखी ओरोना दाणा पाकवा मांडे त्तारे पात्रो तो वायुनी ओरी मटे चोखा मसूग्नी दाळ मगनी दाळ गोळ बाजरानेा रोटलेा बाजराना राब ए खोरक आपत्रो x x x पित्तनी ओरोमां लीमडानो छाल खडसलीयो काळीपाठ परवळ मूळ चंदननेा उकाळो पात्रो रतांजळी रतवा वण चिन्हो वगेरे जणाता होय तो ते पण शमे x x x परवळ अने लीमडाना पानने वाटी तेनेा रस पावाथी कफजन्य ओरी मटे x x x सरसडाती तथा उवराती छाल खेरनां तथा लीमडानां पान सरखां वाटी कफ के पित्तदोप प्रधान होय तेमां चोपडवुं ।

निवादि त्वाथ—लीमडाना पान खडसलीयो काळीपाठ पडाळ कडु चंदन रतांजळी वाळो आमळां अरडुसी धमासेा समभागे खांडी वधी तानती वया दोपनी ओरीमां पात्रो x x x जो ओरोना फोडला अंदर पेनवा मांडे-समाइ जया मांडे तो तेने फरी वहार काढयाता उपगार करवा कारण ओरी समइ जाय तो बाळक मरी जाय छे कांचनारनी छालया उकाळानां काची सुवर्ण-मक्षिका बारीक भुकावे वाटी चोपडयाथो सुकाइ जतां फोडगो उपडे x x x मोमां के गळामां चांां थयां होय तो आपळा जेठिमधनेा उकाळो करी तेमां मध नाखां केगळा कराया x x x आंखमां फोडना थया होय तो थोणो अने जेठिमधनेा उकाळो करी आंखे छांटवुं राखनेा अथवा अडायानेा बारीक भुका शरीरे भरवावे ।

गसूरिका रक्षक रस—पारद गंधक अभ्रकभस्म चंद्रपुटी प्रवालभस्म लोहभस्म रससिंदूर टंकण हरडेइळ बेडांइळ हळइर आमळां चुंटेळी सुखड जेठिमध मूळ सुंठ पिपर मरी नगोडनां बी घउंलेा मामेजवेा लेवान प्रत्येक तो. ५ पांच, शिलाजित गुगळ लींबोळोना मींज शतावरी आसोंध प्रत्येक तो. १० दश कडु तो. ३० करियातु तो. २० गोरखमुंडो फळ तो. १० वधां साथे मेळवी

હાંડી કપડે ચાઢી ગાયનુ ઘી તેા. ૨૦ જેા કરમે વહ અરહુમીનાં પાન જુદના પાન ઘડસલીયો કોડામારી અને લીમડાના પાન પ્રતેકના રસની અકેક ભાવના વહ તુકાવી ઘુંટો કપડ ચાઢી શીશો અને વાટકની ડાખના પ્રમાણમાં ઠંકે ૨ થી ૧૦ રતિ સુધી પાણો સાથે લે વલન અપાય છે ઓરી કે શીટી નિકલ્યાં હોય તે વાલકને આપવાથી વાલક ભત્રી જાય છે ઓરીથી નુકશાન થતુ નથી અને ઓરી માતા શીટીનેા ઉપદ્રવ ચાલવો હોય ત્યારે આનુ સેવત કરાવવાથી તેના ઉપદ્રવમાંથી ભત્રી શકાય છે ।

૧૮ શીટી શીતલા માતા નીકલવા

શીટીનુ દરદ આયુર્વેદના મત પ્રમાણે સાત પ્રકારનુ થાય છે મહત્તી તમ્પની શીટીમાં પ્રથમ સલન તાવ આવે દાળા મોટા થાય તે સાત દિવસે નિકલતી રહે બીજા સાત દિવસે દાળા પુરા ભરાઈ રહે ત્રીજે સપ્તાહે સુકાઈ જાય અને પીંડા ઉલ્કાઈ જાય છે ૫ પ્રમાણે ૨૧ દિવસની મર્યાદા છે તેમાં કોઈ ફોટલા પડે તેા તે ઉપર અડાયા છાણાની રાખ દાઘવી અને લીમડાના પાલથી માર્ગના ઉપદ્રવથી તાવમાં પાણી ઠંડુ આપવું ઠકાલેલું આપવું નહીં દરદીને શુદ્ધ પવિત્ર પાણી અને ઠંડો જગ્યામાં સુવરાવવો અપવિત્ર માણસે તેનેા સ્પર્શ કરવો નહીં થણે ભાગે ઓપધ અપાતુ નથી ।

શીતલાનુ દરદ વેપથો લાગુ પડે છે કાચાં સહેલાં કાઢાદિ ચામણો ડાઢાં વાસી સોરાકથી ઘણે ભાગે વાલકોને આ દરદ થાય છે અને તેના વેપથો માટા માણસોને પણ લાગુ પડે છે ઘણે ભાગે વસંત વ્રહ્મણમાં થાય છે પણ કેટલાકગર મે ત્યારે પાટી નિકલે છે ।

શીતલાનુ વિષ શરીરમાં દાઘતુ થયા પછી ૧૨-૧૪ દિવસે ટાઢ થાય સલન તાવ વહે છે તાવમાં ટાઢ ગરમો માથાનેા ટુલાનો વાંસામાં પોડા અને ડલ્ટીનો થવા માંડે છે પછી ગઢામાં સોજો થુંકનેા વધારો આંખનાં પાપચાં લાલવોલ સરાવ વાગ વમેરે જણાય છે મોટાં છેાકરનેા ઘેન તથા ગાભરેા જાંવરી પડે છે તાવને ત્રીજે દિવસે શીતલાના દાળા પ્રથમ જો અને ટોકપર દેસાઈ પડે તેા કપાલ છાતી અને પગ પર માલુમ પડે છે દાળા વેગના પહેલા તાવ નીકલે છે કે સાથે તે જાણી શકાતું નથી કમર અને વાંસ વાંસુ ઉપદ્રવ ડાઢીની રતિ ઘણુ ડલ્ટીનો વળીજ થાય છે તાવ નિકલે તેા ડાઢાના વેપથો શીતલાના વેપથો નિકલવાનેા સંભવ છે સળગી શ્વેત શીતલા નિકલે તેા વાંસુ ડાઢાના વેપથો દાળા બહાગ દેસાઈ રહ્યા પછા તાવ વગમ પડે તેા દાળા પાંચનેા ભાવ છે ત્યારે પાછો તાવ ઉથલેા મારો સલન અતિ છે તારને ત્રીજે દિવસે શીટીનેા પીંડો દાળો દેસાય છે તે લાલ કઠગ ઓ છોળો હોય છે તેા દાળા ઉપર મોની વંધાઈ તેમાં પાણી ભરાય છે અને ટેલ પર છોળો ત્વાડા પડે છે તેની માવસાસની ચામડી લાલ થઈ જાય છે લે દિવસ પછી તેમાં પરુ થવાથી તે પાળી લોટું થઈ જાય છે અને તે મોનીકે ફોડલા જેવું રુપ લે છે. ત્રીજા લે દિવસ પછી ૫ ફોડલાનેા ઉપલો ભાગ કાઢો પડી કરમાવા માંડે છે કોઈવાગ પુમેા જાય છે અને ૪-૫ દિવસમાં ભીંગહુ ઘરી પડે છે આંખમાં શીટી નિકલવાથી મેંકુટે ૭૫ ટકા દરદાઓને આંખમાં ફુલું પડે છે અથવા આંઘલાં થાય છે ।

आजराणे रोटले अने दुध साकरने ठेकाणे दुधमां गोळ नाखत्रे दुध खोखा कांजी घटना लोटनी राब वगेरे पेटमां बराबर भुख छे के नहि ते सात्री कर्या पळी खोराक आपवे सुदर्शनने उकाळो नवशेको दिवसमां ४-५ घखत पावे ।

लींबोळीना मीज वेडाना मीज अने वळदर समभागे खांडी हमेशां वे आनीभार भुकाने टंडा पाणोमां वाटी पावाथी शीळीने विकार थाते नथी ।

जेठिमघना मूठना वे आनीभारां पावलोभार भुकाने केळना थांभलाना रसमां अथवा सुखडना घसारा साथे अथवा अरडुसोना रस साथे अथवा मघ साथे पावाथी शीळीना दरदथी बची शकाय छे ।

पथारी उपर मकानमां चौतरफ लीमडाना पान बांधवा पठवाड मोढे काडने अंदर दरदी पासे दाखळ थवा देवुं नही फोडकामां दाह-वळतरा थाय ते अडायानी राख छांटवां-दाववी ।

शीळीना तावमां सुखड अरडुसी मोथ गळो अने द्राक्ष पने उकाळो पावाथी ओठ्ठे थाय छे ।

जप होम बळोदान स्वस्तिवाचन दान महादेव पार्वतीनुं पूजन तथा शीतळा स्तोत्रने ब्राह्मण पासे धूप दीप करी पाठ कराववो तेथो शीळी-शीतळा शांत थाय छे शीळीने उपद्रव चालतो होय त्यारे पण सवार सांज धूप दीप करी कुलेरनुं नैवेद घरी शीतळा स्तोत्रना ९ नव पाठ कराववामां आवे तो शीळीने उपद्रव थतो नथी ।

शीतळा स्तोत्र ०

अस्य श्री शीतळा स्तोत्रस्य महादेव ऋषिः अनुष्टुप् छंदः शीतळा देवता शीतळोपद्रवशांत्यर्थं जपे विनियोगः ।

- स्कंद उवाच भगवन्देवदेवेश शीतळायाः स्तवं शुभम् ॥
 वक्तुमर्हस्यशेषेण विस्फोटकभयापहम् ॥ १ ॥
 ईश्वर उवाच वेदेः शीतळां देवीं रासभस्थां दिगंबरीम् ॥
 यागामाद्य निर्वर्तेत विस्फोटकभयं महन् ॥ २ ॥
 शीतले शीतले चेति ये व्रयाहाहपीटिः ॥
 विस्फोटकभयं शरं क्षिप्रं तस्य पणश्यति ॥ ३ ॥
 अथ शीतले तु कृत्वा संपूज्यतः ॥
 विस्फोटकभयं शरं कुले तस्य न जायते ॥ ४ ॥
 शीतले ज्वरदग्धस्य पृतिगन्धगतस्य च ॥
 प्रणष्ट्वक्षुरागुर्णस्त्वामाहुर्जीवितोषधम् ॥ ५ ॥
 नमामि शीतळां देवीं रासभस्थां दिगंबराम् ॥
 मार्जनीकलशांपतां सूर्पालंकृतमस्तकाम् ॥ ६ ॥
 शीतले तनुजान् रोगान् नृणां हरसि दुस्तरान् ॥
 विस्फोटकविशीर्णानां त्वमेकामृतवर्षिणी ॥ ७ ॥
 गलगंडग्रहा रोगा ये वान्ये दारुणा नृणाम् ॥
 त्वदनुध्यानमात्रेण शीतले यांति ते क्षयं ॥ ८ ॥

न मंत्रो नोपत्रं किञ्चित् पापरोगस्य विद्यते ॥
 त्वमेका शीतले धात्री नान्यत् पश्यामि दैवतम् ॥ ९ ॥
 मृणालतंतुसदृशी नाभिहृन्मध्यसंस्थिताम् ॥
 यस्त्वां संचितयेद्देवि तस्य मृत्युर्न जायते ॥ १० ॥
 अष्टकं शीतलादेव्या यः पटेन्मानवः सदा ॥
 विस्फोटकभयं घोरं कुले तस्य न जायते ॥ ११ ॥
 श्रोतव्यं पठितव्यं च नरैर्भक्तिसमवन्वितैः ॥
 उपसर्गविनाशाय परं स्वस्त्ययनं महत् ॥ १२ ॥

शीलाने मळता बीजा रोग

कोद्रवा—वात कफथी कोद्रवाना दाणा जेवा दाणा थाय छे शरीरमा कांटा वाग्या होय तेवुं दुखे छे ते दस के बार दिवसे पनी मेळे शांत थइ जाय छे कांइ औपघ देवानी जरूर पडती नथी खदिदाष्टकाने उकाले के खदिरारिष्ट चमची चमची पावो ।

पाणिपहा—गरमी अने शरदीथी उत्पन्न थाय छे खजवाळ आणे छे उपर हाथ फेरवे ते सारुं लागे छे रादना जेवा दाणा थाय छे ते सात दिवसे पनी मेळे सुकाय जाय छे केसर कपूर नाखी प्रसेली सुखड चोपडवी ।

सर्पपिका—पीळा सरसवना दाणा जेवी फोडकीयो थाय ते पण पनी मेळे मटी जाय छे सुखड घसी चोपडवी ।

नेष्टा—लाल अने उपडेलं चांभां थाय छे पीडा थाय छे आने मगध देशमां हाम कहे छे आमा व्रण दी ताव रहे छे गळोना स्वरस पावो ।

चर्मजा—आमां जीणो परवाळी फोडीयो थाय छे ते एक बीजी साथे मलेली होय छे वचमां एक फोडकी काळी अने आजुवानु मलेली बीजी फोडकीयो प प्रमाणे थाय छे आने मगध देशमा चमर गोटी कहे छे दशांग लेण चोपडवी ।

१९. ससणी भराणी

कारण—शरदी लागवाथी वरसादना दिवसमां उघाडुं सुवाथी श्वास नळीमां रु धुळ के बाह्य रजकणे जवाथी धुंवाडो गंदी हवा लेवाथी तावथी फोकसां अने रक्ताशयना व्याधिथी भराणीवाळां बाळकनेा स्पर्श थावाथी आ दरद थर आवे छे त्तारे श्वास लेवाथी नळीयो सोजी आवी लाल थाय छे प्रथम ते पड कोर होय छे पछी तेमांथी कफ शरुआतमां फीण जेवा अने पाळ्ळथी पाकेले पाळी के घोळो पडे छे आ सोजाने लीधे उधरस आवे छे तथा श्वास चडे छे ।

चिन्हो—तीक्ष्ण ससणीमां हमेशां ताव आवे झाडो कबज थाय जीभपर छारी वळे छाती भीसाय ससणी (सराण) बोले सुइ रहेवाथा खांसी वधे छे कफ बोले छे वराधमां छाती उपसेली होय छे पांसळां तथा पेट उडले छे श्वासनेा अवाज जाडो कफनु जोर वधु होय छे वराध ८ थी १४ दिवसमां मटी जाय छे के ८-१० दिवसमां मरण निपजावे छे ससणी जुनी धइ घणा वर्ष चाले छे अथवा तेमांथी दम के क्षयना रोग लागु पडे छे वराधथी घणा बाळके मरण

पाने छे. हुनी सलजीमां उपरस धनी जाने कता एटे छातीमां दुने आणी रानी मरण पामतो नथो पण फेरसानां अने छातीनां बीजां दरदमां सपडाय छे ससणी अने वराध ६ महिनाथी २ वर्ष सुधीना बाळकोने थाय छे तो बहु संमाल राखवी ।

पश्यापथ्य—नुहली सुकी हवा प्रकाश तडको सगडी मेज विनाना सुका आरडा उननां के जाडां खादीनां कपडां शेक प हितकर छे तुळसी बकान आणी आकडो पनां पान बाफिने तेनी वराळ मेा वाटे लेवरावयी भुखना प्रमाणमां प्रवाही गरम खोराक ओसामण वगेरे आपहुं कबजीयत होय तो हरडेना घसागे के परंडीयु के मोढांआवळनो उकाळो सुंठ गोळ नाखी पावो ।

लवंग गोरारचन अघेडानां बी गरणीनां बी खरसाणी वज अजमो वाचडींग साधेर समभाने खांडी कपडे चाली राखवुं मात्रा २ था ३ रनि पाणीमां घोळा सवार सांज पाहुं पाणीमां टोकरी जमावा ए पाणी पाहुं एक माटोना टोकरी लालाळ तपावी पाणीनी माटलीमां चुहावयी ए टोकरी जमावो कहेवाय ।

अघेडानां बी पिपरीमूळ इन्द्रजय लवंग वघां पाणीमां वाटी पावाथी कफनां जाळां ससणी मटे. × × × लसण कळो ७ दोरे परेवी गळे बांधथाथी ससणी मटे. × × × कांकचीयानां मीज गरणी बी लसण कळी वाटी पावाथी ससणी मटे. × × × लवंग तावडीमां शेका तुळसी रसमां वाटी पावाथी ससणी मटे. × × × झोपटीना बी मोढोळनो गरभ वाटी पावाथी उलटी थइ ससणीनां जाळां निकले ससणी मटे ।

खरणीमां बाळकने गळामां कफ बोले निकळी शके नहीं तो अश्वचोळी १ गोळी आपवाथी उलटी थइ कफ निकळी जइ आराम थइ जाय छे ।

बाळतुथ वटी—मोरथुथ तेलो १ काचु अरीटाना बोनो मगज (मीज) तोटो १ साथे वाटी आदुना रसमां १ कलाक भुंटी मग जेवडी गोळी बाळवी गोळी १ घावणमां के बकरीना दुधमां आपवी उलटी थइ जाळां कफ निकलो ससणी-भराणी मटे केसर रती १ कस्तुरी मगना दाणा जेटलो पाणीमा वाटा पइ देवुं २ वखत पाहुं संशमनी नं. ३ एकथी ३ गोळी ३ टाणां पाणीमां वाटी पाहुं ।

नागरवेलनां पान ७ ने वाटी पाणी नाख्या विना रस काढवो तेमां आदु रस पावलीभार नाखी तेमां लवंग २ वाटी जरा जरा पावाथी वाचली ससणी भराणी मटे ।

बाळक रोतु होय अने छातु न रहेहु होय तो जायफळने गुलाबजळमां घसी आखे शरीरे चापडुं तथा ताळवे लगाडुं तो तुरत रोतु रही जाशे ।

२० थुलीयो

घावणा बाळकनी माताने अर्जाथे थवाथी के तेवा बीजां कारणे बाळकने आ दरद थाय छे तेथी मोढामां वेदना थाय दुध के पाणी मुइकेलीप गळी शके मोढामां जीभ पर ताळवा उपर अने घणीवार गळा सुधी रफेद रंगनां चाटां खांदला पडे छे तेथी बाळक नभराय छे खांसी झाडो थाय छे मोढामांथी लालु पड्या करे छे ।

मलमलना कपडाथी मो अंदर अने बडार लुह नाखुं काथे के खेरसार के तपखीर छांटवुं के मधमां कालवी चोपडवुं टंकणखार फुलवेलेो मधमां वाटो चोपडवेो गुलाबजळमां बावळनी छालनेो उकाळैो नाखी केगळा कराववा हरडे घसी पावीं हरडे गळो अने लींबडानो अंतरछाल पागोमां वाटो मध नाखी २-३ वखत पावुं ।

२१ रंगीलुं-लुलीयुं

आमां प्रथम ताव आवी सांधा पकडाइ जाय छे मोटा सांधा के आंगळाना नाना सांधा पण सुजी आवे मुदकेलीप उठी बेसी सके उलटी थाय अन्नभर अभावो माथु दुखे शरीर तपेळुं रहे तरश लागे झाडो कबज पांच छ दिवसे आखुं शरीर लाल हींगळा जेवुं थइ जाय आ दरद मारक नथी १५-२० दिवसमां पनी मेळे आराम थइ जाय छे जे जे चिन्हे जणाय तेना उपचार करवा शरीरे सुखड चोपडवेो खडसलोयानो उकाळो के महासुदर्शन चूर्णनेो उकाळो करी पावेो आ दरद बाळकोने वधु अने मोटा माणसेने क्वचित थाय छे गोळनुं पाणी १०० वखत गाळी पावुं ।

२२ गालपचेाळां-गालपचेारियां

काननी हेठलेो गालनेो भाग सुजी आवे के साथे ताव होय छे ते पनी मेळे मटी जाय छे छनां वधु पडनेो सोजो होय तो बाळकने पीडा थाय छे दशांग लेप के दशांग मिश्रलेप के सर्वपीडाहर मिश्रलेप चोपडवेो देवदार घसी चोपडवुं जुलाब देवेो अमृतावटो ३ गोळी पावेो अश्वचोळीनेो जुलाब आपवेो ।

२३ बाळकनी आंचकी

पेटमां बादो थवाथी पेटमां जीवडानो उपद्रव वधवाथी दांत आवता होय ताव उधरस नवळाइ के मांये खावा पावानो संभाळ न राखवाथी आ दरद बाळकने थाय छे ।

आंचकीनु कारण तपासी उपचार करवेो. झाडो कबज होय तो हरडे घसीने परंडीयुं तेल पावुं खुल्ली हवामां बाळकने राखवुं शरीरे महानारायण तेल घोलवुं. आंचकीना प्रकरणमां कहेला उपचार नानी मात्राथी बाळकने पण करवा आशासव के कुमार्यासव पावेो दवा पी शके नही तो परंडीयानी पीचकारी गुदा वटे आरी झाडो काढवेो माथे टंडा पाणीनां पोतां जरूर जणाय तो मुकबां. अश्वचोळी १-२ गोळी आपवाथी झाडो आवी आंचकी मटी जाय छे रसरराजनु काद टीपुं दुधमां पावुं कस्तुरी रति ०। अरधी के केसर रति १ मधमां घोळी पावुं के तेलमां मेळवेो चोळवुं महालक्ष्मी नारायण रस ०। थी ०। रति दुधमां के माहु रस अने मधमां घोळी पावुं आंचकी घणे भागे झाडानी कबजीयत अने माथु शरदीनी थाय छे पटले दस्त लावनारा अने उष्ण उपचार करवा ।

२४ बाळपौष्टिक-नवळुं दुधळुं बाळक पुष्ट थाय

अश्वगंधा घृत—आसेांध तोला पांचने दुधमां वाटी तेमां ४० तोला वधु अने १५ तोला घी नाखी पकाववुं दुधनेो भाग बळी जाय पटले गाळी पावुं प घी साकर साथे बाळकने बटाडवुं ।

वाळारोग्य वटी—वावडींग हरडेनी छाल गौमूत्रमां पकवेली लेहभस्म दरेक तोला ५ अतिविष तोला १० शेकलां कांकवीयानां मीज तो. १० गळीघन तोला ५ कडाछाल तोला ५ गौमूत्रनी तथा पोस्तना डोडाना उकाळानी भावना दह मग जेवडी गोळी करवी २ थो ४ गोळी पाणीमां वाटी पावी ।

वाळगोळी—जायफळ वज वावडींग हरडे छाल कोडीयो लेषान प्रत्येक तोला ५ पांच, कमळकाकडीना मीज तोला २॥ इन्द्रजव तो. २॥ कांकचीया मीज तोला २॥ पळीयो तोलो ०॥ भें आमली तोला ॥ पळवि तो. २॥ रससिंदूर तो ० शेकलानो छाल शेर १ ना उकाळामां गोळी अडद जेवडी करवी २ थो ४ गोळी पाणामां वाटी पावी ।

बालपौष्टिक चाटण—गोमरु अरणी अरडुसी मोरींगणी प्रत्येकनां लीलां पांचांग शेर बे वे लह खांडी ४० तोर पाणीमां उकाळतुं १० शेर पाणी रहे पटले गोळी लह तेमां गोळ शेर ५ अने सकर शेर १० नाखी चासणो जेवुं थाय पटले आमळानो भुको तोला २० हरडे तोला १० मुशळो आसोंध शतावरो वगियाळो तुळसीनां श्री हळदर काकडाशींगी कोंयां बळदाणा बोलीगर्भे लविग मुंठ पिपर भंडुर मरो तज पळवि भेंआमळो प्रत्येक तोला ५ पांच, लह खांडी कपडे चाळी नाखी चाटवा जेवुं थनां सुत्रो पकवतुं मात्रा ० थी ०॥ तोला सुधी बाळकना बधा दरदमां अपाय तथा हमेशां चटाडवाथी बाळक पुष्ट थाय ।

बालपौष्टिक सोगटी—जायफळ जावंत्रि लविग चणकबाय बोडी अज मेद मागां पळविदाणा गोमरु तंबोळ सीतावनां पान मरडाशींगी प्रत्येक तोला १० दश अतिविष तोला ५ केमर तोला १॥ मुंठ तोला ५ पोस्तना डोडान. उकाळामां बधाने घुंटी सोगटी वाळवी १ थी २ रात घसो पावाथी बाळक पुष्ट थाय बाळपौष्टिक सत्कार के शिशुसंजीवन नानी अकेक चमचो सवारमां पावाथी पण बाळक पुष्ट थाय ।

२५ बालकना मच रोगना उपचार

मूर्ध्निपथी स्नान—लींबडानां पान मरडाशींगी वज कुंठ शिलारस हळदर दारुळदर कचुरेा चंपानां फुल मोय बयां सम भागे खांडी राखवां बाळकने नवरावतुं होय त्यारे ५ तोला भुको पाणीमां नाखी उकाळी ठारी नवशेकुं रडे त्यारे ५ पाणीथी बाळकने नवरावतुं तो बाळक निरोगी रहे कोह पण दरद थाय नहीं, थपुं होय तो मटा जाय छे. ग्रह बाधा नडनी नथी ससणो वराय मोटी उधरस वगेरे हरकोह दरदमां आ पाणीथी बाळकने नवरावाय छे ।

बालग्रह निवारण धूप—शिव उपरनां फुल चोखा गुगळ सरपने कांचळी लेषान राळ खोचडी खाखरे। तुळसीनां मांजर लींबडानां पान देवदार लवींग गळा सरसव वज धोळीचणोटी इंद्रामणां करियातुं खेर सुखड पोपळो कळुं रेशमी लुगडं बयां सम भागे खांडी गायना घीनो करभो देवो पडो हवेशां बाळकने आ धूपनी धुणी आपवाथी स्कंदग्रह अस्मारग्रह शकुनीग्रह रेवतीग्रह

पुतना गंधपूत ॥ शीतपूतनाग्रह मुखमंडिकाग्रह नैऋत्यग्रह चमेरे ग्रहोनी ह्यपटमां
वाळक आनी गयुं होय तो सातुं थार तथा बधां दरद मटे ।

क्रिशासंजीवन (प्रही)—काळीद्राक्ष मण १ ने कचरो वाटी तेमां पाणो
मण २ नाखी बे दिवस पलाळी राखी पळी तेमां धावडीनां फुल शेर २॥ हरडेदळ
अतिविषनी कळी आसोंध शतावरी काकडाशीगी पलची लोंडीपीपर चोपचीनी
मरी सुंठ मजीठ लवींग सुखड कपुरकाचली वापडींग धाणा तुळसी पान देवदार
प्रत्येक तोला १२ बार मध शेर १० सीताबनां पान तोला १० अरट्टसीनां लीलां
पान तोला २० लोहभस्म तोला १० साकर देशी शेर २० सोनानुं पातळुं पत्रुं
तेलो २ एक बधां साथे मेळवी पेक वध पीपमां नाखी राखवां दर अठवाडीये
हलावतुं डोढ मदाने बधाने गाळी शीशा मरी लेवा वाळकने ॥ थी ॥ तोला
सुधी पीपरावाय छे बधा रोगमां अगय छे हमेशां पावाथः वाळक पुष्ट थद
दीर्घायुषा थाय छे ।

न धावतु होय तो—हरडे अने आमळानुं सरखे भागे खांडेलुं चूर्ण मध के
घीमां कालवी जाभ पर घमवु तो वाळक धावे ।

हुंटी पाके सोजा थाय तेमां—हळदर लोडर घडलाने अने जेटामधने
उकळा करी नवशेका उकालो हुंटी पर रेडवे अथवा लुगडावती ते भाग पर
ते उकालाने शेक करवे ।

मरडे—अजमा जीरुं लवींग जापफळ बीडलवण सरखे भागे लह जुदां जुदां
तावडी पर शेकी खांडवां १ थी २ रति चूर्ण पाणीमा वाटी पावुं ।

उलटी—काकडाशींगी मोथ अतिविष सरखे भागे लह तावडीमां शेकी
खांडी राखवुं १ थी २ रती मधमां चटाडवुं ।

हेडकी—पीपर अने मरी समभागे खांडवां मध साकर अने बीजेराना रस
साथे १ थी २ रती देवुं के एकला मधमां चटाडवुं ।

झाडा—सुंठ अतिविष मोथ वालो इंद्रजव समभागे खांडवुं आने उकालो पावे ।

लोहीना झाडा—मोचरस रांसामणी धावडीनां फुल पन्नकेसर समभागे
खांडवां उकालो करी मध नाखी पावे ।

आफरो पेट चडवुं तथा शूल—सिंघालुण सुंठ पलची शेकेली हिंग भारंगी
बधां समभागे खांडवां १ थी २ रती पाणी साथे पावुं ।

गळुं पडवुं—हरडे वज कुण्ठ समभागे खांडवुं १ थी ३ रती मधमां चटाडवुं ।

मो आवी गयुं होय—दारुहळदर जेटोमध हरडे जुदनां पान समभागे खांडवां
मधमां कालवी मो के गळामां अंशर चोपडवुं ।

कानमां परु—कान वहेवे—बेडां कुष्ट हरतोळ मनशिल समभागे खांडी
तेमां तलनु तेल एकवी ए तेल कानमां नाखवुं अथवा कर्णामृत तेल नाखवुं ।

दाह-तरश—मेरपीळनी राखने पाणीमां घोळी मोमां चोपडवी ।

आंखनां दरद—दारुहळदर मोथ गेरु साथे वाटी बहार ठेप करवे चमेडनु
भरण के घीना दीवा उपर त्रांबाना टाममां पाणी रेडी मस पाडी ते मस घीमां
कालवो ने कोरी आंजवी महाभुक्तांजन कालुं आजणमां मेळवी आंजवुं ।

चामडीना दरद-खस वगैरे—कनकबीज हळदर कुष्ठ राई इन्द्रजव समभाते
खांडी छासमां वाटी चोपडवुं ।

कपाण लागवुं—तडके रजळवाथी कपाण लाग्युं होय तो गायना घीमां के
माखणमां वाटेळुं मोठुं कालवी पगनां तळा कांसानी वाटकीथी घसर्वा जुना नोळनु
पाणी पावुं केसुडाने उकाली ते पाणीथी बाळकने नवरावडुं ।

क्षुद्ररोग-नाना परचुरण रोग

१ अग्निदग्ध-अग्निथी दाझवुं

आज काल विलायती विलास अने साधनेनी विपुलता थतां प्रायमस जेवं
साधनेा द्वारा घणे भागे स्त्रिओना नसीयमां बळीमरवानुं विशेष लखायुं होय पम
नजरे पडे छे तेमज कजोडां तथा गृहकलहनां कुटुंब फलेशने लीधे बळो मरजाना
के विघ्नरुप लागती निर्दोष स्त्रिओने बाळी नाखवाना बनाव पण हमेशां वनता
रहे छे ते विशेष करी हिंदुओमां अने ते पण उंच्च गणाती हिंदु ज्ञातिओमां वधु
बने छे ए शिवाय अनेक कारण दाझी जवानां थाय छे तेना योग्य उपाय करवा

बळी जवाथी माणसने आखा शरीरमां पीडा उपडे छे मोटा माणसो करत
नानी उमरनाने वधु पीडा थाय छे शरीरनेा वधु भाग माथुं छाती के गुप्त भाग
दाझे तो घणे भागे मृत्यु थाय छे साधारण बळे तो चामडो लाल थाय छे तेथे
वधु बळे तो फोडला उपडे छे तेथी वधु बळे तो चामडी उपरनेा पडदा बळी
जाय छे तेथी वधु बळे तो उपली चामडो अने तेनी नीचेनी चामडो बळी जाय छे
तेथी वधु बळे तो स्नायु घमनी अने रक्तवाहिनी शिरा बळी जइ बळेलेो भाग
काळो पडे छे तेथी अधिक बळे तो हाडका सुधी पहेंचे छे ।

१ ली अवस्था—ग्लानि थाय अंदरना अवयवोमां लोहीनेा जमाव थाय ए
स्थिति लांबो वखत रहे तो भयंकर परिणाम आवे शरीर टंडु पडे नाडी क्षीण
चाले वेदना न थाय टंडी वधु वखत रहे ए खराब विन्ह छे ए स्थितिमां मगजम-
लोही भराइ जइ रोगो भरण पामे छे ।

२ जी अवस्थामां ग्लानी ओछी थइ कांइ हुशियारी आवे दाह उत्पन्न था
ते स्थिति आठेक दिवस रहे छे अंग गरम रहे कोइवार ताव चडे पेट अ-
छातोमां दह थाय आंतरडाना भागमां व्रण पडे लोही मिश्रित झाडो के उलटे
थाय कोइवार ते दाह पेटमां रक्तवाहिनी शिरामां उत्पन्न थवाथी रक्तस्राव थइ
दरदी मरण पामे छे ।

३ जी अवस्था—आमां बळेलेो भाग नीकळी जाळ छे जखममांथी पडने
खाव थाय दाडो ताव लागु पडी क्षीणता वधवा मांडे अने एक अठवाडीयम
दरदो मरण पामे छे घणोवार आमां घजुर्वा के रतवानेो विकार उत्पन्न थाय छे

उपचार

थोड़ुं घणुं दाखेल होय तो ते भागने सादा पाणीमां बोळी राखवाथीदाह के फोडला थासे नही तेथी वधुबळेले होय तो टोपरानुं अथवा तलनुं तेल अने चुनानी आळ सरखे भागे मेळवो रु भीजवी बळेला भाग उपर मुकनुं पछी तेने पवन लागे नही ते माटे रु दाबी गरम कपडुं वीटनुं उपरनुं मिश्रण बखतो वखत रेडनुं जवुं ।

कळीचुनानुं पाणी—कळी चुनेा तोलो १ लह तेमां पाणी पोणा बे रतल नाखी मजवुत बाटलोमां नाखो २-३ मिनीट खुब हलावी बुच दह ३ कलाक सुधी स्थिर रहेवा देवुं पछी उपरनी आळ धीमेधी बीजा शीशामां लह बुचमारी राखनुं आ पाणो जरूर पडे त्यारे सरखे भागे टोपरानुं के तलनुं तेल मेळवी उपर जणाव्या प्रमाणे उपयोगमा लेवुं नानां बच्चां दुध ओकी काढे छे तेने २-४ टीपां दुधमां नाखी पावाथी दुध पचे छे मोटा माणसने पोवानी मात्रा ०। थो ०।। तोलो छे ।

१ जव बाळी राख करी तलना तेलमां मेळवी चोपडवुं ।

२ त्रिकला माटलोमां वाळी ते राख तलना तेलमां मेळवी चोपडवी ।

३ रेशमी लुगडाने बाळी तलना तेलमां चोपडवुं ।

अग्निदग्धशामक मलम—(रसेा तंत्र) मीण गोवागरी, तेल मोगरेल यशद भरभना योगधी बनावाय छे आ मलम दाखेला उपर कपडा पर पोपडी ते पटी मारवी ।

बहिशमन मलम—(रसेा तंत्र) आ मलमराळ अने तलनुं तेल यने छे तेथी पण दाह बळतरा शमे छे अने रुझ आवे छे ।

पथ्यापथ्य—दुध सावुचोखानी के घटना लेटनी साकर के गोळवाळी कांजी मांसरस (सुर) खोराकमां आयवुं पाणी उकाळी ठारी पावुं शरीरे के दाखेला उपर पवन लागवा देवेो नही शरीर परनुं कपडुं सळगे तो एकदम भागनुं नही तेमा उमुं पण रहेवुं नही एकदम आळोटवुं अने जे कांइ जावुं कपडुं हाथ लागे ते वती बळना कपडाने के शरीर उपर वीटाली देवुं पटले पवन अटकी जह वधु सळगतुं अटकशे पाणी हाथ आवे तो शरीर उपर के सळगता उपर रेडी देवुं ।

२ रंगीलु

कारण—बहुखाटां बहुनीखां बहुतीक्षण क्षारवाळां पदार्थो खानाराओने पेट बगइवाथी घणीवार आ जातनेा ताव आवे छे आ ताव वायु पित्त अने रक्तन प्रकोपथो थाय छे ।

बिन्हो—आ ताव ओचिते आवे छे माथामां तथा आंखना डोळामां शूळ नीकळे छे शरीरनुं मांस तथा सांधाओ सुजी आवी तेमां वेदना थाय छे ताक आव्यां पछी श्रीजे दिवसे चामडी पर राता छांटा छांटा जेवुं जणाय छे ते २४ थी ४८ कलाक रहे छे नाडी १२० थी १४० वार चाले छे आवुं शरीर तथा सांधाओ झलाइ जह माणस हुडीयुं वळी जाय छे संघीवा प्रमाणे पीडा थाय छे

अने हाथ पग हलावी शक्तो नथो पथारीमांथी उठी शक्तो नथी उलटी अहचि माथानो दुखावो कान नीचे शूळ पेट के कमरमां पीडा वगैरे दरद थाय छे ।

पथ्यारथ्य—चिन्हो प्रमाणे सारवार करवी पेट तपासतुं बीजे बादी के अजीर्ण होय तो खोराक बंध करी बे त्रण लांगण कराववी हमेशां बे त्रण झाडा थाय तेवी तजवीज करवी अभयादि क देवदावादि क्वाथ तोला १ भुक्रामां गरम छणछणतुं पाणी तोला १० थी १५ रेडी अरधी कलाक ढांकी राखतुं पछी गाळी गोळ साकर के मध नाखी पातुं १५ थी २५ दिवसमां दरदा सारो थइ जाय छे त्यारे शीर परथी चामडीतुं झोणुं पड उतरी जाय छे ।

उपचार—सादे जुलाब देवो लांगण कराववी एकलुं महालाक्षादि के महा-नारायण तेल अथवा तेमां धनुरानां पाननो रस के वौंछीडाना पाननो रस के अरणनां पाननो रस मेळवी गरम करी चोळतुं ए तेल हाजर न होय तो सरसोतुं के तलतुं तेल गरम करी तेमां लीवडानां पाननी लुबदी नाखी ककडावी चोळतुं सांधापां बहु पीडा थाय तो अफीण वाळी दवा शामक तरीके आपवी ।

रक्तज्वरधन रस—पारद गंधक फुलावेलेो टंकण काची फटकडी शुद्ध हरताळ सुंठ पीपर मरी अन्नकभस्म दारुडीनां मूळ कनकबीज वछताग बधां सरखे भागे लइ चमार दुधली खडसलीयो अने काळीद्राक्षना उकाळाना एकैक भावना दइ चणोठी जेवडी गोळी वाळवी अथवा भुको राखवी मात्रा ३ थी ६ रति मध साथे चटाडतुं उपर गरमाळो गळो कडुं अने लीवडानी छाल खडसलीयो समभागे लइ तेनो उकाळो पावे ।

वायु पित्त के कफ जे दोष प्रधान होय तथा चिन्हो जणाय तेवा पित्तज्वरने लगता अथवा जे दोष अने चिन्ह प्रधान जणाय तेवा तावना प्रकरणनी दवा देवी उपायर्थ, यधु फायदेो थाय छे ।

३ घा वागवो—घायल थवुं जखम

कागण चिन्ह—चाकुं अत्रो तरवार वगैरेथी कपायेला घसावाथी खेचावाथी पथरा वगैरेथी चुंदायेला खंजर सोइ छरा वगैरेथी भोंकायला झेरी शंतु के पशुश्रोना नख दांतथी थयेला जखमोमांथी लोही पडे छे अने वधु लोही पडवाथी घर्णा वखत मरण पण थाय छे ।

शस्त्राघात रोपण अर्क—वाळवानो सादेो स्पीरीट शेर ५ लइ तेमां बावळनी छाल तो. ५ चपडालाख तो. १० गुंदा तो. ५ राजन तो. ५ पीळीयो तो. ५ द्वाडसांकळ तो. ५ आसोंधरानी छाल तो. ५ खाखरानी छाल तो. ५ अघेडानां लीलां पान तो. २० बधां साथे मेळवी ४ दिवस राखी मुकतुं पछी गाळी मजवुत चुचना वाटलामां भरी राखतुं आनो उपयोग करवो होय त्यारे कपडुं भोजवी जखम वाळी जगाए लोही निकळतुं होय त्यां मजवुत बांधतुं पछी बीजे दिवसे घीमे घीमे पाटाना बंध उखेडवा जो लाकडा जेवुं थइ गयुं होय तो उपलो अर्क तेना पर छांटी पोचुं करवुं बंध उखेडी मात्र जखम उपर चोटी गयेलुं कपडुं रहेवा दइ साधारण पोचो पाटेो बांधो राखवो ।

घा तेल— लीवडानां पान तोला १० हींगळो मोरथुथु सिंदार बोदार ढाल-
काववाची पीठ मजीठ बकगनां शींगडां दरेक ४ चार तोला सरसीयुं तेल तोला ४०
पकावतुं लगाडवाथी बघो जातना जखम मटे ।

सुरको अंगुरी शेर १ एक बोदार शेर ०) = प्रथम बोदारने बारीक करी
कपडछान करी एक माटीना ठाममां सुरका बोदार साथे मेळवी पकावतुं वेक
तोला सुरको बळी जाय पटले उतारी गाळी शीशामां भरी राखतुं दसक तोला
पाणीमां आ अर्कनां वे चार टीपां नाखी जखम धोवाथी रूझ आवे ।

अरणीनां पानने वाटी नेना रस जखममां रेडी पाटा बांधणे तो ३ दिवसमा
जखम रूझाय अघेडानां पानने वाटी घा पर थेपली मुकवी तुरत लोही बंध थाय ।

४ उंचमां पेडाव थड जवेा

कारण विन्ह—आ दरद घणे भागे नानां वाळकोने थाय छे. सोटा मागवने
मधुमेह के बहुसूत्र जेजुं दरद होय तोज थाय छे ६ थो १२ वर्षीनां वाळकोने वायु
थाय छे बहु गळपण शेरडी तळीयां तरबुच बजारनी मिठाई के सूतळ चीजो
तथा चा पीवानी वधु देव वाळां वाळकने तुरत लागु पडे छे ।

सूत्रां कुडा रस—लोहभस्म वंगभस्म अफीण बीलीनेागर्म चणकवाव
नागकेसर केरीनी गोठनी जांवुना ठळीयां अंजीर धराख रससिंदुर प्रत्येक एकेक
तोला लड जांवुनां पाकां फळना रसमां चुंटी वघे रतो जवडी गाळी वाळवी
दिवसमां २ था ६ गोळी दुध साथे आपवी पथ्यमां गळपण आतुं खातुं आथी
इच्छा विना थड जाने पेशाव अटक छे तथा मधुमेह बहुसूत्र जेवणेग प्रदा
अने प्रमेहमां पण घणो गुण करे छे ।

५ उंच नही आवची-अनिद्रा-उंच ओळी आवची

कारण विन्ह—तावथो तावनी गरमीथी वायु प्रकृतिथी उधरसथी श्वास
चडवाथो जीवडाना उपद्रवथी पेटमां वायु भराइ जद पेट चडी आववाथी अम्ल-
पित्तथी वानी पीडाथी मगज खाली थवाथी उन्माद-गांडपणथी विचारवायुथी
क्रोधथी शोकथी भयथी आघातथी अप्रियस्त भळवाथी नुकसान थावाथी रात्रे
पेट तणाय तेठलुं खावाथी काफो चाना बंधाणथी उंच उडी जाय छे के बहु
ओळी आववानुं दरद थाय छे ।

उपचार—निद्रानाशनुं जे मुख्य कारण होय ते तपासो दूर करतुं दस्त साफ
लाववेा वाइडां गरम पदार्थ चा कोफी अथाणां अजीर्ण करनारां पदार्थां तजवां
खोरक सादेा लेवो घी दुध विशेष खावां ।

निद्रापद क्वाथ—मोथ वावडींग नागकेसर चणकवाव तज पलची
तमालपत्र अतिविप लवोंग गळो वडनी चडवाइ पाकेलां उंचरां मीठां बोरनी
सुकवणी धराख खजुर खडसलीयो पाकेलां अंजीर जडदातु बघां सरखे भागे
लड खांडी तेमांथी १॥ तोला भुकीमा ३० तोला पाणी मुकी उकाळतुं पडी गाडी
तेमां २ थी ३ तोला साकर मेळवी पातुं उंच आवे तथा उंच उडी जवाथी थनायं

दरद मटे झाडा मरडा दाह अम्लपित्त लेाही पडवुं वगेरे दरदमां पण फायदे करे छे आ क्वाथ साथे महाचंद्रकळानी गोळी ३ थी ६ लेवाय छे ।

निद्रावर्धन रस—पारद गंधक शुक्तिभस्म बंगभस्म अभ्रकभस्म प्रवाल-भस्म प्रत्येक तोला ५ शिलाजीत त्रिफळा गुगल कडुं प्रत्येक तोला १० गज पीपर सुंठ चणकबाब एलची लवींग जायफळ तज रास्ना कांकचीया शेकेला उपलेट वावडोंग सिंधालुण प्रत्येक तोला ५ लहू बघाने विधिवत् साथे मेळवी मेंदीना रसमां गोळा चणोठी जेवडी वाळवी २ थी ६ गोळी पाणो साथे आपवी कोइ-पण कारणथी उंघ न आवतो होय तो आ गोळी ४ दिवसमां फायदे करे छे ते शिवाय दाह बळतरा अम्लपित्त खाटा घचरका पेशाबनी बळतरा वगेरे दरदोमां यण अपाय छे ।

- १ रतांजळी रती १ गोळना पाणीमां घसो आंखमां आंजवुं सुखे उंघ आवे ।
- २ अघेडी काकजधानो जड मुक्षमां राखवी अनिद्रा जाय उंघ आवे ।
- ३ मनसील मधमां आंजवुं निद्रा आवे ।
- ४ खसखस घी खांड खवराववुं ।
- ५ बिजोरु कपडे बांधी ओसीके मुकवुं निद्रा आवे ।
- ६ गरमालानां बीने मगज तरवुचना बीने मगज सरखे भाने घुंटी आंखे आजवुं निद्रा आवे ।
- ७ सर्पनी कांचळीने रुनी वाटमां वींटी तेलने दीवो करी काजल पाडी आंखे आंजवुं ।

६ उंघ बहु आववी-घेन-उंघणपणुं

कारण—कफप्रकृतिं होवाथी शरदो लागवाथी शरदी प्रधान तावथी सन्नि-पात उवरथी तावने लीधे तथा स्वभाविक रीते उंघण स्वभाव होवाथी माणसने उंघ बहु आवे छे त्यारे उंघ ओळी थाय तेवा उपाय करवा ।

निद्रानाशन रस—पारद गंधक सुंठ पीपर मरी अभ्रकभस्म लेाहभस्म घोळो वडनाग टंरुण सिंधालुण संचळ जीरु वडागरु वीडलुण तज लवींग बधां सरखेभागे लहू नगोडनेा रस भांगरानेा रस अरडुसीनेा रस अघेडाना पाननेा रस कुवाडीयाना बांनेा उकाळो वुंदनेा उकाळो अने आदुनेा रस प्रत्येकनी अकेक भावना दह चणोठी जेवडी गोळीयुं वाळवी ३ थी ६ गोळी टंके पाणी साथे आपवो उंघ घेन सुस्ती बेचेनी तथा उपरथी गरमी देखाय अने अंदरथी टाढ वाती होय तेमां उपयोगी छे ।

निद्रारि क्वाथ—सुंठ पीपर मरी तज लवींग रास्ना आसोंध कुबानां डोडवां तुलशीनां पान पीपरीमूळ बळदाणां वावडोंग प्रत्येक एक एक तोलो शेकेलां वुंद १० तोला साथे मेळवी १ तोला भुक्रामां ४० तोला पाणी तथा ३ तोला गोळ अथवा साकर नाखी उकाळवुं दश तोला पाणो बळी जाय पटले ग्राळी तेमां दश तोला दुध मेळवी यथारुचि पीवुं कोइ पण कारण के दरदने लहू उंघ बहु आवती होय घेन सुस्ती बहु होय तेमां उपयोगी छे ।

૭ અફીણનું બંધાણ છોડવા માટે

અફીણ વ્યસન હરીવટી—રાતી કરેણનાં મૂઝની છાલ ઘોઝી કરેણના મૂઝની છાલ ઘાડમનાં મૂઝની છાલ દંદ્રામણાં મૂઝની છાલ શુદ્ધ શેરકોચલાં સમ-ભાગે લંદ્રે ઝાંડી ચળોટી જેવડી ગોઝી પાળીમાં કરવી સવાર સાંજ બંબે ગોઝી દુધ સાથે ૨૧ દિવસ આપવી અફીણનું બંધાણ છુટે દિવસે દિવસ અફીણ ઓઢું કરતું જાવું ।

અફીણ કેસરી ગોઝી—ઘતુરાનાં મૂઝ અને ફલ સમભાગે ઝાંડી મગ જેવડી ગોઝી કરવી સવાર સાંજ અકેક ગોઝી દુધથી આપવી ઘડનેા લોટ અને ઘી સાકરનેા શિરેા કરી ઝવરાવો ।

અફીણારિ ચૂર્ણ—કલોજીઝીરું ઝોરાસાળો અજમો મેથી પિસ્તાં શોધેલો માંગ સમભામે ઝાંડી રાઝગાં ૦ થી ૧ તોલા સુધી અફીણના બંધાણના પ્રમાણમાં આપવું ઉપર ૩-૪ તોલા માલો ઝવરાવલો ક્રમે ક્રમે અફીણ છુટશે ।

અફીણ મુકવાની જડી—કનક મૂઝ અફીણ લેતા હોય તેટલું આપવું ૪ દિવસ આપવું માથે ઘી ચોલા ઝાંડ સાકર ઝાવું અફીણ મુકે. કપૂર સુંદરી ગોઝી અફીણના માથથી ચાલુ કરી ક્રમે ક્રમે ઘટાડવી ।

૮ ઇંદ્રિ જુલાબ

(ઇંદ્રિય જુલાબ ઇંદ્રિ પલાઝ—મૂત્રવિરેચન)

મૂત્રનઝીના રોગ પેશાબનો ગરમી કે પેશાબને લગતા બીજાં દરદોમાં ઇંદ્રિય જુલાબ આપવાની જરૂર પડે છે તેથી મૂત્રનઝીમાં રહેલા બગાડ નીકઝા જઈ ઢાહ વગેરે મટે છે પ્રમેહના દરદીને પળ મૂત્રવિરેચન આપી ઔષધ ચાલુ કરવામાં આવે તો ઘણો ફાયદો થાય છે ।

મૂત્રવિરેચન ચૂર્ણ—શુદ્ધ કરેલો રેવંચીનો શીરો તોલા ૧૦ સાંકર તોલા ૧૫ સાથે ઝાંડી હવાલે ઝાઝવાં માત્ર ૦। તોલો વાસી પાળી સાથે આપવું ઉપર બકરોનું કે ગાયનું દુધ અને પાળો પકુ પકુ શેર મેઝવી પાદ્ર દેવું જમવામાં ઝાશ માત આપવા. જરૂર પડે તો ૧ તોલા સુધી ચુરણ દેવું ।

પાષળમેદાદિ યોગ—પાષળમેદ શિલાઝીત સુરોઝાર રેવતચીની સરઝે માળે લઈ ઝાંડવાં ઝાશ પાળી અને દુધ દરેક ૨૦ વિશ તોલા મેઝવી તેમાં ચૂર્ણ તોલા ૦। માર પાદ્ર દેવું ઉપર ઝાશ માતનેા ઝોરાક દેવો ।

સિલાઝત્વાદિ ચૂર્ણ—શિલાઝીત હજરતે દ્વાઝ બાવઝની પત્તી વ્રળે સરઝે માળે ઝાંડવાં માત્રા ૧। તોલો તથા સાકર શેર ૦। પાળી શેર ૦।। દુધ શેર ૦।। વધાને મેઝવી પાવાથી ઇંદ્રિય જુલાબ લાળે ।

શિવાદિ ચૂર્ણ—મોટી હરદેદઝ પાષળમેદ ગોઝરઝ કાઝીઘરાઝ ઘાળા ઘમાસો વાવડીંગ સરઝે માળે ઝાંડવાં તેમાંથી ૫ તોલા મુકાને ૧। શેર પાળીમાં ઝકાઝી ૦। શેર પાળી રહે પટલે ગાઝી તેમાં સાકર તોલા ૫ પાળી શેર ૦। દુધ શેર ૦। મેઝવી પીયે તો પેશાબનેા જુલાબ લાળી ગરમી મટે ।

१. खीली

हाथ पगनां आंगळामां पेंचामां पगना तळीयामां के हाथ पगमां कोइ पण ठेकाणे खीली नीकळी पीडा करे छे तेना पर नीचे प्रमाणे उपचार करवा ।

लेप १—तलसरांनी राख कळीचुने सरखे भागे लई पाणीमा वाघी आंगळीनी खीली पर लेपरी भुकी पाटे बांधवो २ के ३ पाटे मटी जाय ।

लेप २—हुकडानी चरक होकाने गोळ चुने समभागे लई गोमूत्रमां वाटी लेपरी मुकी पाटे बांधवो सात पाटे खीली मटे ।

लेप ३—धावडीनां फुल गेरु घतुरानां पान सरखेभागे पाणीमां वाटी बांधवुं ।

लेप ४—वज्र अने बीलीगर्भ उना पाणीमां वाटी चोपडी पाटे बांधवो ।

लेप ५—आंकडनु दूध टां. ४ परंडी मीज टां. १ सावु टां. ०॥ अफोण चणा ३ भार तेल टां १ वाटी थोपली कर खीली उपर बांधवो खीली टळे ।

लेप ६—आमळाने दुधमां राने पलाळी राखवां सवारे जीणां वाटी थोपली बांधो पाटे बांधवो ७ दिवस सुधी, तो सातपडो खीली अंदर सडो नीकळी जाय ।

१०. मांसाजीर्ण

हृद उपरान्त भुख विना के नियम बिरुद्ध मांस खावाथी तेनुं अजीर्ण थाय छे तेम थाय तो तुरत जुलाब वगेरे उपायथी ते बगाड काढी नाखवो तेम करवामा न आवे ते तेमांथी गळत्कोढ पत्त लेही बगाड आंतरडाने सडो के तेवां दरदो थाय छे मांसनां अजीर्णमां कव्यादवृद्धत सवार सांज वगे गोळी अथवा अजीर्ण कंटक सवार सांज बवे रती अथवा राक्षसमुख सवार सांज वगे रती पाणी साथे आपो शकाय छे आ पुस्तकने पाने ५६ मां अजीर्णना उपचार छे ते करवा ।

(१) मांसनुं अजीर्ण थयुं जणाय तो दरदोने उमो राखी इच्छामेदी गोळी १ थो २ मां साकर भुकी तोलो ०। भेळवी मोमां नाखी उपर गायनुं के बकरीनुं नवशेकुं दुध ४० तोला पावुं जुलाब खुब लागी गया पळी सादो हळवो अने थोडो खोराक आपवो ।

(२) खांड तोला ५ मां देशी परडीयुं तेल तोला २॥ दुध तोला ४० नाखी हलाशी दरदोने उमो राखी पाइ देनुं पाया पळी ५-१० मिनीट आंटा मराववा दस्त थइ बगाड नोकळो जाशे ।

(३) नसेातर इंद्रामणानां मूळ हरडे घमासेा सरखे भागे खांडी ०॥ थो १ तोलो भुकी १० तेा गोमूत्र साथे पाइ देवी जुलाब लागो मांसनेा भार नोकळी जाय ।

११. लुग्म-वसडी-त्वचा विकार

बिन्ह—आखा शरीरे घणी चळ आवे छे जीणी बारीक फोडलीयुं थाय छे संजोळी संजोळी लेही नोकळे छे पळी बळे छे चापडा लुखी खरसट थइ जाय छे ।

महेन्द्र वृत—पारद गधक मनशोळ जोरं शाजीरं हळदर दाहदर हडताळ मरी सोंदूर फुगडीयो बावची प्रत्येक ४ चार तोला लई तेमां घो तोला १०० पकाववुं चोपडवाथी लुखस खस दादर करोळीया वगेरे मटे आ पुस्तकने पाने १५७ मां कहेला कुष्ठ लेही बगाडना उपचार करवा ।

लुग्यसर्मा—आरोग्यवर्धनी गोली सप्तर सांज बखे पाणो साथे आपवी
अभ्रकभस्म बे बे रती ज्यवनप्राश अश्लेह खाये चटाडवी ।

करोळीयामां—ब्राह्मीतेल लक्ष्मीविलास तेल चंदनादि तेल जात्यायि तेल
वगेरे चोळवां लेडी क्रीम के लेडी स्नेो चोपडवां ।

१२ हाथ पगनी व्या फाटवी

हाथ पगनी व्या फाटवी चोरा पडवा चामडी तरडवी हाथ पग उखळवा पाददारी

कारण चिन्ह—कोइने शियाळामां अने कोइने बारे मास व्या फाटी पोडा
करे छे ते जग्यानी चामडो फाटी जइ चीरा पडे छे पीडा बळतरा थाय छे आ
घणे भागे पगनी पेनीये के फणापर वधु थाय छे उघाडे पगे फरवाथी पग
भोजावाथी के सुवावडमां गरम चोजुं खावाथी खोटी गरमीथी आ दर्द थाय छे ।

मदनादि मलम—मीण सिंघालुण गुगळ नेरु घो मध राळ साथे
मेळवी मलम करी चोपडवो ।

प्र १ घी तावतां कीटुं नोकळे ते पगे हाथे चोपडवाथी व्या फाटी पोडा मटे छे.

प्र. २ मीण तोला २० घी तोला २० कपुर तोला ५ साथे मेळवो गरम
करी एक जीव थाय पटले नोचे उतारी तेमां पाणो नाखी खुब मथवुं पळी पाणो
काढी नाखवुं ते मलम चोपडवो ।

प्र. ३ त्रिफला पोपर सुंठ वायडोंग गळो घाणा काकडासींगो मोढीआवळ
पंचांग हळदर दारुहळदर अकलकरो नसेतर मजीठ प खांडी जीणा हवाले चाळी
तोला ०॥ थो १ भार वासो पाणी साथे आपवाथी हाथ पग उखळता मटे ।

प्र. ४ राळ गंधक आमलसागे टंकणखार सिंदार हींगळो सोरटो मोरशुथु
हीरादखण कंपीलो कंकु प दरेक टां. २॥ मीण टां. १० घी शेर ०॥ गायनु मलम
करवो हाथे पगे चोपडवुं तो हाथ पग फाटता मटे ।

प्र ५ वकरीनु दूध शेर ०॥ काचु मेळववुं पळी दही थाय तेमां कंकु शेर ०॥
याळोमां नाखी कांसाने वाटके घसवुं घडो १० सुधी पळे चोपडवुं पग हाथ
उखळता मटे ।

प्र. ६ अकडानुं दूध शेर ०॥ गायनुं घो शेर ०॥ मीण टां. ५ सींदूर टां. ५
एकत्र करी गरम करवु पळे चोपडवुं पग फाटता मटे ।

प्र. ७ सरसव टां. १० ठीबमां सेकवा पारो टां. २॥ मेळवी घुंठवुं पळी
गायनुं धृत मेळवी चोपडवुं पग फाटता मटे ।

प्र. ८ माण भेंसना चरबी घी अघेडानो खार पनेो मलम करी चोपडवुं
पगे फाटेली व्या मटे ।

प्र. ९ गोळ मीटुं घी आंबलीना कातरा समभागे लइ तेमां वमणुं गौमूत्र
मेळवी घुंटी तडके सुकाववुं घाटुं थाय पटले पगे चोपडवुं तो हाथ पगनी व्या
फाटी होय ते वुराय केमळ थाय ।

प्र. १० राळ सिंघालुण मध घी अने सरसीया तेलनेो मलम करी चोपडवो.

प्र. ११. पोथोनां पान सरसब लीबेळीनां मीज मोबरस खीमडानां अने काकडीनां बी प बधां बाळी तेता खरना पाणीमां सिंचालुण नंखी परडोमुं तेल पकाववुं प तेल चोपडवाथी हाथ पगनी व्या फाटेली रत्नाय ।

प्र. १२. देशी परडीया तेलमां रू बोळी फाटी गयेळ भागपर पोतां मुकी उपर पाटो बांधवो उघाडे पगे चालवु नही घरमां कपडाना जोडा पेरा राखवां

१३ बगासां-जुंभा

उजागरा करवानी टेव निद्रानुं अनियमितपणुं शरदी वायु प्रक्षोप वखतो वखत थनुं अजीर्ण अनि उपवास वगेरे कारणे बगासांनुं इरद थाय छे त्यारे वखतो वखत दरशी बगासां खाधा करे छे तेमां आंखो बळे घेरायिली रहे छे आंखोमां पाणी आवे छे माथुं भारे रहे छे दरदीने सारो पयारोमां सुवरावत्रे यथेच्छ निद्रा लेवा देवी सरसीयुं तेल शरारे चोळवुं दिवसमां ५-७ वखत नागर-वेलनुं पान खवराववुं स्वादिष्ट भोजन कराववुं

जुंभाहर चूर्ण—सुंठ पीपर मरी अजमा सिंचालुण समभागो खांडो टंडा के नवशेकां पाणी साथे ०। थो ०। तोलो सवार सांज आपवुं ।

दिंयाग्रकचूर्ण ०। थो ०। तोलो अथवा वृहत् कण्ठाद ३ थो ६ गोळी अथवा शंखवटी गोळी ३ थो ६ पाणी साथे आपवी मृतसंजीवनी सुरा के सारस्वतारिष्ट १ थो २। तोला पीवराववो ।

१४ काखवा

काखमां के आजुबाजु अचानक लाल रंगनी चामडो थइ जायना दाणा जेवो के मोतीना दाणा जेवी फोडलोओ थाय आग बळे पीडा थाय ।

- १ कुवाडीयांनां बीने बकरीना दुधमां वाटी गरम करो चोपडवुं ।
- २ गायनुं घी घोयेलुं तेमां जसदनी भस्म मेळवी चोपडवुं ।
- ३ गोपीचंदनने घोयेलो घीमां घुंटी चोपडवुं ।
- ४ इंशांग लेव लगाडवो.

१५ कांटे वागवो

हाथे पगे के शरीरना बीजा भागमां थोरने के बीजो कांटे वाग्यो होय अंदर भांगी गये होय अथवा नीकळी गया छतां तेना अंशडने लीधे दुखावो पीडा के बीजो उपद्रव थयो होय तो नीचे प्रमाणे उपाय करवाथी कांटे अंदर भांगी गये हशे तो पाकी नोकळी जाशे अने बीजा उपद्रव मटरो ।

लेप—जायफळ काळांमरी कीडामारी पाणीमां वाटी लुबडी

लेप—सोपारोनी राख मेळ टंक्णखर नागरवेलनां पानना रसमां घुटी लुबडी करो बांधवुं ।

लेप—आंबलीनां पान गोळ वंशलोचन अडदमां लोटा सरखे भागे बकरीना मुत्रमां चूटी चोपडी पाटो बांधवो ।

१६ मसो-मस

कारण—गरम वस्तुओ खावाथी ते जग्याए लोहीमांना विकृतअणुओये गति रोकवाथी के तेषां बीजां कारणे थाय छे जन्मथो लोहीमां फेरफार थवाथो थाय छे मस कैटलाक सजीव अने कैटलाक निर्जीव होय छे निर्जीव मसो तंतुओ के मृत मांसकणिकाओथी बंधायेला होय छे आंख डाढी डोक तथा शरीरना घणा भाग उपर थाय छे ।

१ सजीव मसाने शस्त्रथी कापी ते ठेकाणे डाम देवो ।

२ नाकना मसा—सिंघालुण संबळ बन्ने सरखे भागे लइ पाणीमां घुंटी गोळी वाळो चीकणी माटीना पोंडानी अंदर मुकी गोळो लाल थाय तेटले पकाववो पछी तेनी बराबर कळीचुनेा नाखी लसणना रसमां गोळी वाळी छायामां सुकाववुं पछी जहर पडे त्त्यारे लसणना रसमां घसा लगाडवाथी ७ दिवसमां नाकना मसा खरी पडे ।

३ आंखना मसामां—काळां मरी कळीचुनेा अने पारेा सरखे भागे लइ पाणीमां घुंटी मसा पर चोपडवुं मूळमांथी मस सुकाइ जाशे ।

४ बघी जातना मसामां—सुंठ पीपर मरी संबळ मनसीळ चित्रकमूळ मोरथुथु फुलावेलुं दाडमीया सोमल बधां साथे मेळवी घुंटी राखवुं प्रथम मसा उपर थी चोपडी पछी आ लगाडवाथी मूळमांथो मस सुकाइ जाशे ।

५ नागरवेलना पाननां 'डोंटीयां'ना रस काढी चोपडवाथी मस मूळमांथी खरी जाय अथवा डोंटीयुं कापी चपटीमां चोळी मसापर घसवुं ।

६ टंकरण पाटोओ कळीचुनेा मीठुं-लगण बयां सरखां लइ घुंटी वारीक करवुं तेमांथी चपटी भरो लइ मस उपर चोळवुं त्रग वखत चपटी नाखी चोळे पटले मसो मूळमांथी नीकळी जाय ते ठेकाणे लोहो नीकळे त्त्यारे प चूर्णनी चपटी दाववी पटले लोहो बंध थाशे मस फरीने उगशे नहीं. आ पूस्तकने १८५ मे पाने आना उपाय छाप्या छे ।

१७ काखनी बांबलाइ

(१) गोळ गुगळ भुंसेा (घुंढ) राइ सरखां लइ पाणीमां वाटी लोपरी करी बांधवुं बांबलाइ मटे आ पुस्तकने पाने २३४ मां कहेला बदगांठ्यना उपचार करवा ।

(२) दर्शांग लेप के दोषधन लेप गोमूत्रमां के पाणीमां वाटी लोपरी भुक्वी ।

(३) कंकोडो तो. ५ वाटी चाळी नरमूत्रमां कालवी पोटीसनी घेडे वांग्रयो ।

(४) आरोग्यवर्धनी गोळी अथवा किशोर गुगळनी गोळी सवार सांज बवे पाणी साथे आपवी ।

(५) खौना ऋतुनुं लुगडुं बाळी राख करी बांबलाइ उपर दाववी ।

१८ हाथ पगनी कळतर

(१)- पीपळानी पाकेली के काची पेपडी तोळो १॥ पाणीमां वाटी पावी पगनी कळतर मटे ।

(२) अजमोद खापरियुं जावंत्री केसर वावडींग वापुंभां अतिविर अगर-कालो पलची जायफळ हीळ्ळो मेाचरस हरडेदळ लींषडानी सूतो सळो अफोण दरेक तोलो ०॥ साकर तोलो १॥ चणोठी जेवडो गोळी पानना रसमां वाळयो पगनी कळतरमां २ थी ४ देवी तथा झाडा मरडामां देवी ।

(३) मालकांकणी तोला ८० आसंध अकलकरो असेळीयो हलदर दरेक तोलो ०॥ जुना गोळ तोला ५ साथे गोळी चणीयाचेर जेवडो करवी १ थो २ प्रभाते खावी पगनी कळतर मटे ।

१०. लु लागवी—(सूर्यनाप रोग-अंधुघात)

उनाळामां तडकामां चालवाथी सामो गरम पवन लागवाथी तडकामां उघाडे पगे फरवाथी लु लागे छे त्तारे कपडां काढो नाखी उघाडे डीले थइ टाढो पवन आवतो होय तेवां झाडवां हेटे बेसारतुं तथा पंखे पवन नाखवे। केळनां पान पाथरी ते पर सुवरावतुं टाढा पाणीमां भीजवेलां लुगडां शरीर पर ढांकवां माथे टाढु पाणी रेडतुं सुखज्य घसो आखे डीले चोपडवी एक सालना जुना गोळतुं पाणी करो १०० वखत गाळी पातुं लु लागवाथी माणस बेभान थइ गयुं होय मूच्छां आवी गइ होय तो मृतसंजीवनी सुरा द्राक्षासव सारस्वाना रिष्ट वगेरे बरफ नाखीने अथवा माटलाना टाढा पाणी साथे मेळवीने पातुं ।

काळो वाळो आमळां पाणीमां वाटी हाथ पगनां तळीये लेप करी उपर भीनु लुगडुं ढाकतुं गायतुं घी शरीरे माथे हाथे पगे चोपडतुं गायतुं घा के माखणमां सींधालुग जीगुं वाटेतुं कालवी हाथ पगनां तळीयांमा चोपडी कांसानी वाटकीथी घसतुं ।

सुखड वरीयाळी पलची शतावरी तरवुचनं बीनां भीज बदाम भांग वधाने वाटी तेमां साकर दुध पाणी मेळवी पातुं ।

मोतीनी पिष्टी २ रती च्यवनप्राश साथे के गुलकंद साथे चटाडवी ।

सोनानां पानां १ रती हरडे भुकी बे आनीभार प्रवालपिष्टी ३ रती मध माखणमां के माखण साकरमां चटाडतुं ।

सूर्यनाप हरीवटी—मोतीनी पिष्टी प्रवालपिष्टी वैक्रांतपिष्टी माणेक पिष्टी पारो गंधक दरेक अकेक तोलो सोनानां पानां तोलो ०॥ चांदीने वरख तोला २ चणकबाव पलची हरडेदळ आमळां वेडांदळ भीमसेनी कपुर जेठीमधना शीरो दरेक ०॥ पोणा तोलो वर्धा साथे मेळवी रतवेलीओ भोंपाथरी भांगरो शतावरी विदारीकंद भुराकौळानो रस मुसंबीने रस अने द्राक्षने रस दरेकने अकेक पट दइ चण्या जेवडो गोळी वाळो छाये सुकाववी दिवसमां ३ थी ४ वखत माखण साकर साथे अथवा पाणी साथे देवी लु लागवाथी के सखत गरमोथो बेभानो थइ गइ होय तेमां आपवी तथा पित्त खोटी गरमो आंखयनी बळतरा छार्तानो दाह लोहीश्राव हरसमां लोही पडतुं स्त्रीओनेा प्रदर प्रमेह रक्तश्राव नाखोरो मगजमांथी लोही पडतुं कळतर पेशाबनी बळतरा वगेरे दरदोमां पण उत्तम काम करे छे ।

२० आमण नोकळवी-गुदभ्रंश

कारण विन्ह—आ दरद घणे भागे नानां बाळकाने थाय छे मोटां माणसेा बहु गरम वस्तु खाय बहु दारु पीप उंबेथी कुदका मारे पळडाट लागे हरसनी पीडा होय गुदाने रोग होय तेने लीघे आ दरद थाय त्यारे दस्त जती वखने गुदाने भाग बहार नोकळे अने झाडा आवो गया पळी धीमे धीमे बेसी जाय अने केटलाकने बहु दबावे त्यारे पोडा साथे बेसे आमण साथे झाडा मरडानुं दरद होय तेा दरदीने वधु वसमुं लागे दस्त जाय त्यारे घणेा वखत बेसी रहेवुं पडे झाडानो खणस रहा करे ।

उपचार अने पथ्यापथ्य—महाचंद्रकळा २ थो ६ गोळी मद्य माखणमां चटाडवी अथवा चंदनादि चूर्ण तोलो ०। घो साकरमां चटाडवुं अथवा चांगेरीभृत ०० थो १ तोला साकर मेळवी तेमां प्रवालभस्म चंद्रपुटी ३ थो ४ रती मेळवी चटाडवुं. प्रवालचंद्र पुटी वाल २ मुक्तापिष्टी वाल १ चयवनप्राश तोले ०। मेळवी चटाडवुं. फटकडीना पाणीथी ते भाग धोवराववो गायनुं घी चोपटी आमणयने बेसारवी तेने माळलानी धुणी देवी ।

गुदभ्रंशहरी वर्नी—गुगळ झेरकोचला अफीण सरखे भागे लइ तसु-तसुनी वाटेा करवी एक वाट गुदामां मुकवी लंगोड वंधाववी ।

गुदभ्रंश शामक मलम—काथो काळोपाठ बीलीनेा गर्भ पळची चणक-वाय गळो आमळां दाडमनी छाल प्रत्येक तोला ४ अने खाटी लुणीनी भाजी तोला ३० लइ उकाळो करी गाळी तेमां घी शेर १। ने पकाववुं पाणी दळी जाय पटले ते घीमां शंखजोरुं तोला २ कपुर तोला ०। साकर तोला १। नुं बारीक चूर्ण साथे मेळवी राखवुं ते चोपडवुं ।

चांगेरी भृत—काळो उंबरोनां मूळ रतवेलीओ (जळपीपर) लीडोपापर चिरो बीलीनेा गर्भ शतावरी काळो हंसराज कोथमीर आदु अजमेद अंदरजव गोखरु लीलानुं पंचाग काळोपाठ केळनेा कद प्रत्येक तोला १० दश गायनुं घी शेर २० त्रिश खाटी लुणीनेा रस शेर ४० दही शेर ४० बधाने साथे मेळवी धीमे तापे पकाववुं पाणीनेा अंश वळी जाय पटले गाळो देवुं मात्रा १ थो ४ तोला आमणमां खास उपयोगी छे ते सिवाय संग्रहणी हरसमां पडतुं लेाही हरसनेा दुखावो पेटनेा आफरो तथा पेशाथनी गरमी वगेरेमां उत्तम छे ।

(१) हांगळो मोचरस जायफल अफीण अजमेद दरेक टां. १। सत्रा, पळचीं नंग ४ लवींग नंग ४ अजनो खाकर विलो खारेकता गर्भ दरेक टा. १। सवा तुलसीनां पानमां गोळी मग जेवडी करवी १ थो २ गोळी आपवी आमण नोकळती अटके ।

(२) अडदनेा आटो भांग पडवास दरेक टां. २ वे प त्रणे वानां वाटीने ते भुको आमणने छांटवो तो आमण नोकळती अटके ।

(३) खेरीयानो गुंद तोलो ०। मगनु पीटु तोला २ घी साथे चाटवुं तो आमण नोकळे नही ।

- (૪) ગોશ્વર લક્ષણ ઘટ્ટો ધો સ્વાર્થે લેપ કરેંબાથી આમળ નીકળતી ઘટ્ટે ।
 - (૫) કુળાં કમલનાં ધાનને વાટો સાકર નાશી પાવું ઘટ્ટવાહીયાંમાં આમળ મટે.
 - (૬) મોંપાથરી અથવા રતવેલીએ ૩ થી ૪ ભાર વાટી સાકર નાશી પાવું ।
 - (૭) કોકમ વિત્રો સાટ્ટી લુળી સુંડ કાઠીપાઠ ઝવશ્વાર સમભાગે ઝાંડી
- ૦ થા ૦૥ તોલો ગાયત્રી છાશ સાથે અઃ૪વું ।
- (૮) આમળ નોકઠી હોય તેને ગાયત્રી દુધથી સુષ ઘોઈ બેસારવી ।
 - (૯) ઉંદરની ચરબી ચોપડવી ।

૨૧ ચાલી ચડવી

- ૧ કઠીચુને દહલદર સમભાગે મેઠવી ઘોમાં ગોઠી ચળ્યા જેવડી કરી સવાર સાંજ ત્રણટાળા ગોઠી પાળી સાથે દેવી દિન સાતમાં ચાલી ચડવાનું દરદ મટે ।
- ૨ પૂર્ણચંદ્રોદયની ગોઠી ૨ થી ૪ અથવા કિશોર ગુગલ ૨ થી ૪ પાળી સાથે દેવી ગુગલ વાઠી દવા આપવી ।
- ૬ મહાનારાયણ તેલ ચોપડવું ।

૨૨ પાળી લામવું-દુર્જલ-જન્યરોગ:

- ૧ દહલદર રાઈ સમભાગે ઝાંડી વાસી ઘાળો સાથે સવાર સાંજ ૦ તોલો પાકવું પાળી વિકાર મટે આ પુસ્તકને પાને ૨૩૩ માં કહેલ ઉપચાર કરવા ।
- ૨ ટંકળ દહલદર કપડ છાળ કરી કુંવારના રસમાં ૦ તોલો પાળી સાથે નરળે કોટે આપવી પાળી વિકાર મટે ।
- ૩ મનસીલ વછનાગ પારો મરિ પીપર ઘાં સરલે ભાગે લઈ ઘુંટી નાગર લેલના પાનમાં ચોલા ૧૥ ભાર નિત્ય જવરાશવું પથ્ય ચોલા ઘડ ઘૂત દૂધ આપવું ઝટાશ ઘંધ કરવી ।
- ૪ કાઠાં મરો ગરમ ઘોમાં રોજ ૦ તોલો ચાટવાં ।
- ૫ આકડાનું મુલ ૨ બે રતી ઘોમા ચાટવું ।
- ૬ ગંધક શુદ્ધ કરી લીવુ રસમાં ચળ્યા જેવડી ગોઠી કરવી દિવસમાં ૨ થી ૪ ગોઠી પાળી સાથે આપવી ।
- ૭ સાકર અઘીળ લર્વીંગ જાયફલ ત્રણે અકેક દોકડા ભાર લઈ નાઠીયેરના ઘોટામાં નાશી ઘડંનો લોટ ચોપડી ગોઠો કરી અગ્નિમાં પકાવીયે પઠી વાટી મુકો કરી તોલો ૦ ભાર પાકી પાળી સાથે દિવસ ૨૧ આપવું પાળી વિકાર મટે ।

૨૩ કપાળ લાગવું

મોટાં માળસો તથા નાનાં ઘાલકો ઉઘાડે પને તડકે ફરે તડકે તપેલા પાળા રેતી ધુદમાં બેસે કે પેશાબ કરે અને રજલે તો કપાળ લાગે છે. તેથી તાવ આવે છે શરીર તપે બલે ઝાઝા થઈ આવે આંખું રાતી થાય મોઢું રાતું થાય હાથ પગનાં તઠીયાં લાલ થાય ઘાલકોને કપાળ જલદી લાગી જાય છે માટે ડનાઠામાં દિવસે ૧૦ થી સાંજે ૬ વાગ્યા સુધી ઘાલકોને તડકે રજલવા દેવાં નહીં કે આંબાની કાચી ફેરી ઝાલટો આંબલીના કાતરા ઘોરે ચાલા દેવાં નહીં ।

(१) एक शेर केसुडाने एक घडा पाणीमां ३ कलाक तंडके पलाळीं बाळकने नवराववाथी कपाण लागतुं नथी चैत्र वैशाख बे महीना सुधी दर अठवाडीयामां बेक वखत नवरावतुं ।

(२) वाटीलुं मीठुं माखण के गायना घीमां मेळवी हाथ पगर्ना तळां घसवां ।

(३) जुना गोळनुं पाणी करी १०-१५ वखत गाळी पावुं ।

(४) गळोनुं सत्व २ थी ४ रती साकरमां चटाडवुं ।

(५) संशमनी गोळी १ थी ४ पाणीमां घेळी पावी ।

(६) महाशुदर्शन तो. ०) = हळदर तो. ०) = मीठुं तो. ०) - तुळसीनां पान २० पाणी तो. १० मुकी उकाळवुं ५ तो. रहे पटले गाळी तेमां गोळ रुपीया ८॥ भार नाखी दिवसमा ४-५ वखत पावुं ।

२४ राफी-किडीयानगर वल्मीक

आमां घणां छिद्रो होय छे अने स्त्राव नीकळ्या करे छे हाथे पगे थाय छे खजवाळ आवे छे दाह थाय छे आ दरदमां सोजो होय गंधाय मर्मस्थानमां थयुं होय तो असाध्य गणाय ।

(१) मनशीळ हळनाळ भीलामां जीणो पलची अगर सुखड चमेलीनां पान प वधामां लींबोळीनुं तेल पकावतुं राफीने गरम पाणी अने अरीटाथी घेइ आ तेलमां लुगडुं भींजाथी माथे मुकतुं २४ कलाके पाटे छेडवे हमेशां तेम करवाथी एक महीने राफी मटे ।

(२) आरोग्येवर्धनी किशोर गुगळ केसरादी गोळी महामंजष्टादि क्वाथ वगेरे दवा आपवी ।

(३) दोषघ्न लेपना भुक्राने गोंमूत्रमां वाटी तेमां उपलुं तेल मेळवी पाटे बांधवे।

२५ अकाल मरण

जलमग्नो वृक्षादेः पतितो वज्राग्निना हतो मनुजः ॥

श्वासानयनक्रियया ऽऽ नीते श्वासे प्रयत्नतो जीवेत् ॥१॥

यावच्छिथिलावयव^२चोष्णशरीरत्रिचक्रित्तनुं योग्यः ॥

जलमग्नमघः शिरसं कृत्वा निःसारयेज्जलं सद्यः ॥२॥

पार्श्वे शायितमास्थे स्वमुखेन धमेन्नलीयघंत्रेण ॥

संपीड्यानयननयनविधिना जिह्वां च दंशनीयंत्रे ॥३॥

तीव्रांजननस्योपधयोगा योज्या^२च सन्निगतोक्ताः ॥

तालुनि हिरण्यगर्भधपेद्यावच्च रक्तसंयोगः ॥४॥ (रसोद्धारतंत्र)

पाणीमां बुडवाथी गळाफांसे खावाथी विजळी पडवाथी भयंकर भय लाग-वाथी भयंकर अप्रिय बनाव सांभळवाथी किल्लो झाडतुं घर अगासो वगेरे उपरथी पडवाथी मगज छाती पडखां लमणां लीवर बरल वृषण के तेवा मर्मस्थानमां सखत चोट लागवाथी, छाती दबावाथी वायु नळोमां बाह्य पदार्थ जइने श्वासनी गति अटकी जवाथी नानां बाळकने सखत चोट लागे के तेवा कारणे एकडूम रोवामांडे अने श्वास वळे नही अने हृदय बंध थइ जाय तेथी, झेरी हवाथी गुंगळाय जावाथी आम अनेक कारणे श्वासनी गति रोकावाथी मनुष्यनुं आयुष्य होवा छतां मरण नीपजे छे.

आ वखते कृत्रिम श्वास लेवरावानी क्रियाथी अने तेने लगता उपचारथी दरदीने श्वास चालु थइ दरदी बची जाय छे ।

पाणीमां पडी मरण पामेलाने बहार काढ्या पछी तेने उंचे माथे टांगी पाणी बहार काढी नाखुं अथवा माथानो भाग एकदम नमतो राखी मो उघाडुं करी जीभ चीपियाथी खेंची राखवी पटले पाणी नीकळी जाशे. श्वास बंध होय तो कृत्रिम श्वास चालु करवो प्रथम दरदीनां कपडां काढी नाकवां पछी सन्निपातमां के सर्पदशमां कहेलां तीव्र नस्य के अंजनना उपयोग करवो. भुंगळी द्वारा फुंकमारी नस्य सुंघाडुं ताळवे छेको दइ हिरण्यगर्भ के सन्निपात भैरव के अघोर नृसिंह जेवो तीव्र दवा घसवी चीपीया वती जीभ पकडी नाक बंध करी गळामां नळी द्वारा फुंक मारी श्वास चालु करवो ।

जीभने वारेघडीये खेंची ढोली करवी पटले छोक कें उलटो थाय तो जीभने खेंची राखवी पटले श्वास चालु थाले आम जीभ खेंचवी ढोली करवानी क्रिया एक मोनीटमां ८-१० वखत करवी. डोढ बे फुंट पोळुं अने चार पांच फुंट लावुं कपडुं लइ छाती उपर भरडो लइ सामसामा बे माणसे खेंचवा अने ढोला करवा एम एक मीनीटमां १०-११ वखत करवुं माणसने पेट नीचे ओसीडु मुकी उंचुं सुवरावी वांसाना भागमां दाबुं पटले छाती दबाशे दावीने पडखावो करो फरो उंचुं नाखुं आम एक मोनीटमां १०-१२ वखत करवुं वळो माणसने चीतुं सुवरावी वांसा नीचे एक के बे ओसीकां मुकी तेना पर सुवरावी पेट दाबुं अने जीभ चापीयावडे पकडी राखी मोडुं खुलुं राखुं आम एक मीनीटमां १०-१२ वखत करवुं. माथे पाणी छांटवुं पछी माणसने चीतुं सुवरावी वैद्ये माथा तरफ उभा रही तेना बे हाथ कांडेथी पकडी प्रथम लांबा करी माथा तरफ, खेंचवा तुरतवाळो छाती उपर वाळवा आम एक मीनीटमां १०-१२ वखत करवुं आम एक डोढ कलाक करवुं. छाणां के अडायो बाळी तेनी गरमां गरम राखमां नाक खुलुं राखी नखथी शिख सुधो दरदीने भारी देवो उपर नीचे राख दावी दावी भरवी ।

माणसने भुंगळी के नळीने गळामां राखी मो वडे फुंक सखत मारवी अने भुंगळी वाटे मृन संजीवनी सुरा आकरी व्रांडी के दवा अंदर दाखल करवी आ वखते जीभने चापीयावती पकडी जरा खेंची राखवी. महासरस्वती सुरा के बीजो सन्निपात ज्वरमां कहेली तीव्र दवा आपवी. आखे शरीरे सुठनेा भुको घसवो. व्रांडी चोळवी. महानारायण तेलमां अरधुं नीलगीरी तेल मेळवी चोपडवुं डोढ बे कलाक उपचार कर्था छतां श्वासनी गति चालु न थाय तो दरदीने मरण पामेलु जाणी आशा छोडवी बीजां जेजे कारणे दरदीने श्वास बंध थयो होय तेमां श्वासनी गति चालु करवाना आ प्रमाणे उपचार करवा ते शिवाय जेजे कारण बन्नुं होय तेने लगता उपचार करवा ।

२६ कु नख-खराच नख

१ टंकणखार काचे के फुलावीने पाणीमां कालवी नखना अग्र भागमां चोपडवो. दोपद्र के दशांग लेप वाटी पोटीस बांधवो किशोर गुगळ खवराववो ।

२७ वृषणकच्छु-सुवाळी जग्यानी घाघर

(१) हीराकसी गोरुचन मोरथुथु इडताळ रसवंती बधां समभागे लह खाटी छाशमां के लीबुना रसमां घुंटीं चोपडवाथी वृषणना भागमां थयेली खजवाळ सुकी लीली घाघर मटे । (२) कच्छुराक्षस तेल चोपडवुं ।

विषविकार—(स्थावर जंगम झेर)

प्राणिज वनस्पतिज अने खनिज पम व्रण प्रकारनां झेर खडे छे. सर्प वीछी कानखजुरो मधमाखी भमरी मीइडो वगेरे प्राणिज विष. अफीण झेरकोचलां घतुरो भांग भीलामां वछनाग वगेरे वनस्पतिज विष अने पारो सोमल वगेरे खानज विष छे. तेना उपचार क्रमवार नीचे प्रमाणे छे ।

१-सर्पदंश-माप सरपनो करड डंग्व-नाग करडवे।

झेरी सर्प करडयो होय तो करडने ठेकाणे त्रे काणां होय छे पण व्रण व्रणनी बे हारमां छ काणां होय तो जेरी साप नथी पम मानवुं करडनांनो साथे झण-झणाट थाय छे पछो फेर आवे न उबको उलटो करवानुं मन थाय छे पगमां जोर रहेतुं नथी श्वास घुंटाय छे अने मुश्केलीये श्वास नइ शके छे. नाडो उतावळी आंचका खाती चाले छे. बेाली शकानु नथी जीभ टुंकी पडवा मांडे छे थुंक गळवानी शक्ति रहेती नथी जीभ बहार निकळे छे मोटे फीण कोइने आवे छे अने कोइने नथी आवतां. टंडो परसेत्रो वळे छे बेभान थइ धीमे धीमे नवळो थइ मरण पासे छे. जेरो सर्प होय तो २ थी ४ कलाकमां मरण निपजे छे जो सर्प झेरी होतो नथी तो माणस मरतो नथी ।

तुरतनी सारवार—सर्प करडे के तुरत जखमथो २-४ इंच उपर पाटो मजवुत बांधवे के जेथी लोहीनुं हरवुं फरवुं बंध थाय पछो कोइ मजवुत माणस पासे झेर चुसावुं चुसनारना मोमां चांदुं न होय के दांतना पेटामांथी लोही निकळतुं न होय चुसी चुसी 'सर्वविषहर' कथाथना कोगळा करतो जाय चुनवानुं न बने तो उंडो छेको दइ लोही वहेवरावुं घोरी नस कपाय नहीं तेम छेको देवो पछो दशवाळो भाग घांसलेट तलथी भरेला ठाममां अथवा केळना गरम करेला रसना ठाममां बुडाडवे विषवज्रपात रस अथवा नाचे लखेला रसेामांनो कोइपण रसनी भुकी जखम पर दाबवी घसवो डंखमां लालचोळ करेलो सरीयानो डाम देवाय छे. पुरुषनु मूत्र पीवरावाय छे ।

विषवज्रपात रस—सोमल वछनाग टंकण मोरथुथु मरी मनशीळ हरडे अश्रकभस्म कलगारी प्रत्येक तोला १० लइ केळना कंदनो रस कुकडवेलनो रस अघेडानुं पंचांग सरसडाना पान प्रत्येकना रसनी पकेक भापना दइ भुकी राखी पछी सर्पदंश थयेलो माणसने ०। पा कलाके छछ रति मात्रा अघेडाना रस अथवा केळना थांभलाना रस साथे अथवा सरसडानां पानना रस साथे अथवा खाखराना मूळना कथाथ साथे आपवाथी सर्पनुं झेर उतरे आ रसनी मात्रा ताळवे छेको दइ लोहीमां मळी जाय तेम घसवो आंखमां आंजवो नाके सुंघाडवी वीछीनां करड-वाळाने तथा सोमल अफीण जेवां जेरने पण उनारे छे आनी मात्रा पाया पछी उपर दर ०। कलाके उनुं करेलुं गायनुं घी अथवा पुरुषनुं मूत्र पावुं प वधु सारं छे ।

मृत्युपाशच्छेदी घृत—शंकुडाना-मूळनी छाल कुकडबेल अघेडानुं पंचांग खाखराना मूळनी छाल सरसडाना मूळनी छाल नृमूत्र केळना कंद प्रत्येक तोला ४० बाळीस उंदरकनी घमासे १० सामणी वेवडी शतावरी कळगारी मजीठ रास्ता तुळसी मरवा प्रत्येक तोला २० कुष्ठ गोरौचन उंदरकनी हळदर प्रत्येक तोला ५ बघाने कचरी केळना थांभलाना रसमां पलाळवां बघां वसाणांथी ४ गणुं घी नाखवुं २ दिवस पछी पकावुं घी मात्र बाकी रहे पटले गाळी लेवुं आ घी विषवज्रपातनी मात्रा साथे आपवुं अथवा दर ०। कलाके गरम करी पावुं बघां स्थावर जंगम खनिज वनस्पतिज झेर उतरे ।

सर्वविषहर तवाथ—शंकुडानुं मूळ कुकडबेल घमासे नगोड करो-यातुं वज अरणीनां पान सरसडानां पान मूळ फुल, अतिविषनी कळी मोथ हरडे खाखरानां मूळ केळना कंद सिंधालुण वघां समभागे बघांथी अरधे वजने कुशानुं पंचांग खांडवां आ उकाळो एकलो अथवा कोइ पण त्रौपय साथे पावाथी सर्पनुं वींछीनुं सोमल अफीण वशेरेनुं झेर उतरे छे ।

अरिष्टयोग—अरोठानां फळ पाकेलां सुकां रसदार १५ लेवां तेमां पाणी तोला २० नाखा उकाळवुं वे त्रण उफाणा आत्रे पटले नीचे उतारी खुब चोगवां पटले सफेद फीण वलशे पछी ५ पाणो कपडे गाळी नाखवुं पटले आछा पीळा रंगनुं पाणी बनशे तेमांथी पांचक तोला पाणी पावुं चमची चमची करीने पावुं बधुं एकदम पाइ देवुं नही पा कलाकमां उलटी न थाय तो फरी वीजुं पांचेक तोला चमची चमची करीने पावुं पछी उलटी एकदम थाशे सर्प झेरी हशे तो उलटोमां लीला रंगनी जाइ हशे. उलटी लीला रंगनी न होय तो जाणवुं के सर्प झेरी नथी गमे तेम होय पण उलटी थया बाद सर्पनुं झेर उतरी जाशे उलटी थया पछी दरदीने गरम चा के गरम दुध पाइ गरम कपडां ओढाडी राखवां ।

(१) कुकड बेलना पान पाणोमां मसळी पाइ देवां सर्व विष उतरे ।

(२) इंगोरीयानो गर खावाथी सर्व विष उतरे ।

(३) मग मोळा रांधि बांधियें तथा गोपीचंदन घसो खरड करवा सर्पेना सोत्रो उतरे ।

(४) होंग टांक पांच खवरावोप तो सर्प विष आपुं न चाले ।

(५) बकरीनु दुध शेर २ मुशली शेर १। माहे रांधिप पछे छाये सुकवी जीणो खांडी भुको करी मुकीप पछे गौमूत्र साथे टांक २ आपवुं दीन त्रण तो समस्त झेर मात्र जाय ।

(६) इंगोरीयानां मीज हरताल नवसार सावु नेपाल गोटा टंकरणखार वलनाग समभागे वाटी लीवु रसनी भावना ३ देवी चणीया वोर प्रमाणे पछे ते गोळी डंख उपर चोपडवी तथा पात्री सर्प झेर उतरे ।

(७) तांदळजानां मूळ वाटी चोखाना घोण साथे पावी वार २-३ गमे तेवा सर्पनुं विष उतरे मरे नही ।

(८) समुद्र फळ पाणीमां वाटी घसी नाकमां टिपा पाडवां सर्प विष उतरे ।

(९) गरणी बिज ४२ मरी टांक २ जीणां वाटी घी साथे पावुं ।

- (૧૦) ફટકડી વાટી નર મૂત્રમાં વિષે સર્પ વિષ ઉતરે ।
 (૧૧) કેરડાની જડ ઘસી પાણી તથા આંજવી સર્પ વિષ ઉતરે ।
 (૧૨) હીંગ વજ ઘસી વકરીના મૂત્ર સાથે પાણી સર્પ વિષ ઉતરે ।
 (૧૩) શરસડાનાં મૂળ જીળાં ચાવી જાવાં અથવા વાટી પીવરાવવાં અથવા
 શાવીને દરદીને સ્વરાવવાં સર્પ વિષ ઉતરે ઉપર જુનું ઘી પાવું ।
 (૧૪) કડવીનાદનો ગાંઠ્યોને ખુકો કરો વિચાર કરી આપણે તેથી ડલટી
 જુલાવ થઈ શ્વેર ઉતરશે ।

(૧૫) કેવડીયો વછનાગ પોઢાં ફુલનો જો તે ન મળે તો લાલ ફુલનો લેવો
 તેની ગાંઠ્ય ડંચ ઉપર મુકવી પટલે બેશુદ્ધ દશે મરી ગયો દશે તો પળ ૧૦ દિવસ
 સુધીમાં ત્રહારંધમાં જીવ હોય છે તેથી ગાંઠ્ય મુકવી પટલે શ્વેર બધું ચુસી લઈ
 ગાંઠ્ય ફાટી જાશે અને દરદી જાગશે ।

(૧૬) ધોઢાં ફુલના આકડાનાં મૂળ લોદી તેલો ૧ પાણીમાં વાટી પીવ-
 રાવડું પટલે ડલટી શ્વાડા થઈ શ્વેર ઉતરી જાશે અને દરદી બચો જાશે । આ
 અનુભવ સિદ્ધ છે ।

(૧૭) મયંકર સર્પ વિષ ઉતરે—સર્પ વિષથી નિષ્પેષ થઈ જાય મરી જાય
 તો ૩ કલાક સુધીમાં આ ઉપાય થાય તો માણસ જીવતો થાય અનુભવેલ ચમ-
 ત્કારો અને પકદમ ગુપ્ત રાખવા જેવો પ્રયોગ છે ।

છઙ્ઙંદરને પકડી તેનું પેટ ચીરી તેમાં ૨૫ લવંગ (સાચાં) તથા ૨૫ કાઢાં
 મરીના ઢાળા નાચી તુરત વંધ કરવું લોહી પડવા દેવું નહીં વંધ કરી ઉપર દોરા
 બાંધી કપડું વાંટવું પછી પક અગાસી ઉપર કે મકાન પર કોઈ ચઢે નહીં ઉપાડે
 નહીં તેવી જગ્યાએ અને તડકો પુરો લાગે તેવે ટેકાળે ૪૦ દિવસ સુધી રાહી મુકવું
 તડકે રાહવું ૪૧ મે દિવસે લેવું તે છઙ્ઙંદર સુકાઈ ગઈ દશે પછી તે લવંગ મરીને
 કાઢી લેવાં શીશીમાં ભરવાં સર્પ દંશથા મરવાની તૈયારીમાં હોય તેને અર્ધું લવંગ
 અર્ધું મરી ઘસી જીભ પર ચોપડવું અને ડંચ પર ચોપડવું તુરત માણસ જીવતો
 થાશે જો માણસ મરી ગયો હોય બેશુદ્ધ થયો હોય તો તાઢવે છેકો દઈ ઉપર
 પ્રમાણે તાઢવે ઘસી તાઢવે ચોપડવું તો તુરત જીવતો થાશે ।

આ પ્રયોગ વહુજ વહુજ ગુપ્ત રાખવો હજારો માણસો પર અજમાવેલ છે. પમ
 વતાવનારે કહેલ છે. (છઙ્ઙંદરને જનાવર માત્ર ખાતા નથી પટલે તડકે સુકાતી દશે
 તેને કોઈ નહીં અડે)

(૧૮) શરસડાનું મૂળ ચોખાના ધોળમાં વાટી પાવું ।

(૧૯) શાશ્વરાનું મૂળ ચોખાના ધોળમાં વાટી પાવું ।

(૨૦) કેઢના થાંભલાનો રસ દર ૦૧ કલાકે ૧૦ થી ૨૦ તેલા પાવો દસક
 શેર રસ પીવડો પટલે શ્વેર ઉતરી જશે દસ્ત અને પેશાવ વાટે શ્વેર નોકઢી જશે
 કોઈને ડલટી પળ થાશે ।

(૨૧) મોપાથરી કાઢો હંસરાજ કળેરનાં ચી દહઢદર વાઢ દહઢદર મેઢ
 શાસોંધ શ્વેરશ્વર સમભાગે મેઢવી વાટી ચોપડવું ।

(૨૨) કાસોંદરાનાં પાન ગલનાં ચી-મંગોડાં, કળેર ધોઢીનાં મૂળ કુકડવેલ
 વાંચકંટોલીને કંદ આંચ ફુટામળાં સમભાગે શાંડી ઉકાઢી કરી પાવો ।

(२३) कुबानुं पंचाग तोला २० ने होर २ पाणीमां उकाळवुं २-४ उफाणा आवो जाय पटले नीचे उतारी देवुं पळी तेमांथी १० तोला पाणी पाइ देवुं पम ०॥ श्री ०॥ कलाकने अंतरे बंधुं पाणी पाइ देवुं ।

(२४) टंकणखार घसी आंखमां आंजवो ।

(२५) मोरनी चरक तोला ०॥ अने घी पाणीमां उकाळी पावुं ।

(२६) लसणनी कळी २० ने लीवुरसनी भावना व्ह आंखे २ वखत आजवुं ।

(२७) कडवी तुंबडीनां बी गायना मूत्रमां वाटी पावां ।

(२८) करंजबीज पलाशबीज मधमां घसो आंजवुं ।

(२९) हुंगळी खवराववी ।

(३०) वणना मूळ खांडी उकाळो करी पावाथी सर्प विष घतुरा विष स्थावर जंगम विष उतरे ।

(३१) हींग मरी मोरथुथु लींबोळी मीज भिलामां रायण ठलियानां मीज पुत्रं-जीवानां मीज नेपाल गोटे मीज दरेक टां. ९ लसण कळी टां १८ लीवु ५०० ना रसनी भावना २१ देवी त्राबाने ठामे दिन रात्री घसोये पळे त्रांबाना ठामे मर्दंघि दिवशे तडके राखिये तैयार थयुं. त्रांबाना ठाममां भरी राखवुं सर्पदंशमां थुकमां घसी अंजन करवुं दरेक अंजन आंखे आंसु आवे त्यां सुधी आंजवुं सर्प विष उतरे अंजनथी आंखने पीडा थाय छे दरेक जातना सर्प दंशमां अंजन आंज्या पळी आंसु उपर बकरीना दूधनां पोतां बांधिये शांति थाय ।

(३२) काळीपाठ वांझकंकोडो (वांझकंटोली) पलास चीज समभागे लह नागला दूधेलीना रसमां गोळी करवी आंजवी दुख उपर चोपडवी सर्प उतरे ।

(३३) लेप—धुसो धुंह मजीठ दळदर लुण वाटी लेप करवो सर्प विष उतरे.

(३४) मोरपोळ लींबडानां पत्र धूप करवो घरमांथी साय जाय ।

(३५) अंजन—अफीण सावु लींबोळी मीज रायणमीज हींग वज लोद्र मरी मरेठी दळदर ५ वधां समभागे वाटी पाणीथी गोळी करवी थुकमां घसी आंजवुं जमणे पडखे डंख होय तो डावी आंखे आंजवुं डावे पडखे होय तो जमणी आंखे आंजवुं ।

(३६) रतांजली शोघेल नेपाल गोटे परंडी मीज लींबोळी मीज हींग अफीण लींब पत्र रसमां प्रहर १ मर्दी गोळी चण्या प्रमाणे वाळवी त्रांबा उपर गोळी पाणीमां घसी अंजन करवु अरधी आंखे सोजो चढे तो दहीं घेस बांधवी गुण थाय महा सर्प विष उतरे ।

(३७) लसणनी कळी टां. ४ मरी टां. ४ सापनी कांचलो टां. ४ थोणु दूध टां. १ मीठुं टां. १ लींडी पीपर टां. १ लीवुने रस नाखो त्रांबानां तपेलामां मर्दी गोळी करवी आंजवाथो सर्प विष जाय उपर आंकोल जड घसी पावी सर्प विष उतरे.

(३८) चणेाठी जड घसी अंजन तथा समुद्र फल नर मूत्रमां घशी अंजन आंजवु सर्प विष उतरे ।

(३९) वजनी धुणी घरमां देवी तो सर्प घरमां न रहे ।

(४०) समळीनी हगार्थनी धुणी देवी तो सर्प घरमां न रहे ।

(૪૧) અકલબેરની લાકડી ઘસી આંખે આંજીયે તો સર્પ વિષ ઉતરે ।

(૪૨) સર્પ વિષ નરૂપ—પીપર સીંધવ મરો લીંબડાના મીંજ બધાં સરખે ભાને
પાણીમાં વાટી ચોપડીયે તો સર્પ વિષ ઉતરે ।

(૪૩) ॥સિદ્ધધૂપઃ॥

કપિકચ્છુફલં મુસ્તાઽર્કફલં સિદ્ધાર્થકશ્ચ સંજરસઃ ॥

મહાતં ધૂપોઽયં સમભાગકૃતશ્ચ સિદ્ધાલ્યઃ ॥૧॥

મૃષકમત્કુણસર્પા નશ્યન્તિ વિપૈલ કોટકાઃ સર્વેઃ ॥

ચાંચડ મચ્છર ઢાંસા વિષોર્ણનાભાશ્ચ જંતવોઽ દ્વયાઃ ॥૨॥

બેરવસીંગ (કૌંચાની આશી શીંગ) મોથ આકડાનું આંકોલિયું સરસવ રાહ
મીલામાં સમભાગે ચાંડી ધૂપ કરવાથી ઉંદર માંકડ સર્પ શ્વેરી જંતુઓ ચાંચડ મચ્છર
ઢાંસ શ્વેરી કરોઢીયા અને અ.લ્યથી ન જોઈ શકાય પવા જંતુ મરો જાય ભાગી જાય છે.

૨ વીંછીનેા ડંચ

ચિન્હ—વીંછી કરડે ત્યારે સોઈ છોસી હોય તેમ જગાય છે પણ થોડો પઢમાં
દરદ વધી પડે છે અગ્નિ બઢે છે ૫-૧૦ મિનિટમાં આંખે શરીરે ફેલાય છે વઢુ દેરી
વીંછી હોય તો દરદીને પીઢા સાથે બેહદ પરસેવો વઢે છે અને ટંડો પડી જાય છે.
કાઢા પઢાડી વીંછીથી ઘણી ઘસત મૃત્યુ થાય છે ।

૧ વિષવજ્રપાત ૧ધીર રતિ અઘેડાના રસ સાથે પાવો તથા ડંચ પર ચોપડવો.

૨ સરસડાનાં ફુલ વાટી પાણી સાથે પીવરાવવાં ।

૩ કેઢના કંદનો રસ પવો ।

૪ નેપાઢાનાં મીંજ લીંવુના રસમાં વાટી થેપલી મુકવી ।

૫ ઇચ્છામેદીની ગોઢી અથવા નારાચ રસની ગોઢી તેલો ૧ લીંવુના રસમાં
વાટી ચોપડવો ।

૬ અઘેડાનું મૂઢ પાણીમાં વાટી ચોપડવું તથા મૂઢ ઉપરથી નીચે ઉતારવું.

૭ સુરજમુખીના પાન હથેઢીમાં ચોઢીને રસ મુંઘાડવો ।

૮ ફટકડીનાં પાણીનાં ટીપાં કાનમાં નાચવાં ।

ઘૃશ્ચિક વિષહર લેપ—હરતાઢ મનશીઢ જવચાર ઇંગોરીયાનો ગરમ
જીરું સરસડાનાં ફુલ પ્રત્યેક તેલો ૫ પાંચ નેપાઢાનાં મીંજ તેલો ૧૦ જવચાર
તેલો ૮ ઘતુરાનાં પાનનો રસ તેલો ૨૦ સાથે મેઢવી રાચવું ડંચ ઉપર ચોપડવું
તથા ખુંવાડી દેવી ।

૯ ઇંગોરીયાના ગરમની થેપલી મુકવી તથા તેની ખુંવાડો ડંચ ઉપર તથા
શરીરે દેવી ।

૧૦ કેરીનો ઢીર-કાચી કેરી કાપતાં જે પાણી પડે છે તે શીશીમાં ખરી
ગચવો ડચ ઉપર મુકવો ।

૧૧ મુંઢને આકડાના ઢુધનો ૧૨ ભાવના દેવી પઢી સોબઢી કરી રાચવી
ઢાયે સુકવવી પાણીમાં ઘસી ડંચ ઉપર ચોપડવું ।

૧૨ નેપાઢાનાં મીંજ નવસાર કઢીચુનો અફીળ મોરથુથુ સરખે ભાને લઈ
લીંવુની ૩ ભાવના દઈ સોગઢી કરવો પાણીમાં ઘસી ચોપડવું ।

१३ ककरोडं ने गळानां मीज मोरथुथु मरी सुंठ पीपर काळो वळनाग गंधक अश्वनख अफीण इंगोरोयांना फळतुं मीज नवसार समभागे लह लीवुना रसमां सोगठी वाळवी पाणीमां घसी डंख उपर चोपडवी ।

१४ वींछी झेरी होय अने माणसने बहु बसमुं लागवा मांडे तो अरोठानां फळने पाणीमां उकाळी ते पातुं तो उलटी थड झेर उतरी जाशे ।

१५ मीण उनुं करी डंख उपर मुकवुं ।

१६ तुळशीरस तोला ४ घी तोला २० उनुं करी साथे मेळवी पाइ देवुं ।

१७ वज तो. ०॥ हींग तो. ०॥ गायना मूत्रमां वाटी गोळी करवी घसी लगाडवी.

१८ जीराने पाणी साथे वाटी लुवदा करी तेमां थोडं घो अने सिंधालुण नाखो थोडुं पाणी तथा मध नाखो गरम करी नवशेकुं चोळवुं ।

१९ हाडसांकळने वाटी थेपली मुकवी ।

२० डंख उपर आकडानां दधनां टीपां ४-५ वखत मुकवा तुरत उतरी जाशे ।

२१ आकडानां पान चोळी ते नाकमां रेडवुं तो छोक आवी वींछी उतरी जाशे जेम छींक आवतो जाशे तेम वींछी उतरतो जाशे *

२२ वींछा उपर मीण अने सोपारीना भुको करी होकामां पीत्रे ता उतरे ।

२३ समलीजुं काकडुं १ तेलमां मीजवी धुप देत्रे तो वींछी उतरी जाय ।

२४ केवडीयो वळनाग रातां फुलने के पोळां फुलने सींगडोयो वळनागनी गांठ घसी चोपडवी अथवा डंख उपर मुकवी पटले झर चुली लेशे ।

२५ आंकडानां फुल कळीचुने मरी नवसार मोरथुथु सावु मीढाळ गंधक गोळ कटाळा थोरग दुध साथे गोळी करवी डंख उपर चोपडवी वींछी उतरे ।

२६ हेड गरोळीने तेलमां तळो नाखवी पळी ते तेलतुं टीपु मुकवाथो तुरत वींछी उतरी जाशे ।

२७ मनशीळ सींधालुण हींग चोखी मध समभागे लह गायना छाणना रसमां गोळी करवी डंख उपर चोपडवी धुणी देवी वींछी उतरे ।

२८ अघेडानां पाननो रस चोपडवो ।

२९ चमार दुधलीनां पान वाटी वींछी चड्यो होय त्यांथी नीचे उतरता चोळवुं अने डंख पर थेपली मुकवी ।

३० मोरपीछ मीण गंधक वाटी गोळी चणीया बोर जेवडी करवी धुणी हींगना अर्कमां आ गोळी देवी डंखे लगाडवी ।

३१ नवसार गंधक हींग वाटी धुणी देवी ।

३२ गोळी साटोडीनी जड घसी चोपडवी पावी तथा देखाडवाथो वींछी उतरे.

३३ कळीचुने सावु वाटी डंख पर लेप करवो ।

३४ इंद्रामणी मूल घसी डंखे चोपडवुं ।

३५ मरी घसी अंजन करवुं वावडींग मोथ लींबोळी मीज सुंठ पीपर मरी दारुहळदर जीणां वाटी गौभुत्रमां गोळी करवी आंजवायी वींछी उतरे ।

३६ आंकडानुं दुध अने घो मेळवी चोपडवुं तथा घो गरम करी सिंधव साथे पातुं वींछो उतरे ।

३७ पूष्यनक्षत्रें लीधेल तुलशीमूळ डंख हेठे राख्ये तो विष उतरे उंचे राख्ये तो विष चढे ।

३८ कपास जड मुखमां राखीने डाढें चावी फुंक देवी वींछी उतरे ।

३ मींदडीने करड

मींदडी-बोलाडी (नर के नारी जाती गमे ते) करडयुं होय तो तेनुं झेर चडी माणस मरण पामे छे देहगरोळी भयंकर झेरी प्राणी छे. एक देहगरोळी एक हजार माणसनां मरण करवाने पुरतुं झेर धरावे छे तेने मींदडुं खोराकनी पेटे खाय जाय छे मींदडामां कुदरते बीकणपणुं दाखल कर्युं छे पटले तेना करड्याना बनाव क्वचित्तज बने छे ते खोजाय तो घणे भागे नार भरावे छे तेथी झेर चडतुं नथी मींदडीना वाळ झेरी रणाय छे तेथी तेना स्पर्शने लइ ते हाथे पगे चोटी गया होय अने पेटमां जाय तो झेरी असर थाय छे तेथी मींदडोने अड्डुं प हिंदु धर्म शास्त्रमां निषेध ठराय्युं छे. सुघरेला लोको के युरोपीयने अने पनी फेशनमां तणाता देशी लोको मींदडाने खास करी मींदडीने पाळे छे तेथा केइ वार करडवाने प्रसंग आवे छे मींदडां बीकथी दूर भागे पज उत्तम छे सने १९४२ ना मे महोनामां अकलकोटना राज महेलमां एक रखवाळने मींदडी करडी हती तेनुं थोडा कलाकमां मरण नीपज्युं हतुं ते म्यांउ म्यांउ करवा लाग्या हतो आंख्यु पीळी पडी गइ हती बगीचाना झाडमां लपातो हतो अने मींदडां जेवो बीकण स्वभाव तुरत थइ गयो हतो तेना चेरेा विचित्र विकृत थइ गयो हतो छेवटे थोडा कलाकमां मरण नीपज्यु हतुं ।

मींदडु करडे के तुरत ते माणसमां मींदडा जेवु बीकणपणु दाखल थाय छे आंख्यु पीळी थाय छे ते मींदडानो घोडयें ज्यां ज्यां लपाय छे लुपावा प्रयत्न करे छे म्यांउ म्यांउ बोले छे अमे २४ कलाकमां मरी जाय छे ।

१ खाखराना मूळने उकाळो करी पावो तथा तेनु प्रवाही इन्जेक्शन वाटे लोहीमां भेळववुं ।

२ जुनु घी पावुं विपवज्रपात ० थी ०॥ तोलो अथवा सोमल ० थी ०॥ तोलो घी साथे पावो के माणसनेा पेशाव पावो ।

४ देहगरोळी

आ भयंकर झेरी जंतु छे ते करडती नथी पण भुले चुक्ये प्रवाही वस्तुमां पडी जाय अने खबर न रहे अने ते खोराक खवाइ जाय तो मरण निपजे छे आना दरदीने महासरस्वती सुरा तथा शिरिपारिष्ट के तेवीं दवाओ आपवी ।

कोठाने गरभ चीमेड्य आंकडाना बी सुंठ पिपर मरी बे जातनी करंज हलदर दारुहळदर आने उकाळो करी पावाथो देहगरोळीनुं झेर उतरे ।

सरसडाना फळ मूळ छाल फुल अने पानडा पने उकाळो करी घी नाखी पावो ।

कुतरां सिंह वाघ शियाळ रीछ नेाळीयां नार वगेरे झेरी जंतुओ छे ते करडवाथी झेर चडे छे विचार करी तेने लगता उपचार करवा ।

५ कानखजुराने डंख

१ सर्वकीट विषारि चूर्ण—वज्र हिंग वावडोंग सिंधालुण गजपोपर काळीपाठ अतिविष सुंठ पीपर मरी खाखरानां भुळ समभागे खांडवां ० थी ०॥ तोलो चूर्ण पाणी साथे पावुं तथा डंख उपर चोपडवुं ।

૨ ઘીને ગરમ કરી તે સાથે સિંઘાલુણને ઘાટી ચોપડવું ।

૩ હલદ્દર દારુહલદ્દર ગેરુ મનશીલ સમભાગે ઘાટી ચોખાના ઘોળમાં ઘાટી ચોપડવું ।

૪ સરસડાનાં બી હરડે આમળાં બેડાં અજમોદ સમભાગે લદ્દ ચોખાના ઘોળમાં ઘાટી ચોપડવું ।

૫ સરસડાનાં બી પાન મૂલ ફુલ છાલ સમભાગે લદ્દ ગૌમૂત્રમાં ઘાટી ચોપડવું ૫ ઉપચારોથી બધી જાતનાં જંગમ વિષ ઉતરે ।

૬ સાકર અને ઘી મેલવી લગાડવું ।

૭ દાથીનો લાદની ખુંવાડી દેવી ।

દીવાનું બલેલું—તેલ ચોપડવું તથા તેમાં રુતુ પોતુ ખીંજવી મુકવું તત્કાલ શાંત થાય ।

૬ જુંવાનો કરડ

૧ હરડે અને મીઠું પાણીમાં ઘાટી ચોપડવું ।

૨ મીઠું થુંકમાં મેલવી ચોપડવું ।

૩ દશાંગ લેપ ગરમ કરીને ચોપડવો ।

૭ અમરી મધમાઘી કાંદરુનો ડંચ-વિષમક્ષિકાદંશ:

લેપ—ગેરુ ભુતડો ઘોઢીમાટી આંવાહલદ્દર, કપુર મોંપાથરી કાઠોહંસરાજ શાંખરાનાં ફુલ પમાંથો જેટલો ચોજ હાજર હોય તે સાથે ઘાટી ચોપડવું ઠંડા ઉપચાર કરવા. ડંચની જગાયે કુંચી દાબી લાલ કાઠી નાઘી અથવા સોયવતી લાલ કાઠી નાઘવી તેા સોજો થશે નહિ. આંચ નાક ગાલ ગલ્લું કે તેવી જગાયે ડંચ થયો હોય તેા તુરત ચાંપતાં ઉપાય લેવાં ।

૧ સિંઘાલુણ સુંટ સંચલ મરી સરઘે ભાગે લદ્દ મામેજવાતા રસની ભાવના લદ્દ છાયે સુઘ્વવું પછી જરુર પડે ત્યારે પાણીમાં ઘાટી ચોપડવું ।

૨ મહાસુદર્શન ચૂર્ણની થેપલી મુકવી ।

૩ સુનાદાણા સિંઘાલુણ લેદ્ પાણીમાં ઘાટી ચોપડવું ।

૪ ઘોઢી માટી ચોપડવી ।

૮ ફેરી કરોઢીયાનું ફેર—(Button Spiders)

(બટન સ્પાઈડર્સ) આ જંતુનેા ઉપદ્રવ હિંદુસ્તાનમાં ક્યાંય હોય પશું જાણવા વાંચવામાં આવ્યું નથી છતાં ક્યાંય ૫ ઉપદ્રવ થતો હોય તો બનવા જોગ છે. પ્રાચીન ગ્રંથોમાં આનુ વર્ણન છે પટલે ફેરી કરોઢીયાનેા કરડ આગલ જાણોતો હતો સને ૧૯૩૩ માં ટ્રાન્સવાલનાં લેડન બર્ગ ઘનૈરે ગામોમાં આનેા ઉપદ્રવ લદ્દ વધી પડ્યો હતો ત્યાંના અમારા પઝંટે તે સંબંધે તા. ૨૦-૪-૩૩ ના કાગળમાં લખેલું કે “હાલમાં આ તરફ ઘરો ઘર ફેરી કરોઢીયા નીકળી પડ્યા છે તેના કરડથી લદ્દ માણસો મરણ પામે છે આ કરોઢીયા લદ્દુજ ફેરી છે કરડે ત્યારે કવત થોઢીક ચલ કે જરાક ન લીઠામાં આવે તેવો સોજો થાય છે માણસ જંગલમાં હોય કે ઘરમાં હોય અકસ્માત ક્યાંક હાથ ઘાલે તેા ઘલ્ગી પડે છે અને પાંજ કે લશ

मीनीटमां माणसनुं मृत्यु थाय छे अही झाकटरोनी दवा ते उपर असर करती नथी । आना पर सर्प दंशने लगता उपचार करवा. खाखरानां मूळना उकाळो तथा पुरुपनुं मूत्र पावुं. विषवज्रपात ० तेलो घीमां पाइ देवुं अघोर नृसिंह के सन्निपात भैरव ० थी ०॥ तेलो पीपळाना मुळने उकाळी साथे पावुं इच्छामेदीने जुलाब देवो ।

उंदर विष

झेरी उंदर करडे तो उंदरवा थाय छे त्यारे चळ आवे छे मोळ आवे छे उध आवे छे शरीरे फोडला थाय छे झेर शरीरमां घीमे घीमे महीने उंदर दिवसे फेलाय छे लोही वगडे छे गड गुमड गांठ्य थाय छे ।

१ काकजंघा—वेठी अघेडीनुं मुळ घसी मध मेळवी २१ दिवस पावुं उंदर विष उतरे ।

२ हडताल उपलेट तुलशी रस वाटी उंखे लगाडवुं काळी पूंछडीना उंदरनुं विष उतरे ।

३ सिंदूर मोरथुथु तमाकु राख सरखे भागे घीमां मलम करी राखवो. उंदरनां उंख उपर चोपडवुं विष उतरे ।

४ मींदडानी विष्टा पाणीमां घेळी पावो उंख उपर बांधवी खरड करवो दिवस २१ थी २८ कालिडांडोना उंदरनुं विष उतरे ।

५ मनुष्य विष्टा बाळी कडायामां राख करवी ते राख अने कपूर गाडरना माखणमां मलम करी चोपडवुं उंदर विष उतरे ।

६ खूरासांणी वज आसंध दरेक टां. ३॥ कुकडवेलनां पान टां. १० पाणी साथे २१ दिवस आपवुं । उंदर विष उतरे ।

७ सरगवानां मूळ जीरुं समभागे चूर्ण करी टांक १ छाश साथे देवुं उंदर विकार गांठ मटे ।

८ सरसडानां फूल टांक १॥ वासी पाणी साथे ४ थी ५ दिवस आपवां अने उंख उपर सरसडानां पान वाटी दिवस ५ बांधवां उपर मग मोळा खवराचवा बीजुं कांइ खाय नहि तो उंदर विष उतरे दिवस ४९ सुधी तेल खावुं नहि ।

९ बिलाडी दाढ घसी उंखे चोपडवी काळी दांडोना उंदर विष उतरे ।

१० उंदर लिंडी बकरीना दूध साथे वाटी चोपडवी उंदर विष तथा छत्रुंदर विष उतरे ।

१० शियाळ विष

शियाळ हडकाइ थइ होय के न थई होय अने करडे तो तेनुं हडकाया कुतरानी पेटे तेनुं झेर चडे छे उपचार तेने लगता करवा इच्छामेदी ३-४ पोळी आपी जुलाब देवो करड उपर तुरत हींग वाटी चोपडवी.

हरडे लोदर हींग वज सींधव सरखे भागे लइ अही तोला भुको पाणीमां वाटी पावुं तथा तेनी नास देवी नाकमां ते पाणी रेडवुं सखत जुलाय आपवो खाखरानां मुळना उकाळो दिवसमां दश वखत पावो ।

११ वाघना वाळनुं शेर

वाघना वाळ जीणा वांतरी खोराकमां आपवाथी शेरी असर थाय छे पेटमां बळतरा वाळ्य वींट आवे आंतरडां वीघाय लोहीं पडे बेचेनी गभराट पीडा थाय छे तेना तात्कालिक उपचार करवा नीकर मरण नीपजे छे नीचेना उपचारथी झाडा वाटे तथा बीजी रीते वाघ वाळ निकळी जाय छे ।

१ उटनु दूध शेर १० दस २-३ वार पावुं ।

२ ससलानी मूळना वाळ जीणा वाटी दहीमां पावां ।

३ काळीयार हरणनु काळजुं कटका करी हीरनेा दे।रो बांधी गळावजुं घडो पक राखी काढजुं तो वाळ वळगी आवे ।

४ सांढणीना दुधमां जवनेा लोट उकाळिने तथा गंगेटी बी खाडणोये खांडो गाडरना दूध साथे पावुं तथा स्वेत दुर्वा-धो दूध साथे पावी वाघ वाळ निकळे ।

५ चणेाठी पत्र टां. २ हरडेदळ टां. १ गोळ टां. ९ वाटी गोळी करवी दिवस ३ उष्णोदके देवी जुवाब लागे वाघ वाळ तथा सर्व विष निकळे ।

६ हरडे भाग १ चणेाठी पान भाग २ गोळ भाग २ वाटी गोळी सोपारी जेवडी प्रभाते देवी उपर उनुं पाणी पावुं पळे पहेार २ पळो कूलर दही जमाडजुं ।

७ कोळानी जड पाणीमां घसो पावो वाघ वाळ निकळे ।

८ जवनेा लोट शेर ०। पा उंटना दूधमां खीर रांधी खवराववो वाघ वाळ निकळे.

९ ससलाना माथाना वाळ वाटी दही साथे पावुं वाघ वाळ विष उतरे ।

१० जेठीमघनुं स्थुल काष्ट पांणीमां घसी रस शेर ०। पावो दिवस ३ थी ७ उभडक बेसारवे वाघ वाळ नीकळे तेनुं पारखुं केळनुं पान कुळे फेरवजुं घडी २ पळे जेजुं ते पानने कांणां पडे तो साचु जाणजुं के वाघ वाळ निकळया तथा पेटमां कलमले नहि टाडुं थाय तो जाणजुं के वाघ वाळ निकळये ।

११ तांजळजानुं मूळ तथा तुलशी मूळ घृतयुक्त चोखाना घेणमां पावुं किटक विष उतरे ।

२-वनस्पतिज विष

१ अफीण

अफीण प पीडा शामक औषध छे वधु लेवाथी मरण थाय छे बाळकाने पीडा शामक तरीके रोज सांजे अमल अगय छे घणो वखत वधु प्रमाणमां अपाइ जातां शेरी असर थाय छे अफीण वधु लेवाय तो तेनी शेरी असर थाय छे फेर आवे जीव उंडो उतरे बेचेनी मो लुकाय शरीर टाडुं पडे घेन चडे श्वासनो गति ओछो थाय श्वास टुंको थाय झाडो पेशाब बंध थाय पेट चडे नाडीनी गति घीमी पडतो बंध पडां जाय स्नायुनुं ताण आवे. गुह्य भागमां पेराववाथी स्त्रीयेनुं मृत्यु थाय छे १ थी २४ कलाकमां मरण थाय छे ऊंघ आववा मांडे आंख बंध थाय छातो भीसाय कीकी नानो थाय शरुआतमां परशेवेा वळो शरीर टाडुं पडवा मांडे ३-४ चणेाठी भारथी वधु खवाय तो शेरी असर थाय ।

उपचार—तुरत झाडा उलटी करावचा ह्छाडमेंनी गोळी के महानाराच ४ थी ६ गोळी आपवी. मीढाळने उकाळो मीठुं नाखी नवशेको पावो तेथी उलटी थइ झेर निकळी जशे. राइ १ थी २ तोला घाटी पाइ देवी पाणी चडावी होजरी घावी.

विषयज्ञपात २ थी ३ रति दर ० पा कलाके आपवो. सर्वविषहर क्वाथ पावो खाखराना मूळनी छालने उकाळो पावो. तांजळजो शरपंखो लीबडानां पान सम-भागे खांडी पावुं. अरणीनां मूळनो छाल परडानां मूळ खाखराना मूळनी छाल समभागे खांडी उकाळी पावुं हींग पाणीमां वाटी पावी अरीठानुं पाणी पावुं उभी मोरींगणीनां डोडवां तोला २ दाऊडी मूळ तोला १ पाणीमां वाटी पावुं ।

(१) उंधाफुलीनां मूळ तोला ६ छ पाणीमां वाटी बे वखत पावां ।

अफीण सोमल घडनाग सिंदोरनुं झेर मटे ।

(२) अरीठानां फळने पाणीमां उकाळी ते पाणी पावुं उलटी थइ झेर निकळी जाय ।

(३) सहदेवी टा. ९ तथा लुण टां. ९ पाणीमां हलावी पावुं अफीण घतुरो तथा सर्प विष उतरे ।

(४) अफीणना झेरमां सुंठ चवराववी कागळ कोरो पाणीमां पलाळी पावुं तथा मीढाळ घसी पावो अफीण उतरे ।

(५) मोरींगणी पत्र रस तोला १ पावो अफीण उतरे ।

(६) भांगरा रस तोला २० तुलशी रस तोला १० एकठा करी तोला १५ पावुं नवटांक डीले चोपडे तुलसीना कुचा खवराववा भांगराना कुचा पग तळे चोळवा अफीण झेर उतरे ।

(७) मनुष्यनां हाडकां पाणीमां वाटी पावां अफीणनुं झेर उतरे ।

२ आकडानुं दुध

आकडानुं दुध गर्भपात माटे केटलाक चोपडे छे तथा पीये छे आनाथी उलटी झाडा बेचेनी गभराट बळतरा वींट पीडा थाय छे ।

(१) जुना गोळ शेर एक खवराववो तो आकडानुं दुध १० थी २० तोला पोधुं होय तो पण मरे नहि ।

(२) जुनुं घी उनुं करी पावुं ।

(३) खाखराना मूळना उकाळामां घो तथी गोळ मेळवी पावुं ।

(४) गायना दहीनुं घोळवुं छाश ५ थी १० शेर थोडी थोडी करी पावी ।

(५) हरडेना ठळीयामांथी मीज काडी ते ५-१० तोला छाशमां वाटी पीवराववां उपर छाश पावी ।

३ एरडीनां मीज

एरडीनां बीमांथी काहेलुं एरडीयुं तेल ० शेर के वधु पीवाय तो नुकसान नथी पण तेनां मीज झेरी छे २० थी १०० मीज खावाथी मरण नीपजे छे मीणेा चडे छे छाती भीहाय छे बेचेनी थाय छे वखते झाडा उलटी थाय छे ।

हरडेना भुको २-३ तोलानो उकाळो करी पावो. खाखरानो मूळनो उकाळो पावो. छाश दही जुना गोळनुं पाणी जुनुं घी चोपडवुं ।

४ कणैर

घोळां रातां गुलाबी के पीळां फुलनी थाय छे मूळीयां झेरो छे तेथो उलटी घेन फेर गभराट बेशुद्धि थाय छे शरीर खेंचाय शरीर टाहुं पडे श्वास घुंटाय अने मरण थाय छे ।

खाखराना मूळने उकाळो पावो. जुनुं घी पावुं. गायनुं घी पावुं. दरभ मूळ धो खाखरो मूळ पीपळो मूळ उकाळी पावुं मधनुं पाणी पावुं छाश घोळनुं पावुं ।

५ जमाल गोळा-नेपाळानां मीज

१ थी २ रती जेटलुं लेवाथी उलटी झाडा थाय छे पण वधु लेवाय तो झाडा उलटी रक्तस्त्राव बेशुद्धि थइ शरीर टाहुं पडो गोठलां चडो मरण पामे छे ।

छाश पावी आंबलीना पाकेला कातरा ने पलाळी पाणी करी तेमां गोळ नाखी पावुं द्राक्षासव गोळनुं पाणी दही साकर वगेरे आपवुं दही खीचडो खवरावुं अफीण १-२ चणोठी देवुं ।

६ झेरकोचलां

झेरकोचलानो विलायती पावडर वधु झेरो छे १५ थी १६ रती आपवाथी मरण नीपजे छे त्यारे देशी झेर कोचलाने शुद्ध करी तळीने करेलु चुरण ओखुं झेरी छे अने गुण सारो करे छे. आनी मात्रा ३० थी ४२ रती झेरी असर उपजावे छे आ झेर कोचलाना सत्त्व रुपे स्टीकनीया नामनी दवा छे ते बहु झेरी अने मारक छे वधु प्रमाणमां झेर कोचलां लेवाथी श्वास घुंटाय छे हाथ पग स्नायु खेंचाय छे. धनुवां के आंचकीने मळतां चिन्ह जणाय छे दांतनी बत्रीशी खीली जाय छे चेरो काळो पडवा मांडे छे तुरत उपचार करवा नीकर ४-५ कलाकमां दरदी मरण पामे छे स्टीकनीयाथी ०॥ थो १ त्रेनमां मरण नीपजे छे ।

उपचार—इच्छाभेदीनी ५-७ गोळी आपी देवी तेथी झाडा उलटी थइ झेर नोकळी जाशे मंडाळ उना पाणीमां वाटी पीवरावी उलटी कराववी घेनमां दरदीने राखवो ।

(१) उनुं घी पावुं माखणने गरम करी ककडाव्या विना पावुं टंकरणखार फुलावेलो दर पांच पांच मिनीटे २ ब्रे वाल मघना पाणी साथे पावो ।

(२) हळदर सादी के राजापुरीने भुको गरम घोमां मेळवी दर ० कलाके पावो. घी वधु पीवाय तेम झेर उतरे ।

(३) साकर वरीयाळी घाणानुं सरखे भागे चूर्ण करवुं तेमांथी दर ० कलाके अर्धो तेलो चूर्ण दुध साथे पावुं ।

७ थोरनुं दुध

पीवाथी झाडा उलटी थाय छे २ थी ६ टीपां लेवाथी ४-५ जुलाब लागे छे आंखमां दुध जावाथी लाल थइ जइ घणी वखत फुलु पडे छे वधु प्रमाणमां पेटमां जावाथी असह्य दाह झाडा उलटी रक्तस्त्राव वळतरा थाय छे अने मरण पामे छे.

(१) ह्रींगनुं पाणो करो पावुं ह्रींगने भुको करी घोमां गळाववो ।

(२) खाखरानां मूळ वडनी वडवाइ पीपळानां मूळने उकाळो करी पावो छाश पीवरावची. जुना गोळनुं पाणी करी ५०-६० वखत गाळी पांच पांच मीनीटे पावुं-

८ धतुरानुं झेर

धतुरानां बी वधु हेरी छे. जाघा पछी भरघी कलाके चिन्ह जणाय छे. माथामां बकरी गळे शोष तरस आंखोनी कीकी पोळी आंखो चेरौ लाल थाय छे बेशुद्ध गांडा जेवौ थइ जाय छे श्वास टुंको पडे छे हाथना चाळा करे छे घणाने मृत्यु नथी थतुं तो हमेशाने माटे गांडपण रहे छे ।

१ मीढालो उकाळो पावो इच्छामेरी ३ थो ४ गोळी उना पाणी साथे आपयी । २ समुद्र फळ गौमूत्र साथे वाटी पावुं । ३ घोडावज्र साकर भोंपाथरी घराख समभागे खांडी उकाळो के शरबत करी पावुं । ४ घीं उनुं करीने पावुं माखण चटाइवुं । ५ खाखरानां मूळनी छालने उकाळो मध नाखी पावो । ६ सरसडानां मूळनी छाल अथवा संघेसडाना मूळ अथवा कासोइराना मूळने उकाळो के शरबत करी मध नाखी पावुं । ७ घेतानु शींगड पाणीमां घसी पावुं । ८ काथो लीवुना रसमां पावो । ९ गायनी छाश पावी । १० वणनां मूळ उकाळी पावां । ११ माखण खवराववुं, माथे पाणी रेडवुं । १३ खांड अथवा साकरनु पाणी पावुं । १४ घणना पान तथा झींडवा पाणीमां वाटी पावां । १५ मेरींगणीनु मूळ चोखाना ओसामण साथे वाटी पावु । १६ वणनां फुल झींडवा उकाळी पावां ।

९ भांग गांजो चरस माजमनुं झेर

आ बघी एकज होडवानो वस्तु छे, भांग पांदडां छे, गांजो फुल छे, चरस रस छे, माजम ए भांग चरसने बनावेलेो पाक छे. आमां केह चीज वधु प्रमालेवामां आवे छे तो आंखो अने चेरौ लालचोळ थइ जाय छे तोफान करे छे, हसे छे गाल्युं दिये छे अने गांडपण थइ जाय छे वधु मात्रा लेवाणी होय तो मरण निपजे छे ।

१ मीढालो उकाळो सीधालुण साथे पावो । २ भोंपाथरीने रस पावो । ३ दही अथवा छाशमां मध नाखी पावुं । ४ इच्छामेरी ३ थो ४ गोळीने जुलाब आपवो । ५ जडदो ० थो ०॥ तोलो अथवा आकडानां मूळनी छाल ० तोलो पाणीमां वाटी पाइ उलटो कराववी सर्वविषहर क्वाथ पावो । ६ खाखराना मूळ आसोंधरो अगधीयानां मूळ के पान समभागे खांडो उकाळो करी पावो । ७ लीवु चुसाववा ।

१० भीलामानुं झेर

भीलामा उडवाथी शरीर सोजी आवे छे खंजोळ आवे छे ।

१ खीजडोनां पान तोला २॥ अने साकर तोला ५ पाणीमां वाटी पावुं तथा धरीरे चोपडवुं ।

२ तपस्वीरने गायना घीमां मेळवी चोपडवुं । ३ तलने दुधमां वाटी लगाडवा ।

४ काळां तीखां गायना दुधमां वाटी पावां ।

५ काळा तल उकाळीने पाणीना कोगळा करवा तथा ते पाणी पावुं तेो मोमां छाळां पड्यां होय ते मटे तथा अंदरनुं भीलामानुं झेर शमे ।

६ कळी चुनानुं पाणी पावुं तथा चोपडवुं ।

૭ મુઝાના પાનનો રસ કાઢી ચોપડવો ।

૮ દુઝદર જેટોમધ પુરુષના મૂત્ર સાથે વાટી ચોપડવું ।

૯ રાઠ ઘોમ્માં મથી ચોપડવી ।

૧૦ તેલ તેલા ૫ માલ્ખન તેલા ૫ મેસતું દુધ તેલા ૨૦ સૂક્ષ્મ વાટી ઢોલે ૩ દિવસ સ્વરડ કરવો ચોલાની સ્ત્રીચઢી ૭ દિવસ લુખી ઘી ધીનાની સાથે ।

૧૧ બિલિના પાનનો રસ કાઢી લુગડું પલાઢી મીલામું ઉડયું હોય તે પર મુકતું ।

૧૨ આંબલીના કાતરા પાકમ્ પાણીમાં ચોઢી રસ કાઢવો તેમાં તેલ નાસી સ્વરડ કરવો ।

૧૩ હરડેદઢ આમઢાં રાઠ કંપીલો બોદાર કાથો મીળ દરેક ટાંક ૩ આંબલીયાની રાઠ ટાં. ૨૦ ગાયનું ઘી તે. ૩૦ મલમ કરી ઢોલે ચોપડવું મિલામું ઉડયું હોય તે શાંત થાય ।

૧૧ વઢનાગનું ઢેર

આ વધુ લેવાથી જીમ, હોઠ, મેં હૃદયમાં ઢ્ઘનઢ્ઘનાટ થઈ લાગણી વહેર મારી જાય છે પેટમાં અગ્નિ બઢે છે ગઢુ દાઢ્ઘો ગયું હોય પમ લાગે છે આંસે ઓઢુ દેસાય છે કાન વેરા થાય છે શરીરની રોગેગ ઢોલી થઈ જાય છે વઢતે તાળ આવે છે ઢેરની વધુ અસર થાય તેમ કોકો મોટો થાય છે મગજ અને શુદ્ધિ છેવટ સુધી સારી રહે છે વઢનાગની મુકી નાક વાટે સુગ્રામાં આવી જાય અને તે કાંઈ પ્રમાણમાં અંદર પેસે તેા હૃદય આંતરઢાં પેટમાં હમેશાં બઢતરા થાય છે અને દરઢી પટલો વધો ગમરાઈ જાય છે કે આપવાત કરવા તૈયાર થાય છે ।

૧ ડલટી કરાવવી ઢ્ઘઢામેઢીનો જુલાવ વેવો લીંધોઢીનાં મીંજ મેંદો ડબરાની ઢાલ સાસરાનાં મૂઢ મેંપાથરી મૂઢાના પાન પમાંના જેટલા મઢે તેટલાં ઓસઢાયાં સાથે મેઢવી રસ કાઢી તેમાં ૦ થી ૦૥ તેલો ફુલાવેલો ટંકળસાર નાસી પાવો, મઢનુ પાણી હરવઢત પાવું ૨ ગાયનુ દુધ વઢતો વઢત સાકર નાસી પાવું । ૩ ધાળા અને સેરના પાન પાણીમાં વાટી પાવાં । ૪ સરસઢાની ઢાલ તથા સાસરાનાં મૂઢનો ઢાલનો ડકાઢો કરી ઘી નાસી પાવો । ૫ વળના ઢ્ઘીંઢવાનો રસ પાવો । ૬ કપાસીયા કૂટી ડકાઢી પાવાં । ૭ કાઢાં મરી ચવરાવવાં અથવા ઢુધમાં વાટી પાવાં । ૮ સાંમરલુળ પાણી સાથે પાવું ।

૧૨ ઢગાથી આપેલા ઢેર

સાઓ પતિને વશ કરવા માટે શરીરનો મેલ શરીરના જુઢા જુઢા ભાગના મેલ (મઢ) સેરાકમાં આપે છે તેથી તેમ શુષ્પ કપટથી આપેલા જુઢા જુઢા ઢેરથી પહેરવાના કપઢામાં ઢાગીનામાં જોઢામાં સેપાઢેલા ઢેરથી નેસનેાસાં ચિન્હ થાય છે પાંડરોગ હશતા મંદાગ્નિ ગમરાટ વેચેનો ડઢાસીનતા વગેરે ચિન્હો જગાય છે અને ઘનીવાર મૃત્યુ થાય છે ચિન્હ જોઈ ઢેરનો નિશ્ચય કરી તત્કાઢ તેને લગતા ડપવાર કરવા ।

૧ સરસઢાના પાન મૂઢ ફઢ ઢાલ ફુલનો ડકાઢો કરો પાવો અને પની સાથે સાસરાનાં મૂઢ નાસી ડકાઢી સાસે શરોરે સેાઢવો ।

૩ खनिज विष

૧ પારો

રસકપુર દાલ ચીકળો હીંગળો પારદ મસ્મ સફેદ પવો ચીજ પ્રમાણ વિના કે યોગ્ય અનુપાત વિના દેશામાં આવે કે તેની માત્રાથી વધુ લેવામાં આવે તો તે જીરો અસર કરે છે. કૌદને તાત્કાલિક ચિન્હ જણાય છે તો મોઢુ આવે મોઢામાં ગળામાં ચાંદા પડે લાઠું પડે દાહ થાય લાંબે વસ્તે વિકાર કરે તો દાંત હલી જરૂ પડી જાય છે. ચેરો પીકો થાય શરીર ડુબલું પડે મોઢુ ગળું અન્નનલ હોજરી આંતરહા વગેરેમાં ચાંદા પડે છે તેથી સંપ્રહણીનુ દરદ પળ થાય છે. પેટમાં છાતીમાં થલતરા પીઢા હાડામાં લોહી પડે હાડાની ખળસ રહ્યા કરે જલ્સ પડે શરીરમાં ડુસાવો શરીરે ચાંદા ઘરાં ગુમડાં કૌદને બેશાબ અટકી જાય પારો શુદ્ધ કરી બાંજાં ઔષ્ઠો સાથે શાસ્ત્રીય રીતે ઉપયોગ કરવામાં આવે તો તે અમૃત છે સંકડો વર્ષનું આયુષ્ય આપવાની અને દરેક પ્રકારના આ લોક પરલોકનાં સુખ આપવાની શક્તિ પારામાં છે. પારો શંકરનુ વીર્ય કહેવાય છે તેના ગુણ પ્રમાણે યથાર્થ નામ છે. આયુર્વેદમાં દરેક રોગને મટાડવાના ઔષ્ઠમાં રસાયનિક ઔષ્ઠમાં પારો પડે છે અને તે સમત્કારીક રીતે રોગને મટાડે છે. ગોંડલ રસશાઢામાં બનતાં ઔષ્ઠોમાં દર વર્ષે સંકડો શેર પારો વપરાય છે અને તેનુ સેવન કરી લાચો દરદીઓ રોગ મુક્ત થાય છે માત્ર મુરચ્છાદથી તેનો ઉપયોગ થયો હોય તોજ નુકશાન કરે છે ।

૧ અમલસારો ગંધક તેલા ૨ ગોપીચંદન તેલા ૨। સાથે વાટી ગાયના ડુધમાં ૧। તેલો ચૂર્ણ પાતું ત્રણ દિવસ પાવાથી પેશાબવાટે પારો નિકળી જશે । ૨ કેલના થડનેો રસ અને જવાસો વાટી ગાળી પાઙ દેવું ૩ હમેશાં શોષેલો ગંધક ૪ આનો ખાર ઘોમાં ચાટવો પારાના વિકારનુ ઔષ્ઠ ગંધક જ છે । ૪ કુંવારનો રસ-ગરખ સ્વરાવવો ઢોલે ખરડ કરવો । ૫ હીલના રસનેો ઘરડ કરી તડકે બેસીયે પારો વિકાર ઢલે । ૬ જલ્પિપર જેને રતવેલોયો કહે છે નદીને કાંઠે થાય છે તેનો રસ કાઢો તેલા ૧૦ પાઙ દેવો ૭ દિવસ પાવાથી પારો ફુટી નિકળ્યો હોય તે મટી કાયા કંચન જેવી થાય । ૭ ગંધક પદ્ધાનીખાર નાગરવેલના પાનમાં સ્વાવાથી પારા વિકાર મટે । ૮ ઘોળો ધોનો રસ તેલા ૫ રોજ પાવાથી ૧૪ દિવસમાં વિકાર મટે પારો પેશાબમાં નિકળે । ૯ નાગરવેલના પાનનો રસ ખાંગરાનો રસ તુલસીનો રસ બકરીનુ ડુધ બધાં મેઢવી શરીરે સોપ-ડીયે પારા વિકાર મટે । ૧૦ સરપંખાના પાન પાળીમાં વાટો ઢીલે સોપડવાં તથા પાવાથી પારાનો વિકાર તથા હડતાલનુ શેર મટે ।

૨ સોમલ

સોમલ ૫ મયંકર શેર છે સોમલથી ઘણેભાગે આપઘાત કે ઢગા થાય છે. આમાં સ્વાદ નથી સોંધો છે ંદર વગેરેને મારવા તે વપરાય છે હરતાલમાં સોમ-લનાં તત્વ છે પળ તે જુદી વસ્તુ છે હરતાલને પીળો સોમલ અને મનેશિલ્ડને લાલ સોમલ ઢાક્તરો કહે છે તે ઘરાબર નથી પીળો અને લાલ સોમલ થાય છે પળ તે જુદી વસ્તુ છે. હરતાલ મનશિલ્ડમાં ગુણ ધર્મ થોડા ઘણા મલ્લતા છે પળ તે

सोमल नथो. सोमल पेटमां गया पछी एकाइ कलाकमां झेरी असर देखाय छे प्रथम पेटमां दाह अने शुल थाय छे मौळ आवे उलटी थावा मांडे झाडे जवानी खणस थाय मरडा जेवुं लागे लोही पढे पेशाबमा बळतरा थाय तरस लागे आंख लाल थाय माथु पकडाय नाडी उतावळी चाले श्वासनी गति वधे पगे मोठलां चडे मोहु लाल थइ जाय ।

१ उपचार—मीढाळ पाइ उलटी कराववी इच्छामेदी ५-७ गोळी आपो जुलाब उलटी कराववी. तांदळजाने रस साकर अने दही साथे पावो । २ सरपंखाना उकाळामां दही के साकर मेळवी पावु । ३ लीमडाना पानना रसमां मध नाखी पावुं । ४ खाखराना मूळनी छालने उकाळो पावो । ५ खाखरानी छाल खाखरानां मूळ सरसडानां फुल सरसडानां पान भोंपाथरी बेठीउंबरीनां मूळ कडाछाल बीलीने गरभ कोठाने गरभ अतिविषनी कळी आमळां काळीधराख समभागो खांडी १० तोलामां ४ रतल पाणी मुक्ती उकाळवुं. ४० तोला रहे पटले गाळी लइ तेमां मध नाखी थोडुं थोडुं पावुं. उपर साकरवाळुं दही पावुं । ६ सोमल खशणे होय तेथी ८ गणे काथो पाणीमां वाटी पावो जेर उतरे । ७ आंबलीने रस पावो । ८ टंकणखार काचो तोलो ०॥ लींनुना रसमां पावो । ९ मोठांनु पाणी करो पावुं । १० कोळाना रसमां घी नाखी पावुं । ११ हीरवणीनां मूळनां के पानना रसमां साकर नाखी पावुं । १२ छाश पाइ उलटी कराववी । १३ अघेडानां मूळ तोलो १॥ इन्द्रामणीनां मूळ तोला ३ बेइने पाणीमां वाटी पावुं । १४ सरसडानी छालने रस पावो । १५ दही तो. ८० घी तो. १ गोळ तो ५ मेळवी पावुं । १६ काथो तो. ३ भार दुधमा मेळवी अथवा पाणीमां मेळवो पावो । १७ तांजळजाना रसमां साकर मेळवी पावुं । १८ हीरवणीनां झींडवां वाटी पाणी साथे पावां सोमल तथा धनुरानुं विष उतरे । १९ चण्यानी दाळ पलाळी वाटी साकर दूध साथे पावुं शरीरे चोपडवी सोमल विष उतरे । २० वणनां झींडवां तथा फुलने पाणीमां वाटी पावुं डीले खरड करवो दाह मटे दाइ शमे । २१ गायनुं दूध खुव पावुं । २२ तांजळजाने रस तोला ८० घी तोला ८० मेळवी पावुं ।

३ हडताळ तथा मनशीळ

आ वस्तु वधु प्रमाणमां काचो खवाइ जाय तो झेरी असर थाय छे उलटी झाडा दाह बेचेनी गभराट शोष तरश झाडा मरडा लोहीछाव वगेरे थाय छे तात्कालिक उपाय करवा तोत्र जुलाव देवो उलटी कराववी ।

उपचार—१ शरपंखाना पानने रस तो. २० साकर तो. ४ मेळवी पावो । २ आमळां तोला २० गायना दुधमां पलाळी वाटी ७ दिवस पावाथी शांति थाय । ३ शरपंखाना पान पाणीमां वाटी आखे शरीरे खरड करवो तो हरताळ अने पारानुं जेर उतरे । ४ शरपंखाना पान तोला १० साकर तोला ५ गायना दुधमां वाटी गायना दुधमां घेळी दही पावुं । ५ पळीओ टांक १ वज टांक २ गुणळ टांक २ राय टांक २ मीडुं (लुण) टांक ४ खाटी छाशमां वाटी पावुं । ६ अरणीनां पानने रस तो. २० मां साकर तो. २॥ मेळवी पावाथी हडताळ विष उतरे ।

૪ ત્રાંબું

ત્રાંબાના ઠામમાં પાણી પીવું પ અમૃત સરવું અને જંતુગ્ર છે પણ ત્રાંબાના ઠામમાં કોઈ પણ જાતનો સ્ત્રોત્રાક સ્ત્રોત્રા નદી ત્રાંબાના ઠામમાં રસોઈ કરવી હોય તે સારી રીતે બહાર અંદર કલહ દેવરાવવો કાટ વાળા ત્રાંબાના ઠામમાં રસોઈ કરવાથી ઘણી વસ્ત્રત ડલટી ઝાઢા થઈ મરણ થાય છે એક કંસારાને ત્યાં લગ્ન પ્રસંગે આઝી ગુંદીના લાઢુ કર્યા તેને ઠારણ માટે ત્રાંબાના પત્રાં પર લાઢુ પાથરી વીઘા પ સ્ત્રનારને ઝાઢા ડલટી થઈ પડયા અને અમુક મરણ પણ થયાં આમ ગફલતીથી મનુષ્યનાં મરણ થાય છે જર્મન સીલ્કરનાં વાસણમાં તથા કાસાના વાસણમાં પણ ઘી ઢુઘ સ્ત્રટાઈ પવી સીજ કટાઈ જાય છે અને ઝાઢા ડલટી ડઈ પડે છે કલહ વાંદી સોનુ પલુમીન અને લોઢાના વાસણમાં કાટ લાગતો નથી ।

૪ અજ્ઞાત ઝેરથી મરણ

૧ વિલાયતી ઢવા

વિલાયતી ઢવાઓ ઘણે ભાગે ઝેરો હોય છે કંપાંડરની મુલથી પ્રમાણ વધુ અપાઈ જાય પકને બઢલે વીજો અપાઈ જાય તેા માણસ મરી જાય છે ઘણી વસ્ત્રત રીવાની અને લગાઢવાની ઢવામાં અઢલી બઢલી થઈ જાય તેા પણ મરણ થાય છે વેલાયતી ઢવાથી આમ અકસ્માત મરણ આઝા ઢેશમાં સંકઢો થાતાં ઢશે ત્યારે ઢેશી ઢવામાં એક પણ અકસ્માત થવાનું કારણ રહેતું નથી કારણ તેમાં વિપેલ ઢસ્તુનુ પ્રમાણ પટલું વધું ઓટું હોય છે કે તે માત્રાથી વિશ ગળી સ્ત્રવાઈ જાય તેા ઢળ મરણ નીપજતું નથી તેમ ઢેશ ઢવામાં લગાઢવાના તેલ મલમ વગેરે ઓલસાય ઢવાં હોય છે તેમ ઝેરી હોતાં નથી ।

૨ ઢન્જેકશન

ઇન્જેકશનને સેઢે ઢઢ ઉપરાંત લોકો વઢયા છે ઢાકતરોની ગફલતીથી ઢન્જેકશન આપતાં અસંખ્ય મરણ નીપજે છે પટલે તેથી ઢૂર રહેવું પ પણ એક અકાઢ મરણથી કે ઝેરથી બચવા જેવું છે પના ઢાસલ્યા ગોતવાજાવા પડે પમ નથી. લાલપુરના એક ઢેમણ લાસોપતિ ગૃઢસ્થને ભાયાવઢરના એક ઢાકતરે ઢરસને ઢુસાવો મટાઢવા ઢન્જેકશન ઢીધું અરઘી કલાકમાં મરણ થયુ ઢતું ૧૮ વરસના એક ઢેાકારને પગે ગુમઢાંનુ ઓપરેશન કરવા એક કાઢીઆવાઢના પ્રસિઢ્ઢ ઢાકતરે ઢન્જેકશન ઢીધું ઢુરત મરણ થયુ એક ગોંઢલના પશ્યન શિક્ષક મુસલમાન ગૃઢસ્થના પિતાને મેલેરિયા તાવનુ ઢન્જેકશન નાસોકના એક ઢાકતરે ઢીધુ ૪૦ વરસના જુવાન જોઢા જેવા પુરુપના આઝા શરીરે ઢાઢ થઈ ૪ ઢિવસમાં આઝા શરીરનો વામઢી નિકઢી ગઈ માંસના લોચા જેવું આઝું શરીર થઈ ગયું અને ૫ ઢિવસમાં મૃત્યુ થયુ. એક પ્રઢસ્થને ઢાઢે સાથલે સંઘોવાનો ઢુસાવો મટાઢવા ઢન્જેકશન ઢીધું અરઘી કલાકમાં જમળી આંસ્રમાંથી પાણીની ઢારા ઢુટી આંસ્ર માંસના લોચા જેવી થઈ ગઈ અને કાઢો ઢોલો ઢેાઢાં થઈ ગયો આંસ્ર ગઈ જે ઢાલ (તા. ૨૮-૫-૪૫) રસશાઢામાં સાગ્વાર નીચે છે. ઢેરાવઢમાં એક જુવાન ૨૫ વર્ષના જમ્મગઢ્ઢને ઢુગુ પાવું ઢતું એક ઢિવસ ઢમ વધુ વઢેલો ઢેસાણો પટલે ૧૨ વાગે પોતાની સ્ત્રીને શાક

ओढोने अथवा बांडीयुं पहेरोने, माथुं कपडे ढांकीने, जनेइ जरणे काने चढावीने उतरादे के दक्षिणादे मोढे कळशे बेसवुं. सूर्य सामे दस्त पेशाब करवा बेसवुं नही. कळशे बेसती वखने एकद घडे पाणी बने । साथे लइ जावुं अने गुदा प्रक्षालन सारी रीते करवु घणाने गुदानी कुंडलीमां मळ भराइ रहे छे तो हेमांथी हरसनु दरद थाय छे माटे जरु जणाय तो आंगळी वती मळ काढी नाखी सारी रीते घोवुं ।

पळी धहार 'आवी सावुथी अथवा माटीथी प्रथम डाबो हाथ एकलो घोबो पळी बेइ हाथ भेळा करी घोवा ज्यांसुधी विष्टानी गंध आवी बंध थाय त्यां सुधी हाथ घोवो. नखमा मळ भराइ जावा संभव छे तो नखमांथी मळ पण काढीने घोवा. सावु करतां माटीथी हाथ वधु स्वच्छ थाय छे. पळी पण घोइ कोगळा करवा. पेशाब करती वखते पण जननेंद्रिय पाणीथी घोवी पळी हाथ पण घोइ कोगळा करवा ।

कळशे जइ आंव्या पळी दानण करवुं पळी नहाइ पळी दुध चा जे कांइ पीधानी देव होय ते पीवुं. बनी शके तो संध्या कर्या पळी दुध चा वगोरे पीवुं पण तेठलो वखत रही न शकाय तो नहाइ चा दुध पी पळी संध्या करवी पण नहाया पहेलां तो कांइपण पेटमां नाखवु नही. नहाया विना जो कांइ खाइ लीये छे तो ते यज्ञापवीतादि संस्कारथी भ्रष्ट थाय छे तेने फरीने जनेइ वगोरे रीतुं जोईण बीमारी मुसाफरी के पवां अनिवार्य कारणसर नहाया विनां खावुं पीवुं पडे ते जुदी वात छे पण हमेशना वहेवारमां तो नहाया पळी खावा पीवुं गणुं पज आरोग्य तथा धार्मिक दृष्टिये श्रेय्य गणाय. कळशे बेसतां पोताने मट पोते जोत्रे नही पोताने के पारको मळ-विष्टा जोवामां आवे तो खुंनु दर्शन करी आचमन करवाथी शुद्ध थाय छे. सवारमां शौच जवानी देववाळाने आंतरडानु दरद, आफरो, पेटनु भारेपणुं वगोरे दरद थातां नथी. कोइ पण वखते मळमूत्रादिना वेगने रोकवा नही रोकवाथी विविध दरदो थाय छे. मळने वेग रोकवाथी पेट चडे, पेटमां शूल निकळे, वाढ्य थाय, वायु उंचो चडे, मळ अटवी जाय अने केटलीकवार मां वाटे मळ निकळे । अघोवायु रोकवाथी पवन. मूत्र अने मळ अटकी जाय, पेट चडे अने पवनना रोग पेटमां थाय । पेशाबने वेग रोकवाथी मूत्रनली अने इन्द्रियमां शूल निकळे. मूत्रकच्छतां, मगजनां दरद थाय पेड़ फुले, शरीर वांकुं वळी जाय. । मळमूत्रादिना वेग आंव्या होय त्पारे बीजां बधां काम छोडी देवां तेम कांइपण वेगने जोर करीने काढवा नही. काम, शोक, भय, क्रोध वगोरे मनना वेगने विकारने रोकवा. गुदा जननेंद्रियादि मळमार्गेने मळमूत्रोत्सर्ग कर्या पळी हमेशां प्रत्येक वखते पाणीथी घोवुं तेथी कांति, बळ, पवित्रता वधे, क्लेश पाप अने निर्धनताने नाश थाय छे. मळोत्सर्ग पळी हाथ पणने सारी रीते माटीथी घोवाथी शुद्धि रहेवा साथे आंखुंने फायदा थाय छे लक्ष्मी वधे छे ।

केटलाक देशमां कळशे जइ आंव्या पळी कागळथी के बीजी जीजथी गुदा लुइ नाके छे आ खराब रीत छे तेथी आरोग्य बगडे छे बुद्धि अने वृत्ति तमे-गुणो थाय छे । कळशे जइ आवी हाथ पण आंखुं नेहु घोइ कोगळा करी पळी दानण करवुं ।

દાતણ—મઢોત્સર્ગ પછી દાતણ કરવું. તે તાજું, આઠથી બાર આંગઢા લાંબું, પોતાને માપક આત્રે તેવું જાઢું, સીધું, ગાંઢ્યો કે સઢા વિનાનું લેવું. દાતણના સુંવાઢા કૂર્ચ કુવા પીઢાથી પેઢાને ઢજા ન થાય તેમ ઢકેક દાંતને ઘસવો. દાંત સાફ કરવાના કોઢ મંજનથી અથવા સુંઢ, પીપર, મરી, સીંધાલુણ સઢભાગે સાંઢી તેવાં મઘ અને સરસીયું તેલ મેઢઢી તેનાથી દાંતને ઘસ્યા હોય તો વધુ માલ. વઢનું દાતણ કરવાથી કાંતિ વઘે, કરંજથી વિજય થાય, પીપર અને સીઢીથી ઘનલાભ, ંબરાથી વચન સિઢ્ઢિ થાય, ઢેર અને વાવઢથી મેઘા વઘે. આજકાલ વઘે વાવઢનું દાતણ કરવાનેજ રિવાજ છે ઢેરની જાત હોવાથી તેનું દાતણ સાઠું છે તેમ ઓઢ ઉતારવામાં તેની ઢીઠું સરઢી થાય છે. સમય, રોગ અને પ્રકૃતિ પ્રમાણ ઢીક પઢે તેનું દાતણ કરવું. દાતણ કરવાથી મોની પરાય રોગ બેસ્વાદપણું જાય છે, દાંત જીભ અને મોના રોગ થાતા નથી, ઢોરાકપર સ્તિ થાય છે અને શરીર હઢઢું પઢી જાય છે. દાતણ કર્યા પછી તેજ દાતણથી તે સીંકરી તેનાથી જીભની ઓઢ ઉતારવી અને કોગઢા કરવા ઘણા લોકો ઘોરાકપર પાંચાંઢીનો પટી રાઢે છે તે પળ ઢીક છે પણ પ પટી ન હોય ઢોગઢા પણ તેની વઢતે દાતણથી ઓઢ ઉતારવાનું તેઓને ઢીક પઢતું નથી અને જીભ પરને મેઢ પેટમાં ઉતરી નુકસાન થાય છે પણ કરતાં દાતણની ઢીરથીજ ઓઢ ઉતારવાનો રીવાજ રાઢવાથી વનસ્પતિને સ્પર્શ જીભને ઢાવાથી ગુણ કરે છે અને પરાખીયત મટે છે. જેઓને દાંત પઢો ગયા હોય કે પઢાવો નાસ્યા હોય તેઓને પણ દાતણ કચરીને મોના ઢરેક ભાગમાં ફેરવી વસી તેની ઢીર વની ઓઢ ઉતારી તેમજા કરવા. ગઢું તાઢઢું, હોઢ, જીભ અને દાંતનાં ઢરઢ, મોના પાક, મોના મોઢા, શ્વાસ, ંઘરસ, ંલઢી, હેઢકી, મૂઢઢાં, માથાની પોઢા કર્ણઢઢ, નેત્રોમ, ંગઢા, પટલાં ઢરઢવાઢાયે તરસ્યા માણસે, ઢાકી ગયેઢાયે, ઢાન પીનેઢા પ દાતણ તાજું નહીં. આજકાલ વ્રશ વાપરવાને રીવાજ વઘી પઢ્યો છે તેથી નુકસાન જાય છે પણ યુરોપ અમેરિકામાં સાધિત થયું છે. વ્રશમાં જીળા મઢના રજકળે ભાગ પડી દાંતમાં ઢાસલ થઢ જંતુ ઉત્પન્ન કરે છે તેથી દાંતના વિવિઢ રોગો થાય છે. વ્રશના ઉપયોગને ઢીઘે અમેરિકામાં ઢજારો જુવાનીયાઓને ઢઘા દાંત કઢાવી નોઢવા પઢ્યા છે હવે તે લોકો પણ હિંદુસ્તાનને અનુસરી દાતણ કરવા લાગ્યા છે. યુરોપ અમેરિકામાં ઘણી સંસ્થાઓ ંઢી થઢ છે કે જે વ્રશથી દાંત વ્યાકા કચરી સામે મોઢો પ્રવાર કરી રઢી છે. દાતણ કરી ઢીઘા પઢી ઓઢ ઉતારવા મટે સોનાનો રુપાની ઢાંબાની પટી કરાવવી હોય તો જીભને ઢજા ન થાય તેથી જોખને ઓઢ ઉતારીને ંઢા કે નવશેકા પાણીથી કોગઢા કરી મોં ઘોવું તેથી જીભને મઢ ઢુર્ગઢ જઢતા મટે છે શુઢ્ઢ થાય છે. કોગઢા કરવાના પાણીમાં ઘોઢું મીઢું ઢંતમંજન કે સીંધાલુણ મેઢઢ્યું હોય તો સાઠું. (દાંતના પ્રકરણમાં મંજન ઢસ્યાં છે)

દાંતનું ઢોગઢું હોય તેઓએ દાતણના સુંવાઢા કુવાથી ઢોગઢાના ઢરેક દાંતને તથા ઢે દાંત વચ્ચેની જગ્યાને ઘસવી તેમ ઢોગઢાને ંઢર વાવ વધે વઢનું અને સાફ કરવું. ઢોગઢામાં ક્યાંય પઢવાઢ ઢિકાસ જામી ન રહે તેની સંભાઢ રાઢવી. સવારમાં ંઢીને તથા ઢાઘા પીઘા પછી ઢોગઢાને સાફ કરવું રાતે સુની

વચ્ચને ચોગટાને ટંકા પાણીમાં તુડાલી રાખવું સવારે ઢાતળથી સાફ કરીને પેરવું તેમ ચોગટાવાઢાથે મોઢાના ઢરેક ભાગમાં ચીકાશ મેલ જામ્યો હોય તે ઢાતળના કુચા વતી ઘસી સાફ કરવું અને ઢાતળની ચીરથી કે ચાંદીની પટીથી જીખ ઉપરની શ્રોલ ઉતારી કોગઢા કરી મો સાફ કરી પઢી ચોગટુ પેરવું ।

નસ્ય—અણુતેલ અથવા પ્રકૃતિને અનુકૂલ આવે તેવાં સુંઘવાના ઓપઘનેા નસ્ય તરીકે ઉપયોગ કરવો. તેથી મોં કાંતિવાલું, સ્વર સ્વચ્છ, ઢાંત મજબુત, આંસુ તેજસ્વી, મખજ ઘૃપુ ઢાય છે વઢીયાં પઢીયાં આવતાં નથો પડાંબિંદુ તેલનાં અથવા અણુતેલનાં ટીપાં અકેક ફળાંમાં નાસવાં અથવા મગજ પોષ્ટિક સુંઘળી સુંઘવી ।

અણુતેલ—(વ. મૂ. અ. ૫૬૦)—ચંદન અગરત માલપત્ર ઢારુહલ્લઢરની ઘાલ વધુડા ઢલઢાળા મૂલ કમલફુલ લીલી પલચી વાવઢોંગ ઢીલી કમલ વાઢો હરઢે તજ ધોથ ઉપલસરી સ્થિરા જીવંતી પૃશ્નિપર્ણી ઢેવઢાર શતાવરી રેણુકાઢીજ ઉમી તથા ઢેઢી મોર્તીગળી મૂલ સુરમી પદ્મકેસર ઓસઢીયાંથી ૧૦૦ ગળા વરતાપ્તના અઘરથી જીલી લીધેલા પાણીમાં ઢધાને ઉકાલવું ઢશમા ભાગનેા ક્વાથ રઢે પઢલે ગાઢી તેમાં ઉકાઢાથી ઢશમાં ભાગનુ તલનુ તેલ નાસી પકાવવું પાળી ઢઢી જાપ પઢલે પરીઘાર ઉપરના વસાળાનેા ઉકાઢો કરી પજ તેલ પકાવવું પમ ૧૦ વચ્ચત પકાવવું ઢશમી વચ્ચત પકાવતી વચ્ચને તે તેલમાં ઉકાઢા જેટલું ઢકરીનુ ઢુવ નાસી પકાવવું પાળીનેા ભાગ વઢી જાય તેલ ઢાકી રહે પઢલે ગાઢી લેવું ।

જા તેલને ચાંદીના ટામમાં ઢરી રાખવુ આનો માત્રા ૨ તેાલાની છે નાક ઘાટે નાકથી ગઢામાં તેલ ઉતારવુ પળ પ્રથમ ૦ તોલાથી આરંભ કરી ૨ મહીને ૨ તેાલાની માત્રાથે પઢોંચવુ ૫ વધુ સારું છે ।

તેલનાં રુનુ પુંમરું ઢોઢી ઢીમે ઢીમે નાકમાં ટીપાં નાસવાં કે જેટલુ તેલ નાક ઘાટે ચઢાવવું હોય તેટલું અઢાં કે પક પક કલાકને આંતરે ત્રળ વચ્ચત મઢી ઢધાં, ઢુરથે પેટે તેલ ચઢાવવું, જે ઓરઢામાં પવન આવતો ન હોય ત્યાં પથારી કરી રુનું જલ જેટલી ગરમી ઓરઢામાં હોવી જોઈથે ૫ રીતે ઢર ૩ ઢિવસે કે ઢર ૭ ઢિવસે આ તેલ નાકમાં ચઢાવવું ઢર વર્ષે શ્રાવળ ભાઢરવો આશુ કાર્તક અને તેા ટેશાસ્ર આ ૬ મહીના સુધી ઢર ૭ ઢિવસે પઢલે મહીનામાં ૪ વચ્ચત નાક ઘાટે અણુતેલ ચઢાવવું ।

જા રીતે નાક ઘાટે અણુતેલ ચઢાવનાર માળસને આંસ્યું નાક અને કાનની ઇન્દ્રીયુ મરળ સુધી સારી રહે છે કોઈ જાતનો હાનો પઢોંચતી નથી વાઢ કાઢા રહે છે અને વાઢ વધે છે ।

નાક ઘાટે અણુતેલનુ નસ્ય લેવાથી ઢોકનાં મગજનાં ઢરઢ મસ્તક શુલ માથાનેા ઢુસાવો નજલો પશ્ચાઘાત ઢોક મરઢાઈ જાવી સલ્લક્ષમ પીનસ આઘાશોશી મસ્તક કંપવા વગેરે ઢરઢો થતાં નથી થયાં હોય તો મટી જાય છે મુસની કાંતિ વધે છે. મોઢું રુપાલું ઢાય છે પ્રસન્ન રહે છે મુસ લોઢીથી ઢરેલું રહે છે ગઢપળ આવે તો પળ ઘાઘાં મઢી જાતાં નથી કે કઢચલીયું મોઢા પર આવતી નથી કેન્સર સાઢ ઢેસી જાવો કે ઢીજા ગઢાનાં ઢરઢ થાતાં નથી અને ઢધી ઇન્દ્રીયો ઢલ્લવાન રહે છે આંસ્યુંમાં ઢ્યાંધ મોતીયો આવતાં નથી અને ગઢપળ આવે તોપળ મસ્તક ગલ્લુ અને છાતી પર ગઢપળની અસર ઢેસાતી નથી જુવાન જેવી કાંતિ ઢકી રહે છે ।

अंजन—हमेशां महामुक्तांजन-मोतीना काळे सुरमो के बीजुं अंजन आंजुं तेथी आंखुं सारी रहे छे. आंखनी खजवाळ दाह चीपडा दुखाबो वगैरे मटे छे. रात्रे उजागरो कर्यो होय, थाक लाग्यो होय, उलटीनुं औषध लीधुं होय, ताव आवतो होय तेवा माणसे तथा जमीने अंजन आंजुं नही सवारे भुख्ये पेटे तथा राते सुती वखते अंजन सुरमो आंजुवे ।

क्षौर—दर पांच पांच दिवसे के एकंतरा हजामत कराववी. नख, डाढो, माथाना तथा बीजा वाळ कढाववा तेथी शरीरनी कांति पुष्टि आयुष्य बधे छे. नाकना वाळ कदि पण खेंचाववा नहि तेथी आंख नबळी पडे छे. हजामत करावी वाळ ओळी अरीसामां मुख जोवुं, हजामत पोताने हाथे के बाणंदने घेर के दुकाने जह कराववी नही । माथाना डाढीना वाळ वधारनारनुं आयुष्य बधे छे ।

कसरत—व्यायामथी शरीर हळवुं थाय, काम करवानो उतसाह बधे, शरीरना अवयवो द्रढ थाय कोइपण विकार के रोग थयो होय तो मटे भुख लागे. व्यायामथी शरीर मजबुत थयां होय छे तेओने शारीरिक के मानसिक कोइ पण रोग थतो नथी, तेम शरीरनी शिथिलता आवती नथी. कसरत करनारा माणसेने दुध घी वगैरे स्निग्ध खोराक मळे तोज कसरतथी फायदो थाय छे. वसंतऋतुमां अने शियाळामां, वधु अने बीजी ऋतुमां ओळी कसरत करवी. हृदयने श्वास मोमां एकदम आवे-हांफो जवाय अने मोहुं सुकाय प अर्ध बळनु निशान छे त्यां सुधी अथवा कणाले नाक उपर शरीरना सांधाओमां काखमां परसेवो वळे त्यां सुधी कसरत करवी. जम्बा पछी, खीसंग पछी कसरत करवी नही. उघरस, श्वास, कृशता, क्षय, रक्तस्त्राव, क्षत शोष पटला दरदोवाळाप कसरत बीलकुल करवी नही. हृद उपरांत अथवा असमये कसरत करवाथी अति व्यायामथी उघरस, ताव, उलटी, ग्लानो, तृपा, शोष, श्वास, रक्तस्त्राव अने क्षय रोग थाय छे. हालमां विद्यार्थीओने स्निग्ध खोराक मळने नथी अने असमये अयोग्य रीते घणी कसरतो करावी शरीर तोडी नाखवामां आवे छे, ते हानिकर छे इद उपरांत कसरतनो टेवथी वृद्धावस्थामां कसरत नथी करी शकाती त्यारे सांधा झलाय छे, घानी पीडा थाय छे ।

धूम्रपान—बीडी हेको पीवो—धुंवाडो पीवानी प्रथा अनादि कालथी खाली आवे छे तेमां समय प्रमाणे परिवर्तन थया करे छे. प्राचीन समयमां विविध ओसडीयाथी बनावेली इस्तुने नळी रुपे करीने तथा होका वाटे धुंवाडो पीवामां आवतो. त्यारपछी क्रमे करीने बीडी अने सीगारेटने जमानो आव्यो तेथी प्रजाने अनेक प्रकारनी शारीरिक हानी थावा मांडी. पाणीमांथी पसार थइ थंडां धुंवाडो होकानो होय छे तेथी ते आंखुंने हानी न करतां फायदो करे छे. आगळना वखतमां केळवेली तमाकुने धुंवाडो पीवामां आवतो नही पण विविध वनस्पतिओना योगवाळा औषधने धुंवाडो होका वाटे पीवातो काळे करीने तमाकुये तेनुं स्थान लीधुं छतां होका वाटे पीवातो धुंवाडो नुकसानकर्ता नथी ।

धूम्रगान वर्ति (च. सू. अ. प. १७)—हरेणुका घउंलो कलोजीजीरुं
केसर नखलो बाळो चंदन तमालपत्र तज पलवि काळावाळानां मूळ पक्काष्ट
इमरो जेठीमघ जटाभांसी गुगळ अगर काष्ठ साकर वड उंबरो पिपळे पिपर
अने लोदरनी छाल वन्य राळ मोथ शिलारस काळां लाल कमळ पुष्प लोबान
सालेडानी छाल बघाने बारीक करी घीने करमो व्ह एक इंचना एक दोरा
जेटली जाडी शरनामना पोली वासनी सळी उपर प वसाणा चोपडी अंगुठा
जेटली जाडी सीगारेट आठ इंच लांबी करवी सुकाइ जाय पटले तेना पर घो
चोपडवुं वचमां छिद्रवाळी ते बीडी घुंवाडो पीवानी नळीमां खोसीने भागळने।
भाग सळगावीने पीवी ।

उपला वसाणामां चरबी घी मीण मघ वगेरे वसाणां मेळवी टोकडीगुं
करी होका वाटे के होकली तथा चलम वाटे तेना घुंवाडो पीवाय छे तो हृदय
गळु ताळवुं मस्तक पमां वायु गरमी कफने उपद्रव कदी थातो नथो ।

घुंवाडो पीवाथी माथानु भारेपणुं माथानो दुखावो चसका सळखम आघा-
शीशी कान अने आंख्युंनो दुखावो उघरस हेडकी श्वास दांतनु ढीलापणुं कान
नाक आंख्युं मोढामांथी पाणो पडवां नाकमां के मोढामांथी खराब वास आववी
दांत डाढना दुखावा खोराक पर अभावो डोक झकडावी शरीरे खजवाळ
पेटमां जीवडा पांढुरोग लोहीनु फीकापणुं कफ लाळुं पडवी साद घोघरो
थइ गयो होय गळाना विविध रोग वाळ खरी जाता होय वाळ पांगळा थइ
गया होय चहेरानी फीकाश छींकु बहु आवती होय घेन सुस्ती आउस बुद्धिनी
जडता बहु उंघ आवती होय वगेरे रोग घुंवाडो पीवाथी मटी जाय छे अने
थाता अटकी जाय छे. घुंवाडो पीनारने डोक उपरना रोग कदी थाना नथो ।

दातण करीने, कळशे जइ आवीने, नहाइने, जमीने, लोंक खाधा पछी नस्य
सुंघ्या पछो अंजन आंज्या पछी उंघमांथी उठोने तथा आनंद माटे घुंवाडो पीवो.
पण रात दिवस मरजी पडे त्यारे टाणे कटाणे पीघा करवो नही खरी रीते
सवारो राने जमीने दुध वगेरे पीइ पम ३-४ वखत घुंवाडो पीवानो टेव होय तो
सारी गणाय घुंवाडो बहु हृद उपरांत टाणा विना के नियम विना पीवाथो काने
बेरापणुं आवे आंख्युं नखळी पडी अंघापो आवे छे जीभ तोतडाय छे वाक्य शुद्धि
जाती रहे छे लोही पडे छे मगजमां फेर चकर आवे छे ।

जुलाब लीधो होय तेणे लोही पडनु होय झेरनी असर होय शोक आर्ध
पडयो होय सगर्भा खीये बहु महेनत करी होय दारु पीघो होय फेर बक
आवता होय बे शुद्धि थइ गइ होय शरीर क्षीण थइ गयु होय क्रोध चडथे
होय शोष पडतो होय माथामां लाग्युं होय प्रमेइनु दरद होय तेओये घुंवाडो
पीवो नही पीवाथी ते ते रोग वघे छे. घुंवाडो पीनारे मोढेथी घुंवाडो खेंची ते-
गोटा नाक वाटे कदी काढवा नही पम करवाथी आंख्योने नुकशान पहेांवे
अने पछी प जातनो टेव पडी जातां परिणामे अंघापो आवे छे. मस्तक नाक अ
आंख्यना रोगमां ते ते दोषना शमन माटे नाक वाटे घुंवाडो पीवाय छे अ
मोढामांथी कढाय छे नाक वाटे घुंवाडो पीवो होय तो एक फरणुं दवा-

एक करणे पीह मोढेथो धुवाडो काढो आ क्रिया दरदने अंगे तेने अनुसरतां ओसडीयांनी बनावेलो घोडी के होका वाटे ते पोवाय छे. होकानी नळी ठेक ठेकाणे गांठयुंवाळी होय अने जेम बने तेम लांबी नळी होय ते फायदा कारक छे छेदेथी आवेले। पाणीमांथी पसार थयेलो गांठ्ये गांठ्ये कपाता वेगने अने लांबी नळीथी पातळो थयेलो धुवाडो आंख्य मरतक वगैरेने नुकसान करतो नथी माटे धुवाडो पीवामां नळी जेम लांबी होय तेम सारी रबरनी नळी सारी नथी ।

अभ्यंग-तेल मर्दन—आखे शरीरे तेल चोळवुं तेमां खास करी कान, माथुं अने पगे वधु चोळवुं. चोळवामां ब्राह्मो तेल, लक्ष्मीविलास तेल, आमळांनुं बीजुं सुगंधी के सातुं तलनुं तेल वापरवुं. तेथी शरीर पुष्ट, शक्तिघाळुं, सुवाळुं अने वान सारो थाय छे, वायु कफ, मटे छे, उंघ सारी आवे छे, आयुष्य वधे छे. माथामां तेल नाखवाथी आंखनुं तेज वधे छे, घाळ सुवाळां, लांबा अने मजवुत मूळना थाय छे. हमेशां सांजे अथवा सुती वखते कानमां तेल नाखवाथी कानना रोग थता नथी. अने आंख्यनुं तेज वधे छे, मगज शांत, स्निग्ध थाय छे. रात्र पगे तेल चोळी सुवानो टेवथी मगजने, आंखने फायदा छे ।

उद्धर्तन—तेल चोळ्या पळो तेलनी चिकाश काढो नाखवा माटे तथा नहाती वखते वनस्पतिने भुको कोरो के पाणीमां कालवी शरीरे चोळवो ते उद्धर्तन. आमळां खांडी भुको करवो तेमांथी हमेशां ५-७ तोला भुकाने पाणीमां कालवीने अथवा कोरे कोरो शरीरे अने मोप घसी न्हावुं. तेथी चामडी सुंवाळी थाय छे, मोनी कांति वधे छे, चरबी ओछी थाय छे, बळ वधे छे, आयुष्यवर्धक प्रकरणमां कहेलां उद्धर्तन चोळवाथी शरीर नीरोगी रहे छे. चण्याने अथवा मसुरने लोट पाणीमां डोई शरीरे चोळाय छे ।

स्नान—हमेशां नहावाथी भुख लागे छे, ओज बळ आयुष्य वधे छे, शरीर पुष्ट थाय छे, खजवाळ, मळ, श्रम परसेवा, तंद्रा, ग्लानि, तरश, दाह अने पापने नाश थाय छे. बहु गरम पाणी माथे रेडवुं नही. ठंडा अथवा नशेका पाणीथी हमेशां नहावुं. उनाळामां ठीक पडे तो ठंडे पाणीप नहावुं. हमेशां आमळांना पाणीप नहावाथी वळीयां पळियां आवतां नथी अने सो वर सुधी जीवी शकाय छे. ताव, झाडा, आंखना कानना वायुना रोग, आफरो, सळखम, अजीर्ण प दरदोवाळाये नहावुं नही. नहाइ टुवालथो घसीने डील लुइ नाखवाथी खजवाळ के चामडांना दरद थतां नथी सावुये कदी नहावुं नही पण शरीरनी चिकास काढवा माटे आमळांने भुके चण्याने लोट मसुरने लोट अथवा अरीडाना पाणीथी नहावुं ।

बस्त्र—न्हाया पळी रेशमी, उननां अथवा सुतराउ ऋतु प्रमाणे हमेशां स्वच्छ, घोयलां कपडां पहेरवां. हिंदमां शियाळांमां २-३ महीना शरीरे सीवेलं कपडां पहेरवानी जरूर पडे छे बाकीनी ऋतुमां पक घोतयुं बस छे. हिंदु-स्ताननां हवा पाणी माटे घणे भागे सुतराउ सफेद कपडांज फायदाकारक छे. हालमां सुघरेलाथो कोट पाटलुन अने अंदरना भागमां ४-५ कपडां पहेरी आखेा दिवस आफोसनुं काम करता होय छे तेओ नीरोगी रहेता नथी घणे भागे घोतो-

याँज उत्तम छे तैथी कमर सुधी शुद्ध हवाने आववा जावाने अवकाश रहेतां आरोग्य वधे छे. कपडां पहेरवानी जरु मर्यादाना रक्षण पुरती अने टाढ वरसादी रक्षण मेळववा माटे छे. शरीर पर कपडं पहेरवानी जरु न होय छतां पटीकेट खातर कपडां पहेरी राखवां ए आरोग्यने आयुष्यने हानी पहेरवाडवा रुप छे. कुदरती रीते ऋतुपरत्वे शरीर कपडाने मागील्ये त्यारे कपडं पेरवुं एज उचित छे. इह उपरांत जरुयात करतां वधु कपडां पहेरवाथी पैसानो दुर्व्यय थाय छे अने कपडांनी मोंघवारी करवाना कारणरुप मनाय छे. माटे स्त्रीयो पुरुषो विद्यार्थीओ वृद्धो बालको वधांये जरुयात जेटलां कपडां पेरवांनुं ध्यानमां राखवांनुं छे ।

संध्या

संध्या करावो ए प्रत्येक मनुष्य उपर आरोग्यशास्त्रना नियमने अनुसरीने धार्मिक फरज गणाय. आ जगतमा नीरोगी जीवन टकावी राखो परलोकमां सद्गति मेळववानु साधन ए संध्या वैश्वदेव स्वाध्याय वगेरे धार्मिक क्रियाओ छे संव्यामांनी दरेक क्रिया आयुर्वेद अने योग साथे संबंध धरावे छे संव्यामां सूर्यनी उपासना मुख्य छे. सूर्य मनुष्येना जीवनने आधार छे. प्राणायाम ए आयुष्य वधारवानी मुख्य उत्तम क्रिया छे. मनुष्यना जीवनमां जे नित्य २१ हजार आसोच्छ्वास लेवामां आवे छे ते ओछा लेवाय तेटल आयुष्य वधे छे ते प्राणायामथी बने छे. हालमां पश्चिमना संस्कारवाळा लोकौ पश्चिमनु अनुकरण करी लांबा आस लइ फेफसाने कसरत आपवाथो तंदुरस्ती वधवांनुं माने छे पण नियम विनाना लांबा आस लेवा ए निष्फळ छे तेथी कांइ लाम थातो नथी प्राणायाम करवामा मंत्र साथे आस लोधा पछी आस रोकवे पडे छे ते अंदरनां आयुष्य ओळुं करनारां तत्वेने उखेडी रेचकद्वारा बहार काटे छे एटले भार्यशास्त्रकारोए संध्यानी योजना करी छे तेवी आयुष्य वधारनारी क्रिया दुनियाना कोइ शास्त्रमां नथी. ऋषिमुनोयो सेंकडे वर्ष जीवता ए संध्या अने प्राणायामने लंधेज माटे आरोग्य दीर्घायुष्य बळवान शरीरनी इच्छा राखनारे संध्या तथा बीजो धार्मिक क्रियाओ अवश्य करवी ।

स्नानं—नहाया पहेलां हाथमां पाणी लइ संकल्प करावो. अत्राद्य संवत मास पक्ष तिथि वासरे मम कायिक वाचिक मानसिकदोष निवरणार्थ मनःसंकल्पित कार्यसिद्धयर्थं प्रातःस्नानमहं करिष्ये एम कही पाणी हेतुं मुकवु नदीमा के घर भागळ ज्यां नडावुं होय ते जळने प्रणाम करी नहावुं. शंभोदेवी० द्रुपदादिवे० आपोहिष्ठा० गंगेचयमुने० वगेरे मंत्र नहातां भगवा ।

आचमन—नहाया पछी सफेद धोयेंलुं धोतीयुं पेरी रेशमी उनना दर्भना आसन मृगचर्म के व्याघ्रांबर उपर बेसी संख्या करवी त्रभाणुं पंचपात्र आचमनी अर्घ्यु पात्र पासे राखवां पछी ॐ भूःपुनातु ॐ भुवःपुनातु ॐ स्वःपुनातु भणी जमन लेवां. पछी विष्णुना २४ नामनु स्मरण करवुं. ॐ केशवाय नमः नारायणाय० श्वाय० गोविदाय० विष्णवे० मधुसूदनाय० त्रिविक्रमाय० वामनाय० श्रीधराय० केशाय० पद्मनाभाय० दामोदराय० संकषिगाय० वासुदेवाय० प्रद्युम्नाय० अनिरुद्धाय० पोत्तमाय० अधोक्षजाय० नारसिंहाय० अच्युताय० जनार्दनाय० उपेन्द्राय० हरये० कृष्णाय नमः ॥ पछी गायत्री मंत्रथी शिखा बांधवी पछी जमणे हाथे माये त्रै पाणी छाटतां नीचेना मंत्र भणवे ।

अपवित्रः पवित्रो वा सर्वावस्थांगतोऽपि वा ॥

यः स्मरेत्पुंडरीकाक्षं स बाह्याभ्यंतरः शुचिः ॥

संकल्पः—अत्राय महामांगल्यप्रद अमुक संवत्सरे अमुक मासे अमुक पक्षे अमुक तिथौ अमुक वासरे ममोपात्तदुरितक्षयद्वारा श्रीपरमेश्वर प्रीति यर्थे प्रातःसंध्योपासन- इति करिष्ये हाथमां के आचमनीमां जळ लह जे संवत जे म्हानीना कृष्ण क शुक्ल क जे तिथि वार चालतो होय तेना उच्चार करी जळ हेतुं मुकवुं पछी वे हाथ धीने अडाडी नीचेना मंत्र भणी भूमि प्रार्थना करवी ।

भूमिप्रार्थना—पृथिवि त्वया धृता लोका देवि त्वं विष्णुना धृता ॥

त्वंच धारय मां देवि पवित्रं कुरु चासनं ॥

भस्म धारण—पछी डावा हाथमां भस्म लह तेमां आचमनीथी पाणी नाखी उपर जमणे हाथ ढांकी गायत्री मंत्र तथा अग्निरिति भस्म वायुरिति भस्म जलमिति भस्म स्थलमिति भस्म व्योमेति भस्म सर्वहवा इदं भस्म मन एतानि चक्षुषि भस्मास्वानि आपोज्येति रसोमृतं ब्रह्म भूर्भुवः स्वरोम् आ मंत्र भणी पछी वन्ने हाथे भस्म घेतो ॐ त्र्यायुषं जमदग्नेः कश्यपस्य त्र्यायुषं यद्वेषु त्र्यायुषं तन्नोऽस्तु त्र्यायुषं ॥ त्र्यंबकं यजामहे सुगंधिं पुष्टिवर्धनं ॥ ऊर्वारुकमिव बंधनान्मृत्योर्मुक्षीय मामृतात् आ मंत्र भणतुं जावुं अने कपाळ ढोक बावडां छातीमां भस्मनां त्रिपुंड्र करवां पछी गायत्री मंत्रथी रुद्राक्षनी माळा पेशवी पछी ओं अपहता रक्षांसि वेदिपदः आ मंत्र भणी जमणा हाथमां जळ लह जमणे पटवेथी डावा पडखा तरफ फेंकवुं पछी गायत्री मंत्रथी तथा आपोहिष्ठां मंत्रथी शरीरे माथे जळथी मार्जन करवुं पछी प्राणायाम करवे ।

प्राणायामः—नीचेना मंत्र भणतु जावुं अने तर्जनी अने मध्यमा शिवायनी २ आंगळी (टचली अने तेनीपांसेनी) अने अंगोठा वडे प्राणायाम कराय छे. प्रथम नाकतुं

शुभं फणु आंगळीथी दबावी जमणे फरणेथी खास चडाववे तृतिपर्यंत खास चडव्या पळी अंगोरेथी जमणुं फरणु दबाववु ते पूक कहेवाय. पळी ते खासने राकवे अने मनमां मंत्र भण्वा करवे ते कुंभक कहेवाय पळी डावे फरणेथी ते पवनने धीमे धीमे वटार काणो अने मनमां मंत्र भगवे. पळी डावे नाखोरेथी खास चडावी राकवी अने जमणे नखोरेथी खास काढवे ए एक प्राणायाम थयो कहेवाय. तेवा ३ प्राणायाम करवा. खास राकवे ते सारी गीते खास लीया पळी गळेथी राकवे खासने घके नाकने लागे नहा जोडए. गळेथी खास राकवे होय पळी पकडेळुं नाक छोडी दए. होपण खास बटार आवते नथी. रेकेला खासने घके नाकने लागे तो आंहुंने इकनास थय मनमां मंत्र भणतु जावु वने फेफसां खासथी भराइ जाय त्यारे गळेथी था। रेकण आ कुंभक कहेवाय खास जेम वधु वखत राकवाने अन्यास थय तेम शरभु वने थय अने आयुष्य वधे हो. शरभुतमां १-२ के ५ भीगीट राकवी शकाय हो परा अन्यास वधारतां १०-१५-३० के वधु वखत मुधी खास राकवी शकाय हो. शरभुतमां पहेल परमर्षयुं प्राणायाम द्याय खास राकवाने शक्ति केळववी ए हो वधु ३३० वराने-कुंभक वखते केरला मंत्र भणवा ए गणत्री अंतश्चक्षुर्थ थड शकते. कुंभकने अन्यास मनमां मंत्रनी गणत्री करतुं जावु तेना उपरथी वधार शकय हो संख्या वखते ३ प्राणायाम करवा आ प्राणायाम भुज्ये पेटे करवा च तथ भणवण पत्रु नही. मंत्रः ॐ भूः ॐ भुवः ॐ स्वः ॐ महः ॐ जन ॐ तस्य ते सत्य ॐ तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमहि धियो यो न द्यौर्दृष्टव्यः ॥ ॐ आपोज्योती रमोऽमृतं ब्रह्म भूर्भुवः स्वरोम् ॥ आ मंत्रथ प्राणायाम करवा पळी नीचेना मंत्र भणी आचमनीथो जळ पीवुं पळी न्यास करवा

नासः—ॐ वाङ्मे मुखेस्तु । ॐ नासिकयोर्मै प्राणोस्तु । ॐ नेत्रयोर्मै चक्षुरभ्यः । कर्णयोर्मै श्रोत्रमस्तु । ॐ वाह्वोर्मै वलमस्तु । ऊर्वोर्मै ओजोस् अस्तिष्ठति मँगानि तनुस्तन्वा मे सह सन्तु इति ए प्रमाणे नेत्तुं जावुं अं मुन न क नांयुं वे कान वे वानडां वे साथळ अने बथो अंगोना जमणे हाथे स्पर्श करतुं जावुं

अंगुष्ठाशनम्—ॐ सूर्यश्च मा मन्युश्च मन्युपतयश्च मन्युकृतेभ्यःपापेभ्ये रक्षतां पद्माद्या पापमकार्षि मनसा वाचा हस्ताभ्यां पद्भ्यां उदरेण शिश्र रात्रिस्तदवगुम्पतु यत्किंचिद्दुरितं मयि इदमहं माममृत्योनौ सूर्ये ज्योतिषि जुहोमि स्वाहा आ मंत्र भणी आचमन लेवुं. पळी ॐ केशवायनमः स्वाहा । ॐ नाशवायनमः स्वाहा । ॐ माधवायनमः स्वाहा । ए दरेक मंत्रे अकेक आचमन ले. पळी ॐ गोविंदायनमः स्वाहा । ए मंत्रथी हाथ धोइ नाखवा पळी नीचेना मंत्र थ शरीरना जुदा जुदा भाग उपर मार्जन करवुं जमणे हाथे पाणी छांटवुं ।

मार्जन—ॐ आपो हिष्टामयो भुवस्तान ऊर्जेदधातन महैरणाय चक्षसे ।
 शिवः शिवतमो रसस्तस्य भाजयते हनः उशतीरिव मातरः । तस्मात्परं-
 तामवो यस्य क्षयाय जिन्वथ आपो जनयथा चनः । माये पृथ्वी उपर जने
 तृतीये मार्जन करवु पछी

अघभर्षण-सुमित्रिया न आप ओषधयः सन्तु ॥ दुर्मित्रियास्तस्मैः
योस्मान् द्वेष्टि यं चं वयं द्विष्मः ॥ ए मंत्र वडे जमणा हाथमां जळ लह दो
 पडखे फेकवु ते जळ सासुं जेवु नही ।

पाप पुरुष निष्कासन—द्रुपदादिव मुमुक्षानः स्विन्नः स्नातोः सखादिव ॥
 पूतं पवित्रेणोवाज्यमापः शुंधंतु मैनसः ॥ जमणो हाथ गायना कान जेरो करी
 तेमां जळ लह नाक आगळ धरी उपलो मंत्र भणवो अने जमणा नासोपासांशो ।
 पुरुषने निकळतो कन्पने ते जळ जेया वगर टाये पडणे धरवी पर नासुं यण्य ।
 आचमन लह १ प्राणायाम एक करी सूर्यने अर्घ्य आपवा ।

सूर्यार्घ्य—उभा थड गायत्री मंत्रशी सूर्यने अर्घ्य आपवा ओं अर्घ्यः स्वः
 ओं तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमहि धियो यो नः प्रचोदयात् । ॥ १ ॥
 ब्रह्म
 स्वरूपिसविता सूर्यनारायण रूप तैर्धः एग कही नासोपासा ५५ । १ ॥ १ ॥
 पुप साथेनुं जळ राखो उपलो मंत्र भणो सूर्य सामे अर्घ्यदेवो एम २ अर्घ्य आपवा संकल्प
 समय बीनी गयो होय तो चोथो अर्घ्य आपवो, अर्घ्य आपतो वखंत अंगाम पजतो आपारी ती
 लुटो राखवो, पछी गायत्री मंत्रशी सूर्यने जळ वडे प्रदक्षिणा करवी पर्य सुनेपर हत करवा ।

सूर्योपस्थानं

ओं उद्भयं तमसस्परिस्वः पश्यंत उत्तरम् । देवं देवत्रा सूर्यमगन्धर्वादिभिरा-
 मम् ॥ १ ॥ उद्भयं जातवेदसं देवं वहन्ति केतवः । दृशे विश्वाय मरुतम् ॥ २ ॥
 चित्रं देवानामुद्गमादनीकं चतुर्मित्रस्य वरुणस्याग्नेः । आयायात्तं पृथिवी
 अंतरिक्ष ५ सूर्य आत्मा जगतस्तस्मिन्पृथुश्च स्वाहा ॥ २ ॥ तच्चक्षुर्देवहितं पुरुषत्वात्तदुद्ग-
 मुच्चरत् । पश्येम शरदः शतं जीवेम शरदः शतः शृणुयाम शरदः शतं
 प्रत्रवाम शरदः शतमदीनाः स्याम शरदः शतं भ्रयश्च शरदः शतान् ॥ ३ ॥

सूर्य सामा उभा रही वे हाथ ऊंचा करी उपन्या उपस्थानना १ ॥ १ ॥
 पछी बनी शके तो सूर्य सामे उभा रहाने अथवा आसन पर वेसीने १ ॥ १ ॥
 स्फाटिकनो माळाशी गायत्रानो एक हजार अथवा सो अथवा दश अवकाश प्रणाम जप करवा,
 पछी जळ लह अनेन जपेन भगवान श्री सूर्यनारायणः प्रीयतां एम वेळो पाणी
 मुकवु पछी सूर्यने गुरुने माना पिताने प्रणाम करवा । ॥ डॉन संश्यावधि ॥

૧ પ્રમાણે સંવ્યા કર્યા પછી દેવ પૂજા કરવી પછી અન્કાશ હોય તેા શતરુદ્રીય ૧૦૦ મંત્રોના પાઠ કરી પછી ચા કાફા દુધ વગેરે પીવાની ટેવ હોય તે પીવું પછા પોતાના કામકાજમાં જોડાવું પછા જમવા ટાણે બ્રાહ્મણ દ્વારા કે પોતે વૈશ્વદેવ કરી પછી જમવા વેસવું ।

ચા કાફા—હાલમાં ૧ ઘેર અને અઢારે આલમમાં સેકડે ૭૦ ટકા ચા, ૧૦ ટકા કાફા, ૧૦ ટકા દુધ અને ૧૦ ટકા કાંઈપણ પીવાની ટેવ વાનાના આ રીતે અસ્વાસ્થ્યમાં વાગી રહ્યું છે. શ્રોમંતોના ઘરમાં તેા આંખ્યું ચોઢાતાં ઉઠે કે તુરત ચા જોડાવું પછા દાહણ પાણી કરી ચા નાસ્તો પછી વગેરે જમવાનું પછી સાંજે ચા નાસ્તો અને રાતે જમવાનું તેમાં ચાનો નિયમ નથી દિવસમાં ૪-૫ વખત ચા પીવો એતા સામાન્ય રીતમાં થઈ ગયો છે. કેટલાક માણસો ઘમધમતો ચા પીયે છે, ચા પીવાથી ફેફસાં અને હૃદય નબઢાં પડે છે ૫-૭ વખત ચા પીવાની ટેવવાઢાને ક્ષયરોગ અને કેન્સર થયાના કેટલાક કેસ રસશાઢામાં નોંધાળા છે તેમ ચા પીનારને મુખ આઢા લાગે છે પાણાના તરડા ઓઢી લાગે છે, કુદરતી રીતે શ્વાગક પચવા માટે જેટલું ટાઢું પાણી પીવાની ખરુર છે તે કુદરતી નિયમને ચા અટકાવે છે એટલે અંદરના અવયવો તે પ્રમાણે નબઢા ક્ષય અને વાંધ રોગમાં સપડાય છે હાલમાં ક્ષય કેન્સર અને હૃદય વંચ થઈ જાવાના તરડા વધી પડ્યાં છે તેનું મુલ્ય કારણ ચાનું વંધાળ છે. શરીરનું આરોગ્ય જાઢઢી રાખવા આવાં મરણ સાંજ વે ટાળાં જમવું દુધ ત્રાશ વગેરે જમવા ટાણે પીવાં તે શિવાય નરખે કાંઈ પળ ચીજ પેટમાં નાખવી નહીં વાની ઉમગનાં વાઢકોને સવારમાં મુખ લાગ છે તેમાંને દુધ રાટલેા દહીં રાટલેા કે તેવી ચીજ સવારમાં સ્વાધા આપવાં પળ મોટા માણસાયે તેા સવાર ૧૨ થી ૧ વાગ્યા મુશીમા અને રાતે ૮ થા ૯ વાગ્યા મુશીમાં જમવું. વચમાં લાંબા દિવસોમાં મુખ લાગે તેા કાંઈ કોરલ્ય કરવાં આ રાતે ચા કાફાનું વ્યસન ઢોઢી સાદા લોરાક અને આહાર વિહારમાં નિયમ રાખવાથી હાલમાં દિલનું સરાસમી આયુષ્ય સાવ ઘટી ગયું છે તે મટી પ્રજા દીર્ઘાયુષી થાશે. ચા, કાફા, કોફે, પાન, બાઢા, સીગારેટ વગેરે જાતનાં વ્યસનોથી અને ધાર્મિક સંસ્કાર અને ક્રિયાઓ ઓઢી થાતાં પ્રજાનાં આરોગ્ય આયુષ્ય ક્ષીણ થયાં અકાઢ મરણ વધી ગયાં છે ।

આજની યુવાન પ્રજા આ અને પુરુષોનો શરીર સંરત્તિ ક્ષીણ થવા લાગી છે, ઉપરથી મોટો ઉમરે લગ્ન કરવાની વાતો કરનારા વલ્લચર્યથી મ્રષ્ટ થઈ શારીરિક અને માનસિક ક્ષીણતાને આધીન થઈ ગયા છે. આ વધું ધાર્મિક શિક્ષણને અમાવ સ્વચ્છંદના વ્યસનની પરાધીનતા અને સ્વચ્છંદી ઉચ્છૂંચલ વર્તન એ છે. માટે શરીર અને મનને બઢવાન દીર્ઘાયુષી કરવા આઢનારે કોઈ જાતના વ્યસનને આધીન રહેવું નહીં ।

गगार साज जमता वखते न्हावुं. घर आगळज ग्हेता हाड्ये तो साजे जमता
 वखते हाथ पग घेइ कोगळा करी सांजनी संन्या करी जमवुं. ओफीस के धंया माटे
 गगमनां जातुं पंडे स्नेक माणसेना संसर्ग स्पर्श थयो होय गरमाने लड आखा धिवस
 गरमनां लड्या होय तो साजे जरूर न्हावुं. कळशे गया पळी न्हाडने बधां कपडां बदलवा

कार्पासं कटिनिर्मुक्तं कौशेयं भोजनोत्तरम् ॥

शालनात् शुद्धिमाप्नोति उर्णं वातेन शुद्ध्यति ॥ १ ॥

सुतराज लुगडुं पहेरी काढी नाख्या पळी अने रेशमी लुगडुं जम्या पळी अशुद्ध
 जाय ले. ते धोयल पळी शुद्ध थाय ले. उननां लुगडांने मळमूत्र के पटवाड अडी जाय
 तो न वेतुं जोडण न करता उननां लुगडांने खंयरी नाख्याये पटले पवनथीज शुद्ध थाय ले ।

घरमां पाणल भग्नाग ठाम वासण उटकनाग कपडां धोनाग के रसाड करनारा
 भागस बाड के जग गमे ते होय तेणे कळशे जड शुद्धथी सारी गीते हाथ धोवा न्हाडने
 धोयलां लुगडा पेटेयां. अटवाडीये नग्य उतारवा. नाक लाकीने हाथ धोवा. पेशाब जड
 खंयरी पाणी जड हाथ पग धाड कोगळा करवा अने कळशे जड न्हाड लुगडां बदलायवा
 जड हते स्वच्छता मुखनारा नाकम माणसे के रसाया ने घरधर्गी जे पुण्य करे तेमां
 खेपे मो भा. पळे ते अने स्वच्छता न राखे तो पाप भागी थाय ले. धोयेलां लुगडां
 पेटेयां पळी न्हुं काम करवुं तेज ते पाणीथी कंगळी रसाड देवने घराय ले के
 देवार्थनां करे ते ।

વૈશ્વદેવ:

આરોગ્ય રક્ષણ દીર્ઘાયુષ્ય તથા આલોક પરલોકના કન્યાણ માટે આયુર્વેદે નિત્ય નૈમિત્તિક કર્મો કરવાનો આજ્ઞા કરી છે પણ હાલના જમાનામાં પ્રજામાંથી તે ઘણેભાને અસ્ત થયા છે તેથી પ્રજા અસ્વાયુષો બઠ્ઠ પરાક્રમહીન તથા નિર્ધન થાતી ચાલી છે. પ્રજાને તેમાં પ્રવૃત્ત કરવાનો સરઠ્ઠતા માટે આયુર્વેદના આ શાસ્ત્રીય પ્રન્યમાં સંન્યા વૈશ્વ-દેવ વગેરે આપ્યાં છે. સંન્યા ં પોતાના શરીર અને આત્માને શુદ્ધ નીરોગો રાખવાનું કર્મ છે અને વૈશ્વદેવ યજ્ઞ ં પોતાના, પાઢોશીના, ગામના અને પોતાના દેશના સર્વ પ્રકારના હિત સાથે સંવંધ ધરાવે છે, વૈશ્વદેવ ં ઘર ઘરનો હમેશ્વ કરવાનો નિત્ય યજ્ઞ છે તેથી હવાની શુદ્ધિ થઈ વરસાદ નિયમિત વરસે છે દેવતાઓ પ્રસન્ન થઈ રાજા પ્રજાને દરેક પ્રકારે સુખી રાવે છે ગીતામાં શ્રી કૃષ્ણ ભગવાન કહે છે કે:—

“ બ્રહ્મણે પ્રજાની ઉત્પત્તિ સાથેજ યજ્ઞો પણ સરઠ્ઠ્યા છે અને કહ્યું કે આ યજ્ઞથી તમે પ્રજાને ઉત્પન્ન કરી પોષણ કરો. આ યજ્ઞ તમને મનબાંધિત સિદ્ધિ આપશે. તમારા યજ્ઞથી સંતોષ પામેલા દેવતાઓ તમને દરેક રીતે મદદ રૂપ થાશે, તમારુ રક્ષણ કરશે, દેવતાઓએ આપેલું તમે ભોગલેા છતાં ંમને તમે ન આપો તો તમે ચોર કહેવાવ દરેક માણસ દેવ નિમિત્ત રાંધો શકે પોતાને માટે રાંધનારો પાપી ગણાય છે પાપનો ભોક્તા થાય છે પણ યજ્ઞ દ્વારા દેવતાઓને આપ્યા પછી બાકી વધેલા અન્નને સ્વાનારા વધા દાલથી સુકાય છે માટે વૈશ્વદેવ રૂપી નિત્ય યજ્ઞ કર્યા પછી અને દેવ પિતૃ વગેરેને તેના બલિ આપ્યા પછી દરેક મનુષ્યે જમવું જોઈએ ”

ગીતા ઉપનિષદ તથા બીજાં શાસ્ત્રોનો આજ્ઞા પ્રમાણે દરેક માણસનો નિત્ય નૈમિત્તિક ધાર્મિક કાર્યોથી શરીરની આરોગ્યતા જઠ્ઠવાય છે, લાંબુ આયુષ્ય ભોગલેા આ સંસારમાં દરેક રીતે સુખી થઈ શકાય છે. શ્રીમંતો અને રાજકર્તાઓ મોટા યજ્ઞો કરી દેશને સમૃદ્ધ સુખી બનાવો શકે છે તેમ દરેક મનુષ્ય વૈશ્વદેવદ્વારા ઘરઘરનો યજ્ઞ કરવા બંધાયેલ છે. છેવટે જેઓ વૈશ્વદેવ ન કરી શકતા હોય તેવા માણસોએ પોતાના ઘરમાં જે દેવને પોને પૂજતા હોય તેને નૈવેદ્ય (નિવેદ) ધરીને પછી જમવું. આ રિવાજ જોકે જુના સંસ્કારવાઠ્ઠી પ્રજામાં પ્રચલિત છે પણ નવી મુશ્કેલી પ્રજા આવા કોઈપણ ધાર્મિક સંસ્કારો વિનાની હોવાથી અકાઠ્ઠે મરે છે ક્ષય કેન્સર હૃદય વંધ જેવા રોગને આધીન થઈ અને વેઠી મરી જાય છે. પોતાનું અને પોતાના દેશનુ કન્યાણ ઠ્ઠનારે આયુર્વેદ સાથે સંબંધ ઘરાવનાગ ત્રિકાઠ્ઠજ્ઞ ઋષિમુનીયોએ ઉપદેશેલા ધાર્મિક ક્રિયાઓ કરવી અને પોતાના સ્નેહી મિત્ર આઢોશી પાઢોશીઓને પણ તેમાં પ્રવૃત્ત કરવા ।

वैश्वदेव माटे कुंड जांबानो १२ इंच ओगस चोरस अने छ इंच उंडो कग्घो काठि फरती मेखला कंदोरा २ इंचनी करवी. उगपणे मोढे दर्भासन उपर वेसी अत्राय अमुक संवत्सरे मासे पक्षे तिथी वासरे मम पंचमूनैत्यञ्ज पाप परिहार पूर्वकं अन्नसंस्कारार्थं दैत्रपितृ मनुष्य तृप्त्यर्थं पातःमायं वैश्वदेवाख्यं कर्माहं करिष्ये एम संकल्प करी हाथमां दर्भासो वांटो पेगे पाणीथा कुंडने मायत्रो मंत्र वडे मार्जन करी चुळानो अग्नि पधगववो ।

ॐ जुष्टोदमूना अतिथिदुरोण इमं नो यज्ञमुपयाहि विद्वान् ॥
 विश्वा अग्ने अभियुजे विहत्या शत्रूयतामाभरा भोजनानि ॥
 एष्वग्ने इह होतानिपीदाद्बुधः सुपुर एता भवानः ॥
 अत्रतां त्वा रोदसी विश्वमिन्वे यजामहे सौमनसाय देवान् ॥ १ ॥

आ मंत्र भणो कुंड पर चेखा छांटो आवाहन करवुं पळो तेमां छाकडां अडाय नाखी वांसनो भुंगजीथो धमी प्रचलित करी अग्निनुं ध्यान नीचेना मंत्रथी करवु

ओं चत्वारि शृंगा त्रयो अस्य पादा द्वे शीर्षे सप्तहस्तासो अस्य ॥
 पिथाबद्धो वृषभो रोरवीति महादेवो मन्यान आविवेश ॥ १ ॥

ए पगणे ध्यान धरी पात्रकनाम्ने वैश्वानराय नमः आ मंत्रथी अग्निनी चंद्र-पुष्पथी पूजा करी पत्नी इशान खुण्णथी आग्नी इशान खुणा सुत्री जळ वडे प्रदक्षिण करी पत्नी घसमा जे अन्न रंधाणु होय तेनी आहुतीयो आपवी. शक्ति होय तो वैश्वदेव माटे गज चोरवा रांचवा. होमघाना अन्नमां घी मेळवी गायत्री मंत्रथी जळ वडे अन्न-प्राक्ष्ण करी आहुतीयो आपवी ।

- १ ॐ नः स्वाहा इदमग्नये न मम
- २ " भुवः " इदं वायवे "
- ३ " स्वः " इदं सूर्याय "
- ४ " भूर्भुवः स्वः " इदं प्रजापतये "
- ५ " देवकृतस्यै सो वयजनमसि स्वाहा इदमग्नये न मम
- " मनुष्यकृतस्यैनसो " "
- ७ " पितृकृतस्यैनसो " "
- ८ " आनकृतस्यैनसो " "
- ९ " मृतम मृतसो " "
- १० " यज्ञाहमेने विद्वान्कार यज्ञाऽविदांस्तस्य सर्वस्यैनसो वयजनमसि स्वाहा इदमग्नये न मम
- ११ " प्रजापतये स्वाहा इदं प्रजापतये न मम
- १२ " अग्नये स्विष्टकृते स्वाहा इदमग्नये स्विष्टकृते न मम
- १३ " विश्वेभ्यो देवेभ्यः स्वाहा इदं विश्वेभ्यो देवेभ्यो न मम

॥ ततो भूतबलिं दद्यात् ॥

द्वारपल्ली भूतबलि आपवा अग्निना कुंडनी पश्चिम पूर्व उत्तर दक्षिण भागमां मंडळ
जो दर्भ पाथरी तेनापर बलितान मुकवां ।

- १ ओं धात्रे नमः इदं धात्रे न मम
- २ ॥ विश्वेभ्यो देवेभ्यो नमः इदं विश्वेभ्यो देवेभ्यो न मम
- ३ ॥ विश्वेभ्यो मूनेभ्यो नमः ॥ ॥ भूतेभ्यो ॥
- ४ ॥ भूतानां पतये नमः ॥ ॥ भूतानांपतये ॥
- ५ ॥ गृहोत्प्रेताभ्यो नमः इदं गृहोत्प्रेताभ्यो न मम
जने इ अपसव्य करीने
- ६ ॥ पितृभ्यः स्वधा नमः इदं पितृभ्यो न मम
जने इ सव्य करीने
गाय माटे गोभास हाश्रमां लइ

सैारभेयाः सर्वहिताः पवित्राः पापनाशनाः ॥

प्रतिगृह्णन्तु मे प्रासं गावस्त्रैलोक्यमातरः ॥ १ ॥

इदमन्नं गोभ्यो नमः इदं गोभ्यो न मम

आ मंत्र भगी गायने गोभास अपवा. पळो घरबहार जइने नांचे प्रमाणे वेळी
कुतसाने कागडाने अने क्रीडीयुंने बलितान जमीन उपर नाखवुं ।

श्वभ्यो नमः इदं श्वभ्यो न मम । वायसेभ्यो नमः इदं वायसेभ्यो न मम ।
पिपीलिकादिभ्यो नमः इदं पिपीलिकादिभ्यो न मम पत्नी आनमन लइ ज्यायुपं
जमदग्नेः० आ मंत्र भगा ललाटमां गले मंत्रे वाच्ये वैश्वदेवना कुंडनी भस्म लगा-
डवी पळी कांड न्यूनतिक श्यु होय ते अग्निनी प्रार्थना करवी. अनेन वैश्वदेवाख्य
कर्मणा श्री परमेश्वरः प्रीयतां न मम वेळी पाणी हेतुं मुकवुं ।

॥ ॐ तत्सद्ग्रहार्पणमस्तु ॥

॥ इति वैश्वदेवः ॥

चंद्रनादि धारण—व्याया पल्ली केसर, सुखळ, लुणागुरु, कपूर, कम्बुरी
बगेरे साथे घसेली चंद्रननुं त्रिपुंड्र कपाळे, छातीये, गळै, बाहू उपर, पर पेड
करवुं. तेथी लुगा, मूळां, दुर्गांध, परसेवा. दाह मटे छे. भाग्यने उदय थाय छे.
लक्ष्मी मळै छे, तेज, कान्ति, ओज अंगबळ वषे. चंद्रन लगाडी पुण्यानी तथा
रुद्राक्षमादिनी माळा पडेरवायी कान्ति वषे, पाप ग्रहबाधांना नाश थाय, लक्ष्मी
वषे छे. चंद्रन लगाडया पल्ली इष्ट स्मरण धूमन ध्यानादि करवुं ।

भोजन—जमवा बेसवा पहेलां विद्वान ब्राह्मण, गाय, अग्नि, पुष्पनी माला, घी, सूर्य, जळ अने राजा ए आठ मंगळ वस्तुओ कहैवाय छे तेमांना कोइतुं दर्शन करवुं. हमेशां मनुष्येने चार प्रकारनी इच्छा थाय छे जमवानी, पाणी पोवानी, मिट्टानी अने रतिस्पृहा (विषयेच्छा). मूख मारवाथी, आळश, अदक्षि. भ्रम, शिथिलता, तंद्रा, आंखुंनी नबळार, घातुसाह अने बळभय थाय छे. तरश रोकवाथी गळुं मोढानो शोष थाय, कान बेरा थाय, लोही सुकाय हृदयमां व्याधि थाय. निद्रा रोकवाथी वगालां आवे, माथुं, आंख भारे थाय, अन्न पचे नहीं, आळश अने तंद्रा थाय. जमवाथी मन प्रसन्न थाय छे. बळ वधे छे, देह टकी रहै छे. स्मृति, आयुष्य, शक्ति, कांति, ओज, सत्व, अने शोभा वधे छे. देश काळ अने प्रकृतिने विचार करी बे वखत जमवुं. सवारे पहेला पहेरनी अंदर (लगभग नव वाग्या पहेलां) अने बीजा प्रहर पछी-मध्यान्ह पछी जमवुं नहो. आगलो खोराक पची गयो होय त्यारे जमवुं. शुद्ध ओडकार आवे, उत्साह होय, पवन लुटे, शरीर हळुं लागे, भुख अने तरस लागे ते खोराक पची गयानां लक्षण छे. भोजन, मळमूत्रोत्सर्ग अने संग पकांतमां करवां. जुदी जुदी घातुनां वासनमां जमवाथी जुदा जुदा गुण थाय छे. सोनानां वासन नेत्रने हितकारक आयुष्य वधारे. रुपानां नेत्र हितकर पित्तकफ ग्रहबाधा हरे. कांसांनां ठाम बुद्धि वर्धक पढता लोहीने अटकावे. पित्तलनां ठाम वायु करे रुझ, उष्ण, कृमि अने कफनाशक. लोढानां के काचनां ठाम सिद्धिप्रद सोजा, पांडु, कमळाने मटाडे बळ वधारे. पथथरना के माटीना ठाममां जमवाथी दरिद्रता आवे. केळना के बीजा पांडुहा उपर जमवाथी विष हरे, भुख लगाडे. पाणी पीवानां ठाम श्रांभानां के माटीनां लेवां. उगमणे मोढे के उत्तरादे मोढे जमवा बेसवुं. जमवानुं ठाम पोताना आसनथी जरा उचुं राखवुं. प्रथम ठाममां केळना पानमां पत्रावळीमां पटकोण यंत्र पाणोथी करी वचमां ओं लखी पछी पोताना खोराक जेटळुं पीरसावुं पीरसाह जाय पटले अन्ननी स्तुति करवी ।

ॐ मानस्तोके तनये मान आयुषि मानो गौषु मानो अश्वेषु रीरिषः

मानो विरान्नुद्रभामिनेो वधिर्हविष्मंतः सदमित्वा हवामहे ॥ १ ॥

ॐ नमो वः किरिकेभ्यो देवानांहृदयेभ्यो नमो

व्विचिन्वत्केभ्यो नमो अविक्षिणत्केभ्यो नम अनिर्हतेभ्यः ॥ २ ॥

नमः शंभवाय च मयोभवायच नमः शंकरायच

मयस्करायच नमः शिवायच शिवतरायच ॥ ३ ॥

अन्नं ब्रह्मा रसो विष्णुर्मेक्ता देवो महेश्वरः ॥ आ मंत्रथी अन्ननी स्तुति करी गायत्री मंत्रथी अन्न उपर जळ छांटवुं पछी धेनुमुद्रा बतावी सत्यं च त्वां ऋतेन संदधामि ए भणी ठामने फरती पाणीनी प्रक्षिणा करवी पछी

ॐ अग्निरस्मिजन्मना जातवेदाधृतं मे चक्षुरमृतं म आसन् ॥

अर्कस्त्रिधातुरजसो विमानोजसो धर्मो हविरस्मि नाम ॥ १ ॥

आ मंत्रथी अन्नदेवतानुं ध्यान करी जमणा हाथमां पाणी लह नीचेनेो मंत्र भणी पाणी जमीन पर मुकवुं ।

ब्रह्मार्पणं ब्रह्महविर्ब्रह्माग्निर्ब्रह्मणा हुतं ॥

ब्रह्मैव तेन गन्तव्यं ब्रह्मकर्म समाधिना ॥ १ ॥

પછી જમવાના ઠામની જમણી બાજુ કોઈપણ જાતનું પાન મુકી તેના પર નીચેના મંત્ર ભળી ૬ બલિદાન આપવા ઓં મૂ પતયે સ્વાહાઃ ॥ ઓં મુવન પતયે સ્વાહા ॥ ઓં મૂતાનાં પતયે સ્વાહા ॥ સર્વેભ્યો દેવેભ્યઃ સ્વાહા ॥ સર્વેભ્યઃ પિતૃગણેભ્યઃ સ્વપ્ના ॥ ક્ષેત્રપાલાય સ્વાહા ॥ પછી અપોશન માટે હાથમાં પાણી લઈ તે હાથ જમવાના ઠામને અઢાડી ઓં અમૃતોપસ્તરણ મસિ સ્વાહા ॥ આ મંત્ર ભળો પી જાવું. પછી પાંચ આંગળીયુંનાં પહેલાં ટેરવામાં સમાય તેવઢો ગ્રાસ લઈ દાંતને અઢાડયા વિના ગઢી જવા ઓં પ્રાણાય સ્વાહા ઓં અપાનાય સ્વાહા ઓં વ્યાનાય સ્વાહા ઓં સમાનાય સ્વાહા ઓં ઉદાનાય સ્વાહા દરેક વચ્ચે પક પક ગ્રાસ મોમાં મુકી ચાવ્યા વિના કે દાંતને અંત્ર અઢાડયા વિના ગઢી જાવું પછી જમવું ।

પ્રારંભમાં મીઠું અને આદુ ચાવું તેથી જીભ અને કંઠની શુદ્ધિ થાય છે પહેલા મધુર રસ પછી આટો, ચારો, તીચ્છો, કઢવો અને તુરો પમ ક્રમવાર જમવું બહુ ગરમા ગરમ ચાવાથી બલને નાશ થાય છે અને ઠરી ગયેલું ચાવાથી પચતું નથી માટે વિચારીને ચોરાક લેવો. ઠાકદમ ઉતાવળે નહિ તેમ બહુ વિલંબથી પણ નહિ તેમ ચાવીને જમવું. પેટના ૨ ભાગમાં ચોરાક ત્રીજા ભાગમાં પાણી અને ચોચો પવનની આવ જા માટે ચાલી રાખવો. વચ્ચમાં વચ્ચમાં પાણીને કોગલો પીતુ જવું જમતાં જમતાં ઘણું જઢ પીવું નહિ તેમ જઢ પીવા વિના જમવું નહિ અર્થાત વચ્ચમાં વચ્ચમાં થોહુ થોહુ જઢ પીતુ જવું જમ્યા પહેલાં મુઠ્ઠે પેટે પાણો પીવાથી ઠુશતા મંદાગ્નિ અને દોષને પ્રકોપ થાય. મોજનની વચ્ચમાં વચ્ચમાં જઢ પીવાથી મુઠ્ઠ વધે અને આરોગ્ય મળે. જમીને તુરત જઢ ઘણુ પ્રમાણમાં પીવાથી શરોરની સ્પૂઢતા અને કફ વધે. તરશ્યો માણસ જમે તેો ગુલ્મરોગ થાય અને મુઠ્ઠો માણસ જઢ પીયે તેો જઢોદર રોગ થાય જમી લીધા પછો દિવસે છાશ અને રાત્રે દુઘ પીવું । કેટલાક લોકો જમીને સોઢા પીયે છે તે પશ્ચિમના સંસ્કાર છે કે ડ્યાં આપણા જેવી ઘલોણા ઉતાર છાશના દર્શન પણ ધાતા નથી સોઢાની બહુ ટેવથી હૃદય વંધ પઢી જાય છે. છાશ પીવાથી મુઠ્ઠ લાગે છે ચોરાક પચે છે દિવસે જમીને છાશ અને રાતે જમીને દુઘ પીવું ।

જમી લીધા પછી હાથમાં ચાપવું પાણીનું મરી ઓં અમૃતાપિધાનમમિ સ્વાહા પમ મળી હાથમાંનું અરધું પાણી પીવું અને અર્ધું જમીન ઉપર મુકવું જમી લીધા પછી હાથ ઘોઈ પાણી પીધા પછી થોહુ પકાદ કોઢીયો અંત્ર ઘાકી રાખવું તે નીચેના મંત્ર મળી દક્ષિણ દિશાયે જમીન ઉપર મુકવું અને પાણી ચાપવું પક ઢેટે મુકવું ।

मद्भक्तोच्छिष्टमन्नं भुंजंतु पितरोऽधमाः ॥

तेषामन्नं मयादत्तमक्षय्यमुपतिष्ठतु ॥ १ ॥

શૈરવેડગુણનિલયે પશ્ચાન્નુધિનિવામિનામ્ ॥

પાણિનાદ્દુદકં દ્યતદભયમ્પતિષ્ઠતુ ॥ ૨ ॥

પછી ઠંઠા માળસોની દાલબાલ ન દોષ ત્યાં કોગળા કરી મો સાફ કરી
બાને ખીના હાથ આંચ્છે ફેરવવા તેથી આંચ્છું તેજસ્વી રહે છે પછી જમણો હાથ
હાંટી ઉપર મુકી ઠીંચેનો મંત્ર બળવો ।

હનુમંતમગસ્ત્યં ચ શર્નિ ચ વહવાનલં ॥

આહારપાચનાર્થં ચ સ્મરેદ્ ભીમં ચ પંચમં ॥ ૧ ॥

પછી સોઠક ડગલાં ચાઠાં પાન સોપારી જાવાં ।

પાન સોપારી—જર્મીને ઠંઠયા પછી ગળામાં કફ ઉત્પન્ન થાય છે તેના
નિવારણ માટે તથા મુશ્ક જુદ્ધિ માટે તુરાં, તીલાં, કઢવાં અને હૃદયને પ્રિય લાગે
તેવા પદાર્થોનો ધુંવાઢો પીવો તથા કાથો ચુનો કપૂર કસ્તૂરી લઢિય સોપારી સાથે
નાગરચેલતું પાન જ્ઞાતું દિવસે સુઢને ઠંઠયા પછી, નદાયા પાણી, જર્મીને, સખામાં
કે રાજા પાસે જાતી વચ્ચે અને સ્ત્રીસંગ પછી પાન જ્ઞાતું પાનમાં સવાગને બચ્ચે
સોપારી ઘધુ નાચ્ચથી, ઘપોરે કાથો અને રાષ્ટ્રે ચુનો ઘધુ નાચ્ચવો. પાનનો અપ્ર
ભાગ (અળી) જ્ઞાવાથી આયુષ્ય ઓઢું થાય છે પાનતું મૂઢ (ડીંટીયું) જ્ઞાવાથી
યજ્ઞનો નાશ થાય છે અને પાનના મધ્ય ભાગનો ઠમી નસો જ્ઞાવાથી લઢ્ઢાનો
નાશ થાય છે માટે જ્ઞણે કાઢીને પાન જ્ઞાતું પાન જ્ઞાવાથી મો શુઢ થાય છે દર્શક
દાંત જીમના રોગ મોખાંધા લાઢ પઢવી ગળાના પિાગ વગેરે ખટે છે વઢ પાન
જ્ઞાવાથી આંચ્છું વાઢ દાંત ઝટરાગ્રિ તથા કાનને નુકશાન પઢોંચે છે. વઢ ઓઢુ
થાય છે, લોઢી પઢે છે, કાંતિ ઓઢાં થાય છે, શરીર વઢ થાય છે જમીને તુરાત
જુવાથી શરીર મેઢસ્વાં થાય છે, જર્મીને ઢોઢવાથી મૃત્યુ થાય છે અને જમીને
જ્ઞાંઢા મારવાથી આયુષ્ય ઘટે છે, ઠનાઢાં દોષ તે દિવસે પકાઢ કલાક સુઢું
જુવાની ટેવ ન દોષ તે પાન જમ્યા પછી ઓઢે પઢલે ઘઢ કાંઈ વાંચતું પકાઢ
કલાક આઢોઢી પઢાં વઢે. ઝઢતું હમેશાં ઠંઠયા પછી જ્ઞા દુષ વગેરે પીધા પછી
પાન સોપારી જ્ઞાધા પછી કે જ્ઞાધી હોઢો પાંધા પછી ૨-૪ કોગળા પાણી પીવાનો નિયમ
જ્ઞાજ્ઞાથી મો અને હૃદય અપ્રનઢ શુઢ થાય છે નીકર તે અવયવનાં ઢરઢ થાય છે ।

તામ્બૂલ કઢુ તિત્તમુળમધુરં ક્ષારં કપાયન્વિતં

વાતાનં કૃમિનાશનં કફહરં દુઃસ્વપ્ન વિચ્છેદનમ્ ।

સ્ત્રીસંભાવણમ્પણં ધૃતિકરં કામાગ્રિસંદીપનં

તાંતુલે નિશ્ચિનાશ્ચયોદશગુણાઃ સ્વર્ગેપિ તે ઢુલ્ભાઃ ॥



રાષ્ટ્રિચયી

સંજ્ઞાકાઢ—સંજ્ઞા ઢાણે જમવાથી મોગ થાય, મૈથુનથી સજ્ઞા સંતાન
થાય, નિઢા કરવાધઃ તેજ હળાય, અજ્ઞામ કરવાથી જ્ઞાજ્ઞાથી આયુષ્ય ઓઢું થાય
અને પંચ-માખતરં કરવાથી મધ્ય ઉપજે માટે સંજ્ઞા ઢાણે ૫ પાંચ વાનાં ઢોઢવાં ।

સાંજે સાચું સંખ્યા કર્યા પછી રાત્રે પહેલા પહેરાની અંદર દહલું પચી જાય તેવું ચાલીને મુશ્કના પ્રમાણમાં ઓછું જમવું અથવા પકવું દૂધ પીવું ।

રતિસ્પૃહા—મનુષ્યોને હમેશાં વિષય સ્પૃહા થાય છે વિષયને સર્વથા ત્યાગ કરનારો પ્રમેદ મેદ નપુંસકપણુ ધીર્યસ્થાવ થાય છે. ૧૬ વર્ગનુ સુધીની સ્ત્રી બાલકા ૨૨ વરસ સુધી તરુણી ૨૨ થી ૫૦ વરસ સુધી વિરજાતિમ પીઠા (આષેઠ) અને તે પછીની વિષય સ્પૃહા ઘટિત વૃદ્ધા કહેવાય છે આયુર્વેદમાં આ સંબંધે નીચે પ્રમાણે લખ્યું છે ।

નિદાઘશરદોર્વાલા દિતા વિષયિણી મતા ।
 તરુણી શીતસમયે પ્રૌઠા વર્ષવમંતયોઃ ॥
 નિત્યં બાલા સેવ્યમાના નિત્યં વર્ધયતે વલમ્ ।
 તરુણી હાસયેન્નલક્તિ પીઠા નૃપાદયેઞ્જરાં ॥
 સદ્યોપાસં નવં ચાન્નં બાલા સ્ત્રી ક્ષીરભોજનમ્ ।
 વૃત્તમુખ્ગોદકસ્નાનં મયઃ પ્રાણકરાણિ પટ્ ॥
 પૂતિમાંસં મિગો વૃદ્ધા બાલાકંસ્તરુણં દધિ ।
 મમાને મૈથુનં નિદ્રા મયઃ પ્રાણહરાણિ પટ્ ॥

તાજું માંસ, નવું અન્ન, ચાલકા રવા ધો દુધનુ ભોજન તથા તેને પાળીયે નદાવું ૫ ૭ વાનાં તત્કાલ પ્રાંધન વધારનારા બલ્લવર્ધક છે. તાસો કે મહેતું માંસ તત્ સ્ત્રી ઉપર નુરુ. ચાટું વર્ષ, ૫૦ વરસે વચ્ચે સ્ત્રીસંગ તથાગ્ને વચ્ચે નિદ્રા ૫ છ તત્કાલ પ્રાણ હરનારાં વચ્ચે તાજાં કરનારાં અને વૃદ્ધવસ્થા ત્રાવનારાં છે. જનાલામાં પંદર દિવસે અને બીજી ઋતુમાં પ્રાણ ત્રણ દિવસે સ્ત્રી પાસે જવું સંયા ટાળે પવેમા (સપરમે પરચે) પવિત્ર દિવસોમાં મધરાત્રે મધ્યાહ્ન સમયે ચુલ્લી જગામાં સ્ત્રીસંગ ન કરવો. પુત્રની ફાલકાવાલા પુરુષે શરીર ઉપર અંદનાદિ સુમંથી પદાર્થો ચોપડીને. મન પ્રસન્ન રાસીને, પોતાના પદાર્થ સ્નાને ત્વાગં પ્રસો પહેરાને, પાન ચાઈ સ્ત્રી પાસે જવું. બહુ તાળીને તથા દેાય દિમત વિનાનો મુખ્યો તરંગો કોઈ પણ દરકની પીઠાવાલો ચાલકા પુત્ર મલમૂલાદિના વેગથી પીઠામે દેાય તેનાપુરુષે સ્ત્રી પાસે જવું નહિ. સ્ત્રી સ્વપ્નાસંપદા મમાન શોભવાલી ચુલીત કામેન્દ્રાવાલી હર્ય પામતી અને સુંદર લુગઈં ધોળવા તળમારેલી હોયી જોઈયે ।

રજસ્વલ કામેન્દ્રા વિનાની, મલિન અપ્રિય, ફાલકી કામની, અવસ્થાયે મોટી, ધ્યાધિ પીઠિત અંગે ચોટવાલી સગમાં, ગુણ ભાગના મેગવાલી, પોતલા મેગની પધી સ્ત્રી પાસે જવું નહિ. રજસ્વલ સ્ત્રીના સંગથી નેત્ર આયુષ્ય અને નેત્રને તાજા થાય છે. શગમાં સ્ત્રીના સંગથી મમન નુકશાન થાય છે અને કાંઈપણ અંગ અવયવનાં સ્ત્રીનાં વૃં બાલક જામે છે ।

તે સંગને અને તેન પાળીયે નદાવું સાકમ્વાનુ દુધ, કાંઈપણ મિષ્ટાન્ન પદાર્થ, ચુલ્લી દવા, માંકરસ અને નિદ્રા ૫ દિતકારક છે ।

અતિ વિષયથી શુદ્ધ ઉચરસ, નાવ આસ, કુશાતા, પાંડુ અને ક્ષયરોગ થાય છે.

निद्रा—समय प्रमणे नियमित उंच लेखाथी शरीरना साते धातु समान रहे छे ब्रेचेनी मटे छे शरीर पुष्ट थाय छे वान कांति, बळ, उत्साह अने जठराग्नि वधे छे. रात्रे उजागरो करवाथी शरीर शिथिल थाय काम करवामां सुस्ती लागे आंखनुं तेज ओळुं थाय, मगजना रोग उपजे छे, पण जे लोकोये हमेशां उजागरो पेतानी प्रकृतिने अनुकूल करो लीघो होय छे तेओने उजागरो उपाधिरूप थतो नथी. निद्रामां अधोवायु बहु छुटते होय तो ते बंध करवा माटे सुती वसते बीजारानां पानने भुके तोलो ० अने मध तोलो १ चाटवुं १६ दिवस चाटवाथी लज्जा उत्पन्न करनारे पवन ओझे छुटशे ।

उगमणी दिशये तथा दक्षिण दिशये माथुं राखी सुवाथी दरेक प्रकारनुं सुख मळे आयुष्य वधे मन शांत रहे आधमणी तथा उत्तर दिशये माथुं राखी सुवाथी चिंता उपजे मरण निपजे. आंख्ये टाहुं पाणी १-२ कळशा छांटी सारो सुरमे के आंजण आंजी सुवुं सुतो वखते दीवो ठारी नाखवो बहारगाम अवावरु मकानमां सुवानो प्रसंग आवे तो दीवो जरुर जणाय तो राखवो बाकी हमेशेने माटे दीवो राखी सुवाथी आंख्यनुं तेज ओळुं थाय मगजमां गरमी वधे अने अतःकरणनी शांति ओळी रहे छे हमेशां डाबे पडखे सुवुं सुती वखते नीचेने मंत्र भणवे ।

व्यासश्च पद्मनाभश्च मुचुकुंदो महामुनिः ॥

अगस्त्यो माधवश्चैव पंचैते सुखदायकाः ॥

राते दुध सोपारी पान के कोइपण वस्तु खाथी होय के वीडो होके पीघा होय तो सुती वखते आंख्ये पाणी छांटती वखते कोगळा करी ये चार कोगळा पाणी पी पछी सुवुं ।

वाळके ३-४ वरसनां थाय त्यांसुधी त्रांबाना के कांसाना वाटकामां पाडेलुं कोरु आंजण अथवा ए आंजणमां गायनु घी कालवी तेमां कपुर के सुरमे मेळवीं दररोज आंजवुं ।

सुती वसते ओशीके के पासेना टेबल उपर स्वप्न वुक राखवी तेमां जे स्वप्नां आवे ते नांधतु जावुं जे स्वप्नु आयु होय ते जागतानी साथे नांधी लेवुं पछी ते भुली जवाय छे स्वप्नांने आघारे भविष्यनी घणी वातुं जाणी शकाय छे प्रणी वखत भविष्यमां पोताने जे घन जे जातना मकान बंगला मीलकत स्त्री पति संतान राजलाभ के बीजु मळवानुं होय के आपत्ति आववानी होय ते तथा पोताना स्नेही मित्रोना संबधमां जे बनवानुं होय ते स्वप्नांने आघारे जाणी शकाय छे जो के केटलेक अंशे स्वप्नानुं फळ मळतुं पण नथी परंतु स्वप्न सृष्टिनी नांध होय तो ते पोतानी तथा पोतानी प्रजाने ते वांचवानुं रसिक वांचन पुरु पाडे छे अने केटलेक अंशे भविष्यना बनावानी आगाही जाणी शकाय छे ।

निद्रात्याग—सवारमां सूर्योदय पहेलां उठीने तुरत कोगळा करो ८ चापवां वासो बाणी हमेशां पीवानी टेव राखवाथी कोइपण रोग थातो नथी, थयो होय तो मटो जाय छे, अकाले वृद्धावस्था आवती नथी, आंखोनुं तेज वधे छे, मगज तृप्त रहे छे अने १०० वरस सुधी जीवी शकाय छे. आजनी सुधरेली दुनीया उदतावंत धगधगतां पीणां पीये छे तेथी हृदय फेफसां आंतरडां नबळां पडी अनेक रोग थाय छे ।

अग्निः शोधप्रदण्यो ज्वरजटगराकुष्ठमेढोविकारा
 मूत्राघातास्य पित्तश्रवणगलाशरः श्रोणिश्लेष्माक्षरोगाः ॥
 ये चान्ये वातपित्तशतजकफकृता व्याधयः संति जनेः
 रतांस्तान्श्यामयोमादपहरति जलं पीतमंते निशयाः ॥

मूत्रेद्य पहिला वासी पाणी ८ चापवा आशरे ब्रे प्याला इमशा पोवाना टेर
 राखवाथी हरम भोज संग्रहणः तात्र पेटनां दरद बुझारमथा कुष्ठ मेभरुति
 मूत्ररोग पडनुं लेही कानना मगजना कमर नीचेना नेत्रना रोग मठ छे ।

ऋतुचर्या

ऋतुना विभागथी वरसना छ जग विभाग थाय छे शिशिर वसंत अने
 ग्रीष्म ए व्रण उत्तरायण तथा वर्षा शरद अने हेमंत ए व्रण दक्षिणायननी ऋतु
 छे. शिशिर मा फागण, वसंत चैत्र वैशाख, ग्रीष्म जेठ अषाढ, वर्षा श्रावण
 भाद्रपद, शरद माशु कार्तिक अने हेमंत मागशर पोप ए प्रमास बार महीनासमा
 छ ऋतुओ वहेचायेली छे ।

दिवसना २४ कलाकमां पण छ ऋतुओना गुण रहेला छे सवारमां वसंत,
 मध्याह्ने ग्रीष्म, सांजना हेमंत रातना पहिला भागमां शिशिर, मधराते शरद
 अने पाछला राते वर्षा ऋतुनेा प्रभाव रहेला छे ते प्रमाणे भिन्न भिन्न प्रकृति
 नाळाने जेम ऋतुओना फेरफारथा प्रकृतिमां फेरफार थना रह छे तेम दिवसना
 ए ते भागमां पण दोपना प्रवेाप के शमन देखाय छे तेना विचार करवाथा
 सारवारमां सरलता पडे छे ।

दरेक ऋतुमां शरीरने आरोग्य राखवा माटे ऋतुचर्यामां बनाव्या प्रमाणे
 वर्तन राखवुं अने ओपधनुं सेवन करवुं तेथी आरोग्य जळवाय छे रोगथी
 रक्षण मळे छे ।

शिशिर ऋतु (मा फागण, ०५-तपस्य, ३ म मान.)

यत्रामृतश्रुतिकरव्रजसंनिकाशैर्व्याप्ता दिशश्च विहिताश्च तुपारजांतः ।

रुद्धं नभश्च समुदीक्ष्य ततो भियेव वह्निंदिश म भजते शिशिरे विवस्वान ॥

पथ्यापथ्य आ ऋतु बेसतां २३ दिवस सुधी हरडेदळ तोला ५ पोपर तोला
 ०॥, साकर तोला १५, साथे खांडो ० तोला भुकेा पाणी साथे सवारमां लेवो. घडे,
 चोखा खीचडी सुरण आदु मध घी वाजरो नुरदाळ मग अडद गोळ स्निग्ध पदार्थ
 तलनु तेल गरम पाणी उननां तथा जाडां वग्न दळेलां घान्य चण्यानी चाजो
 खाटां खागां पदार्थो खीसंग शरीरे तेल मदन वगेरे हितकारक छे रुक्ष लुखा
 वाहडां पदार्थ खाटां अथाणां खाटां दही मगफळीनु तेल वगेरे हानिकारक छे ।

शिशिरानंद रस—पाण्ड तोला ३ गंधक तोला ४ अभ्रक तोला २
 लेह तोला १॥ बंग यशद भस्म केसर प्रत्येक तोला १ पक, वंशलोचन
 आसेंध शनावरी बट्टाणा भांगना बी सफेद जीवं काचां अकलकरो मुशळो
 अजमोद चित्रो पलचि मरी लिडीपिपर प्रत्येक तोला २ बे, कपुर तोला ०॥

गळोनसत्व तोला ५ हरगोरीरस तोला २॥ साथे मेळवी घुंटी भुक्की राखवी. दिवसमां २ थी ६ रति दुध साथे अगय छे मुख्यत्वे करी वीर्यना दरद छातोनी के मगजनी नवळाइमां उत्तम छे खोयो बालके युवान वृद्ध विद्यार्थीओ सन्यासी बघा आनु सेवन करी शके छे । मा के कागण मासमां सेववाथी शरीर निरोगी रहे छे ।

वसंत ऋतु—(मधु—माधव, चैत्र वैशाख, मेष वृश्चिक)

पथ्यापथ्य—वसंतऋतुमां कफ दोषनो प्रकोप अधिक होय छे. तेथी जठराग्नि मंद पडे छे माटे वसंत ऋतुनी शरुआतमां इच्छामेदी गोळी २ लेवाथी उलटो अने झाडा बन्ने थाय छे बनी शके तो प्रथम उलटी करावी पछी कफघ्न जुलाब आपत्रो. मध साथे हरडे तोला ०। २१ दिवस लेवी. घउं तुवेर बण्या जव वनेरे जुनां धान्यो कडवा तीखा तुरा स्वादवाळो चीजो मोतिभस्म प्रवाळभस्म माणिक्य पिष्टी गायनु दुध घी रात्रीना ३ जा पहेरे खीसंग प हितकारक छे दिवसे निद्रा दहीं बिकणां भारे पदार्थो खाटी चीजो मिष्टान्न तडके अथाणां दिवसे खीसंग प हानिकारक छे ।

वसंतानंद रस—शुद्ध गंधक रससिंदूर अन्नकभस्म वंगभस्म घोळी मुशळी लिंडीपिपर प्रत्येक तोला ५ पांच, लडू साथे मेळवी शेमळानी छालना रसनी ७ भावना आमळाना रसनी १ भावना शतावरीना रसनी १ भावना आपी सुकावी घुंटी भुक्की करी शीशीमां भरवो. सवार सांज ४ थी ६ रतिभारनी मात्रा मधमां के घी साकरमां चाटी उपर दुध पीवुं आना सेवनथी आ ऋतुमां शरीर निरोगी रहेवा साथे बळ वीर्य कानि अने कामशक्तनी वृद्धि थाय छे कृशना मटे छे शरीर पुष्ट थाय छे ।

ग्रीष्म ऋतु—(शुक्र—शुचि, जेठ—अषाढ, मिथुन—कर्क)

यत्र प्रचंडतरचण्डकरप्रताप संशोपितद्रुमलतातृणवारिपूरः ।
उज्जृम्भते पवनवेगविकीर्णरेणुच्छना भवंति च दिशः स निदाघकालः ॥

आरामाः शीतमन्नं शिशिरमपि जलं सेन्दु सैलं च निद्रा ।
श्वेतं मूक्षं च वस्त्रं सृगपि मुकुमुमा चन्द्रपाटीरलेपः ॥
सायं तोयावगाहाः सरसि सरिति वा फुल्लपंकेरुहायां ।
सश्वेतः साज्यसक्तुर्व्यजनमरुदपि ग्रीष्मकाले हिताय ॥

पथ्यापथ्य—आ ऋतुमां सूर्यना सखत तडका पडे छे तेथी शरीरमांनो कफ दोष ओछो तथा वायु बधे छे तेथी वृक्षोनी छाया नजीकनां टंडकवाळां घरमां रहेवुं. बगीचा, टंडां खानपान, टंडुं पलची कपुर वाळाथी सुवासित जळ, बारीक श्वेत वस्त्रो, सुगंधी पुष्पानी माळा, सांजे कमळ पुष्पो खील्यां होय तेवा तळाव के नदीमां नहावुं, वींजणांनो पवन ग्रीष्म ऋतुमां हितकारक छे आ ऋतुना प्रारंभना २ अठवाडीयामां गोळ साथे हरडेनुं सेवन करवुं ।

શશ મૃગ, ઘડં, ચોશ્વા, મગ, સાકર, તાંજલ્લો, મુદ્કોલું કોઢાનો અવલેહ. કેઢાં, દ્રાક્ષ, આમઢાંનો મુરચ્ચો, ગુલકંદ તરવુચ, સ્વજુર, હાશ, જુના ગોઢનું પાણી, વાતપિત્તશામક અન્ન પાનનું સેવન કરવું. સ્વચ્છ ક્ષીણાં વસ્ત્ર પહેરવા. સફરજન, મીઠાં લોંબુ, સંત્રા, મીઠાં ઢાઢમ વગેરે મધુર ફઢ સ્વાવાં. શરબત પીવા. શીલેહ, સાથવો, આંબલવાણું. (આંબલીના પાકેલા કાતરાનું ગોઢ નાલ્લો કરેલું પાણી) દિવસે નિદ્રા, સુવાસિત કરેલું ઠંઢુ જઢ, ચંદ્રનો પ્રકાશ, અગાશીમાં કે સુલા ફલિયામાં શયન ફ દ્વિતકારક છે ।

તીલાં, જલદ, ગરમ, સ્વારાં, સ્વાટાં, ઢાહ કરનારાં પદાર્થો, કસરત, મઘ, સૂર્યનો તઢકો, અધિક સ્ત્રીસંગ, તેલમાં તઢેલી ઑજો વગેરે દ્વાનીકારક છે ।

ગ્રીષ્માનંદ રસ—પારદ, ગંઘક, અન્નકમ્પમ, શિલાજીત માધ્વિકમ્પમ. યશદમ્પમ પ્રત્યેક અકેક તેલો, વિઢારીકંદ, શતાવરી, વારાહીકંદ, મુશઢી પ્રત્યેક ૫ તેલો, સુસઢનો ઘસારો તેલો ૩ લવંગ તેલો ૧॥ પલ્લી તેલો ૪ ચળકવાષ તેલો ૨॥ સાકર તેલો ૧૦ જેટીમઘનો શીરો તેલો ૩ જાવંત્રી તેલો ૧ ઘઘાંને સાથે મેઢવી સ્વાંઢી મીઠાં ઢાઢમનો રસ ઘઘો મુકો પલ્લે તેટલો નામ્વો સુકાશ જાય પટલે મુકો કરી કપઢે ઑઢી ૦॥ તેલો ંચુ ગુલાશનું અન્ન મેઢવવું. માત્રા ૩ થી ૬ રતી ગ્રીષ્મપાનક શરબત સાથે આપવું ।

ગ્રીષ્મ પાનક—શોષુલી ઢાંગ તેલો ૧ ગુલાશનાં ફુલ તેલો ૧૦ સ્વસ-સ્વસ તેલો ૧॥ ઘઢામનાં મીંજ તેલો ૧૦ પલ્લિ તેલો ૪ મરો તેલો ૧॥ ચળક-વાય તેલો ૨ વરિયાઢી તેલો ૨॥ પસ્તા તેલો ૫ ઘઘાં સાથે સ્વાંઢી ગમ્વો જરુર પઢે ત્યારે ગુલાશજઢમાં ઘાટી તેમાં જરુર જેટલી સાકર ઢુધ મેઢવી પાવું ।

આમઢાંનો મુરચ્ચો, ગુલકંદ, ઑવનપ્રાશ અવલેહ, દ્રાશ્વાસવ, ચંદનાસવ, ંશીરાસવ વગેરેનો ંપયોગ કરવો ।

વર્ષા ઋતુ (શ્રાવણ—ઢાઢગ્વો, નમ—તમ્પ, મિહ—કયા)

યત્ર વ્યામ ચિતં ચયૈર્જલમુચાં ઢૂર્મિનૈઃ શાઢ્રલૈઃ

કાપિ કાપિ તુ નૂતનામ્વપટલ્લ્લોચ્ચનિમ્નસ્થલી ॥

ઢેઢૈઃ પક્કપલાઢ્ઢુપાઢ્ઢુરુચિમિમ્તોયાશયાઃ સેવિતાઃ

નીપૈઃ સર્વદિશશ્ચ મોમ્નુ જગતો દર્પાય વર્ષાગમઃ ॥

પથપાથ—આ ઋતુમાં વાયુ પ્રચઢ હોય છે તેથી કુવાનાં પાણી પીવાં મેઢીવાઢા મકાન ંપર રહેવું નવશેકા પાણીથી નઢાવું શરીરે નેલ મર્ઢન કરવું સ્વાટાં મધુર સ્વારાં તુરાં તીલાં અને કઢવાં પદાર્થો ંગ્ય પ્રમાણમાં સ્વાવાં. આ ઋતુમાં શરીર ંગલ્લાં કરે છે તેથી ઢે વસ્ત્ર નઢાવું ઘડં ચોશ્વા અઢદ જોગલ આમિપ સેવન કરવું. સામે પવને ઑાલવું નહિ વરસાદમાં તઢકામાં કે મુન્વો જગ્યામાં ંઘાઢે શરીરે સુવું નહિ ફરવું નહિ ઢેમવું નહિ નઢીને કાંઠે જવું નહિ દિવસે ંઘવું નહિ સ્ત્રી પ્રસંગ ંઢો ગમ્વો. રક્ષ લુલાં મુકાં કાઑાં કોરાં પદાર્થ સ્વાવાં નહિ હરઢેઢલ તેલો ૫ અને સિઘાલુળ તેલો ૨॥ સાથે સ્વાંઢી ૨૧ દિવસ

सुधी हमेशां ०। तोलो पाणी साथे खावुं राने चे बे गोळी आरोग्यवर्धनी पागो साथे लेवी सिद्धसून पूर्णचंद्रोदयनी गोळी लोहभस्म अभ्रकभस्म सुवर्णभस्म के सुवर्ण वसंत मालतीनुं सेवन करवुं ।

वर्षानंद रस—रससिंदूर तोला ३ अभ्रकभस्म, लोहभस्म, सुवर्णमाक्षिक भस्म, रौप्यभस्म, प्रवालभस्म, वंगभस्म, यशदभस्म, कनकशीज, जायफळ, जावंत्री, कपुर, लवींग, मुशळी, वळदाणा प्रत्येक अकेक तोला साथे मेळवी. चित्रो, शोमळो, नगोड प्रत्येकना रसनी अकेक भावना दइ घुंटी भुकी राखवो. मात्रा ३ थो ६ रती मघ साथे चाटी उपर दुध पोवुं. बघी ऋतुमां आनुं सेवन कराय छे. शरीर निरोगी, दोषायुषी करवा मटे आनेा प्रयोग २ महीना करवो जोडप. अनुमान-भेदथी श्रय, प्रमेह, प्रदर, घाना रोग तथा बीजां दन्दे मटे छे ।

शरद ऋतु—(आशु-हारक, इश-ऊर्ज, तुश वृश्चिक)

यत्रोज्वला जलमुचो लसदिंदुविम्वतारं नमो विकचनीरजकैरवाणि ॥
नीराणि मानसनिभानि सतां विभर्ति स्वच्छानि काशकुसुमानि च सा शरत्स्यान् ॥

सर्पिः म्वादुकपायतिकरसा यच्छीतलं यंछु
क्षीरं म्बच्छसितेश्वरः पटुरसः स्वल्पं पलं जांगलम् ॥
गोधूमा यवमुद्गशालिमहिता नैदेयमभृदकं
विश्रामः सुहृदां गणेषु मधुरा वाचः सरःक्रीडनम् ॥

पश्यापश्या—आहार बिहार द्वारा शरीरमां जे पित्त वरांऋतुमां पकटुं थयुं होय छे तेनेा प्रकोप शरदऋतुमां थाय छे. तेथी आशु महिनेा बेसतां २१ दिवश सुधी साकर साथे हरडे भुकी तोलो ०। हमेशां खावी. यो साकर, गोळ, मग, चोळा, जव, उंघ, तळावनुं पाणी, कहेलुं दुध, शिखंड, मीठो छाश, शेगडी, तुरा, खारा, मधुर, कडवा रस, शाकपत्र, भाजीपालो, अंशूदक के नदीनां पाणी, जांगल अमिष, यो, तळावमां क्रीडा, स्नेही मित्रो साथे आनंद गोष्टो चयनप्राश अवनेद. महालक्ष्मी विलास वगैरे हिनकारक छे ।

शारदानंद रस—सुवर्णभस्म ०। तोलो रौप्यभस्म १ तोलो कांस्यभस्म १॥ तोलो, जायफळ, जावत्री, कैसर, पलखी, लवींग, तज प्रत्येक २ बे तोला लोहभस्म २॥ तोला रससिंदूर ३ तोला अभ्रक ३॥ तोला खोळा मुसळी ४ तोला बधाने साथे मेळवी आसौंधना रसमां तथा शतावरीना रसमां एक एक दिवस घुंटी छाबे छुकावी खरळ करी राखवुं. मात्रा दिवसमां ३ थो ६ रती मघ दोनां चाटी उपर दुध पोवुं. शरद ऋतुमां एक कै बे मास भा ओवघनुं सेवन करवुं होय तो आणुं वर्ष निरोळो रहेवाय. बीजी ऋतुमां पण खाद शकय छे. ते सिवाय प्रमेह, प्रदर सोमरोग, घातुविकार कोड पण जातनी नषळाड, छातीना मूत्रबिडना, मूत्राशयना वीर्यता छातीना रोग, श्रयनेग पटलां दरदरां पण तात्कालिक फायरो करे छे.

हेमंत ऋतु,—(मागशर—शो, सद—पहम्य, धन—मकर)

नृपार जालैः पिहितानि यत्र सवाष्पनाराणि मुग्धानि भानुः ।

भातः प्रसन्नानि करैः करोति दिशां वधुनामिव खण्डितानाम् ॥

कस्तूरिकागुरुविमिश्रितकुंकुमाईदेहो निषेच्य रमणीरतिखेदग्विन्नः ।

शीते कृती हिमविशालनिशामु धन्यस्ताम्यपीनकुचयोगनिरस्तशीतः ॥

पथ्यापथ्य— हेमंत ऋतुमां ठंडी वधु होय छे वायु अने जठराग्नि वधे छे मः ऋतुमां रात्रिशो लांबो होय छे. झाकळ अने पत्रना संनगयी वायु बळवान हे छे. हिमालय तरफना वायु वाय छे. आ ऋतुमां हमेशां शरीरे अने माथे ईल मालीम अरबुं, सूर्यने तडके बेसबुं, तापणो, सवारमां भोजन, कसरत, पौष्टिक बोराक, जाडा गरम रेशमी वस्त्रो पहरेवां, रातना पहेला तथा बीजा पहोरे ओसंग, तिखां, कडवां, गरम खाटां खारवाळां पदार्थो, दही, घा, घउं, तल, अडद, गोळ, साकर जंगली मांस, पवन आवतो न होय नेवां मकान, आपव वगेरे हिनकारक छे. सुंठ, हरडे समभागे खंडी बन्नेयी बमणा गोळ नाखी हमेशां ०। नेलो खावुं, अजीर्ण करनारी चीजा, लुखां, वाइडां, शुक्र, स्निग्धता विनानां पदार्थो बाल, वटाणा, उंडु पाणी, जीणां कपडां वगेरे हानोकारक क ।

हेमंतानंद रम—रौप्यभस्म तो. २ लोहभस्म तो. १। सुवर्णभस्म तो. ०।

पूर्णचंद्रोदय तो. ०। प्रवालभस्म, कैनकबीज, चरधाना बी, भीमसेनाकार, जायपुळ जावंशी, भांग, सुंठ, मरी पीररीमूळ गोसर, रास्ता, गळोमय, बळगणा पख्खा मुगळी, मीठी खरखोडीनां फळ, नागकेसर, पलची, केसर, प्रत्येक एक एक तोलो मेळवी डोमळाता मूळनी छालना रसमां तथा रोख्ख पंचांग रसमां पख १०। दिवन घुंटा भुको राख्खो. मात्रा २ थो ४ रती कहेला दूध साथे लेवी पुष्टि, बळ बीज कानि, कामशक्ति नेत्रनेज वधे हृदय मज्जुन थाप भाज कानि, खीले, स्फुर्ति, उन्माद, आंतइ वधे. सतन अग्यामयी वजोयां पळोयां मटे पुष्टि पग युवान जेवो बळवान थाप योगा संन्यासो पग आनुं सेवन करी करी ने स्थिर तिरोगी करो योग साधनामां साकन्य मेळवी शके छे अथवा, उन्माद मगजनां मूत्रनां, वीर्यनां खोता ऋतुनां इरइमां तथा दीर्घकालिक योगां तात्कालिक काम करे छे.

प शिवाय पूर्णचंद्रोदय बोहदागुणगंधक जागित छे तेनां अनुशाम मित्र नोळीबी ओतीनी अस्म, प्राणिक्य भस्म सिद्ध इरनाळ अस्म तास्र अस्म कै, सहस्र पुटी अक्षक भस्म, पत्रा पिष्टि बनेरे साह शक्या छे ।

आ प्रमाणे एक वरस संवत्सर कइवाय छे तेमां छ ऋतुयो बंधसाधनी क जिष्टिर वसंत प्रीत्य त्रण उत्तरायण छे तेमां पृथ्वी परता रस्तु ओषण थाय छे आमां बायु सुको बाय छे आ ऋतुनो गुण अग्नि मर्य प्रधान छे गरम छे. यय शरद हेमंत त्रण दक्षिणायन आमां पृथ्वीने आपवान होय छे दक्षिणायनमां शरद भीना स्निग्ध बहु बळवान रही पानाना उंडा प्रकाशयी जगजन ०। दने छे पडले दक्षिणायन उंड छे पडले मर्य वायु अने चंद्र कालने आधान रही जा जगत्तने नभावी रह्या छे ।

सदाचार

आ जगतमां पृथ्वी जळ अग्नि वायु अने आकाश प पांच महाभूतथी उत्पन्न थयेली, मनुष्यमात्रने आंखुंथी जोनारी कानथी सांभळनारी नाकथी सुंघनारी जीभथी स्वाद अने चामडीथी स्पर्श जाणनारी आ पांच इन्द्रियुं छे इन्द्रियुंथी जुहुं अने छुं मन ते ते मनने आधारे इन्द्रियुं पोत पोताना काममां प्रवृत्त थाय छे मनुष्यनी प्रत्येक क्रिया मननी प्रेरणाथीज थाय छे. पांच इन्द्रियुंना आधार रूप पृथ्वी जळ अग्नि वायु अने आकाश छे शब्द स्पर्श रूप रस अने गंध आ पांच इन्द्रियुंना विषयो छे. पांचे इन्द्रियुंनी पांच प्रकारनी बुद्धि होय छे ते बुद्धि इन्द्रिने लगता पदार्थ, सत्व वगेरे गुण अने अत्मा साथे संबंधवाळी तथा अस्थिर अने स्थिर बे जात्यना निश्चयवाळी होय छे. मननुं आश्रयस्थान बुद्धि अने आत्मा छे प बधाने आधारे सारी के नरसी बाबतमां मनुष्य देराय छे के पाछे हटे छे. वस्तु साथे संबंध धरावनारी क्रिया प कर्म (काम) कहेवाय छे. मनुष्यमां सत्व गुण रजोगुण के तमोगुणना ओछा वधु प्रमाणने आधारे ते ते गुणेना स्वभावने अनुसरी तेनी इन्द्रियुं सारी नरसी बाबतेमां जोडाय छे. पांच इन्द्रियुंये ग्रहण करवाना पदार्थेना बहु सहवास के सहवासने तदन अभाव के अयोग्य सहवासने आधारे मन साथे पांचे इन्द्रियुं बगडी जइ मनुष्यनी सदबुद्धिनो नाश करे छे. परंतु पूर्व जन्मना संस्कारने लइ सत्वगुणनो उदय थायते इन्द्रियुं साथे मन ठेकाणे आधी बुद्धिने सारे मांगे देरे छे. पांच इन्द्रियुं मन अने बुद्धि सत्वादि गुणे साथे समान योग अतियोग हीनयोग के मिथ्यायोग जे प्रकारने जे प्रमाणमां जे जे गुणेना ओछे वधु संयोग थाय ते प्रमाणे पोताना कुदरती स्वभावमां रहे छे अथवा तेमां बगाडो थाय छे ।

पांच इन्द्रियुं अने मन प छये खराब रस्ते न देरायां होय तेने सारे रस्ते देरवा अने कुदरती नियमने अनुसरतां राखवा माटे वरेक मनुष्ये सावधान रहेया माटे पोतानो स्वभाव प्रकृतिने हितकारक वस्तुमां प्रवृत्ति करवा अने अहितकारक वस्तुथी दूर रहेवा माटे बुद्धिपूर्वक विचारीने समजीने जोइने प्रत्येक काममां जोडावुं. तेमां देश समय पोतानी प्रकृति स्वभाव वगेरेने शुं लाभकारक छे शुं नुकशानकारक छे तेना विचार करीने जेम पोतानुं अने पोतानां स्त्री संतान स्नेही मित्र आश्रित आश्रयदाता वगेरेनां कल्याणनी भावनाथी वर्तवुं. आत्तोपदेश (मेडिटरानी शिक्षामण)थी, वाल्मिकी रामायण महाभारत पुराण इतिहास तथा बीजां शास्त्रोना वांचनथी पोतानुं अने पारकानुं कल्याण साधवानुं ज्ञान मेळवाय छे अने हमेशां खदाचारमां प्रवृत्ति रहे छे. धर्मशास्त्र आयुर्वेद अने बीजां शास्त्रोमां सदाचार सद्दर्शन विविध प्रसंने बर्णवेलं छे ।

आ सदाचारने अनुसरनारां मनुष्य धर्म अर्थ काम मोक्ष अने आरोग्य मेळवे छे पोतानो इन्द्रियुने कावुमां राखी शके छे. चरक संहितामां आचार्य शिष्य अग्निवेशने नीचे प्रमाणे उपदेश करे छे ।

१ देव गाय ब्राह्मण वृद्ध माता पिता गुरु सिद्धपुरुष आचार्यनुं पूजन सत्कार सेवा प्रणाम करवां ।

- २ यज्ञ होम हवनथी अग्निनी उपासना करवी घरमां अग्नि ठरवा देवो नहि ।
- ३ उत्तम दिव्य औषधीयुं शरीरे धारण करवी साथे राखवी ।
- ४ सवारे सांजे संध्या करवी सूर्यनी उपासना करवी ।
- ५ नाक कान मोडुं मुत्रद्वार मलद्वार अने पग हमेशां शुद्ध राखवां. (पेशाब के कळशे जाी वखते ते भाग अने हाथ माटीथी घोवा दरेक वखते पग घोइ शुद्ध राखवा ।)
- ६ पखशाडीयामां ३ बखत माथाना डाढीना शरीरना वाळ रुंवाडां अने नख काढवा ।
- ७ हमेशां धोयेला कपडां पहेरवां मन प्रसन्न राखवुं कपडां उपर तथा शरीरे सुगंधी पदार्थ चंदन वगैरे चोपडवां ।
- ८ प्रजामां मान पामे, बीजा लोको प्रसन्न थाय, पोताना देशने अनुकूल होय वखणाय एत्रे पहेरवेश-पोशाक राखवो ।
- ९ हमेशां सुगंधी तेल नाखी वाळ ओळवा ।
- १० माथामां कानमां नाकमां तेल हमेशां नाखवां पगे हमेशां तेल चोळवुं ।
- ११ औषधीओनी बनावेली बीडी के होका वाटे धुवाडेा हमेशां पीवो ।
- १२ सामाने प्रसन्नता उपजे तेवी रीते बोलवानी शरुभात करवी ।
- १३ मुखमुद्रा हमेशां प्रसन्न मंद्हास्य मलकता मोढावाळी राखवी ।
- १४ त्रिपत्ति वखते तेना उपाय योजवामा कुशळता राखवी दुःखमां बीजाने मदइ रूप थावुं ।
- १५ वैश्वदेव रुपे हमेशां होम क्वचन करवा यज्ञ करवा कराववा ।
- १६ सामा मळे तेओनी योग्यता प्रमाणे नमस्कार प्रणाम करवा ।
- १७ हमेशां प्राणी मात्र ने गाय कुतरा कागडा कीडीयुं वगैरेने बळिदान देवां ।
- १८ अतिथी मेमानने सत्कार करवो ।
- १९ पितृने पिंडदान हमेशां आपवुं ।
- २० विचार करी समय संजोगने अनुसरी हितकारक होय तेवुं बोलवुं. जरूर जेटळुं बोलवुं. सामाने प्रिय लागे तेवुं बोलवुं. बोलवामां बीजातुं पोतवुं हित समायेळुं होय तेवुं अने वजनदार गौरव वाळुं उपयोगी बोलवुं ।
- २१ मन काबुमां राखवुं मननी चंचळता उपर काबु राखवो ।
- २२ धर्म उपर प्रीति राखवी मनुष्य तरीके पोते जे वर्ण (कोम) ज्ञाती के उद्यम करते होय तेनी साथे संबंध धरावनाराओ प्रत्ये जे फरज छे तेना ख्याल राखीने, प्रजामां पोते जे कोटीमां जन्मो होय ते स्थानने अंगे पोतानी बीजा प्रत्ये जे फरज छे ए बघाने ख्याल करीने वर्तवुं ।
- २३ कारणमां इर्षा करवी पण लाभमां इर्षा न करवी. अर्थांत एक माणसे पोतानी बुद्धिथी कोइ पण रीते पोतानो उन्नति करी होय तो ते पायमाल केम थाय तेवी जातनी इर्षा न करवी पण तेणे जात महेनत बुद्धि हुशीयागीथी उन्नति करी तेवीज रीते तेना करतां वधु उन्नति हुं क्यारे करी देखाइ पवी भावना राखो प्रयत्न आइरवो ।
- २४ द्रढ निश्चय फेरववो नहि द्रढ निश्चयो रहेवुं ।
- २५ निर्भय ह्मिमतवान भड थइ रहेवुं ।

- २६ शरम राखवी निर्लज्ज शरम विनाता थावुं नहि ।
- २७ दरेक काममां मोटा उत्साह राखवो कोइपण कामयां निरुत्साहि निमांज जेवुं थावुं नहि ।
- २८ दरेक काम विचार करीने बुद्धिपूर्वक समजीने करवुं ।
- २९ क्षमा राखवी चांकरमां आठ्या होय तेने के गुनेगारने माफी आपवामां उदार मन राखवुं भुल करनारने माटे मोट्टु मन राखी शिक्षा करवी ।
- ३० वृत्ति धार्मिक अने आस्तिक राखवी इश्वरने मानी इश्वरने भय डगले डगले राखी जीववुं ।
- ३१ विनयवाळा बुद्धिशाली विद्वान अने पातानाथी उमरे मोटा होय तेओना तथा सिद्ध अने आचार्योता सहवासमां रहेवुं तेओनी सेवा करवी ।
- ३२ बहार जाती वखते हाथमां छत्रो लाकडो राखवी माथे पाघडी पगमां जोडा पेरया अने ८ हाथ जमीन आगळ जेतुं जावुं अने चालवुं ।
- ३३ आचार विचार अने स्वभाव मंगलकारी कल्याणकारी राखवां ।
- ३४ ज्यां फाटेल्यां वीथरां हाडकां कांटा अपवित्र वस्तुओ मोवाळा फोतरां राख टीकरां तथा उकरडा होय त्यां जावुं नही ।
- ३५ नहावाने आरे कारणविना फरवुं नही ।
- ३६ थाकी जाश पहिलां कसरत छोडो देवी (अर्थात थाकी जवाय त्यां सुधी हाड-तोड कसरत करवी नही तेथी आयुष्य आळुं थाय छे आजकालना बहु कसरत करनारा नानी उमरे मरो जाय छे ।)
- ३७ जगतना तमाम मनुष्यो उपर तथा पशु पक्षी वगरे प्राणिमात्र उपर पाताना कुटुंबी जेवो दया भाव राखवो ।
- ३८ रोशें भरयेलाने शांत पमाडवा ।
- ३९ भयभीत थयेलाओने आश्वासन आपो निर्भय करवा, शरणे आवेलाने अभय-दान देवुं ।
- ४० गरीब अनाथ दीन लोकानुं रक्षण करवुं ।
- ४१ हमेशां सत्य साचुं बोलवुं ।
- ४२ शांति राखवी ।
- ४३ कोइ कठोर वचन कहे तो सहन करवानी शक्ति केलववी ।
- ४४ क्रोधने जीतवो ।
- ४५ शांत स्वभावना मनुष्योनी प्रसंशा करवी ।
- ४६ राग द्वेष ईर्ष्या अदेखाइ वगरे उत्पन्न थवानां कारणोना नाश करवो अर्थात ते दोष उत्पन्न थाय नहि तेम वरतवुं ।
- ४७ असत्य खोटुं बोलवुं नहि (खोटु बोलवाथी आयुष्य ओळुं थाय छे पम श्री व्यास मुनियें कळुं छे ।)
- ४८ पारकुं धन लह लेवानी इच्छा करवी नहि ।
- ४९ पारकी खोनी इच्छा करवी थहि ।
- ५० पारकी लक्ष्मीनी इच्छा करवी नहि ।

- ५१ बीजा साथे दुश्मनांवट करवामां राजी थां नहि ।
 ५२ पापकर्म करवुं नहि के पापकर्म करतां होय तेने उत्तेजन टेका आपवेो नहि ।
 ५३ बीजाना दोष गावा नहि ।
 ५४ बीजानी छानी वात उघाडी पाडधी नहि ।
 ५५ अधर्मी लोको साथे, राजाने द्रोह करनारा के राजानी नजरमां राजद्रोही होय तेओ साथे, गांडा लोको साथे, अधम कृत्यो करनारा पतिन माणसे साथे, गर्भपातनां पाप करनारा साथे, हलका दुष्ट लोको साथे बेसवुं नहि सहवास राखवेो नहि ।
 ५६ खराब वाहन उपर चडवुं नहि ।
 ५७ गोठण जेटला उंचा कठण आसन उपर बेसवुं नहि बेसवुं पडे तो गादो नाखी बेसवुं ।
 ५८ ओछाड ओछाडया विनाना, घोया विनाना मेला नानकडा टुंका सांकडा उंचा नीचा शयन पर (पथारो के पलंग उपर) सुवुं नहि ।
 ५९ पर्यतनी उंची नीची वांकी चुकी टेकरीयुं उपर चडवुं नहि ।
 ६० झाड पर चडवुं नहि ।
 ६१ पाणीना भयंकर वेगमां पडवुं नहि (नदीना पुरमा समुद्रमां नहावा पडनारा असंख्य मुरखाओ मरी जाय छे ।)
 ६२ समाधी समान्य खांभी के देवस्थानने टपवुं नहि ।
 ६३ आग लागी होय के अग्निनेा बीजेो उपद्रव थयो होय तेथी दूर रहेवुं ।
 ६४ खडखड हसवुं नहि मोटे अवाजे दांत काढया नही (मंत्रहाभ्य करवुं ।)
 ६५ बर्गासा आवे छोक आवे वधु हसवुं आवे तो मो आडु कपडु राखवुं ।
 ६६ बीजा सांभळे तेम पादवुं नहि
 ६७ नाकनां फरणां सांकडा पहोळां करवां नहि ।
 ६८ दांत सामसामां कचडाववा नहि ।
 ६९ सामसामां नख वगाडवा नहि ।
 ७० हाडकां उपर कोइ चीज अथडाववी नहि ।
 ७१ नखे पगे जमीन खोतरवी नहि ।
 ७२ हाथे खड वाढवुं नहि कापवुं नहि ।
 ७३ पोतानां अवयवोने वांकां चुकां खराब आकार आपी चाळा करवा नहि ।
 ७४ खराब अपवित्र अयोग्य तेज तरफ चंद्र सूर्य ग्रहण के खराब ग्रहोने जोवा नहि ।
 ७५ शब प्रत्ये हुंकार करवेो नहि मरण पामेला शबनेा तिरस्कार अपमान करवुं नहि ।
 ७६ ग्रामदेवता घजा गुरु पूज्यनी छायाने तथा अपवित्र माणसनी छायाने टपवी नहि तेओनी छाया पोताना शरीर उपर पडवा देवी नहि ।
 ७७ देवताना मंत्रिरे गामने पादरना देवमंत्रिरे कोटां राजमागं बगीचामां स्मशानमां वधस्थानमां रातवेळाये संध्या टाणे पकलुं जावुं नहि ।
 ७८ अवावरु घरमां के वगडामां पकलुं पेसवुं नहि ।
 ७९ स्त्री मित्र के नेाकर पापी होय खराब आचरणनेा होय तो तेने तजी देवा ।
 ८० मोटा माणसेा साथे बळवान् साथे विरोध करवेो नहि ।

- ८१ दलका माणसोना संग करवा नहि ।
- ८२ अनार्थेना आश्रय करवा नहि अर्थात् आर्थेना आचार विचार धर्म अने संस्कारवाळा मनुष्ये होय तेथेना आश्रो राखवा ।
- ८३ कुड कपटवाळी बाघतेमां प्रीति राखवी नहि ।
- ८४ बीजाने भयभीत करवा नहि बीघराववा नहि ।
- ८५ साहस करवुं नहि. बहु उंघण धावुं नहि. बहु उजागरा करवा नहि ।
- ८६ नशावुं पोवुं अने जमवुं प शरीरने सुखरुप नीवडे ते रीते सेववुं ।
- ८७ उभडक पग्ये (हंगवा बेसे छे तेम) वधु वखत बेसवुं नहि ।
- ८८ सर्प डाढवाळां अने शींगडावाळां जनावरने संग करवा नहि ।
- ८९ सामो पवन सखत तडको सखत ठंडी वावाझोडुं पमां हरवुं फरवुं नहि वे गामतरु करवुं नहि ।
- ९० कजीया करवा नहि कारणविना कलेश उभो करवा नहि ।
- ९१ अग्नि तैयारा साधनेविना अग्निनी उपासना करवा नहि ।
- ९२ पठशाड मोढे के नीचु मो करीने फुंकी अग्नि प्रगटाववो नहि ।
- ९३ म्हाती बेचेनी मटयाविना धाक उतथाविना मोहुं धोयाविना अने नागा नाग पाणी पीवुं नहि आचमन लेहुं नहि ।
- ९४ जे पंचियुं पेरी शया होइप तेनाथी माथुं लुवुं नहि ।
- ९५ घालने ओड्य उपर पळाडवा नहि ।
- ९६ नाइने पना प वगर धोयेलां लुगडां पेरवा नहि ।
- ९७ पूज्य देव गुरु माता पिता वगेरेने प्रणाम कर्था विना, झवेरातनेा घीनेा मंगळकारी वस्तुनेा फुलनेा स्पर्श कर्था विना बहार जावुं नहि ।
- ९८ पूज्य के मंगळकारी वस्तु डावी कोर उतरे अने अपवित्र दलकां जमणी कोर उतरे तो बहार जावुं नहि. प अपशुकन छे ।

जमवाना नियम

- ९९ दात्रमां जयेरात पेयां विना जमवुं नहि ।
- १०० न्हाया विना जमवुं नहि ।
- १०१ धोयेला कपडा पेयां विना
- १०२ गायत्री जप्या विना पाठ पूजा कर्था विना
- १०३ वैश्वदेवथी होम कर्था विना
- १०४ देवता अने पित्रुने धर्यां विना तेकोने अर्पण कर्था विना
- १०५ गुरु मोटेराने माता पिताने मेमातने आश्रित नाकर चाकरने जमाडया विना जमवुं नहि ।
- १०६ सुगंधी पदार्थ घंदन वगेरेनुं त्रिपुंडू कर्था विना
- १०७ कुशनी के बीजी माळा पेयां विना
- १०८ हाथ पग मोहुं धोया विना कोगळा कर्था विना जमवुं नहि ।
- १०९ अपवित्र मोढे जमवुं नहि ।
- ११० उतगादे मोढे जमवुं नहि ।

- १११ रीढ़ चडो होय क्रोध उत्पन्न थयो होय तो ते शांत थया पहेलां जमवुं नहि ।
- ११२ पोताना प्रत्ये प्रीति विनाना आचार विचार विनाना अने भुख स्वभावना नाकर चाकरोये रांधेलुं अन्न खावुं नहि ।
- ११३ अपवित्र पठवाड्ड ठामणामां जमवुं नहि ।
- ११४ अजाण्या अयोग्य स्थानमां जमवुं नहि ।
- ११५ समय टाणा विना जमवुं नहि ।
- ११६ अनेक माणसेानी अवर जवर होय त्यां जमवुं नहि ।
- ११७ अग्निमां होम कर्या विना जमवुं नहि ।
- ११८ पाणी छांटया विना-प्रोक्षण कर्या विना जमवुं नहि ।
- ११९ मंत्रथो मंत्र्या विनाजुं अन्न जमवुं नहि ।
- १२० अन्नने तिरस्कार करतुं जमवुं नहि ।
- १२१ स्वादमां अने वीजीरीते खराव अन्न जमवुं नहि ।
- १२२ शत्रु के जेना उपर विश्वास न होय ते माणसे रांधेलुं के ते माणसे आणेलुं अन्न खावुं नहि ।
- १२३ मांस लीलांशाक सुकवणी फळ के बीजां कारडय जेवां पदार्थो शिवायनां रांधेलां अन्न खपारनां खांजे के गतता सवारे वासी अन्न खायां नहि ।
- १२४ थाळीमां थोडुं अन्न पाकी राखतुं वधु खाइ जावु नहि. दही भय मीठुं साथवो पाणी अने घी पटलां वाता बघां खाइ जावां बाकी राखवां नहि ते शिवाय रांधेलां अन्न दरेक एक एक कोळीया जेटलुं बाकी राखतुं ।
- १२५ राते दही खावु नहि । (खावाथः लक्ष्मीं वई जाथ)



- १२६ विविन्न बेडोळ आकार करी लीक खावि नही. विचित्र बेडोळ पणे राखी जमवु नहि के सुवुं नहि. लीक खतामां जमवामां अने खराव शरीर सरळ राखवुं ।
- १२७ झाडा पेशावनी खणस थइ होय वेग आव्या होय के बीजां काइ पण वेग आव्या होय ते वखने बीजा काममां परोवावुं नहि. जे वेग आव्या होय ते शांत थया पळी बीजा कामे जोडावुं ।
- १२८ वायु अग्नि पाणी चंद्र सूर्य ब्राह्मण गुरु मा बाप मोटेरा पनी सामे राखवुं नहि पादवु नहि सुतरवा बेसवुं नहि. झाडे फरवा बेसवु नहि. लांबा पण करी अविचकथी बेसवुं नहि के उंचे आसने बेसवुं नहि ।
- १२९ हालवा चालवाना रस्तामां पेशाव करवो नहि ।
- १३० माणसेानी हालचाल होय त्यां, जमवां वखने जप होम वेदाध्ययन अभ्यास बलिदान अने मंगलकाम वखने बडखा के शेडां काढवां नहि यना यना आवे तो माणसना हालचाल न होय त्यां काढी आवी हाथ नाक घाई कोगळा करी नाखवा ।
- १३१ पोतानी के पारकी बोई पण खीनुं अपमान करवुं नहि. खीने वधु विश्वास करवो नहि. गुप्त वात खीने कहेवी नहि खीने वधु पडतो अधिकार सत्ता आपवां नहि ।

- १३२ नीचे प्रमात्रेनी स्त्रीना संग करणे नहि बदार बेठी होय रोगी होय अपवित्र होय उमर रूप गुण वगैरेधी अयोग्य होय पोताने मरिय लागे पवा आचार विचार अने रूपवाळी होय मुरखी होय, बतुर न होय संगनी इच्छा विनानी होय बीजा पुरुष उपर प्रीतवाळी पवी स्त्री पासे जावुं नहि ।
- १३३ बीजानी स्त्री पासे जावुं नहि पशु वगैरे साये के पुरुष जाती साथे संग करवो नहि ।
- १३४ जाहेर रस्तामां बगीचामां रस्तान वधस्थानमां जटाशयने कांठे देवालयमां ब्राह्मण गुरु के दवताना स्थानमां संख्या टाणे स्त्री पासे जावुं नहि ।
- १३५ पोने पवित्र थया विना वाजोकर औषध खाधा विना आगळथो ते बाबतनेा संकल्प कर्या विना हर्ष अने आनंद उपज्या विना भुख्ये पेटे पेट तणाय तेठलु जमाणुं होय त्यारे पेशाव करवानी खणस लागी होय त्यारे महेनत कसरत उपवास कर्या होय गळानी बेचेनी थइ होय त्यारे अने एकांतस्थानमां न होय तेवे स्थळे स्त्री पासे जावुं नहि ।
- १३६ संत, योगी, महात्मा, ऋषिमुनि पुरुषो वेद् भणेला ब्राह्मणेनो साथे, मोटा गुरु माता पितानी साथे वादविवाद करवो नहि ।
- १३७ पोने अपवित्र होय त्यारे पूजा पाठ अभ्यास देवपूजन के देवताइ कर्म करवां नहि ।
- १३८ विजळीना ह्मबकारा कडाका थता होय दिशाभो खोली होय अग्निना प्रकाप थयो होय लाय लागो होय भूमिकंप उल्कापात थयो होय मोटो आनंद मंगळनेा ओळव होय चंद्र सूर्यनुं ग्रहण होय त्यारे भणवुं नहि. चंद्रना श्रयनी तिथीने दिवसे सवार सांज संख्या टाणे भणवुं नहि. गुरुना मोढा-मांथो शब्द निकळत्या पहेलां पोते आगळथी सूत्र वाक्य के श्लोक उच्चारवो नहि. बहु उंचे सादे न भणवुं. वेळुं वेण बोळती वल्लते एकदम शरीरने दाळी व्इने भणवुं नहि. बेडोळ साद काढीने भणवुं नहि. अस्थिर पद-वाक्यथी न भणवुं बहु उतावळे न भणवुं बहु वार लगाडीने- विलंबथी न भणवुं मनमां गणगणे प रीते न भणवुं तेम बहु राडयुं पाडीने न भणवुं एकदम धीमेथी पण न भणवुं मध्यम स्वरे अध्ययन करवुं ।
- १३९ नकामो वातधितुंमां वधु वखत गुमाववो नहि ।
- १४० सामाजिक धार्मिक राजद्वारी नियम-कायदाने तोडवा नहि ।
- १४१ राते कयांय फरवुं नहि तेम अजाणी के अयोग्य भूमिमां राते जमवुं नहि ।
- १४२ संख्या टाणे, जमवुं नहि भणवुं नहि स्त्री पासे जावुं नहि के सुवुं नहि ।
- १४३ बालक अतिवृद्ध लोभीयो मुखो दुखीयो नमालो नपुंसक पया माणसो साथे मित्राचारी करवी नहि ।
- १४४ दाक जुगार वेश्यागमन परस्त्री पमां कशी मन राखवुं नहि ।
- १४५ छानी वात उघाडी पाडथी नहि ।
- १४६ केरवुं अपमान करवुं नहि ।
- १४७ मुखोइवाळुं वर्तन राखवुं नहि डोड डाह्या थावुं नहि कोइनी निंदा करवी नहि ।
- १४८ ब्राह्मणे साथे तकरार करवी नहि ।

१४९. गायने मारया लाकडी उगामशो नहि के लाकडी मारशो नहि ।
१५०. अहंकारी बनवुं नहि, बडाइ मारशी वहि, पोतानां वखाण पोने करवा नहि के सांभळवां नहि ।
१५१. वृद्धो मोटेयां गुरु माता पिता मुरशी भोनुं समाजनुं-ज्ञातिनुं टोळा समुदायनुं अने राजाभोनुं अपमान करवुं नहि ।
१५२. लवलव कर्या करवुं नहि जरूर करतां वधु बोल्या करवुं नहि ।
१५३. कुटुंबीभोने पोताना पर प्रीति राखनाराओने कष्ट वखते पडखे उभा रहेनाराने मुदकेली वखते मदद करनाराने पोताना खानगी छिट्रो छानो बाबतो जाणनाराओने तरछोडवा नहि तेओने वजी देशा नहि. एक वखत दुश्मनावट करनाराने मित्रो मानवा नहि ।
१५४. धोरज छोडवी नहि ।
१५५. पोताना बळ पराक्रम घन सत्ता अधिकार वधे तेथी उद्धत थइ जावुं नहि ।
१५६. पोताना नेकर चाकरो निर्धन दुःखो अर्सतोषी न होवा जोइये ।
१५७. पोताना स्वजनेो पोता पर अविश्वास राखनारा न होवा जोइये पोताना स्वजनेो विश्वासु विश्वास करवा योग्य अने पोता पर विश्वासवाळां होवा जोइये ।
१५८. पोते एकला सुखी थावानी भावना राखवी नहि पण पोताना सगा संबंधी ज्ञाती मित्र नेकर वधा सुखी थाय अने पोते प बघाने सुखे सुखी थावानी भावना राखवी ।
१५९. सोगाथो स्वभाव राखवो नहि आचार अने वहेवार सोगीयो दुःख उपजावनारो राखवो नहि ।
१६०. बधे टेकाणे विश्वासु बनवुं नहि तेम बधे टेकाणे शंकाशील रहेवुं नहि ।
१६१. बधो वखत विचार कर्या करवो नहि पण कोइपण काम माटे योग्य विचार करी तेनेो अमल करवो ।
१६२. काम करवाना समयने नकामो वेडकी नाखवो नहि ।
१६३. पुरी परीक्षा कर्या चिनां कोइने पेट आपवुं नहि ।
१६४. इंद्रियुंने आधीन बनवुं नहि ।
१६५. चंचळ मनने ज्यां त्यां भमवा देवुं नहि ।
१६६. कान नाक आंख्य जीभ त्वचा प पांख इंद्रियो उपर अने बुधि मन उपर हद उपरांत कामनेो भार मुकवो नहि. दीर्घमूत्री थावुं नहि ।
१६७. क्रोधने अने आनदने आधीन हद उपरांत थावुं नहि तेम शोक दुःख आहि पडयुं होय तेो तेने पण वश थावुं नहि ।
१६८. घन ऐश्वर्य के लाभ मळे पो अभिमानी बनवुं नहि अने निष्कळता मळे के नुकसान थइ जाय तो दोनताने आधीन थावुं नहि ।
१६९. पोतानी प्रकृति स्वभावने हमेशां स्मरणमां राखवो ।
१७०. सारां के खराब कारणोने लाभ के गेरलाभनेो निश्चय करवो ।
१७१. हमेशां कारणनेो निश्चय करी कार्यनेो आरंभ कर्या करवो ।
१७२. मारे हवे कांइ पण करवु नथा पम मानो घेतो रहेवु नहि पण हमेशां उद्यमी काममां गुंथायेतुंज रहेवुं अने पोतनी बुद्धिने शक्तिने नकामी वेडकी नाखयो नहि ।

१७३ पोता पर कांड आठ आठप आठप होय अपमान थपुं होय तो तेने हमेशा स्मरणी संताप पामबुं नहि पण तेने हमेशे माटे भुली जावुं !

१७४ पवित्र थइ गायनुधी चोखा तल दर्भ सरसवनेो अग्निमां होम करवो ने वखने पोताना शरीर माटे पोलेज आशीर्वचनेो नोचे प्रमाणे उचवारवां ।

अग्निर्मे नापगच्छेच्छरीरात् । वायुर्मे प्राणान आदधात् ।

विष्णुर्मे बलमादधात् । इंद्रोमे वीर्यं शिवा मां प्रविशन्नु आपः ॥

अर्थ - अग्नि मारा शरीरमांधी चाल्यो न जाय. वायु मारा पांचे प्राणने टकावा राखे, विष्णु मारा शरीरमां बळ जाळवो राखे, इंद्र माने पराक्रम सुरश्रित राखे, कल्याणकारी जळवंचता मारा शरीरमां प्रवेशी मारा शरीरनुं पोषण करे। पछी आपोदिष्टा प मत्र भणी वे आचमन लह वे लाय इवालथं लुइ नार्थी बेट पगे पाणी छांटी माथे नाके कांने मुरे लाय उडाडवो पछी जमणा लाथमां पाणी लह पोताना शरीर पर छातीये अने माया प. छांटीयुं ।

१७५ हमेशां ब्रह्मचर्य बने तेठयुं पाळवुं शाखो वांचवां दाम आपवां बया साथे मित्राचारी राखवी प्राणी मात्र पर दया राखवी हांसा न करवी आनदमां रहेंतुं ग्रहदेव दैवी आपति के तेवी उपाधिना शानिना देवा उवाया करवा. पवी रीते सदाचारमां रहा सुगम जीवन वांसायुं ।

राज धर्म ।

१७६ राजाये सेनाधिपति ब्राह्मणने अधरा अत्रियने करवे ।

१७७ राजाये वंशपंपराथी चाल्या आवता माणसेने विद्वानेने सलाहकार नीमवा ।

१७८ राजाये हमेशां कुलीन गुप्तचरो राखजा ।

१७९ राजाये धान्य खाद्य पदार्थना रक्षक व्यवस्थारू वैश्य वाजियाने राखवा ।

१८० मित्रगंडळनी सलाह लीया पछी राजाये कांडपण काम करवा ।

१८१ सगर्भा स्त्री गर्भनी रक्षा माटे पोताना मुखनी दरकार नथी करनी नेम राजाये प्रजाना रक्षण माटे पोताना मुखने भोग आपवे ।

१८२ प्रजानुं रक्षण न करे ते राजानां बधां धर्मकार्यां निष्कठ जाय छे ।

१८३ प्रजानु रक्षण नथी करतो ते राजा नरकमां पडे छे ।

१८४ प्रजाना सारा के नरसा काममां के पाप पुण्यमां राजाने छट्टो भाग मळे छे ।

१८५ व्याज खोरोथी प्रजानुं रक्षण करवुं ।

१८६ वंडथी वसुल करेला धननेो उपयोग धर्मादमां करवो ।

१८७ प्रजानी चोरायेली मीलकतनी किमत राजाये पोताना खजानामांधी आपो देवी अने चोरो न पकडे तो ते रकम अधिकारी पालेथी वसुल करवी ।

१८८ जे राजाना राज्यमां वेद भणेलेो विद्वान ब्राह्मण दुःखी होय छे तेनुं राज्य रोग दुकाळ अने बारवटीयाथी पायमाल थाय छे ।

१८९ विद्वानेनी आजीविका राजाये बांधी देवी ।

१९० विद्वान ब्राह्मणेो संध्या वैश्वदेव वेदाध्ययन होम हवन अने धर्मकार्यां करे छे तेथी राज नु राजपरिवारनुं आयुष्य आरोग्य अने लक्ष्मी वधे छे ।

૧૯૧. છોરાક વિષય અને ંઘ ંનુ અતિ સેવન કરવું નહિ અતિ સેવનથી રોગ થાય આયુષ્ય ઓટું થાય ।
૧૯૨. રાજાએ પોતાની અને પ્રજાની સ્ત્રીઓની રક્ષા કરવી. રાણીઓને ધર્મશાસ્ત્રો કથા પુરાણ મહાભારત રામાયણ વગેરે સંમ્ભળાથી સારા સંસ્કાર પાડવા ।
૧૯૩. યુવરાજને વેદ ધર્મશાસ્ત્ર પુગણ ઇતિહાસ ધનુર્વેદ ગન્ધર્વવિદ્યા શિલ્પવિદ્યા વગેરે શાસ્ત્રોતું શિક્ષણ આપવું ।
૧૯૪. યુવરાજના સહવાસમાં પીઠ અનુભવી વૃદ્ધ વિદ્વાન શાસ્ત્રજ્ઞ માણસોને રાખવા ।
૧૯૫. શિકાર દારૂ અને જુગાર પ રાજ્યને અને પોતાને નાશ કરનારાં મમજવાં ।
૧૯૬. ગુનેગારને કઢક નિર્દય શિક્ષા કરવી નહિ ।
૧૯૭. રાજાએ હમેશાં ઠડાં સ્નાન સંઘ્યા પેશ્યવેધ વેદાધ્યયન કરી વિદ્વાન બ્રાહ્મણોની અન્ન ગાય સેવુ ઘી વગેરેનુ દાન દેવું ।
૧૯૮. વિઘ્ને ંઘવું નહિ નકામું ફરવું નહિ કઠોર વચન બોલવું નહિ ।
૧૯૯. કામ ક્રોધ લોભ મદ અભિમાન અને ગર્વને ંતિવા ।
૨૦૦. રાજાએ નોકર ચાકર સાથે ઠડા મદકરી કરવી નહિ ।
૨૦૧. કોરૂપણ કામ કરવામાં રાજાએ વીરગત્રી થાવું નહિ ।
૨૦૨. મંત્રણા કરવા નહિ ગુપ્ત વાતવિત ચર્ચા માટે કોઈ સાંમળે નહિ તેણે મ્યાસમઈ રાજાએ પકલણે મંત્રણા કરવી ।
૨૦૩. તોલઢાવણું રાખવું નહિ ।
૨૦૪. ંતિનિદ્રિય રાજા પોતાની પ્રજામાં ઈશ્વર પેટે વૃજાય છે ।
૨૦૫. તુલ્કાં તેમલડા અંગે અન્યથા ંધન્ટા વૃદ્ધ તિરાપાર લોકોનુ મો વિપદા સ્ત્રીઓનું પોષણ રાજાએ કરવું ।
૨૦૬. વર્ણાશ્રમ ધર્મનુ રાજા કરવું બ્રાહ્મણ પ્રત્રિય વેદ્ય શુદ્ધ દેરકને પોત પોતાના કામમાં જોડવા ।
૨૦૭. માગ્ય ઉપર સાધાર રાક્ષી આઢલુ થઈ બેસી રહેવું નહિ પણ પરીને સાંઢે રાક્ષી ઉચમ પુરુપાર્થ કરવો ।
૨૦૮. ગુનેગારને શિક્ષા નહિ કરનારા અને તિરેધિને શિક્ષા કરવાના રાજા ંુ આયુષ્ય ક્ષીણ થઈ જાય છે ।
૨૦૯. થાવણ્ય ઓઢવનારને રાજાએ શિક્ષા કરવી ।

રાજસેવકના ધર્મ

૨૧૦. કુલોન સ્ત્રી પતિની આજા પાઢે અને શિષ્ય ગુરુનો આજા પાઢે તેમજ રાજાનો આજા તેના નોકરે પાઢવી ।
૨૧૧. રાજાને પના દિતનુ અપ્રિય વચન કહેવું હોય તે પકાં પાં રાજાને ।
૨૧૨. રાજાએ સ્વાનગી વાત કરી હોય તે વહાર ક્યાંય કહેવી નહિ ।
૨૧૩. રાજા સામે વગાસાં સ્વાગાં નહિ. ઉચરસ સ્ત્રાવી નહિ ક્રોધ કરવો નહિ ।
૨૧૪. રાજા પાસે સ્તેગારણે તુલ્કાઈ સંચઢટુતિ ચાઈંયાપણું નામિતવણું તાવું ઢ ।
૨૧૫. રાજાનેા પુત્ર મંત્રી ં, તેને પ્રિય હોયવે ંનોને નમતું રહેવું ।
૨૧૬. રાજાના પુત્રોના સાથે કે રાજાએ કાઈ પુત્રપ્રા હોય તે ંનો સાથે સંમલકાવવું નહિ ।
૨૧૭. રાજાએ અધિકાર ઉપર નીસેલા માણસોએ પ્રજા પાસેથી ંન તુંડું નહિ ।

- २१८ राजानी संमति विना आसन वाहन ब्रेठक हाथी घोडा उपर बेसवुं नहि
 २१९ राजाने वगर मागी शिखामण आपवी नहि ।
 २२० मुंगा मुंगा राजानी सेवा चाकरी करवी ।
 २२१ राजा पासे खोटुं बोलवुं नहि. खोटा बोला नोकरो तरफ शंकानी नजरे
 राजाओ जुवे छे ।
 २२२ राजानी राणीओ साथे सहवास के मित्राचारी राखवी नहि ।
 २२३ लाज मरजादमां रहीने राजाओ पासे रहेवुं स्वच्छंदी के उच्छुंखल थावुं नहि ।
 २२४ जे जे काम राजायें चिंधुं होय तेमां गफलती अहंकार के क्रोध करवो नहि ।
 २२५ राजाना हितनुं छतां पने सारुं लागे एम होय तोज कहेवुं. अप्रिय लागे
 तेवी वात राजाने करवी नहि ।
 २२६ राजानी मारा पर बहु महेरवानी छे एवुं अभिमान राखवुं नहि के तेम
 कोइने कहेवुं नहि ।
 २२७ राजाना दुइमने द्रोहीयो साथे सहवास परिचय राखवो नहि ।
 २२८ राजाये मरकरीमां कोइ वात करी होय ते साची तरीके बीजाने कहेवी नहि ।
 २२९ हुं मोटेा शूरवीर छुं हुं मोटेा विद्वान छुं एवां अभिमाननां वचन राजा
 पासे बोलवां नहि ।
 २३० राजा तरफथी धन संपत्ति मळे के पोतानुं सारुं थाय तेथी फुलावुं नहि के
 तेथी पदी बनवुं नहि ।
 २३१ राजा पासे हलवेथी धीमेथी वातचीत करवी राड्युं पाडीने के बीजाओ सांभळे
 तेवी रीते वात करवी नहि ।
 २३२ राजानी घातने वचमांथी तोडीने बोलवा मांडवुं नहि ।
 २३३ राजा सन्मुख हसवा जेवी वात बने तो हद उपरांत हसवुं नहि के गांडानी
 पेटे खडखड उंचेसादे हसवुं नहि ।
 २३४ राजा प्रसन्न थाय के पोताना पर कृपा करे तेवे प्रसंगे मंद्हास्य करवुं
 मोदु मलकाववुं पण खडखड वांत काढवा नहि ।
 २३५ राजा तरफथी लाभ मळे तो हद उपरांत खुशी थइ जावुं नहि के अपमान
 थाय तो दुःख पामवुं नहि सावधान धरने रहेवुं ।
 २३६ राजानां तेनी राणीनां राज पुत्रोनां बखान करनार लांबो वखत टकी शके छे ।
 २३७ राजा गफलतीथी के भुलथी पोताने अन्याय करे वहे धमकावे दंड करे
 तोपण राजाना अवगुण गावा नहि तो फरीने तेने राजाने आश्रय अने
 लक्ष्मी मळे छे ।
 २३८ जे प्रधान के मंत्री राजानी इच्छा नहि छतां पराणे ते होदा उपर चोत्थो रिये
 ते मुश्किलीमां मुकाय छे ।
 २३९ प्रसन्न मुखवाळे सत्यवादी मीठां वेण बोलनारा मन पर कावु राखनारा अने
 पडछायानी पेटे राजाने अनुसरनारा माणसो राजकुटुंबमां रहि सुखी थाय छे
 २४० राजाये कोइ काम चिंधुं होयने। तेमांथी पैसा खाइ जावानी वृत्ति राखवी नहि ।

સાથે પોતાના નામ સાથે જોડનારા બ્રાહ્મણોને સાચો ગાયત્રી મંત્ર પણ કે સંધ્યાદિ નિત્ય-કર્મ ન અવડતાં હોય. સુધારકના અભિમાનને છૂટ જનોઈ પેગતાં પણ ગરમાતાં હોય તેઓ પાસે નિત્યકર્મની આશા શું રાહી શકાય ? આ વાત સૂર્ય ચરવંશી ક્ષત્રિયો માટે અને ઋષિમુનિયોનાં સંતાન ગગાના બ્રાહ્મણ માટે કેટલા દુઃખની વાત ગણવી ? માટે ભાગે તેા તેઓ આ મનુષ્ય તરીકે અવતરી શરીર ચોસું રાક્ષસા નહાવુ વાકી પ્લવું પોવું સંસાર સુખ મોગાવું અને આનંદ કાઢેા પમાંજ પોતાનુ કર્તવ્ય પુરુ થયું માને છે. પરલોક અને ઈશ્વરને પણ તેઓ આપત્તિ વચ્ચે યાદ કરે છે. ઋષાં પોતે પોતાને ડંવા બ્રાહ્મણ, ડંવા ક્ષત્રિય કે ડંવા હિંદુ તરાકે ઓટલાવાવાનું અભિમાન ગણે છે. દરેક મનુષ્યે સમજવું જોઈએ કે જન્મથીજ પોતા ઉપર દેવ પિતૃનું ઋણ ચડે છે તેમાંથી મુક્ત થાવા માટે ધર્મિક સંસ્કારો અને ક્રિયાઓનું આચરણ દરેકે કાવું જોઈએ. શાસ્ત્રીક સંસ્કારો અને કર્મો કરનારાજ સાવા બ્રાહ્મણો સાવા ક્ષત્રિયો સાવા વૈશ્યો અને સાવા મનુષ્યો છે અને પોતાના મનુષ્ય અવતારને સફળ બનાવો શકે છે ।

ત્રિદિનં સંધ્યામનુપાસીનો બ્રાહ્મણઃ શૂદ્રતામેતિ પુનઃ સંસ્કારમર્હતિ ॥

પ્રગ દિવસ સંધ્યા નહો કાનરો બ્રાહ્મણ કે દ્વિજ શૂદ્ર બના જાય છે ફરોને તેને નને ડ વગેરે સંસ્કારો કાગવા જોઈએ. શાસ્ત્રમાં કયું છે કે સંધ્યા આયુષ્ય અરોગ્ય પેશ્વર્યને વધારે છે. સંધ્યાને ઓ કલામાં આવતા જુદો જુદો ક્રિયાઓનુ જુદું જુદું ફઠ શાસ્ત્રમાં વચ્ચું છે. આચમનથી આત્મિકાણું આવે છે. પ્રાણાયામથી પરાક્રમ સ્મરણશક્તિ આયુષ્ય વધે છે. માર્જનથી પવિત્રતા થાય છે. અગ્રમર્ષણથી રોગ પોડા વ્રહ્વાધા અને પાપનું નિવારણ થાય છે, શરુ કરેલાં કામ ઉદ્યમ વ્યવમયમાં આવતો નહતર વિત્ત દૂર થાય છે અર્ચયથી પ્રત્યક્ષ ઈશ્વરનુ પૂજન અર્ચન કાગવા જેવું બને છે તેમ ઈશ્વરનુ વર-દાન અનુવ્રહ મલે છે. જપથી ઈશ્વર સાથે ઇકતા થાય છે. સૂર્યોપસ્થાનથી પોતે આરંભેલા કાર્યો ઉદ્યો સફળ બને છે, તથા પોતાના શરીરનુ રક્ષણ થાય છે, પ્રણામથી અંતઃકાળનો નિર્મલ્લસ થાય છે. અને પોતે કરેલા સંધ્યાદિ કર્મ દેવને ઈશ્વરને અર્પણ કર-કાગવાથી પોતાનો સાથે સહવાસમાં આવનારાઓના પ્રીતિ વધે છે ગાયત્રીની ઉપાસનાથી લોકોમાં પોતે પૂજાય છે આ પ્રમણે સંધ્યા અને તેના પ્રત્યેક કર્મનુ અનવ્ય ફઠ છે તે ન કાગવાથી પોતે તથા પોતાના પૂર્વજો અને સતાનેા પોત પોતાના ડંવા વર્ગમાંથી નીવો પંક્તયે ડતરી જઈ પતન પામે છે આ લોક પલોક વગડે છે અને પોતાનાં સંતાનેા સ્પંછંદો માતા પિતાનો આજ્ઞા નહી પાઠનાગ અને ભ્રષ્ટ થાય છે માટે દરેક માગસે સંધ્યા વૈશ્વદેવાદિ નિત્યકર્મને સ્વાદ્વા પાવા અને બીજાં શામીક કામ જેટલુંજ જરુરનું ગણવું તેમાં પોતાનું પોતાનાં સંતાનેાનું પલોકમાં પોતાના મરો ગયેલા પૂર્વજોનું પોતાના પાહોશનું પોતાના ગામ અને દેશનું કન્યાણ રહેલું છે અને પોતે આ લોકમાં મર્વ વાને મુશ્કો થઈ અને ડંવા લોકમાં જાય છે ।

रसशाला औषधाश्रम गांडल काठीआवाड.

सरस्वती भंडार विभाग

ता. १-८-१९४५

- 1 ऋद्धिखंडः-वादिखंडः- (Rs. 8) धातुवादीय नित्यनाथसिद्ध विरचितः । सुवर्णसिद्धेः औद्योगिक व्यावहारिक वस्तुनिर्माण दर्शिकाश्च शतशः प्रयोगाः मूल सरल संस्कृत भाषया वर्णिताः सन्ति । पृष्ठ १८४
- 2 श्रीभगवद्गीता- (Rs. 10) Shri Bhagavadgita With its gloss Siddhi Datri in its English rendering explaining the variants Pgs. 153, and with its commentary Chandra ghanta on old ms. in Sanskrit and English translation 3 Adhyayas. Pgs. 113, mula Shlokas Pgs. 80 and introduction Pgs. 2 8 राजवैद्य जीवराम कालिदास शास्त्रि विरचित संस्कृत चंद्र घंटा टीका आंग्ल भाषांतरेण सहिता संवत् १२३६ हस्तलिखित-पुस्तकाधारेण मुद्रिता ७२३ मूल श्लोकैः, २५० तेषां अधिक पाठभेदं प्राकृतिक-टीकायुताः । त्रयोऽध्यायाः संस्कृतांग्ल चंद्रघंटा टीकायुते । पृष्ठ संख्या ४००
- 3 रसप्रकाशमुधाकरः- (Rs. 5) श्रीयशोधर विरचितः रसशास्त्रीयो रसायन विविधाः प्रत्यः । शतशः भस्म, कूपीक, पर्पटी, रस रसायनौषध निर्माण शिक्षाप्रदे रस सर्वमंत्रोत्कारण, दुर्गाअथर्वशीर्ष, वैदिकं तांत्रिकं रात्रिमूक्तं, सप्तशतान्यासः, प्रथमचरितं, मध्यमचरितं, उत्तमचरितं, उतरन्यासः, देवीमूक्तं प्राधनिकं रहस्यं, वैदिकिकं रहस्यं, मूर्तिरहस्यं, दुर्गापंजर स्तोत्रं, देव्यपगधश्मपानं, कुमारीरक्षणं, नित्यचंडीपाठ पाठविधिः नवदुर्गाप्रयोग विधिः, मार्धनचंडीप्रयोगः सप्तशतीदीप दानविधिः, ६५ विविध-कामनासिद्धिप्रयोगाः, नवचंडीपद्धतिः, परिशिष्टं प्रथमदिवस कृत्यं, गणपतिपूजनं, घृतमातरः, वसोधाराः, आयुष्यमंत्रजपः, नांदीश्राद्धं ॥
- 4 श्रीसप्तशती दुर्गापाठः-मूल्यं (RS. 8) प्राचीन हस्तलिखित पुस्तकाधारेण राजवैद्य जी. का. शास्त्राणा संशोधितोऽगोपांगं वृंहितः षोडशांगचंडीपाठः ७०० मंत्रात्मकः पृष्ठ सख्या ४०० । तत्र विषयाः प्रधानसकृपः, दीपस्थापनं, मात्रापूजनं, पुस्तकपूजनं, कथपूजनं, भूशुद्धिः, भूतशुद्धिः, प्राणप्रतिष्ठा, वैदिक प्राणप्रतिष्ठा, दशाभरणयंत्रं, कथस्थापनं, पात्रासादन प्रयोगः, सक्षेपतः पूजाविधिः, कुमारीपूजा, कुम्भाडवल्लिदानं, श्रीदुर्गामहाचंडी आवाहनं, श्रीभगवती स्तुतिः, महालक्ष्मीहृदयं, नवार्णन्यासः एकादश-न्यासः, दलं, चंडीहृदय, रुद्रचंडी, कंडादिमातृकान्यासः, महातरुन्यास, कमला-मातृकान्यासः, वनदुर्गा कवचं, मृतसंजीवनी शुक्रदिद्या, कुंजिकास्तोत्रं, महाकालीमूक्तं, महालक्ष्मीमूक्तं, महासरस्वतीमूक्तं, दुर्गाध्यान, भगवतीमहिम्नः स्तोत्रं, सर्वोक्तोहनं,

દેવોઋવચ્ચં—વ્રજઋવચ્ચં, અર્ગશ, કોલકં । શ્રોમતશતોદુર્ગાશઠ્ઠરમઃ નશર્ગજપઃ, શાપોદા ; સંસ્કારૈયુતો ધાતુર્વાદ પ્રયોગાલક્રુનો પ્રન્થઃ રાજવૈદ્યકૃત મૂલમહ ગુજરાતી ભાષાંતર ભસ્મ, રસ રસાયન, કૃષીપદ્મ, પર્પુટી વગેરે સેંકડો અઔષધો બનાવવાના પ્રયોગો તથા પારદના સંસ્કારી સુવર્ણસિદ્ધિના પ્રયોગો વગેરે વિષયો મૃળ-શ્લોક સાથે સાદી કાઠીઆવાડી ભાષામાં વર્ણવ્યા છે ભાષાંતરની લીપી ગુજરાતી અક્ષરમાં છે. પૃષ્ઠ ૨૦૦

5 શ્રી મોજપત્રી ભગવદ્ગીતા મૂલ્યં (Rs. 4) ૭૪૫ સંપૂર્ણશ્લોકૈઃ સહિતા ત્રિસ્તુતાંગલ English Introduction (Pgs. 87) વિસ્તૃતસંસ્કૃતપ્રસ્તાવના (Pgs. 67) સહિતા । ૩૫૦ તેાડધિકૃપાઠમેદૈસ્વેના મૂજ પત્રલિખિતપ્રાચીનપુસ્તકાધારેણ મુદ્રિતા રાજવૈદ્યેન સંશોષતા ચ પૃષ્ઠ ૨૬૦

6 વ્યાધિનિગ્રહ—પ્રશસ્તૌષધસંગ્રહશ્ચ—મૂલ્યં (Rs. 1/4) સગ્લ સંસ્કૃત પ્રન્થઃ સપાદનપ્રકઃ
7 શ્રી સૂક્ત—તૃનાયાદૃત્તિઃ પૃષ્ઠ સંખ્યા ૧૧૦ મૂલ્યં (Rs 1/4) રાજવૈદ્યકૃત શ્રીમત્ સિદ્ધિ સંસ્કૃત ટીકાગ તત્કૃત ગુર્જર ભાષાતરેણ સંયુતં । શ્રી સૂક્ત પ્રયોગઃ પુરશ્ચરણં । ગુહ્યપ્રોક્ત કામ્યપ્રયોગાઃ વિષ્ણુસ્તવઃ કનકધારાસ્તવઃ । સંસ્કૃતાક્ષરૈર્મુદિતં । ૩ જાં આવૃત્તિ ઘણો સુધારો વધારો શ્રી સૂક્ત પુરુષ સૂક્તની સંસ્કૃત ટીકા ગુજરાતી ભાષાંતર વિવિધ પ્રયોગો કનકધારા સ્તોત્ર વિષ્ણુ સ્તોત્ર સાથે

8 દશરૂપકમ્—(Rs 3) ઘનંજયકૃત ધનિકકૃતાવલોક સહિત સંસ્કૃતાંગલ્યાલ્યાયયા સમલંકૃતં પ્રથમઃ પ્રકાશઃ કેલેજામ્યા સ ત્રિચાર્થીનાં કૃતે પરમો પયોગી પ્રન્થઃ પૃષ્ઠ સંખ્યા ૧૧૫

9 પૂર્વપાણિનીયમ્—(Rs 1) મહર્ષિ પાણિનિપ્રગિતમ્ એનદુપરિ રાજવૈદ્યકૃત વિવેચનં પૃષ્ઠ સંખ્યા ૧૨

10 યજ્ઞનાટકમ્—(Rs. 3) મહાકવિ શ્રી માસકૃતમ્ રાજવૈદ્યકૃત પ્રસ્તાવનયા યુતં પૃષ્ઠ સંખ્યા ૨૨૮

11 રસોદ્ધારતંત્ર—(કિંમત રૂ. ૧૦ ત્રિચાર્થીનો મટે રૂ. ૫) રાજવૈદ્ય જી. કા. શાસ્ત્રી વિરચિત ૧૯ મી આવૃત્તિ ભાષા કાઠાઆવાડી, લીપી દેવનાગરી પૃષ્ઠ સંખ્યા ૪૭૫ (રોયલ ૮ પેજી) વધા રોગોનાં નિદાન ઉપચારનો શાસ્ત્રીય પ્રન્થ. આમાં રોગોનાં કારણ ચિન્હ પથ્યાપથ્ય ઉપચાર લગભગ ૨૧૦ રોગનાં શાસ્ત્રીય ઔષધો તથા સામાન્ય ઉપાયો વર્ણવ્યા છે. લગભગ ૩૦૦૦ ત્રણ હજારથી વધુ સાદા પ્રયોગો અને ઔષધોનો બનાવટો આપો છે. આ એક પ્રન્થ આસ્વા બાટુવેદનો સાર છે. આનો અભ્યાસ કરવાથી વિદ્વાન વૈદ્ય તરોકે પ્રતિષ્ઠા સાથે દરદીઓનો સારવાર કરી જશ અને ધન મેઝવી શકાય છે. ગામડાના લોકો માટે તમામ રોગોના હજારો ઘરગથુ ઉપાયો ઉપયોગો છે. વૈદ દાક્તરનો અગત્ય નથી ત્યાં દરેક માણસ આ પ્રન્થને

आधारे-गरीब लोकेंनी खेता करी-शके छे भाषा गुजराती छतां बाळबोष अक्षरमां छपेल छे तथा गुजराती अक्षर नहि वांचो शकनाग बीजी भाषावाळा पण आ ग्रन्थना लाभ लई शकरो. आज सुषो आ ग्रन्थनी १९ अक्षरिमां ४९ हजार प्रतो बर पडो छे ।

- १२ कायाकल्प शुभदाती— (As. 6)
- १३ सुवाचनीनी दुर्देशां अने देशी रमत अने किंडेय भेष शुभदाती— (As. 6)
- १४ आत्मलहरी (संस्कृत)— (As. 6)
- १५ वरन्ध्यातप शुभदाती— (As. 12)
- १६ ऋष्णचरितम्—(Rs 3) सम्राट श्री समुद्रगुप्त विरचितम् । प्राचीनेतिहास संशोधकानांकृते उपयोगि राजवैद्यकृत विवरणम्
- १७ राजवैद्य जीवगम कालिदाम शास्त्रीनु भाषण. लाहोरनी ३१ मी अखिल हिंद आयुर्वेदिक कांग्रेसना प्रमुख पदथी केल्ल भाषण संस्कृत हिंदी अंग्रेजी गुजराती दरेकने रु. १
- १८ राज्याभिषेक पद्धति—संस्कृत गुजराती इंग्लीश राजा महाराजा आचार्यो म्हंते एंगेरे गार्दीये वेसारवा वस्तुते करवाने शास्त्रीय विधि पृष्ठ ९० रु. ३-
- १९ An Article on Politics, Ethics, Religion etc. As. 6
- २० Portents of Kaliyuga, Greatness of Brahmins etc. As. 6
- २१ Glory of Brahminism, Duties of a king, Where does Lakshmi (wealth) abound ? etc. As. 6
- २२ Kaya Kalpa (English) As. 8
- २३ The Hopeless condition of women in confinement (delivery) and Indian Games. As. 8
- २४ पतिने वश करवाने भार्गव द्रौपदी सत्यभामां संवाद The way to control a husband—A dialogue between Draupadi and Satyabhama. (2) आत्मस्य क्षत्रियनी ऐकता Unity of the Brahmins and the Kshatriyas. (3) राज्म देव स्वरूप छे King is Divine. (English and Gujarati) आ पुस्तकमां त्रसे विषय शुभदाती अने एंग्लिशां छे (As. 12)
- २५ पंचांग २००२ ना क्रम १-४-०. जुना पंचांगे श. ०-८-० क्रमिने भणे छे
- २६ संघ्या वैश्वदेवः (पृष्ठ ८० किंमत Re 1) चा कफो चंडनादि धारण भोजन पान सोपारी रात्रिचर्या रजिस्तुहा निद्रा निद्रा त्याग आरोग्य रक्षण मळोत्सर्ग दातग नस्य अणुलेख अंजन क्षौर कसरत घृषपान उद्वर्तन स्नान वस्त्र सदाचार २४० बोधवचन वगेरे भाषा संस्कृत तथा गुजराती आ स-या वैश्वदेवना पुस्तकमां उपर लख्या विषयो छे ।

३६ वर्षीय देशी दवा बनावनाहं जगप्रसिद्ध कारखानं



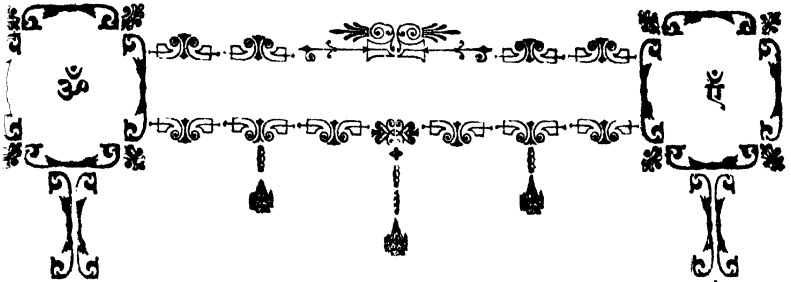
रसशाला औषधाश्रम गोंडल-काठोआवाड

भस्म पर्पटी कूपीपक रम रसायन गोळी अंजन नस्य
वर्गोरे वे हजार जातनी देशी दवाओ आ कारखानामां बने छे.

बधी भाषानां सूचीपत्रक मफत.

एजन्सी छेवा इच्छनारे नियम भगाववा.

प्राथम व्यवहार भोंडळ करवो.



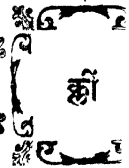
राजवैद्य जीवराम कालिदास शास्त्री



रसशाळा औषधाश्रमना मालेक

तथा

लाहोरनी ३१ मी ओल इन्डिया आयुर्वेदिक काँग्रेसना प्रमुख
आयुर्वेद तत्त्वज्ञान इतिहास मंत्र कर्मकांड धर्मशास्त्र काव्य व्याकरण
वगैरे विषयांना अनेक ग्रन्थाना कर्ता



आयुर्वेदि उपचार शास्त्र (रसोद्धार तंत्र) मां छपायेल ओषधोत्ती अनुक्रमणिका

	पृष्ठ		पृष्ठ
अग्निकुमार	६०	अपस्मार हर चूर्ण	१४२
अग्निकुमार गोळी	२१७	अपस्मार हर धृत	१४३
अग्निमुंडो	५७	अफीण केसरी घटी	३७७
अग्निवृग्ध शामक मलम	३७३	अफीणारि चूर्ण	३७७
अग्निदेवता घटी	१३३	अफीण व्यसन हरीघटी	३७७
अग्निमुंक्ष चूर्ण	६०	अप्रयन्तसिंह रस	३७
अग्निमुख लोह	४७	अमेघा घडो	१३४
अजमोदादि चूर्ण	४५	अभ्रसिंदुर	२३६
" क्वाथ	४५	अभ्रसिंदुर रसायन (प्राणीज)	८४
अजीर्णकंटक	५७	अमर जीषन	२८
अजीर्ण मास्कर	५८	अमर सुंवरी गोळी	१२८-२१८
अजीर्णहर रस	५८	अम्ल पितांतक रस	११२
अजीर्णहरी गोळी	६१	" लोह	११२
अर्जुनारिष्ट	१८३	अम्लपित्त शमनावलेह	११३
अंडवृद्धिहर रस	२४७	अमृत कज्जळ	२८७
अणु तेल	४०	अमृतधृत	४०५
अंत्रवृधि नाशन रस	२४८	अमृतचंद्र रस	११२
" हर लेप	२४९	अमृतभस्मांतक आढण	१५९
अतिसाराामृत रस	३८	अमृतांजन	२८८
अतिसार भैरवी गोळी	३८	अर्कादि क्वाथ	१७
" हर चूर्ण	४४	" घटी	३१
अतिसारा मृत अवलेह	४४	अरंडुसादि क्वाथ	२८९
अतिविषादि चूर्ण	२०७	अरुन्धीनी गोळी	२१९
अर्दितांकुश	१२७	अरोचकामृत रस	१२७
अर्धनारोध्वर नस्य	१८८	अविपतिकर चूर्ण	११२
अर्घाह मेद हर नस्य	१९१	अर्शःकारी केशरी	४८
अनुभूतांजन	६५	अर्शःकुठार	४७
अपराजित धूप	३०	अर्शःधुणी	५०
अपराजिता गुटी	२३३	अर्शोचन मलम	५९
अपूर्व मालिनी वर्सत	२३३	अस्मरी मेदी क्वाथ	२५२
अर्शरपातन धूप	३३१	अष्टमंगळ घृत	३५८
अपस्मारनाशन रस	१४२	अष्टांग धूप	३२

	पृष्ठ		पृष्ठ
अष्टा दशांग क्वाथ	३५	उरुस्तंभारी लेप	१२८
अष्टामृत पर्यटी	४०	उशिरादि क्वाथ	१२-३९
अष्टिला हरीवटी	२०६	उशोरासव	७६
अश्वगंधादि सर्व ज्वर हरीवटी	३१	उष्णघात हर चूर्ण	२५२
अश्वगंधारिष्ट	३५२	ऋतुकरी वटी	३०६
अश्वगंधा घृत	३६९	पकांगवीर	१३२
अहिफेनादि वटी	९३	पलादि चूर्ण	११४
आनाह नाशन चूर्ण	२०७	पलीभादि चूर्ण	२११-२१८
आनंद भैरव गोळी	३७	पलीभादि गोळी	३०६
अभा गुणळ	२३२	ओष्ठरोपण मलम	१०८
आम घातारी रस	१४१	ओष्ठव्याधि हर तेल	१०८
आमघातेश्वर	१४१	" " मलम	१०८
आरोग्यवर्धनी गोळी	१४१-१६०	कच्छुराक्षस तेल	१६०
इच्छामेदी गोळी	२१०-२१२	" लेप	१६२
इच्छाविरेचनी वटी	२१२	कंठलोकेश रस	१७९
इन्द्रलुप्तहर तेल	१९८	कंठरोगारि तेल	१७९
इन्द्रवटी	२६८	कनकवटी,	९३
इन्द्रवारुणी प्रयोग	२१८	कनक सुंदर रस	३७
उग्रभैरव रस	५९	कनक मलम	१६५
उदर रोग हर क्षार	२१७	" तेल	१९७
" चूर्ण	२१९	कंपवातारि रस	१२८
उदावताशनी रस	२०९	कंपवाहर तेल	१३५
उर्ध्वश्वासारि रस	९३	कफजरोहिणी हर तेल	१०१
उन्मत्त रस नस्य	३०	कफाशनी	२५
उन्माद्हर अंजन	१२३	कफोदरारि रस	२००
" धूप	१२३	कटफलादि चूर्ण	२९४
" चाटण	१२३	कर्णरोगहरि गुटी	३०४
" धूणी	१२३	कर्णामृत तेल	३०३
उपदंशहरी	१४९	करंजादि चूर्ण	४८
उपदंश सूर्य	१४९	कर्पूर सुंदरी गोळी	३८
उपदंश रोपण तेल	१५०	कर्पूरादि वटी	२०४
उपदंश रोपण गुंजा तेल	१५०	कमला नाशन	७१
उपदंश हरी गोळी	१५०	कल्याण भैरव रस	९८
उपदंश हर मलम	१५०	कल्याण तेल	३००
उरुस्तंभारो रस	१२८	कलिगादि नस्य	२९४

कस्तुर्यादि खाटण	९९	स्नापरियादि अंजन	२९०
गोळी	१४९	गंडमाळा कंडन रस	१७९
कांकायनी गुटीका	२२८	” हर क्वाथ	१८०
कांबनाभ रस	८३	गंधक घटी	५८
कामधेनु रस	२७१	गंधक रसायन नं. १	१५८
कारेली अंजन घटी	१०	गंधकादि लेप	१६२
कामाग्नि रुद्र रस	२३९	गर्भ त्रितामणी ब्रहत	३१५
कालि प्रसन्न रस	२७	गर्भप्रदावटी	३४०
काळी धाघरनो लेप	१६१	गर्भधारिणी घटी	३४०
काळो मलम	१७१	गर्भ निग्रह मलम	३४५
कासीसादि घटी	३०६	गर्भपाल	३१५
कीटमर्द रस	६६	गर्भेन्दु दोस्तर रस	१४७
किन्नर कंठ रस	९९	गलित कुष्ठहर मलम	१८०
किरात तित्कादि लेपन	२०	गलगंड हर लेप	१८०
कुटजामृता अवलेह	४३	गहनाभ रस	२२८
कुटजादि क्वाथ	४५	गुडूचादि क्वाथ	३२
कुंकुमादी तेल	१८३	गुगळ घटी	२६७
कुष्ठादि लेप	१८९	गुटिकांजन	२८४
कुलथांजन	२७९	गुण महोदधी रस	८९
कुष्ठादि घटी	११७	गुदभ्रंश हरीवर्ति	३८३
कुष्ठाद्य तेल	३०१	गुदभ्रंश शामक मलम	२८३
कृमि कुठार	६६	गुल्म कुठार	२-८
कृमिघ्न चूर्ण	६६	गुल्म कालानल	२२९
कृमिमुद्गर रस	६६	गुल्म दावानल	२२८
कृमिंत्रिकार हरीवटी	७१	गुह्य रोगेश्वरी घटी	३३८
कृमि दोस्तर रस	६५	गोधुरादि अवलेह	२६९
कृमि हरी गोळी	६६	गौतम हरीतकी अबलेह	९२
कृमि कर्णारि तेल	३०३	ग्रन्थीकादि क्वाथ	१२
कृष्ण गुटी	१३७	ग्रन्थीवातांतक रस	१२९
कृष्ण माणिक्य रस	१४५	ग्रहणी कपाट काळो	४१
केसरादि मलम	२५९	रक्त	४२
” घृत	२९५	ग्रहणी गजांकुश	४२
केलेरु नाशनी	६४	ग्रहणी गेज केसरी	४२
कौबेरी गुटीका	२५५	ग्रहणी हर क्वाथ	४२
कर्जु नाशन	१५४	चंद्रेश्वर रस	२८

पृष्ठ		पृष्ठ
३३	चंदनादि क्वाथ	जीवहारोगहर घर्षण १०७
७०	चंदनादि चूर्ण	जीवंत्यादि घृत ८५
१८९	” लेप	ज्वरनागेश्वर ३८
२७४	चंदनासव	ज्वर मातृका चूर्ण २८
२६४	चंद्रप्रभा गोळी	ज्वरभद्र क्वाथ १०
२७५	चंद्रकळा गोळी	ज्वर अंजन घटी ११
२७९	चंद्रोदया वृत्ति	ज्वरघ्नी गुटोका २५
२८७	बभ्रु रक्षांजन	ज्वरकाळ भैरव रस २६
१५०	बांदिना मलम	ज्वर हरमस्तीक लेप १०
१५०	बांदि लीग लेप	ज्वरांतक विरेचन २५
९३	चिंतामणी चूर्ण	ज्वरांकुश लघु ३१
१२५	चिंतामणी चतुर्मुख रस	जुंभाहर चूर्ण ३८०
२२९	चित्रकादि क्वाथ	झाडांनी गोळी ३७-४४
२९३	चित्रक हरीतकी अवलेह	झाडा प्रयोग ४४
२९३	चित्र घंटाघटी	झाडा हर ४४
४५	चित्रकादि क्वाथ	डाढ पीडा हरी गोळी १०५
११४	छदिशंकर रस	डाढ पोढली १५
११४	छद्यंतक रस	डामरेश्वरार्जक ९२
८४	छागलादि घृत	तगरादि क्वाथ १३
३१	छिकन्यादि गोळी	तपती ज्वर चूर्ण ६
९४	जडवा घटी	तपती हर गोळी १०
११०	जलोदरारि रस	” ” क्वाथ १०
३३५	जनेन्द्रिय शोध हरी घटी	तमक्यादि मर्दन १३७
२९८	जबीरादि तेल	तवक्षोर्यादि मंत्रन १०३
१०५	जतुघ्न मंजन	तावनी गोळी ३०
९	जातीफलादि ज्वर हर क्वाथ	ताव हरी ३१
१०	” ” शीत ” ”	तावजुं चूर्ण २६
८३	जातिफलादि गुटी	ताव धूणी १०
१७१	जास्यादि तेल तथा घृत	तालुरोग हर घर्षण १०८
३५	जोषे ज्वरांकुश	तिफतादि क्वाथ २८
३५	जोषेज्वर हरी गुटी	त्वकारोग हरी गोळी १६८
३५	जोषेज्वर हर क्वाथ	प्रयेमश्यांग गुगळ १२९
३६	जोषे ज्वर हरी गोळी	शाममाणान्दि क्वाथ ८
३१	जीरकादि पुष्टि करी	त्रिकटवादि क्वाथ ६६
९	जीरक घटी	त्रिनेत्र रस १८३

	पृष्ठ		पृष्ठ
त्रिफलादि क्वाथ	१७	घातुपौष्टिक घटी	२७४
त्रिभुवनकिति रस	३५	धूम्रपान गोळी	९३
त्रिविक्रम रस	२५१	धूम्रपान (मुखपाके)	१०९
बद्धघन सोगठी	१६१	धूम्रपान घति	४१०
बरदादि लेप	१६१	नयनचंद्र लोह	२८५
बरदवटी	४९	नयनामृतांजन	२८०
ककनरं हकार चूर्ण	१०३	नवकार्षिक गुगळ	१७५
बशांग लेप	२४०	" क्वाथ	१४७
कृतमंजन कालु-पोलुं	१०२-१०३	नवायस लोह	७०
दंतद्रढोकरण मंजन	१०४	नवामृत गोळी	७०
दंतद्रढोकरण घटी	१०६	नवायस लोह	७१
दंताद्भेदगदांतक रस	३६०	नरनारायण तेल	१३५
दंतरोगहरी गुटीका	१०४	नागकेसरादि चूर्ण	५१
दंतरक्षा मंजन	१०४	नागरादि "	६१
दंतवेष्टरोगहर चूर्ण	१०६	नागनाथ रस	८९
दंतरोगहर चूर्ण	१०६	नाडीवृणांतक गुगळ	१७३
दंष्टा मंजन	१०४	नाडीवृणरोपण तेल	१७३
दंष्टापीडाहरी घटी	१०५	नारायण चूर्ण	२०२
दांत काम तथा लाल करवालुं मंजन	१०६	नागार्जुनी घति	२८०
दाडीमादी क्वाथ	४४	नासाप्रवृणहर लेप	२८७
दाव्यादी क्वाथ	१०६	नागार्जुनी शलाका	२८८
दाहहर तेल	११७	नासाशोनाशन तेल	२९७
दोषन चूर्ण	५९	नासारोगहर नस्य	२९९
दुग्ध घटो	२१५	नासारोगहरी घटी	२९९
दुग्धवर्धन चूर्ण	३४८	नित्योदित रस	४७
दुग्धशोधन ,	३४८	निशादि लेप	२१
दुर्जलजेता रस	२३३	निबबीजादि शीतज्वर चूर्ण	१०
दुर्जलहर क्वाथ	२३३	निर्गुंडी तेल	१७३
देवदावादि लेप	१८९	निष्ठादि क्वाथ	३६४
क्वाथ	३३१	निद्राप्रद क्वाथ	३७५
दोषघ्न लेप	१८०	निद्रावर्धन रस	३७६
दोषघ्ननाशन तेल	३५०	निद्रानाशन रस	३७६
द्रष्टिप्रदाधर्ती	२८०	निद्रारि क्वाथ	३७६
द्राक्षादि क्वाथ	७	नेत्रामृत लोह	२८८
द्राक्षादि क्वाथ (पित्तज्वरे)	३२	नेत्ररोगहर लेप	२८९

	पृष्ठ		पृष्ठ
पगनी कळतरनो लेप	१०	प्रमदानंद रस	३५०
पटीरादी क्वाथ	११७	प्रमेहकुलांतक वटी	२७४
पडजीभी	१०६	प्रमेहहर चूर्ण	२७५
पर्पटादि क्वाथ	७	प्राचेतस चूर्ण	२४४
पशुपतिनाथ रस	५७	प्रदारारि लोह	३०९
पक्षाघातारि रस	१३२	प्रदांतक लोह	३०९
पक्षाघातारि मीण तेल	१३६	प्रदारि रस	३१०
पंचामृत पर्पटी	३७-४१	प्रवाल पंचामृत नं.-१	२२८
पंचामृत पुष्पांजन	२८१	प्राणशायी रस	२६
पंचनिबामृत रस	१५९	प्राणवल्लभ रस	६९
पंचामृत लोह गुगळ	१८७	प्लीहारि रस	२२१
पाठादि चूर्ण	४५	प्लीहार्णव रस	२२१
„ लेप	१८६	फलवर्ति	२०९
„ क्वाथ	७	फळधृत	३३७
पार्वतीश्वर रस	१२२	फीरंगवा गोळी	
पारद भस्म	२१७	बद्धगुदोदारारि लोह	२०१
पाषाणभेदी रस	२५१	बद्धकौष्ठहरी वटी	२०८
पाषाणवज्र रस	२५१	बरासादि अंजन	२९०
पित्तज्वर क्वाथ	१०	बलादि क्वाथ	२०४
„ चूर्ण	१०	बहुफलादि चूर्ण	२५३
पित्त कमळीनी गोळी	६९	बहुमुत्रांतक रस	२७३
पित्तोदारारि रस	१९९	बघातावहर चूर्ण	११
पित्ताशनि रस	२५	बाधीर्यहर तेल	३०२
पिपल्यादि गण क्वाथ	९	बालकासहरो गोळी	३६२
पिपल्यादि चूर्ण	६१	बालसप्तभद्र चूर्ण	३६२
पीनसहर नस्य	२९३	बालगळशोषहरि वटी	३५८
„ धूझ	२९४	बाळपौष्टिक चाटण	३७०
पीनसहरी वटी	२९५	बाळपौष्टिक सोगठी	३७०
पीचुमंद सोगठी	३३४	बाळग्रहनिवारण धूप	३७०
पुनर्नवादि क्वाथ	४५	बाळकतो खसनो मलम	१६५
पुत्रप्रद रस	३३९	बाळारोग्य वटी	३७०
पूनिमांसहर चूर्ण	१०६	बाळागोळी	३७०
पौष्टिक चाटण	२७५	बिल्व तेल	३०२
प्रभाकर घटी	१८२	बोल पर्पटी	३०८
प्रमदांतक भैरव रस	३५०	बोलादी गुटो	४६

	पृष्ठ		पृष्ठ
ब्रह्मनाशन रस	२३५	महेन्द्र घृत	३७८
ब्रह्मप्रंथीहर मलम	२३५	मळक्षोधन घटी	२१८
चूहत बंगेश्वर	२६६	मळज्वर उकालो	६
ब्रह्मांडमेदी रस	२०७	मल्लज्वरांकुश	२५
ब्राह्म्यादि षाटण	९९	महामृत्युंजय	२७
भगंदरारि रस	१७५	महाचंद्रकळा रस	७६-४७
भगंदरारि तेल	१७५	महाराजमृगांक रस	८२
.. मलम	१७५	महाचंद्रनाशि तेल	८५
भगंदर शोधन क्वाथ	१७६	महाकन्याण घृत	१२२
भगंदर शोधन लेप	१७६	महापैशाचिक घृत	१२२
भगंदरब्रह्म मलम	१७६	महायोगराज गुगळ	१२५
भग्नारोग्य तेल	२३२	महारास्नादि क्वाथ	१२६
भग्नसंघानकर लेप	२३२	महानारायण तेल	१२६
भल्लातकादि लेप	१८०	महाभाषादि तेल	१३२
भास्कर रस	५७	महाभूतभैरव रस	१४२
भीमसेनी गुटी	३५	महामंजीष्टादि क्वाथ	१५९
भीमपराक्रम रस	२६५	महाकांचनार गुगळ	१७९
भूतभैरव रस	१२२	महाद्राव	२२१
भूतभैरव लघु	१४२	महामृत्युंजय लोह	२२२
भूनिवादि क्वाथ त्रिदोषज्वर	३२	महानारायण रस	२२४
भूनिवादि चूर्ण	४५	महाशैकनाथ रस	२२४
मगजपौष्टिक चूर्ण	१९६	महासैधवादि तेल	२४८
मदनादि मलम	१९०-३७९	महाभ्र घटीका	२७०
मधु मंडूर	६९	महाभुक्तांजन	२८७
मधुरज्वरहरी घटी	३३	महाबंगेश्वर	२६७
मद्यमंजी रस	१२१	महाप्रतापलंकेश्वर	३२९
ममीरा मुक्तांजन नं.-१	२८८	महासूतिकावल्लभ रस	३२९
ममीरा मुक्तांजन नं.-२	२८८	महंमदी घृत	१४७
मर्यादि अंजन	२९०	महोद्घो रस	११३
मरडाहर चूर्ण	४५	मालाघरी घटी	१३८
मरीचादि घटी	२९५	मालती कुसुमाकर	२७१
मश्याद्यजन	२८८	मुक्ता रसायन	९०
मस्तरूपुष्टिकरी	१५५	मुकुटेश्वरी घटी	३५२
मस्त्रिका रक्षक रस	३६४	मुखसुगंधी घटी	११०
मस्तक्यादि चूर्ण	२६६ चूर्ण	११०
	 तेल	११०

	पृष्ठ		पृष्ठ
सुकसुरमी गोळी	१०९	यकृतमृत्युंजय रस	२२६
सुकपाकहर क्वाथ	१०९	यकृतशोथहर लोह	२२५
सुखरोगहर घर्षण	१०९	युवतिकांतिप्रद तेल	३४८
„ घृत	१०९	यक्षारार्द्रि चूर्ण	४५
सुस्तकादि	४५	„ गुटो	१ १०१
सुस्तकादि गुटी	९३	यवभस्मांजन	२८२
„ क्वाथ	१४०	यक्यादि चूर्ण	६६
सुधारकी गांठनी गोळी	२१९	यशस्विनी वटी	६९
सुमीआइ	२३०	युनानी नुसखो	८३
सूत्रकृच्छारी रस	२५५	युनानी शरबत	९०
सूत्राशय रोगांतक	२५९	युनानी क्वाथ	२८४
सूत्रातिसारहरी गोळी	२५९	योगराज क्वाथ	२१
सूत्रपिडव्याघ्रशामन	२६२	रक्तज्वरघ्न रस	३७४
सूत्रघातारी	२५८	रक्तगुल्महर क्वाथ	२२९
सूत्रविरेचनी वटी	२६०	रक्तपितांकुश रस	७५
सूत्रोत्सर्ग चूर्ण	२७०	रक्तपित्तशमनावलेह	७६
सूत्रांकुश रस	३७५	रक्त मेहांता रस	२६९
सूच्छानाशन घृत	११९	रक्तस्त्रावह वटी	३०७
सूच्छांतक रस	११९	रत्न पर्पटो	२९९
सूच्छांहर अंजन	११९	रत्नकळा चूर्ण	४२
सूत्रविरेचन चूर्ण	३७७	रसांजनादि चूर्ण	४३
मेद शोषी रस	२३७	रसेन्द्र गुटीका ब्रह्म	८९
मेघनाद रस	२१२	रसादि मलम	१६५
मेहारि वटी	२६५	राजमृगांक रस लघु	८२
मेरथुथादि वटो अंजन	२९०	राजमृगांक रस मध्यम	८२
मंहर वटक	६९-७२	राजमशी (मंजन)	१०५
मंहरेश्वर रस	६९	रामबाण रस	११३
मंहरामृत	७१	राळादि चूर्ण	३८
मंजन मिश्रण	१०६	रोहितकारिष्ट	२२२
मंदाग्नि वायुतुं चूर्ण	२१७	रोहितकादि चूर्ण	२२५
मंदाग्नि वटी	२१८	रोहिष्पादि क्वाथ	२०
मृत्युशासन रस	२८	रौप्य गुटी	११७
मृद्धिकादि क्वाथ	२१	रुद्रवधानो मलम (गुमडां वण)	१७१
मृत्युपाशच्छेदि घृत	३८८	रुद्रचंदनादि क्वाथ (पिस ज्वर)	१०
यहू.स्लीहोदरारि लोह	२२३	रुद्रयोगराज गुगळ	१२५

	पृष्ठ		पृष्ठ
लवींगादि क्वाथ	३३१	वाताशनि रस	१३६
लशुनादि तेल	१९९	वातेश्वरी गुटीका	१३६
लसण वटी	१४०	वाताद्रिवज्र तेल	१३८
लसणादि क्वाथ (उन्माचे)	१२३	घातोदरारि रस	१९९
लक्ष्मीविलास तेल	१८७	वासादि क्वाथ (कफ ज्वर)	३२-९३
लक्ष्मणा लोह	३४०	वासावलेह ब्रहत	८४
लिलावती गुटी (सर्व ज्वरे)	३१	वाहणा गुटीका	११०
लीलाविलास रस	११५	वाळादि	४४
लींबुनो क्षार	२५९	वाराही गुटीका	२३९
लेप वटी	५०	विजय वटी	३८
लोघ्न पोटली	२८२	विडंगाद्य तैल	१९७
लोह पर्पटी	४१	विडंगासव	२०५
लोह रसायन	२३६	विडंगादि नस्य	२९३
लोह भास्कर	७१	विडंगादि तैल	६७
वडवानल चूर्ण	५८	विद्रधिहरी वटी	१७७
वडवामुख चूर्ण	५८	विमलांजन	२७९
बल्मीकहर तेल	१८१	त्रिसर्पहर क्वाथ	३५९
वसंतकुसुमाकर	२७०	विसुचीदपन तेल	६४
वसंतानंद रस	४२६	विसुचीकालांतक रस	६४
वसंततिलक रस	२६७	विसुचीहरांजन	६५
वर्षानंद रस	४२८	विषमज्वरादि क्वाथ	११
वह्निशमन मलम	३७३	विपतिदुकादि चूर्ण	२०४
वागेश्वरी धृत	९९	विषवज्रपान रस	३८७
वात राक्षस	१२५	विस्फोटकहरी वटी	१५१
घातहरी गोळी	१३५	विस्फोटकारि गोळी	१५१
घातहर तेल	१३५	विस्फोटक गोळी	१५१
घाततिमिरभास्वान	१३८	विस्फोटकहर चूर्ण	१५१
वातरक्तांतक रस	१४५	„ „ क्वाथ	१५१
वातरक्तनाशन रस	१४६	„ „ धृणी	१५१
वातरक्तांतक भैरव रस	१४६	विश्वतापहरण	२६

	पृष्ठ		पृष्ठ
वीसर्पहर क्वाथ	२४०	शितपित्तशमनी घटी	२३८
वृद्धगंगाघर चूर्ण	३८	शितपित्तारि क्वाथ	२३८
वृद्धपटोलादि क्वाथ	७	शितवायुहर गोळी	२१७
वृणमार्तंड रस	१७१	शुकमाटका घटी	२६८
वृणवज्र तेल तथा घृत	१७१	शुंडयादि क्वाथ	४५
वृद्धिबाधिका घटी	२४८	शुंडयादि चूर्ण	९६
वृद्धिनाशन मलम	२४८	शूल गजकेसरी रस	२०३
वैश्वानरभैरव रस	२१०	शूलदावानळ रस	२०३
व्याघ्री तेल	२९५	शूल वज्रिणी घटी	२०३
वंध्याकर चूर्ण	३४५	शूलगजेन्द्र रस तेल	२०३
शठयादि क्वाथ	६-४४	शृंगाराञ्ज रस	८४
शतावर्यादि क्वाथ	२०४	शृंग्यादि क्वाथ	२०
शतावर्यादि तेल	१३६	शोथकाळानळ रस	२१४
शस्त्राघात रोपण अर्क	३७४	शोथ दावानळ रस	२१५
शंकर घटी	१८२	शोथ क्वथन तेल	२१५
शंभुककीट तेल	३०१	श्याम मशी (मंजन)	१०५
शंभुघटी वृहत्	५८	श्वानविषहर क्वाथ	२४४
शंभुद्राव चूर्ण	२१८	श्वानविषहर चूर्ण	२४४
शार्दूल घटी	३१०	श्वस कुटार	९२
शिष्टुकादि क्वाथ	२२६	श्वस गजसिंह रस	९३
शिष्टुबीजादि नस्य	१३७	श्वस चितामणी रस	९२
शिरोरोगहर अबलेह	१८६	श्वस भैरव	९२
शिरो बस्ति	१८७	श्रीकळ कषण	२१८
शिरःशुलाद्रिवज्र रस	१९६	श्वित्र काळानळ रस	१५४
शिलाजीस्वादि योग	२९६	श्वेत कुष्ठहर रस	१५४
शिग्रुरझक तेल	३६०	श्वेत कुष्ठहर सौमठी	१५४
शिष्टु संजीवन	३७१	श्वेत कुष्ठहर लेप	१५५
शिवादि चूर्ण	३७७	श्वेत कुष्ठारि रस	१५५
शिथिरामंद रस	४२५	स्त्रीपंद गजकेसरी रस	२४६
शितपित्तहर उद्धर्तन	२३७	स्त्रीपंदारि लेह	२४६

पृष्ठ	पृष्ठ		
सप्तच्छदादि लेपन	३५६	सर्वविगम ज्वर वटी	३७
सन्निपात भैरव	२६	सर्वज्वरघ्नी वटी	३२
सन्निपात ज्वरहर वटी	३१	सर्वनेत्र गदांजन	२८८
सप्तामृत पर्पटी	२७	सर्वेश्वर पर्पटी	१७७
सप्तामृत लोह	२८४	संचलादि चूर्ण	४०
सर्पादि अंजन	२९०	संधिवाहर तेल	१३४
सरस्वति अवलेह	२९	संकाचनी सोगठी	३३७
सलिल शोषण रस	१९४	सारिवाद्यासव	२७९
सर्वभोमद्र लोह	११२	सालमादि चूर्ण	२६८
सर्वमुखरोगहर क्वाथ	११०	सिक्तामेह हरि वटा	२६७
सर्वकुष्ठहर लेप	१६०	सिद्ध प्राणेश्वर रस	३९
सर्वकुष्ठकृतान्त रस	१५८	सिद्धनाथो कांचन पर्पटी	४६
सर्वगुल्महरी गोळी	२२९	सिद्धयवानी चूर्ण	१२७
सर्वनासारोग हर बीड़ी	२९२	सिद्ध हरताल भस्म	१३६
सर्वग्रह हर धूप	३५८	सिद्ध भगवंत मलम	१७६
सर्वक्रीड विपारि चूर्ण	३९३	सिद्ध नावन तेल	१८७
सर्वज्वर हर क्वाथ	६-३२	सिलान्नत्वादि चूर्ण	३७७
सर्वज्वर हर चूर्ण	१०	सिंहनाद गुग्गुलु	३५२
सर्वज्वर हरि वटी	२७	सुम घातारि तेल	१३३
वातज्वरे गोळी	३०	सुख प्रसवकर चूर्ण	३२२
सर्वमंगला वटा	९६	सुख प्रसवकर लेप	३२३
सर्ववात न्याधिहर मलम	१२६	सुख प्रसवकर अंजन	३२३
सर्ववात हर प्रयोग	१२६	सुधानिधि रस	७६
सर्ववात हर लेप	१२६	सुधासार तेल	३३४
सर्ववात हर तेल	१३५	सुवर्ण वसंत मालती	८३
सर्ववायु हर तेल घृत	१३५	सुवर्ण पर्पटी	४१
सर्ववृण रोपण मलम	१७३	सूतराज गोळी	३१
सर्वक्षिरोरोगहर रस	१८६	सूतशेकर रस	३२९
सर्वस्त्रीगर्भांतका वटा	३५०	सूतिका भरण रस	३२९
सर्वविषहर क्वाथ	३८८	सूतिका रोगांतक रस	३२९

	पृष्ठ		पृष्ठ
सुतिका विनोद रस	३१९	हरहेनो अवलेह	२०७-२२९
सूर्यताप हरि घटी	३८२	हरितकयादि लोह	२८१
सूर्यावर्त रस	९२	हरिहर रस	१८२
सूर्यांजन	२८७	हरिशंकर	२६६
सोमघृत	३४०	हंसपदी तेल	१७३
सोम जीवन रस	३१०	हिबेरादि क्वाथ	३९
सौभाग्य वति	२८०	हिरण्यगर्भनी गोळी	२९
सौभाग्य सुंठी अवलेह	३३०	हिमचंद्र शोखर रस	१४९
सौरेश्वर घृत	२४३	हिंशाष्टक चूर्ण	६१
स्कंदेश्वरी पर्यट्टी	१७५	हिंगुलादि घटी	०५
स्नायु शूलहर चूर्ण	२४०	हिंगुलादि गोळी	५१
स्नायु जयंति गुटी	२४०	हिंगुल धूप	१९७
स्तन काठिन्यकर मलम	३४७	हिंवादि घृत	२०१
स्तन्य सुधा रस	३४८	हिंवादि क्वाथ	२०४
स्थौल्यापकर्षण तेल	२३७	हुताशन	५८
स्वरोध्य अवलेह	१०१	हेमंतानंद रस	४२९
षड्बिन्दु तेल	१८७-२८८	क्षतोदारारि रस	२०१
षड्बिन्दु घृत	२९४	क्षयशशांक रस	८३
षोडशांग चूर्ण	११	क्षवथुहा तेल	२०६
हयमारादि तेल	३३३	क्षवथुहा धूप	२९६
हरसनो मलम	५३	क्षारघटी	२०३
हरसनी गोळी	५४	क्षुद्रादि क्वाथ	२०
हरस लेप	५१-५२		

